

特集

佐世保の市

遊びにこんね!

佐世保朝市(万津町)での1コマ。市には魚介をはじめ各地で採れた新鮮な食材がたくさん並びます

美術館と
テレビ局と銀行の
初コラボ展



イタリア・アグリジェント

ねこ歩き

岩合光昭 写真展

7.18(金) ▶ 8.31(日)

世界で活躍する動物写真家・岩合光昭^{いわごうみつあき}。40年以上撮影を続けるネコについて、「ネコの動きをみれば、ヒトの動きがみえてくる」と語ります。ヒトが歩む道はネコも一緒についてくる。ヒトの生き方や暮らし方がネコにも現われます。本展は、岩合氏が近年訪れた国々のネコ、日本のネコ、そして岩合氏自身にいちばん身近な岩合家のネコと、3章で構成。海外のネコと日本のネコを島瀬美術センターで、岩合家のネコを親和アートギャラリーで展示します。素直でへそ曲がり、大胆で臆病、甘えたがり、素っ気ない、ネコたちとの出会いの旅をイワゴさんと一緒に楽しんでいただけることでしょう。

会場 ● 島瀬美術センター
● 親和アートギャラリー
(島瀬町4-24親和銀行島瀬ビル1F)

開館時間 10:00~18:00(最終入場17:30)

観覧料 一般・大学生/800円(700円)
中学・高校生/500円(400円)
小学生以下/無料

※()は前売り及び20人以上の団体料金。
※本展のチケットで両会場に入場できます。
※両会場の常設展示は無料です。



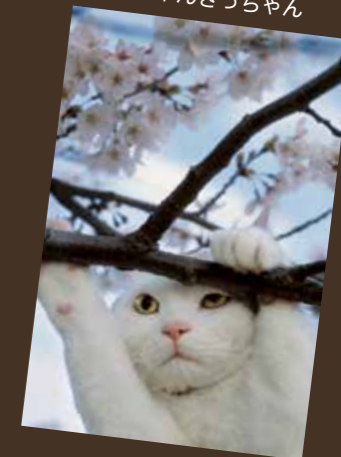
ギリシャ・サントリーニ島



沖縄県竹富町



にゃんきつちゃん



主催：KTNテレビ長崎、佐世保市博物館島瀬美術センター、親和アートギャラリー
島瀬美術センター ☎22-7213 ©MITSUAKI IWAGO

お中元・夏のギフトに
佐世保の特産品を贈りましょう！

させば四季彩館では海の幸やお菓子、お茶、お酒などの特産品が詰まったギフト
 チラシ「夏ギフト させばの贈り物」を本紙と同時に配布しています。お中元な
 どの贈り物に、佐世保の心が込められた特産品をどうぞご利用ください。



鉢植えプリンセスマンゴー・ブルーベリー「あいいの雫」生果実セット
 濃厚で甘いプリンセスマンゴーと、甘酸っぱい完熟ブルーベリーを満喫できます。

参考価格 3,500円(税込み、送料別)

写真は市内にある堀内フルーツファームのマンゴー園とブルーベリー園の様子



あげものや和
 和(なごみ)セット
 旬の魚を使い、手作りにこだわったすり身揚げ。魚のうま味が丸ごと味わえます。

参考価格
 3,240円(税込み、送料別)



いりこそうめんセット
 そうめんのコシといりこパウダーのうま味がマッチした「いりこそうめん」と「いりこだし」をセットで。

参考価格
 3,700円(税込み、送料別)

させば四季彩館 〒859-3151 三川内本町289-1(三川内支所横)
 営業時間9時~18時 ☎30-7744 ファクス30-7754
<http://sasebo-bussan.com>



第10回
させばシーサイドフェスティバル2014

と き 8月2日(土)、3日(日)

※花火大会：3日(日) 20時30分~21時20分
 荒天の場合は中止(順延はありません)。

ところ 佐世保駅みなと口広場

☎させばシーサイドフェスティバル実行委員会 ☎46-6855

佐世保の夏を代表するイベント「させばシーサイドフェスティバル」。今回は10周年を記念して実行委員会の皆さんが「させば独楽うどん」を開発し、「流しうどん」や「わんこうどん」などの催しが楽しめます。恒例の大花火大会は8月3日(日)に実施。二尺玉など九州最大級の花火が新しくなった佐世保の港を美しく彩りますので、どうぞご来場ください。

広報させば 7月号 目次

03 トピックス 佐世保の夏ギフト

04 特集 佐世保の市

28 トピックス がん検診の無料クーポン配布
 東京、関西、福岡の佐世保人会を紹介

11 イベント情報 14 施設だより 16 市政通信 18 お便り、広報クイズ「護衛艦さわざりイカスミ&牛すじカレー」プレゼント 19 レシピ「トマト衣 イッサキのかきあげ」
 20 暮らしの情報 24 健康と福祉 30 市長日記、徳育通信 31 佐世保のアスリート⑦、キラっ都させば など 32 岩合光昭写真展「ねこ歩き」



佐世保の市

ここ数年、「マルシエ」という言葉をよく耳にするようになりました。マルシエとはフランス語で市や市場の意味。市内でも春に「SASEBOまちなかマルシエ」や「三ヶ町マルシエ」が行われたほか、有志による小さなマルシエなどが各所で頻繁に行われ、にぎわいを見せています。

佐世保はもともと、毎年行われる早岐茶市(5月〜6月)や愛宕市(2月)、常設の戸尾市場街や朝市(万津町)など、市や市場が根付いた街であり、昔から対面販売を通して世代を超えたコミュニケーションが行われてきた土地柄です。

今回の特集では新旧の佐世保の市を取り上げ、市だからこそ楽しさや、それぞれの市で活躍している人たちからのメッセージをお伝えします。



テントが軒を連ねる早岐茶市独特の風景。佐世保景観100選にも選ばれています。

早岐茶市

初市 5月7日〜9日
中市 5月17日〜19日
後市 5月27日〜29日
梅市 6月7日〜9日
問い合わせ

早岐商工振興会
☎38・1503



①②③ことしの早岐茶市の様子。西海市、五島市、嬉野市などから毎年茶市に通うベテラン出店者の皆さん④早岐商工振興会会長・福留武親さん⑤⑥ことしの早岐茶市のにぎわい

400年の歴史を持つ、市内最大の市

5月の初市、中市、後市、6月の梅市と、ことしも早岐茶市は多くの人でにぎわいました。海の物と山の物の物々交換から始まった早岐茶市は、すでに400年以上の歴史があり、佐世保の初夏の風物詩となっています。期間中、早岐瀬戸沿いには市内外から集まった約350軒の出店が集まり、海産物、農産物、日用雑貨など多彩な商品が並びます。出店数や来場者数からも、文字通り佐世保で一番大

きな市と言えるでしょう。

対面販売の楽しさと触れ合い

ブルーシートやテントを張り巡らせた瀬戸沿いの道は、毎年茶市を楽しみにしている人々であふれます。箱の上にベニヤ板を乗せただけの簡素な売り台に、採れたての野菜や貝を並べて売っている高齢の出店者に声を掛けると、約50年もの間、通っているという大ベテランばかりでした。

「毎年同じ場所で商売しよるとよ。同じ人が楽しみにして買いに来て

くれるけんね」と、西海町の農家のおばあさん。

早岐商工振興会の福留さんも「茶市のお店には、それぞれ顧客がいるんですよ。毎年同じお店で同じ物を買う。そこには人同士の温かな交流があり、対面販売ならではの良さがあります。茶市の大きな魅力の一つです」と、ことしのにぎわいを嬉しそうに見つめました。

活気ある市を続けるために

「いつもは静かな早岐のまちが、茶市るときは人でいっぱいになります。そんな光景を見ることが本当に嬉しいし、運営する側としてやりがいを感じます」と、福留さんは続けました。

長い歴史を持つ早岐茶市ですが、その運営には現代ならではの悩みもあります。マイカーの増加による駐車場不足、出店者と地元運営者の高齢化や後継者不足など…。歴史ある市を今後も続けていくためには、運営の中心となる地元商店街のさらなる活性化が必要です。市の期間外にも日ごろから商店街を訪れ、交流したり、情報を共有したりすることなどが望まれています。

取材日 5月27日



戸尾市場街

営業時間、店休日などは店舗により異なります(おおむね9時～17時、日曜休み)



写真は戸尾市場街の皆さん。バック詰めではなく量り売りに対応している店もあるので、単身や家族の人数が少ない場合も必要な分だけを購入できて便利

「市民の台所」と親しまれてきた昔なじみの常設市

戦後の混乱のさなかから、市民の生活を支えてきた戸尾市場街は、中央戸尾市場、西海市場、とんねる横丁、三角市場の4つの市場が集めた商店街。まちなかにありながら、今もその風景にはどこか昭和の面影が残っていて、懐かしさを感じます。買い物ついでの立ち話や茶飲み話に花が咲く人情味あふれる光景は、なじみの店・なじみの客という関係が息つき、昔ながらの商店街の温もりが感じられる。

ます。

店先に見る「旬」で、季節を感じられる場所

最近では季節を問わずいろいろな物が手に入るようになりました。しかしこの通りを歩くと、店先に並んだ野菜、魚介、果物、花、丁寧に作られた和菓子などから四季や曆を感じることができ、旬を楽しむきっかけがあちこちに散りばめられています。その品ぞろえと新鮮さから、飲食店の日々の仕入れに使われることも多いようです。

「今、なんのおいしかと？」
「今日は小佐々のハマグリが入ってるよー」
こんな会話も市場だからこそ。おいしい食べ方も、その場でプロに聞くのが一番です。

市場で地元の魅力を再確認

戸尾市場街を歩くと、たくさん発見があります。珍しい食材や日用雑貨はもちろん、時々テレビで見掛ける防空壕跡を利用した奥に長い店の造り。商品を作っているところに出会い、その工程を教えてもらえることもあります。また、雑談の中から「おはあちゃんの知恵袋」とも言えるような生活の知恵を教わることも。

観光地としても根強い人気の戸尾市場街。そこには、便利さばかりを追い求める今の世の中で、見過ごしてしまいがちな地元の魅力、人から人へ受け継がれた物や教えが息づいています。それは大人だけでなく、一緒に買い物に行く子どもたちにも良い刺激となり、社会科見学のような楽しさを与えてくれることでしょう。

取材日 5月28日

佐世保朝市

日時 月～土曜3時～9時
場所 万津町73
せり市 第2・4土曜6時30分から
問い合わせ
佐世保朝市事務所
☎22・9890(9時まで)
※おすすめ商品やイベント情報などをホームページ(<http://sasebo-asaichi.com/>)で紹介中。

佐世保名物、朝市

早朝、まだ暗い時間に始まる朝市は、市民だけでなく観光客や隣市町からの仕入れ客まで多くの人に愛されている。佐世保を代表する市です。朝市の始まりは戦前の市営棧橋(万津町)付近といわれ、現在の地に移転したのは昭和46年。以来、屋根付き駐車場の敷地内で鮮魚や青果、花、天ぷらや漬物などの加工品が、毎日露店スタイルで売られています。また、朝市の新鮮な食材を使っている食堂もあります。「出勤前に朝市で朝ごはん」

