

医疗

用大家的双手 互相帮助！

国民健康保险

◎关于国民健康保险制度的咨询 ⇒ 医疗保险课

◎加入国民健康保险的对象 ⇒ 医疗保险课

除①～④以外的人员必须加入国民健康保险。

- ① 健康保险、船员保险、共济组合的被保险者及其所抚养的家人
- ② 领取最低生活保障的人
- ② 没有办理外国人登录的外国人
- ③ 后期高龄者医疗制度的被保险人

◎国民健康保险登记

(请在 14 日以内送交。收到新保险证后请返还旧保险证)

	需要登记的情况	需要准备的材料
国民健康保险 加入	从别处迁入佐世保市※	印章・前住址的迁出证明
	停缴工作单位的健康保险	印章・丧失健康保险资格的证明
	丧失工作单位健康保险的被抚养对象资格时	印章・丧失健康保险资格的证明
	无法领取最低生活保障	印章・停止发放低保的决定通知
	孩子出生时	印章・保险证・母子健康手册・户主的存折(记录了生产费用详细内容的收据或者付款通知单、产妇在医院签署的《同意文件》)
国民健康保险 退出	迁到其它市町村※	印章・保险证
	加入工作单位健康保险	印章・国民健康保险和工作单位的健康保险证(多人数时请带齐所有人的资料。如果还没领到保险证时请带上能证明已加入的材料)
	成为工作单位健康保险的被抚养对象	
	领取低保后	印章・保险证・开始发放低保的决定通知书
	国民健康保险的被保险人死亡时	保险证・为死者举行葬礼的人的印章和存折
其它	成为离职者医疗制度的对象	印章・保险证・年金证 (写有领取权生效日和加入日期)
	在市内的住址, 姓名或者户主发生变更时※	印章・保险证
	分户或者是住在一起时※	印章・保险证
	因为学习迁到别的住址※	印章・保险证・在学证明
	保险证遗失(或者是弄脏了无法使用)	印章・(弄脏或者是破损时请将保险证一并带上)

※住所也同时发生变更时, 请带上驾照・保险证等能够证明是申请者本人的证件。

◎退职人员医疗制度 ⇒ 医疗保险课

指得是从长期工作的公司等退职, 加入国民保险的个人, 在 65 岁之前享有“退职人员医疗制度”的资格。

①受理对象(※同时符合以下两种条件的人员)

- 加入国民健康保险的人。
- 加入厚生年金和各种共济组织等(国民年金除外)超过20年以上或者是40岁以后加入时间10年以上的人。

②登记

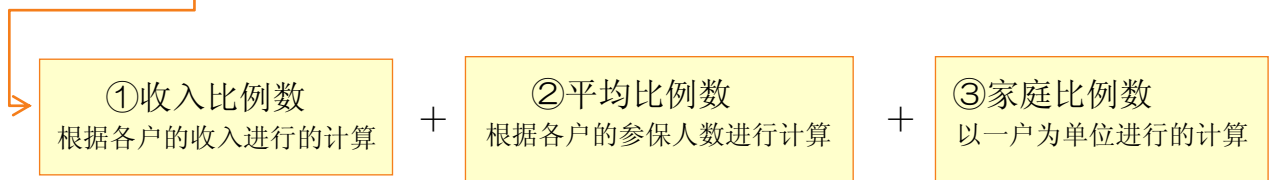
收到年金证书(内记有领取权发生日和加入期间)后14天内,请户主到医疗保险课、各分所或宇久行政中心进行登记。

◎国民健康保险税 ⇒医疗保险课・保险费课

从预测的当年所需医疗费中扣除国家补助金、被保险人在医疗机构支付的个人承担部分后,就是保险税了。

○预测的当年所需医疗费

= 保险税 + 个人承担部分(30%或者20%,10%) + 国家等支付的补助金



※将用于加入者医疗费の“医疗支付部分”和用于后期高龄者医疗制度加入者の筹集医疗费の“后期高龄者支援部分”作为保险税进行缴纳。另外,40岁以上未满65岁的人所交的保险税中还需另外加上“看护保险部分”。

※收入较少的人,根据其收入保险税也会相应地减少。

◎国民健康保险税的缴纳方法 ⇒保险费课

特别征收	<ul style="list-style-type: none"> • 家庭全部成员全部为65到74岁的户主 • 官方年金领取额一年18万日元以上,包含看护保险费在内的保险税额没有超过年金领取金额一半的户主 <p>※在年金支付月份里,从户主的年金先行扣除。</p>
正常征收	<ul style="list-style-type: none"> • 特别征收对象之外的户主 <p>※一年的保险税从当年6月到次年3月分10次通过市政府发送的缴费通知书或者转账进行缴纳</p>

※国保税的缴纳敬请利用银行转账。请勿忘记!

如若缴交确实存在困难,请尽早与我们进行沟通。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特别征收	○		○		○		○		○		○	
正常征收			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※到本年度 2 月份为止是特别征收的人，下一年度亦为特别征收对象。

※○标志表示缴纳月份。

通过国民健康保险得到的支付

◎关于疗养费的支付 ⇒医疗保险课

若将保险证出示给医院和诊所的受理窗口，则只需支付该次医疗费费的 30%（根据具体情况，也有可能是 10%或者 20%），剩下的 70%（或者是 80%、90%）由国民健康保险承担。（比如诊断、治疗、打针、住院等）

◎遇到交通事故时 ⇒医疗保险课

因第三者行为（比如交通事故、受到伤害、被家犬咬伤等）导致的伤病，可以使用国民健康保险接受治疗。

在这种情况下时，由国民健康保险先行垫付，之后再向加害者要求赔偿。

①交通事故⇒及时向警察提出登记，办理“交通事故处理的事故证明书”。

②带着“事故证明书”、印章、保险证，务必到国民健康保险受理窗口提交“遭受第三者伤害登记”。

③收取事故责任者的治疗费、私下和解的话，有可能无法享受国民健康保险。

◎疗养费的支付 ⇒医疗保险课

以下 5 种情况下，个人预先支付全部的医疗费，之后经过申请国民健康保险会返还其中的 70%（或者 80%、90%）

①在不得已的情况下没有带保险证到医疗机构就医

②医生认为必要而使用整形矫正服等辅助用品费用

③因骨折或者扭伤等接受柔道正骨师的治疗

④手术时，医生认为必要进行输血时所产生的费用

⑤医生认为有必要而进行的针灸・按摩・推拿等治疗

⑥在国外发生意外事故或者突然生病接受治疗

◎住院时 ⇒医疗保险课

住院时向医疗机构受理窗口出示“限定额度适用认定证”或者“限定额度适用・标准负担额减额认定证”，这样只要支付个人承担部分的金额。

另外，市民税非纳税家庭，其食物疗养费也会被相应减少。最好事前申请领取认定证。

◎生育津贴・丧葬祭祀费・运送费用的支付 ⇒医疗保险课

○一次性生育津贴（原则上为 42 万日元）

○丧葬祭祀费（2 万日元）

◎高额疗养费的支付 ⇒医疗保险课

医疗费中的个人承担部分超过一定额度时，通过申请，超出部分可以作为高额疗养费得到支付。

70岁未満的人员

(2012年7月开始)

根据收入分类	一年内前三次的每月自己负担限度额 (每月自己负担超过以下金额时可申请 高额疗养费)	第四次及之后的 自己负担限度额 ※2	住院时的伙食费 (每餐)
高收入家庭 ※1	150,000 日元 + (医疗费-500,000 日元) ×1%	83,400 円	260 円
一般收入家庭	80,100 日元 + (医疗费-267,000 日元) ×1%	44,400 円	
未缴纳市民税的家庭	35,400 円	24,600 円	210 円 160 円 ※3
家庭成员可以合并计算	同一户，同一个月内两次以上支付了 21,000 日元以上的自己负担额，其合并计算金额超过每个月自己负担限度额时		
患特定疾病时	因一部分先天性血液凝固因子障碍和有必要进行人工透析的慢性肾功能不全、血液凝固因子制剂的服药而产生的 HIV 感染者，通过国民健康保险的认定，领取《特定疾病疗养接受治疗证》，将之出示给医疗机构窗口的话，不管年龄大小，自己负担额均为 1,0000 日元/月以内。但是，需要接受人工透析的慢性肾功能不全患者（未满 70 岁），如果是高收入家庭则为每月 2,0000 日元。		

※1) 根据国民健康保险税估算的扣税后年总收入超过 600 万日元，被称为高收入家庭。

※2) 在诊疗月的过去 12 个月以内自己负担限度额的支付超过 4 次以上的情况

※3) 过去一年的住院时间超过 91 天，做了长期申请的情况

《计算时的注意事项》

1. 按照自然月份计算（各个月的第一天到最后一天）
2. 各个医疗机构各自分开计算。
3. 即使是同一个医疗机构也应分为住院和门诊分别计算
4. 即使是同一个医疗机构牙科也应该和其他诊疗科室分开计算。
5. 持医院的外部处方药店支付的个人承担部分，可以和开出处方的医疗机构的个人承担部分合并计算。
6. 保险诊疗外的征收差额费的病床、牙科的自由治疗以及住院时的伙食费均在计算范围外。

○高额疗养费的自己负担限度额・伙食费（只限于高龄领取者）

[70岁~74岁的人员](后期高龄者医疗制度也是相同的额度) (2012年7月开始)

根据收入分类		门诊 (按照每人计算)	门诊 + 住院 (以家庭单位计算)	住院时的 伙食费 (每餐)
30%	相当于在职收入的人员※4	44,400 日元	80,100 日元+(医疗费-267,000 日元)×1% 第4次开始需付 44,400 日元	260 日元
10%	普通收入者	12,000 日元	44,400 日元	210 日元
	未纳税市民税的家庭	低收入 II ※5	24,600 日元	160 日元 ※7
				低收入 I ※6
患特定疾病时		因一部分先天性血液凝固因子障碍和有必要进行人工透析的慢性肾功能不全、血液凝固因子制剂的服药而产生的 HIV 感染者，通过国民健康保险的认定，领取《特定疾病疗养接受治疗证》，将之出示给医疗机构窗口的话，自己负担额为 1,0000 日元/月以内。		

※4 成为县・市民税纳税对象的收入在 145 万日元以上的人士。

※5 户主和加入国民健康保险的家庭所有成员均为免缴交市民税人员。

※6 户主和加入国民健康保险的家庭所有成员均为免缴交市民税人员，且其家庭成员的各自收入在扣除必要经费后为 0 日元以下的人员（养老金收入在 80 万日元以下的人员）

※7 过去一年的住院时间超过 91 天，做了长期申请的情况

●由于制度改变而产生变更时，将会通过宣传杂志发布消息。

○高额看护合并疗养费的支付

医疗保险和看护保险的自己负担额合并计算之后超过一定限度额（年额）时，通过申请超过部分可作为高额看护合并疗养费得到支付。

自己负担额（年额) (2012年7月开始)

		70岁~74岁	未满70岁
相当于在职收入者的人员（高收入者）		67 万日元	126 万日元
普通收入者		56 万日元	67 万日元
低收入者	II	31 万日元	34 万日元
	I	19 万日元	

※各医疗保险制度所规定的家庭户单位，其成员的自己负担额可以合并计算。

※发放时间为每年的 8 月开始到第二年的 7 月。

●由于制度的改变而产生变更时，将通过宣传杂志发布消息。

国民健康保险的保健事业

◎脑部检查 ⇒医疗保险课

- 【对象】 加入佐世保市国民健康保险的 40 岁~74 岁的人
- 【自己负担】 10,000 日元
- 【诊疗地点】 报名时间将通过《广报佐世保》发布消息。
- 【申请地点】 报名时间将通过《广报佐世保》发布消息。

◎牙科检查（精密牙科健康检查） ⇒医疗保险课

- 【对象】 加入佐世保国民健康保险的 20 岁~74 岁的人
- 【自己负担】 1,000 日元
- 【诊疗地点】 市内各个指定的医疗机构
- 【申请地点】 本人想去的牙科诊所（指定的医疗机构）

