

## 子育て

### 児童手当の現況届の提出

現在の児童手当の該当者には、6月上旬に「現況届」を自宅に郵送しますので、6月30日④までに提出してください。提出しないと10月支給の手当てを受給できませんので、ご注意ください。平成26年1月1日現在の住所が市外の方は、住んでいた市区町村から「平成26年度所得証明書(児童手当用)」を取り寄せて提出してください。※詳しくは郵送する書類をご覧になるか、お尋ねください。※次回の支給予定日は6月13日⑤です。

問 子ども支援課

### 幼稚園就園奨励費の申請を

- 対 幼稚園児を持つ市内在住者  
※国庫補助分は所得制限あり。
- 申 通園する幼稚園に調書等を提出
- 問 子ども支援課

### 乳幼児、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します

対 ①乳幼児⇒0歳～小学校入学前の児童  
②母子・父子家庭⇒20歳未満の子を養育している、配偶者のいない70歳未満の親とその子(18歳未満。高校在学中であれば20歳未満)、父母がいない18歳未満の子ども(高

校在学中であれば20歳未満)③寡婦⇒60歳以上70歳未満で民法上に定める扶養義務者と生計を共にしていない女性

内 ①②入院と通院を助成③入院を助成  
※①以外は所得制限あり。③資格認定はさかのぼってできません。

問 子ども支援課

### 土曜日シーユー

- 時 6月28日④9時30分～11時30分
- 場 ふれあいセンター(花園町)
- 内 親子一緒に楽しめる触れ合い遊びや父親向け講座(講師=九十九島動物園園長)
- 対 未就学児とその家族
- 料 無料
- 定 25組程度
- 申 6月10日④から電話で子ども発達センターへ
- 問 子ども発達センター ☎23-3945

### たんぽぽ(0歳の会)

- 時 ①毎週月曜14時30分～16時  
②毎週月曜10時～11時30分  
※祝日、振替休日、第5月曜は休み。
- 場 ①子育て支援センター(東部・中部・北部)  
②吉井健康館
- 内 赤ちゃん体操や座談会、保健師・栄養士による講話など

- 対 1歳未満の第1子を持つ親子
- 料 無料 ※②は事前に北部子育て支援センターに要予約。
- 問 各子育て支援センター  
(東部) ☎39-4002  
(中部) ☎32-1903  
(北部) ☎47-3329

### パパママ学級

- 時 6月22日④10～12時
- 場 ふれあいセンター(花園町)
- 内 親子触れ合い遊びの紹介、絵本の読み語り、情報交換など
- 対 生後2～6カ月程度の第1子と両親
- 料 無料
- 定 先着12組程度
- 申 6月10日④から電話で子ども発達センターへ
- 問 子ども発達センター ☎23-3945

### 出前保育

#### この指と～まれ!!

- ①6月11日④ 針尾保育園
- ②6月12日④ 楠栖保育所
- ③6月17日④ クレールの丘自治会館
- ④6月23日④ イオン大塔
- ⑤6月26日④ 楠栖保育所
- ⑥6月27日④ 日宇保育所
- ⑦7月 9日④ 針尾保育園
- ⑧7月10日④ 楠栖保育所
- ※①②③⑤⑥⑦⑧10時～11時30分、

- ④13時30分～15時30分。
- 内 制作遊びなど
- 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- 料 無料 ※水筒、タオル、着替え持参。
- 問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

### みんなよっといデー!

- 時 ①6月11日④ ②6月30日④ ③7月9日④ ※①10時～11時30分、②③10時30分～12時。
- 場 ①藤原幼児園②黒髪児童センター③かいぜ保育園
- 内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど
- 対 0～5歳の未就園児と保護者
- 料 無料 ※水筒、タオル持参。
- 問 董ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34-4188

