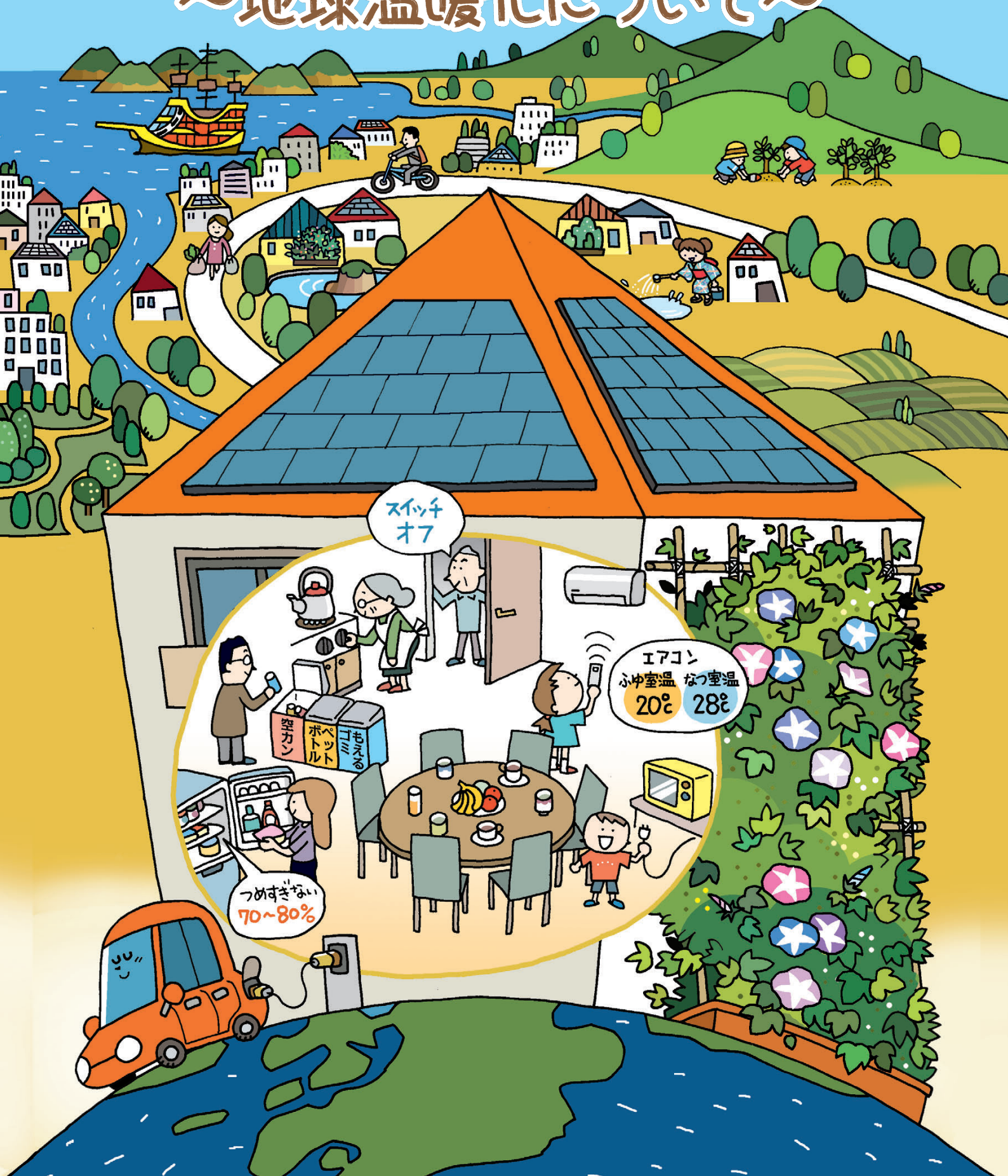


わたし 私たちにできること

おん だん か
～地球温暖化について～



おんだんか 地球温暖化とは

地球の表面は、太陽の熱で温められています。余
分な熱は宇宙に出ていきますが、その一部は大気
中の二酸化炭素などの「温室効果ガス」に吸収さ
れて地球全体の気温をちょうどよく保っています。