などは、市民ならではの楽しみ方かもしれません。

元気な市場は人とまちを元気に

朝市の一番のおすすめポイントは何と言っても新鮮さ。跳ねて水しぶきを飛ばすほど元気なウチワエビを見られるのは、朝市ならではの光景かもしれません。水揚げされたばかりの魚、採れたてのツヤツヤした野菜や果物を前に、店主との会話も弾みます。「おまけしとくけん！」そんな嬉しい一言に、早起きして



①～⑤朝市に並んでいる食材⑥佐世保朝市運営委員長・辻山弘昇さん⑦第2・4土曜のせり市の様子。申し込み不要で、誰でも当日参加できる

良かったと思わず笑みがこぼれます。朝市の運営委員長、辻山さんにお話を伺うと「ヨーロッパでは都会の真ん中に市が立って新鮮な食材が売られているでしょう。この朝市も、させば五番街の裏手に位置し、繁華街もすぐ近く。近辺には個性的なお店も増えました。朝市の敷地内には、仕入れの業者だけでなく誰でも入れるし、少量買ってもできるので、新鮮な食材を家庭料理に生かしてほしいです。食は元気の源。元気な市場は人やまちを元気にします」とのことでした。

朝市に参加しませんか

朝市が一番盛り上がるのは、第2・4土曜日。鐘の音と法被を着たスタッフの威勢の良い掛け声が響き、せり市が始まります。申し込み不要で参加でき、とにかく楽しめる上にお得なせり市。ぜひ一度挑戦してみてくださいか。また、毎週土曜は一般参加が可能なフリーマーケットも開催中(要申し込み)。朝市で自分のお店を出すことができます。

取材日 5月30日

野菜びいき市場

日時 毎月第3土曜(7月は19日)に開催します(10時～12時)
場所・問い合わせ
草加家(重尾町210)
☎38・3808
※駐車場は、広田地区公民館をご利用ください。



①野菜びいき市場の主力メンバー。一番左が草加家・高木龍男さん②③試食品や振る舞いを食べる子どもたち④～⑦販売されている商品の一例。ほかにその日の食材を使った、手作りみその風味豊かな「元気汁」の振る舞いも人気

作り手の思いが詰まった小さな定例市

月に一度、たった2時間だけ行われる市が口伝えて広まり人気を集めています。ことしで3年目になるこの定例市「野菜びいき市場」は、「食」に深い思い入れを持つ生産者や加工者が開いています。

売ることより、伝えること

この野菜びいき市場のけん引役、草加家の高木龍男さんにお話を伺いました。

良い物作りをしています。でも無農薬有機野菜も素材にこだわる加工品も、一般的に売られているものに比べると価格が高い。それを売るためには、子どもにも理解できる分かりやすい言葉で商品を説明できなければなりません。素材や作り方、どうすればおいしく食べられるのか…。でも始めた当初はみんなそれを話すことが下手だった。それで、毎月『おいしい見本帳』という冊子を作って配ることにしました。書き出すことで自分の仕事に改めて気付き、お客さま

市で、ちょっと心豊かな生活

テントの下に長机、その上に商品や試食品が並んだこの市は、売り手と買い手だけでなく、売り手同士、買い手同士の距離が近い。自然とコミュニケーションが生まれます。気軽に話せる信頼できる店で、信頼できる物を、作り手から直接買う。そして、買い物を通じた会話の中から、お互いに良い情報を得ることが出来る。それは早岐茶市をはじめとする、昔ながらの市に見られる光景と同じです。お金と引き換えに品物を受け取り、同時に人同士の触れ合いや、買った物をより大切に使う気持ち・方法も教えてくれる、そんな「ちょっと心豊かな生活」が付いてくるのが市ならではの楽しみであり、人を引き付ける理由なのかもしれません。

取材日 5月17日



海水浴場がオープン!

白浜海水浴場



期間中は海の家もオープン!隣接のキャンプ場には常設テント、オートキャンプ場、バーベキュー棟もあります。

時 7月12日④～8月20日⑥9時～17時
※土・日曜、祝日は18時まで。

料 中学生以上410円、小学生260円
※シャワー料含む。

海の家利用料(栈敷1枚)520円。

問 白浜海水浴場運営委員会
☎28-5771

大浜海水浴場

時 7月12日④～8月20日⑥9時～17時

料 無料(コインシャワー 1回100円)

夏を満喫! 佐世保の海の情報

問 宇久行政センター

☎0959-57-3113

鹿町海洋スポーツ基地

時 7月10日⑥～8月31日⑧9時～17時

料 無料(コインシャワー 1回100円)

問 鹿町海洋スポーツ基地

☎73-2050

7月21日は海の日

①ビーチ・クリーンアップ参加者募集



時 7月21日⑧⑨8時30分受け付け

場 鹿子前・俵ヶ浦・白浜地区

申 希望地区、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、はがき(〒857-0855、新港町8-1)かファクス(22-6149)で、みなと振興・管理課へ

②7月11日④必着

②海の日市中パレード

時 7月21日⑧⑨14時

場 四ヶ町アーケード～松浦公園

問 みなと振興・管理課 ☎22-6127

させぼボートフェスティバル 2014



海の月間(7月)にちなんだイベントを開催します。

時 7月20日⑧8時30分～15時45分

内 ボートレース、おもしろカヌーラリー、ヨーヨー・貝殻モビール作りなど

問 同フェスティバル実行委員会

☎46-6868



昭和30年ごろの早岐茶市。五島や平戸などから船が集まっていた(右写真提供:早岐商工振興会)



昭和30～40年代の戸尾市場街と近辺(写真提供:戸尾市場街)

昔の佐世保の市
もんぺやかっぱを着るなど懐かしい姿が見られる
昭和の市の風景を集めました。

**「白岳の自然写真」
撮影会と展示会**

豊かな自然に囲まれた白岳自然公園には、季節の草花や白岳池など癒やしの場所が数多くあり、その魅力を写真で表現する撮影会と展示会を開催します。

展示希望者向け撮影会・説明会

時 7月13日⑩15時
場 白岳自然公園内・多目的広場
※カメラ持参。撮影会で撮影した写真以外も展示会に応募できます。

展示会

時 7月14日⑩～9月30日⑩
場 白岳自然公園センター・2階ギャラリー
申 A4サイズに印刷した作品を期間中に持参
問 白岳自然公園 ☎66-9334

**「海風の国」佐世保・小値賀観光圏
おもてなし講演会**

小値賀町と連携した「海風の国」観光圏事業として、訪れた人をお迎えする観光関係者や、市民の皆さんを対象とした講演会を開催します。講師におもてなしのスペシャリストを招き、おもてなしの心と技を学びます。
時 7月15日⑩19時～20時30分

場 九十九島観光ホテル
内 講師：観光ビジネスコンサルタント・西川丈二さん
料 無料
定 200人程度 ※申し込み不要。
問 佐世保観光コンベンション協会 ☎23-6843

吉井町夏祭り

時 8月3日⑩15時
※花火は20時50分から。
場 吉井町体育館広場
内 YOSAKOI踊り、花火など
問 吉井町観光協会 ☎64-2139

**第41回
長崎せちばるロードレース大会**



時 9月7日⑩8時開会
場 世知原地区公民館周辺
内 一般・高校生(10km)、中学生(3km)、小学5・6年生(1.5km)など
料 一般3,000円、高校・中学生1,500円

円、小学生1,000円
※申し込み方法など詳しくは募集要項(各地区公民館とスポーツ振興課に設置)をご覧ください。

時 8月1日⑩消印有効
問 世知原地区公民館 ☎76-2516

ハウステンボス ゲームの王国



誰もが夢中になれるゲームの世界が、リアルの世界にやってくる！広大なハウステンボスを舞台に、頭と体をフルに使う大興奮のアトラクションが続々登場します。国民的大人気ゲーム「太鼓の達人」と3Dマッピングが融合した「3Dプロジェクションマッピング太鼓の達人」、ゲーム会社10社以上が集結する「ハウステンボスゲームミュージアム」、大好評の「恐竜の森」など、さまざまなゲームが楽しめます。

時 7月5日⑩から
問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110
主催：ハウステンボス 協力：週刊ファミ通編集部

楽しく学ぼう！夏休みの体験型イベント

**体験！お肉の検査員
～獣医師のお仕事～**



食肉の安全に欠かせない獣医師の仕事を手を3日間体験します。

時 7月23日⑩～25日⑩9時～15時
場 食肉衛生検査所(干尽町)
対 市内在住の中学生で全日程参加できる人
料 無料
定 5人(応募多数の場合は抽選)
申 住所、氏名、性別、学年・年齢、電話番号、イベントを知った媒体を明記し、ファクス(33-5846)かEメール(syokun@city.sasebo.lg.jp)で食肉衛生検査所へ
時 7月15日⑩必着
問 食肉衛生検査所 ☎33-5843

**と畜場見学会
「お肉ができるまで」**



普段何気なく食べているお肉と命について学びます。

時 7月30日⑩13時～16時30分
場 と畜場(干尽町)
対 市内在住の小学5・6年生とその保護者(小学生だけの参加はできません)
料 無料

定 10組20人(応募多数の場合は抽選)
申 住所、氏名(保護者と子ども)、性別、学年、電話番号、イベントを知った媒体を明記し、ファクス(33-5846)かEメール(syokun@city.sasebo.lg.jp)で食肉衛生検査所へ
時 7月18日⑩必着
問 食肉衛生検査所 ☎33-5843

**させぼの川の自然を
体感してみよう！**



させぼの川にすむ生き物を捕まえたり、観察したりして夏の川を楽しんでみませんか。

時 7月26日⑩9時30分～11時30分(雨天中止)
場 小森川周辺(9時30分に三川内焼美術館駐車場集合)。
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
料 無料
定 50人(応募多数の場合は抽選)
申 電話で環境保全課へ
時 7月18日⑩
問 環境保全課 ☎26-1787

郷土史体験講座



①夏休み土器づくり体験
粘土をこねて土器作りを体験します。

焼成は8月23日⑩に行います。
時 7月26日⑩10時～16時
場 総合教育センター(保立町)
料 1,000円
定 30人(応募多数の場合は抽選)

②古代技術に挑戦&夏休み歴史めぐり
勾玉(まがたま)作りや火起こしを体験し、貸し切りバスで史跡を巡ります。
時 8月2日⑩9時30分～16時
場 総合教育センター(保立町)
料 無料
定 50人(応募多数の場合は抽選)
対 ①②とも小学3年生以上
申 直接電話するか、希望講座名、参加者氏名、生年月日、住所、電話番号を記入し、はがき(〒857-8585、住所不要)、ファクス(25-9682)、Eメール(syakai@city.sasebo.lg.jp)で社会教育課へ
時 7月11日⑩⑦7月18日⑩
問 社会教育課 ☎24-1111

