

身近なさせぼの自然を
見つけに行こう!



改訂版
**させぼ自然
体感マップ**

平成24年3月発行

佐世保市
環境部環境保全課

〒857-0851 佐世保市稲荷町1番8号
TEL 0956-26-1787 FAX 0956-34-4477

佐世保市の環境学習サイト「eカンキョウ@サセボ」

協力・写真提供:ふるさと自然の会



(市の花:カノコユリ)

(市の木:ハナミズキ)

この本を持って
探索に出かけよう!

いろんな場所へ
行ってみようよ!

見て、ふれて、感じられる
おでかけ専用ブック

ファミリーで行ける各スポットへのアクセスマップ
エリア別させぼ自然体感マップ

市民のみなさんから寄せられた情報をもとに作成した
自然体感スポット22ヶ所を紹介



させぼ自然体感マップ

使い方と注意事項
.....3・4p

【北部エリア】

- ①白岳5p
- ②松瀬海岸6p
- ③潜竜ヶ滝7p
- ④御橋観音・牧の岳公園8p
- ⑤五蔵岳森林公園9p
- ⑥世知原町赤木集落10p
- ⑦佐々川上流の谷川11p
- ⑧上野原河川公園12p
- ⑨つづらダムのホテル13p
- ⑩宇久島の海岸線14p

【中部エリア】

- ⑪浅子町立石崎15p
- ⑫愛宕山16p
- ⑬歩いていける九十九島(七崎)17p
- ⑭但馬岳公園18p
- ⑮山の田遊歩道19p
- ⑯郷美谷池20p
- ⑰隠居岳ウォークスパーク21p
- ⑱木原町22p

【南部エリア】

- ⑲有福町子安観音の大楠23p
- ⑳早岐瀬戸24p
- ㉑崎岡町の巨岩25p
- ㉒黒島町の串ノ浜岩脈26p



美しい佐世保の自然をいつまでも。

佐世保の美しい自然を体感しながら自然環境を知り、学べるスポットを紹介합니다。ご紹介する市内22ヶ所の自然体感スポットは、市民のみなさまから寄せられた情報をもとに、あまり知られていない穴場的な場所を中心に選びました。

新しい発見を求めて、また、いつまでも美しい自然を守っていくためにも、ぜひ訪れてみてください！

【させば自然体感マップの使い方】



- ① スポットの名称 ② 体感ワンポイント(学びの目的)
- ③ 駐車場・トイレ情報(駐車禁止の場所に駐車してはいけません。)
- ④ エリア・所在地 ⑤ スポットの説明 ⑥ 写真での紹介
- ⑦ 周辺詳細マップ ⑧ 現地までのアクセス
- ⑨ おねがいごと(注意事項)

出かける前にぜひ読んでください！

ご紹介する自然体感スポットには、美しい自然がたくさん残っています。その自然を汚したり、壊したりしないためにも、以下の注意事項をよく読んでお出かけください。美しい自然を残していくためには、みなさまのご協力が必要です。

ごみや吸い殻のポイ捨ては絶対
にやめましょう！



動植物を持ち帰らず、傷つけず、
自然のままを楽しみましょう！



川や海で遊ぶときは、必ず大人
の人と一緒に！
(遊泳禁止の場所では泳がないようにしましょう。)



山や森などに行くときは、充分な
準備と体調を整えて出かけましょう



※その他、各スポットの注意事項は各ページの「おねがいごと」をお読みください。

同じ場所でも、もう1度訪れると新たな発見があります。季節による変化はもちろん、海岸では潮の満ち引き、川や池では雨の前後でその姿が一変します。紹介しているスポット以外にも、みなさんの身近にはたくさんの自然があふれています。いろんな自然を探してみましょう！

1 白岳

[しらたけ]

