



いけだ小児科

病児保育だより



爽やかな風が吹き始め、青空には元気の良いこいのぼりが泳いでいます。新年度が始まり1ヶ月が経ちましたが、新しい環境には慣れましたか？5月は頑張った疲れが出てくる子が多い時期です。少しスピードを落としてゆったりと過ごしてみるのもいいかもしれませんね。子育てを頑張っているおうちの方も、是非ご自分を労わってあげてください。

まだまだ朝晩の気温差が激しい時期ですので、体調管理には気を付けていきましょう。



溶連菌(溶血性連鎖球菌)って？



溶連菌という細菌に感染することによって、かぜ症候群と呼ばれる上気道感染症や皮膚の化膿を引き起こす感染症です！

★主な症状

- ・発熱(38℃以上) ・のどの痛み ・リンパ節の腫れ ・倦怠感
- ・舌の表面に赤いぶつぶつ(いちご舌)、時々吐き気も伴います。

★潜伏期間・感染経路

潜伏期間は2日～5日で、感染経路は「飛沫感染」と「接触感染」ですので、手洗いやうがいの徹底・アルコール消毒に加えて、飛沫感染を予防するためのマスクの着用をすることで、感染拡大を予防することができます。

★出席停止のめやす

適切な抗菌薬による治療開始後 24 時間以降かつ解熱後。

喉の奥に白い膿がみられることもあります。くしゃみや鼻水・咳などが出にくいのも特徴です。

細菌性の感染症であるため、抗菌薬による治療が有効！

溶連菌の怖いところは合併症です!!!

肺炎や髄膜炎・敗血症などの重症化やリウマチ熱・急性糸球体腎炎・結節性紅斑などの感染症とは異なる合併症が出ることもあります。特に「リウマチ熱」「急性糸球体腎炎」は、溶連菌特有であり、注意が必要な合併症です。

主に小児に多く見られますが、大人にも見られるため注意が必要です。

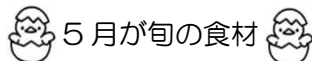
合併症予防のため、抗菌薬を飲みきることが大切です♪

再診をきちんとしましょう！



～旬の食材で免疫力アップ♪～

3～5月の春野菜には体を強化する栄養素がたっぷり♡
春に芽吹く野菜には、動物や人が冬の間に溜め込んだ老廃物を排出し、代謝を高める成分が凝縮しています☆



- 5月が旬の食材
- ◎菜の花 ◎アスパラ ◎たけのこ ◎春キャベツ
 - ◎いちご ◎タイ ◎カツオ ◎アサリ …など♪



4月にご利用された方の病気

- 喘息
- 気管支炎
- 咽頭炎
- 嘔吐下痢
- 上気道炎
- 頭痛