◎水中减压健康教室 ⇒医疗保险课

- 【对象】 加入佐世保国民健康保险的人
- 【实施地点】 报名时间将通过《广报佐世保》发布消息。

◎特定的健康检查 ⇒医疗保险课

在 4 月 1 日这天加入国民健康保险且该年度内满 40~74 岁的人,可接受代谢综合征等生活不良习惯病预防以及重症预防的特定健康检查。(我们会给符合条件者邮寄“特定健康检查券”。)

有关于诊疗时间和地点等的详细信息将会通过《广报佐世保》和邮送健康检查券时的宣传单等通知大家。

特定健康检查为免费检查。

◎特定保健指导 ⇒医疗保险课

接受特定健康检查的人中,根据健康检查的结果被判断为有有必要注意保持健康的人员,可以要求特定保健指导(对这部分人我们会进行相应指导)特定保健指导是指对有生活习惯病发病风险的人,保健师和管理营养师进行的以改善饮食和运动等生活习惯为目的的支援指导。

特定保健指导为免费指导。

详细情况将在邮寄通知时一并寄达的宣传单和小册子上进行介绍。

后期高齢者医疗

◎关于后期高齢者医疗制度的咨询

⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟 (095)816-3930

⇒医疗保险课

◎后期高齢者医疗制度

①制度的概要

高齢者の医疗费在不断增多,在综合考虑到高齢者的身心特点和实际的生活状态,2008年4月重新制定了独立的后期高齢者医疗制度。

后期高齢者医疗工作主要是由长崎县后期高齢者医疗广域联盟和县内的各市町联合进行。

②受理对象

原则上凡居住在县内的75岁以上的老年人(包括65岁以上身体有一定残障者)均为后期高齢者医疗制度的被保险人。

◎后期高齢者医疗制度的被保险人 ⇒医疗保险课

○符合下列条件的人均可成为被保险人。

① 75岁以上者。

② 65岁~74岁具有一定残疾,通过申请得到认定的人员。

※最低生活保障者除外。

◎后期高齢者医疗制度的申请

有下列情况出现时请办理申请手续 ⇒医疗保险科

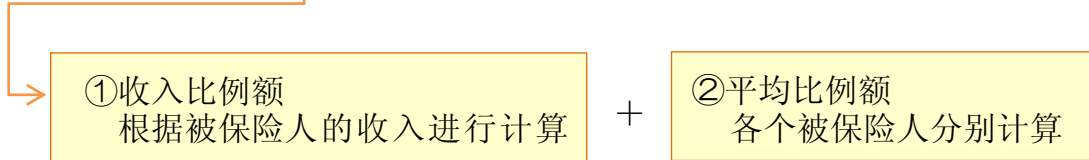
具体情况	需要准备的材料
迁入佐世保市时※	印章・前居住地迁出证明书 前居住地的负担分类等证明书
迁到别处的市町村时※	印章・保险证
在本市内的住址、姓名、户主等发生改变时※	印章・保险证
有一定残障者达到65岁后或者过了65岁后身体出现一定残疾者(65岁~74岁)	印章・保险证・残疾人证等可以反映残障程度的文件
死亡后	保险证・操办葬礼者的印章和存折(印有丧主姓名的物品,比如送殡答谢等)
开始领取最低生活保障时	印章・开始领取决定通知书
停止领取最低生活保障时	印章・停止领取决定通知书
保险证遗失或者因污损无法使用时	印章(因污损破损申报时请将其一并带上)

※住址有变动时，要带上驾照・保险证等能证明申报人为本人的资料。

◎后期高齢者医疗保险费 ⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟 (095)816-3930

长崎县后期高齢者医疗广域联盟每两年会对保险费进行重新规定。从预测的医疗费中扣除被保险人在医疗机构窗口支付的个人承担部分、国家等的补助金后，就是保险费了。

○预测的医疗费 = 保险费 + 个人承担部分 (30%或者 10%) + 国家等的补助金



保险费由以下两部分组成。即被保险人的“根据收入负担部分 (收入比例)”和被保险人的“平均负担部分 (平均比例)”这两部分相加构成。

※收入较少者根据其收入保险费也会相应减少。

○后期高齢者医疗保险费的缴纳方法 ⇒保险费课

特别征收	<ul style="list-style-type: none"> 官方年金领取额一年 18 万日元以上，包含看护保险费在内的保险税额没有超过年金领取金额一半的户主 ※在年金支付月份里，从户主的年金先行扣除。
普通征收	<ul style="list-style-type: none"> 特别征收对象之外的户主 ※一年的保险费分 9 次缴纳。可通过市政府寄达的缴纳单或者银行帐号进行缴纳。

※保险费的缴纳敬请利用银行转账。请勿忘记！

如若缴纳确实困难，请尽早联系我们。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特别征收	○		○		○		○		○		○	
普通征收				○	○	○	○	○	○	○	○	○

※到前一年度 2 月份为止是特别征收的人，则继续适用特别征收。

※上表中有○记号的为应缴纳月份。

通过后期高龄者医疗制度下得到的支付

◎ **关于医疗费费的咨询** ⇒长崎县后期高龄者医疗广域联盟 (095)816-3930
 到医疗机构就医时自己支付的费用(个人承担部分)为当次医疗费费的 10%。收入相当于在职收入者的人员承担 30%。剩下的 90%或者 30%由后期高龄者医疗广域联盟承担。

○ **关于高额疗养费・住院时的伙食费的发放** ⇒长崎县后期高龄者医疗广域联盟
 申请窗口 ⇒ 医疗保险课、各分所、宇久行政中心
 一个月内所支付的医疗费总和超过一定金额,通过申请超过部分可以被返还。申请过一次后我们会记录下您的汇款账号(本人名义)。

【高额疗养费的自己负担限额・伙食费】 (2012年7月开始)

承担比例	分类	自己负担限额		住院时的伙食费(餐)
		门诊 (一个人)	门诊+住院 (以户为单位计算)	
30%	收入相当于在职收入的人员	44,400 日元	80,100 日元+(医疗费-267,000 日元)×1% 从第四次开始为 44,400 日元	260 日元
10%	普通收入者	12,000 日元	44,400 日元	210 日元 160 日元※3
	低收入	II ※1	24,600 日元	
		I ※2	15,000 日元	100 日元

收入相当于在职收入者：成为市民税纳税对象的年收入在 145 万日元以上人员。
 普通：不符合收入相当于在职收入者、低收入 II、低收入 I 条件的人群
 低收入 II：全部家庭成员均无缴纳市民税
 低收入 I：全部家庭成员均无缴纳市民税，且该家庭的收入未达到一定标准的该家庭成员

※1、※2：低收入 II・低收入 I 的家庭，住院时需要提交“适用额度・标准承担额减额认定证”，请到受理窗口申请。
 ※3：适应于过去一年的住院时间超过 91 天，做了长期申请的情况

○ **关于疗养费的支付** ⇒长崎县后期高龄者医疗广域联盟
 申请窗口 ⇒ 医疗保险课、各分所、宇久行政中心
 向医疗机构支付了全部医疗费后,可向后期高龄者广域联盟提出申请,得到认可后则可以返还所付医疗费费的 90%(收入相当于在职收入者可得到 70%的返还)。

○**特定疾病** ⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟

申请窗口 ⇒医疗保险课

特定疾病是指由卫生部劳动部长指定的疾病。具体如下：

- ・一部分先天性血液凝固因子障碍
- ・有必要进行人工透析的慢性肾功能不全者
- ・因血液凝固因子制剂的服药而产生的 HIV 感染者

因以上特定疾病需长期到医疗机构接受治疗的各位，可到医疗机构窗口提交“特定疾病接受疗养证”。这样每月自己负担额最高只需一万日元。“特定疾病接受疗养证”的取得需要申请，可在窗口进行申请。

○**丧葬费** ⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟

申请窗口 ⇒医疗保险课、各分所、宇久行政中心

被保险人死亡后，支付给负责举行葬礼的人 2 万日元丧葬费。

○**关于运送费的支付** ⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟

申请窗口 ⇒医疗保险课、各分所、宇久行政中心

根据医生的指示不得不运送到医疗机构时，通过审查后所花费运送费用可以报销。

○**高额看护合计疗养费的支付** ⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟

申请窗口 ⇒ 医疗保险课、各分所、宇久行政中心

医疗保险和看护保险的年度自己负担额合计后超过一定的限度额（年额）后，通过申请超过部分可以作为高额看护合计疗养费报销。

自己负担限度额（年额） (2012 年 7 月开始)

分类	额度
收入相当于在职收入者	67 万日元
普通	56 万日元
低收入 II	31 万日元
低收入 I	19 万日元

※ 支付时间为每年的8月到第二年的7月。

○**后期高齢者健康诊断** ⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟

申请窗口 ⇒ 医疗保险课

为了早期发现并预防生活习惯病（脑中风、心肌梗塞、糖尿病等）严重化，请一年接受一次健康检查。

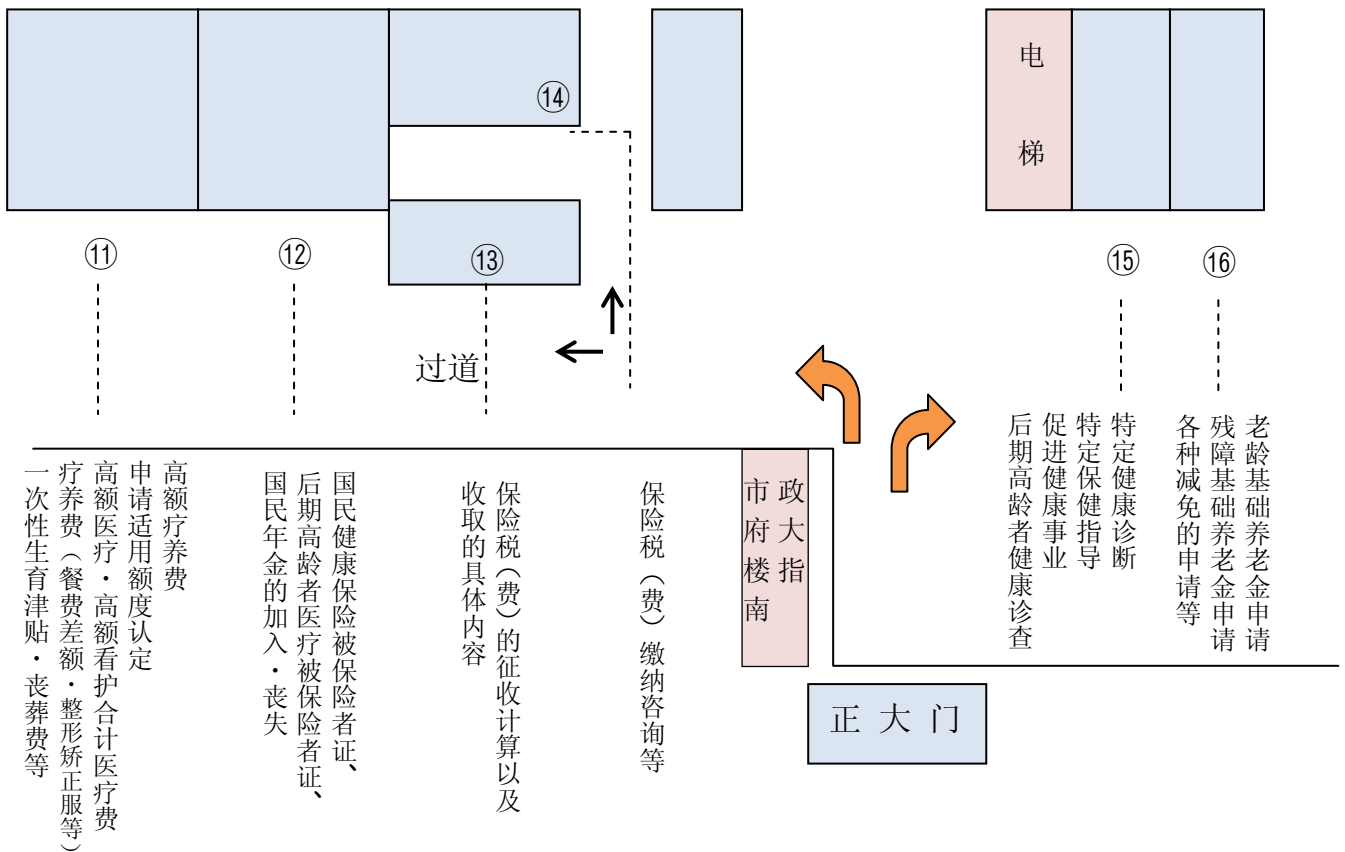
【对象】 长崎县后期高齢者医疗的被保险人

【个人负担】 免费

【检查内容】 问诊、身体测量、血压测量、血液检查、尿检

【申请方法】 事先打电话到医疗保险课进行申请，领取“受诊券”。

■ 医疗保险课・保险费课窗口指南（市政府一楼）



医疗费の補助

类别	内容	咨询处
福利医疗费	婴幼儿 对小学入学前的婴幼儿到医院定期治疗及住院医疗费用给予一定补助	儿童支援课
	单亲家庭 对住院、到医院定期治疗的医疗费给予一定补助。（但有收入限制要求）	
	寡妇 对 60 岁到 70 岁之间，没有与民法中规定的有义务赡养者一起生活的女性住院医疗费给予一定补助。（但有收入限制要求）	
残障者手册上的 1~3 级 疗育手册上 A1、A2、B1 所记载的级别 （3 级・B1 级别不适用于老人保健适用者） ※合并前的江迎町・鹿町町的 3 级・B1（后期高龄者医疗领取者）、4 级的人员到 2013 年 3 月 31 日之前可获得医疗费的一部分补助	以中重度的身体・智力残障者（儿）为对象，补助医疗费（有医保部分）的一部分。	残障福祉课

