

健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎ 24・11111 からおつながります

子育て

母子家庭のお母さんの就労を
応援します

【母子自立支援プログラム策定事業】
児童扶養手当受給者(内)専門の
策定員が相談に応じ、自立支援計
画を立て、就職などをサポート
【母子自立支援事業】(内)正看護師、
保育士などの高度な資格取得の学
校に通学するための補助▽ホーム
ヘルパーなど指定の教育訓練講座
を受講し、その後就職した場合
の講座受講経費の一部補助 ※詳
しくはお尋ねを。

【子ども子育て応援センター】

児童手当の申請を

児童手当は申請しないと受けら
れませんのでご注意ください。2
月期の支払いは15日です。対小
学6年生までの児童を養育してい
る人(手)子ども支援課、各支所・行
政センターで(公務員は勤務先)
※所得制限あり。市外へ転出、市
外から転入したときや、すでに受
給中の人が児童を養育しなくなっ
たとき、厚生年金の加入者でなく

巡回子育て支援「シーユー」

保育士が親子遊びなどを通して、子育ての楽
しさを体験する場を提供します

実施場所	実施日	時間
①子ども発達センター	毎週月曜	9:30~12:00
②広田地区公民館	第1・2水曜	
③江上地区公民館	第3水曜	
④三川内地区公民館	第4水曜	
⑤春日児童センター	第2木曜	
⑥東部保健福祉センター	第4月曜	13:30~15:00
⑦中里皆瀬地区公民館	第4木曜	9:30~12:00
⑧東部子育て支援センター	第2木曜	9:00~12:00
⑨日宇地区公民館	第2金曜	10:00~11:30
⑩宮地区公民館	第3木曜	
⑪針尾地区公民館	第4木曜	
⑫西地区公民館	第2火曜	10:00~11:30
⑬愛宕地区公民館	第3火曜	
⑭山澄地区公民館	第4水曜	
⑮中部子育て支援センター	第3水曜	9:00~12:00
⑯大野地区公民館	第1木曜	10:00~11:30
⑰中里皆瀬地区公民館	第2木曜	
⑱九十九地区公民館	第3水曜	
⑲北部子育て支援センター	第4木曜	9:00~12:00

なったときは届け出を。

【子ども支援課】

保育所を体験してみませんか

時①②2月16日10時~11時30分
③2月17日9時30分~11時30分
場①赤崎青い実幼児園②春日幼
児園③藤原幼児園④ひな飾り
を作ろう⑤体を動かして遊ぼ
う⑥遊びを通じた保育所の室内
体験と給食体験⑦認可保育園を
利用していない親子など⑧料①②
無料③給食代一人二百円④②
2月12日までに電話で ※②動きや

【出前保育】

出前保育

【みんなであそぼう】時①第2・4
月曜13時30分~15時30分②火曜13
時30分~15時30分③水曜9時30分
~12時 ※祝日は除く④①ダイ
ジャスクール⑤ジャスコ大塔店
2階⑥柚木地区公民館③小佐々
地区公民館(内)保育士による手遊

【この指とまれ】時①2月10
日②2月16日③2月25日④2月26
日 ※10時~11時30分 ①針尾
保育園②クレールの丘自治会館③
楠栖保育園④日宇保育所(内)親子
遊び⑤未就園児と保護者、妊婦
料無料

子育て支援センター

【子育て支援センター】
28・3264
【子育て支援センター】
28・3264

障がい福祉

【みんな よつといでー】時①
2月23日②3月2日 ※10時30分
~12時 場①かいぜ保育園②董ヶ
丘公民館(内)簡単な手遊びや親子
ふれあい遊び③未就園児と保護
者料無料
問 董ヶ丘幼児園・地域子育て支援
センター ☎ 34・4188

親子のつどい

時 3月4日10~12時 場 体育文化
館・小体育室内(歯科相談、親子遊び、
人形劇)未就学児と保護者料無料
問 幼児教育センター ☎ 31・0550

高齢者と介護

【介護者リフレッシュ事業】
時 3月25~26日(1泊2日) 場 熊
本・高千穂方面(対)要介護1以上
の家族を在宅で介護している市民
定 30人(定員を超えた場合は抽
選) 料 七千円 申 2月25日~3月8
日に電話で長寿社会課へ ※1人
の要介護者につき介護者2人まで
参加可。年間6回開催のうち2回
まで参加可。
問 長寿社会課

現任ホームヘルパー研修

ホームヘルパーの技術向上など
を目的に開催します 時 初級昼
コース①3月14日、初級夜コース
②3月5、12、19日 場 相浦地区
公民館(内)専門的な知識と技術、
資質の向上を目的とした研修(対)
市内のヘルパー事務所勤務し、
現在活動しているホームヘルパー
料 千六百八十円(テキスト代) 申
2月20日までにファクス(095・

健康づくり

働く女性のための日曜乳がん
検診
仕事や子育てなどで平日の受診
が難しい女性のために休日にかん
検診を実施します 時 場 3月7
日①中央保健福祉センター(9~
16時)②松添胃腸科外科総合診療
クリニック(光月町、9~12時)③
西九州健康診断本部診療所(卸本
町、9~16時) 対 40~60歳の働く
女性 料 40~49歳④千五百円⑤50
歳以上⑥千円(本市国保加入者
は保険証を提示すると無料) 定 ①
20人②22人③40人 ※いずれも先
着申 2月19日から電話で実施機
関へ(中央保健福祉センター分は

介護教室

時①2月18日13~15時②2月21
日10~12時 場①アイケン医院1
階・作業療法室②ガーデンハイッ
はいき(内)①認知症の予防と
は?②認知症に対する市の施策と
介護サービスの紹介③日常生活
での健康法 料 無料 申 不要
問 長寿社会課

健康づくり

健康づくり課 ※定員になり次
第締め切ります。
問 健康づくり課
問 松添胃腸科外科総合診療クリ
ニック ☎ 22・6334
問 西九州健康診断本部診療所
☎ 34・4050

健康づくり

健康づくり課
問 健康づくり課

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金・会費、定=定員、申=申し込み、手=手続き・提出、〇=締め切り、問=問い合わせ

レオプラザホテル TEL(0956) 22-4141
【瀧の茶屋 鯉太郎】三浦町4-28

ワシントンホテル TEL(0956) 32-8011
【日本料理 桜川】潮見町12-7

グリーンホテル TEL(0956) 25-6261
【いけ洲 博多屋】三浦町4-1

法要 全てお任せ下さい
お料理から、引出物、祭壇、焼香、
ご案内状まで
ご予約承ります マイクロバス送迎無料!
ホームページでもチェック! <http://www.sasebohotel.com>

お墓の展示会 ストーンフェア開催
平成22年2月11日(祝) 10:00~15:00
餅つき大会・ぜんざい会 当日ご来場の方 100名様へ
ちびっ子には ポップコーンプレゼント
粗品プレゼント!!
2月中に墓石を ご成約で 15%引き!

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」
品質管理に関する国際規格である
ISO9001 認証取得
STONE DESIGN 森石碑
大塔町23番地 TEL(0956) 31-3416
<http://www.morisekihi.co.jp>
お墓の建立・記念碑・戒名の彫り込み・文字の金箔
取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し