

子育て



児童手当の申請は済みましたが
申請しないと手当が受けられません。
出生・転入・転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

☎子ども支援課

出前保育

みんなであそぼ！

- ☎ 7月15日④ 7月29日④ 8月5日④
④ 毎週水曜 ※9時30分～12時。
- ☎ 1②③ 柚木地区公民館
④ 小佐々地区公民館
- ☎ 保育士と親子で遊ぶ
- ☎ 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- ☎ 無料
- ☎ 日野子育て支援センター
☎ 28-3264

この指と～まれ!!

- ☎ 7月14日⑧ イオン大塔
- ☎ 7月15日⑧ クレールの丘自治会館
- ☎ 7月24日⑧ 楠栖保育所
- ☎ 7月25日⑧ 日宇保育所
- ☎ 7月28日⑧ イオン大塔
- ※ ①⑤ 13時30分～15時30分、②③④ 10時～11時30分。
- ☎ 制作遊びなど
- ☎ 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- ☎ 無料 ※水筒、タオル、着替え持参。
- ☎ ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎ 20-5100

子育て支援講座

- ☎ ① 7月14日⑧ ② 8月25日⑧
※14時～15時30分。
- ☎ ふれあいセンター(花園町)
- ☎ ① 保育士による乳幼児向けの手遊び、ふれあい遊びの紹介など
- ② 乳幼児の救急救命講座
- ☎ 民生委員児童委員、主任児童委員、子育てサポーター、子育て支援に関わる人など
- ☎ 無料
- ☎ 電話で子ども発達センターへ
- ☎ 子ども発達センター ☎ 23-3945

離乳食講座と実習

- ☎ ① 7月22日④ ② 7月29日④
- ☎ 中央保健福祉センター

- ☎ ① 5～6、7～8カ月児向け
- ② 9～11、12～18カ月児向け
- ☎ 妊産婦、乳児の保護者
- ☎ 無料 ☎ 各日先着20人
- ☎ 7月10日⑧から電話で幼児教育センターへ ※初参加者を優先。
- ☎ 託児あり(20人)、要予約。エプロン、三角巾、筆記用具持参。
- ☎ 幼児教育センター ☎ 31-0550

育児講座

「子どもの心によりそって」

- ☎ 7月25日⑧ 10時30分～11時30分
- ☎ 北部子育て支援センター(上相浦町)
- ☎ 子育てアドバイザー・江藤小夜子さんによる講話
- ☎ 乳幼児の保護者、子育てに関心のある人など
- ☎ 無料 ☎ 20人
- ☎ 電話か直接北部子育て支援センターへ ※託児あり(10人)、要予約。
- ☎ 北部子育て支援センター ☎ 47-3329

おひさま教室

- ☎ 7月30日⑧ 10～12時
- ☎ 中央保健福祉センター
- ☎ 臨床心理士や保育士と一緒に子どもとの接し方を学ぶ
- ☎ 1歳6カ月～3歳未満の子どもとその保護者

- ☎ 無料
- ☎ 先着12組
- ☎ 7月10日⑧から電話で幼児教育センターへ
- ☎ 幼児教育センター ☎ 31-0550

調理講習会「親子クッキング」

- ☎ 8月19日⑧、20日⑧ ※10～12時。
- ☎ 幼児教育センター(山祇町)
- ☎ 夏野菜を使った簡単な幼児食作り
- ☎ 3歳以上の未就学児と保護者
- ☎ 500円 ☎ 各日先着10組
- ☎ 7月14日⑧から電話で幼児教育センターへ ※初参加者を優先。
- ☎ 託児あり(要予約)。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具持参。
- ☎ 幼児教育センター ☎ 31-0550

保育士が訪問します

- ☎ 保育士が家庭を訪問して子育ての悩みや不安、遊びの紹介や子育て支援などの相談に応じます
- 【訪問時間】平日9時30分～16時30分
- 【問い合わせ時間】月・水・金・土曜8時30分～17時15分、火・木曜13時～17時15分
- ☎ 各子育て支援センター
- ☎ 東部 ☎ 39-4002
- ☎ 中部 ☎ 32-1903
- ☎ 北部 ☎ 47-3329

障がい福祉

障がい者福祉医療費受給資格の更新を

- ☎ 現在の受給者証は9月30日で有効期限を迎えます。更新申請書が届いたら期間内に手続きしてください。
- ☎ 7月22日④～8月8日⑧
- ☎ 障がい福祉課、各支所、宇久行政センター
- ☎ 身体障害者手帳1～3級、療育手帳

特定健康診査を受診しましょう

対象者は無料で受診できます

本市国民健康保険に加入している40～74歳の方は特定健康診査を無料で受診できます。糖尿病や心臓病などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。毎年健診を受診し健康状態を確認しましょう。