海のいきもの観察教室

時 8月23日⑩9時～16時
場 小佐々海洋スポーツ基地
対 小学4～6年生
料 1,000円
定 20人(応募多数の場合抽選)
申 7月14日⑩～8月1日⑩に往復はがきの往信に、参加者の①住所②氏名③生年月日④性別⑤電話番号⑥保護者の携帯電話メールアドレス⑦学校名・学年⑧教室を知った媒体、返信に申込者の①郵便番号②住所③氏名を記入し、小佐々海洋スポーツ基地「海のいきもの観察教室」(〒857-0412、小佐々町西川内215)へ(消印有効)
問 総合グラウンド管理事務所 ☎47-3125

アルカス SASEBO 公演情報 ☎42・1111

「暗いところからやってくる」

中学生の輝夫は部屋の隅やちょっとした陰に何かがあるような気がしてならない。「影を消すには、光を消すしかないんだよ」そう言われて暗くしてみると、やっぱり僕の隣に何かがいる…。舞台の上につくられた客席で、「見えない何か」を体験できるお芝居です。

時 8月6日⑩19時開演、8月7日⑩14時開演
場 大ホール(特設会場)
料 全席自由 一般2千円、小学生～高校生千円

**新国立劇場バレエ団
こどものためのバレエ劇場
「しらゆき姫」**

家族みんなで楽しめる「こどものためのバレエ劇場」がやって来ます。子どもたちにも理解しやすいよう「しらゆき姫」をセリフ入りで上演します。人生や人間心理の真実が描かれており、大人も子どもも楽しめるバレエです。

時 8月17日⑩14時開演
場 大ホール
料 全席指定 一般3千500円、4歳～高校生2千円

九十九島パールリゾート

スプラッシュドルフィン



イルカたちの連続ジャンプで大量の水しぶきが上がる夏限定のプログラム。日本初の大技「ジャンピングキャッチボール」も披露します。
 時 7月19日④～9月23日④⑤ 10時20分、13時20分、15時20分(約20分)

夜きさら

普段は体験できない夜の水族館見学や、夜の生き物観察を行います。
 時 8月23日④ 17時45分～20時45分
 対 小学3年生以上と保護者(20歳以上)
 ※保護者1人につき小学生2人まで。
 料 高校生以上1,600円、小・中学生1,100円(九十九島CLUB会員割引あり)
 定 30人(応募多数の場合抽選)
 申 7月11日④～31日④にはがきかEメールかファクス(28-4107)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、CLUB会員の有無を記入して同館「夜きさら」係へ
 ※詳しくはHP(<http://www.pearlsea.jp/>)をご覧ください。

夏の特別展「カラフル展」

色とりどりの生き物約30種500匹を展示する特別展。期間中は毎日「夏休み工作教室」(有料)も開催します。
 時 7月19日④～9月23日④⑤
 料 無料(入館料が別途必要)

九十九島海物語

九十九島を満喫する各イベントを開催。
 時 7月19日④～8月31日④

【九十九島パールリゾート】〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187 Eメール event@pearlsea.jp
 「海きさら」開館=9時～18時 市民料金(証明書必要)=4歳～中学生520円、高校生以上1,020円
 【九十九島ビジターセンター】鹿子前町1053-2 ☎28-7919 FAX28-7351 開館=9時～18時(入館無料)
<http://www.kujukushima-visitorcenter.jp/>

内 海賊船「海王」冒険クルーズ、遊覧船パールクィーンのサンセットクルーズ、シーカヤック体験など
 ※内容や料金など詳しくはお尋ねを。

朝きさら

開館前の水族館でクラゲタッチやイルカ健康チェックなどを見学。その後はクルーズで朝の九十九島を満喫します。
 時 7月20日④～8月31日④の毎週日曜・祝日8時～10時(計8日間)
 料 高校生以上3,730円、中学生3,120円、小学生2,220円、4～6歳1,320円、3歳以下100円 ※入館料・保険料含む。
 定 各日先着40人
 申 前日までに電話かEメールで同日リゾートへ

九十九島ビジターセンター

夏休みわくわく探検シート
 探検シートを持って自然観察に出掛けよう!(当日受け付け)
 時 7月19日④～8月31日④9時～16時
 料 無料 ※詳しくはHPをご覧ください。

寄りもの de 工作

寄りもの(浜辺に打ち上げられた漂着物)で楽しいおもちゃを作ります。
 時 8月17日④ 10時～12時
 対 4歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)
 料 300円(定)20人(応募多数の場合抽選)
 申 8月3日④までに往復はがきかファクスに参加者全員の住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入し同センター「寄りもの de 工作」係へ
 ※ホームページからの申し込みも可。

第3回写真展「佐世保の自慢です～九十九島の自然」作品募集
 九十九島を題材にした写真を募集します。
 ※詳しくはHPをご覧ください。
 時 8月24日④

市立図書館

郷土のことを調べてみませんか
 市史編さん資料をデータベース化しています。郷土資料室カウンターのパソコンで、約20万件のデータから簡単に資料を探すことができますので、自由研究などにご利用ください。

夏休み図書館探検ツアー

日頃は入ることができない閉架書庫やコンピューター室などの図書館の裏側を館長が案内します。
 時 8月9日④ 15時30分(約1時間)
 対 小学4～6年生(料)無料(定)先着15人
 申 7月29日④から電話で図書館へ
 ※筆記用具を持参してください。

今月のおすすめ図書



身につけよう!江戸しぐさ
 越川禮子 著(KKロングセラーズ)
 日本特有の、相手を思いやる心を形にした「江戸しぐさ」は大人の大切な心得。粋で元気で格好いい江戸しぐさを実践してみたくなる本です。

自分をすり減らさないための人間関係メンテナンス術
 深澤真紀 著(光文社)

むやみにポジティブに生きても疲れてしまうだけ…。自分の人生に大事なことを重視して、それ以外のことは淡々とこなしてみる。「そこそこほどほど」に生きていくことを目標にした1冊です。

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618
 開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、第3金曜

少年科学館

プラネタリウム新番組

「ポケットモンスター XY 宇宙の破片」サトシたちは宇宙飛行士のお姉さんからスペーステプリ(宇宙のごみ)の話を知る。そんな中、人工衛星にトラブルが発生!宇宙の大ピンチにサトシたちが取った行動とは?おなじみのキャラクターたちが活躍する本作をどうぞご覧ください。
 時 7月23日④から
 ※新番組に伴い、「ワンピース プラネタリウム」は7月20日④で放映を終了します。最後の機会をお見逃しなく!

放映日程・内容(45分間)

7月20日④まで
 ● 平日(火曜は休館)⇒16時:季節の星座
 ● 土曜⇒10時:学習放映、11時・14時:宇宙ペンギン奇跡の地球へ、13時・15時:ワンピースプラネタリウム、16



©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku ©Pokemon 配給 コニカミノルタプラネタリウム

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ☎23-1517 ※駐車場あり。開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日

時:季節の星座
 ● 日曜⇒10時・13時・15時:ワンピース、11時・14時=宇宙ペンギン奇跡の地球へ、16時:季節の星座

7月23日④から夏休み期間中
 10時:学習放映(平日・土曜)、太陽系めぐり(日曜)、11時・13時・15時:ポケットモンスター、14時:宇宙ペンギン奇跡の地球へ、16時:季節の星座
 料 高校生以上310円、4歳～中学生150円
 ※市民は学習放映が無料。

夏の天体観望会

時 7月19日④、26日④ 19時30分～21時
 内 火星、土星、夏の星座の観望
 料 小・中学生150円、高校生以上310円
 定 50人
 申 電話で同館へ
 ※中学生以下は保護者同伴。
 ※雨天・曇天時は翌日に順延します。

九十九島動植物園

ゾウのハナ子の誕生会



来園して42周年を迎えるゾウのハナ子をお祝いするイベントです。
 時 7月21日④ 13時30分
 内 ゾウのガイド、バナナ早むき競争、オカラケーキやスイカのプレゼント
 ※雨天時は変更する場合があります。

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時～17時15分
 市民料金(証明書必要)=高校生以上620円、小・中学生150円、70歳以上・障がいのある人410円

森きさらスケッチコンテスト

園内でスケッチした動物や植物の絵を募集します。
 時 7月1日④～8月31日④
 内 募集部門=幼稚園・保育園、小学生(低学年・高学年) ※各部門とも特選1点、準特選2点、入選数点。
 申 森きさらで配布する申込用紙を絵の裏面に貼り、同園へ郵送か持参
 ※画用紙は園内で配布します。そのほかの画材は持参してください。

昆虫観察会

園内を散策しながら身近にいる昆虫を採集したり観察したりします。
 時 7月26日④ 10時～11時30分
 対 小学生
 料 200円(別途入園料が必要)

定 先着20人
 申 7月1日④～25日④に電話か直接同園へ
 ※帽子、飲み物を持参してください。
 ※雨天の場合は中止します。

食虫植物展示会



約40種400点の食虫植物の展示やガイドなどを行います。
 時 8月1日④～31日④
 料 無料(別途入園料が必要)

暑くなり始めは熱中症に要注意！



熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇やめまい、体がだるい、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、さまざまな症状を起こす病気です。夏場には熱中症が多く発生しますので、日頃から予防を心掛け、発症したときは適切に対処してください。

対処法

- 涼しい場所へ移動する
 - 衣服をゆるめ、安静にする
 - 体を冷やす
 - 水分補給と塩分補給を十分に行う
- ※呼び掛けに対し、返事がおかしいときや水分を自力で摂取できないときは救急車を呼びましょう。

予防のポイント

- ① 暑さを避ける
できるだけ高温多湿、炎天下での外出を控え、日陰を選んで歩く。室内ではクーラーや扇風機を利用する(室温目安は28度)。
- ② 涼しい服装にする
通気性がよく、吸汗・速乾性がある衣服を選ぶ。
- ③ こまめに水分を補給する
喉が渇いたと感じる前に飲む。
- ④ 急に暑くなる日に注意する
猛暑日や熱帯夜が3～4日続いたら注意する。
- ⑤ 暑さに備え、体力づくりする
食欲がなくても、食事は欠かさない。
- ⑥ 体調に合わせて行動する
寝不足や二日酔い・風邪・下痢の状態、心肺・腎機能が低下している人は熱中症になりやすいため、暑いところでの活動には注意する。

☎健康づくり課 ☎24-1111

佐世保市国際交流促進補助金
申請団体の募集(二次募集)

海外姉妹都市等の市民と、文化・芸術・スポーツなどを通して活発に交流し、国際理解の促進や地域活性化に貢献する国際交流団体を募集します。

対象団体

自主的に活動し、不特定かつ多くの人の利益増進に貢献することを目的に国際交流活動を行う市内の非営利団体

対象事業

- 平成26年度内に実施する以下の事業
- ① 受入事業=海外姉妹都市等からの訪問団と市内で交流する事業
 - ② 派遣事業=海外姉妹都市等を訪問し、現地で交流を行う事業

