

平成21年度「けんこうシップさせぼ21」の取り組みについて

けんこうシップさせぼ21 推進会議

- けんこうシップさせぼ21の推進を図るための具体的計画の立案、計画の進捗管理などをおこなうため、地域、学校、保健・医療・福祉など関係団体等との協議を行う。

(開催回数) 2回

地域・職域連携推進専門部会

- 地域保健と職域保健間の情報共有、事業の共同実施により、就労者の健康づくりを推進する。

(開催回数) 2回

- ワーキンググループ会議

(開催回数) 2班×2回

普及啓発

- 「けんこうシップさせぼ21」の普及啓発を行うとともに、市民の健康づくりへの参加を推進するための普及啓発を行う。

(具体的内容)

- ・ 広報させぼ・ホームページへの情報掲載
- ・ 広報させぼ折込チラシ「けんこうシップさせぼ21特集号」(5月、22年4月号予定)
- ・ フリーペーパー(月刊ならでわ)やFMラジオ(はっぴいFM)を利用した広報
- ・ イベント(健康と福祉フェスティバル、デンタルフェスティバル等)における出展

重点的取り組み

- 第6次佐世保市総合計画、けんこうシップさせぼ21中間評価報告や国の動向などを踏まえ、重点的に事業を実施する。

- ・ 疾病予防
健診・検診
- ・ たばこ対策
- ・ 栄養・食生活
食育推進事業
食生活改善推進事業
- ・ 身体活動・運動
運動普及推進事業
ウォーキング大会・運動教室

