

ま ま & キ ッ ズ サ ロ ン

実 施 者：ウイメンズカウンセリングさせぼ 岳村 由美子

アイデアの内容：シングルマザーとその子どもを対象にサロンを開催し、母子の孤立感の軽減・存在の重要性の認識、他の母子との関係づくり等の支援を行う

開 催 日：①平成 29 年 7 月 30 日（日）13：30～15：30

参加者：ママ 6 名 子ども 3 名 託児 5 名

テーマ：ママ「つながりをつくる（コミュニケーション）」

子ども「みんなようこそ」

②平成 29 年 8 月 20 日（日）13：30～15：30

参加者：ママ 10 名 子ども 4 名 託児 7 名

テーマ：ママ「安全・安心（モラハラとは）」

子ども「ここはあんしん」

③平成 29 年 9 月 24 日（日）13：30～15：30

参加者：ママ 4 名 子ども 3 名 託児 3 名

テーマ：ママ「だいじな私（自尊心）」

子ども「夢を風船にのせて」

場 所：させぼ市民活動交流プラザ

実施者の言葉：シングルマザー親子が安心・安全な場で、自分は尊重されるべき存在だという事を体感できるプログラムを実施しました。

母親は経験を語る仲間の存在で孤立感を減らし、自分の存在に自信を持つようになり先への目標を語るようになりました。

子どもは批評・評価されない場でのびのびと気持ちを整理したり、作品作りをしたりして、自分は尊重されるべき存在だという事を体験しました。

開催の様子

