

保育所を体験してみませんか  
藤原幼稚園 (☎4096)

遊びを通しての保育所体験です  
とき 11月13日13時30分~15時  
11月17日9時30分~11時  
30分 11月19日9時30分~11時  
ところ 藤原幼稚園 対象 認可保  
育所に通っていない児童と保護者  
内容 保護者は勉強会「食を考  
えよう」に参加 親子で園児と  
ともに給食 要予約 育児相談あり

FOUR WINDS 全国大会  
公開講座「育児の難しさと親子の  
心の響きあい」  
市役所子育て家庭課内・同大会実  
行委員会公開講座事務局  
「FOUR WINDS」は、職  
種を超えて、全国各地で地域に根ざし  
た乳幼児精神保健に取り組んでいる  
会です とき 11月20日10時~11時  
30分 ところ 西海ホールシーセン  
ター・マリナホール 講師 ベルト  
ラン・クラメルさん(ジュネーブ  
大学・教授) 受講料 千円 定員  
先着五百人 申し込み 11月15日  
までに電話で同事務局に 託児なし  
公共交通機関をご利用ください

2004こどもフォーラム  
同実行委員会事務局  
(☎090・7387・6872)  
とき 11月27日13~16時 ところ  
アルカスSASEBO 内容  
「こどもの幸せのための街づくり」

基本健康診査結果報告会  
保健所内・健康づくり課  
医療機関で基本健康診査を受けた  
人を対象に、結果の見方や生活習慣  
病予防のポイントについて説明しま  
す とき 11月15日、29日9時30分  
~11時30分 ところ 保健所 健  
診結果をご持参ください

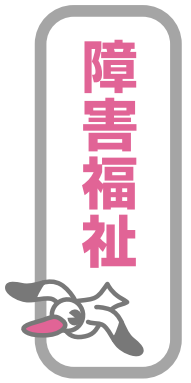
老人福祉センターで歯科健康相談  
を行います  
保健所内・健康づくり課  
とき、ところ 11月10日やすら  
ぎ荘、いでゆ荘 11月17日つくも  
荘 11月19日あたご荘 時間は  
いずれも10~14時

前立腺がん検診を受けましたか?  
保健所内・健康づくり課  
血液を少量採取するだけの簡単な  
検査です ところ 市内の登録医療  
機関 対象 50~84歳の男性 検査  
料 無料

男性のシルバー料理教室  
保健所内・健康づくり課  
とき、ところ 12月1、8、15  
日 相浦文化センター 12月3、  
10、17日 南地区公民館 時間は  
いずれも10時から 材料代 1回二  
百円 定員 30人 申し込み 同課

をテーマに、栗原雄二さん(高知県  
こども文化浴室プロデューサー)  
の基調講演、栗原雄二さんや長阿彌  
幹生さん(教育文化研究所・代表)  
を迎えてのシンポジウム(公開討論  
会)など 対象 子育て支援に関心  
のある人 参加料 無料 託児は  
事前にお申し込みください

子育てに支援が必要な家庭を見か  
けませんか  
市役所子育て家庭課  
次のような家庭を見かけたらご連  
絡ください 子育てに悩んだり不安  
を持っている いつも子どもの泣き  
叫ぶような声が聞こえる いつも子  
どもたちだけで夜遊びしている



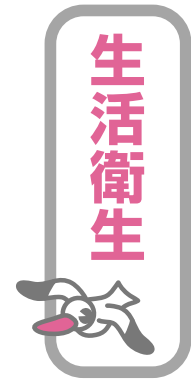
精神障害者地域生活支援センター  
「ふれんず」講演会  
精神障害者生活支援センター・ふ  
れんず(☎5389)、市役所障  
害福祉課  
とき 11月28日13時30分~15時30  
分 ところ アルカスSASEBO  
O・中ホール 演題 統合失調症を  
生きる 病気の理解と偏見の是正  
講師 小澤寛樹さん(長崎大学・教  
授) 入場料 無料

健康と福祉のフェスティバル・  
健康宣言  
保健所内・健康づくり課  
とき 11月14日10時30分~15時30  
分 ところ アルカスSASEBO  
内容 各種健診、健康相談、福祉体  
験、健康ウォーキング、森末慎二さ  
ん(ロサンゼルスオリンピック・金  
メダリスト)の講演会「あくなき挑  
戦」(14時から)など 詳しくは  
本紙折り込みチラシをご覧ください