平成21年度 けんこうシップさせぼ2 1取組状況及び実績見込

平成22年1月31日現在

分野	項目	内 容		
共通	広報による普及啓発	広報させぼ折込チラシ	5月号 佐世保市住民検診特集号 (がん検診、肝炎ウイルス検診、成人歯科健診など) 22年4月号 ライフステージ別の健康づくり※予定	
		フリーペーパーやFMラジオでの広報	5月	毎年5月31日は、世界禁煙デーです 【FM】 歩きたばこ防止 (～7月) デンタルフェスティバル
			8月	夏は熱中症に注意！ 9月から運動普及推進員養成講座を開始します
			9月	がん検診、今年はまだ受けましたか？ 簡単エクササイズ教室
			10月	お口の健康づくりしていますか？ 子宮がん・乳がん検診の無料クーポン券を送付します
			12月	インフルエンザ対策できてますか？
			2月	「元気・やる気の源」朝ごはんを食べよう！ 働く女性のための日曜乳がん検診
	イベント	健康と福祉フェスティバル	開催日：平成21年10月4日 (日) 場 所：体育文化館 ・参加団体によるブース出展 (健診、相談、展示、福祉体験) ・ステージ (表彰式、健康〇×クイズ、寸劇、AED実技指導、講演会「古武術の身体運用に学ぶ介護技術」 (講師：岡田慎一郎)) ・販売コーナー (障がい者就労支援施設、健康づくり応援の店等の15店舗) 【一般入場者数 (チラシ配布枚数) : 791人、参加団体数：29団体+5課】	
	けんこうシップさせぼ2 1推進会議		・第1回推進会議 平成21年9月1日 (火) 議題：「地域・職域連携推進専門部会」の報告、 「けんこうシップさせぼ2 1」の見直しについて、 平成22年度の事業予定について ・第2回推進会議 平成22年2月22日 (月) ※予定 議題：「地域・職域連携推進専門部会」の報告、 「けんこうシップさせぼ2 1」の見直しについて	
		地域・職域連携推進専門部会	・第1回地域・職域連携推進専門部会 平成21年8月11日 (火) 議題：「けんこうシップさせぼ2 1」の概要、地域・職域連携推進事業について、 地域・職域連携推進事業の今後の進め方 ・第2回地域・職域連携推進専門部会 平成22年1月21日 (木) 議題：ワーキンググループ会議の協議内容の報告、 事業所における健康づくり状況調査について、 情報共有の方法・情報発信の方法、今後の展開	
栄養・食生活	ヘルシークッキングコンテスト (元気な朝ごはんメニュー)		・各種講習会やホームページ・広報させぼによる入選作品の広報 ・健康と福祉フェスティバルでの試食会実施 【応募数：419点】	
	ぼくのわたしの大好きな朝ごはんポスターコンテスト		・市内小中学校からのポスター募集 ・入選作品をカレンダーにし、各幼稚園、保育園、小・中学校、高校へ配布 【応募数：193点】	
	働くあなたの料理教室	3回【76人/3回】 (第4回目 平成22年2月17日※予定)		
	栄養・食生活個別健康相談		特に糖尿病や脂質異常症など生活習慣病などの相談が多かった【56人/56回】	
	料理教室等での「食」に関する情報の提供		出前講座、各種健康教室、料理教室などにおいて、食育推進や食事バランスガイドの普及に努めた	
	健康づくり応援の店	66店舗	健康づくり応援の店 (メニューの栄養成分表示、ヘルシーメニューの提供、禁煙分煙などに取り組む飲食店など) の普及	
	食生活改善推進協議会支援	総会	139人/1回	・母と子の料理教室
		自主活動	120回	・生活習慣病予防料理教室
理事・連絡員会		64人/3回	・高齢者の低栄養予防の料理教室	
	研修会	1,012人/40回	・食育学校訪問調理実習 ・ヘルシークッキングコンテスト調理・審査・補助	
食生活改善推進員養成講座		食生活改善推進員養成修了者37人		
身体活動・運動	運動普及推進協議会支援	総会	136人/1回	・自主活動…運動普及推進員が、「健康づくりのための運動」の普及のため、市内各地区でウォーキングやグラウンドゴルフを実施している。地域住民も自由に参加できる ・マイウォーキングコースコンテスト応募コースの調査・審査・協力 ・ごみ拾いウォーキング【67人/1回】 ・市主催イベントへの協力
		自主活動	18ヶ所	
		公開講座	91人/5回	
		役員会	5回	
	交流会	2回		
運動普及推進員養成講座		運動普及推進員養成講座修了者47人		
イベント関係	健康と福祉フェスティバルでのウォーキング		運動普及推進協議会主催でウォーキング大会を実施 コース：体育文化館⇒名切グラウンド⇒総合病院⇒佐世保公園⇒体育文化館 【参加者数：132人】	
	健康ウォーキング大会		コース：東部スポーツ広場⇒早岐瀬戸中央橋⇒潮見台第4グラウンド⇒汐入橋⇒東部スポーツ広場【参加者数：227人】	