◎佐世保市立综合医院

本医院秉承努力提高本地医疗服务水平的理念，以“患者至上、提供安心·放心·温暖的医疗服务”为宗旨，每日进行医疗服务。

○总病床数 594 床

○诊疗科目

内科、血液内科、肾脏内科、糖尿病·内分泌科、呼吸内科、消化内科、循环内科、神经内科、小儿科、外科、乳腺外科、呼吸外科、消化外科、矫形外科、整形外科、皮肤科、泌尿科、妇产科、眼科、耳鼻咽喉科、放射线科、康复科、牙科、麻醉科、脑神经外科、心血管外科、急救集中治疗科、病理诊断科
※可进行前列腺癌和脑部检查。

○受理诊疗时间 / 8:00~11:00

○就诊时间 / 8:30~17:15

○停诊日 / 周六·日·节假日·年末年初（12月29日-1月3日）

※预约患者和急救病人除外。

佐世保市平瀬町 9 番地 3 电话:24-1515

◎佐世保市立综合医院宇久诊疗所

○总病床数 17 床

○诊疗科目：内科、小儿科、外科、眼科

※两个月进行一次眼科检查

○受理诊疗时间 / 8:30~12:00 · 13:30~16:30

○就诊时间 / 8:30~17:15

○停诊日 / 周六·日·节假日·年末年初（12月29日-1月3日）

※急救病人除外。

佐世保市宇久町平 2344 电话:0959-57-3232

◎佐世保市立综合医院黑岛诊疗所

○诊疗科目：内科、小儿科、外科

佐世保市黑岛町 3175 电话:56-2014

◎佐世保市立综合医院高岛诊疗所

○诊疗科目：内科

佐世保市高岛町 408 电话:47-3200

保健・福利

齐心协力
创建温馨家园

母子健康

◎母子健康手册 ⇒儿童保健课

怀孕后请到我课领取母子健康手册。此手册主要记录母子的健康情况，在预防接种和健康诊断时必须携带。

同时，会分发给孕妇孕期健康诊断受诊券（14次），费用由政府承担。

◎准妈妈班 ⇒儿童保健课

为了让孕妇每天安心养胎，生个健康的宝宝，我课相应开展了一些有关孕妇的生活、分娩、育儿、产前产后饮食等学习班。（一套课程分4次上）

◎准爸爸班 ⇒儿童保健课

以即将初次成为父亲的人员为对象，帮助他们理解处于孕期即将迎来生产、育儿的准妈妈，培养他们帮助育儿的能力的学习班。（每月一次，为预约制）

◎快乐成长广场・亲子教室 ⇒儿童保健课・儿童培养课

通过亲子游戏让父母领会一些游戏要领，同时可进行育儿咨询。

○内容・・・节奏游戏・手游戏（锻炼手的灵活性）・育儿心得等。

○时间・・・直接通知进行婴幼儿健康检查的对象

○地点・・・东部・中部・北部育儿支援中心・吉井健康馆

◎婴幼儿健康检查 ⇒儿童保健课

检查类别	对象（将事先通知）	检查内容
4个月龄婴儿健康检查	分娩后第3月中旬开始到第4个月月上旬的健康检查	检查、体检 尿检、牙科检查 营养・保健指导
1岁6个月儿健康检查	1岁6个月时的健康检查	
3岁儿童健康检查	3岁6个月的健康检查	

◎牙科育儿咨询 ⇒儿童保健课

以10个月的婴儿为对象，关于虫牙的预防方法和育儿・营养等的咨询。

◎育儿咨询 ⇒儿童保健课、育儿支援中心

对育儿等有不安心的人可以找专家单独咨询。

◎特殊教育指导・训练指导 ⇒儿童发育中心 TEL 23-3945

受理担心孩子的身心发育者或被诊断为残疾但没有定期到医院治疗者的咨询以及进行相应的指导。(需要预约)

◎出生纪念品 ⇒户籍居民课

在佐世保市出生的宝宝可以得到一份纪念品。

对 象：佐世保市登记在住的居民的新生儿

申 请 者：新生儿的父亲或者母亲

申请时间：新生儿出生后一年期间内

办理手续所需材料：印章・母子健康手册

◎出生登记

宝宝出生后，从出生当天算起 14 天以内请到户籍居民课或各分所・宇久行政中心进行登记。

◎儿童的预防接种 ⇒ 强身健体课

预防接种类型	对 象 年 龄	最佳接种年龄	接 种 次 数
小 儿 麻 痹	出生后 3 个月～90 个月 间	第一针(3 针) 出生后 3～18 个月 追加(1 针) 第 1 针结束后的 12-18 月	4 次(前 3 次每次之间需要有 20 天以上的间隔, 第 4 次与第 3 次之间需要有 6 个月以上的间隔)
卡 介 苗 B C G	出生后未满 6 个月	出生后 4 个月左右	1 次
三种混合 (百日咳 白喉 破伤风)	1 期第一次 出生后 3～90 个月之间	出生后 3～12 个月	3 针(每一针之间需要有 20 到 56 天之间的间隔)
	1 期追加针 出生后 3～90 个月之间	1 期第一针(3 针)接种 后过 12～18 个月后	1 次
四种混合 (白喉 百日咳 破伤风 小儿麻痹)	2 期 11 岁～不满 13 岁	11 岁	1 次
麻 疹 风 疹 混 合 (1 期、2 期 时, 麻疹、 风疹可以 单独接种)	1 期 出生后 12～24 个月之间	预防接种期间早期	1 次(单独接种时为各一次)
	2 期 就读小学前的一年期间		1 次(单独接种时为各一次)

	3期 相当于初中一年级年龄时		3期或4期当中的1次(作为只接种过一次的人员的追加接种,其时限截止至2012年)
	4期 相当于高中3年级年龄时		
日本脑炎	1期第一次 出生后6~90个月之间	3岁	2针(第一针打完6到28天打第二针)
	1期追加针 出生后6~90个月之间	4岁	1次(1期第1针完成后间隔1年以上)
	2期 9岁~13岁	小学四年级学生	1次

※ 适龄儿童可免费接种。接受预防接种时,请带上母子健康手册。

※ 另外,“卡介苗”是集体接种(以四个月婴儿为对象进行的健康检查对象将另行通知接种时间)。但也可单独在医疗机构进行接种。

※ 三种混合或者四种混合的2期为白喉和破伤风的两种混合。

儿童保育・福祉

◎育儿补贴和医疗补助

○育儿补贴 ⇒儿童支援课

对象—抚养的子女为初中3年级及以下

每月补助—(平均每位儿童补贴金额)

未满三岁的为每月15,000日元

三岁以上小学毕业之前10,000日元(第1子・第2子)

” 15,000日元(第3子)

初中生一律为10,000日元

※上一年收入在一定金额以上的人员,作为暂时的例外补贴其子女一人补贴为5,000日元

支付时间—每年的2月、6月、10月,分3次支付

○对儿童的医疗补贴 ⇒儿童支援课・儿童保健课

福祉医疗—对学龄前儿童的住院、定期到医院治疗的医疗费的一部分进行补助。

抚育医疗—对残障儿童进行症状减轻或者康复治疗的医疗费进行补助

早产儿养育医疗—对于必须住院治疗的早产儿承担相应的医疗费。监护人根据其收入须承担一定的费用。

小儿慢性特定疾病医疗—补助慢性肾病等小儿特定疾病的医疗费用。

◎单亲家庭的福祉制度

○儿童抚养补助 ⇒儿童支援课

没有和父母同时一起生活的儿童（到其年满 18 岁后的第一个 3 月 31 日之前，若有残疾则延至 20 岁之前），其养育人（其单亲或者扶养人）可以领取儿童补助，根据其收入有一定的限制。

另外，若其单亲是儿童抚养补助施行法令中规定的具有一定程度的残疾人（儿童本人不属于公共养老金的加算对象）或者因生死不明而未能抚养儿童时或由于配偶者的暴力父亲或者母亲获得法院的 DV 保护，以上这三种情况有时可领取儿童抚养补助。

○对母子家庭・父子家庭的医疗费补助 ⇒儿童支援课

对于只有母亲或者父亲（未满 70 岁）一人抚养未满 20 岁子女的家庭，其住院或者定期到医院检查治疗的医疗费给予一部分的补助。

另外，单亲家庭或者是没有父母的未成年人，未满 18 岁或者正就读高中未满 20 岁，其住院或者定期到医院检查治疗的医疗费给予一部分的补助。

但是，以上两种情况均有收入限制。

○为母子家庭提供住所

长崎县营住宅中有提供给母子家庭的住房

县营住宅问询处 ⇒住宅供给公社 电话:22-9612

○母子寡妇福祉资金贷款制度 ⇒育儿支援中心

- ・儿童修学旅行所需费用的贷款
- ・迁居所需资金的贷款
- ・学习技能或治疗养病时所需生活费用的贷款
- ・住宅的修理、增改建、购买所需的资金贷款

除此之外还有很多贷款制度，具体请至我中心问询。

○单亲家庭利用 JR 通勤定期乘车券折扣制度 ⇒儿童政策课

领取儿童抚养补贴的家庭，其单亲购买 JR 通勤定期券时，可打七折。在我市会发给购买通勤定期时所必需的证明。

○对因交通事故失去父母（或任一方）的孤儿支付的入学、毕业祝贺金 ⇒儿童政策课

因交通事故失去父母（或任一方）的孤儿，就读中小学和初高中毕业时将发给祝贺金。

◎关于母子家庭的咨询请找母子自立支援员 ⇒育儿支援中心

母子自立支援员是专为母子家庭和寡妇设立的顾问，受理范围为母子家庭中母亲就业的各种商谈和母子寡妇福利金的贷款、生活费、医疗等经济方面问题的咨询受理。

◎紧急情况下的儿童托管 ⇒育儿支援中心

监护人因工作或住院无法在家照看孩子时可以托付给临时托管处。市内有两处托管处。

◎病童保育 ⇒儿童支援课

孩子因生病或恢复期无法到保育所时，可利用以下四个托管设施。

- ⇒KAN BE 小儿科病儿保育室（木宮町 4-8） 电话： 47-5711
- ⇒SAI KU SA 小儿科病儿保育室(权常寺 1 丁目 10-8) 电话： 39-1005
- ⇒A ZU MA 小儿科病儿保育室(濑户越 4 丁目 9-21) 电话： 49-6600
- ⇒KU SU MO TO 小儿科病儿保育室(稻荷町 20-10) 电话： 31-7828