ところが温室効果ガスが増えすぎると宇宙に出
るはずだった熱が地球に残ってしまい、だんだん
地球全体の気温が上がってしまいます。このこと
を「地球温暖化」といいます。

ここ100年くらいの間で人や社会の活動が急
げきに活発になり、石油や石炭などの燃料をたく
さん燃やしたことによって、温室効果ガスが増え
ていると考えられています。

地球温暖化により、世界的な規模での異常気象
が発生して、多くの生き物に影響が出てくること
が心配されています。これは、世界全体の問題であ
ることから、世界の国々のみんなで協力して解決
していくことが求められています。

むかしの地球

よぶん
余分な
熱を放出



いまの地球

よぶん
余分な
熱が残る



おんしつこうか 温室効果ガスって？

地上から出る熱を大気中に保つはた
らきがある気体のことです。地球は、温
室効果ガスのほどよい働きのおかげ
で、平均気温14℃前後という生き物に
とって住みやすい環境が保たれていま
す。

けれども、温室効果ガスが増えすぎ
ると、地球全体の気温が上がりすぎて
しまい、逆に温室効果ガスがないと、地
球の平均気温はマイナス19℃になると
いわれています。

にさんかたんそ 二酸化炭素って？

二酸化炭素は温室効果ガスのひとつ
で、今の日本が出している温室効果ガス
のほとんどが二酸化炭素です。生き物
がはく息や、ものを燃やすと出てくる気
体にふくまれている身近なものです。

みなさんが使っている電気の多く
は、燃料を燃やしてつくられています。
例えば、テレビを見て電気を使うこと
は、二酸化炭素を出すことになります。

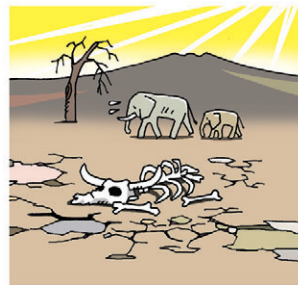
一方で、木や草は、温室効果ガスであ
る二酸化炭素を吸収し、酸素を出しま
す。

おん だん か 地球温暖化が進むとどうなるの？



● 気温の変化

暑い日が増えたり、寒い日が減ったりします。今も、真夏日（最高気温が30℃以上の日）、猛暑日（最高気温が35℃以上の日）が増え、冬日（最低気温が0℃未満の日）が減っているところがあります。



まてがい君

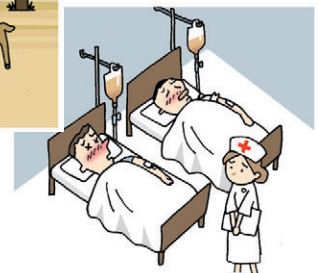
● 海面の上昇

気温が高くなると、氷河がとけたり、海水の温度が上がったりします。その結果、海水の体積が増え、海面が上昇します。



● 自然環境への影響

植物や動物は、自分たちに合った条件の場所で生きています。そのため、地球温暖化が進むと、そうした条件が変わってしまい、今までの場所に住めなくなる植物や動物がでてきます。



● 人の健康や活動への影響

熱中症が増えたり、暖かい国で流行するマラリアなどの感染症の発生が増えたりする可能性があります。

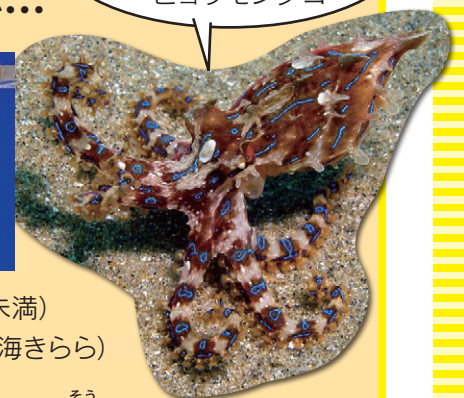
地球温暖化で他にどんな影響がでているか、調べてみよう。

佐世保市でも、地球温暖化が原因と考えられることが...

