スピカ介護セミナー

突然の介護、その時どうする？

介護は、人ごとだと思っていませんか？
ある日突然、身近な人の介護が必要になったら、
あなたならどうしますか？

突然の介護に備え、「介護が始まったら何をしたらいいのか？」、相談窓口や介護サービスの上手な利用法等について学びます。

介護が始まった方、将来介護の可能性がある方だけでなく、知識として学んでおきたい方や介護に興味のある方など、広くご参加をお待ちしています。

講　師：佐世保市長寿社会課 課長補佐　橋口 京子 氏
日　時：９月２８日（土）１３:３０～１５:００
場　所：スピカ　研修室２（アルカスＳＡＳＥＢＯ２階）
定　員：２０名（お電話またはスピカ窓口にて、お申し込みください）
※託児あり、先着３名（託児申込締切９月５日（木））

参加費無料

（お申込み・お問い合わせ）
佐世保市男女共同参画推進センター「スピカ」
（アルカス SASEBO ２階）
TEL：０９５６-２３-３８２８　FAX：０９５６-２３-３８８０
（休所日：毎週水曜日・祝日）

主催：佐世保市