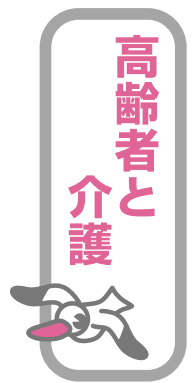
エイズ・性感染症相談  
保健所内・健康づくり課  
エイズや性感染症の相談を電話や  
Eメールで毎日受け付けています。  
秘密は厳守します。お気軽にご相談  
ください フリーダイヤル 012  
0・104・783 Eメール ssc  
783@city.sasebo.jp 11月~来  
年1月に夜間のエイズ・性感染症の  
相談・検査を実施します(予約制)。  
予約とお尋ねは、フリーダイヤルま  
たはEメールどうぞ

満40、50、60、70歳の節目検診  
保健所内・健康づくり課  
年に1回は歯科健診を受けましょ  
う とき、ところ 毎週火曜日8時  
30分~10時30分、保健所

生活衛生  
保健所内・生活衛生課  
冬場は生力キノロウイルスによ  
る食中毒が多く発生します。生力キ  
ノウイルスは「加熱調理用」  
の区別表示がありますので、表示を  
確認して調理しましょう



全身性エリトマトーデスの講演会  
市役所障害福祉課  
療養生活上の心配事などについて  
医師の講演や栄養士による食生活の  
助言・調理実習を行います とき  
11月30日13時30分~15時30分  
12月6日10時~12時30分 ところ  
アルカスSASEBO・スピカ研  
修室 中央公民館 参加料 無料  
申し込み 11月25日までに電話で障  
害福祉課に 定員 30人です



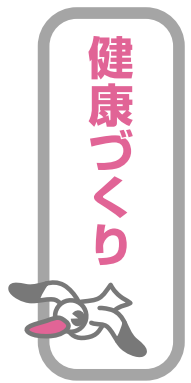
介護教室にご参加ください  
市役所長寿社会課  
とき、ところ 11月13日 日宇  
地区公民館 11月14日 村上医院  
11月18日 あかがき内科循環器科  
11月20日 海南荘 11月21日  
ゆずの里、針尾地区公民館 時  
間 13~15時 10時~12時  
30分 19~21時 14~16  
時 10~12時

高齢者のためのからだ元気教室  
市役所長寿社会課  
これからの生活を元気に過ごすた  
めの運動を中心とした教室です。理

受動喫煙の防止にご協力ください  
吸う人も吸わない人も  
気持ちよく  
保健所内・健康づくり課  
昨年5月に施行された健康増進法  
の中で、多数の人が利用する施設の  
管理者は、その施設を利用する人が  
他人のたばこの煙を吸わされること  
がないよう、受動喫煙防止措置に努  
めなければならぬとされています。  
分煙にご協力ください

臓器提供の意思を示す「ドナー  
カード」  
保健所内・健康づくり課  
ドナーカードや骨髄・アイバンク  
献体を希望する人は、健康づくり課  
にご連絡ください

犬は責任を持って飼いましょ!  
保健所内・生活衛生課  
引越しや病気などの理由で犬を飼  
うことができないという相談が増え  
ています。犬は家族の一員です。犬  
の習性や生態を理解し、最後まで責  
任を持って飼いましょ



保健所での骨粗しょう症検診  
保健所内・健康づくり課  
とき 12月10日 対象 20~50歳  
の女性 申し込み 11月30日までに  
健康づくり課に(予約制)

B型・C型肝炎ウイルス検査  
保健所内・健康づくり課  
対象 平成4年以前に輸血を受け  
た人など とき 毎週月、水曜13~  
15時 場所 保健所 料金 千百二  
十円から  
敬老バスを発行しています  
保健所内・健康づくり課  
対象 75歳以上の市民で、バスを  
持っていない人 手続き 健康づく  
り課が最寄りの支所で

糖尿病展にお出かけください  
とき 11月10日~12日 9時~16時  
ところ 市立総合病院1階ロビー、待合室など  
内容 パネル展示、食事療法の解説、ビデオ  
上映、血圧・血糖測定  
●糖尿病試食会(要予約)  
12日11時30分から、バイキング形式で試食会  
を開きます。料金は400円で定員は先着80人。  
●健康教室「糖尿病と動脈硬化症」も同時開催  
12日13時30分から、同院2階で開催します。  
予約、お尋ね 市立総合病院(☎1515)