

健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎ 24・11111 からおつながります

子育て

母子家庭のお母さんの就労を
応援します

【母子自立支援プログラム策定事業】
児童扶養手当受給者(内専門の
策定員が相談に応じ、自立支援計
画を立て、就職などをサポート
【母子自立支援事業】(内正看護師、
保育士などの高度な資格取得の学
校に通学するための補助▽ホーム
ヘルパーなど指定の教育訓練講座
を受講し、その後就職した場合
の講座受講経費の一部補助 ※詳
しくはお尋ねを。

【子ども子育て応援センター】

児童手当の申請を

児童手当は申請しないと受けら
れませんのでご注意ください。2
月期の支払いは15日です。対小
学6年生までの児童を養育してい
る人(子ども支援課、各支所・行
政センターで(公務員は勤務先)
※所得制限あり。市外へ転出、市
外から転入したときや、すでに受
給中の人が児童を養育しなくなっ
たとき、厚生年金の加入者でなく

巡回子育て支援「シーユー」

保育士が親子遊びなどを通して、子育ての楽
しさを体験する場を提供します

実施場所	実施日	時間
①子ども発達センター	毎週月曜	9:30~12:00
②広田地区公民館	第1・2水曜	
③江上地区公民館	第3水曜	
④三川内地区公民館	第4水曜	
⑤春日児童センター	第2木曜	
⑥東部保健福祉センター	第4月曜	13:30~15:00
⑦中里皆瀬地区公民館	第4木曜	9:30~12:00
⑧東部子育て支援センター	第2木曜	9:00~12:00
⑨日宇地区公民館	第2金曜	10:00~11:30
⑩宮地区公民館	第3木曜	
⑪針尾地区公民館	第4木曜	
⑫西地区公民館	第2火曜	10:00~11:30
⑬愛宕地区公民館	第3火曜	
⑭山澄地区公民館	第4水曜	
⑮中部子育て支援センター	第3水曜	9:00~12:00
⑯大野地区公民館	第1木曜	10:00~11:30
⑰中里皆瀬地区公民館	第2木曜	
⑱九十九地区公民館	第3水曜	
⑲北部子育て支援センター	第4木曜	9:00~12:00

対 在宅の乳幼児と保護者、妊婦、孫の世話をして
いる祖父母など
料 無料 申 不要 ※祝日は休み。
問 子ども発達センター(ふれあいセンター内)
☎23-3945(①~⑦)
問 東部子育て支援センター(早岐保育所内)
☎39-4002(⑧~⑪)
問 中部子育て支援センター(大黒保育所内)
☎32-1903(⑫~⑮)
問 北部子育て支援センター(上相浦保育所内)
☎47-3329(⑯~⑲)

なったときは届け出を。

【子ども支援課】

保育所を体験してみませんか

時 ①② 2月16日10時~11時30分
③ 2月17日9時30分~11時30分
場 ①赤崎青い実幼児園 ②春日幼
児園 ③藤原幼児園 ④ひな飾り
を作ろう ⑤体を動かして遊ぼ
う ⑥遊びを通じた保育所の室内
体験と給食体験 対 認可保育園を
利用していない親子など 料 ①②
無料 ③給食代一人二百円 ④⑤⑥
2月12日までに電話で ※②動きや

すい服装③おしぼり、エプロン、
着替えを持参。

問 赤崎青い実幼児園 ☎28・0044
問 春日幼児園 ☎22・2015
問 藤原幼児園 ☎31・4096

出前保育

【みんなであそぼう】時 ①第2・4
月曜13時30分~15時30分 ②火曜13
時30分~15時30分 ③水曜9時30分
~12時 ※祝日は除く 場 ①ダイ
ジャスクール ②ジャスコ大塔店
2階 ③柚木地区公民館 ④小佐々
地区公民館 内 保育士による手遊

びや読み聞かせ 対 未就園児と保
護者、妊婦など 料 無料
問 日野子育て支援センター
☎28・3264

【この指とまれ】時 ①2月10
日②2月16日③2月25日④2月26
日 ※10時~11時30分 場 ①針尾
保育園②クレールの丘自治会館③
楠栖保育所④日宇保育所 内 親子
遊び 対 未就園児と保護者、妊婦
料 無料
問 ルンビニ子育て支援センター
☎20・5100