### みんなであそぼ!

- 時 ①6月17日④②7月1日④③毎週水曜(祝日除く) ※9時30分～12時。
- 場 ①②柚木地区公民館③小佐々地区公民館
- 内 保育士と親子で遊ぶ
- 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- 料 無料
- 問 日野子育て支援センター ☎28-3264

### 育児講座

#### 「子どもの心によりそって」

- 時 7月10日④10時～11時30分
- 場 ふれあいセンター(花園町)
- 内 スクールカウンセラー・江藤小夜子さんによる子育て講話
- 対 乳幼児の保護者、子育てに関心のある人など
- 料 無料
- 定 先着20組程度 ※親子同室。
- 申 6月10日④から電話で子ども発達

### 「災害時等における福祉避難所の開設等に関する協定書」を締結

本市は、高齢者、障がいのある人など、災害時の避難所生活で特別な配慮が必要な人のための「福祉避難所」を設置することを目的に、市内の福祉施設等と協定書を締結しました。今後災害が発生したとき、小学校等

の避難所での生活が困難で開設が必要と判断された場合、市内の施設に開設を要請します。設置状況や詳しい内容についてはお尋ねください。

問 保健福祉政策課

センターへ  
問 子ども発達センター ☎23-3945

### 幼児教育センターの講座 企業・父親育児促進子育て講演会 「パパありがとうと言ってもらえる親になるために」

- 時 6月22日④14時～15時30分
- 場 総合教育センター(保立町)
- 内 企業・父親の育児への理解や役割、ワークライフバランスについての講演(講師=白梅学園大学学長・汐見稔幸さん)
- 対 乳幼児の親、子育てに関心のある人・企業
- 料 無料①120人
- 申 電話で幼児教育センターへ(託児あり、要予約)
- 問 幼児教育センター ☎31-0550

### 三世代交流遊び「あかちゃんからじいじとばあばまで」

- 時 7月6日④10～12時
- 場 総合教育センター(保立町)
- 内 乳幼児から祖母世代まで一緒に遊ぶ、木のおもちゃコーナーなど
- 対 0歳～未就学児とその親、祖父母、子育てに関心のある人など
- 料 無料①80人
- 申 電話で幼児教育センターへ
- 問 幼児教育センター ☎31-0550

## 障がい福祉

### 第15回 長崎県障害者芸術祭 「第九」合唱参加者を募集

12月7日④にアルカス佐世保で開催する芸術祭で、ベートーベンの交響曲「第九」を合唱する人を募集します。対 事前練習会(日程・場所未定)に参加できる人  
申 電話かファクス(095-849-4703)、メール(hdcps-suishin@mbn.nifty.com)で県障害者社会参加推進センターへ  
④6月30日④  
問 長崎県障害者社会参加推進センター ☎095-842-8178

## 高齢者と介護

### 高齢者地域支援のための 情報提供にご協力を

地域で支援を必要とする高齢者の早期発見、緊急時の早期対応ができるよう、7月頃に65歳以上の高齢者の情報(住所・氏名・生年月日・性別)を民生委員に提供します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。※民生委員には守秘義務があります。  
問 長寿社会課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

### 救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制  
〔市立急病診療所〕  
☎25・3352  
※月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)。  
※受け付けは診療終了時間の15分前まで。  
右記時間外は、当番病院を確保(☎23・8199)して受診

〔当番病院(輪番制)〕

<p>内科・外科↓市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院</p> <p>外科↓福田外科病院、俵町浜野病院</p> <p>内科↓久保内科病院、京町内科病院、千住病院</p>	<p>長崎県小児救急電話相談 お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします。 時 毎日19時～翌朝8時 ☎#8000 ☎095・8955・2461</p> <p>問 長崎県医療政策課 ☎095・8955・2461</p>
--	---

※時間外診療は緊急の対応です。体調がすぐれないときは、平日昼間、早めにかかりつけ医療機関の受診を。

## 初盆用品展示会

返礼品・精霊船・提灯・御料理等  
お盆用品に関する商品(見本)を展示しています。

日時 6月～7月末まで常設展示 [時間]午前9:00～午後5:30

会場 飛鳥別館④特設展示場 駐車場完備

6月1日 オープン

お問い合わせは 飛鳥会館・法事課まで ☎0956・22・8955

土・日も休まず営業します。ご自由にご見学下さい。

## 過払金返還請求!

返済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページにアクセス!

