

病児保育だより

2022年9月

夏休みは健やかに過ごせたでしょうか。まだまだ暑い日が続きますので熱中症対策も含めて健康管理が大切な時期です。コロナ感染症第7波もなかなか落ち着きを見せてくれず、気が抜けない状況が続いています。9月には新学期もスタートし人との接触も増える時期となりますので、手洗い・うがい・マスクの着用など個々での感染対策を行いましょう

【みずぼうそう（水痘）ってなに？】

水痘帯状疱疹ウイルス（varicella zoster virus；VZV）によって起こる伝染性疾患です。全身のすべての発疹がかさぶたになるまでは感染力がありますのでお休みです。発疹が全部かさぶたになったら登園許可のため、かかりつけ医を受診してください

【いつまでお休み？】

【発疹の経過は？】

- 子どもでは通常発疹が初発症状です
- 発疹は全身性でかゆみを伴い、赤い斑点から短時間で水疱となります
- 数日にわたり新しい発疹が次々と出現し体幹にもっとも多くなります
- 発疹は鼻咽頭、気道、膈などの粘膜にも出現することがあります



【どうやって防ぐの？】

- 1970年代に日本で水痘ワクチンが開発され2014年から定期接種となりました
- 水痘の子と接触後3日以内のワクチン接種で80-90%予防することもできますよ



【発疹以外の症状は？】

- 一般的に軽症で、体のだるさ、38度前後の発熱が2~3日間続くことがあります
- 呼吸器症状や胃腸症状を伴うことはほとんどありません
- 15歳以上の年長児や大人は合併症をおこして重症化することが稀にあります

7月、8月は夏風邪（手足口病など）や嘔吐・下痢のお子さんが利用されました

気軽にお問い合わせ下さい

さいくさ小児科医院

0956-39-3193

病児保育室

0956-39-1005

