

## 検診・検査のご案内

### ①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

年齢	20 ～29歳	30 ～39歳	40 ～49歳	50 ～69歳	70歳 以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮		頸部(けいぶ) 1,000円			
乳		視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺				50～84歳 無料	

●市内の登録医療機関  
※料金は各種健康保険共通。  
※肺がん検診は毎週火曜8:30～10:30に中央保健福祉センターでも実施。  
※前回の受診日から12カ月以上空けてください。  
※70歳以上の人、本市国保加入者、生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の人は無料(各種証明書の提示必要)。

②女性検診(要予約) ※料金など詳しくはお尋ねを。  
骨粗しょう症検診と乳がん検診(マンモグラフィ)  
●時 3月12日9～11時、13～15時  
●場 中央保健福祉センター(対)40～70歳(定)先着20人  
●申 2月26日から電話で健康づくり課

③20歳以上の成人歯科健診(要予約)  
●時 火曜8:30～10:30(祝日を除く)  
●場 中央保健福祉センター  
※歯科相談も併せて実施しています(無料・要予約)。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

④エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)  
まずはご相談を場 中央保健福祉センター  
☎0120-104-783(時)平日8:30～17:15  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
エイズウイルス抗体(通常)・クラミジア抗原検査  
●時 月曜9:00～11:30、13:00～16:30、水曜9:00～11:30(祝日を除く)  
エイズウイルス抗体即日検査(要予約)  
●時 火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00  
2月16日13:00～19:00

⑤肝炎ウイルス検査  
●時 月曜13:00～16:00(祝日を除く)  
●場 中央保健福祉センター(料)無料(対)感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人  
※市内の登録医療機関でも受診できます。対象は20歳以上の肝炎ウイルス検査未受診者。

⑥乳幼児健診(該当者には1カ月前に通知)  
4カ月児健診 ●3～4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 ●1歳6カ月ごろ  
3歳児健診 ●3歳6カ月ごろ

●健康づくり課(①～⑤) ●子ども保健課(⑥)

## 相談など

子ども発達センター ☎23-3945  
療育相談(要予約) ●子ども発達センター  
歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課  
※遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。

障がい福祉 ●障がい福祉課  
アルコール依存の相談  
●アルコール依存の相談 障がい福祉課で随時  
●佐世保断酒会 2月23日、3月9日13:30・中央保健福祉センター  
●家族教室 3月2日13:30・中央保健福祉センター  
精神保健相談(要予約)  
2月25日・中央保健福祉センター  
精神障がい者の社会復帰訓練  
保健所ダイケア  
毎週金曜(祝日を除く)10:00・中央保健福祉センター  
※新規参加者は事前連絡を。  
脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)  
2月19日13:30・アルカスSASEBO2階「スピカ」研修室1  
※新規参加者は事前連絡を。  
精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)  
2月20日13:00・ふれあいセンター

医療に関する相談 ●保健福祉政策課  
医療安全支援センター ☎25-9723  
電話などでご相談ください。  
対応日時 平日8:30～17:15

高齢者と介護 ●長寿社会課  
老人の認知症や心の相談(要予約)  
2月18日13:30・中央保健福祉センター

健康テレフォン ☎23-4300  
3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。  
2月の内容 ●脚のむくみ  
●大動脈瘤に対するステントグラフト治療  
●冬のかぜについて  
●今年花粉症  
●歯ぎしり  
●妊婦中の出血～どう対応したらいいか  
●県保険医協会 ☎095-825-3829

## 生活衛生

健康相談(要予約)  
●時 ①2月23日14～15時 ②2月24日14～15時 ③3月9日13時30分～15時30分  
●場 ①世知原行政センター健康館 ②小佐々行政センター  
③中央保健福祉センター(内)生活習慣病の予防や禁煙の相談(申)前日までに電話で健康づくり課へ  
※③は当日も電話で受け付けます。  
●健康づくり課

耳の日講演会・相談会  
●時 3月7日13～16時(場)アルカスSASEBO・イベントホール(内)  
耳鼻科医師による講演、各種補聴器展示など(料)無料  
●川尻医院内・実行委員会  
☎38・2565