岩登りと大展望で冒険気分を味わえる山。



野鳥の声、昆虫の様子、岩や樹木の感触、花のにおいなど、山の自然を五感で体感できるスポット。
 駐車場/約100台
 トイレ/公園に有り

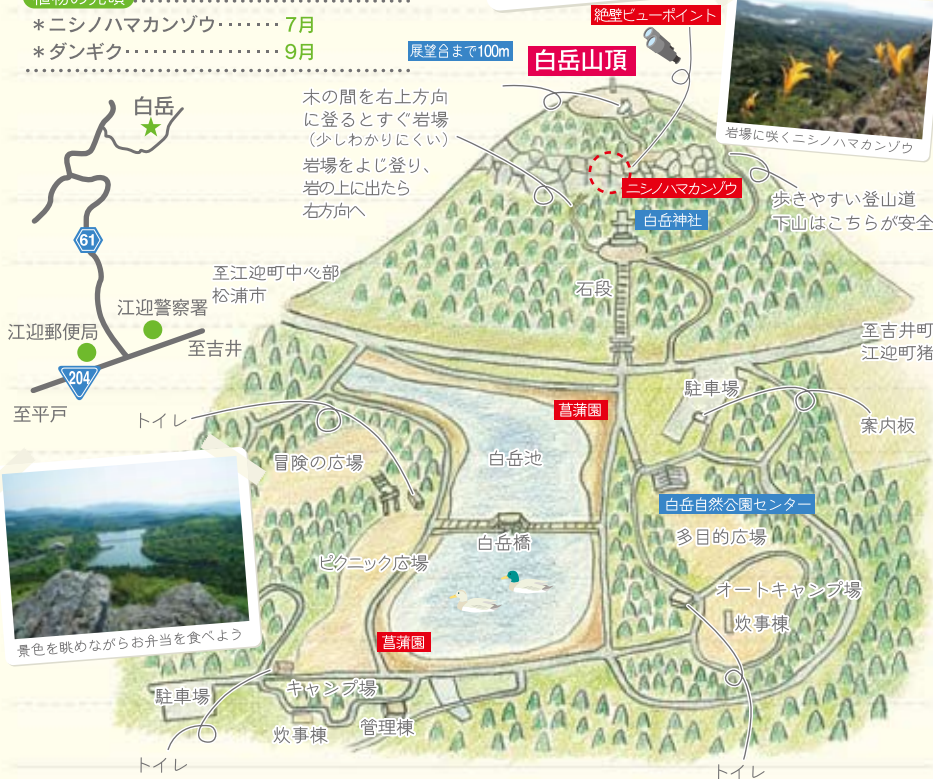
白岳自然公園から鳥居をくぐって石段を登り、白岳神社を左に進むとゴツゴツした岩場に出ます。7月には岩場一帯がニシノハマカンゾウの花でオレンジ色に飾られます。岩場の上部からは大展望が広がり、森の中の登山道を抜けると山頂。下山は岩場を迂回し、約1時間で周回できるコース。道探しや岩登りに自信がない場合は、白岳神社から右の登山道を登りましょう。



岩の腹巻きをしているように見える山

植物の見頃

- *ニシノハマカンゾウ..... 7月
- *ダンギク..... 9月



景色を眺めながらお弁当を食べよう

2 松瀬海岸

[まつせかいがん]



海水浴、シーカヤック、磯の観察など、海の自然を全身で感じる事ができるスポット。
 駐車場/約40台
 トイレ/有り

鹿町行政センターから約1kmの所にある松瀬海岸は、透き通った青い海と、沖にある松瀬と呼ばれる小島が印象的です。鹿町海洋スポーツ基地では、初心者向けのシーカヤック体験や、北九十九島の無人島に渡るシーカヤックツーリングの他、海水浴や磯遊び、キャンプなどを楽しむことができます。

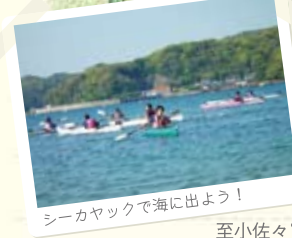


きれいな海で思いっきり遊ぼう!



海で遊ぶときは注意してね!

松瀬



シーカヤックで海に出よう!

北部
【江迎町奥川内】

北部
【鹿町町下歌ヶ浦】

中部

中部

南部

南部

5 【おねがいごと】 岩場は登りやすい所をゆっくり安全に。迷ったら進まず引き返しましょう。

【おねがいごと】 熱中症予防のため、日陰での休憩や水分補給を適度に行いましょう。

3 迫力のある滝を間近で見よう! 潜竜ヶ滝 [せんりゅうがたき]



自然が創り出す風景美と、山から海へと流れる川の
流れを知り、水の循環を体感できるスポット。

駐車場/約5台
トイレ/公園に有り

江迎町の「MR潜竜ヶ滝駅」より北に約
2kmほど行った吉井町草ノ尾の山中に
滝があります。

古くから北松八景の一つで、落差約20
m、滝つぼの深さは約6mもあり、その景
色は自然の寛大さを感じさせます。

滝つぼの近くまで歩いて行けるので、
雨の後などの水量と轟音は大迫力です!