◎家庭互助中心 ⇒儿童培养课

想要请人照看孩子或者想代别人照看孩子的人士可登录为会员参加育儿互助。

- ⇒家庭互助中心佐世保(花园町 101-1) 电话： 42-1848

◎不孕治疗费的补助制度 ⇒儿童支援课・儿童保健课

○特定不孕症治疗费补助制度

不能使用医疗保险费的不孕症治疗中，对体外受精及显微镜授精所需费用的一部分可进行补助。但是，对申请期限和收入有一定的要求。

◎育儿咨询等

●有关儿童・育儿的综合咨询

市政府 儿童育儿支援中心（电话:24-1111） （中央保健福利中心 4 楼）

（注：以下方括号内容为相当名称的日语表示法）

○育儿咨询	烦躁不安拿孩子撒气・严厉责骂孩子过后后悔・虽是自己的孩子却不疼爱	
儿童保健课（保健师・助产师）	（中央保健福利中心 4 楼）	2 4 - 1 1 1 1
佐世保市幼儿教育中心		3 1 - 0 5 5 0
堇丘[堇ヶ丘] 幼儿园内地区育儿支援中心		3 4 - 4 1 8 8
日野[日野] 保育园内地区育儿支援中心		2 8 - 3 2 6 4
伦比尼[ルンビニ] 保育园内地区育儿支援中心		2 0 - 5 1 0 0
摇篮[ゆりかご] 保育园内地区育儿支援中心		7 6 - 2 2 4 6
筷子[おはし] 保育园内地区育儿支援中心		6 4 - 3 5 2 5
亲子广场“四条街漫步者” [よんぶらこ]		0 8 0 - 1 7 3 0 - 0 1 8 1
佐世保市东部育儿支援中心		3 9 - 4 0 0 2

// 中部育儿支援中心 // 北部育儿支援中心 佐世保市儿童发育中心 长崎县佐世保儿童・女性・残障者支援中心（儿童咨询所）	3 2 - 1 9 0 3 4 7 - 3 3 2 9 2 3 - 3 9 4 5 2 4 - 5 0 8 0
○发育咨询 语言发育迟缓・生长迟缓以及其它有关儿童发育成长问题	
儿童保健课（保健师・助产师）（中央保健福利中心4楼） 市政府学校教育课 指导股 听力教室 语言教室 幼儿语言教室	2 4 - 1 1 1 1 2 4 - 1 1 1 1 请通过所在小学进行咨询 2 5 - 5 6 9 5
○发育咨询 无法安静・无法集中注意力・交流困难・无法融入到集体中	
儿童保健课（中央保健福利中心4楼） （根据需要有时会介绍至儿童发育中心）	2 4 - 1 1 1 1
市政府学校教育课 指导股	2 4 - 1 1 1 1
安静教室	请通过所在小学进行咨询
长崎县佐世保儿童・女性・智障者支援中心（儿童咨询所）	2 4 - 5 0 8 0
○不正当行为 夜晚外出游玩・在外住宿・离家出走・扒窃・稀释剂・抽烟	
通学的学校	
青少年教育中心（关爱热线）	2 2 - 0 0 7 7
市政府学校教育课 指导股	2 4 - 1 1 1 1
青少年热线	周一至周五 9: 0 0 ~ 1 7: 4 5
长崎县佐世保儿童・女性・智障者支援中心（儿童咨询所）	2 4 - 5 0 8 0
○欺负 受到欺负	
通学的学校	
青少年教育中心（关爱热线）	2 2 - 0 0 7 7
市政府学校教育课 指导股	2 4 - 1 1 1 1
○拒绝上学 不想去学校	

上下学校	
青少年教育中心（关爱热线）	2 2 - 0 0 7 7
市政府学校教育科 指导股	2 4 - 1 1 1 1
长崎县佐世保儿童・女性・残障者支援中心（儿童咨询所）	2 4 - 5 0 8 0
○児童虐待 平时总是对孩子狠打狠骂・孩子经常激烈地哭	
长崎县佐世保儿童・女性・残障者支援中心（儿童咨询所）	2 4 - 5 0 8 0
儿童育儿援助中心(中央保健福利中心 4 楼)	2 4 - 1 1 1 1
主任儿童委员・民生委员儿童委员	
○闭门不出 16 岁以上闭门不出达 6 个月以上	
残障福利课 残障支援股(中央保健福利中心 1 楼)	2 4 - 1 1 1 1
N P O 法人“蜂斗叶花茎”自由空间	2 5 - 6 2 2 2
○残障咨询 有智力障碍和身体障碍・精神障碍，生活上存在各种困难。	
儿童保健课(中央保健福利中心 4 楼) (根据需要有时会介绍至儿童发育中心)	2 4 - 1 1 1 1
残障福利课 残障支援股(中央保健福利中心 1 楼)	2 4 - 1 1 1 1
○家庭问题 儿童养育咨询・母子独立支援・母子家庭就业支援	
儿童育儿援助中心(中央保健福利中心 4 楼)	2 4 - 1 1 1 1
○关爱热线 幼儿学生的烦恼和育儿方面的咨询（拒绝上学・学习不适应・不正当行为・欺负・家庭教育等）	
青少年教育中心 咨询时间 8:30~17:15 周六日教育咨询 13:00~16:00（每个月第三个周日）	2 2 - 0 0 7 7 2 2 - 0 0 7 7
○儿童咨询室热线	
长崎县佐世保儿童・女性・残障者支援中心（儿童咨询所） 周一~周五 9:00~17:00	2 3 - 1 1 1 7
○儿童・家庭 1 1 0	

长崎县长崎儿童・女性・残障者支援中心（儿童咨询所） 节假日・年末年初除外 9:00～20:00 邮编 852-8144 长崎市桥口町 10-22	095-844-1117
--	--------------

面向儿童的福利设施

◎市内保育设施

⇒儿童支援课

您随时可进行入园申请。详询儿童支援课。

地区	保育所	所在地	电话
宫	昭德保育园	长畑町 396-1	59-2015
三川内	江永保育园	江永町 580	30-8802
	三川内保育园	塩浸町 13-2	30-8740
早岐	光之子保育园（*）	上原町 17-1	38-3314
	光之子婴儿保育园	早苗町 551-7	38-2968
	花高保育园	花高一丁目 269-10	38-4329
	佐世保市东部育儿支援中心（早岐保育所）	广田二丁目 1-1	38-2342
崎 广冈田	双叶幼儿园	广田三丁目 31-11	38-3811
	伦比尼保育园	崎冈町 2821	20-5100
江 针上尾	有福保育园	有福町 773-1	58-5116
	针尾保育园	针尾西町 260-1	58-4354
日字・黑发	红叶丘保育园	红叶丘町 41-11	33-3301
	五月保育园	日字町 2884-1	33-1239
	堇丘幼儿园	黑发町 2-10	31-6783
	日字保育所	大和町 454-2	31-2502
	虹色保育园（*）	白岳町 148-5	32-1404
稻荷天神	保育所 海光园	稻荷町 19-10	32-7438
	佐世保市中部育儿支援中心（大黑保育所）	稻荷町 2-25	31-1416
	天神保育园	天神二丁目 272-49	31-2664
	云雀保育园	十郎新町 80	31-0963
若 藤叶原	藤原幼儿园	藤原町 40-8	31-4096
	港湾保育园	若叶町 13-10	31-3291
中 央	山住幼儿园	山祇町 518-1	31-7816
	三浦保育园	三浦町 8-8	22-8795
	須佐保育园	須佐町 1-9	22-7985

地区	保育所	所在地	电话
	天龙保育园	折桥町 10-25	23-0832
	阿童木保育园	花园町 205-2	25-0415
	春日幼儿园	春日町 15-46	22-2015
	比良保育园	比良町 20-7	22-9101
	佐世保婴儿保育园	上町 3-16	22-8055
	进德保育园	元町 5-24	22-2751
	御船保育所	御船町 1-13	22-8637
	赤崎青果幼儿园（*）	赤崎町 596-20	28-0044
	岛地 SITI 夜间保育园	岛地町 5-10	23-0030
	佐世保 SUTEISYON 保育园	白南风町 1-16	20-0900
	佐世保中央保育园	梅田町 7-20	23-0777
・ 大野 柚木	柚木保育所	柚木町 2079-1	23-0777
	爱光保育园	松原町 223-1	46-0125
	噗噗保育园	大野町 231-1	40-8844
	大野保育所	瀬戸越二丁目 3-6	49-4380
	朝日保育园	田原町 16-7	49-3825
皆 中 瀬 里	绿保育园	吉岡町 1494	49-4700
	皆瀬保育园	皆瀬町 94-1	49-2858
相 浦	日野保育园	日野町 780-5	40-8854
	椎木保育园	椎木町 300-2	28-3264
	新田保育园	新田町 487-3	47-4990
	佐世保市北部育儿支援中心 （上相浦保育所）	上相浦町 5-13	47-4116 47-2476
	相浦保育园	相浦町 153	47-2338
	堇保育园	光町 1-44	48-3313
	大崎保育园	大泻町 528-10	26-2125
黒島	黒島保育園	黒島町 1137	56-2026
吉 井	市立吉井保育所	吉井町大渡 54-1	64-2205
	吉井北保育園	吉井町直谷 1065-1	64-2027
	筷子保育園	吉井町橋川内 486	64-3525
	瞳保育园	吉井町立石 290-1	64-2324
世 知 原	世知原保育园	世知原町栗迎 263	76-2062
	摇篮保育园	世知原町栗迎 89-9	76-2246
佐 々 小	市立小佐々保育所	小佐々町白之浦 73-5	68-2066
	市立楠栖保育所	小佐々町楠泊 591	69-2619

地区	保育所	所在地	电话
	神崎社会馆	小佐々町楠泊 411-5	69-2657
宇久	宇久幼児园	宇久町平 2366-1	(0959) 57-2034
江迎	江迎保育园（*）	江迎町长坂 25-3	65-2439
	江迎青果幼儿园（*）	江迎町猪调 915	66-8822
鹿町	鹿町野之花幼儿园（*）	鹿町町土肥之浦 87-1	65-3311
	歌浦野之花幼儿园（*）	鹿町町下歌浦 984-1	77-5666
	SITONE 保育所	鹿町町长串 1089-7	77-4164
	浅子保育所	浅子町 188-14	68-2033
	高岛保育所	高岛町 697	47-3799
	宇久双叶保育所	宇久町神浦 2795	(0959) 58-2347

※ 除了以上所记载的保育设施之外，还有一些认可外保育设施，详询儿童支援课
* 为认定儿童园

○特别保育事业 ⇒儿童支援课・各保育所

各保育所为了能尽量满足监护人的各种需求，提供延长托管时间、可托管残障儿童等特别服务。

在以下几种情况下可利用节假日托管和临时托管（平日）服务。

- 1、自己一个人照看学龄前儿童，若生病或者想给自己放个假时
- 2、因打短工等原因一时不能照看孩子时

另外，平日将孩子托付给保育所或幼儿园的家庭也可以利用节假日托管服务。实行临时托管的托儿所有 48 家，节假日托管的有 8 家。详询儿童支援课。

◎儿童养护设施 ⇒儿童培养课

是保护及抚养没有监护人的儿童（哺乳期婴儿除外）和受虐待儿童的设施。

○天心寮

柚木町 1848 电话:46-0500

○清风园

大和町 898 电话: 31-6980

◎儿童中心 ⇒儿童培养课

本设施的主要目的是希望孩子们通过游戏和阅读能拥有健康的体魄，美好的心灵。

【公立儿童中心】

(1) 开馆时间 / 12:30 ~ 18:30

(但是，周六、小学的暑假、秋假、寒假、春假时开馆时间为 8:30~18:30)

(2) 闭馆日 / 周日・节假日、年末年初 (12/29~1/3)

大野儿童中心	田原町 8-37	电话: 40-9345
相浦儿童中心	相浦町 357	电话: 47-2323
春日儿童中心	春日町 18-9	电话: 25-3785
稻荷儿童中心	稻荷町 2-5	电话: 34-1152
黑发儿童中心	黑发町 52-5	电话: 34-0700
早岐儿童中心	花高一丁目 6-45	电话: 38-1152
广田儿童中心	重尾町 63	电话: 39-5366
山澄儿童中心	潮见町 14-14	电话: 31-2557
宇久儿童中心	宇久町平 1910-1	电话: 0959-57-3132