イシガキダイやもう毒を持つヒョウモンダコなど、今まで、佐世保の海では見られていなかった暖かいところに住む魚介類を目にするようになってきました。一方、今までとれていたサバなどの水揚げ量が減ってきています。



ヒョウモンダコ（体長10cm未満）
写真提供：九十九島水族館（海きらら）



キケンを感じたり、
こうふんしたりしたときの
ヒョウモンダコ

また、海水の温度が上がり、今まで冬の間活動をしていなかった、海藻を食べる魚が冬にも活動し、今まで以上に海藻を食べつくしてしまう問題が起きています。

できるかな？やってみよう！

地球温暖化を防ぐためには、二酸化炭素を出す量を減らすことが必要で、わたしたち一人ひとりの心がけが大切です。

今できていることをチェックしてみましょう。

できていないことは、これから、やってみましょう。

やってみると、電気代が安くなったり、健康になったり、緑が増えて心地よくなったり、地球温暖化を防ぐ以外にも良いことがあると気づけます。

↑
今できていることには「✓」をつけよう。
これからやってみたいことには「○」をつけてみよう。

●家の中で、自分でできること



- テレビを見る時間を少なくしよう。
- 見ていないときは電源を切ろう。
- しばらく見ないときはプラグを抜こう。



- 照明を使う時間は短くしよう。
- 使わない時はこまめに消そう。



- 冷蔵庫の開け閉めは、短い時間で行おう。



- せんぶうきをうまく使ってみよう。



- なつは涼しく、ふゆは暖かく、気温に合わせた服装を選ぼう。



- シャワーを出す時間は短くしよう。



- 冬はカーテンなどを閉めて窓やドアから熱が逃げないようにしよう。

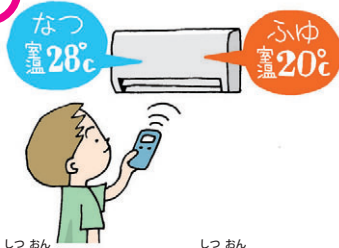


- 残さず食べよう。

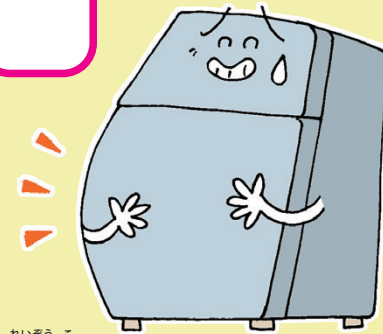


- 歯をみがく時は、水道を止めよう。

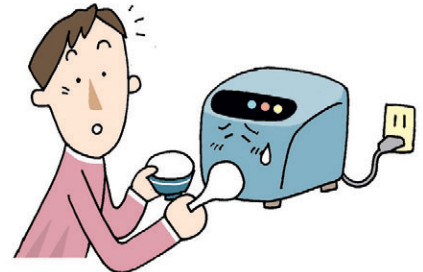
●家族で協力してできること



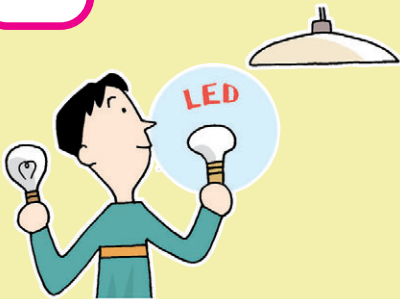
- なつは室温28℃、ふゆは室温20℃に設定しよう。
- 使うときはカーテンを閉めよう。