大迫力の景色をカメラで撮影してみよう!



川で遊ぶときは
注意してね!



公園でちょっとひと休み



4 緑豊かな公園に神秘的な石橋を発見! 御橋観音・牧の岳公園 [おはしかんのん・まきのたけこうえん]

植物や鳥が多く生息する森林の中で、のんびりと爽や
かに自然とふれあえる、美しい景色のスポット。

駐車場/約50台
トイレ/公園に有り

吉井中学校から約1km入った先にある
自然満載の「牧の岳公園」。更に徒歩で数
分のところにある「御橋観音」には、高さ
約20mにもなる自然に出来た石橋があり、
自然の神秘をうかがえます。また、40種
類以上もあるシダの群落は国の天然記念
物にも指定されています。春は桜、初夏は
新緑、秋には紅葉が見物です。



何種類のシダを見つけられるかな?

- 植物の見頃.....
- *シダ.....1年中
 - *紅葉.....11月下旬
 - *桜.....4月上旬
 - *カノコユリ.....7月
 - *イワタバコ.....7月~8月



自然に出来たとは思えない石橋



公園の遊具で遊んでみよう!



北部
【吉井町草ノ尾】

中部

南部

北部
【吉井町直谷】

中部

南部

5 自然が創る神秘的な景色を探そう！ 五蔵岳森林公園

[ごぞうだけしんりんこうえん]



地域特有の植物を観察し、地形や土壌、季節や天候で変わる自然環境を体感できるスポット。

駐車場/約5台
トイレ/無し

吉井町乙石尾バス停より約2kmほどに位置する森林に5月初旬、一面に開花するハマダイコンの群生が見られます。それはまるで白いじゅうたんのようで、大変美しい景色です。そばには、アキノレの群落があります。雨季には一帯が雨水により大池になり、神秘的な光景を創ります。



雨季に見られる池から伸びるアキノレの群落

植物の見頃

- *ハマダイコンの開花……5月上旬
- *アキノレ……1年中(雨季には根が水没)



一面まっ白になるハマダイコン



6 ヤマザクラとホタルの里を満喫。 世知原町 赤木場集落

[せちばるちょう あかこばしゅうらく]

昔から変わらない農作が行われている地域で自然との共生を学べるスポット。

駐車場/約30台(県立世知原少年自然の家)
トイレ/有り(県立世知原少年自然の家)

「県立世知原少年自然の家」付近の赤木場集落では、山々にヤマザクラが自然に生え、春にはスギの緑の間から覗いた、ヤマザクラの花の白さが山一面に見られます。また、5月下旬～6月中旬には農道を散策しながら、乱舞するゲンジボタルを鑑賞することができます。ここ赤木場集落では減農薬の作付けを行うなど、環境に配慮した農業が行われています。



のどかな風景で時間を忘れるかも？

イベント

- *山桜まつり……4月上旬
- *ほたる祭り……6月上旬



ヤマザクラを見つけよう！



北部
【吉井町田原】

中部

南部

北部
【世知原町赤木場】

中部

南部

7 川の流が創り出した自然の芸術。 佐々川上流の谷川

[さざがわじょうりゅうの たにがわ]

佐々川源流の自然にふれ、下流との景色の違いを学べるスポット。

駐車場／無し

トイレ／無し

世知原町開作より国見山方面へ続く槍巻林道を横断する流れで、複数ある佐々川源流のひとつです。川の流により自然に出来た岩肌は何段にも連なり、美しい景色を創り出しています。周辺は大変静かな山中のため、水の流れる音が心地よい音色を奏でています。近くには貴重なアカガシの原生林が残されており、多くの動植物が見られます。



何段にも連なる岩肌を観察してみよう！



カエルやカニがいるよ！

谷川

アカガシ原生林



8 佐々川の上流で川遊び。 上野原河川公園

[うえのはらかせんこうえん]

