

VI 健康増進と疾病対策

1 結核の予防対策 健康づくり課・疾病対策係

(1) 結核医療

結核は、現在でも日本の重大な感染症であり、その治療については「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」により公費による医療費の負担が行われています。医療費の公費負担は、医療機関からの患者届出と公費負担申請を感染症診査協議会に諮問し、協議会からの答申に基づいて行っています。

[令和2年度の医療費公費負担状況]

〈1〉 感染症法37条の2 (一般患者)	292件	407, 363円
〈2〉 〃 37条 (入院患者)	61件	4, 226, 106円

(2) 接触者健診

結核患者が発生した場合に、患者から感染を受けた人を発見するため、また、その患者の感染源を追及するために、患者の接触者に対して、胸部レントゲン検診やIGRA検査を実施します。

[令和2年度受診者数]	保健所実施件数	延べ	410件
	医療機関委託件数	延べ	0件

(3) 管理検診

結核の治療が終了した患者に対して、登録削除基準に基づき、終了から最長3年間、再発防止及び健康管理のために年2回の受診を勧奨しています。

[令和2年度受診者数]	保健所実施件数	延べ	120件
	医療機関委託件数	延べ	0件

2 健康増進事業 健康づくり課・健康支援係

(1) 健康手帳の交付

健康手帳は、特定健診・特定保健指導等の記録、その他健康の保持のために必要な事項を記載し自らの健康管理と適切な医療に資することを目的としています。

保健所や市役所支所、行政センター、講座や健康教育を実施する時などに40歳以上の希望者へ交付しています。近年は健康サセボーン等の健康アプリが充実し、電子機器での記録に移行しつつあります。

[令和2年度新規交付数]	25人
--------------	-----

(2) 健康教育事業

健康教育は、生活習慣病の予防、健康に関する知識の普及を図ることにより「自らの健康は自らが守る」という認識と自覚を高め、健康の保持増進に資することを目的としています。

保健所、地区コミュニティセンター、地域集会所などにおいて、生活習慣病予防や歯周疾患、栄養・食生活などの健康増進に関するテーマで実施しています。

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため一部中止

(3) 健康相談事業

健康相談は、心身の健康に関する個別の相談に応じ必要な指導及び助言を行い、家庭における健康管理に資することを目的としています。

保健所、地区コミュニティセンター及び老人福祉センター等において、対象者の心身の健康に関する一般的事項についての指導や助言を行う総合健康相談と、生活習慣病の疾病別の重点健康相談を実施しています。

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため一部中止

[令和2年度実績]

	総合健康相談	重点健康相談
〈1〉開催回数	193回	21回
〈2〉被指導人員	215人	25人

(4) 健康診査事業

疾病による死亡の中で最も死亡率の高いがんを早期発見し、早期治療につなげることを目的として、各種がん検診（胃・肺・子宮・乳・大腸・前立腺）等を実施しています。

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、集団がん検診を中止（宇久地区のみ実施）

[令和2年度実績・がん検診]

〈1〉令和2年度受診者数

種別	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)
胃	178,632	12,387	6.9
肺	153,589	15,471	10.1
大腸	153,589	11,966	7.8
子宮	106,375	9,165	8.6
乳	96,382	5,517	5.7
前立腺	53,816	6,752	12.5
計	742,383	61,258	8.3

- 〈2〉実施場所
- ・保健所（肺がん検診は月曜日から木曜日終日。乳がん検診は月曜日から木曜日終日、第1・第3金曜日午後）
 - ・巡回検診（各地区コミュニティセンター等で肺がん検診を実施）
 - ・市内登録医療機関（受診可能な検診項目は医療機関ごとに異なる）
 - ・集団検診（宇久、黒島、高島ほか市内各地）

〈3〉受診料金 次表のとおり

健診、がん検診料金一覧表（令和3年4月1日現在）

（単位：円）

検 診 内 容		20～29	30～39	40～49	50～69	70歳以上
成人歯科健診	口腔内検査	500				
胃がん	胃内視鏡または胃透視	/	3,000	1,000		無 料
肺がん	胸部レントゲンのみ	/	/	400		
大腸がん	便潜血検査	/	/	600		
乳がん	視触診とエコー	/	1,500	/	/	
	マンモグラフィー	/	/	1,500	1,100	
子宮がん	子宮頸部細胞診	1,000				
前立腺がん	血液検査	/	/	/	400	

〔令和2年度実績・がん検診以外の各種検診〕

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため一部中止

令和2年度受診者数

（単位：人）

種 別	受 診 者 数
歯周疾患検診	591
骨粗しょう症検診	0

（5）運動普及推進事業

①地域の健康づくり事業

ボランティア活動の実践可能な40歳以上の方を対象に、教育事業を実施（7回または8回受講）し、運動普及推進協議会の会員となり、地区住民の健康づくりを推進しています。

