

～週1回以上介護予防体操を実施している場所～
(吉井地域包括支援センター圏域)

※詳しくは吉井地域包括支援センター（0956-66-8838）までお尋ねください。

令和5年8月30日現在

グループ名	活動場所	曜日	時間	利用料	内容	参加条件	受け入れ範囲
吉井ひまわり会	吉井地区 コミュニティーセンター	月	9:30～11:30	無	いきいき百歳体操 嚙下体操		市内全域
高岩絆会	江迎町東岩崎公民館	月	13:00～14:00	無	いきいき百歳体操 口腔体操 リズム運動 バッコー・輪なげ		町内限定 (江迎町)
菜の花会	長田代地区公民館	土	10:00～11:30	無	いきいき百歳体操		地区限定 (長田代地区)
木浦原やよい会	木浦原地区集会所	金	10:00～12:00	無	いきいき百歳体操	木浦原地区の住民	町内限定
禰崎ユリの会	禰崎公民館	日	9:30～11:00	無	いきいき百歳体操 口腔体操		
チームうぐいす	立石新町公民館	火	9:00～11:00	無	いきいき百歳体操 ごぼう体操・脳トレ		吉井包括圏域
赤坂陽光クラブ	赤坂公民館（集会場）	金	9:30～12:00	無	いきいき百歳体操		市内全域
加勢いきいき笑顔会	加勢地区公民館	土	9:30～10:30	無	いきいき百歳体操 ラジオ体操 かみかみ体操 脳トレ・バッコー 輪なげ	65歳以上	吉井包括圏域
スマイル	船ノ村地区公民館	土	9:00～10:00	300円/月	いきいき百歳体操 嚙下体操 ラジオ体操 つるかめ体操		市内全域
いきいきサロン やなぜ	筥瀬地区集会所	火	13:30～15:30	無	いきいき百歳体操 嚙下運動 グランドゴルフ バッコー		町内限定 (世知原)
夢クラブ	東江迎地区公民館	月	13:30～15:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 レクリエーション・講話		町内限定 (東江迎区)

グループ名	活動場所	曜日	時間	利用料	内容	参加条件	受け入れ範囲
西岩崎にこにこ会	西岩崎公民館	月	13:30~14:30	無	いきいき百歳体操 えんげ体操・脳トレ		町内限定 (江迎町)
元気会	歌ヶ浦地区公民館	土	10:00~11:00	無	いきいき百歳体操 えんげ体操		町内限定 (鹿町町)
いきいき世知原	世知原公民館	木	10:00~14:30	500円/月	いきいき百歳体操 ラジオ体操 コーラス 脳トレ・洋裁		吉井包括圏内
猪調友愛会	猪調地区公民館	金	10:00~11:30	無	いきいき百歳体操 カラオケ		町内限定(江迎町)
いのつき美女会	猪調地区公民館	火	10:00~12:00	無	いきいき百歳体操		町内限定(江迎町)
陽の出元気クラブ	口ノ里地区公民館	木	13:30~15:00	無	いきいき百歳体操 えんげ体操・ゲーム		町内限定 (鹿町町)
潜竜もみじ会	潜竜公民館	水	10:00~11:00	無	いきいき百歳体操 えんげ体操		町内限定 (江迎町)
三浦えがおクラブ	三浦区集会所	水	13:00~14:30	500円/年	いきいき百歳体操 えんげ体操 脳トレ グランドゴルフ バグジー		町内限定
花ちゃん元気隊	山手浦集会所	木	10:00~11:30	無	いきいき百歳体操 レクリエーション		吉井包括圏内
和む会	上橋川内公民館	木	10:00~12:00	有:冷房費用	いきいき百歳体操 かみかみ体操・講話		町内限定
小川内住宅 リフレッシュ会	小川内団地集会所	水	13:30~15:00	無	いきいき百歳体操		市内全域
ひなた会	栗迎3区集会所	金	14:00~15:30	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		町内限定(世知原町)
まんてんキランソウ	御堂公民館	月	10:00~11:00 第2月曜 10:00~11:30	無	いきいき百歳体操 口腔体操 脳トレ・ゲーム (第2週レクリエーション・講話等も)		町内限定 (おおむね鹿町町の方)

グループ名	活動場所	曜日	時間	利用料	内容	参加条件	受け入れ範囲
サロン曼珠沙華	小川内公民館	火	13:30~15:30	無	いきいき百歳体操	60歳以上	町内限定 (小川内)
東ノ木桜会	江迎町 東ノ木地区公民館	木	13:30~14:30	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操	東ノ木地区在住者	町内限定 (志戸氏地区)
中尾桜寿体操クラブ	江迎町 中尾公民館	金	10:00~11:00	無	いきいき百歳体操 えんげ体操		町内限定 (江迎地区)
サロン岩下	岩下地区集会所	木	13:00~15:00	4000円/月	いきいき百歳体操 えんげ体操 サロン	地域住民で60歳以上	町内限定 (江迎町)
いきいき大加勢	大加勢公民館	火	10:00~11:00	500円/年	いきいき百歳体操 他各種体操	大加瀬地区の方	町内限定 (大加瀬)
元気・健康サロン	世知原町春日地区集会所	金	10:00~11:30	500円/年	介護予防体操 かみかみ体操 高齢者体操・講話 ニュースポーツ		市内全域
城山語ろう会	世知原町 城山地区公民館	火	14:00~15:00	無	いきいき百歳体操 ラジオ体操		町内限定 (世知原町)
健友会	長坂地区公民館	水	14:00~15:00	無	いきいき百歳体操		町内限定 (長坂地区)
笑和会	株式会社ドミニコ サクラビル3F	水	10:00~14:00	無	いきいき百歳体操 食事会・物作り		市内全域
よろう会	鹿町木場公民館	金	13:00~15:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		町内限定 (鹿町町)
サロン開田	開田集会所	火	13:30~14:30	無	いきいき百歳体操		吉井包括圏域
たのしもう会	深江公民館	木	13:30~15:00	300円/月	いきいき百歳体操 講話		町内限定 (鹿町町)
あじさい体操クラブ	世知原町六区公民館	火	13:30~14:30	無	いきいき百歳体操	65歳以上	町内限定
あおぞらクラブ	世知原地区 コミュニティセンター	火	10:00~12:00	無	いきいき百歳体操 えんげ体操・3B体操	町内在住の65歳以上の方	世知原限定
末橋なでしこクラブ	末橋公民館	水	13:30~15:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 グランドゴルフ 茶話会		町内限定 (江迎町)

グループ名	活動場所	曜日	時間	利用料	内容	参加条件	受け入れ範囲
栗四さくら会	栗迎四区集会所	金	13:30~15:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 脳活体操	栗迎四区在住の 60歳以上の方	町内限定 (栗迎四区)
シニア元気クラブ	吉井地区 コミュニティーセンター 2階講堂	水	10:00~12:00	無	いきいき百歳体操 リハビリ体操 かみかみ体操 脳トレ・リズムダンス		市内全域
栗越あいあい会	江迎栗越公民館	水	13:30~	無	いきいき百歳体操		町内限定 (栗越区)
北川内百歳体操クラブ	北川内地区公民館	金	14:00~	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 ラジオ体操		町内限定 (世知原)
槍巻ほのぼのサロン	槍巻権現町集会所	水	13:30~15:00	無	いきいき百歳体操 口腔えんげ体操 ラジオ体操 レク・講話	60歳以上の方	町内限定 (世知原)
ひぐちゃーず	樋口公民館	水	10:00~11:00	無	いきいき百歳体操 口腔体操・脳トレ	樋口区内	町内限定 (樋口区内)
たんぼぼの会	下橋川内公民館	月	9:30~11:00	無	いきいき百歳体操 いきいきサロン		吉井包括圏域
高峰もみじ会	高峰地区公民館	土	9:00~10:00	無	いきいき百歳体操		市内全域
東立石ねえちゃーず	東立石公民館	木	13:00~14:00	無	いきいき百歳体操		町内限定 (吉井地区)
ももいろクラブ	直谷住宅集会所	土	10:00~11:00	無	いきいき百歳体操		町内限定 (直谷地区)