川で水遊びをしながら、上流での水質や環境の違い、水生生物の生態が学べるスポット。

駐車場／約15台

トイレ／公園に有り

世知原町上野原の槍巻橋そばで、佐々川の上流に位置する、水がきれいな水辺の公園です。水辺までは降りやすいように整備されているので、川遊びや生き物観察に最適です。水がきれいいため、魚やカニなど、多くの生き物が生息しています。川で遊びながら、水流や生き物に触れて自然を感じましょう。



川に生息するいろんな生き物を探してみよう！



川でおもいっきり遊んでみよう！



公園でのんびりできるよ！



上野原河川公園

至伊万里・三川内・柚木

尾崎橋(石橋)

至大野

北部
【世知原町西ノ色】

中部

南部

北部
【世知原町上野原】

中部

南部



9 つづらダムのホタル

[つづらだむのほたる]

水質の変化に敏感なホタルを観察することで自然の豊かさを体感できるスポット。

駐車場／約25台
トイレ／有り

小佐々小学校より約600mの所に位置する「つづらダム」の周囲には遊歩道が整備されており、上流部には小川が流れる公園があります。

佐世保市内では最も多くのホタルを観察できる場所のひとつであり、無数のゲンジボタルが美しく舞います。

美しいゲンジボタルを見るコツ

- *時期…5月下旬～6月中旬
- *時間…午後8時～9時までが最も多い
- *天候…風雨が強いとき
- *気温…暖かい日



とっても大きなダム、1周できるかな？



ゲンジボタルを探せるかな？

10 宇久島の海岸線

[うくじまのかいがんせん]

海岸線を巡りながら美しい海の様々な一面を見ることができる、絶景スポット。

駐車場／島内に数カ所有り
トイレ／島内に数カ所有り

周囲38kmを海に囲まれた宇久島は、切り立った絶壁、荒々しい波が打ち付ける磯、美しい砂浜など様々な海岸線を持つ島です。外洋に面しているため、水がとても澄んでおり、青さが美しい海です。

大浜海水浴場は、その美しさや水質の良さが評価され、平成18年に環境省の「快水浴場百選」に選定されました。



海岸線で大迫力の絶壁が見られるよ！

[宇久島へのアクセス]

鯨瀬ターミナル

→フェリー直行便[約2時間30分]または
高速船[約2時間]

→宇久平港



きれいなビーチで泳いでみよう！



【おねがいごと】 海で泳ぐ際は、決められた時期と場所で泳ぎましょう。



北部
【小佐々町葛籠】

中部

南部

北部
【宇久地区】

中部

南部

14

13 【おねがいごと】 ホタルは光を嫌います。光を直接当てないようにしましょう。

11 浅子町立石崎

砂浜でつながる島？

[あさごちょうたていしざき]

自然が創り出した珍しい地形「陸繋島」を観察でき、美しい海岸を体感できるスポット。

駐車場/無し

トイレ/無し

浅子町の最南端では、陸地と島が砂浜でつながっている、なんとも不思議な光景が見られます。このような地形を「陸繋島(りくけいとう)」といいます。

砂浜の中央に立つと、両側から寄せる波を感じることができる、とても美しい風景の海岸です。



珍しい陸繋島(りくけいとう)を体感しよう!

波が荒い時は
気を付けようね!

ここから入れます。



自然にできた不思議な海岸

12 愛宕山

別名「相浦富士」とも呼ばれる山。

[あたごさん]

登山をしながら植物や野鳥、岩石などの自然にふれられるスポット。

駐車場/無し

トイレ/無し

MR上相浦駅より約40~50分程度の軽登山コースで、標高は259mの見事な富士山型の佐世保を代表する山です。植物や野鳥が多く観察され、登山道も整備されており、途中にはイノシシのような形をした「いのしし岩」や、歳の数だけ叩くと良いことがあるといわれる「かんかん石」などユニークな岩石があります。



まるで小さな富士山のような山だよ!



いのししに見えるかな?



かんかん石を叩いてみよう!



