

佐世保市

総合型地域スポーツクラブ



総合型地域スポーツクラブとは

◀◀ 詳しくは裏面をご覧ください。

総合型地域スポーツクラブとは、人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできるスポーツクラブで、子どもから高齢者まで(多世代)、様々なスポーツを愛好する人々が(多種目)、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる(多志向)、という特徴を持っています。

現在、佐世保市では、8つのスポーツクラブがあり、地域住民により自主的・主体的に運営されています。

各クラブは、それぞれの地域において、スポーツの振興やスポーツを通じた地域づくりなどに向けた多様な活動を展開されており、地域スポーツの担い手としての役割や地域コミュニティの核としての役割が期待されています。

みなさまも、総合型地域スポーツクラブで、スポーツをされてみませんか？
どうぞ、お気軽に、最寄りのスポーツクラブへお問い合わせください。

多世代

親子で、家族で、
仲間と一緒に楽しめ
ます！

多種目

いろいろな種目
を楽しめます！

多志向

自分の好みやレ
ベルに応じて楽し
めます！



【各総合型地域スポーツクラブのお問い合わせ先】

クラブ名	所在地	TEL
スマイル江迎スポーツクラブ	江迎町長坂104	0956-66-2175
NPO法人スポーツクラブしかまち	鹿町町下歌ヶ浦8-38	0956-77-4580
スポーツクラブなぎさ	小佐々町西川内143-1	0956-68-3157
相浦・日野総合スポーツクラブ	椎木町無番地	0956-47-6771
やまんだ倶楽部	春日町18-31	090-8229-7763
NPO法人ウィルドウ	戸尾町5-1	0956-25-9373
レゾナンスクラブ	日宇町522-1	0956-33-6669
東部スポーツクラブきずな	浦川内町無番地	0956-38-5390

総合型地域スポーツクラブに関する問い合わせは、
佐世保市教育委員会スポーツ振興課までお気軽に
おたずねください。

TEL 0956-24-1111

(内線 3131)

(令和2年3月現在)

佐世保市北部地区



スマイル江迎スポーツクラブ

江迎地区総合型地域スポーツクラブ

〒859-6101 佐世保市江迎町長坂104

TEL:0956-66-2175

FAX:0956-66-2176

(平日9:00~17:00)

スポーツを通して、人と人がふれあい、地域の人々の結びつきを深める環境づくりをめざし、各種スポーツ大会をはじめ、イベントも実施しています。

各種無料体験もあります。お気軽にご連絡ください。

〈教室のご案内〉※曜日・時間はクラブにお問い合わせください。

種目	場所
リラックスヨガ	江迎地区公民館
リズム&ストレッチ	
やさしいヨガ	
太極拳	江迎中央体育館
バドミントン	江迎中学校体育館
ジュニア陸上	江迎小学校・江迎中学校



ふるさとウォーキング「江迎の名所「白岳」で世代を超えた交流♪」
山の空気が澄んで気持ちいいよ！
君も一緒にゆこう！



ジュニア陸上
かけっこが速くなりますように！ 一生懸命練習しているよ。

〈イベントのご案内〉

- ・バドミントン大会
- ・卓球大会
- ・ふるさとウォーキングin白岳

月会費：種目により異なります。
詳細はクラブにお問い合わせください。
年会費：大人1,000円 子ども 500円

NPO法人スポーツクラブしかまち

鹿町地区総合型地域スポーツクラブ

〒859-6204 佐世保市鹿町町下歌ヶ浦8-38

(鹿町体育館内)

TEL:0956-77-4580

FAX:0956-77-5244

さわやか鹿町から引き継ぎ、新たにスタートしましたNPO法人スポーツクラブしかまちです。

大きな目標としては、地域住民が主体となり、持続的な運営・活動ができる体制づくりを目指し、地域のスポーツ・文化活動を盛り上げる一助になるよう活動していきたいと計画を立てています。

〈目標〉

- ・全世代が活動できる地域に根差したクラブ
- ・地域住民が主体で活動するクラブ
- ・地域の次世代(ジュニア)育成を支援できるクラブ

〈種目予定〉※曜日・時間はクラブにお問い合わせください。

種目
グランドゴルフ
野球
バドミントン
スポーツ系・文化活動系教室
各種大会イベント

スポーツクラブなぎさ

佐世保西地区総合型地域スポーツクラブ

〒857-0412佐世保市小佐々町西川内143-1

(旧小佐々町保健センター内)

