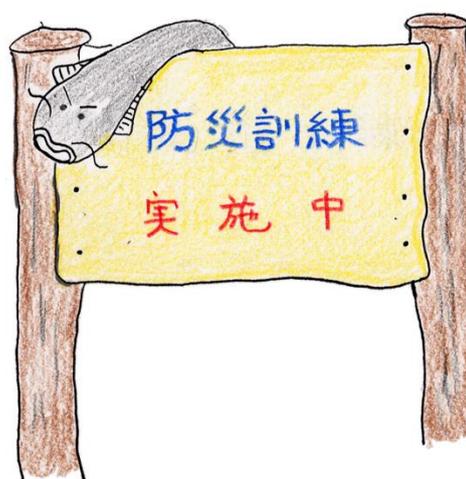


『自分たちのまちは、自分たちで守る！！』

自主防災会 防災訓練マニュアル



平成30年3月

佐世保市防災危機管理局

はじめに

阪神・淡路大震災をはじめ東日本大震災、さらに最近では、大型台風や集中豪雨による風水害等により、全国各地で大きな被害が発生しています。

これらの大規模災害からの被害を最小限に抑えるには、防災関係機関が一体となって対応するとともに、地域住民一人ひとりが防災活動に積極的に参加、協力して地域ぐるみの防災力の向上を図ることが重要です。

大規模かつ広域的な災害が発生した直後は、行政の対応が十分機能しないことが予想され、救助・救援活動が開始されるまでの「空白の時間」を埋めるためには自主防災会を中心とした初期消火、救出・救護、避難誘導等の適切な防災活動ができるように日頃から防災知識の習得や災害を想定した防災訓練を積み重ねておくことが必要です。

本マニュアルは、自主防災会が行う防災訓練のマニュアルとして、活用していただくため作成したものです。

自主防災会のみなさんの防災活動にお役立てください。

● 防災訓練に関する問い合わせ先

佐世保市防災危機管理局	2 3 - 9 2 5 8
佐世保市消防局（代表）	2 3 - 5 1 2 1
佐世保市中央消防署	2 4 - 7 6 2 1
佐世保市東消防署	3 8 - 2 5 1 9
佐世保市西消防署	4 7 - 2 0 7 6

● 佐世保市まちづくり出前講座（防災関係）

佐世保市教育委員会 社会教育課

2 4 - 1 1 1 1

（内線 3 1 2 3 ~ 3 1 2 5）

目 次

1	防災訓練の目的	1
2	訓練の方針	2
3	訓練の実施における進め方について	4
4	防災訓練の種類	6
	(1) 避難訓練	
	① 避難誘導訓練	8
	② 煙体験	10
	③ シェイクアウト	11
	(2) 初期消火訓練	
	① バケツリレーによる消火訓練	12
	② 訓練用水消火器による消火器の取り扱い訓練	13
	(3) 情報収集・伝達訓練	15
	(4) 救出・救護訓練	
	① 倒壊建物からの救出訓練	17
	② 応急担架を作成し負傷者を搬送する訓練	18
	③ 負傷者を搬送する訓練(徒手搬送)	
	・ 1人で搬送する方法	20
	・ 2人で搬送する方法	21
	・ 3人で搬送する方法	22
	④ 応急救護訓練	
	・ 骨折している場合	23
	・ 出血している場合	24
	・ やけどを(熱傷)をしている場合	25
	・ 人が倒れていた場合	26
	・ 人が倒れていた場合(AED使用)	27
	(5) 給食・給水訓練(非常食炊き出し)	29
	(6) 避難所設営・運営訓練(HUG訓練)	31
	(7) 災害図上訓練(DIG訓練)	33
	(8) 水防訓練(土のう作り・簡易水防工法訓練)	
	・ 土のうの作り方・土のうの積み方	36
	・ 簡易水のうと段ボールによる工法	37
	・ ポリタンクとレジャーシートによる工法	38
	・ プランターとレジャーシートによる工法	38
	(9) その他の訓練(防災グッズ作り)	39