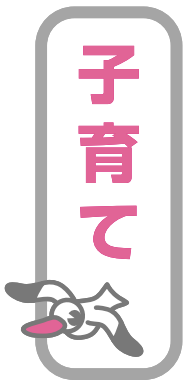


# 健康と福祉 INFORMATION

市役所、保健所  
各課へは代表番号  
(☎24-1111)  
からお申し込み



## 子育て

10月1日から児童虐待防止法の一部が改正になり、児童虐待防止対策が強化されました

### 市役所子育て家庭課

通告の範囲が「虐待の事実が明らかでなくても、あったであろうという場合」までに広がりました。変だなどと思っただけで連絡ください。子どもの様子「悲鳴や叫び声が聞こえる」「不自然な外傷や打撲傷がある」「体や洋服が汚れていて非衛生的な栄養不足が目立ち顔色が悪い」親の様子「小さな子どもを残してよく外出する」「子どもを登園、登校させない」「子どもに十分な食事を与えない」

### 子育て講演会「親子の関わり」

#### 市役所子育て家庭課

とき 1月8日13時30分～15時  
ところ 有福保育園(有福町) 講師

山田勝美さん(長崎純心大学・助教) 対象 未就学児をお持ちの保護者など 申し込み 電話かファクス(☎9673)で同課に 託児あり(要予約、人数制限あり)

### 子育て講演会

「抱きしめていますか?心から」

#### 市幼児教育センター(☎0550)

とき 1月12日10時～11時30分  
ところ 同センター(山祇町) 講師 佐田元子同センター所長 受講料 無料 定員 50人程度 申し込み 電話で同センターに 託児あり(要予約、人数制限あり) 駐車場は台数に限りがあります。

### ふれあいセンター内・子ども発達センターのクリスマス会

#### 同センター(☎3945)

とき 12月20日～22日11時～14時、16時  
ところ 同センター 対象 乳幼児の親子 内容 クリスマスカード作り、絵本の読み聞かせ、ギター演奏など

### お父さん向け育児講話 「お父さんの力」

今、子どもたちは求めています

#### 子ども発達センター(☎3945)

とき 12月19日10時～12時  
ところ 広田地区公民館 内容 父親向けの講話 講話の間、お母さんと子どもたちは別室で保育士による親子遊びをします 講師 川頭信子さん(育児カウンセラー) 対象 0～6歳の未就学児と保護者 定員 親子50組程度(託児なし) 参加料 無料 申し込み 同センターへ

### 病後回復期のお子さんを「病後児保育室」でお預かりします

#### 市役所子育て家庭課

保護者が仕事などで病後回復期のお子さんの世話ができないときに、次の小児科でお預かりします。事前に登録が必要。既に登録済みで、新年度も利用を希望する人は再度登録を 実施医院 さいくさ小児科(権常寺一 ☎1005)、あずま小児科(瀬戸越四 ☎6600)、かんべ小児科(木宮 ☎5711)

## 障害福祉



とき 1月14日、21日、28日  
時間は10時～12時30分  
ところ 北地区公民館 材料代 二百円 定員 30人 申し込み 同課

## 高齢者と介護



### 介護教室にご参加ください

#### 市役所長寿社会課

とき、ところ 12月12日13時～15時 江上地区公民館 12月16日10時～12時 日野本町公民館 12月18日13時～15時 耀光病院

### 介護食づくり教室にご参加ください

#### 保健所内・健康づくり課

とき 1月14日、21日、28日  
時間は10時～12時30分  
ところ 北地区公民館 材料代 二百円 定員 30人 申し込み 同課

## 健診・相談など

### 「子育て」

乳幼児健診のお知らせ

#### 市役所子育て家庭課

4カ月児健診、1歳6カ月児健診  
その年齢になったとき  
3歳児健診 3歳半前後  
1カ月前に該当者に通知します

### 子ども発達センターの療育相談 と歯科保健相談(予約制)

#### 同センター(☎3945)

遊びの広場もあります。お気軽にご利用ください。

### 「高齢者と介護」

#### 介護や痴ほうの相談など

#### 市役所長寿社会課

痴ほう老人を抱える家族の会  
12月24日13時、保健所  
在宅介護者のつどい  
12月16日13時30分、中里皆瀬地区公民館

### 「障害福祉」

#### 市役所障害福祉課

#### 断酒や酒害の相談

酒害相談 障害福祉課で随時  
佐世保断酒会  
12月14日、28日、1月11日  
アルコール家族教室 1月4日  
場所 とは保健所  
予約とお尋ね 障害福祉課

#### 精神保健相談

12月16日、1月13日  
場所 ふれあいセンター  
予約とお尋ね 障害福祉課

#### 精神障害者の社会復帰訓練

社会復帰事業ソーシャルクラブ  
月、金曜  
家族の会(ゆみはり会)  
12月18日  
家族教室 12月16日  
ひきこもり家族の集まり  
12月21日

#### 地域作業所「喫茶どりいむ」

地域作業所「シルク印刷工房 わくわくワーク」(鹿子前町)  
月、火、木、金  
地域生活支援センター「ふれあい」(常盤町) 毎日  
場所 ふれあいセンター  
お尋ね 障害福祉課

### 「健康づくり」

#### 保健所内・健康づくり課

#### 健康診断

項目	とき	ところ
40歳以上の基本健康診査 受診は一年に一回	火曜 8時30分～10時30分	市内の登録医療機関
就職・受験などの一般健診 予約不要	月曜、水曜 8時30分～10時30分	保健所
集団向け定期健診 要予約	木曜 8時30分～10時30分	保健所
20歳以上の成人歯科健診 要予約	常時	市内の登録歯科医療機関

### との自己負担金は五百円です。

で血液検査をする人は、食事などを取らないで受診してください。  
は、職場で健康診断がある人は、職場で健康診断がある人は、人は受診できません。ご注意ください。

### がん検診(受診は各種一年に一回)

年齢	胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺
70以上	無料	無料	無料	無料	無料	無料
69～40	1,000円	X線 400円 X線・痰検査 900円	600円	頸部 1,000円 頸部・体部 1,700円	視触診 400円 視触診・X線 1,100円	50～84歳 無料
39～30	3,000円			頸部 3,200円	視触診 400円	
29～20						

### とこと 市内の登録医療機関

40歳以上の国保加入者は、保険証を提示するとすべてのがん検診(胃がんは30歳以上の国保加入者)が無料で受診できます。

### 結核検診

保健所 毎週火曜日8時30分～10時30分

### 健康相談

とき 12月21日、1月11日  
間は13時30分～15時30分(要予約)  
内容 生活習慣病の予防や禁煙に関する相談