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金・会費、定=定員、申=申し込み、手=手続き・提出、〇=締め切り、問=問い合わせ

障がい福祉

神経難病(筋萎縮性側索硬化症・
パーキンソン病・脊髄小脳変性
症等)の医療個別相談会(要予約)
時 3月3日14~16時 場 中央保健
福祉センター 内 病気や治療、薬、
日常生活に関する相談に、専門医
師、理学療法士、保健師が応じま
す 対 患者、家族 料 無料 申 2月24
日までに電話で障がい福祉課へ
問 障がい福祉課

県障害者スポーツ大会参加募集

全国大会の選考を兼ねた障がい
者スポーツの祭典です 時 5月
30日 場 かきとまり陸上競技場長
崎市 内 種目 陸上、水泳、ボウ

高齢者と介護

介護者リフレッシュ事業

時 3月25~26日(1泊2日) 場 熊
本・高千穂方面 対 要介護1以上
の家族を在宅で介護している市民
定 30人(定員を超えた場合は抽
選) 料 七千円 申 2月25日~3月8
日に電話で長寿社会課へ ※1人
の要介護者につき介護者2人まで
参加可。年間6回開催のうち2回
まで参加可。
問 長寿社会課

現任ホームヘルパー研修

ホームヘルパーの技術向上など
を目的に開催します 時 初級昼
コース 3月14日、初級夜コース
3月5、12、19日 場 相浦地区
公民館 内 専門的な知識と技術、
資質の向上を目的とした研修 対
市内のヘルパー事務所勤務し、
現在活動しているホームヘルパー
料 千六百八十円(テキスト代) 申
2月20日までにファクス(095・

健康づくり

働く女性のための日曜乳がん 検診

仕事や子育てなどで平日の受診
が難しい女性のために休日にかん
検診を実施します 時 3月7
日①中央保健福祉センター(9~
16時)②松添胃腸科外科総合診療
クリニック(光月町、9~12時)③
西九州健康診断本部診療所(卸本
町、9~16時) 対 40~60歳の働く
女性 料 40~49歳 千五百円 50
歳以上 千円(本市国保加入者
は保険証を提示すると無料) 定 ①
20人②22人③40人 ※いずれも先
着 申 2月19日から電話で実施機
関へ(中央保健福祉センター分は

健康づくり課

855・2129)で、いきいき
コープへ
問 いきいきコープ
☎095・855・2117

介護教室

時 ①2月18日13~15時②2月21
日10~12時 場 ①アイケン医院1
階・作業療法室②ガーデンハイッ
はいき 内 ①認知症の予防と
は? ②認知症に対する市の施策と
介護サービスの紹介 など ②日常
生活での健康法 料 無料 申 不要
問 長寿社会課

健康づくり

健康づくり課

健康づくり課) ※定員になり次
第締め切ります。
問 健康づくり課
問 松添胃腸科外科総合診療クリ
ニック ☎22・6334
問 西九州健康診断本部診療所
☎34・4050

健康づくり課) ※定員になり次
第締め切ります。
問 健康づくり課
問 松添胃腸科外科総合診療クリ
ニック ☎22・6334
問 西九州健康診断本部診療所
☎34・4050

レオプラザホテル TEL(0956) 22-4141
【瀧の茶屋 鯉太郎】三浦町4-28

ワシントンホテル TEL(0956) 32-8011
【日本料理 桜川】潮見町12-7

グリーンホテル TEL(0956) 25-6261
【いけ洲 博多屋】三浦町4-1

法要 全てお任せ下さい
お料理から、引出物、祭壇、焼香、
ご案内状まで
ご予約承ります マイクロバス送迎無料!
ホームページでもチェック! <http://www.sasebohotel.com>

お墓の展示会 ストーンフェア開催
平成22年2月11日(祝) 10:00~15:00
●餅つき大会・ぜんざい会 ●当日ご来場の方 100名様へ
●ちびっ子には ●ポップコーン ●粗品プレゼント!!
2月中に墓石を
ご成約で 15%引き!

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」
品質管理に関する国際規格である
ISO9001 認証取得
STONE DESIGN 森石碑
大塔町23番地 TEL(0956) 31-3416
<http://www.morisekihi.co.jp>
お墓の建立・記念碑・戒名の彫り込み・文字の金箔
取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し