

障害福祉

障害者福祉医療費受給資格の更新
市役所障害福祉課

とき 7月20日～8月6日
ところ 障害福祉課、各支所
対象 身体障害者手帳1～3級か、療育手帳A1、A2、B1を持つ人(3級とB1は老人保健法の適用者を除く)
内容 更新申請書が届いたら、指定日に手続きを。現在お持ちの受給者証は、9月末で資格が切れます。

ひきこもりの家族の集まり
市役所障害福祉課

とき 7月20日10～12時
ところ ふれあいセンター(花園町)
対象 ひきこもり状態にある人を抱える家族
内容 ひきこもりに関する講話や家族同士の情報交換により、ひきこもりへの理解を深めるための集まりです。参加希望者は事前に相談ください。

高齢者と介護

介護教室にご参加ください
市役所長寿社会課

とき 7月10日 長寿苑
7月11日 長寿苑
7月13日 日野本
7月25日 江上地区公民館
8月5日 あかがき内科循環器科
時間 13時30分～15時30分
14時～16時
10時～12時 19時～21時

健康づくり

保健所での骨粗しょう症検診
保健所内・健康づくり課

とき 8月20日 対象 20～50歳の女性
申し込み 7月30日までに健康づくり課に
満40、50、60、70歳の節目検診
保健所内・健康づくり課
年1回は歯周疾患などの歯科健診を受けましょう
とき、ところ 同課(毎週火曜8時30分、10時30分) 市内の登録歯科医療機関で随時

原爆被爆者二世の無料健康診断
保健所内・総務企画課

対象 両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日(広島で被爆した両親を持つ場合は、同年6月1日)以降に生まれた市内在住者
申し込み 来年2月15日まで
総務企画課に
受診期間 来年2月28日まで

市役所長寿社会課
とき、ところ 7月10日 長寿苑
7月11日 長寿苑
7月13日 日野本
7月25日 江上地区公民館
8月5日 あかがき内科循環器科
時間 13時30分～15時30分
14時～16時
10時～12時 19時～21時

市役所長寿社会課
対象 介護保険で同サービス利用料の減免を受けていて、引き続き認定を受ける人
有効期限は6月30日でした
ところ 長寿社会課
持ってくる物 主に生計を支えている人の所得税非課税を証明できる書類(税務署発行の所得税納税証明書その1)、旧減額認定証など
試験
介護支援専門員の実務研修受講
市役所長寿社会課

市役所長寿社会課
とき 10月24日10時
ところ 長崎国際大学
申込期間 7月5～26日
当日の消印有効
出願書類の配布 7月1日から長寿社会課で
受験料 八千円
受験資格 保健・

敬老パスを発行しています
保健所内・健康づくり課
対象 75歳以上の市民で、パスを持つていない人
手続き 健康づくり課か最寄りの支所で
浴場などを備えた老人憩いの家・老人福祉センターを憩いの場としてご利用ください
各施設
ところ いでゆ荘(広田3・ ☎ 2632)、つくも荘(下船越町・ ☎ 6400)、やすらぎ荘(花園町・ ☎ 9257)、あたご荘(中里町・ ☎ 2877)
対象 おおむね60歳以上の人
利用料 百四十円(お得な回数券もあります)
詳しくは各施設にお尋ねください。

男性のシルバー料理教室
保健所内・健康づくり課
とき、ところ 8月20日、27日
9月3日 宮地区公民館
時間 10時から
材料代 二百円
申し込み 同課
禁煙個別相談
保健所内・健康づくり課
とき 毎週金曜の午後(予約制)
未成年の人は保護者同伴でお願いします。

市立総合病院の健康教室
市立総合病院 (☎ 241515)

介護相談員を募集します!

市では、介護保険施設入所者の生活の質を向上させるため、介護保険施設へ出向いて入所者の相談などに応じる「介護相談員」を募集します。入所者と施設の「橋渡し役」として、ボランティア活動をしませんか。

活動内容 ・施設での相談受け付け(1～2施設担当、1施設当たり月2回、曜日固定で平日の昼間3時間程度)
・勉強会(月1回)

対象 養成研修(前期5日間、後期2日間、大阪市開催)を受講後、継続して活動できる人
研修費用は市が負担

募集人数 8人(応募者多数のときは選考)

応募方法 市役所長寿社会課か市ホームページにある応募用紙に、応募の動機(400字程度)を添えて、長寿社会課に提出してください(郵送可)。

締め切り 7月30日(郵送の場合、必着)

お尋ね 長寿社会課

小、中学生向け「夏休み・福祉用具体験学習」

とき 7月21～24日、8月18～21日
13時30分～15時

ところ バリアフリー生活館
(花園町・ふれあいセンター横)


対象 小・中学生(保護者もどうぞ)

参加料 無料

定員 各30人程度

申し込み バリアフリー生活館に電話で参加希望日をお知らせください

お尋ね バリアフリー生活館(☎、ファクス ☎ 0993)、保健所内・総務企画課



C型・B型肝炎ウイルス検査
保健所内・健康づくり課
対象 平成4年以前に輸血を受けた人など
とき 毎週月、水曜13～15時
ところ 保健所
料金 千二百円から
40歳以上の人は基本健康診査をご利用ください。

肥満予防教室(スリムになる会)
保健所内・健康づくり課
対象 BMI指数(肥満度を示す指数)が25以上で、続けて参加できる40歳以上の人
BMI指数の計算方法 BMI(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))
とき 7月22日 8月5日 8月23日 9月2日 9月9日 9月24日 10月14日 10月28日 11月4日
ところ 保健所 体育文化館
"中部地区公民館 定員" 先着50人
申し込み 電話で同課に

生活衛生
保健所内・生活衛生課
とき 7月21日14時
テーマ 狭心症と心筋梗塞
腸炎ピリオによる食中毒にご注意ください
食中毒菌の一つの腸炎ピリオは、夏場に鮮魚類が原因で食中毒を起こす恐れがあります。刺し身などを調理する場合は、次のことに注意しましょう
魚は下処理後、水道水(流水)でよく洗い流す
使用後の包丁・まな板などは、二次汚染防止のため、十分洗浄・消毒して乾燥させる
刺し身などは4℃以下の低温で保管し早めに食べる

犬の放し飼いはやめましょう
保健所内・生活衛生課
犬の放し飼いは、事故の原因となりやすく危険です。夏になると、外で遊ぶ子どもたちも多くなります。安心して遊べるよう、犬は必ずつないで飼いましょう。また、散歩のときもきちんと鎖やひもなどをつないでください。