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、養成講座を中止

〔会員数〕 207名（令和2年4月1日現在）

②健康ウォーキングモデルコース整備事業

市民の皆様が気軽にできる身近な運動としてのウォーキングを定着させるために、モデルコースを整備しています。

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各地区でのウォーキング等を中止

〔コース数〕 27コース（令和2年4月1日現在）

健康ウォーキングモデルコース一覧表

コースタイトル	距離
①脚力自慢！中里皆瀬見晴らしコース	7.3km
②風を感じながら北部ふれあい スポーツ広場コース	5.6km
③安心して歩ける 大野遊歩道コース	8.0km
④田園満喫 上柚木コース	6.3km
⑤自然歩道と眼鏡岩コース	6.4km
⑥愛宕山と共に歩く相浦コース	6.9km
⑦ここから始めよう！ビギナーコース	6.0km
⑧公園で自然満喫よりみちコース	5.0km
⑨造船所を見下ろすコース	7.0km
⑩海きらら周辺コース	4.7km
⑪九十九島を眺望 展海峰コース	3.0km
⑫海軍の歴史が学べる 天神山コース	5.6km
⑬猫山ダム散策コース	7.0km
⑭早岐瀬戸をのぞむ大岳台コース	5.5km
⑮陶芸の里めぐり 三川内コース	5.0km
⑯川沿いを歩く下の原ダムコース	7.4km
⑰おしゃれなまちを散策♪広田コース	5.8km
⑱脚力自慢！坂道の先の絶景 江上コース	7.3km
⑲無線塔をみながら歩く 針尾コース	7.0km
⑳脚力自慢！宮地区史跡めぐりコース	7.0km
㉑黒島地区しおさいコース	5.0km
㉒江迎 歴史めぐりコース	3.6km
㉓鹿町 山と海の満喫コース	6.3km
㉔日本本土最西端の町コース	6.1km
㉕石の芸術に触れる 吉井コース	3.5km
㉖お茶と石橋の町 世知原コース	5.6km
㉗宝島・宇久 丸ごと満喫コース	4.7km

3 予防接種事業 健康づくり課・疾病対策係

予防接種法に基づく下記の予防接種を実施しています。

予防接種によって獲得した免疫により、感染症の発生、感染の拡大を予防しています。

[令和2年度の実施状況]

予 防 接 種 名	接 種 件 数	実 施 場 所
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合)	7, 8 1 9件	予防接種実施委託医療機関
三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風混合)	6件	
二種混合 (ジフテリア・破傷風混合)	1, 7 4 3件	
ポ リ オ (不 活 化)	0件	
麻 し ん 風 し ん 混 合	3, 8 9 4件	
日 本 脳 炎	9, 0 0 3件	
B C G	1, 9 8 5件	
ヒトパピローマウイルス感染症	4 2 9件	
H i b (ヒブ感染症)	7, 7 4 9件	
小 児 用 肺 炎 球 菌	7, 7 1 1件	
水 痘	3, 8 2 6件	
B 型 肝 炎	5, 6 5 3件	
ロタウイルス	1, 5 7 0件	
成 人 用 肺 炎 球 菌	2, 5 6 5件	
インフルエンザ (高齢者)	5 3, 0 0 0件	
計	1 0 6, 9 5 3件	

4 感染症の予防対策 健康づくり課・疾病対策係

(1) エイズ対策

①正しい知識の普及・啓発活動

パンフレットの配布、啓発用資料の作成を行っています。

エイズを含めた性感染症の予防のために、学校・地域等において健康教育を行うなど広報活動の推進を図っています。

②相談体制

保健所において、エイズに対する各種相談を受けるとともに、利用者の利便を図るためフリーダイヤル相談専用電話 (0 1 2 0 - 1 0 4 - 7 8 3) Eメール (shc783@city.sasebo.lg.jp) を設置しています。

[令和2年度実績] 7 9 件

③検査体制

保健所において、匿名で検査を行い、検査結果については適切なカウンセリングを実施しています。

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため一部中止

[令和2年度実績] 48件

(2) 肝炎ウイルス対策

肝炎対策の一環として、肝炎ウイルスに関する正しい知識を普及させるとともに、市民が自らの感染状況を把握できるよう、相談・検査を行っています。

①相談及び検査体制

緊急肝炎ウイルス検査事業として、20歳以上の方を対象に登録医療機関で抗原・抗体検査を実施しています。

[令和2年度実績]	C型肝炎検査	17件
	B型肝炎検査	3件
	B型・C型肝炎検査	1,015件

②肝炎ウイルス重症化予防について

肝炎ウイルス検査において陽性と判定された方に対し、医療機関への受診勧奨をしています。また、B型肝炎・C型肝炎の治療に対して、長崎県の医療費の助成制度等の説明や相談を行っています。

