2022 ひよこハウス

# 77日後の病児保育だより







肌に感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、これからの季節空気が乾燥するので、様々な感染症が流行りやすくなります。 新型コロナウイルスだけでなく、ほかの感染症への対策を行いつつ暖かくして冬を元気に迎えましょう。



## ヒトメタニューモウイルス感染症



\*\*ヒトメタニューモウイルス感染症とは?!\*\*

ヒトメタニューモウイルス感染症とは、2001年に発見されたウイルスで、上気道炎・気管支炎・肺炎などの呼吸器感染症を 引き起こすウイルスです。また、RS ウイルスと類似した症状を起こす特徴があります。初感染は生後6か月ごろから始まり、2歳 までに約半数が、遅くとも 10 歳までにほぼ全員が感染します。一度感染を起こしても、麻疹や水痘のような終生免疫は獲得され ません。再感染を繰り返すことで次第に軽症化するとされ、この点でも RS ウイルス感染症とよく似ています。

いわゆる「かぜ」の原因のウイルスの一つで、多くは「かぜ」で落ち着きますが、乳児・幼児・高齢者や免疫力が低下している患 者さんでは、重症化することがあり、注意を要します。

#### \*症状\*

#### 風邪の症状にとても似ています!

- ●咳(多くの場合、1週間程度続きます。)
- ●熱(多くの場合、4~5日程度続きます。)
- ●鼻水



- ●ゼイゼイ(ヒューヒュー)という呼吸(喘息様気管支炎・細気管支炎)
- ●呼吸困難など

※発熱や咳が持続する場合は、気管支炎や肺炎の可能性があります。 早目にかかりつけ医を受診しましょう。



#### \*治療\*

特別な治療法はなく、特効薬もありません。基本的 にそれぞれの症状に対して行う「対症療法」によっ て咳止めや解熱剤などで症状を和らげます。後は、 ご自宅で水分を十分にとり、保湿をしっかりとっ て、安静にすることが大切です。

### \*登園の目安\*

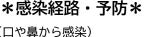
規定の基準はありませんので、解熱し咳や鼻水が 改善して元気になれば、登園・登校可能と考えて

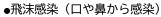
ください。











↳咳やくしゃみなどで飛び散ったウイルスを 浴びたり、吸い込むことで感染します。

接触感染(ウイルスに触れて感染)



▶ウイルスを含んだ飛沫や鼻水などで汚染されたタオルや食器を介して感染します。 ※このウイルスにはワクチンがありません。そのため普段から、

うがい・石鹼で手洗い・マスク着用・タオルや食器を共用しないなどの対策が必要です。



9月・10月に病児を利用された 主な症状 ・ヒトメタニューモウイルス感染症 ·急性上気道炎 ·手足口病 ·RS ウイルス感染症

病児を利用された子供さんがよく歌っていた歌ベスト 1! ⇒おばけなんてないさ

ハロウィンということもあり、年齢関係なくどのお子様も ノリノリに歌ったり体を揺らしたり楽しそうでした。