【儿童交流中心】

(1) 开馆时间 / 平日 10:00~19:00

周六 8:30~19:00

(2) 闭馆日 / 周日・节假日、年末年初 (12/29~1/3)

儿童交流中心KO TO HI RA	御船町 364-5	电话: 24-6855
-------------------	-----------	-------------

【私立儿童中心】

(1) 开馆时间 / 周一~周五 9:00~20:00

周六 7:30~19:00

学校长期放假时(春・夏・冬假) 7:30~19:00

(2) 闭馆日 / 周日、节日、于兰盆节(8/13~8/15)、年末年初(12/29~1/3)

光之子儿童中心	上原町 11-5	电话: 38-3315
---------	----------	-------------

◎儿童俱乐部

⇒儿童培养课

主要托管白天监护人外出的小学低年级学生。活动方式主要是游戏。托管费请向以下各俱乐部咨询。

2012年度 儿童俱乐部一览表

NO	俱乐部名称	地址	电话
1	YOU 儿童俱乐部	城间町 305-2	电话: 59-2515
2	三川内儿童俱乐部	江永町 939	电话: 30-8802
3	第一广田合唱俱乐部	广田一丁目 34-52	电话: 38-3998
4	第二广田合唱俱乐部	广田一丁目 34-52	电话: 38-3998
5	第三广田合唱俱乐部	广田一丁目 34-52	电话: 38-3998
6	花高学童俱乐部	花高一丁目 269	电话: 38-5811
7	花高学童教室	花高三丁目 2-7	电话: 38-0866
8	萌芽学童俱乐部	权常寺一丁目 1-5	电话: 39-4744
9	光之子第一学童俱乐部	上原町 11-5	电话: 38-3315
10	光之子第二学童俱乐部	早苗町 551-3	电话: 38-2968

11	(ko ba to)学童俱乐部	早岐一丁目 4-12	电话:39-2778
12	(to me)儿童	江上町 2444-1	电话:58-4011
13	学童俱乐部(po sya na)	针尾西町 260-1	电话:58-4344
14	儿童俱乐部(ku ri no mi)	黑发町 598-1	电话:31-7412
15	红叶丘儿童俱乐部	红叶丘町 41-11	电话:33-3301
16	大波斯菊俱乐部	白岳町 148-5	电话:32-1404
17	爱和学童俱乐部天神教室	天神二丁目 19-45	电话:25-1520
18	妈咪儿童俱乐部	天神町 1193-4	电话:34-4406
19	(ya ma zu mi)儿童俱乐部	山抵町 518-1	电话:31-7816
20	小点点俱乐部	小佐世保町 18-1	电话:22-9898
21	(mi kki)学童教室	高天町 6-4	电话:23-5207
22	儿童俱乐部 未来儿童	松川町 1-19	电话:22-0086
23	山手儿童俱乐部	折桥町 10-25	电话:23-0832
24	(ki ku no ka)学童俱乐部	濑户越 4 丁目 1401 番地	电话:080-6452-7123
25	噗噗学童教室	大野町 225-3	电话:49-4380
26	加油俱乐部	田原町 7-20	电话:49-3006
27	儿童俱乐部(ASOKAKITA)	田原町 203 番地	电话:49-4822
28	青空乐园	保立町 12-31	电话:24-7811
29	(kotohira)儿童俱乐部	御船町 364-5	电话:080-5802-1845
30	赤崎儿童俱乐部	鹿子前町 330	电话:080-5209-2020
31	船越儿童俱乐部	船越町 752-2	电话:090-1513-5910
32	日野(genkikko)俱乐部	日野町 1308	电话:090-2589-5961
33	相浦儿童俱乐部	上相浦町 3-9	电话:47-8420
34	信爱儿童俱乐部	新田町 254-10	电话:47-6047
35	相西微笑儿童	相浦町 794	电话:59-8802
36	中里儿童俱乐部	中里町 356	电话:47-6113
37	(kaize)儿童俱乐部	皆濑町 106	电话:40-6789
38	柚木儿童俱乐部	柚木町 2372	电话:46-0484
39	世知原儿童俱乐部	世知原町栗迎 104-17	电话:76-2144
40	(nakayoshi) 俱乐部	小佐々町白之浦 84-6	电话:080-1738-5163
41	(kuzukko) 俱乐部	小佐々町楠泊 526	电话:090-9577-8450
42	江迎之子俱乐部	江迎町长坂 25-3	电话:65-2439
43	江迎青果实幼儿园儿童俱乐部	江迎町猪调 898-5	电话:66-8822
44	(yuukarikko) 俱乐部	鹿町町深江 730-1	电话:080-6416-2809
45	歌浦儿童俱乐部	鹿町町下歌之浦 791-11	电话:080-5278-4136

成人的健康・福利

◎健康检查・疾病检查

○特定健康检查・特定保健师指导

年龄在 40 岁~74 岁的人员可以接受各医疗保险者实施的“特定健康检查”和“特定保健指导”。75 岁以上的人员(包括 65 岁以上有一定残障的人员)可以接受“后期高龄者医疗健康检查”。

加入佐世保市国民健康保险的人员⇒ 请详看 P29

加入协会健康保险的人员(全国健康保险管掌健康保险)的人员⇒请详询全国健康保险协会会长崎支部(TEL:095-829-5002)

加入后期高龄者医疗保险的人员⇒ 请详看 P33

加入其他医疗保险的人员(组合掌管健康保险、共济组合等)⇒请详询职场的负责人或者各保险协会。

○癌症检查 ⇒强身健体课

市民可接受一年一次的各种癌症检查。

检查种类	对象	费用	检查内容
胃癌检查	30~39 岁	3,000 日元	胃镜或胃透视
	40 岁以上	1,000 日元	
肺癌检查	40 岁以上	400 日元	胸部 X 光
		900 日元	胸部 X 光和验痰
大肠癌检查	40 岁以上	600 日元	大便带血检查 (2 日法)
子宫癌检查	20 岁以上的女性	1,000 日元	子宫颈部细胞检查
乳腺癌检查	30~39 岁的女性	1,500 日元	观察和触摸检查+乳腺回声检查
	40~49 岁的女性	1,500 日元	观察触摸检查+乳房 X 光检查 (两个方向)
	50 岁以上的女性	1,100 日元	观察触摸检查+乳房 X 光检查 (一个方向)
前列腺癌检查	50 岁以上的男性	400 日元	血液检查 (PSA 测定)

诊查场所等

登录医疗机构(请登陆官方网站或者电话至强身健体课进行确认)

有关于肺癌检查, 每星期二 8:30~10:30 在中央保健福利中心 6 楼胸部 X 光室以及移动胸部 X 光检验车进行巡回诊查。(具体时间将在广报佐世保上进行通知)

其它

下列各种情况可以免费接受诊查。到时请在医疗机构的窗口出示各种证明书。

- ①持有佐世保市发行的各种免费诊券的人员
- ②佐世保市国民健康保险的加入者
- ③70 岁以上的人员
- ④生活最低保障人员等
- ⑤市民税非征税家庭的人员

在工作单位可以接受上述癌症检查的人员，请注意不能参加此种癌症检查。

◎成人牙科健康检查 ⇒强身健体课

市民可接受一年一次的各种牙科检查。

种类	对象	费用	检查内容
成人牙科健康检查	20岁以上的人员	500 日元	牙齿以及牙周组织等口腔内的检查・刷牙指导

诊查场所等

登录牙科医疗机构(请登陆官方网站或者电话至强身健体课进行确认)

在中央保健福利中心也可以接受牙科健康检查以及咨询。(每星期二 8:30~10:30, 为预约制)

其它

怀孕中及产后一年内为免费检查。请带上母子健康手册。

在健康检查当日不能接受治疗。

中央保健福利中心有时有可能没有牙科医生。

◎骨质疏松症检查 ⇒强身健体课

种类	对象	费用	检查内容
骨质疏松症健康检查	20~70 岁的女性	免费	骨密度测定

诊查场所等

中央保健福利中心(预约制，具体时间将在《广报佐世保》上进行通知)

◎肝炎病毒检查 ⇒强身健体课

种类	对象	费用	检查内容
肝炎病毒检查	20岁以上的人员	免费	血液检查(C 型肝炎病毒检查以及 HBs 抗原检查)

诊查场所等

登录医疗机构(请登陆官方网站或者电话至强身健体课进行确认)

其它

仅限于过去没有接受过肝炎病毒检查的人员。

◎健康咨询 ⇒强身健体课

接受生活习惯病等相关健康咨询。

地 点	
①佐世保市中央保健福祉中心	请在前一天前向强身健体课预约咨询日期
②世知原分所	
③小佐佐分所	
④鹿町分所	
⑤江迎分所	
⑥宇久保健福利中心	随时
⑦温泉庄	每月第二个星期三 10:00~14:00
⑧宁静庄	每月第一个星期五 10:00~14:00
⑨爱宕庄	每月第三个星期五 10:00~14:00
⑩九十九庄	每月第三个星期三 10:00~14:00
⑪吉井庄	每月第二个星期五 10:00~13:00

◎健康手册 ⇒强身健体课
对年满40岁以上的人员分发健康手册,以便记录自己的特定健康检查和癌症健康检查情况以及有益于保持健康的知识。健康手册可在强身健体课以及各支所・行政中心领取。

◎其它健康管理事业 ⇒强身健体课
医生、保健师、营养师和牙科卫生师将定期举办预防生活习惯病等与强身健体有关的学习班。具体日期将在《广报佐世保》上进行通知。
佐世保市内的健康步道示范线路位置引导图可以在强身健体课以及各支所・行政中心领取。

◎了解艾滋病就不会恐惧艾滋病 ⇒强身健体课
人们不会在日常生活中感染艾滋病。艾滋病不会通过水、空气、汗水、眼泪和唾液传播。感染的途径主要有如下三种：
○性行为感染 ○血液感染
○母婴感染（即感染了艾滋病的母亲将艾滋病传染给自己的胎儿）
防止艾滋病的传播，需要每个人都对它有所了解，有正确的认识。

艾滋病咨询

咨询专用热线⇒0120-104-783（平日 8:30~17:15）

专用邮箱 shc783@city.sasebo.lg.jp

种类	对象	费用	检查内容
艾滋病检查	可匿名接受检查	免费	血液检查

诊查场所

中央保健福利中心(预约制)

◎请积极献血

○长崎县佐世保红十字血液中心佐世保办事处（大塔町 8-66）TEL:26-1866

○献血室“西海”（上京町 6-16 ORENJI ABENYU 大楼 6 楼） TEL:25-2440

受理時間 / 10:00~17:30 休息日 / 星期五、年末年初 12 月 31 日~1 月 2 日

◎骨髓・肾脏・眼角膜库的登记

○骨髓库事业 骨髓移植推进财团 TEL: 0120-445-445

○眼角膜库事业 长崎眼角膜库(长崎大学医院眼科教室内) TEL:095-819-7517

○器官移植事业 (公司) 日本器官移植网 TEL:0120-78-1069

◎生活困难时 ⇒生活福利课

生活保护制度

因意外事故或者生病、失业等没有收入、或是有工作但收入过低生活遇上困难时，国家有提供最低生活保障。详询生活福利课。

高龄者的健康・福祉**◎看护保险制度 ⇒长寿社会课****①制度简介**

我们的初衷是令每一个受照顾的老人，都能发挥其能力、最大限度的自立、有尊严地生活下去。但在现实中只靠家人来照顾老人还是非常困难的。

看护保险制度，是指利用社会资源来照顾老人，尊重老人的意愿、令家庭从这种困难的境遇中摆脱出来，能够安心地享受各种服务的体系。

②保险人・被保险人

○保险人 —— 佐世保市

○第 1 号被保险人 —— 在佐世保市内明确住址的 65 岁以上人员

○第 2 号被保险人 —— 在佐世保市内明确住址的，40 至 65 岁之间的，且加入医疗保险的人员

③保费

○第 1 号被保险人（65 岁以上的人士）

【金额】保费的标准由市政府每三年调整一次。2012 至 2014 年度的保费费(基准额)标准如下表所示。具体个人保费是按本人收入及家庭内有无市税纳税人等划分为 8 个档次，并根据实际情况每年计算一次。（2011 年为 7 档，2012 年起划为 8 档。其中第 4 档按合计收入又分为 2 个细档，实际上的保费额度为 9 种）。