北部

北部

中部

中部

【浅子町】

【相浦町】

南部

南部

13 島に渡れるのは時間次第？ 歩いて行ける九十九島(七崎)

[あるいていける くじゅうくしま (ななさき)]

自然が削り出した不思議な地形を体感でき、海の満ち引きを学べるスポット。

駐車場/無し

トイレ/無し

相浦川河口より日野町側の牽牛崎の海岸は九十九島とよく似ており、波に削られてできた複雑な模様や特徴的な形の岩がたくさんあります。208ある九十九島のひとつである「七崎」は、干潮時にはほぼ陸続きになり、歩いて渡ることができます。九十九島には他にも歩いて渡れる島が数カ所あるので探してみましょう。



干潮の時に渡れるよ！潮見表を見よう！

潮見表を活用しよう！

海岸に出かけるときは、釣具屋などでもらえる「潮見表」で、事前に潮位を確認しよう。特に潮の引きが大きい大潮の干潮時は、普段は行けない場所にも行くことができるよ。ただし、その様な所は潮が満ちると帰れなくなるため、帰りの時間を考えて計画的に行動しよう。

七崎



満潮の時は渡れなくなるよ！

相浦川河口まで磯が続いており所々に色々な形の岩がある



カメのような形の岩があるよ！

14 四季を感じられる癒しの公園。 但馬岳公園

[たじまだけこうえん]

様々な植物が見られる公園で、四季の風景を楽しみながらゆっくりとした時間を感じられるスポット。

駐車場/約5台

トイレ/公園に有り

弓張岳駐車場を抜けて奥に進んだところにある、標高382.9mの山頂付近の公園が「但馬岳公園」です。ヤエザクラ、ツツジ、アジサイが咲き誇り、秋にはツワブキがたくさん黄色い花をつけます。鳥や昆虫の観察、どんぐり拾い、森林浴などもでき、頂上からは素晴らしい景色が望めます。



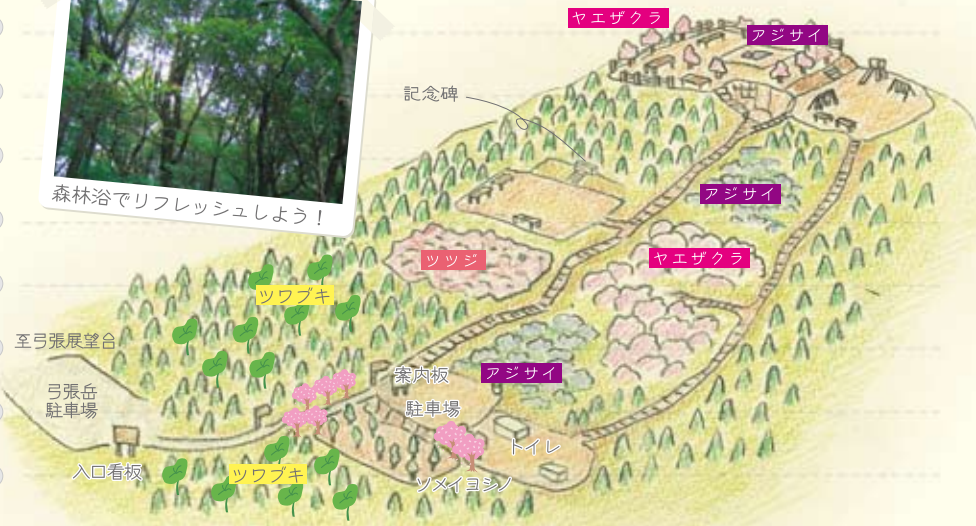
秋になったらツワブキを観察しに行こう！

植物の見頃

- * ツワブキ.....10月~11月
- * ヤエザクラ.....4月中旬~下旬
- * ツツジ.....4月上旬~5月上旬
- * アジサイ.....6月中旬~7月中旬



森林浴でリフレッシュしよう！



北部

中部

【日野】

南部

北部

中部

【清水町】

南部

15 山の田遊歩道

地域の人々に守られた散歩道。

【やまのたゆうぼうどう】



数多くの植物が見られる遊歩道で、樹木名を覚えながら散歩できるスポット。

駐車場/無し
トイレ/公園に有り

山の田貯水池の南側に整備されている遊歩道です。大切にしたいという願いを込め、地域の人たちにより樹木名のプレートがつけられており、様々な樹木の名前を知ることができます。野鳥のさえずり、川のせせらぎが心地よく、木々に覆われて夏でも涼しさを感じます。

