

要約筆記講習会

佐世保市身体障害者団体連合会 (☎・ファクス②6992)、要約筆記会・市川さん(☎・ファクス②9304)

耳の不自由な人に、話し手の言葉を文字で通訳し、伝えるための講座です。とき9月4日、11月6日の毎週土曜13時(全10回) ところサ・ナビリティーズ佐世保(千原町) 受講料1千円(教材費)



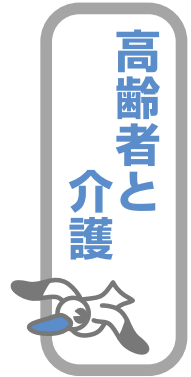
長崎県精神科救急情報センターでは24時間相談に応じています

市役所障害福祉課 (旧県立大村病院) 内容精神障害者の救急医療のため、休日や夜間などに、医師、精神保健福祉士などの専門家が電話で相談に応じます。必要に応じて、医療機関の紹介や受診指導なども行います。お尋ね長崎県精神科救急情報センター(☎0957・53・3982)

精神障害者家族教室

市役所障害福祉課

とき8月19日13時30分~15時30分 ところふれあいセンター(花園町) 内容精神障害者を抱える家族が、病気や保健福祉制度について学び、理解を深め、接し方を身に付けてもらうための教室です。来3月まで毎月1回実施予定



介護者同士のランチ交流会参加者募集

市役所長寿社会課

とき9月3日9時~16時 ところ世知原温泉 内容介護者の心身のリフレッシュのため、ランチ交流会を開催します。対象要介護1以上の家族を在宅で介護している人 定員40人 参加料六百八十円 申し込み8月4~16日に同課に

介護食づくり教室にどうぞ

保健所内・健康づくり課

とき9月17、24日、10月1日 時間は10時から ところ南地区公民館 材料代二百円 申し込み同課

歯の健康優良高齢者コンテスト出場者募集(8020コンテスト)

保健所内・健康づくり課

対象80歳以上の市民(大正13年4月1日以前に生まれた人)で、自分の歯を20本以上持っている人(自薦、他薦は問いません) 申し込み9月3日までに同課に 審査日時9月14日13時

運動普及推進員養成講座

保健所内・健康づくり課

とき9月6日(来年3月)全14回 時間は13時30分~15時30分 ところ保健所、コミュニティセンターなど 対象65歳以下の市民で、全回通じて参加できる人 内容運動普及のためにボランティア活動していたりするための講座(講義と実技) 定員50人 申し込み同課

水中運動を体験してみませんか

保健所内・健康づくり課

水が苦手な人でも無理なく安心して始めることのできる教室です。とき(全4回)9月16、22日、10月13、27日 時間はいずれも13時30分~15時30分 ところペアーレ佐世保(島地町) 初回は市役所13階にて講義 対象日ごろ運動していない人 持ってくる物水着、水泳帽、タオル 定員先着25人 参加

健康づくり



保健所での骨粗しょう症検診

保健所内・健康づくり課

とき9月17日 対象20~50歳の女性 申し込み8月31日までに健康づくり課に

長崎県すこやか長寿大学校(2年課程)受講生募集

保健所内・健康づくり課

募集期間8月2日~31日 定員60人 募集資格や申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

敬老バスを発行しています

保健所内・健康づくり課

対象75歳以上の市民で、バスを持つていない人 手続き健康づくり課か最寄りの支所

C型・B型肝炎ウイルス検査

保健所内・健康づくり課

対象平成4年以前に輸血を受けた人など とき毎週月、水曜13~15時 ところ保健所 料金千二百円 40歳以上の人は基本健

象日ごろ運動していない人 申し込み市内在住の10人以上の団体やグループ単位で、実施予定日の2カ月前までに健康づくり課に 会場は申込者でご用意ください。詳しくはお尋ねください。

受動喫煙の防止にご協力ください

吸う人も吸われない人も 気持ちよく

保健所内・健康づくり課

昨年5月に施行された健康増進法の中で、多数の人が利用する施設の管理者は、その施設を利用する人が他人のたばこの煙を吸わされることのないよう、受動喫煙防止措置に努めなければならぬとなっています。分煙にご協力ください。

市立総合病院の健康教室

市立総合病院(☎②1515)

とき8月18日14時 テーマ心臓血管外科と最新治療

生活衛生



8月は食品衛生月間です

保健所内・生活衛生課

8月は高温多湿で細菌の増殖に適

康診査をご利用ください。

満40、50、60、70歳の節目検診

保健所内・健康づくり課

年1回は歯周疾患などの歯科健診を受けましょう。とき、ところ同課(毎週火曜8時30分~10時30分) 市内の登録歯科医療機関で随時

男性のシルバー料理教室

保健所内・健康づくり課

とき、ところ 9月1、8、15日 中里皆瀬地区公民館 9月21、28日、10月5日 市水産市場 時間は10時から。では、新鮮な魚を使って料理します。材料代二百円 定員30人 申し込み同課

マイウォーキングコースコンテスト

保健所内・健康づくり課

日ごろ、皆さんがウォーキングで汗を流しているコースのコンテストです。募集コース2~4コース 5~8コース 応募方法健康づくり課か市ホームページにある応募用紙にコースの地図・概要(距離や歩行時間)・特徴を記入して健康づくり課に締め切り9月30日 個人やグループで応募ください(何コースでも応募可)。優秀コースは表彰して、市の健康ウォーキングモデルコースに採用する場合があります。

エイズ・性感染症予防メッセージコンサート ~大切にしよう!心とカラダ!~
とき 8月29日 13時30分~18時
ところ コミュニティセンター5階・ホール
出演者 ふーすけ ほか
会場の別室に「自分のカラダ相談コーナー」を設置し、クラミジアの検査をします(結果は、後日保健所でお渡しします)。コンサートは入場整理券が必要です。詳しくはお尋ねください。
お尋ね 保健所内・健康づくり課

犬のふんは飼い主が片付けましょう

保健所内・生活衛生課

「公園や家の前の道路に、犬のふんがあり困っています」との相談が寄せられています。犬のふんは飼い主が片付けるのがマナーです。散歩の時はビニール袋、シャベル、新聞紙などを用意し、ふんの処理をしてください。お互い気持ちよく暮らせるまちづくりを目指しましょう。