補助金額

対象経費の3分の1以内で、参加者数に応じて限度額を設定します(年度内で1団体につき1事業まで)。

申込方法

申請書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、国際政策課へ
申込締切 8月15日☎

☎国際政策課 ☎24-1111

産業支援センターのご利用を

市民の皆さんの開業や事業運営の課題解決を支援する市の施設です。2人の産業コーディネーターが窓口相談や企業訪問を継続的に行い、開業の実現や事業活性化に向けた支援を行います。どうぞご利用ください。

施設名称 佐世保市産業支援センター
設置場所 万津町3-5
開所時間 9時～12時、13時～17時
(土・日曜、祝日は休館)

相談事例

- 開業にチャレンジしたいけど、何かから始めればいいのか分からない
 - 会社の経営状況を改善したい
 - 新製品を開発したい など
- ※相談は無料ですが、電話などで事前に予約をお願いします。

☎佐世保市産業支援センター ☎24-6051

離職者に対し家賃を支給

国の住宅支援給付事業により、離職者で就労能力と就労意欲がある人のうち、住宅を喪失したか、喪失する恐れのある人に家賃を支給しています。

支給限度額(月額)

- 単身世帯⇒2万9000円
- 複数世帯⇒3万7600円

支給期間

原則として3カ月間(条件によっては3カ月の延長、さらに一定の条件により再延長可能)

支給対象

- 次の全てに該当する人
- ① 申請時に離職して2年以内の65歳未満の人
 - ② 離職前に主たる生計維持者であった人(離婚などにより、申請時に主たる生計維持者となっている人も含む)
 - ③ 就労能力と常用就職の意欲があり、公共職業安定所に求職申し込みを行う人
 - ④ 住宅を喪失したか喪失する恐れのある人(申請者や申請者と生計を同じくする同居の親族のいずれもが、当該申請者が居住可能な住宅を所有していないこと)
 - ⑤ 申請日の属する月における申請者および申請者と生計を同じくする同居の親族の収入の合計額が、次に定める収入基準額であること【単身世帯】8万4000円に家賃額を加算した額未満(家賃の限度額=2万9000円)【2人世帯】17万2000円以内【3人世帯】17万2000円に家賃額を加算した額未満(家賃の限度額=3万7600円)
 - ⑥ 生計を同じくする同居の親族の預貯金の合計が、単身世帯は50万円以下、複数世帯は100万円以下の人
 - ⑦ 国や地方自治体を実施する住宅喪失離職者支援のための貸し付けや給付を受けていない人
 - ⑧ 申請者や申請者と生計を同じくする同居の親族のいずれもが暴力団員ではないこと

☎生活福祉課 ☎24-1111

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の申請は7月28日から

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金について、対象者と思われる人には7月下旬に自宅に申請書を送付しますので、次の要領で申請してください。なお、公務員で対象となる人は職場から申請書などが交付されますので、下記受付場所に提出してください。

申請手続き

- 申請期間 7月28日☎～10月31日☎
※土・日曜、祝日を除きます。
※郵送の場合は10月31日(金)の消印有効。
※やむを得ない理由により間に合わない場合はご相談ください。

受付場所 〒857-0042 佐世保市高砂町5番1号
中央保健福祉センター 8階講堂
佐世保市臨時福祉給付金事務局

郵送による受け付け

申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して申し込んでください(申請書に同封している返信用封筒をご利用ください)。

臨時福祉給付金

- 対象者 平成26年1月1日時点で本市に住民票があり、平成26年度分市民税(均等割)が課税されない人
※生活保護の被保険者、対象者を扶養する人が課税されている場合は対象外です。

上下水道事業経営検討委員会
市民委員の募集

市総合計画推進に向けた上下水道ビジョンなど各種計画や公営企業としての経営のあり方などにご意見をいただく市民委員を募集します。

対象 20歳以上の市民で、年2回程度の会議(平日の昼間に開催予定)に参加できる人

募集人数 若干名

任期 委嘱の日から2年間(予定)

報酬 会議1回につき8,800円

応募方法 ①住所②氏名③性別④生年月日⑤電話番号⑥職業⑦応募の動機を明記し、「安全・安心で安定した水の供給」または「公共下水道の整備」のいずれかをテーマとする作文(1,000字程度)を添えて、水道局経営管理課へ郵送(〒857-0028、八幡町4-8)か、ファクス(25-9685)、Eメール(suisou@city.sasebo.lg.jp)、持参のいずれかで提出。別途面接試験もあり。

募集期間 7月25日☎まで(消印有効)

☎水道局経営管理課 ☎24-1151

- 給付額 対象者1人につき1万円(1回だけ)
※高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者、児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者には、さらに5,000円を加算(上限5,000円)

DV被害者の事前申し出

配偶者の暴力を理由に本市に避難した後に住民登録ができていない人で、一定の要件に該当する場合は、本市で申請ができます。

子育て世帯臨時特例給付金

- 対象者 平成26年1月1日時点で本市に住民票があり、以下の要件の両方を満たす人
- ① 平成26年1月分児童手当(特例給付を含む)の受給者
 - ② 平成25年中の所得が児童手当の所得制限に満たない人

給付額 対象児童1人につき1万円(1回だけ)

振り込み詐欺などにご注意を

この給付金の給付に関し、国や県、市が銀行の現金自動預け払い機(ATM)の操作をお願いすることなどは絶対にありませんので、十分にご注意ください。

☎臨時福祉給付金事務局 ☎25-9711

市政懇談会「おじゃましま～す！市長です」

市長と住民の皆さんが、地域の課題について話し合う市政懇談会「おじゃましま～す！市長です」。昨年度は14地区で開催し、ご参加いただいた多くの皆さんから貴重な意見を伺うことができました。本年度も13地域で開催しますので、どうぞご参加ください。

開催日	開催時間	会場
7月15日(火)	14時～16時	広田地区公民館
7月23日(水)	13時～15時	宇久地区公民館
7月25日(金)	14時～16時	吉井地区公民館
7月30日(水)	〃	鹿町地区公民館
8月 8日(金)	〃	小佐々地区公民館

※開催日は7月15日～8月8日までの開催分です。今後の予定は本紙などで随時お知らせします。

☎市民生活課 ☎24-1111

トマト衣 イッサキのかきあげ



材料(2人分)

トマト	100g	小麦粉	50g
イッサキの刺し身	80g	インゲン	20g
ヒジキ(戻し)	25g	塩	小さじ1/4
タマネギ(中)	1/2個	油	適量

作り方

- ① トマトを皮ごと、少し形が残るくらいミキサーにかける
- ② タマネギを薄切りにし、インゲンを斜めに薄く切る
- ③ ①に小麦粉と塩を加え混ぜる。この中に②とイッサキの刺し身、ヒジキを加えて絡めるように混ぜ合わせる
- ④ 180℃に熱した油に③をスプーンですくい落とし、揚げる

- 1人分の栄養価 熱量346kcal、タンパク質4.5g 脂質27.2g、カルシウム51mg、塩分0.9g
- 平成25年度ヘルシークッキングコンテスト「地元の海の幸部門」アイデア賞



考えていただいた人
松尾留奈さん(佐世保北高1年・当時)
水分を使わず、トマトだけで衣を作りました。

ヘルシークッキングコンテスト作品募集

家族そろっての食事(共食のすすめ)、食育に関する意識向上など、各家庭での望ましい食習慣を身に付けることを目的として毎年行っている「ヘルシークッキングコンテスト」。今年度は「ぱぱっと手軽にもう1品」をテーマにした2部門で作品を募集します。簡単でおいしく、健康につながる献立をご応募ください。

募集内容

①海の幸部門 ②野菜部門

次のいずれかの条件が含まれること

- 身近な食材を使ったメニュー
- 手軽に短時間(30分以内)で作ることができるメニュー
- 各部門、次の分量が含まれること

①海の幸50g以上 ②野菜60g以上

対 市内在住または市内に通勤・通学している人

申 7月10日(金)～8月29日(金)(必着)に、応募用紙(市役所、各支所、宇久行政センター、各地区公民館などで配布。市ホームページからダウンロード可)に、一品料理(2人分)の材料、分量、作り方などを記入し、作品の写真を添えて健康づくり課へ。メール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)での応募も可。

表彰

10月4日(土)に行う最終審査の入選者10人には、地元の特産品を進呈します。また1月に開催する「食育フェア」で入賞者(各部門最優秀賞1人、優秀賞2人)に賞状と記念品を贈呈します。



昨年度の最終審査の調理風景

問 健康づくり課 ☎24-1111

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 先日、市長が東南アジアや台湾を訪問したそうですが、どんな目的があったのですか？

回答 5月19日から25日にかけて、市長をはじめとする本市訪問団がタイのバンコク、マレーシアのクアラルンプールを訪れ、観光トップセールスを実施しました。また、観光客が増加傾向にある台湾の高雄市も訪れ、観光交流について意見交換しました。

タイとマレーシアでは、昨年7月に訪日旅行者に対するビザ免除が始まり、今後の観光客の増加が見込まれることから、佐世保観光コンベンション協会やハウステンボスなどの関係者と佐

世保観光のプロモーションを実施しました。

このほかにも、マレーシアでは同国唯一の公認カジノ「ゲンティン・ハイランド」を市議会IR連盟の視察団とともに視察し、カジノを取り巻く日本の状況と本市の誘致戦略について説明を行ってきました。

本市では今回の訪問の成果を今後の観光客誘致や地域活性化につなげていきたいと思っております。

問 国際政策課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

夏場には○○症が多く発生しますので、日頃から予防を心掛け、発症したときは適切に対処してください。

問題2

大切にしたい身近なまちの風景を選定した「させぼ○○100選」を紹介するパンフレットをリニューアルしました。

問題3

自分の故郷だから、佐世保の人が好きだから、美しい自然に魅せられて…。全国にはさまざまな理由で○○○のファンになり、応援していただいている方がたくさんおられます。

「広報させぼ」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法 「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、7月23日(水)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選。発表は発送(8月中旬)をもって代えさせていただきます。

7月号プレゼント

護衛艦さわざり イカスミ&牛すじカレー
2箱を5人に!