分野	項目	内 容		
身体活動・運動	運動教室 「簡単エクササイズ教室」	ストレッチ体操・筋力トレーニング・有酸素運動等を組み合わせた教室 場所：中央保健福祉センター、大野地区公民館 【参加者数47人（中央25人、大野23人）】		
	ライフスタイル改善教室	ライフスタイルを改善し、メタボリックシンドロームを予防することを目的とした教室 （日宇：保健師による健康講話と運動実技の1回のみ、中央：医師による健康講話＋健康運動指導士による運動実技の2回シリーズ） 場所：日宇地区公民館、中央保健福祉センター※予定 【参加者数（日宇）11人】		
	マイウォーキングコースコンテスト	2～4km程度のコース部門と5～8km程度のコース部門に分けて募集を行い、それぞれの部門で最優秀賞と優秀賞を選出した【応募数：12コース】		
の健康づくり	骨粗しょう症検診の間診にメンタルの視点を導入	「最近気分の落ち込みや精神的な疲れを感じることはありませんか」という項目を設定し、自覚症状がある者の相談を受けた		
	睡眠やこころの健康づくりについてのパンフレット配付	健康教育において配布した		
アルコール	未成年者の飲酒防止街頭キャンペーン	実施日：平成21年11月12日（木） 場 所：島瀬公園前 国税局・佐世保税務署・警察署等と協力し、街頭キャンペーン実施。啓発用ポケットティッシュを配布		
	適正飲酒についてのパンフレット配付	健康教育で該当者に配付		
たばこ	未成年者の喫煙防止	禁煙健康教育	市内高校2校にて実施（佐世保実業高、佐世保高専） 【347人】	
		禁煙支援	禁煙個別相談 禁煙相談者に禁煙外来を紹介	
	分煙推進	健康教育	喫煙率の高い入所施設の入所者に対して、たばこの害や禁煙方法等について健康教育を実施	
		情報提供	広報誌 受動喫煙についての情報提供、非喫煙者意思表示バッジのPR 希望された職場にパンフレット配布、市ホームページへの掲載 企業の分煙対策を推進する産業保健師に対して、分煙対策の推進方法等に関する健康教育を実施	
		世界禁煙デー街頭PR	実施日：平成21年5月31日（日） 場所：島瀬公園前 パンフレット及び啓発ティッシュ配布、市役所庁内1日全面禁煙（6月1日）	
	禁煙・完全分煙認証制度	禁煙・完全分煙施設の募集・該当施設の調査		
	公共施設における受動喫煙防止対策	市が管理する行政施設227箇所、小中学校79箇所の公共施設禁煙・分煙調査を行なった【行政施設 禁煙完全分煙実施率71.8%、学校 禁煙完全分煙実施率100%（うち敷地内禁煙55.7%、建物内禁煙44.3%）】 佐世保市が管理する施設における受動喫煙防止対策指針を策定し、施設管理者を対象に同指針の説明会を開催した 開催日：平成21年10月14日（水）		
歯の健康づくり	デンタルフェスティバル	開催日：平成21年6月7日（日） 場 所：島瀬公園 ・ブラッシング指導、歯科相談、表彰式成人歯科健診や市内フッ素塗布実施歯科医療機関の紹介など【参加団体数：8団体】		
	成人歯科健診（20歳以上の歯科健診）	委託歯科医院、保健所、離島（黒島・高島・宇久）にて実施 【受診者数：1,046人※H22.1現在＝委託241人＋所内343人＋離島462人】		
	よい歯の表彰・子ども期歯科保健研修会	開催日：平成22年2月20日（土）※予定 場所：コミュニティーセンター		
疾病予防	がん検診	種別	受診者見込 (受診率見込)	取り組み内容
		胃がん検診	10,800人 (15.4%)	【1】 受診機会の確保・拡大（医療機関での個別受診＋保健所及び集団検診） 平成21年度の主な活動内容 ・周辺7地域での集団検診の実施 ・離島3地域における総合検診の実施 ・保健所及びレントゲン車巡回による肺がん検診の実施 ・乳がんの休日検診の実施（2月及び3月）※予定 【2】 検診に関する情報提供及び受診勧奨 ・節目年齢（40、45、50、55、60歳への個別通知） ・がん検診特集号の全世帯への配布ほか ・子宮頸がん検診及び乳がん検診無料クーポン券及び検診手帳の配布 （子宮頸がん：20、25、30、35、40歳 乳がん：40、45、50、55、60歳）
		肺がん検診	12,149人 (17.3%)	
		大腸がん検診	7,143人 (10.2%)	
		子宮がん検診	11,055人 (32.5%)	
		乳がん検診	6,000人 (20.9%)	
		前立腺がん検診	6,702人 (32.2%)	
	健康手帳の配布	40歳全員及び40歳以上の希望者への配布 【配布部数：4,500部】 ※予定		
がん征圧への取り組み	集団検診後の結果報告会と同時に健康教育を実施 がん体験者の会などの自助グループ支援、精密検査未受診者調査等			
医師による健康講話※予定	メタボリックシンドロームの病態と予防について、医師による健康講話を実施			