西九州総合法律事務所 西九州総合 検索

http://nishi9kabarai.com/

要電話予約  
☎0954-27-8056  
受付/月～金 9:00～12:00 13:00～18:00  
佐賀県武雄市武雄町大学武雄5650-26



検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいふ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、受診は年1回)

区分	場所	時間
6月12日(木)	小佐々支所	9:00~11:00
6月18日(水)	宮津町バス停先	9:20~10:10
	城間集落センター	10:30~11:20
6月19日(木)	やすらぎ館	9:20~10:10
	鹿町支所	10:30~11:20
6月23日(日)	鹿町体育館	9:00~11:00
6月26日(水)	奥山町公民館	9:20~10:10
	瀬道町公民館	10:30~11:20
6月27日(木)	矢岳地区集会施設	9:20~10:10
	神崎地区公民館	10:30~11:20
7月 1日(金)	宮地区公民館	9:00~11:00
	小佐々漁村センター	9:20~10:10
7月 3日(土)	西川内生活館	10:30~11:20
	小佐々スポーツセンター	9:20~11:00
7月 7日(水)	針尾地区公民館	9:00~11:00
7月10日(土)	江上地区公民館	9:00~11:00

対 40歳以上 料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円  
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③大腸がん検診(要予約、受診は年1回)

検体採取キットを自宅へ郵送しますので、2日分を採取し7月9日(木)か10日(金)の8:30~17:15に健康づくり課へ提出

対 40歳以上 料 600円

申 検体提出日の3日前までに電話で健康づくり課へ

※①②③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

※①②③とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。詳しくはお尋ねください。

④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター  
※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑤骨粗しょう症検診(要予約・無料)

時 7月8日(木)8:40~14:30 場 中央保健福祉センター  
対 来年3月31日現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
料 無料 定 先着65人  
申 6月10日(土)から電話で  
※希望者は同時に肺がん・大腸がん・乳がん検診を受診できます。

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

時 月曜13:00~16:00(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター  
対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人  
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください  
時 平日8:30~17:15 ☎0120-104-783  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査  
時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)  
場 中央保健福祉センター ※検査結果は翌週渡し。  
●エイズ即日検査(要予約)  
時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)  
6月17日(土)13:00~19:00  
場 中央保健福祉センター ※検査結果は約40分後渡し。

⑧乳幼児健診

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。  
4カ月児健診⇒対 3~4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診⇒対 1歳6カ月ごろ  
3歳児健診⇒対 3歳6カ月ごろ  
※約1カ月前に該当者に通知します。

問 健康づくり課(①~⑦) 問 子ども保健課(⑧)

高齢者と介護

施設入所者等の居住費・食費と利用料の減額更新申請

負担限度額認定・減額の有効期限は6月30日(日)です。引き続き認定を受けたい人は、更新の手続きをしてください。

対 短期入所利用者、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設に入所し、居住費・食費の軽減や、利用料の経過措置を受けている人

申 6月16日(日)から7月4日(金)に申請書、旧限度額・減額認定証、印鑑、老齢福祉年金受給者は証書と振り込みが確認できるものを持って、長寿社会課か各支所、宇久行政センターへ

