



めざそう！
緑と海に囲まれた
美しいまち 輝っと「さきベ」

事務局：崎辺地区コミュニティセンター内
場所：佐世保市十郎新町3番7号
☎：(0956) 27-2170
E-mail：sakibe-ziti@tvs12.jp

「防災訓練」を実施しました

令和6年3月10日（日）午前8時から崎辺地区コミュニティセンターにおいて、「崎辺地区 防災訓練」を実施しました。

最初に、崎辺地区コミュニティセンターの2階で受付をし、大集会室にて前川会長の挨拶、関係機関紹介、訓練説明が行われました。その後、参加者のみなさんは3つの班に分かれて、それぞれの訓練場所に移動して、様々な訓練をされました。

A 119番 通報訓練

- ・消防機関への緊急通報を体験するとともに、慌てず必要な情報をしっかりと伝えることの意味を知る。



B 消火訓練 煙体験訓練

- ・火災初期で有効な消火器について体験する。
- ・煙によってさえぎられる状況も体験し、万一の際の避難姿勢を学ぶ。



C 地震体験 想定避難体験

- ・地震体験車で実際に地震を体験する。
- ・地震想定で、自宅から外に脱出する状況時に注意する点等を確認する。



それぞれの訓練終了後、大集会室に移動して、防災講話・講評が行われました。防災講話では、防災危機管理局の武氏に『災害が起こった時、どのように行動すべきか』をお話しいただき、早め早めの行動の大切さを改めて考えさせられました。

崎辺地区自治協議会では、令和3年度に“崎辺地区防災計画”を作成し、各世帯に配布しています。この中には、災害時の家庭用備蓄品や崎辺地区の災害警戒区域などが記された防災マップなどを載せています。もう一度、それぞれのご家庭で確認されてください。

“崎辺地区防災計画”をご希望される場合は、崎辺地区自治協議会事務局へお問い合わせください。

(☎27-2170：崎辺地区コミュニティセンター内)



～保健福祉部会からの報告です～

令和6年3月14日(木)は、山澄地域包括支援センターによる体力測定がおこなわれました。男性5名、女性21名が参加され、開眼片足立ちテストや椅子立ち上がりテスト、TUG(歩行能力テスト)の測定が行われ、自分の体のことを知る良い機会になったと思います。



<開眼片足立ちテスト>



<椅子立ち上がりテスト>



<TUG>

「きらっと崎辺 100歳体操」は、毎月第2木曜日に10時から崎辺地区コミュニティセンターで行っています。

次回、令和6年4月11日(木)10時から、ゲーム大会&100歳体操の予定です。どなたでも参加できますので、シューズ・お茶・タオルを持ってお越しください。

～環境衛生部会からの報告です～

令和6年3月19日(火)に、第3回花いっぱい運動を行いました。ペチュニアとムルチコーレの花苗を各町内会に配布し、崎辺地区コミュニティセンターの駐車場入り口にも植えました。また、クリーン活動として草刈り機用の混合油や除草剤、ゴミ袋を各町内会に配布しました。

みなさんも、各町内に植えてあるきれいな花を見ながら、ゆっくり散歩してみませんか。