收入档次	对象	保险费的倍率	看护保险费(年 金额)
			2012-2014 年 度
第一档	领取最低生活保障者或者老龄退休金福利保障者，且为市民税非课税家庭的成员	基准保险费 × 0.5	34,900 日元
第二档	本人以及家庭全体成员均为市民税非课税人员，且本人课税年金收入额和其他收入所得总计在 80 万日元以下人员	基准保险费 × 0.5	34,900 日元
第三档	本人以及家庭全体成员均为市民税非课税人员，且其他条件在第二档以外的人员	基准保险费 × 0.75	52,300 日元
特例第四档	(※)本人为市民税非课税人员，但家庭中有成员为市民税课税人员，且本人课税年金收入额和其他收入所得总计在 80 万日元以下人员	基准保险费 × 0.83	57,900 日元
第四档	本人为市民税非课税人员，但家庭中有成员为市民税课税人员，且其他条件在特例第四档以外的人员	基准保险费	69,800 日元
第五档	本人为市民税课税人员，且总计收入在 125 万日元以下人员	基准保险费 × 1.13	78,800 日元
第六档	本人为市民税课税人员，且总计收入在 125 万~200 万日元的人员	基准保险费 × 1.25	87,200 日元
第七档	本人为市民税课税人员，且总计收入在 200 万~300 万日元的人员	基准保险费 × 1.5	104,700 日元
第八档	本人为市民税课税人员，且总计收入超过 300 万日元以上的人员	基准保险费 × 1.6	111,600 日元

征缴方法

特别征缴 (退休·老年·遗属·残障年金收入达 18 万日元以上时)	养老金领取当月即在养老金内扣除。
普通征缴 (退休·老年·遗属·残障年金收入不足 18 万日元以及享受老龄福利养老金的人员)	一年 12 个月的保费将从 6 月至次年 3 月分十次缴交，可按市政府下发的缴费单进行缴交。 (也可以自动转账或是合并纳税方式缴交。)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特別征繳	○		○		○		○		○		○	
普通征繳			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※○标志表示繳費月

○第2号被保險人（40至65岁）

【金額】按所加入的醫療保險的計算方法而定，各種醫保均不同。

【繳交方法】

- ①社會保險及共濟保險
 - 保費根據收入而定。
 - 單位或法人將負擔部分保費。
- ②國民健康保險
 - 按收入及第2号被保險人的人數進行繳交。

◎享用服务流程

(1) 申请

事先须向市政府提交老年人看护申请，以便于对老年人身体状况进行确认，确认老年人是否处于卧床状态，老年人是否已罹患痴呆，以及需何种看护。申请可由本人提交，也可由家人进行代理，或是通过专门人士（如住户看护支援事业者）进行代理。请向长寿社会课、各行政中心及各分所提交申请。

☆申请时需带齐以下文件：①认定申请书、②被保险人证、③主治医师诊断书④健康保险被保险人证(可为复印本，限定为 40 至 64 岁的人员)。如非本人申请时，还需注意①务必填写认定申请书委任状一栏②市政府会对将到 65 岁的老人发送被保险人证。第 2 号被保险人进行认定申请前，请事先申请领取被保险人证。请向医疗保险课、各行政中心及各分所提交申请。



(2) 认定调查

申请后，有关机构将对申请人进行家访，同时对身心状态及看护措施进行确认和听取意见。



(3) 做出调查结果

综合考虑主治医师的意见及家访调查的结果，市政府会通过由医生及专业人士组成的「看护认定审查会」对看护的必要程度（看护措施度）做出结论，并由市政府进行认定。

原则上，认定结果将在申请提交后 30 日内作出。

认定的结果可回溯至申请日当天。（如申请日之后即开始使用服务可以享受补贴。）

原则上应每隔 6 至 24 个月重新进行认定。（故每次认定前均需重新申请。）

此外，在认定到期前，如老人身体状况发生变化即可重新进行申请以便于重新组织认定。



(4) 制定那看护计划

根据认定结果及老人身体条件，接下来将为老人量身订作看护计划（住宅服务计划及看护预防计划）。为了根据这份计划书接受看护，可与组织看护的单位确立服务合同或是对原有合同进行调整。

○认定为「看护 1～5」级的，可委托住宅看护支援事业者制订住户服务计划。

※此计划的制定或调整虽可由用户自己完成，但需一定的专业知识故建议由专业人士完成为宜。委托制订住宅看护服务计划作为住宅看护支援计划无需任何费用。

○认定为「需要支援 1·2」级的，可由地区包括支援中心制订看护预防计划。

○认定为「不适用」的，也可享用市组织的看护预防服务（地区支援事业[健康教室]）。

◎享用服务

根据看护计划享用服务。

- ・需要看护 1～5 ⇒可享用看护服务（提供看护服务）。
- ・需要支援 1・2 ⇒可享用看护预防服务（提供预防服务）。
- ・不符合条件（自立） ⇒可享用市组织的看护预防服务（地区支援事业）。

◎享用服务者的负担

享用者需自己承担所享服务费的 1 成。（费用向服务单位支付。）

根据需看护的程度来定补贴限额。如超出此限额，超出部分的服务费则需自己全部承担。

◎看护保险的主要服务

有关于看护保险的具体服务，请参考分发的『看护保险服务指南』。
或请向长寿社会课咨询。⇒长寿社会课看护保险股

面向老年人的看护设施等⇒请见 59-62 页

◎地区总括支援中心

为了让老年人能在早已习惯的地区继续生活，为提高该地区的老年人的保健、福利、医疗水平，本中心将提供总括性的必要的援助及支援。

○地址

- | | |
|----------------|--|
| ☆中央地区总括支援中心 | 高砂町 5-1
中央保健福祉中心（健康广场）3 楼
电话:24-1111（总机） |
| ☆东部地区总括支援中心 | 大塔町 1036-1 EKOSUBA 佐世保内
电话:31-6767 |
| ☆北部地区总括支援中心 | 木宫町 3-10 相浦分所内
电话:47-2113 |
| ☆江迎・鹿町地区总括支援中心 | 江迎町赤坂 282-24
江迎福利中心(IKIKI)内
电话:73-1122 |

※有关于现在的地域总括支援中心，从 2013 年 4 月起将要改变体制。
（现在的中心将全部废止，将新设 9 个中心）

◎高龄者支援中心

高龄者以及所在家庭的看护和看护预防等相关事情的商谈，本中心与地域总括支援中心以及市政府合作，接受电话咨询和面谈。紧急时可 24 小时电话联系。

※由于地域总括支援中心重新设置，高龄者支援中心将于 2013 年 3 月末全面废止。

高龄者支援中心⇒63 页

◎长寿社会课咨询窗口

- ・关于看护保险费…长寿社会课庶务股
- ・关于看护服务的使用以及对于看护保险制度的苦恼、商谈、咨询
…长寿社会课看护看护保险费股
- ・卧床・虚弱・痴呆等高龄者看护等的商谈…长寿社会课高龄支援股

◎无障碍设施生活馆及福利用品展示室 ⇒保健福利政策课

用来展示老年人用寝具、床用扶梯、轮椅、助行器、洗澡辅助用具、活动便器、辅助交流器材、辅助自立用品等老年人用产品。另外也可接受咨询帮助寻找适合本人的福利用品。此外无障碍设施生活馆内，可提供一部分福利用品的出租试用，也可进行无障碍住宅改造事例地介绍，接受房屋改造等事宜的商谈。

①无障碍设施生活馆 电话:22-0993

- 地址 / 花园町 1 0 1 - 1 (交流中心隔壁)
- 开馆日 / 周二至周六 (节假日及 12 月 29 日~1 月 3 日不对外开放)
- 开馆时间 / 上午 10 点至下午 5 点 15 分

②福祉用品展示室 电话:24-1111

- 地址 / 高砂町 5 - 1 (中央保健福祉中心 3 楼)
- 开放日 / 周一至周五 (节假日及 12 月 29 日~1 月 3 日不对外开放)
- 开放时间 / 上午 9 时 3 0 分~下午 5 时 1 5 分

※看护保险制度已导入超过 10 年以上，人们对于福利用品的认知度已有了很大提升，有关于今后要采取何种方式或者是否要废止正在进行讨论。

◎参与社会活动、创造人生价值、广交朋友 ⇒强身健体课

大体上以 60 岁以上老人为对象，组织老人运动会或老人作品展。无任何参加费，敬请积极参与。

- 老人运动会 ——组织门球、草地滚球、场地高尔夫等比赛。
- 老人作品展 —— 每年 7、8 月份组织绘画、书法、陶艺等作品展。

◎长寿祝福金 ⇒强身健体课

凡在本市连续居住 1 年以上且当年满 99 岁的老人，可在 9 月获得长寿祝福金。

◎长寿纪念品 ⇒强身健体课

凡在本市连续居住 1 年以上且年满 100 岁以上的老人，每年 9 月都将收到纪念品。

◎八十八寿辰纪念品 ⇒强身健体课

凡当年满 88 岁的老人，均可在 9 月收到纪念品。

◎敬老会扶助 ⇒强身健体课

以施行敬老会等敬老事业的町内会为对象，将按照 70 岁以上老人的人数及入会家庭数给予适当补助。

◎市营公交全线以及市内西肥公交线路免费乘车券、离岛补贴金、宇久观光巴士乘车券

⇒强身健体课

凡在本市居住的年满 75 岁以上的老人，均可获取本市市营公交全线以及市内西肥公交线路的免费乘车券。另外，在可获取市营公交以及西肥公交的共通免费巴士乘车券的基础上，住在黑岛及高岛地区的老人可获取敬老交通补贴金，住在宇久地区的老人可获取每次车资为 100 日元的宇久观光巴士乘车券，另这两个地区的老人也可获取本市市营公交全线以及市内西肥公交线路的免费乘车券。

○敬老交通补贴金 每年为 10,000 日元

◎宇久地区内的高龄者外出援助事业 ⇒宇久保健福祉中心

宇久地区内，年龄约在 65 岁以上且残障程度在身体残障手册 3 级以上的人员，被认定为看护保险需要支援的人员，年龄约在 60 岁以上因下肢不便乘坐一般交通工具(路线定期巴士)，对于这三类人员实行接送制度。另外，针对居住于路线定期巴士未通地区(3 地区)的 70 岁以上的高龄者，将定期运行巴士。

◎宇久地区内的高龄者往返医院交通费补助事业 ⇒宇久保健福祉中心

宇久地区内年龄约在 75 岁以上的老人在往返或入住本地医疗机构时的船运交通费将给予一定的补助。补助金额为往返坐船一次补助 1000 日元，一年度补助以 10 次为上限。但必须事先登记。

面向老人的看护设施等

截止至 2012 年 8 月 1 日

设施种类	设施名称	地址	电话
看护老人福利设施 (特别看护老人院)	あいのうら	相浦町 606-1	48-6001
	あそかのもり	松瀬町 1150	49-6070
	音羽の浜	東浜町 123	33-0108
	海南荘	俵ヶ浦町 210	28-3038
	启寿园	宇久町平 1904-3	(0959)-57-3888
	佐世保福寿園	針尾西町 267	58-2386
	サンフラワー	吉井町直谷 368-6	64-4516
	サンホーム江上	江上町 4847-6	58-3707
	たけんの	岳野町 107-1	49-2020
	チューリップ	黒髪町 3729-2	20-8800
	白寿荘	鹿子前町 904-1	28-1181
	博仁荘	花高 2 丁目 1-35	39-1511
	花ぞ野	折桥町 54-34	29-3001
	パールホーム	世知原町栗迎 1	76-2315
	やまづみ荘	山祇町 388	34-8000
	ゆずの里	上柚木町 2515	46-0505
黎明館 (れいめいかん)	小佐々町西川内 175-1	68-3350	
老福庄	江迎町赤坂 282-24	65-2607	
看护老人保健设施 (老人保健设施)	コスモス	上柚木町 2515	46-0988
	サクラ	八幡町 1-2	23-1802
	サン	大和町 30	33-7771
	松寿園	小佐世保町 2-1	26-0678
	すいざん荘	赤崎町 74-2	26-0555
	長寿苑	日宇町 2835	32-3800
	つつじの郷	鹿町町下歌ヶ浦 109-1	73-2004
	ひまわり(朋友会)	指方町 5040-3	20-2100
みのりの里	南風崎町 133-2	59-2818	
看护疗养型医疗设施 (疗养病床等)	愛生会医院	中里町 342-3	47-6070
	いちょうクリニック	赤崎町 298	26-8181
	川尻医院	早岐 2 丁目 17-13	38-2565
	くりや内科医院	指方町 2217-1	58-7888
	最勝寺内科医院	光町 1-18	47-2613
	佐世保記念病院	鹿子前町 104	28-1111
	サン・レモリハビリ病院	江上町 4848-1	58-5900