問 長寿社会課

老人の認知症や心の相談

時 6月19日(土)13時30分~15時

場 中央保健福祉センター

内 医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます

対 高齢者や家族

料 無料 ※要予約。専門医療機関を

受診中の人はご遠慮ください。

問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

時 6月26日(土)13時30分~15時30分

場 中央保健福祉センター

内 臨床心理士による個別相談

対 在宅で介護している人

料 無料 ※要予約。

問 長寿社会課

健康づくり

市立総合病院の健康教室

時 6月18日(土)14~15時

場 市立総合病院

内 泌尿器科医師による講演

料 無料 ※申し込み不要。

問 市立総合病院企画情報室

☎24-1515

老人福祉センターの  
歯科教育、相談

① 6月11日(土) いでゆ荘(広田町)

② 6月13日(日) よしい荘(吉井町立石)

③ 6月20日(金) あたご荘(中里町)

※10~14時。

内 お口の嚥下体操、唾液腺マッサージ、個別歯科相談など

料 無料

問 健康づくり課

運動普及推進協議会の公開講座

時 6月11日(土)10~12時

場 愛宕地区公民館

内 ウォーキングに役立つ筋力トレーニング

料 無料 ※申し込み不要。

問 健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

時 ① 6月25日(土)、7月2日(土)、9日(土)

② 7月17日(土)、24日(土)、31日(土)

場 ① 江迎地区公民館 ② 山澄地区公民館  
内 いくつになってもおいしく食べ続けるための簡単メニューと健康講話

料 1回200円

定 各回先着21人

申 前日までに電話で健康づくり課へ  
※1回だけの参加も可。

問 健康づくり課

相談など

【子どもの発達】

- 療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。  
問 子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約) 問 健康づくり課

【障がい福祉】 問 障がい福祉課

- ① アルコール依存相談  
障がい福祉課で随時受け付け
- ② 佐世保酒会 6月24日(土)、7月8日(土)  
13:30 中央保健福祉センター
- ③ 精神保健相談 6月12日(土)、26日(土)、7月10日(土) 中央保健福祉センター
- ④ 発達障がいデイケア  
毎月第2金曜10:00 中央保健福祉センター

- ⑤ 脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)  
6月20日(金)13:30 スピカ
- ⑥ ひきこもり家族教室(あのねの木)  
6月18日(土)10:00 ふれあいセンター
- ⑦ 膠原病友の会  
6月19日(土)13:30 ふれあいセンター
- ⑧ 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)  
6月21日(日)13:00 ふれあいセンター
- ⑨ 高次脳機能障害当事者・家族の集い  
6月14日(土)、28日(土)13:00  
市民活動交流プラザ  
※②③は要予約(③は1週間前までに)、④⑤⑥⑦⑨の新規参加者は事前にご連絡ください。

【医療に関する相談】

- 問 保健福祉政策課  
平日8:30~17:15(電話での相談)  
医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

- 6月の内容(3分間)
- ① 体重減少について
- ② ロコモティブ症候群
- ③ 出席停止となる病気
- ④ みずいぼ
- ⑤ 窓口内炎は体からのシグナル
- ⑥ 卵子の老化現象
- 問 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6)  
開放型病院・救急告示病院  
エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会

# 千住病院

SENJU

病院  
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5  
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590  
E-mail info@1010hosp.or.jp  
U R L http://www/1010hosp.or.jp

診療所  
〒857-0054 佐世保市栄町5-26  
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)  
指定居宅介護支援事業所  
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

エコアクション21  
認証・登録番号0009097

## 佐世保総合法律事務所

「解答のない問題はない」  
一緒に考えましょう

弁護士 高尾 實 弁護士 山元 昭則 TEL(0956) 22-0436

(長崎県弁護士会)

民事・商事・離婚・相続・  
遺言・後見・刑事事件・  
破産・再生・債務整理ほか

相談料 30分 5,000円 (税別) (要予約)

午前9時~午後5時30分 時間外や土日を希望される方はご相談ください。

要件に合う方は  
法テラス利用の  
無料相談も  
受け付けます

〒857-0054 佐世保市高天町6-3  
事務所1階が専用駐車場です(無料)