海上自衛隊佐世保地区の艦艇部隊が自慢のカレーを競い合う「第1回GC1グランプリ」で、参加10隻の中からグランプリを獲得した護衛艦さわざりのカレーがレトルトになりました。じっくり、コトコト具材を煮込んで旨みを凝縮させたカレーをご家庭でご賞味ください。参考価格1箱540円(税込み)

問 エスプランニング ☎28-0598

6月号の答え ①ライトダウン ②創業 ③男女
5月号の応募状況
167通(正解161通・不正解5通・無効1通)

あて先

● はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛

● Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

7月21日(海の日)⇒収集します
 ☎ 廃棄物減量推進課 ☎32-2428

後期高齢者医療保険料の
納入通知書を送付

普通徴収の対象者に納入通知書を送付しますのでご確認ください。保険料は納期限内に納めましょう。
 ☎ 7月中旬ごろ
 ☎ 保険料課

7月は固定資産税第2期分、国民健康保険税第2期分の納付月

忘れずに納期限内に納めましょう。納め忘れが無く、便利な口座振替のご利用を。保険税を滞納すると保険証の有効期間が短くなったり、診療費が一時的に全額自己負担になったりする場合があります。
 ☎ 納税課(固定資産税)
 ☎ 保険料課(国民健康保険税)

後期高齢者医療被保険者証の更新

7月下旬頃、該当者に新しい後期高齢者医療被保険者証を送付します。8月1日(金)以降は新しい保険証を使用してください。
 ※毎年8月に前年の所得により、医療費の一部負担の割合を見直しています。
 ☎ 医療保険課

国民年金の免除申請をお忘れなく

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や障害基礎年金を受け取れない場合

がありますので、納付が困難な人は免除制度をご利用ください。

※ことし7月～来年6月分は7月1日(金)以降に申請してください。
 ☎ 医療保険課、各支所、宇久行政センター、佐世保年金事務所
 ☎ 医療保険課
 ☎ 佐世保年金事務所 ☎34-1189

敬老パス、福祉パスの更新

【更新】誕生日に本人がパス券(福祉パスは身障・療育・精神手帳も)を持って市営・西肥パスの指定窓口へ
 【新規・紛失】敬老パスは本人が身分証、福祉パスは本人か代理人が手帳と印鑑を持って担当課、宇久行政センター(敬老パスは各支所も可)へ
 ※敬老パスの新規の受け付けは75歳の誕生日以降です。
 ※紛失は再発行時に手数料が必要。
 ☎ 健康づくり課(敬老パス)
 ☎ 障がい福祉課(福祉パス)

出張女性相談室

☎ 7月19日(金)9～16時
 場 スピカ
 内容 女性の悩みなどに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)
 ※市役所でも随時相談に応じます。
 ☎ 人権男女共同参画課
 ☎ 24-6180(予約・相談専用)
 ☎ 23-3828(当日連絡用)

道路ふれあい月間

8月は「道路ふれあい月間」で、10日は「道の日」です。道路は日常生活に欠かせない社会基盤です。道路の重要性についてご理解をお願いします。
 ☎ 土木政策・管理課

県民祈りの日に黙とうを

昭和20年8月6日8時15分に広島市、9

日11時2分に長崎市に原子爆弾が投下されました。犠牲者のご冥福をお祈りするため、投下日時にサイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いします。
 ☎ 市民生活課

第64回社会を明るくする
運動強調月間

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。全ての国民が犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて明るい地域社会を築くことを推進する活動を行います。本市では運動の一環として、青少年の非行防止と更生の援助のための弁論大会を開催します。
 ☎ 7月12日(金)12時
 場 アルカスSASEBO
 ☎ 「社会を明るくする運動」佐世保地区推進委員会 ☎25-3188

夏の交通安全県民運動

7月9日(金)～18日(金)は「夏の交通安全県民運動期間」、11日(金)は「飲酒運転根絶啓発強化の日」です。期間中は街頭キャンペーンや車両パレードなどを通じた啓発活動を予定しています。交通ルールを守り、交通事故に遭わないように注意しましょう。
 ☎ 交通安全・防犯推進室

計量器定期検査

☎ 7月18日(金)9～12時
 場 宇久行政センター
 ※家庭用計量器は無料で検査します。
 ☎ 消費生活センター ☎22-2592

業務を委託(平成26年度)

【宇久地区ごみ処理手数料徴収・納付業務】同地区内25地区代表者
 ☎ 宇久環境センター ☎0959-57-3125

市営バス 夏休み限定のお得なサービス!

「1日乗車券」を販売

期間中、「1日乗車券」で乗車できる範囲を全線にします。
 ☎ 7月12日(金)～8月31日(金)
 料 中学生以上500円、小学生以下250円
 ※6月29日(金)～9月7日(金)は1日乗車券の利用範囲を総合グラウンド前バス停まで拡大します。プール入場料の割引特典も付いています。
 白浜海水浴場行きを運行
 俵ヶ浦行きの一部を変更して運行します。時間帯は各バス停でご確認ください。
 ☎ 7月12日(金)～8月12日(金)

「夏休み子ども定期券」を販売

期間中、全線が乗り放題になる定期券です(定期観光バスは利用不可)。
 ☎ 7月19日(金)～8月31日(金)
 対 小学生(年齢を確認できるものが必要)
 料 3,000円(7月14日(金)から駅前バスセンター、島瀬定期券売り場、黒髪・矢峰営業所で発売)
 ※この定期券で乗車する子どもに同伴する家族は1回の運賃が大人100円、小学生以下50円になります。

☎ 交通局業務課 ☎25-5111

平成26年地価公示価格の活用を

☎ 市役所6階・行政資料閲覧コーナー、各支所、宇久行政センター、図書館
 ※国土交通省ホームページでも閲覧できます。
 ☎ 財産管理課

中小企業事業主向けワン・ストップ相談窓口と業務改善助成金

①経営や労務管理の課題等について、専門家が無料でサポートするワン・ストップ相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。
 ②業務改善助成金(最低賃金引き上げ支援対策費補助金)が利用しやすくなりました。詳しくはお尋ねください。
 ☎ ①長崎県最低賃金総合相談支援センター ☎095-821-4454
 ②長崎労働局労働基準部賃金室 ☎095-801-0033

7月は

下水道受益者負担金の納入月

公共下水道建設のための貴重な財源です。忘れず、期限内に納めましょう。
 ☎ 下水道事業課 ☎24-1151

経営者保証ガイドラインの策定

個人保証なしで金融機関で融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費を残したりすることができるルールができました。詳しくはお尋ねください。
 ☎ 中小企業基盤整備機構九州本部 ☎092-263-0300

中小企業退職金共済制度の活用を

①国からの助成があり、掛け金は全額非課税扱いです
 ②市から従業員15人以下の企業に、従業員1人当たり月額1,000円を1年間助成します
 ☎ ①中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234
 ②産業振興課

夜間漏水調査にご協力を

水道管の漏水調査は、わずかな漏水音を聞き取らなければならないため、車両の騒音や水道の使用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発見と道路陥没などの二次災害防止のため、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。
 ☎ 水道事業課 ☎24-1151

水源地への立ち入りは禁止です

水源地の水は大切な水道水源で、関係者以外の立ち入りを禁止しています。ごみの不法投棄、釣り人などを見掛けたら、水道施設課にお知らせください。
 ☎ 水道施設課 ☎24-1151

させぼ景観100選パンフレット
リニューアル



大切にしたい身近なまちの風景を選定した「させぼ景観100選」を紹介するパンフレットをリニューアルしました。7月下旬から無料で配布しますので、どうぞご利用ください。
 配布場所⇒まち整備課、各支所、宇久行政センター
 ☎ まち整備課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

過払金返還請求! 完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。
 取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)
 相談無料 秘密厳守
 詳しくはホームページにアクセス!
 西九州総合法律事務所 佐賀県弁護士会所属 弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一
 http://nishi9kabarai.com/

佐世保駅前の3つのホテル
 法要ご予約 承ります お経・焼香も執り行えます
 先着順 マイクロバス送迎無料!
 レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141
 ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL 32-8011
 グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

募集

特定優良(公共)賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)、シーサイド鹿町住宅

対 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)

問 市営住宅管理センター ☎25-9625

【県営・特定優良】アルファ(三浦町)

対 公営住宅の収入基準を超える世帯

【県営・公社賃貸】吉岡団地、花高団地、須佐団地

対 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

問 県住宅供給公社佐世保事務所

☎22-9612

市立総合病院の病院見学者 (医大生対象)



高度専門医療や救急医療を提供する県北の拠点医療施設として重要な役割を担う、市立総合病院を見学してみませんか。

申 電話で市立総合病院総務課へ

※交通費の助成もありますので、申し込みの際は新・鳴滝塾ホームページ

(<https://www.narutaki-jyuku.jp/>)からエントリーしてください。

問 市立総合病院総務課 ☎24-1515

長崎県美術展覧会の作品

内 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン

申 8月1日(金)～8日(金)に長崎県美術館内県展事務局(☎095-825-6058)へ

※作品の搬入は9月3日(金)に市民会館(花園町)へ。

問 社会教育課

佐世保市シルバー作品展の作品

内 自分で作った作品(手工芸品、書、絵画など)で未発表のもの

対 市内在住で60歳以上の人

申 8月8日(金)までに老人クラブ連合会事務局(中央保健福祉センター内)へ提出

問 健康づくり課

明るい選挙啓発ポスター・書写

小・中学校、高校を通じて作品を募集します。どうぞご応募ください。

問 選挙管理委員会事務局

やってみよう! 川の水チェック

近くの川の水質を調べてみませんか。

時 8月1日(金)～31日(日) 場 自宅近くの川

内 市から送付される調査キットを使い水の汚れ具合や様子を調査する

対 小学3年生以上の市民

料 無料 定 先着70人

申 電話かファクス(34-4477)、Eメール(kanhoz@city.sasebo.lg.jp)

で環境保全課へ

ア 8月8日(金)

問 環境保全課 ☎26-1787

親子でエコチャレンジ

時 夏休み期間中の2週間

内 市から送付されるシートに沿って家族で省エネに取り組み、成果を記録・報告する ※参加賞あり。

対 市内在住の小学生と保護者(同世帯)

料 無料 定 先着200組

申 7月14日(日)～8月22日(金)に電話で環境保全課へ

問 環境保全課 ☎26-1787

エコアクション21セミナー

環境省が策定した中小企業向けの環境マネジメントシステム「エコアクション21」についてのセミナーを開催します。

時 7月16日(日)14時 場 市民会館(花園町)

対 市内の事業者・団体など 料 無料

申 前日までに電話で環境保全課へ

問 環境保全課 ☎26-1787

みどりのカーテン写真



ゴーヤ、アサガオなどのツル性植物を窓辺や壁に掛けたように栽培した、みどりのカーテンの写真を募集します。

対 市内の住宅や事業所などでみどりのカーテンを育てた人

申 応募用紙に写真を添えて環境保全

課へ

ア 9月30日(日)

問 環境保全課 ☎26-1787

慰霊友好親善事業の参加者

旧戦域を訪れて慰霊追悼を行い、住民との友好親善を深めます。日程、訪問先、参加費などはお尋ねください。

対 戦没者の遺児

問 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

佐世保市男女共同参画 人材育成事業の参加者

男女共同参画社会の推進リーダーとなる人材を育成するための研修会です。

【男女共同参画推進フォーラム(仮称)】

時 8月29日(金)～31日(日)

場 国立女性教育会館又エック(埼玉県)

