

# 「介護者リフレッシュ事業」参加者募集について

## 介護者リフレッシュ事業って？

在宅でご家族（要介護1以上）の介護をなさっている方々が、交流や情報交換をすることで、日頃の疲れを癒し、身も心もリフレッシュしていただく事業です。



## 何をするの？

○日帰り旅行へ参加していただき、日頃の疲れをリフレッシュして頂きます。（令和5年度のコースは下記のとおり）

## 申込方法は？ 申込期限：令和6年2月9日（金）締切

- 長寿社会課へ、下記申込書を提出して下さい。（郵送・持参・FAX可、電話でも受け付けます。）
- 募集締め切り後、申込多数の場合は抽選を行います。
- 質問があれば下記担当までお願いします。

申込先：佐世保市保健福祉部 長寿社会課高齢支援係 介護者リフレッシュ事業 担当者

郵送先：〒857-0042 長崎県佐世保市高砂町5-1 長寿社会課 介護者リフレッシュ事業行

TEL：0956-24-1111（内線5322） FAX：0956-25-9670

日程	実施日		参加費	定員
		令和6年2月23日（金）		3,000円
観光プラン	日田天領のひなまつりと天領水の宿でリフレッシュ			
日帰り旅行	概要	江戸幕府の西国筋郡代の役所が置かれ、九州随一といわれるほどの繁栄を極めた天領日田。掛屋を中心とする豪商たちが活躍し、町人文化が花開いた日田の旧家には、京や大阪で買い求めた絢爛豪華なひな人形やひな道具の数々が今も残されており、おひなまつりの期間中、豆田町や隈町の旧家や資料館でひな人形やひな道具を、一斉に展示・公開しています。こころ癒されるひな人形に出会えます。 バス車内、昼食会場ではいろいろな方と話せるように席替えいたします。天然水を利用したおいしい食事をご用意しております。その効果についてもご案内いたします。食事後はリラックスできる入浴もお楽しみいただけます。		
	行程	2/23 佐世保市役所発(9:00) - 佐世保駅 - 早岐田子の浦(9:20頃) - 三川内IC(9:30頃) - 途中休憩(10:10-10:20) - 日田豆田町 広瀬資料館(11:00-11:50) - 日田天領水の宿（昼食、入浴）(12:00-14:00) - 日田IC(14:10) - 途中休憩 - 三河内IC(15:40) - 早岐田子の浦(15:55) - 佐世保駅(16:20) - 佐世保市役所(16:30)		

※各メニューとも、集合場所・集合時間等の詳細については、委託業者より案内状でお知らせします。（参加者のお住まいを考慮して、市内各所に設けます。）

# 介護者リフレッシュ事業の詳しい内容

## 誰が参加できるの？

- 要介護 1 以上の家族を、在宅（入院・施設入所の場合は不可）で介護している市内居住者。
- 要介護者 1 名につき、実際の介護者 2 名まで。

## 費用は？

- 日帰り旅行・・・3,000 円

※参加費以外にお菓子代や施設入場料等が必要な場合があります。

## 申し込み後はどうしたらいいの？

- 申込者の方へは、参加決定後に委託業者からご連絡を差し上げます。（募集締め切り後）

☆委託業者 佐世保市早岐 3 丁目 12 番 6 号 (株)ヒューマングループ TEL0956-38-2986

## キャンセル・座席の要望等できるの？

- 参加者同士の交流を目的としていますので、座席等の指定はできません。
- 事業の目的・趣旨等を十分ご理解の上、キャンセル等ないようにお申し込みください。諸事情でキャンセルされる場合、長寿社会課と委託業者へ速やかにご連絡ください。

## 申込欄

### 介護者リフレッシュ事業 参加申込書(募集開始:1月31日)

参加者(介護をしている方)			
氏名		過去の参加の有無	有・無
住所	〒 佐世保市 町	生年月日	大・昭・平
			年 月 日(才)
電話		最寄バス停	

介護を受けている方			
氏名		続柄	
住所 <small>同居時記載不要</small>	〒 佐世保市 町	生年月日	明・大・昭
			年 月 日(才)
介護状況	1. 同居 2. 別居(週 日程度通い)	介護期間	約 年
参加中の 介護状況	1. 他の家族による介護	2. ショートステイを利用	
	3. デイサービスを利用	4. その他( )	

市の確認欄	受付日: 令和 年 月 日	在宅介護	有・無
	受付者: (氏名) (電話・窓口・FAX)		