施設種類	施設名称	地址	電話
	品川医院 千住病院 土井添内科呼吸器消化器 日宇記念医院 藤井医院 外尾内科医院 村上医院 村上内科病院 燿光リハビリテーション病院	柚木町 2188 宮地町 5-5 船越町 1245 日宇町 2107 金比良町 7-20 黒髪町 34-4 広田 1 丁目 5-25 城山町 3-21 山手町 855-1	46-0005 24-1010 28-0124 31-4606 22-4577 33-5557 38-1026 24-3508 25-3210
看護老人院	グリーンホーム しかまち 清風園 ソレイユ	世知原町栗迎 1 鹿町町下歌ヶ浦 109-7 大和町 898 権常寺町 1400	76-2450 37-2500 31-6980 27-5151
护理之家	あかりさき かしの木 ガーデンハイツはいき ケアハウス光の子 天神ベイヒルズ とうめい フォレスト四季の里 和楽園	赤崎町 1042 鹿町町下歌ヶ浦 109-2 桑木場 159 上原町 749-1 天神町 1205-5 江上町 935-1 柚木町 2409 花園町 205	28-1616 73-2006 30-8633 39-3230 33-8115 58-4016 41-8585 24-1861
老人福利中心、 老人・残障人士 休养之家	あたご荘 いでゆ荘 つくも荘 やすらぎ荘 よしい荘	中里町 9-2 広田 3 丁目 5-3 下船越町 306-4 花園町 10-35 吉井町立石 479	48-2877 38-2632 28-6400 22-9257 64-2901
生活支援之家	あそかのもり 春日スプリングガーデン 佐世保市宇久高齢者生活福祉中心 佐世保市江迎高齢者生活福祉中心	松瀬町 1150 春日町 710-1 宇久町平 1911-1 江迎町赤坂 282-24	42-9023 22-1234 0959-57-3116 73-1300
专项对应痴呆症共同	あいけん	上本山町 1092-1	40-8522

施設種類	施設名称	地址	电话
生活看护 (集体之家)	あじさい	世知原町筈瀬 778-3	73-3077
	あそかのもり	松瀬町 1171-1	42-9116
	あたご	相浦町 138-2	26-2288
	あっとホーム黒髪	黒髪町 6515-27	32-5888
	彩葉 (いろは)	棚方町 424-272	47-7300
	うたし	鹿町町下歌ヶ浦986-38	77-4056
	えびうら	江迎町栗越801-2	66-2660
	おもやい	上柚木町 2515	46-2010
	かいぜ	皆瀬町 270-12	49-2060
	輝	鹿町町土肥ノ浦21-7	73-1010
	春日スプリングガーデン	春日町 716-8	25-5088
	カナリアの家	日宇町 649-9	32-5657
	カナリアの家ファミリア	白岳町 1398-8	32-8977
	希望の家 広田	広田 3 丁目 9-1	27-5202
	胡桃 (くるみ)	黒髪町 4522	34-8833
	グリーンケアはりお (かえで荘)	針尾東町 977-5	58-5521
	ことひら	御船町 411-3	37-0555
	咲花多 (さかた)	赤崎町 1018-2	28-0022
	サクラ	八幡町 1-2	24-3710
	さしかた	指方町 2216-1	27-1020
	さわやか	瀬戸越 2 丁目 1788	41-0233
	サンフラワー別館	吉井町直谷 368-6	41-2339
	サンホーム江上	江上町 4847-10	58-4114
	すずらん	大宮町 43-16	27-8666
	すだお	須田尾町 18-1	20-1535
	スマイル	光月町 4-11	25-4825
	たんぽぽ	石坂町 177-29	24-5161
	団欒 (だんらん)	梅田町 110-12	26-0771
	茶々の里	世知原町木浦原 772	76-2800
	九十九の里	鹿町町下歌ヶ浦 802-8	73-2555
	徳ちゃん	小佐々町矢岳 1062-3	69-3012
	ナイスケア白岳	白岳町 604	33-0020
	なかよし	赤崎町 81-3	42-5566
	なごやか	藤原町 12-19	20-1168

施設種類	施設名称	地址	电话
	菜の花の家	三川内本町 308-6	26-3720
	ぬくもり	赤崎町 74-2	26-0775
	花ぞ野	折橋町 58-1	29-3111
	はな畑	大潟町 152-1	29-1221
	ハナレイ倶楽部	城山町 3-21	37-1511
	パール針尾	針尾東町 2162-1	58-4801
	光の子	上原町 749-1	39-3230
	ひろた	広田 1 丁目 4-7	27-5711
	花水木	藤原町 5-1	34-8251
	ほほえみ	萩坂町 1750-1	59-2242
	まさき	江迎町猪調1062-3	66-9388
	みどり	中通町 17-22	37-2002
	みのりの里	長畑町 450-1	20-4625
	みのりの里コスモス	南風崎町 119-4	59-2455
	みのりの里たんぽぽ	長畑町 450-1	20-4625
	メロディ	野中町 500-2	42-8183
	泰叶	江迎町北平 6-1	66-3881
	やまずみ荘	山祇町 383-1	34-8000
	大和（やまと）	大和町 1114-2	34-2666
	やみね	矢峰町 82-1	40-5345
	ゆうあいホームひだ	大野町 166-13	40-5737
	まりの家		
	ゆうしゅん	東浜町 846-3	32-9900
	ゆたんぽ・喜笑(きしょう)	吉井町直谷 1278-1	64-4712
	よしいの郷	吉井町橋川内 570-4	64-4001
	来梦（らいむ）	日野町 732	28-4649
	わかば	俵町 22-1	22-6548

◎高齢者支援中心

地区	施設名称	地址	电话
宮・广田	ひろた	广田1丁目4-7	26-5188
三川内	ほほえみ	萩坂町1750-1	59-2227
针尾・江上	サンホーム江上	江上町4847-6	58-7815
早岐	光の子	上原町749-1	39-3230
日宇	長寿苑	日宇町2835	32-3800
天神・福石・木风	天神ベイヒルズ	天神町1205-5	33-8115
潮見・白南风	やまづみ荘	山祇町388	34-7570
小佐世保	ひかり	戸尾町4-5	22-7151
戸尾・光园・山手	サクラ	八幡町1-2	23-8993
清水・大久保	浜田町	浜田町1-4	25-1890
春日	白寿荘	鹿子前町904-1	28-0110
金比良・赤崎・九十九	すいざん荘	赤崎町74-2	26-4055
日野	日野	日野町856-9	29-2201
大野	あそかのもり	松瀬町1150	49-6339
柚木	コスモス	上柚木町2515	46-0988
宇久	宇久	宇久町平1904-1	(0959)-57-3688
吉井	サンフラワー	吉井町直谷368-6	64-3877
世知原	世知原町	世知原町栗迎1	78-2480
中里・皆瀬	愛健	上本山町1185-1	40-7400
相浦・黒島	あいのうら	相浦町606-1	48-6023
	黒島	黒島町1137	56-2026
	高島	高島町647-3	48-3150
浅子・小佐々	小佐々	小佐々町楠泊1530-3	41-5051
鹿町	鹿町	鹿町町深江550-3	66-3077

※江迎地区の高齢者请在江迎・鹿町地域总括支援中心接受支援。

残障者（儿童）健康・福利

- ◎残障者手册 ⇒残障福利课
 残障者若需享受福利方面服务，需先领取手册。对于身体障碍人士（听觉、视觉、心脏、肾脏、手足等）可以申请身体残障者手册、对于智力障碍人士可以申请疗育手册，对于精神障碍人士可以申请精神障碍者保健福利手册。详情可与残障福利课咨询。
- ◎对残障儿童的医疗费补助 ⇒儿童保健课
 针对治疗身体有残障的儿童使其障碍减轻、机能恢复等，市政府会给予一定的医疗费用补助，但会根据其家庭收入补贴金额有所不同。
- ◎对小儿慢性病患者的医疗费补助 ⇒儿童保健课
 对于患有小儿慢性特定疾病的儿童，市政府给予一定的医疗补助。但会根据其家庭收入补贴金额有所不同。
- ◎小儿慢性病患者日常用品配给事业 ⇒儿童保健课
 符合小儿慢性特定疾病治疗研究事业条件的在家儿童，如其不符合成为身体残障福利法保护对象，则由本事业给予支援，并配给 13 种日常生活用品。但补助将视其家庭收入会有所调整。
- ◎心理健康咨询，疗养咨询 ⇒残障福利课
 关于社会生活，家庭内人际关系方面的烦恼，或是与精神障碍有关的事情可以同精神科医生或保健师以及作业治疗师进行咨询。

 - 精神保健咨询（由精神医生主持）———每月第 2・4 个周四（预约制）
 - 酒精上瘾咨询———随时
 - 面向精神障碍者的社会回归事业，保健所日间护理（预约制）
 （地点：中央保健福利中心）
 ※黑岛地区，宇久地区请联系我们以确定具体时间。
 - 隔绝社会型人士家庭间聚会———具体时间请与我们联系。
 - 疑难杂病的疗养咨询———随时

其他方面的咨询或商谈，可随时进行。
- ◎有关残障者（儿童）的主要制度 ⇒残障福利课
 ※福利服务的费用，根据家庭收入情况金额也有所不同，具体请先咨询我课。

 - 住宅看护（上门看护服务）
 看护人员会访问受访家庭，提供家政服务、身体看护服务、及咨询商谈服务。
 - 生活看护
 对于需要经常被看护的人，白天除了帮助其洗澡、排泄、饮食之外还协助提供其参与创造性活动或者生产活动的机会。
 - 继续就业支援
 对于在普通企业难以就业的人士，除帮助找到合适工作外，还会对其知识水平及技能进行必要的提高训练。

- 集体之家・关怀之家
夜间或节假日在共同生活的住所，提供咨询和进行日常生活上的援助。
- 义肢等用具的费用的补贴
为弥补身体缺失的部分，市政府会支付义肢、轮椅、助听器等用具购买和维修的费用。参加看护保险的人士具有优先级别，凡看护保险中福利用具符合本项内容的，将会优先使用看护保险。
自己承担的费用视申请人课税情况而定，详情请事先咨询。
- 日常生活用品的配发
对于居住于自家的残障人士，视其残疾性质及程度配发各种残疾人日常生活用品，如特殊床、瘻口袋等。
参加看护保险的人士具有优先级别，凡看护保险中福利用具符合本项内容的，将会优先使用看护保险。
自己承担的费用视其家庭的课税情况而定，详情请事先咨询。
- 住宅改造补助
对于居住于自家的重度残疾人士，如在家对安装扶手或取消楼梯等残疾人专用设施进行改造时，可获得一定的补助。补助金额为补助改造工程费用的三分之二（最高为22万日元）。65岁以上的高龄者住宅改造为优先级别。
本项福利有收入限制等条件，详情请事先咨询。