TEL・FAX:0956-68-3157

携帯:090-7466-1574

年齢・趣味・技術レベルに応じた活動を行い、健康づくりや生きがいづくりを目指して、気軽に運動を楽しみ、人とのつながりを大切にするクラブです。

開催日には無料で体験ができますのでお気軽にご来場ください。いつでもお待ちしております。

〈教室のご案内〉 ※曜日・時間はクラブにお問い合わせください。

種目	場所
太極拳	旧小佐々町保健センター
ヨガ	小佐々地区公民館
硬式テニス	小佐々スポーツセンター
やさしいエアロビクス	

月会費:2,000円

※2種目以降は月会費500円引き

※家族入会で2人目以降月会費500円引き

65歳以上1,200円

年会費:大人2,000円

65歳以上1,200円

15歳以下1,000円

(保険料・事務手数料含む)



地域の方との交流があります!



夏休みにはシーカヤックで海洋ツーリングをして、無人島探検・海遊び・バーベキューなどを体験し、自然豊かな体験ができます! 素敵な夏の思い出をつくりませんか?

相浦・日野総合スポーツクラブ

相浦・日野地区総合型地域スポーツクラブ

〒858-0925佐世保市椎木町無番地

(佐世保市総合グラウンド内)

TEL・FAX:0956-47-6771

私達はスポーツ教室に力を入れており、子どもから大人まで様々な年代の方が集まり、スポーツを通じて、地域に根差したスポーツクラブづくりを目指しています。

〈教室のご案内〉 ※曜日・時間はクラブにお問い合わせください。

種目	場所
ジュニアテニス	総合グラウンド
グラウンド・ゴルフ	
アーチェリー	
卓球	相浦地区公民館
卓球	日野中学校体育館
バドミントン	相浦中学校体育館
バドミントン	

月会費:2,000円

(2人目からは1人につき1,000円です)

年会費:1,500~2,500円

(保険料・事務手数料含む)



テニスの練習風景



卓球の練習風景

佐世保市中部地区



やまんだ倶楽部

総合型地域スポーツクラブ

〒857-0011 佐世保市春日町18-31
(北地区公民館横)

TEL:090-8229-7763

E-mail:yamanta371866@ezweb.ne.jp

URL:http://yamanta.web.fc2.com/

Facebook:やまんだ倶楽部

地域の方々に楽しく参加いただけるメニューを通じて「健康づくり」・「生きがいづくり」・「仲間づくり」の場となるよう活躍しています。

お気軽に体験にお越しください。

ご予約、お問合せのお電話をお待ちしております。



骨盤ビューティーヨガの未就園児連れクラス



小学生タグラグビーに加入して、君もラグーマンになろう!

月会費:1,500~3,100円

年会費:2,000円

(保険料・事務手数料含む)



新規会員募集中

無料体験のお申し込み、お待ちしております

<教室のご案内>

※曜日・時間・料金はクラブにお問い合わせください。
新規教室も開催予定です。
気になるメニューについては、お気軽にお問い合わせ下さい。

種目	場所
ヨガ	清水・中里皆瀬・柚木各地区公民館・クラブハウス
自力整体	北・中里皆瀬・大野・清水各地区公民館、クラブハウス
貯筋運動	清水・北・大野各地区公民館
太極拳	北・中里皆瀬・柚木各地区公民館
ピラティス	クラブハウス
エアロヨガ	
骨盤ビューティーヨガ (未就学児連れクラス有)	
エアロ&ストレッチ	
エアロピクス	
フラワーアレンジ	北地区公民館
美文字レッスン	
小学生タグラグビー	
水中ウォーキング	ビートスイミング
ボクシング	ウルファックハウスボクシングジム

NPO法人 ウィルドウ

中央地区総合型地域スポーツクラブ

〒857-0864 佐世保市戸尾町5-1
(旧戸尾小学校内)(日・月休み)