貯水池上流側の赤木橋では、5月下旬~6月中旬頃ゲンジボタルを観察することができます。



ホタルが見られるきれいな川



野鳥のさえずりが聞こえる遊歩道



16 郷美谷池

豊かな自然に囲まれた水源の池。

【ごうみだにいけ】



貴重な水源である池の周囲を散策しながら、豊かな自然を体感できるスポット。

駐車場/約10台
トイレ/無し

里美町上宇戸バス停よりオサイ観音方面へ登ったところにある池です。相浦川源流のひとつであり、貴重な水源でもあるこの池の周辺にはススキが群生しており、秋には一面を真っ白に埋め尽くします。郷美谷池からオサイ観音を経由し、八天岳へ続く自然歩道は、自然観察や散策にも適しています。



とても静かな場所にある郷美谷池

植物の見頃.....
*サザンカ.....11月~12月
*ススキ.....秋



あたり一面がススキに!



北部

北部

中部 【桜木町】

中部 【里美町】

南部

南部

17 隠居岳ウォークスパーク

早岐瀬戸や大村湾が一望できる公園。

【かくいだけ うおーかーずぱーく】

山道を散策しながら植物や水源地などの自然を体感できる眺めのいいスポット。

駐車場/約30台
トイレ/数カ所有り

国道35号線平松入口交差点(早苗町)より約6km登ったところにある公園です。原生つつじ園では5月下旬から6月中旬にかけて、群生するヤマツツジが一面に開花し、人が通れるほどのトンネルを作ります。そこから、山道をしばらく下ると、山肌の岩の裂け目から水がしみ出す水源にたどり着きます。



ヤマツツジが山一面に咲くよ!

植物の見頃

*ヤマツツジ……5月下旬～6月中旬



水源を探してみよう!



18 木原町

絶滅の危険性が高い動植物を守りましょう。

【きはらちょう】

希少動植物が多く残されており、これからも自然を守ってきたいスポット。

駐車場/無し
トイレ/無し

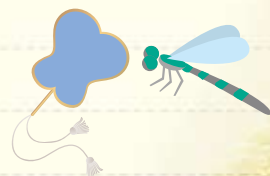
木原町山中の水辺では、**グンバイトンボ**をはじめ多数のトンボが飛び交っています。グンバイトンボは生息環境の変化により一時は減少していましたが、自然保護団体の活動により、生息地の保護が行われ、現在もこの地に生息しています。他にも木原町には希少な動植物がたくさん残されており、大切にしたい場所です。



グンバイトンボをよく観察してみよう!

【グンバイトンボ】

佐世保市レッドデータブックで最も絶滅の危険性が高いランクである、絶滅危惧IA類(CR)に指定されています。オスの中脚と後脚が相撲の軍配のように広がっているところから名付けられました。



水辺ではたくさんのトンボなどの生き物が観察できる。

北部

北部

中部

中部

【黒髪町】

【木原町】

南部

南部

19

クスの大きさと神秘を体感できる。

有福町子安観音の大楠

[ありふくちょうこやすかんののおおくす]

