

## 佐世保市子ども・子育て支援モデル都市化プロジェクト推進事業

# 「ぽかぽか心があったまるママのためのキレイデザイン学」

育児サークルいっぽんばしは、未就園児の親子を対象としたママたちによる自主サークルです。三ヶ町アーケード内中央公民館で活動しています。今回、佐世保市の奨励金を得て、本講座を開催することとなりました。心も体も温まる素敵ななひととき。是非、遊びに来てくださいね。

### 講座内容

キレイデザイン学は、女性が自分らしく輝き活躍することを目指しています。生年月日を基に12色に分類し、個性を知ることができます。ママや子供の個性を知って、もっと楽しく子育てしませんか。

講師 松尾 優子 先生

3人の子どもを持つ現役ママさんです。ママ目線でのお話をしてくれます。服を着たままでできる簡単なベビーマッサージも紹介します！

### 日時

☆平成29年1月26日(木) 申込締切: 1/19  
10時～12時

場所: 中央公民館(講座室4)

☆平成29年2月7日(火) 申込締切: 1/31  
10時～12時

場所: 清水地区公民館(和室)

☆平成29年2月27日(月) 申込締切: 2/20  
10時～12時

場所: 幼児教育センター(大研修室)

**参加費無料**

**対象: 未就園児の親子**

**定員 各回10組  
(予約制・先着順)**

### お申込・お問合せ

主催者: 育児サークルいっぽんばし

メールアドレス [nontitti7bob@gmail.com](mailto:nontitti7bob@gmail.com)

(いっぽんばし 山下 希 宛)

もしくは、facebook「いっぽんばしー育児サークル」にメッセージください。