◎无障碍设施生活馆 ⇒保健福利政策课 请参考 57 页

◎医疗费补助 ⇒障碍福利课

种类	对象	内容	金额
福利医疗费补助	残障者手册上的1~3级 疗育手册上 A1、A2、B1 所记载的级别 (3级·B1级别不适用于高龄者医疗领取者) ※合并前的江迎町·鹿町町的3级·B1(后期高龄者医疗领取者)、4级的人员到2013年3月31日之前可获得医疗费的一部分补助	中重级身体或智力残障人(儿童)会得到部分医疗费(保险诊疗部分)的补助。 ※ 但有收入限制条件	扣除 800 日元×天数(上限为1600 日元)之外的金额。(3级·B1级为上述标准的3分之2)
自立支援金(定期往返精神病院)医疗费		因精神障碍往返医院接受精神科治疗时，自己承担费用均为10%(与保险条款无关)	视家庭缴税额度，自己承担的上限额有所调整。
特定疾病医疗费(全县通用)	患有国家指定的56种疾病的人士。	作为特定疾病治疗研究事业，特定疾病的部分医疗费由政府承担。	视家庭主要收入人上一年度的缴税情况，费用负担比例会有所调整。

◎公共交通的折扣与补助

⇒残障福利课

对于身体残障者手册上所记述的 1~3 级或 4 级中下肢不全者，持有疗育手册、精神障碍保健福利手册上所记述的 1~2 级的人士，可获得市营公交及市内西肥公司公交全线免费乘车券。对于居住在柚木地区（限居住于户ヶ仓町·里美町·川谷町三处）可获得萤之号公交多次车票、居住在宇久地区的，每年可获得 5000 日元的宇久观光公交车票，居住于黑岛·高岛地区的，每年可获得离岛交通费补贴 5000 日元。

○其他交通折扣制度

对于持有身体残障手册或疗育手册的人士，在乘坐 JR、MR、公交汽车、出租车、船舶、飞机等各类交通工具时可享受折扣。请在买票时出示手册即可。

◎公共费用的折扣及税金的减免等

⇒残障福利课

对于身心残障人士，可享受以下公共费用的折扣及纳税减免，详情请事先咨询。

○残障者所得税扣除（佐世保税务署）

○残障者市民税与县民税扣除（市政府 市民税课）

○[普通汽车]汽车税、汽车购买税的减免（县北振兴局 税务部）

○小排量汽车税的减免（市政府资产税课）

○JR 车票的折扣（旅客铁道公司）

○MR 车票折扣（松浦铁道）

○公交车票折扣（各公交公司）

○国内航空运费折扣（各航空公司）

○出租车费折扣（各出租车公司）

○船票折扣（各船舶公司）

○收费公路折扣

○NHK 节目收视收听折扣

○NTT 电话查询费减免（NTT 公司）

○手机费折扣（各手机公司）

◎残障者（儿童）的主要补贴

⇒残障福利课

各类	对象	补贴金额
特殊儿童抚养补贴	对于抚养中重度身体及智力残障儿童（20 岁以内）的父母或监护人，给予补贴。但已入看护设施者不在此列。如儿童已获得残疾年金等亦不在此列。 ※视收入情况有条件限制。	对于重度残障儿童，每月补贴 50,400 日元 对于中度残障儿童，每月补贴 33,570 日元 补贴在每年 4 月·8 月·11 月各发放一
特殊残障者补贴	患有最重度身体或智力残障，在日常生活中一直需要特别看护的 20 岁以上的在家残疾人士会获得本补贴。（已入看护设施者，长期住院者不在此列）。 ※视收入情况有条件限制。	每月为 26,260 日元 每年在 2 月·5 月·8 月·11 月各发一次。
残障儿童福利补贴	患有重度身体或智力障碍，在日常生活中经常需要看护的 20 岁以下的在家残疾儿童会获得本补贴。（已入看护设施者不在此列。）如儿童已获得残疾年金等亦不在此列。 ※视收入情况有条件限制。	每月为 14,280 日元 每年在 2 月·5 月·8 月·11 月各发放一次
重度身心残障儿童福利补贴	对于抚养残障等级为身体残障者手册（1~3 级）或疗育手册（A1~B1 级）儿童（20 岁以内）的监护人，给予补贴。（入看护设施者·已享受残障儿童福利补贴者不在此列）	每月为 2,000 日元 每年在 3 月·9 月各发放一次

◎各种交流教室 ⇒残障福利课

○为使身体残障者都能身心健康地参与社会生活，在 SAN·ABIRITHISU 佐世保开设了一系列交流教室。教室教学的内容有绘画、卡拉 OK、电脑、插花、烹饪、书法、及各种素养讲座。敬请参加。详情请咨询本课。全部为免费

※有关于其他残障者服务，请参考『残障者保健医疗福利服务指南』。此外，也可随时与残障福利课联系。

面向残障者（儿童）的福利设施

设施类别	设施名	地址	电话	
残障福利服务 (日间活动部分)	生活看护	サクラ	江迎町栗越 199	65-2520
		つくも苑 (たわらんど)	野崎町 1746	26-4455
		桜が丘学園	柚木町 1279-1	46-0123
		のびのび	相浦町 350	47-6645
		幸生園	熊野町 262	25-8112
		さんりんしゃ	吉井町大渡 104-9	64-2612
		わーくみかわち	三川内本町 50-6	30-6336
		佐世保祐生園	針尾西町 267	58-2139
		Jアシスト	高天町 6-1	56-9350
		四季ヶ坂療育園	柚木町 1279-1	46-0123
		くにみ	桜が丘学園内 吉井町直谷 246-3	64-3741
		えぼし学園生活介護センター	小舟町 1756	25-2232
		千草野学園	柚木町 1272	46-1717
		鐘のなる丘	南風崎町 559	26-9855
		生活支援センター 加愛	吉井町橋川内 1000-1	41-2855
		デイセンター しおさい	早岐 1 丁目 6-43	39-0115
	ピアさせぼ	野中町 62-34	76-9474	

	ゆい乃荘 わらびの里 なるこクラブ であいの家 きらら 鹿町ひかりセンター マザーワートゆのき	烏帽子町 15 瀬道町 1197 大塔町 949-3 船越町 2122-2 竹辺町 61-2 鹿 町 町 大 屋 661-58 柚木町 2070	76-8560 59-2102 34-2145 28-5363 26-2070 77-4299 41-6106
自立訓練 (生活訓練)	花ぞ野 ハートフル おおぞら作業所 桜が丘学園 さくら坂 アサ子会館 乗馬ライデ わーくさせぼ わらびの里	小島町 20-13 3F 田原町 13-5 千尽町 3-101 柚木町 1279-1 柚木町 1177 江迎町小川内 21 江迎町奥川内 326-7 万徳町 5-9 瀬道町 1197	29-3001 49-7362 33-1223 46-0123 46-2255 65-3200 65-3200 23-5252 59-2102
準備就業 过渡支援	あすなる作業所 さくら坂 サクラ アサ子会館 わーくさせぼ 洗濯ざぶざぶ オードリー勝富事業所 ジャストショップねくすと バンビの杜ハウステンボ ス	千尽町 3-101 柚木町 1177 江迎町栗越 199 江迎町小川内 21 万徳町 5-9 木原町 7-1 勝富町 7-18 瀬道町 1146 ハウステンボス 町 1-1	33-1223 46-2255 65-2520 65-3200 23-5252 30-7201 080-3188-8333 59-3500 0800-800-3770
持続就業 支援	三川内の里 (A型・B型) ハーベストキッチン (A型) 大地の恵 (A型・B型) 匠工房 (B型) たかはた (A型・B型)	木原町 7-1 瀬道町 1146 鹿 町 町 深 江 310-16 江 迎 町 長 坂 188-4 針尾東町 977-5	30-7201 59-3500 31-1626 66-3434 58-5521

江迎ひかりステーション (A型)	江 迎 町 三 浦 39-1	65-3165
オードリー勝富事業所 (A 型・B型)	勝富町 7-18	080-3188-8333
春音 (A型・B型)	吉 井 町 田 原 690-7	64-2204
ショップ&カフェみつば (A型)	下京町 9-15	76-8008
福祉工場オンリーONE 松 田食品 (A型)	江 迎 町 乱 橋 570-1	66-2508
であいの家 (B型)	船越町 2122-2	28-5363
花ぞ野 (B型)	小島町 20-13 3F	29-3001
麦わら帽子 (B型)	上本山町 927	40-5600
おおぞら作業所 (B型)	干尽町 3-101	33-1223
あすなろ作業所 (B型)	干尽町 3-101	33-1223
のびのび (B型)	相浦町 350	47-6645
さくら坂 (B型)	柚木町 1177	46-2255
かたる会共同作業所 (B型)	吉井町大渡 206	64-2386
きらら (B型)	竹辺町 61-2	26-2070
ハートピア工房 (B型)	世知原町 筈瀬 778-3	73-3200
マザーワート (B型)	小舟町 82-7	41-6106
マザーワートひろた (B型)	広 田 1 丁 目 37-23	88-7001
マザーワートゆのき (B型)	柚木町 2070	41-6106
生活支援センター 加愛 (B型)	吉井町橋川内 1000-1	41-2855
だるま会 (B型)	天 神 4 丁 目 1998-1	59-4700
ゆい乃荘 (B型)	烏帽子町 15	76-8560
鹿町ひかりステーション (B型)	鹿町町下歌ヶ浦 989-7	77-5545
わーくさせぼ (B型)	万徳町 5-9	23-5252
わらびの里 (B型)	瀬道町 1197	59-2102
カフェハーベストキッチン (B型)	高天町 6-1	56-9350
喫茶どりいむ (B型)	花園町 101-1 ふ れあいセンター	23-5766

		くにみ (B型) ハートフル (B型) 福祉工場オンリーONE ま 心 (B型) 千草野学園 (B型) ハッピーワーク (B型)	吉井町直谷 246-3 田原町13-5 江迎町奥川内 300-1 柚木町1272 城山町6-18	64-3741 49-7362 66-9110 46-1717 76-7016
残障 儿童 往返 设施 支援 服务	儿童发育 支援	四季ヶ坂療育園 佐世保市子ども発達セン ター キッズルームかわい さんりんしゃ つくしんぼ さんりんしゃ2 すぎのこ園	柚木町1268 桜が丘学園内 花園町101-1 吉井町橋川内 1000-1 吉井町大渡 104-9 早苗町508-13 吉井町大渡 122-1 千尽町3-101	46-0123 23-3945 41-2855 64-2612 39-2828 41-2700 32-7791
	放学后等 的日间服 务	四季ヶ坂療育園 キッズルームかわい さんりんしゃ つくしんぼ さんりんしゃ2	柚木町1268 桜が丘学園内 吉井町橋川内 1000-1 吉井町大渡 104-9 早苗町508-13 吉井町大渡 122-1	46-0123 41-2855 64-2612 39-2828 41-2700
残障 福利 服务 (居 住 部 分)	设施入所 支援	つくも苑 潤心 佐世保祐生園 桜が丘学園 白岳学園 第二えぼし学園 赤木学園 えぼし学園	野崎町1746 吉井町直谷 372-2 針尾西町267 柚木町1279-1 江迎町奥川内 300-1 小舟町1756 赤木町549 小舟町1756	26-4455 64-3741 58-2139 46-0123 66-8433 25-2232 24-1011 25-2232

地域生活支援事業	地域活動支援中心	シルク印刷工房わくわく ワーク 茶屋の原 ふれんず	潮見町24-18 須田尾町409 常盤町8-8 富士ビル4F	33-7564 33-1087 23-5389
	日間臨時支援事業	つくも苑 桜が丘学園 県立こども医療福祉センター であいの家 生活支援センター 加愛 しおさいきつず 佐世保祐生園 つくしんぼ 波佐見授産場 わーくみかわち 幸生苑 サクラ ふるさと長崎 まごのて わーくさせぼ	野崎町1746 柚木町1279-1 諫早市永昌東町24-3 船越町2122-2 吉井町橋川内1000-1 瀬道町1253-3 針尾西町267 早苗町508-13 東彼杵郡波佐見町宿郷1242 三川内本町50-6 西海市西彼町下岳郷951-1 江迎町栗越199 天神5丁目9-25 万徳町5-9 中山ビル1F	26-4455 46-0123 0957-21-2302 28-5363 41-2855 59-3030 58-2139 39-2828 27-6555 30-6336 0959-29-5700 65-2520 76-8590 23-5252