内 参加経費の2分の1相当額を補助

対 市内に在住または通勤している人

定 若干名 ※選考あり。

申 住所、氏名、電話番号、年齢、性別、志望動機を記入してスピカへ郵送(〒857-0863、三浦町2-3)か持参

ア 7月18日(金)必着

問 男女共同参画推進センター「スピカ」

☎23-3828

講演会など

させば男女共同参画セミナー

【DV防止セミナー】

時 7月22日(日) 18時30分～20時

場 スピカ

内 DV(ドメスティック・バイオレンス)等の暴力についての講話

料 無料 定 30人程度

申 電話か直接スピカへ

※託児あり、7月11日(金)までに要予約。

【いろんな“でんき”をみてみよう】

時 8月8日(金)13時30分～15時30分

場 スピカ

内 実験を通し電気について楽しく学ぶ

対 小学1～4年生の子どもと保護者

料 無料 定 30人程度

申 電話か直接スピカへ

※託児あり、7月29日(日)までに要予約。

【夏休み! 父と子のピザ作り教室】

時 8月17日(日)10～13時

場 スピカ

内 父親と子どもでピザを作る

※エプロン、三角巾、飲み物持参。

対 小学生以上の子どもとその父親

料 1人300円(定)先着24人

申 7月10日(日)～31日(日)に電話か直接スピカへ ※託児あり、7月31日(日)までに要予約。

問 男女共同参画推進センター「スピカ」

☎23-3828

市立看護専門学校説明会

時 8月6日(日)10～12時 ※9時30分集合。

場 市立看護専門学校(花園町)

内 概要説明、模擬講義など

申 電話かファクス(24-7329)で市立看護専門学校へ

ア 7月28日(日)必着

※上履き、靴入れ持参。

問 市立看護専門学校 ☎24-7329

普通救命講習Ⅰ

時 7月27日(日)9～12時

場 消防局(平瀬町)

内 心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど

対 中学生以上

料 無料 定 先着30人

申 7月16日(日)～26日(日)に電話かファクス(38-1119)で東消防署へ

※電話受け付けは8時30分～17時15分。

問 東消防署 ☎38-2519

甲種防火管理新規講習

時 8月21日(日)、22日(金)

9時40分～16時20分

場 労働福祉センター(稲荷町)

内 甲種防火管理者の資格取得のための講習

料 6,170円(定)150人

申 7月22日(日)～8月11日(日)に申込書を持参かファクス(23-2443)で消防局予防課内・長崎県消防設備協会へ

※申込書は消防局、各消防署で配布。

問 消防局予防課 ☎23-2539

させば競輪情報

☎31-4797



グッズ販売コーナー

時 本場開催期間中の12～15時

場 正門前販売ショップ

内 競輪グッズや自転車部品の販売

問 選手会長崎支部 ☎31-2768

トップくんフリーマーケット

時 毎月第4日曜

させば競輪開催日程

7月10日～8月9日開催分

●福井記念場外	7月10～13日
●川崎S級(Ⅱ)場外	11～13日
●熊本S級場外	15～17日
●いわき平S級(Ⅱ)場外	15～17日
●川崎FⅡ(Ⅱ)場外	18～20日
●寛仁親王牌(弥彦)G1場外	18～21日
●本場開催FⅡ	23～25日
●函館記念場外	26～29日
●京王閣S級(Ⅱ)場外	28～30日
●京都向日町記念場外	31日～8月3日
●川崎S級(Ⅱ)場外	8月1～3日
●武雄S級場外	4～6日
●平塚FⅡ(Ⅱ)場外	4～6日
●玉野S級場外	7～9日
●SNF(松戸)GⅡ(Ⅱ)場外	8・9日

※(Ⅱ)=ナイター

シリーズ人権

犯罪被害者の人権 犯罪被害者は家族を失ったり、傷害を負わされたり、財産を奪われたりするなどの目に見える被害に加え、捜査や裁判の段階で過剰な取材や報道、インターネットによるプライバシー侵害などで精神的苦痛にさらされがちです。無責任なうわさや誹謗中傷、興味本位の報道などが生じないよう、周囲の人々や社会全体の配慮が必要です。

問 人権男女共同参画課

屋根・外壁のリフォームならなみけんへ

台風のシーズン前に安心しタイ!

見積無料

フリーダイヤル ☎0120-529-307

ホームページ 波建 検索

住まいの売りたい買いたいリフォームしタイかなえたい

株式会社 波建

AM9:00～PM6:00

佐世保市広田1丁目2番-10(広田小から徒歩2分) 建設業(第-22)第6946号 宅建業(4)第3339号

飛鳥会館

元町 ☎(0956)24-3232

〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23

早岐 ☎(0956)38-4949

大野 ☎(0956)41-4949

日宇 ☎(0956)33-4949

北部中里 ☎(0956)47-4044

初盆用品展示会

返礼品・精霊船・提灯・御料理等

お盆用品に関する商品(見本)を展示しています。

日時 6月～7月末まで常設展示 [時間]午前9:00～午後5:30

会場 飛鳥別館4F特設展示場 駐車場完備

お問い合わせは 飛鳥会館・法事課まで ☎0956-22-8955

好評開催中!!

土・日も休まず営業します。ご自由にご見学下さい。

飛鳥会館

元町 ☎(0956)24-3232

〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23

早岐 ☎(0956)38-4949

大野 ☎(0956)41-4949

日宇 ☎(0956)33-4949

北部中里 ☎(0956)47-4044

子育て



児童手当の申請は済みましたが
申請しないと手当が受けられません。
出生・転入・転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

☎子ども支援課

出前保育

みんなであそぼ!

- ☎ 17月15日④ 27月29日④ 38月5日④
④ 毎週水曜 ※9時30分～12時。
- 場 1②③ 柚木地区公民館
4 小佐々地区公民館
- 内 保育士と親子で遊ぶ
- 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- 料 無料
- 問 日野子育て支援センター
☎28-3264

この指と～まれ!!

- 17月14日⑧ イオン大塔
- 27月15日⑧ クレールの丘自治会館
- 37月24日⑧ 楠栖保育所
- 47月25日⑧ 日宇保育所
- 57月28日⑧ イオン大塔
- ※ 1⑤ 13時30分～15時30分、 2③④ 10時～11時30分。
- 内 制作遊びなど
- 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- 料 無料 ※水筒、タオル、着替え持参。
- 問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

子育て支援講座

- ☎ 17月14日⑧ 28月25日⑧
※14時～15時30分。
- 場 ふれあいセンター(花園町)
- 内 1 保育士による乳幼児向けの手遊び、ふれあい遊びの紹介など
- 2 乳幼児の救急救命講座
- 対 民生委員児童委員、主任児童委員、子育てサポーター、子育て支援に関わる人など
- 料 無料
- ☎ 電話で子ども発達センターへ
- 問 子ども発達センター ☎23-3945

離乳食講座と実習

- ☎ 17月22日④ 27月29日④
- 場 中央保健福祉センター

- 内 1⑤～6、7～8カ月児向け
- 2⑨～11、12～18カ月児向け
- 対 妊産婦、乳児の保護者
- 料 無料 定 各日先着20人
- ☎ 7月10日⑧から電話で幼児教育センターへ ※初参加者を優先。
- ※託児あり(20人)、要予約。エプロン、三角巾、筆記用具持参。
- 問 幼児教育センター ☎31-0550

育児講座

「子どもの心によりそって」

- ☎ 7月25日⑧ 10時30分～11時30分
- 場 北部子育て支援センター(上相浦町)
- 内 子育てアドバイザー・江藤小夜子さんによる講話
- 対 乳幼児の保護者、子育てに関心のある人など
- 料 無料 定 20人
- ☎ 電話か直接北部子育て支援センターへ ※託児あり(10人)、要予約。
- 問 北部子育て支援センター ☎47-3329

おひさま教室

- ☎ 7月30日⑧ 10～12時
- 場 中央保健福祉センター
- 内 臨床心理士や保育士と一緒に子どもとの接し方を学ぶ
- ☎ 1歳6カ月～3歳未満の子どもとその保護者

- 料 無料
- 定 先着12組
- ☎ 7月10日⑧から電話で幼児教育センターへ
- 問 幼児教育センター ☎31-0550

調理講習会「親子クッキング」

- ☎ 8月19日⑧、20日⑧ ※10～12時。
- 場 幼児教育センター(山祇町)
- 内 夏野菜を使った簡単な幼児食作り
- 対 3歳以上の未就学児と保護者
- 料 500円 定 各日先着10組
- ☎ 7月14日⑧から電話で幼児教育センターへ ※初参加者を優先。
- ※託児あり(要予約)。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具持参。
- 問 幼児教育センター ☎31-0550

保育士が訪問します

- 保育士が家庭を訪問して子育ての悩みや不安、遊びの紹介や子育て支援などの相談に応じます
- 【訪問時間】平日9時30分～16時30分
- 【問い合わせ時間】月・水・金・土曜8時30分～17時15分、火・木曜13時～17時15分
- 問 各子育て支援センター
- 東部 ☎39-4002
- 中部 ☎32-1903
- 北部 ☎47-3329

障がい福祉

障がい者福祉医療費受給資格の更新を

- 現在の受給者証は9月30日で有効期限を迎えます。更新申請書が届いたら期間内に手続きしてください。
- ☎ 7月22日④～8月8日⑤
- 場 障がい福祉課、各支所、宇久行政センター
- ☎ 身体障害者手帳1～3級、療育手帳

特定健康診査を受診しましょう

対象者は無料で受診できます

本市国民健康保険に加入している40～74歳の方は特定健康診査を無料で受診できます。糖尿病や心臓病などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。毎年健診を受診し健康状態を確認しましょう。

対象者に受診券を郵送しています
対象者には黄色の封筒で受診券を郵送しています。登録医療機関での個別健診か健診会場での集団健診のいずれかで受診してください。

健診日程

日時	会場
7月10日⑧	江上地区公民館
7月11日⑤	相浦文化センター
7月14日⑧	清水地区公民館
7月28日⑧	世知原支所
8月 3日⑧	広田地区公民館

※受付時間9～11時。
※特定健診と肺がん検診を受診できます。
※8月3日⑧は予約制です。7月31日⑧までに電話で医療保険課に予約を。
☎ 医療保険課

A1・A2・B1、精神障害者保健福祉手帳1級を持ち、福祉医療を現在受給している人
☎ 障がい福祉課

要約筆記奉仕員養成講座

- 聴覚障がいがある人に話し手の言葉を文字で通訳するための講座です。
- 1 手書きコース(基礎・応用、13日間)
7月5日④～9月27日④の毎週土曜10～12時、12時40分～14時40分
※応用は基礎終了後に実施します。
- 2 パソコンコース
来年1月～2月の土・日曜
※手書きコース修了者が対象です。
日程は決まり次第お知らせします。
- 場 サン・アビリティーズ佐世保(干尽町)
- 料 3,400円(テキスト料)
- ☎ 要約筆記佐世保び～どろ(川下さん)
☎080-6411-5759

第8回自殺対策シンポジウム in 佐世保・東北地区

- ☎ 8月3日⑧ 13～16時(12時30分開場)
- 場 アルカスSASEBO・中ホール
- ☎ 基調講演「心がフッと軽くなる瞬間

の心理学」(講師=精神科医・名越康文さん)、パネルメッセージ展、相談会 ※手話、要約筆記あり。

料 無料
問 障がい福祉課

高齢者と介護

老人の認知症や心の相談

- ☎ 7月17日⑧ 13時30分～15時
- 場 中央保健福祉センター
- 内 医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます
- 対 高齢者や家族
- 料 無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
- 問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

- ☎ 7月24日⑧ 13時30分～15時30分
- 場 中央保健福祉センター
- 内 臨床心理士による個別相談
- ☎ 在宅で介護している人
- 料 無料 ※要予約。
- 問 長寿社会課

※時間外診療は緊急の対応です。体調がすぐれないときは、平日昼間、早めにかかりつけ医療機関を受診を。

☎ 0955-8955-2461

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスをします。
☎ 毎日19時～翌朝8時
☎ #80000

☎ 長崎県医療政策課
☎ 0955-8955-2461

休日・夜間の救急医療体制
〔市立急病診療所〕
☎ 25-3352
※月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)。
※受け付けは診療終了時間の15分前まで。
右記時間外は、当番病院を確認(☎23-8199)して受診

〔当番病院(輪番制)〕
内科・外科↓市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科↓福田外科病院、俵町浜野病院
内科↓久保内科病院、京町内科病院、千住病院
☎ 医療政策課

救急医療体制のご案内

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

夏のハウステンボスニュース! 3つの王国を制覇しよう!