樹木が持つ生命力と風景美を体感できる、歴史のあるスポット。

駐車場/約5台

トイレ/無し

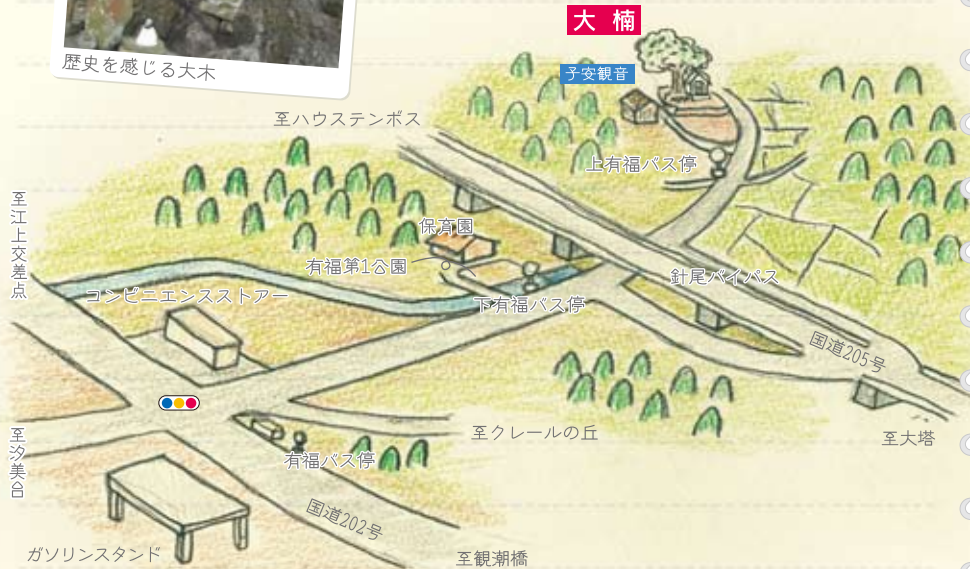
上有福町バス停付近の子安観音の境内にある、県指定天然記念物の大きなクスです。樹齢約500年と推定され、幹周り7.6m、樹高約20mもあります。地上2.5mあたりから7本の幹に分かれ、美しい樹形を保っています。昔から神木として大事にされ親しまれており、数百年前に1度切られた後、再び芽吹いて現在の7本の幹になったという伝説があります。



とっても大きなクスを間近で見てみよう！



歴史を感じる大木



20

生物の宝庫、干潟を観察できる。

早岐瀬戸

[はいきせと]

生物にとって重要な場所となっている干潟に息息する生物や水鳥などを観察できるスポット。

駐車場/無し

トイレ/無し

一見川にも見えますが、針尾島と市本土の間にあり、佐世保湾と大村湾をつなぐ海峡です。観潮橋付近では、幅わずか10m程度と最も狭くなっており、潮の満ち引きにより潮位差が生じ、特に大潮の時などには激流になります。干潮時に現れる干潟は渡り鳥の飛来地やカブトガニの産卵地となっており、生物の宝庫といえます。

生物の見頃

*ハマボウ……7月 *水鳥……秋～冬



ダイナミックな流れを間近で感じてみよう！



どんな生物が隠れているかな？



運がよければ、干潟でカブトガニを見つけられるかも！
カブトガニは絶滅の恐れがある希少生物です。傷つけたり、持ち帰ったりしないようにしましょう。

北部

中部

南部

【有福町】

北部

中部

南部

【早岐周辺】

21 自然に出来た不思議な岩。 崎岡町の巨岩

[さきおかちょうのきょがん]



周辺の自然環境や、岩の形を観察し、自然の力強さを体感できるスポット。

駐車場/無し

トイレ/無し

崎岡町大手原バス停～塔の崎バス停付近から見える、山の中腹あたりから飛び出している大きな岩があります。

子ども達は「ピシャゴ岩」と呼び、昔は登って遊んでいたようですが、現在は道が無く、登ることは出来なくなっています。

早岐瀬戸を挟んだ指方町側からも良く見えます。

色々な角度から観察してみましょう。



ひょっこり飛び出した不思議な巨岩

「ピシャゴ」とは？

各地に「ピシャゴ」という名がつく岩や地名があります。これは、「ミサゴ」という鳥の名に由来すると言われています。このピシャゴ岩にもミサゴがやって来るのかもしれませんが。



よく見ると岩から木が生えてるよ！

22 美しい海岸に走る自然の造形美。 黒島町の串ノ浜岩脈

[くろしまちょうのくしのはまがんみやく]

岩脈からわかる地形の変化や、波がもたらす力など、自然の不思議を体感できるスポット。

駐車場/島内に有り

トイレ/島内に有り

黒島の西端に、県指定天然記念物であり県下最大規模の岩脈が干潮時に見られる海岸があります。元々あった岩盤の裂け目に溶岩がせり上がって固まり、その後周囲の岩盤は波によって削られ、硬い岩脈部分だけが残ったとされています。自然の造形物ですが、まっすぐに伸びるその姿は、まるで人工物のようです。



まるで誰かが造った石垣のよう

植物の見頃.....

*サザンカ.....11月

【黒島町へのアクセス】

相浦港→フェリー[約50分]→黒島



きれいな海が広がっているよ！

北部

中部

南部

【崎岡町】

北部

中部

南部

【黒島町】