

障害福祉

障害者福祉医療費受給資格の更新

市役所障害福祉課

とき 7月20日～8月6日
ところ 障害福祉課、各支所
対象 身体障害者手帳1～3級か、療育手帳A1、A2、B1を持つ人(3級とB1は老人保健法の適用者を除く)
内容 更新申請書が届いたら、指定日に手続きを。現在お持ちの受給者証は、9月末で資格が切れま

ひきこもりの家族の集まり

市役所障害福祉課

とき 7月20日10～12時
ところ ふれあいセンター(花園町)
対象 ひきこもり状態にある人を抱える家族
内容 ひきこもりに関する講話や家族同士の情報交換により、ひきこもりへの理解を深めるための集まりです。参加希望者は事前に相談ください。

高齢者と介護

介護教室にご参加ください

市役所長寿社会課

とき、ところ 7月10日 長寿苑
グループホームさわやか 7月11日 すいざん荘 7月13日 日野本町公民館 7月25日 江上地区公民館、村上医院 8月5日 あかがき内科循環器科 時間 13時30分～15時30分
15時30分～17時
10時～12時 19時～21時
ホームヘルプサービス利用料減免更新申請について
市役所長寿社会課
対象 介護保険で同サービス利用料の減免を受けていて、引き続き認定を受ける人 有効期限は6月30日でした
ところ 長寿社会課
持ってくる物 主に生計を支えている人の所得税非課税を証明できる書類(税務署発行の所得税納税証明書その1)、旧減額認定証など
試験
介護支援専門員の実務研修受講
市役所長寿社会課
とき 10月24日10時
ところ 長崎国際大学 申込期間 7月5～26日 当日の消印有効 出願書類の配布 7月1日から長寿社会課で受験料 八千円 受験資格 保健・医療・福祉分野で合計5年以上の実務経験を有する人 お尋ね 県社会福祉協議会試験事務室 ☎095・841・8110

健康づくり

保健所での骨粗しょう症検診

保健所内・健康づくり課

とき 8月20日 対象 20～50歳の女性 申し込み 7月30日までに健康づくり課に
満40、50、60、70歳の節目検診
保健所内・健康づくり課
年1回は歯周疾患などの歯科健診を受けましょう
とき、ところ 同課(毎週火曜8時30分、10時30分) 市内の登録歯科医療機関で随時

原爆被爆者二世の無料健康診断

保健所内・総務企画課

対象 両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日(広島で被爆した両親を持つ場合は、同年6月1日)以降に生まれた市内在住者 申し込み 来月2月15日まで 総務企画課に 受診期間 来月2月28日まで

市役所長寿社会課
とき、ところ 7月10日 長寿苑
グループホームさわやか 7月11日 すいざん荘 7月13日 日野本町公民館 7月25日 江上地区公民館、村上医院 8月5日 あかがき内科循環器科 時間 13時30分～15時30分
15時30分～17時
10時～12時 19時～21時

介護支援専門員の実務研修受講試験

市役所長寿社会課

対象 75歳以上の市民で、パスを持っていない人 手続き 健康づくり課か最寄りの支所で
浴場などを備えた老人憩いの家・老人福祉センターを憩いの場としてご利用ください
各施設
ところ いでゆ荘(広田3・☎2632)、つくも荘(下船越町・☎6400)、やすらぎ荘(花園町・☎9257)、あたご荘(中里町・☎2877) 対象 おおむね60歳以上の人 利用料 百四十円(お得な回数券もあります) 詳しくは各施設にお尋ねください。
男性のシルバー料理教室
保健所内・健康づくり課
とき、ところ 8月20日、27日 9月3日 宮地区公民館 時間は10時から 材料代 二百円 申し込み 同課
禁煙個別相談
保健所内・健康づくり課
とき 毎週金曜の午後(予約制) 未成年の人は保護者同伴でお願いします。

敬老パスを発行しています

保健所内・健康づくり課

対象 平成4年以前に輸血を受けた人など
とき 毎週月、水曜13～15時
ところ 保健所 料金 千二百二十円から
40歳以上の人は基本健康診査をご利用ください。
肥満予防教室(スリムになる会)
保健所内・健康づくり課
対象 BMI指数(肥満度を示す指数)が25以上で、続けて参加できる40歳以上の人
BMI指数の計算方法 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) とき 7月22日 8月5日 8月23日 9月2日 9月9日 9月24日 10月14日 10月28日 11月4日
ところ 保健所 体育文化館 中部地区公民館 定員 先着50人 申し込み 電話で同課に
臓器提供の意思を示す「ドナーカード」
保健所内・健康づくり課
ドナーカードや骨髄・アイバンク、献体を希望する人は、健康づくり課にご連絡ください。
市立総合病院の健康教室
市立総合病院 ☎241515

生活衛生

保健所内・生活衛生課

とき 7月21日14時 テーマ 狭心症と心筋梗塞
腸炎ピリオによる食中毒にご注意ください
食中毒菌の一つの腸炎ピリオは、夏場に鮮魚類が原因で食中毒を起こす恐れがあります。刺し身などを調理する場合は、次のことに注意しましょう
魚は下処理後、水道水(流水)でよく洗い流す 使用後の包丁・まな板などは、二次汚染防止のため、十分洗浄・消毒して乾燥させる 刺し身などは4℃以下の低温で保管し早めに食べる
犬の放し飼いはやめましょう
保健所内・生活衛生課
犬の放し飼いは、事故の原因となりやすく危険です。夏になると、外で遊ぶ子どもたちも多くなります。安心して遊べるよう、犬は必ずつないで飼いましょう。また、散歩のときもきちんと鎖やひもなどをつないでください。

介護相談員を募集します!

市では、介護保険施設入所者の生活の質を向上させるため、介護保険施設へ出向いて入所者の相談などに応じる「介護相談員」を募集します。入所者と施設の「橋渡し役」として、ボランティア活動をしませんか。

活動内容

- 施設での相談受け付け(1～2施設担当、1施設当たり月2回、曜日固定で平日の昼間3時間程度)
- 勉強会(月1回)

対象

養成研修(前期5日間、後期2日間、大阪市開催)を受講後、継続して活動できる人 研修費用は市が負担

募集人数

8人(応募者多数のときは選考)

応募方法

市役所長寿社会課か市ホームページにある応募用紙に、応募の動機(400字程度)を添えて、長寿社会課に提出してください(郵送可)。

締め切り

7月30日(郵送の場合、必着)

お尋ね

長寿社会課

小、中学生向け「夏休み・福祉用具体験学習」

とき

7月21～24日、8月18～21日
13時30分～15時

ところ

バリアフリー生活館
(花園町・ふれあいセンター横)

対象

小・中学生(保護者もどうぞ)

参加料

無料

定員

各30人程度

申し込み

バリアフリー生活館に電話で参加希望日をお知らせください

お尋ね

バリアフリー生活館(☎、ファクス ☎0993)、保健所内・総務企画課

