

✿まま&キッズサロン✿ 参加者募集

まま&キッズサロン内容

日程			子どものテーマ	母のテーマ
第1回	12月11日 (日)	13:00 ~15:00	みんなようこそ(紙皿リース作り)	つながりを作る(リース作り)
第2回	1月15日 (日)	13:00 ~15:00	ここはあんしん(安全な距離)	安全・安心(境界線について)
第3回	2月5日 (日)	13:00 ~15:00	わたしの夢(夢を風船にのせて)	だいじな私(私へのメッセージ)



12/11(日)
楽しい
リースづくり

1/15(日)
安全と境界線
ワーク

2/5(日)
私の好きなこと
コラージュ

*自由時間、おやつ
の時間もあります。



- 母親同士、お互いの体験を語り合い、必要な情報を共有したい。
- 育児などについて相談できる横のつながりを感じたい。
- 自分が大切にされていることを感じ、自信をもちたい。

…家事、育児に追われる毎日の生活。自分だけの時間、場所を過ごしてみませんか。

★子育ての迷いや悩みを同じ環境の人と、互いに話し合いができる場所です。

✿まま&キッズサロン✿ 参加者募集 10組

参加者対象 シングルマザー親子。小学校3年生までのお子さんがある家族。
(託児コーナーもあります。)

会場 させぼ市民活動交流プラザ内 (旧戸尾小学校)

参加費 毎回200円(資料代)

詳しくはお問い合わせください

ウイメンズカウンセリングさせぼ 080-8364-7870

佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ内
(旧戸尾小学校)

申し込み用紙
は裏です