- 冷蔵庫の中身を整理して、ものをつめすぎないようにしよう。



- 長時間の保温をしないようにしよう。



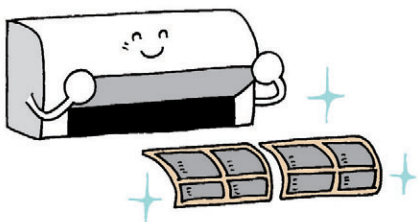
- 省エネ電球を使うようにしよう。



- お風呂の残り湯を洗たくなどに使おう。



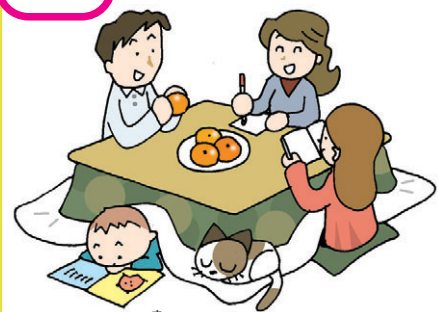
- 太陽の光での発電などを考えてみよう。



- エアコンのフィルターや照明器具のそうじをこまめにしよう。



- 車の急発進、急ブレーキをなくそう。



- 同じ部屋で過ごそう。



- ごみを出すときは、ごみカレンダーを見て、分別ルールを守ろう。



- 生ごみは水切りをして捨てよう。



- 食べきれ的分だけ料理しよう。



- ガスの炎はなべ底からはみ出さないようにしよう。

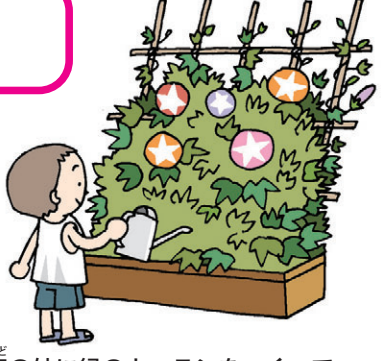
●外でできること



●短い距離は歩くか、
自転車に乗るようにしよう



●夏は打ち水をしてみよう。




●窓の外に緑のカーテンをつくって、
夏の日差しを防ごう。



●レジ袋は断るるようにしよう。



●緑を大切にし、木を植える活動や
緑を増やす活動に参加しよう。



●食べきれぬ分だけ、注文しよう。

●その他に、できることを考えよう

•

•

•

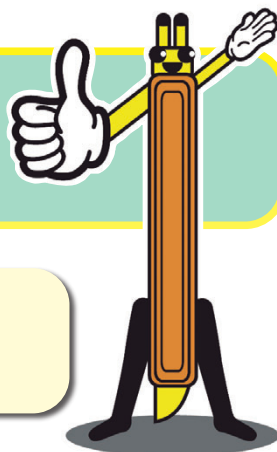
•

●「✓」と「○」の数を数えてみよう

「✓」の数 (今できている数) → エコ

「○」の数 (これからやってみたいことの数) → まだエコ

させぼエコプラザ (佐世保市地球温暖化防止活動推進センター) に遊びに来てね!



名前 させぼエコプラザ
(佐世保市地球温暖化防止活動推進センター)

やっていること 環境学習イベントや環境学習教材の貸し出しをしています。

- 環境イベントは、かえっこバザール、紙すき体験会などがあります。
- 日時は、させぼエコプラザや市役所のホームページでお知らせします。
- 環境学習教材は、「手回し発電機実験セット」や「地球温暖化模型」などを貸し出ししています。借りたい人は、させぼエコプラザに電話かメールをお願いします。



かえっこバザール



手回し発電機実験セット

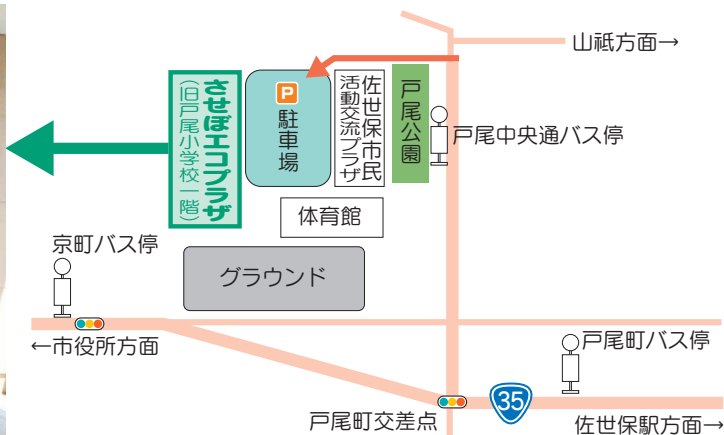
まてがい君

佐世保は周りを九十九島の豊かな海に恵まれ、海の幸が豊富です。佐世保の力キと同じように、細長い形の「まて貝」も佐世保の産品のひとつです。

そこで佐世保市民にも馴染みの深い「まて貝」を活用し、自分の行動がエコかどうかを「ちょっとマテ!」と立ち止まって考える「まてがい君」がたん生しました。



場所・連絡先 〒857-0864 長崎県佐世保市戸尾町5-1 (戸尾小学校跡)
TEL/FAX: 0956-25-0055
メール: info@ecoplaza.org