7/5(土)スタート 夜の王国
7/12(土)～9/1(月) 水の王国
7/5(土)スタート 夏の光の王国

ハウステンボス [総案内ナビダイヤル] 佐世保市ハウステンボス町1-1 Tel.0570-064-110 www.huistenbosch.co.jp

佐世保総合法律事務所 「解答のない問題はない」
一緒に考えましょう

TEL(0956) 22-0436

弁護士 高尾 實 弁護士 山元 昭則

民事・商事・離婚・相続・遺言・後見・刑事事件・破産・再生・債務整理ほか

相談料 30分 5,000円 (税別) 要予約

午前9時～午後5時30分 時間外や土日希望される方はご相談ください。

要件に合う方は法テラス利用の無料相談も受け付けます

佐世保市高天町6-3 事務所1階が専用駐車場です(無料)

検診・検査など

①がん検診 (受診は各種年1回)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

●市内の登録医療機関

②肺がん検診 (胸部レントゲン、受診は年1回)

区分	場所	時間
7月11日◎	相浦文化センター	9:00~11:00
7月14日◎	清水地区公民館	9:00~11:00
7月17日◎	開作集会所	9:20~10:10
	春日区集会所	10:30~11:20
7月23日◎	筥瀬地区集会所	9:20~10:10
	長田代公民館	10:30~11:20
7月28日◎	世知原支所	9:00~11:00
8月 3日◎	広田地区公民館	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00~16:30

◎40歳以上 ●料X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③働く女性のための日曜乳がん検診

◎7月27日◎9:30~12:00 ●中央保健福祉センター

◎40歳以上の働いている女性

●料40歳代1,500円、50歳以上1,100円 ●定先着20人

◎7月14日◎から電話で健康づくり課へ

④休日健診(要予約)

特定健診と①がん検診、⑤歯科健診を日曜に受診できます。

◎8月24日◎8:30~14:00 ●中央保健福祉センター

◎特定健診=40~74歳の本市国保加入者、歯科健診=20歳以上、がん検診=①と同じ

●料特定健診・歯科健診=無料、がん検診=①と同じ

◎胃がん・乳がん検診=各先着100人

◎7月10日◎から電話で健康づくり課へ

※がん検診は前回の検診から12カ月以上空けてください。

※①②③④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

※①②③④とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。詳しくはお尋ねください。

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

◎時火曜8:30~10:30(祝日を除く) ●場中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。

※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

◎時月曜13:00~16:00(祝日を除く) ●場中央保健福祉センター

◎感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください

◎時平日8:30~17:15 ☎0120-104-783

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査

◎時月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)

◎場中央保健福祉センター ※検査結果は翌週渡し。

●エイズ即日検査(要予約)

◎時火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)

◎場中央保健福祉センター ※検査結果は約40分後渡し。

⑧乳幼児健診

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診⇒◎3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒◎1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒◎3歳6カ月ごろ

※約1カ月前に該当者に通知します。

◎健康づくり課(①~⑦) ◎子ども保健課(⑧)

高齢者と介護

高齢者虐待の発見にご協力を

本市では高齢者虐待の早期発見と防止に努めています。「悲鳴や叫び声が聞こえる」「不自然な傷や打撲の痕がある」「部屋がひどく散らかっており、十分な介護がなされていないようだ」など、虐待かもしれないと思ったときは、迷わず長寿社会課か最寄りの地域包括支援センターにご相談ください。

◎長寿社会課

介護教室

◎7月12日◎14~16時

サンフラワー(吉井町直谷)

◎7月19日◎14~16時

北地区公民館(春日町)

◎長寿社会課

健康づくり

愛の血液助け合い運動月間

7月は愛の血液助け合い運動月間です。

【若い世代の協力が必要です】

特に10代・20代の献血者が減少しています。血液は長期保存できな

いため、安定した血液供給のためにも若い世代の皆さんのご理解とご協力が必要です。

【400ml献血・成分献血へのご協力を】
少ない献血者からの輸血を可能にし、患者の安全にもつながる400ml献血と成分献血へのご協力をお願いします。

◎健康づくり課

市立総合病院の健康教室

◎時7月16日◎14~15時

◎場市立総合病院

◎内管理栄養士による講演「生活習慣病予防のための食生活」

◎料無料 ※申し込み不要。

◎場市立総合病院企画情報室

☎24-1515

生活衛生

犬の散歩はマナーを守って

犬のふんに関する相談が多数寄せられています。飼い主は散歩に出掛ける前にできるだけ自宅で犬のトイレを済ませ、散歩中はビニール袋などを持参し、ふんを放置せず持ち帰って

ださい。

◎生活衛生課

犬のしつけ方教室

ドッグトレーナーによる犬のしつけ方教室です。

◎時7月27日◎13時30分~16時

◎場中央保健福祉センター

◎対犬を飼っている市民など

◎料無料

◎定先着30人

◎7月10日◎~24日◎に電話で生活衛生課へ ※犬の同伴不可。

◎生活衛生課

カンピロバクターによる食中毒にご注意ください

夏にかけてカンピロバクター食中毒の発生件数が増える傾向にあります。次のことを心掛けましょう

- 食肉は十分に加熱する
- 調理器具や食器は熱湯で消毒し、よく乾燥させる
- 食材を保存するときは肉とほかの食材が接触しないようにする

◎生活衛生課

相談窓口

【子どもの発達】

●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。

◎子ども発達センター ☎23-3945

●歯科保健相談(要予約) ◎健康づくり課

【障がい福祉】◎障がい福祉課

①アルコール依存相談

障がい福祉課で随時受け付け

②佐世保断酒会 7月22日◎13:30

中央保健福祉センター

③精神保健相談 7月24日◎

中央保健福祉センター

④発達障がいデイケア

毎月第2金曜10:00

中央保健福祉センター

⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

7月18日◎13:30 スピカ

⑥ひきこもり家族教室(あのねの木)

7月16日◎10:00 ふれあいセンター

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

7月19日◎13:00 ふれあいセンター

⑧高次脳機能障害当事者・家族の集い

7月12日◎、26日◎13:00

市民活動交流プラザ

※②③は要予約(③は1週間前までに)、④

⑤⑥⑧の新規参加者は事前にご連絡く

ださい。

【医療に関する相談】

◎保健福祉政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)

医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

7月の内容(3分間)

◎レビー小体型認知症とは

◎くも膜下出血

◎子どもの血便

◎においが分からない

◎昼間に急に眠くなるナルコレプシー

◎腎臓炎

◎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

太陽光施工実績が信頼の証です

当社設置の太陽光発電システムは安心の10年間保証!

10年間保証

太陽光発電事業
安心施工とアフターも充実、10年保証のお客様第一主義

オール電化事業
環境にやさしく、家計にもやさしくオール電化で安全快適生活

各種リフォーム事業
どこに頼んだらよいかわからない工事もお気軽にご相談ください

株式会社 日研ハウジング
NIKKEN HOUSING 本社:長崎県佐世保市名切町313-5
☎0120-860-238 tel 0956-23-1475 fax 0956-56-7475

有田支店 久留米支店 早岐営業所

日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6)
開放型病院・救急告示病院
エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会

千住病院

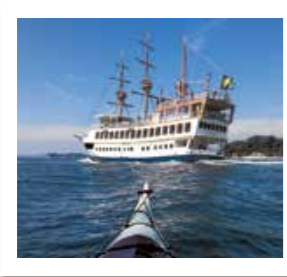
病 院
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www/1010hosp.or.jp

診 療 所
〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

エコアクション21
認証・登録番号0009097

温かい応援をありがとうございます! ふるさと佐世保の応援団



自分の故郷だから、佐世保の人が好きだから、美しい自然に魅せられて…
全国にはさまざまな理由で佐世保のファンになり、応援していただいている方がたくさんおられます。ここでは、そんな皆さんのうち、特に東京や関西、福岡で佐世保の応援団とも言うべきグループを結成し、一生懸命に応援していただいている皆さんを紹介しします。遠く離れた地から大きな声援を送っていただく皆さんは佐世保にとって大変心強い存在です。これからも佐世保の発展のため、どうぞよろしくお祈りします。

東京 佐世保会

郷土佐世保の発展に寄与することを目的に、佐世保に何らかのご縁や興味のある方なら誰でも気軽に参加できる、結成40年を超える会です。本会のメインイベント、毎年秋の「ふるさと佐世保の夕べ」には300人を超える参加者があり、地元から市長や市議会議長をはじめ、観光コンベンション協会や四ヶ町商店街協同組合などから多くの方々に参加していただいています。イベントでは、物産の販売や抽選会、演芸大会など、楽しい企画を用意し、佐世保にまつわる話をしながら、地元佐世保を思い出、懐かしんでいます。開催に当たっては、在京する佐世保市内の各高等学校同窓会や合併地域の組織から選任されたお世話役の人が毎月会合を開き、佐世保に関する情報交換を行いながら、企画内容などの検討を行っています。このほか渋谷センター商店街振興組合のご厚意による渋谷センター街の電照広告や東京佐世保会のホームページなどにより、佐世保の観光情報等を積極的に発信しています。



☎東京佐世保会事務局 ☎03-5213-9060

関西 佐世保会

関西在住の佐世保(平戸、西海市、東彼杵郡含む)出身者や佐世保近郊の人などが集まり結成した、ふるさと佐世保を愛する結成4年目の会です。会員数は約200人です。総会(毎年5月中旬)には市長や市議会議長、市幹部の方々にご出席いただき、佐世保の現状報告を聞いたり、忘れかけた佐世保弁で交流したりして親睦を深めています。佐世保のかまぼこやイリコ、世知原茶などの販売も楽しみです。毎年11月初旬には、県人会主催「長崎ふるさと祭りイン関西」に参加して、佐世保の物産品の販売も行っています。会員には定期的に「広報させぼ」を配布しており、ふるさと佐世保との絆を少しでも保てるようにとの思いで頑張っています。



