

～週1回以上介護予防体操を実施している場所～
(大野地域包括支援センター圏域)

※詳しくは大野地域包括支援センター（0956-59-7758）までお尋ねください。

令和5年8月30日現在

グループ名	活動場所	曜日	時間	利用料	内容	参加条件	受け入れ範囲
もとふれサロン	柚木元町3組 公民館	木	9:30～11:30	200円/月	いきいき百歳体操 ゲーム		町内限定 (柚木元町)
ふれあいサロン 北池野	北池野公民館	火	10:00～12:00	原則無	いきいき百歳体操 絵手紙・ゲーム	他の町内の方も参加されて います	原則、町内限定 (北池野)
乙女橋老人部 さくら会	乙女橋集会所	木	13:00～14:30	無	いきいき百歳体操 ごぼう先生イス体操 バグゴ・輪投げ		町内限定
いきいき百歳体操 “マツセ”	大野公民館	月	13:00～14:30	100円/月	いきいき百歳体操 かみかみ体操 脳トレ レクリエーション	原則として大野公民館内在住で 4月1日現在65歳以上の方と するが、地域及び年齢がこれ以 外の方も拒まない	大野包括圏内
桜木団地ひまわり サロン	桜木団地集会所	火	10:00～11:30	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		町内限定 (桜木町)
いきいきサロン 横尾	横尾町公民館	火	10:15～11:45	100円/月	いきいき百歳体操 脳トレ お口の体操・ゲーム		町内限定 (横尾町)
いきいき百歳体操 さかのうえ	坂の上公民館	火	9:30～11:30	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 脳トレ・大吉体操 音楽レクリエーション	65歳以上	
矢峰町長寿会	矢峰町公民館	月	10:00～11:30	100円/月	いきいき百歳体操 お口いきいき体操 脳トレ・ゲーム	町内老人会会員	町内限定
春日町1組 いきいきサロン	春日町1組 公民館	水	10:00～11:30	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 ゲーム		町内限定 (春日1組)
眼鏡岩サロン	上堺木公民館	月	14:00～15:00	無	いきいき百歳体操 お口の体操・脳トレ 講話		大野包括圏内

グループ名	活動場所	曜日	時間	利用料	内容	参加条件	受け入れ範囲
お話支援上の角	上の角公民館	金	14:00~16:00	無	いきいき百歳体操 お口の体操 談話		町内限定 (上の角地区)
いきいき百歳体操 泉一	泉福寺1組 公民館	火	10:00~11:00	100円/月	いきいき百歳体操 口腔体操		町内限定 (瀬戸越地区)
ひかりのすこやか サロン	下堺木公民館	火	10:00~12:00	無	いきいき百歳体操 口腔体操 レクリエーション 脳トレ・講話	60歳以上	町内限定 (下堺木)
坂の下成寿会 いきいきサロン会	坂の下公民館	月	10:00~12:00	100円/月	いきいき百歳体操 かみかみ体操 ゲーム・講演・茶話会	坂の下成寿会の会員であること	町内限定
サロンさくら会	春日町2組 公民館	金	10:00~11:00	無	いきいき百歳体操 スローエアロビ レクリエーション	春日町2組公民館 館員	町内限定 (春日町2組)
いきいきサロン 松原	松原2組A棟 集会所	月	10:00~11:30	100円/月	いきいき百歳体操 かみかみ体操 レクリエーション	どなたでも参加可能	
あおぞらいきいき サロン	泉福寺3組 集会所	土	14:00~15:00	無	いきいき百歳体操 口腔体操	原則として泉福寺3組在住で 65歳以上とするが、地域及び 年齢がこれ以外でも拒まない	大野包括圏内
春日町中央 サロン会	春日町中央 公民館	水	10:30~	1000円/月	いきいき百歳体操 ラジオ体操・ゲーム	町民(65歳以上)	