

佐世保市健康増進計画「第3次けんこうシップさせぼ21(案)」に関する意見募集結果について

- 1 実施期間 令和6年2月1日(木)～令和6年2月25日(日)
- 2 実施場所 佐世保市ホームページ、保健福祉部健康づくり課(中央保健福祉センター5階)、行政資料閲覧コーナー(市役所本庁6階)
- 3 ご意見の件数 1件(1人)

No.	該当箇所	ご意見	市の考え方
1	P22 身体活動・運動 休養・睡眠	<p>第3次けんこうシップさせぼ21(P22)の子供の1週間の総運動時間と、家族との供食について、目標を作ることに賛同できます。ともに大切なことと思いつつも、実行できないものであり、その手助けになると思います。</p> <p>また同ページの睡眠時間については、眠りに入る時間(例えば午前0時までには寝るなど)も重要な要素であると思います。</p>	<p>貴重なご意見ありがとうございます。</p> <p>本年度、国において「健康づくりのための身体活動・運動ガイド」、及び「健康づくりのための睡眠ガイド」の改訂が行われました。就業形態等による個人の生活様式の多様化による課題・注意点も踏まえたこれらの指針について、関係部署や関係団体、関係者と連携を図りながら普及・啓発に取り組んでいきます。</p>