

指示書の参考例

平成 年 月 日

〇 〇 〇 〇長殿

フッ化物洗口指示書

フッ化物洗口剤（商品名：ミラノール顆粒11%もしくはオラブリス）の使用方法に準じて、
薬剤1包（ミラノール1.0g・オラブリス1.5g）を、水道水（〇ml）に溶解し、フッ素イオン
濃度（〇ppm）のフッ化ナトリウム水溶液を作成し、ぶくぶくうがい出来る園児1人につき、
週〇回、〇mlのフッ化物洗口液を用いて、〇秒間洗口させてください。

フッ化物洗口後30分間は、飲食やうがいを避けること。

保育所（園） 歯科医名

住所

氏名

印