TEL:0956-25-9373 FAX:0956-59-9376

E-mail: tyouchikusportsclub@tiara.ocn.ne.jp

URL:https://sasebowilldo.net

Facebook:「中央地区総合型地域スポーツクラブ ウィルドウ」

「いつか...」「明日から...」を「今日から!」へのお手伝い

をモットーに活動しています。今後も常にアンテナを張り巡らせて新しいスポーツ、文科系種目をどんどん発掘し、ご紹介することで、地域になくてはならないクラブへと成長できるように頑張りたいと思いますのでよろしく願いいたします。



ジュニア総合体育・ジュニア陸上の様子



フットサルの練習風景

月会費:1,000円~8,700円

※2種目より600円引き

年会費:2,000円

(保険料・事務手数料含む)



Facebook



HP

<教室のご案内>

※曜日・時間はホームページをご覧ください
くか、直接クラブにお問い合わせください

種目	場所
サーキットフィットネス	旧戸尾小学校内及び他施設にて (84教室)
フリー卓球	
グラウンド・ゴルフ	
健康体操・ストレッチ体操	
各種エアロ	
各種ヨガ	
各種ピラティス	
太極拳	
各種ダンス	
インドアゴルフ	
フットサル	
フラワーアレンジメント	
アロマテラピー教室	
各種外国語講座(英・韓)	
各種書道・ボールペン字講座	
ジュニア総合体育・ジュニア陸上	
楽しいイラスト教室	
ギター教室	
話し方教室	
コーラス	
花の輪~小原流いけ花教室~	

佐世保市南部地区



レゾナンスクラブ

日宇地区総合型地域スポーツ・文化クラブ

〒857-1151 佐世保市日宇町522-1

(日宇スポーツセンター事務所内)

TEL・FAX:0956-33-6669

E-mail:hiuchikusogogataclub@miracle.ocn.ne.jp

〈教室のご案内〉 ※曜日・時間はクラブにお問い合わせください。

種目	場所	
バドミントン(夜)	日宇中学校	
バドミントン(昼)	日宇スポーツセンター	
健康体操		
卓球(大人)(小中高)		
パドルテニス		
ミニテニス		
健康麻雀		
ヨガ		
フラワーアレンジメント		
韓国語会話		クラブハウス2階
中国語会話(幼児・一般)		
英会話		

レゾナンスクラブは、地域の人々がスポーツや文化に親しむことのできる総合型クラブです。子供から高齢者まで、また、初心者からそれぞれのレベルに合わせて参加できるクラブです。特に文化の語学クラス(英語・韓国語・中国語)は、それぞれの国の方を講師としてお招きして、開催しています。

また、地域や各クラブのみなさまへ日宇スポーツセンター体育館のご利用を募集しています。

パドルテニスは高齢者でも気軽にできる屋内テニスです。長崎県内のクラブでは2つしかありません。他の教室、講座の無料体験も可能なのでぜひともお気軽にお問い合わせください。

種目	場所
ボウリング	西肥シルバーボウル
太極拳	崎辺地区公民館
家庭菜園	白岳町近郊の菜園
弓道	県立武道館弓道場



月会費:1,000円~3,000円
 年会費:2,200円
 (保険料・事務手数料を含む)
 2種目より年会費1,000円

パドルテニスの練習風景

東部スポーツクラブきずな

東部地区総合型地域スポーツクラブ

〒859-3225 佐世保市浦川内町無番地

(東部スポーツ広場体育館内)

TEL:0956-38-5390

E-mail:tobusportskizuna@biscuit.ocn.ne.jp

〈教室のご案内〉 ※曜日・時間はクラブにお問い合わせください。

種目	場所
ヨガ	広田地区公民館
太極拳	
ゆるトレ	
バドミントン	広田中学校体育館・東部スポーツ広場体育館
やさしいピラティス	江上地区公民館
ちびっこダンス	東部スポーツ広場体育館
リセットヨガ	

東部地区で地域の会員の皆さんが公民館、学校や長崎国際大学を中心にスポーツ・文化活動を行っています。

無料体験、見学など事前に連絡をいただければ、いつでもご利用できます!

様々な年代の方と一緒に、楽しく運動をおこなっています!



月会費:2,000円

年会費:2,000~3,000円

※2種目以上は月会費が半額になります。

※家族割引として、年会費より大人1,000円、中学生以下500円を割引します。

(ただし同居の親族に限る)