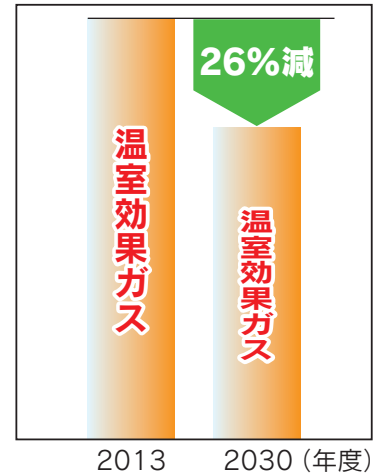


地球温暖化対策に向けた佐世保市の目標

佐世保市では、2030年度までに温室効果ガスを2013年度と比べて26%減らすことを目標とした計画を作っています。

その目標に近づけるために、普段の生活や仕事の中での取り組みが必要です。佐世保市では、以下のような取り組みをみんなで協力して進めていきます。

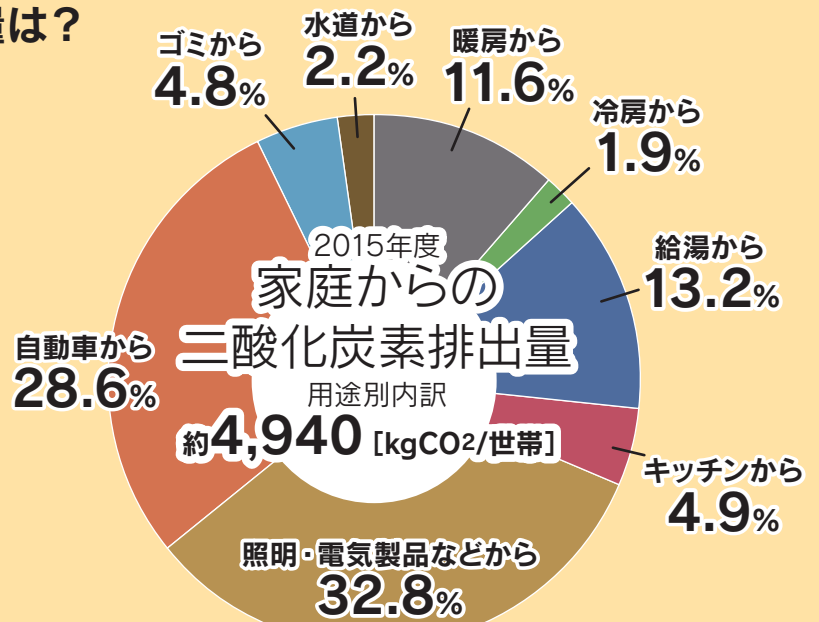
- おうちの中でできる取り組みを紹介する。
- 建物を建てる時は、エネルギーをあまり使わない建物にする。
- 地球にやさしい運転方法（エコドライブ）を広める。
- 太陽光発電など、地球にやさしい方法でエネルギーをつくる。
- 環境に良い活動をしているお店などを紹介する。
- 自動車を使わないでいいような、まちづくりを進める。
- 身近な緑を大切にする。
- 異常気象に備えるための情報提供をする。



家庭から出る二酸化炭素の量は？

みなさんのおうちから出されている二酸化炭素のうち、照明・電気製品と自動車から出されているものが多くなっています。

まずは、照明・電気製品などの電源をこまめに切ること、電気は必要な分だけ使うことに気をつけましょう。



家庭からの二酸化炭素排出量 (世帯当たり、用途別)

出典：温室効果ガスインベントリオフィス 全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト

わたし
私たちにできること
～地球温暖化について～

発行：佐世保市環境部 環境保全課

〒857-0851 佐世保市稲荷町1番8号

TEL：0956-26-1787

E-mail：kanhoz@city.sasebo.lg.jp