

令和6年度

医師講話のお知らせ



生活習慣病とはどういうものなの？

健康診断結果が思わしくないけど、どう予防すればいい？

気持ちが落ち込むことが多くなってきたけど大丈夫かな？

人生を楽しくすこやかに過ごすためのポイントを聞きに、
ご家族・ご友人などお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

実施日時	内容	講師	申込期限
10月3日(木) 14時～16時	生活習慣病と 運動による健康障害の予防	えぐち内科 ステーションクリニック 江口 圭介先生	9/27 (金)
10月17日(木) 14時～16時	健康づくりと休養	西海病院 逸見嘉之介先生	10/10 (木)
10月29日(火) 14時～16時	歯科講話	長崎大学 口腔保健学 川下由美子先生	10/21 (月)

場 所：中央保健福祉センター 8階 講堂
定 員：各講座 50名（応募多数の場合抽選となります）
講話はいずれもご参加いただけます。

申込方法：下記連絡先にご連絡または申込フォームより。

※講座内での個別の相談対応は行っておりませんので、ご了承ください。

〈申込フォーム〉



《 問い合わせ・予約先 》

佐世保市 健康づくり課

連絡先：24-1111

内線 5533・5534