市立総合病院の健康教室  
●時 2月17日14～15時(場)市立総合病院・2階講堂(内)脳卒中・ここに注意を！ 予防と超早期発見  
●市立総合病院 ☎24・1515

医療安全推進研修会  
●時 2月27日13時30分～15時(場)中央保健福祉センター(内)「かしこい患者になるために」講師||熊本市保健所・岩崎浩思さん(料)無料  
●申 不要  
●問 佐世保市医療安全支援センター ☎25・9723

食肉の生食・加熱不足による食中毒に注意を

鶏の刺身、牛レバー、ユッケなど肉を生で食べ、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌、サルモネラ属菌による食中毒が多発しています。食肉を食べる際には次の点に注意しましょう▽十分に加熱する▽抵抗力の弱い子どもや高齢者は生肉料理を避ける  
●生活衛生課

飼えなくなった犬猫の引き取りが有料になります

県手数料条例の改正により、飼い主からの犬猫の引き取りが、4月1日から有料になります。「県収入証紙で納入してください」(手)成犬・成猫▽二千円(1回)、1匹当たり)、子犬・子猫▽二千円(1回当たり、10匹まで) ※犬と猫はそれぞれ数えます。  
【引取窓口】中央保健福祉センター▽月・水・金曜8時30分～12時、市犬管理所(有)福町▽月・水・金曜8時30分～15時  
※ペットも家族の一員です。最後まで責任を持って飼いましょう。不妊・去勢手術をして、不幸な犬、猫を増やさないようにしましょう。  
●生活衛生課

## 女性特有のがん検診 無料クーポンの期限に注意を!

昨年10月、市から対象となる女性の自宅に、「子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」を送付しました。有効期限内にクーポンを活用し、がん検診を受診しましょう。

有効期限 3月31日まで  
対象者 昨年6月30日現在で本市に住居票があり、右表1・2の生年月日の女性  
※7月1日以降に本市に転入し、表1・2に該当する女性も対象となります。健康づくり課にご連絡を。  
※クーポンを紛失した人には再発行しません。健康づくり課にご連絡を。

(表1)子宮頸がん検診対象者

生年月日	年齢
昭和63年4月2日～平成元年4月1日	20
昭和58年4月2日～同59年4月1日	25
昭和53年4月2日～同54年4月1日	30
昭和48年4月2日～同49年4月1日	35
昭和43年4月2日～同44年4月1日	40

(年齢は昨年4月1日現在)

(表2)乳がん検診対象者

生年月日	年齢
昭和43年4月2日～同44年4月1日	40
昭和38年4月2日～同39年4月1日	45
昭和33年4月2日～同34年4月1日	50
昭和28年4月2日～同29年4月1日	55
昭和23年4月2日～同24年4月1日	60

(年齢は昨年4月1日現在)

●健康づくり課 ☎24-1111

## 新型インフルエンザワクチン 接種費用の助成について

優先接種対象者のうち、次の人は接種費用を助成しています(本紙1月号裏表紙参照)  
●市民税非課税世帯、生活保護受給世帯の人⇒全額助成  
●1歳～小学6年生の子ども⇒2回目の接種費用のうち、1,550円を助成  
※すでに費用を支払った人は、接種後6カ月以内に市へ申請すれば還付します。詳しくは、健康づくり課へお尋ねください。  
※接種できる医療機関など、詳しくは、市役所、支所、行政センターなどに設置しているチラシや、市ホームページでご確認ください。  
●健康づくり課 ☎24-1111

佐世保市ホームページ バナー広告  
トップページ 月/約183,000アクセス (H21年度平均)  
バナー広告各企業 月/約500アクセス (H21年度平均)

佐世保市 広報させぼ広告  
佐世保全域 99,000部 毎月1日発行

PLANNING ROOM R2  
有限会社アールツー  
Tel.0956-23-2728  
長崎県佐世保市天満町2-7  
http://www.p-r2.com

広告掲載募集中!! 詳しくはR2までお電話下さい。

PRIMEX 印刷・情報・可能性

印刷のご用命は 有限会社 プリマックス 佐世保市柚木元町2673-7 fax41-6789  
TEL(0956)41-6111