

平成22年度「けんこうシップさせぼ21」取組状況及び実績(見込み)

平成23年2月末現在

分野	No.	項目	内 容		
共通	1	広報による普及啓発 フリーペーパーやFMラジオでの広報	22年5月号 佐世保市住民検診特集号(がん検診、肝炎ウイルス検診、成人歯科健診など)		
			23年4月号 あなたの生活習慣、大丈夫?(計画見直しの概要、生活習慣の改善、検診の情報)		
			4月 日本で、毎年4万人以上の女性が乳がんと診断されています		
			5月 5月31日は「世界禁煙デー」、デンタルフェスティバル		
			7月 子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券、届きましたか?		
			9月 運動体験コース、簡単エクササイズ教室		
			10月 食欲の秋～旬の食材で元気に!～		
			11月 ひとくち30回噛んで健康生活		
			12月 女性の健康支援講演会・映画上映会開催!		
			3月 子宮頸がん・ヒブ・肺炎球菌ワクチンの無料接種		
共通	2	イベント 健康と福祉フェスティバル	開催日:平成22年10月17日(日)11:00~15:30 場 所:アルカスSASEBO(中ホール、3F会議室、2Fｽﾈｶﾞ、イベントホール、交流ｽｸｴｱ、アルカス広場) ・参加団体によるブース出展(健診、相談、展示、福祉体験) ・中ホール(表彰式、講演会「こころとからだの健康～自分らしく生きる～」(講師:服部祥子)) ・販売コーナー(障がい者就労支援施設等の8店舗) 【一般入場者数(チラシ配布枚数):1,215人、参加団体数:26団体+5課】		
			3	けんこうシップさせぼ21推進会議	・第1回推進会議 平成22年7月9日(金) 議題:計画の見直しについて、最近の事業に関する報告 ・第2回推進会議 平成22年8月31日(火) 議題:計画の見直しについて、 代表目標項目に関連する関係団体の具体的取り組み、専門部会の報告 ・第3回推進会議 平成22年11月10日(水) 議題:計画の見直しについて、専門部会の報告
					地域・職域連携推進専門部会
栄養・食生活	4	ヘルシークッキングコンテスト(元気な朝ごはんメニュー)	・各種講習会やホームページ・広報させぼによる入選作品の広報 ・健康と福祉フェスティバルでの試食会実施 【応募数:514点】		
			・市内小中学校からのポスター募集 ・入選作品をカレンダーにし、各幼稚園、保育園、小・中学校、高校へ配布 【応募数:285点】		
	6	働くあなたの料理教室	6回【参加者数:167人】※見込		
	7	栄養・食生活個別健康相談	窓口や電話において、市民の生活習慣病などに関する相談に対応した【38件】		
	8	料理教室等での「食」に関する情報の提供	出前講座、各種健康教室、料理教室などにおいて、食育推進や食事バランスガイドの普及に努めた		
	9	健康づくり応援の店	97店舗 メニューの栄養成分表示、ヘルシーメニューの提供、禁煙分煙などに取り組む飲食店などの普及		
	10	食生活改善推進協議会支援	総会 166人/1回		
			自主活動 140回 理事・連絡員会 72人/3回 研修会 1,223人/56回		
11	食生活改善推進員養成講座	食生活改善推進員養成講座(中央地区)【修了者17人】			
身体活動・運動	12	運動普及推進協議会支援	総会 146人/1回		
			自主活動 18ヶ所		
			公開講座 137人/5回		
			役員会 7回 交流会 2回		
13	運動普及推進員養成講座	運動普及推進員養成講座(中央地区、江迎・鹿町地区)【修了者53人】			
14	イベント	健康と福祉フェスティバルでのウォーキング	運動普及推進協議会主催でウォーキング大会を実施 コース:アルカスSASEBO⇒アーケード⇒総合病院⇒シーサイドパーク⇒アルカスSASEBO 【参加者数:138人】		
		健康ウォーキング大会	コース:MR江迎鹿町駅前⇒口の里公民館⇒鹿町工業高校前⇒MR江迎鹿町駅前 【参加者数:247人】		