☎関西佐世保会事務局 ☎072-828-4477
(年会費2,000円)

在福 佐世保人会

佐世保に縁のある福岡近郊の在住者約1,000人で構成する佐世保の応援団で、平成16年6月に設立しました。活動理念は「私たちは佐世保の3文字を軸としてお互いに、思いやり、助け合い、啓発し合い、素晴らしい人間関係の輪(和)を作るとともに、自然と調和する『ふるさと佐世保』の未来に挑戦します」としています。本年は設立して10周年に当たるため、「ありがとう10周年 させぼフェスタ in 福岡」と題し、佐世保の農産物・海産物の展示や即売会、お楽しみ抽選会、佐世保観光の紹介などを行うイベントを開催予定です。佐世保ファンの皆さんがたくさん来られることを楽しみにしています。

ありがとう10周年 させぼフェスタ in 福岡

と き
7月12日(土) 16時00分
(受付開始 15時30分)
ところ
福岡国際ホール(福岡市中央区天神1丁目4-1 西日本新聞会館16F)
会 費
3,000円
(料理・フリードリンク付)
問い合わせ
キトラス内ツアーデスク
☎092-292-5463

☎在福佐世保人会事務局 ☎092-262-3236

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を送付



がんは早期発見・早期治療で治る確率が高くなります。そのため本市では、市民の皆さんに「子宮頸がん」「乳がん」「大腸がん」検診の「無料クーポン券」を送付しています。本年度は次のとおり実施しますので、ご自身の健康のため、どうぞ活用ください。

クーポン券の発送時期 7月中旬以降順次発送

クーポン券の有効期間 来年3月31日(火)まで

対象者

- 本年4月20日現在で本市に住民票があり、表1~3の条件に該当する人
- ※4月20日以降に本市に転入した人で、表1~3の条件に該当する人は、無料検診の対象になりますので、健康づくり課にご連絡ください。
- ※4月20日以降に市外に転出した人は、本市の検診の対象になりませんので、転出先の市町村窓口で確認してください。

表1 子宮頸がん無料検診の対象者(女性)

年齢(4月1日現在)	生年月日	対象となる人
20歳	平成 5年4月2日~平成 6年4月1日	全員
22~25歳	昭和63年4月2日~平成 4年4月1日	平成21~24年度に子宮頸がん検診クーポン券の対象者であったが、該当年度に本市の子宮頸がん検診を受診しなかった人
27~30歳	昭和58年4月2日~昭和62年4月1日	
32~35歳	昭和53年4月2日~昭和57年4月1日	
37~40歳	昭和48年4月2日~昭和52年4月1日	

表2 乳がん無料検診の対象者(女性)

年齢(4月1日現在)	生年月日	対象となる人
40歳	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日	全員
42~45歳	昭和43年4月2日~昭和47年4月1日	平成21~24年度に乳がん検診クーポン券の対象者であったが、該当年度に本市の乳がん検診を受診しなかった人
47~50歳	昭和38年4月2日~昭和42年4月1日	
52~55歳	昭和33年4月2日~昭和37年4月1日	
57~60歳	昭和28年4月2日~昭和32年4月1日	

表3 大腸がん無料検診の対象者(男性・女性)

年齢(4月1日現在)	生年月日	対象となる人
40歳	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日	全員
45歳	昭和43年4月2日~昭和44年4月1日	
50歳	昭和38年4月2日~昭和39年4月1日	
55歳	昭和33年4月2日~昭和34年4月1日	
60歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日	

※表1~3に該当する人で、本年4月1日からクーポン券が届くまでの間に、本市のがん検診を受診した場合は、自己負担額を還付することができますので、健康づくり課にご連絡ください。

☎健康づくり課 ☎24-1111



はばたけ！佐世保のアスリート ⑦ 軟式野球競技（成年男子）

日本生まれの「軟式野球」は、ゴムのボールを使うことを除けば、プロ野球などでおなじみの「硬式野球」と同じルールで行われます。今回は、軟式野球競技の注目チームである親和銀行野球部を紹介します。

親和銀行野球部は軟式野球競技国体強化指定クラブの一つで、社会人屈指の軟式野球チームです。昨年の東京国体では5人の選手が県代表に選出され、18年ぶりの準優勝という快挙の原動力になりました。ことし開催の長崎がんばらば国体でも、悲願の全国制覇に向け、選手たちの活躍が大いに期待されています。



林田大輔監督

長崎がんばらば国体の目標はもちろん全国制覇です！常に高い意識を持って練習し、目標を達成します。



磯祐一郎選手（ショート）

普段から応援などで元気をいただいているので、国体では市民の皆さんに元気になってもらえるようなプレーをしたいです。

長崎 **がんばらば** 国体 2014 長崎 **がんばらば** 大会 2014
軟式野球競技（成年男子） 10月18日（土）～21日（火）
会場 総合グラウンド野球場、吉井野球場、千鳥越野球場

☎国体推進室 ☎76-7103



7つの海から佐世保へ！ 国際ターミナルを整備します

佐世保港の三浦地区に整備中の国際ターミナル。施設整備の目的や今後の展望について、朝長市長がお知らせします。

放送予定日	放送時間（放送局）
7月 5日（土）	9:25（NBC） 11:40（KTN）
7月12日（土）	10:55（NCC）
7月13日（日）	6:25（NIB）
7月19日（土）	9:25（NBC） 11:40（KTN）
7月26日（土）	10:55（NCC）
7月27日（日）	6:25（NIB）
毎週日曜	18:55（テレビ佐世保）



6月放送の収録の様子。市ホームページで視聴できます。

人の動き 6月1日 現在

- 総人口 255,781人（-21人）
男性 120,181人（+30人）
女性 135,600人（-51人）
- 世帯数 106,172世帯（+80世帯）

※5月中の動き

転入 577人、転出 531人
出生 173人、死亡 240人

させぼ市政だより

- テレビ
NBC→土曜9時25分～30分
KTN→土曜11時40分～45分
NCC→土曜10時55分～11時
NIB→日曜6時25分～30分
- ラジオ
NBC 日曜 9時25分～30分
FM長崎 火曜 9時5分～10分
FMさせぼ 火曜10時30分～35分
日曜 9時30分～35分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

7月のプレゼント

佐世保開港ロールケーキを5人に！



新食感スイーツとして開発されたロールケーキです。ほろ苦いコーヒーの味と、ハートのプリンのおさっぱりした味をお楽しみください。
※応募方法は番組内でお知らせします。

☎秘書課 ☎24-1111

市長日記

おもてなしの心とうれしい手紙



本市は先日、「平成25年佐世保市観光統計」を発表しました。それによると、観光客は約539万人（宿泊客153万人、日帰り客386万人）で、前年と比較し約8%の増加。宿泊客は約26.1%増と驚異的な伸びを示しました。

日帰り客は24年に全国和牛能力共進会長崎県大会（来場者約27万人）を開催したため反動減を危惧していましたが、逆に2.2%の増加となりました。このような好結果となったのは、本市の2大観光地ハウステンボスと九十九島パールシーリゾートの来場者の大幅な増加が大きく影響したものと分析しています。

本年10月12日（日）にははいよいよ長崎がんばらば国体が開幕し、続いて11月1日（土）には長崎がんばらば大会が開幕します。先日開催した同大会の佐世保市実行委員会総会では、「おもてなしの心で選手、役員、観光客を迎えよう」と皆さんで誓いました。市民の皆さんもどうぞよろしくお祈りします。

ところで、「おもてなしの心」と言えば、5月10日に佐世保港に寄港した国際大型クルーズ船「コスタ・ビクトリア」のお客さまからうれしいお手紙をいただきましたのでご紹介します（右記をご覧ください）。

成長戦略の大きな柱に「観光」を掲げている本市が今後ますます発展していくためには、市民の皆さんの温かい「おもてなしの心」が必要であり、今回のお手紙はまさしくその重要性を示唆しているものと思います。がんばらば国体や来年の西海国立公園指定60周年などを大きなチャンスと捉え、佐世保市民一体となって、「させぼ観光3しいGO!作戦」と「心を込めたおもてなし」を実行し、真の観光都市を目指しましょう！

佐世保市長 朝長 則男

関係者の皆様へ

私は先日5月10日に市長はじめ大勢の方に迎えていただいたコスタビクトリア号の乗船客です。本当に心のこもった「おもてなし」に感動しました。ありがとうございました。市長からの歓迎のお言葉、若い方々のジャズ演奏、よさこい踊り、小さい子どもたちのお手振り、どれもこれも心のこもった温かいものでした。

私たちは下船後、バスに乗り、各々の目的地に向かい、観光をしました。九十九島の海の美しさにみんなで歓声を上げ、ハウステンボスで美しい花々に心を洗われました。

しかし、残念だったことは、佐世保の街で地元の人々に触れ合えなかったことです。港にテントを張り、たくさんのお土産を紹介して下さっている方たちとお話しする時間もなくて、買い物する時間もなくて大変申し訳なく思いました。その旨はコスタビクトリアのアンケートにも書きました。昼食もレモンステーキやチャンポン、佐世保バーガーなど迷いましたが、1回では1品しか食べられず残念でした。佐世保の夜も歩いてみたいですね。またぜひ佐世保を訪れたいと夫と話しました。

船が離れる時、皆様がずっと手を振って下さるのが、変な気持ちですが、何だか懐かしいような、自分の故郷を離れるような思いがして、涙があふれました。周りの方々もハンカチを目に当てていました。

世知原茶をお土産にと渡した友人は「香りがいいね。久しぶりにおいしいお茶だね」と喜んでくれました。いりこは孫のおやつです。

本当にありがとうございました。心からお礼を申し上げます。

コスタビクトリア乗船者（神奈川県在住）

徳育通信 28

あいさつは反射神経 ～目を見て 笑顔で 心から～

佐世保市の「徳育推進のまちづくり宣言」を受けて、「あいさつ運動」を学校の一徳運動として位置付け、生徒会を中心に取り組んできました。ことして3年目となりますが、このスローガン、「あいさつは反射神経 ～目を見て 笑顔で 心から～」もしっかりと定着し、地域の方々からも「福石中学校の生徒のあいさつはとて良くなった」と高く評価していただいています。また、あいさつのことだけでなく、「登下校中の生徒に手助けしてもらって本当に嬉しかった」等の

電話や手紙も時折いただくなど、生徒個々の道徳性の高まりも感じられます。

「あいさつは、人と人が交わる際の第一歩であり、気持ちの良いあいさつは、社会生活に潤いを与えます。あいさつをすることで、相手だけでなく自分自身も清々しい気持ちになることができます。何より、きちんとあいさつができるということは、自分の財産にもなります」と、生徒にも日々話をしています。

このスローガンの前には、「みんな



で広めよう」という文言が付いています。学校内はもとより、生徒一人一人がそれぞれの地域であいさつを実践することにより、福石中学校区全体が、明るいあいさつが交わされる素敵な「まち」になるように願っています。

市立福石中学校 校長 松野廣文

この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう！