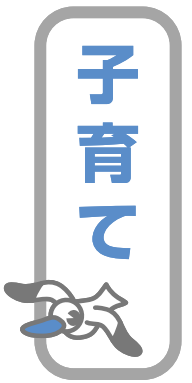


市役所、保健所
各課へは代表番号
(☎24-1111)
からお申し込み



児童手当の申請を

市役所子育て家庭課

対象 小学3年生までのお子さんを養育している人(所得制限あり)
手当 第1子、第2子 月額五千元
第3子以降 月額一万元 受け付け 同課と各支所で随時 支払月 10、2、6月 今月(10月)は15日
すでに受給中の人が児童を養育しなくなった場合や、厚生年金の加入者でなくなった場合は、届け出が必要で、公務員は勤務先で手続きを。本年度から個別の支払通知を廃止。

母子福祉医療費受給者証の更新を

市役所子育て家庭課

現在お持ちの受給者証は、有効期限が11月30日です。該当者には案内を郵送しますので、期間内に手続きを済ませてください。更新期間 11月1〜19日 8時30分〜17時15分 受け付け 同課と各支所で随時 支払月 10、2、6月 今月(10月)は15日

子育て講演会
市役所子育て家庭課
とき 10月24日 13時30分〜15時
10月28日 13時〜14時30分
11月9日 10時45分〜12時 ところ 港小学校・体育館 黒島保育園
大宮幼稚園 テーマ 子どもと共に育つ子育て 心を育てる子育て 親子の育ち合い 心を育む 講師 古賀義さん(長崎純心大学短期大学部・教授) 川頭信子さん(心理相談員) 対象 未就学児をお持ちの保護者など 申し込み

子育て講演会

市役所子育て家庭課

子育て支援「ツインズちゃん」
子ども発達センター(☎3945)
とき 毎月第2金曜 14時〜15時30分(8、3月は除く) ところ ふれあいセンター内・同センター(花園町) 内容 双子や三つ子などの多胎児の親子が集まり、情報交換や保育士による育児相談をします(予約制)

子育て支援「ツインズちゃん」

子ども発達センター(☎3945)

出前保育「みんなよつといで」
董ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター(☎4188)
とき 10月25日 10時〜11時30分
ところ 春日幼児園 対象 保育所や幼稚園に通っていない児童と保護者 内容 保育士が手遊びなどを紹介します

出前保育「みんなよつといで」

董ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター(☎4188)

巡回子育て支援「シーユー」
保育士が遊びを通して子育ての楽しさを体験する場を提供します。

実施場所	実施日	連絡先
子ども発達センター(ふれあいセンター内)	毎週月曜	23-3945
広田地区公民館	第1・2水曜	
江上地区公民館	第3水曜	
三川内地区公民館	第4水曜	
春日地区公民館	第2木曜	
中里皆瀬地区公民館	第4木曜	38-2342
東部子育て支援センター(早岐保育所)	第2木曜	
中部子育て支援センター(大黒保育所)	第3水曜	31-1416
北部子育て支援センター(上相浦保育所)	第2水曜	47-2476
針尾地区公民館	第3木曜	38-2342
宮地区公民館	第3月曜	31-1416
九十九地区公民館	第3水曜	47-2476

対象 在宅の0〜6歳の未就学児と保護者
第1、3月曜と 第1水曜は0〜1歳
第2、4月曜と 第2水曜は2歳以上
時間 ~ = 9時30分〜12時
~ = 9時〜12時30分
~ = 15時〜16時

健診・相談など

「子育て」

乳幼児健診のお知らせ

市役所子育て家庭課

4カ月児健診、1歳6カ月児健診
その年齢になったとき
3歳児健診 3歳半前後
1カ月前に該当者に通知します

子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(予約制)
同センター(☎3945)

遊びの広場もあります。お気軽にご利用ください

「高齢者と介護」

介護や痴ほうの相談など

市役所長寿社会課

痴ほう老人を抱える家族の会
10月22日 13時、保健所
在宅介護者のつどい
10月19日 13時30分、相浦地区公民館
老人の痴ほうや心の相談
10月21日、11月18日、保健所
時間は13時30分(要予約)

「障害福祉」

市役所障害福祉課

断酒や酒害の相談

酒害相談 障害福祉課で随時
佐世保断酒会 10月12、26日、11月9日
アル「L」家族教室 11月2日

場所 とは保健所
予約とお尋ね 障害福祉課

精神保健相談

10月14日、28日、11月11日
場所 ふれあいセンター
予約とお尋ね 障害福祉課

精神障害者の社会復帰訓練

社会復帰事業ソーシャルクラブ
月、金曜
家族の会 10月16日
家族教室 10月14日
ひきこもり家族の集まり
10月19日
地域作業所「喫茶どりいむ」
月、金曜
地域作業所「シルク印刷工房わくわくワーク」(鹿子前町)
月、火、木、金
地域生活支援センター「ふれんず」(常盤町) 毎日
場所は ふれあいセンター

「健康づくり」

保健所内・健康づくり課

がん検診受診は各種一年に一回

年齢	胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺
70以上	無料	無料	無料	無料	無料	無料
69〜40	1,000円	X線 400円 X線・痰検査 900円	600円	頸部 1,000円 頸部・体部 1,700円	視触診 400円 視触診・X線 1,100円	400円
39〜30	3,000円			頸部 3,200円	視触診 400円	
29〜20						
50〜84歳	無料					

ところ 市内の登録医療機関

結核検診(無料)

とき	ところ
10月14日	柚木元3組公民館
10月15日	柚木地区公民館
10月27日	潜木町・寺崎商店
10月28日	徳道・田中酒店
11月4日	小舟町・セブイレブン
11月5日	大野地区公民館
11月5日	羅ソン矢峰店
毎週火曜	瀬戸越町・味荘駐車場
	北地区公民館
	浅子町公民館
	浅子教会
	保健所

健康診断

項目 とき ところ

項目	とき	ところ
40歳以上の基本健康診断は一年に一回	火曜 8時30分〜10時30分	市内の登録医療機関
就職・受験などの一般健診	月曜、水曜 8時30分〜10時30分	保健所
集団向け定期健診	木曜 8時30分〜10時30分	保健所
20歳以上の成人歯科健診	常時	市内の登録医療機関

との自己負担金は五百円です。で血液検査をする人は、食事は、職場で健康診断がある人、高血圧・糖尿病・心臓病・腎臓・肝臓・高脂血症で病院にかかっている人は受診できません。ご注意ください。

健康相談(要予約)

とき 10月19日、11月2日
間は13時30分〜15時30分