(3) 感染症対策

感染症患者等の情報を国・県と共有し、発生・流行状況の把握に努めています。患者発生時には、病医院との連携のもと適切な対応を取るよう取り組んでいます。また、二次感染を防止するために、接触者の調査や健康診断の実施、家庭・施設内感染防止のための指導などを行っています。

5 食育推進事業 健康づくり課・健康支援係

佐世保市食育推進計画及び食育推進実施プランのもと、市民一人ひとりが食に関する理解や関心を深め、適切な食の選択による望ましい食生活を実践することを目指し、すべてのライフステージにおいて、健康増進と健康管理の取り組みを行っています。また、年間を通して、継続的に食育推進運動を展開するため、さまざまな関係機関や団体などと連携し、食育への意識高揚及び取組支援等を実施しています。

健康づくり事業として、ボランティア活動を実践する熱意を有する市民を対象に教育事業を実施(年間20時間受講)し食生活改善推進員を養成し、会員数の増加を目指すとともに、会員の知識向上のための研修会を開催しています。

[令和2年度実績]	ヘルシークッキングコンテスト	
	※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	
	食育普及啓発	2,713人
	会員数	216名

6 給食施設指導・栄養調査事業 健康づくり課・健康支援係

病院・介護老人保健施設・児童福祉施設・社会福祉施設・事業所など特定給食施設等を利用する市民の健康の保持及び増進を図るため、特定給食施設等の設置者に対して、栄養管理・給食管理・衛生管理における指導・助言などを実施しています。

〔令和2年度実績〕 給食施設巡回指導 270施設に対して33施設
 ※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
 電話にて現状の状況確認を実施。

調理従事者等研修会
 ※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
 研修会の開催に変えて、佐世保市ホームページにて給食施設及び
 調理業務に関する情報提供を実施。
 ※給食施設巡回指導の対象施設は319施設から市立小中学校・
 義務教育校を除いた施設数となる。

7 歯科保健事業 健康づくり課・健康支援係

佐世保市歯・口腔の健康づくり推進計画及び実施計画のもと、生涯つづく“健口（けんこう）生活”を目指し、むし歯と歯周疾患の予防を中心に8020の達成に向け、子どもから大人までの歯科健診・健康教育・相談事業を実施しています。妊産婦、1歳6か月児・2歳児経過歯科健診、3歳児健診、歯みんぐルームでの相談・健診、保健所内での歯周病検診、市内全地区の18歳以上（高校生を除く）を対象とした成人歯科健診（委託健診）及び離島での集団健診・相談とライフステージに沿った健康づくりを推進しています。

平成25年度からフッ化物洗口推進事業を開始し、市内の保育所（認可外保育施設を含む）、幼稚園、認定こども園及び小学校でフッ化物洗口の普及を図っています。

また、毎年6月は「佐世保市歯・口腔の健康づくり普及月間」及び「歯と口の健康週間」に合わせてデンタルフェスティバルを開催し、歯の相談コーナー等の開設しています。他に、80歳以上の高齢者を対象とした「8020認定証」の交付（3か月に1回交付希望者へ郵送）を行うなど、歯・口腔の健康づくりの啓発に取り組んでいます。

〔令和2年度実績〕 デンタルフェスティバル
 ※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
 代替として新聞折り込みへ歯科保健情報について記事掲載
 8020認定証交付数 15人

【8020（ハチマルニイマル）運動】

平成元年度から厚生労働省と日本歯科医師会が推進しているもので、80歳で20本の歯を残しましょうという運動です。わたしたちの口の中には28本の歯がありますが、80歳になっても20本の歯が残っていれば、何でも食べることができます。高齢者になっても楽しく快適な食生活を送るために、「80歳まで20本の歯を」保持できるよう幼児期から壮年期までの歯科保健対策を充実させ、歯の健康づくりを推進しようというものです。

8 鹿町温泉施設 健康づくり課・健康支援係

市民の健康増進に資すること、憩いの場を提供することを目的に、温泉施設を設置しています。

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月1日から令和2年5月17日までと令和3年1月7日から令和3年2月21日までを休館。

施設名称	所在地	電話番号	令和2年度利用者
鹿町温泉施設	鹿町町土肥ノ浦169番地2	66-2617	41,328人

9 新型コロナウイルス感染症対策事業 ————— 新型コロナウイルス感染症特別対策室

(1) 新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を目的として、各種相談対応、陽性者等への対応、積極的疫学調査の実施、行政検査やスクリーニング検査の実施、及び市民への周知啓発等を行うとともに、陽性者の入院医療費等公費負担等を行っています。

[令和2年度陽性者発生状況]

(単位：件)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
6	0	0	8	14	4	1	3	79	193	42	4	354

(2) 新型コロナワクチン接種

新型コロナウイルス感染症に係るワクチンを速やかに市民へ接種できる体制を確保し、ワクチン接種を推進しています。