「スピカ」女性の健康セミナー

おっぱいのヒミツ～乳がんを知ろう～

日 時 **9月8日（日）**
13:00～15:00

女性が心身ともに健康で
いきいきと働き続けるために
女性特有のがん「乳がん」を
テーマに、乳がんの知識と早期発見の
ためのセルフチェックを学ぶ
女性の健康セミナーを開催します。

会 場 男女共同参画推進センター「スピカ」
（アルカス SASEBO ２階）

対象者 女性（年齢問わず） **定 員** ２０名（先着順） **参加費** 無料

託児(無料)要予約 定員３名（未就学児まで）託児締切：8/27(火)

申込方法 「スピカ」電話（２３－３８２８）または「スピカ」窓口,
「スピカ」FAX（チラシ裏面の FAX 送信用紙をご利用ください）

講演「乳がんセルフチェックを身につけて早期発見しよう！」

講師：長崎県立大学
看護栄養学部
看護学科 准教授
高比良 祥子 先生

女性特有のがんのひとつ「乳がん」は、日本人女性のがん罹患率第1位で、11人に1人がかかると言われています。
また、30歳代から50歳代の働き盛りにピークがみられるのが特徴で、40歳代女性のがん死亡原因の第1位となっています。
しかし最近では各年代で増加しており、60代以降の女性で見つかることも増えています。
乳がんは早期発見･早期治療をすれば治る可能性の高いがんです。
今回のスピカ女性の健康セミナーでは、「乳がん」についての正しい知識と、実際に乳房の模型で触診を体験し、早期発見のための知識（セルフチェック）を学びます。
自分のために、家族のために、ワタシの健康管理の第一歩！
一緒に学んでみませんか？

講師：長崎県立大学
看護栄養学部
看護学科講師
片穂野 邦子 先生

セルフチェックを学んだ後は・・・佐世保市のがん検診情報パンフレット等をお渡しします。
ご自身の健康管理にお役立てください。

【お申込み･お問合せ】

佐世保市男女共同参画推進センター「スピカ」 三浦町2番3号（アルカス SASEBO２階）
TEL:23－3828 / FAX:23－3880（休所日：毎週水曜日・祝日）

主催：佐世保市 共催：長崎県立大学（地域公開講座）

「スピカ」女性の健康セミナー

おっぱいのヒミツ ～乳がんを知ろう～

参加申し込み FAX送信（23－3880）用紙

ふりがな 氏名		電話番号	
		FAX番号	
年　代	＿＿＿＿＿＿代	お住まいの町名	
ふりがな 氏名		電話番号	
		FAX番号	
年　代	＿＿＿＿＿＿代	お住まいの町名	
託　児 （希望者のみ記入） 未就学児まで受付	子どもの名前（ふりがな） ＿＿＿＿＿＿＿＿ 年齢＿＿歳＿＿ヶ月：性別＿＿＿ アレルギー　あり　・　なし （　　）	託　児 （希望者のみ記入） 未就学児まで受付	子どもの名前（ふりがな） ＿＿＿＿＿＿＿＿ 年齢＿＿歳＿＿ヶ月：性別＿＿＿ アレルギー　あり　・　なし （　　）

※託児申込みについては、確認のため、こちらからご連絡させていただきます。（託児締切 8/27（火））

※お申込みいただいた個人情報は、「スピカ」女性の健康セミナー以外には使用いたしません。

【お申込み・お問合せ】 電話での申し込みも可能です。

佐世保市男女共同参画推進センター「スピカ」 三浦町2番3号（アルカス SASEBO２階）

TEL：23－3828 / FAX：23－3880（休所日：毎週水曜日・祝日）