

一時保育・休日保育をご利用ください

対象 就学前のお子さん⇒保護者が急病のときや
育児疲れを解消したいとき、または一時的に
世話ができないとき
普段、保育所や幼稚園などに預けている人も、休日
出勤やご用の際などには休日保育を利用できます。



お尋ね 市役所子育て家庭課

| 保育園名 | 町名 | 電話番号 | 平日 | 日・祝日 |
|---------|-----|---------|----|------|
| 昭徳保育園 | 長畑 | 59-2015 | | |
| 江永保育園 | 江永 | 30-8802 | | |
| 双葉幼児園 | 広田3 | 38-3811 | | |
| ルンビニ保育園 | 崎岡 | 20-5100 | | |
| 光の子保育園 | 上原 | 38-3314 | | |
| 有福保育園 | 有福 | 58-5116 | | |
| 針尾保育園 | 針尾西 | 58-4354 | | |
| 董ヶ丘幼児園 | 黒髪 | 31-6783 | | |
| 天神保育園 | 天神2 | 31-2664 | | |
| ひばり保育園 | 十郎新 | 31-0963 | | |
| 保育所海光園 | 稲荷 | 32-7438 | | |
| 藤原幼児園 | 藤原 | 31-4096 | | |
| みなと保育園 | 若葉 | 31-3291 | | |
| やまづみ幼児園 | 山祇 | 31-7816 | | |

| 保育園名 | 町名 | 電話番号 | 平日 | 日・祝日 |
|------------------|------|---------|----|------|
| 天竜保育園 | 折橋 | 23-0832 | | |
| 進徳保育園 | 元 | 22-2751 | | |
| 赤崎保育園 | 赤崎 | 28-0446 | | |
| 島地シテイ 夜間保育園 | 島地 | 23-0030 | | |
| 佐世保ステー ション保育園 | 白南風 | 20-0900 | | |
| 佐世保中央保育園 | 梅田 | 23-0777 | | |
| 愛光保育園 | 松原 | 40-8844 | | |
| 大野保育所 | 瀬戸越2 | 49-3825 | | |
| かいぜ保育園 | 皆瀬 | 40-8854 | | |
| 日野保育園 | 日野 | 28-3264 | | |
| 新田保育園 | 新田 | 47-4116 | | |

: 受け入れ可能日

健康と福祉 INFORMATION

子育て

母子福祉医療費受給者証の更新時期です

市役所子育て家庭課

現在お持ちの受給者証は、有効期限が11月30日です。該当者には案内を郵送しますので、期間内に手続きを済ませてください **更新期間** 11月1～19日 8時30分～17時15分 **場所** 同課と各支所 更新手続きをしないと、12月1日以降の受診分について福祉医療の支給ができませんのでご注意ください。

親子イベント「親子であそぼ」

市役所子育て家庭課

とき 11月14日10～15時 **ところ** 西海パールシーリゾート(マリナ・クロアホール、ひだまり広場) **内容** 楽しい歌と劇「かぐや姫」、作って遊ぼうや体を使って遊ぼうなど

市役所、保健所
各課へは代表番号
(☎24-1111)
からお申し込み

子育て講演会
「おいしい」感覚は、生きる力

市役所子育て家庭課

とき 11月18日10時30分～12時 **ところ** アソカ北幼稚園(田原町) **講師** 武藤慶子さん(県立長崎シーボルト大学・助教授) **対象** 未就学児をお持ちの保護者など **申し込み** 11月11日までに電話か、ファクス(☎9673)で同課に 託児が必要な場合は併せてお申し込みください(人数制限あり)。

出前保育「みんなよつといて」

董ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター

とき 11月17日 11月22日
12月7日 11月17日 11月22日
12月7日 10時30分～12時 **ところ** 野中東公園(雨天時はかいぜ保育園支援センター) 上相浦公園(雨天時は相浦文化センター) 広田児童センター **対象** 保育所や幼稚園に通っていない児童と保護者 **内容** 保育士が手遊びや親子ふれあい遊びを紹介します **参加料** 無料

健診・相談など

「子育て」

乳幼児健診のお知らせ
市役所子育て家庭課

4カ月児健診、1歳6カ月児健診
その年齢になったとき
3歳児健診 3歳半前後
1カ月前に該当者に通知します

子ども発達センターの療育相談
と歯科保健相談(予約制)

同センター(☎3945)

遊びの広場もあります。お気軽にご利用ください

「高齢者と介護」

老人の痴ほうや心の相談(予約制)

市役所長寿社会課

専門の医師が個別に痴ほうや老人性うつ病などの相談に応じます

とき 11月18日、12月16日
時間は13時30分

場所 保健所

「障害福祉」

市役所障害福祉課

断酒や酒害の相談

酒害相談 障害福祉課で随時

佐世保断酒会

11月9日、12月14日

アルコール家族教室 12月7日

場所 とは保健所

予約とお尋ね 障害福祉課

精神保健相談

11月11、25日、12月9日

場所 ふれあいセンター

予約とお尋ね 障害福祉課

精神障害者の社会復帰訓練

社会復帰事業ソーシャルクラブ

11月、金曜

家族の会(ゆみはり会)

11月20日

家族教室 11月11日

地域作業所「喫茶どりいむ」

11月、金曜

地域作業所「シルク印刷工房

わくわくワーク(鹿子前町)

11月、火、木、金

地域生活支援センター「ふれ

んず(常盤町) 毎日

場所 ふれあいセンター

お尋ね 障害福祉課

「健康づくり」

保健所内・健康づくり課

がん検診 受診は各種一年に一回

| 年齢 | 胃 | 肺 | 大腸 | 子宮 | 乳 |
|-------|--------|-------------|-----------|--------------|----------|
| 70以上 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 |
| 69～40 | 1,000円 | 400円 | 600円 | 1,000円 | 400円 |
| 39～30 | 3,000円 | X線・痰検査 900円 | 頸部 1,700円 | 頸部・体部 1,700円 | 視触診 400円 |
| 29～20 | | | | 頸部 3,200円 | 視触診 400円 |
| | | | | 視触診・X線1,100円 | 視触診 400円 |

ところ = 市内の登録医療機関

40歳以上の国保加入者は、保険証を提示するとすべてのがん検診(胃がんは30歳以上の国保加入者)が無料で受診できます。

結核検診

| とき | ところ |
|--------|------------|
| 11月17日 | 椎木町公民館 |
| 11月18日 | 西浜町公民館 |
| 11月19日 | 星和台団地公民館 |
| | 美崎が丘第1公園前 |
| | 相浦文化センター |
| | 相浦ニュータウン棚方 |
| | 第2公園横 |
| | 保健所 |

と の自己負担金は五百円です。で血液検査をする人は、食事などを取らないで受診してください。

高血圧・糖尿病・心臓病・腎臓・肝臓・高脂血症で病院にかかっている人は受診できません。ご注意ください。

健康相談

11月9日、12月7日

間は13時30分～15時30分(要予約)

健康相談

11月9日、12月7日