分野	No.	項目	内 容		
身体活動・運動	15	集団型運動教室 「簡単エクササイズ教室」	ストレッチ体操・筋力トレーニング・有酸素運動等を組み合わせた教室 場所：中央保健福祉センター、吉井地区生涯学習センター 【参加者数48人(中央23人、吉井25人)】		
	16	個別型運動教室 「あなたに合わせた運動体験コース」	スポーツクラブを利用してのストレッチ体操・筋力トレーニング・有酸素運動等を体験できる教室 場所：エクサス、ゲットインスポーツプラザ 【参加者数79人(エクサス40人、ゲットイン39人)】		
の健康づくり	17	骨粗しょう症検診の間診にメンタルの視点を導入	「最近気分の落ち込みや精神的な疲れを感じることがありますか」という項目を設定し、自覚症状がある者の相談を受けた		
	18	睡眠やこころの健康づくりについてのパンフレット配付	健康教育において配布した		
	19	医師による健康講話	中央保健福祉センターにおいて講演会「こころの健康づくり～上手に休養とれていますか?～」を実施		
アルコール	20	未成年者の飲酒防止街頭キャンペーン	実施日：平成22年11月11日(木) 場 所：島瀬公園前 国税局・佐世保税務署・警察署等と協力し、街頭キャンペーン実施。啓発用ポケットティッシュを配布		
	21	適正飲酒についてのパンフレット配付	健康教育で該当者に配付		
たばこ	22	未成年者の喫煙防止	禁煙健康教育 市内高校2校にて実施(佐世保実業高、佐世保高専) 【402人】		
	23	禁煙支援	禁煙個別相談 健康教育 窓口や電話において禁煙相談に対応し、禁煙外来の紹介などをおこなった 精神デイケア利用者に対し、たばこの害や禁煙方法等について健康教育を実施【6人】		
	24	禁煙・分煙推進	情報提供	広報誌 受動喫煙についての情報提供、非喫煙者意思表示バッジのPR 希望された職場にパンフレット配布、市ホームページへの掲載	
			世界禁煙デー街頭PR	実施日：平成22年5月30日(日) 場所：島瀬公園前 佐世保市薬剤師会と合同で禁煙相談コーナー開設(相談者43名)、パンフレット及び啓発ティッシュ配布、吸い殻拾い、市役所庁内1日全面禁煙(5月31日)	
		公共施設における受動喫煙防止対策	市が管理する行政施設260箇所、小中学校84箇所の公共施設禁煙・分煙調査を実施 【行政施設 禁煙完全分煙実施率87.3%(うち敷地内禁煙17.7%、建物内禁煙64.2%、完全分煙0.4%)、学校 禁煙完全分煙実施率100%(うち敷地内禁煙57.1%、建物内禁煙41.7%)】(H22.12.1現在)		
歯の健康づくり	25	デンタルフェスティバル	開催日：平成22年6月6日(日) 場 所：島瀬公園 ・ブラッシング指導、歯科相談、表彰式成人歯科健診や市内フッ素塗布実施歯科医療機関の紹介など【参加団体数：8団体】		
	26	成人歯科健診(20歳以上の歯科健診)	委託歯科医院、保健所、離島(黒島・高島・宇久)にて実施 【受診者数：1,162人＝委託247人＋保健所内484人＋離島431人】※2月末時点実績		
	27	佐世保市歯科保健推進協議会	・第1回協議会 平成22年5月24日(月) 議題：基本計画の見直し及び第4次実施計画について、平成21年度歯科保健事業報告及び平成22年度事業計画について ・第2回協議会 平成22年11月22日(月) 議題：平成22年度歯科保健事業の進捗状況について		
疾病予防	28	がん検診	種別	受診者数(受診率)※見込	取り組み内容
			胃がん検診	12,050人(17.3%)	【1】受診機会の確保・拡大(医療機関での個別受診＋保健所及び集団検診) 平成22年度の主な活動内容 ・周辺13地域での集団検診の実施 ・離島3地域における総合検診の実施 ・保健所及びレントゲン車巡回による肺がん検診の実施 ・乳がんの日曜検診の実施(6回) 【2】検診に関する情報提供及び受診勧奨 ・節目年齢(40、45、50、55、60歳への個別通知) ・がん検診特集号の全世帯への配布ほか ・子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券及び検診手帳の配布(子宮頸がん：20、25、30、35、40歳 乳がん：40、45、50、55、60歳)
			肺がん検診	15,190人(21.8%)	
			大腸がん検診	9,275人(13.3%)	
			子宮がん検診	12,107人(37.0%)	
			乳がん検診	7,000人(25.5%)	
			前立腺がん検診	6,239人(30.1%)	
29	健康手帳の配布	40歳全員及び40歳以上の希望者への配布			
30	がん征圧への取り組み	集団検診後の結果報告会と同時に健康教育を実施 がん体験者の会などの自助グループ支援、精密検査未受診者調査等			
31	医師による健康講話	メタボリックシンドロームの病態と予防について、医師による健康講話を実施			