対象者に受診券を郵送しています
対象者には黄色の封筒で受診券を郵送しています。登録医療機関での個別健診か健診会場での集団健診のいずれかで受診してください。

健診日程

日時	会場
7月10日⑧	江上地区公民館
7月11日⑧	相浦文化センター
7月14日⑧	清水地区公民館
7月28日⑧	世知原支所
8月 3日⑧	広田地区公民館

※受付時間9～11時。
※特定健診と肺がん検診を受診できます。
※8月3日⑧は予約制です。7月31日⑧までに電話で医療保険課に予約を。
☎ 医療保険課

A1・A2・B1、精神障害者保健福祉手帳1級を持ち、福祉医療を現在受給している人
☎ 障がい福祉課

要約筆記奉仕員養成講座

- ☎ 聴覚障がいがある人に話し手の言葉を文字で通訳するための講座です。
- ① 手書きコース(基礎・応用、13日間)
7月5日④～9月27日④の毎週土曜10～12時、12時40分～14時40分
※応用は基礎終了後に実施します。
- ② パソコンコース
来年1月～2月の土・日曜
※手書きコース修了者が対象です。
日程は決まり次第お知らせします。
- ☎ サン・アビリティーズ佐世保(干尽町)
- ☎ 3,400円(テキスト料)
- ☎ 要約筆記佐世保び～どろ(川下さん)
☎ 080-6411-5759

第8回自殺対策シンポジウム in 佐世保・県北地区

- ☎ 8月3日⑧ 13～16時(12時30分開場)
- ☎ アルカスSASEBO・中ホール
- ☎ 基調講演「心がフッと軽くなる瞬間

の心理学」(講師=精神科医・名越康文さん)、パネルメッセージ展、相談会 ※手話、要約筆記あり。

☎ 無料
☎ 障がい福祉課

高齢者と介護

老人の認知症や心の相談

- ☎ 7月17日⑧ 13時30分～15時
- ☎ 中央保健福祉センター
- ☎ 医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます
- ☎ 高齢者や家族
- ☎ 無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
- ☎ 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

- ☎ 7月24日⑧ 13時30分～15時30分
- ☎ 中央保健福祉センター
- ☎ 臨床心理士による個別相談
- ☎ 在宅で介護している人
- ☎ 無料 ※要予約。
- ☎ 長寿社会課

※時間外診療は緊急の対応です。体調がすぐれないときは、平日昼間、早めにかかりつけ医療機関を受診を。

☎ 長崎県医療政策課
☎ 095・895・2461

休日・夜間の救急医療体制
☎ 25・3352

☎ 月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)。
※受け付けは診療終了時間の15分前まで。

☎ 右記時間外は、当番病院を確保(☎ 23・8199)して受診

☎ 当番病院(輪番制)

☎ 内科・外科 ↓ 市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

☎ 外科 ↓ 福田外科病院、俵町浜野病院

☎ 内科 ↓ 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

☎ 医療政策課

救急医療体制のご案内

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎ 24-1111(代表)からおつなぎします。

夏のハウステンボスニュース! 3つの王国を制覇しよう!

7/5(土)スタート **水王国** 7/12(土)～9/1(月)

7/5(土)スタート **夏の光の王国**

ハウステンボス [総案内ナビダイヤル] 佐世保市ハウステンボス町 1-1 Tel.0570-064-110 www.huistenbosch.co.jp

佐世保総合法律事務所 「解答のない問題はない」
一緒に考えましょう

☎ 弁護士 高尾 寛 弁護士 山元 昭則 TEL(0956) 22-0436

民事・商事・離婚・相続・遺言・後見・刑事事件・破産・再生・債務整理ほか

相談料 30分 5,000円 (税別) 要予約

午前9時～午後5時30分 時間外や土日希望される方はご相談ください。

要件に合う方は法テラス利用の無料相談も受け付けます

☎ 基調講演「心がフッと軽くなる瞬間

佐世保市高天町6-3 事務所1階が専用駐車場です(無料)

検診・検査など

①がん検診 (受診は各種年1回)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

●市内の登録医療機関

②肺がん検診 (胸部レントゲン、受診は年1回)

区分	場所	時間
7月11日◎	相浦文化センター	9:00~11:00
7月14日◎	清水地区公民館	9:00~11:00
7月17日◎	開作集会所	9:20~10:10
	春日区集会所	10:30~11:20
7月23日◎	筥瀬地区集会所	9:20~10:10
	長田代公民館	10:30~11:20
7月28日◎	世知原支所	9:00~11:00
8月 3日◎	広田地区公民館	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00~16:30

◎40歳以上 料X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③働く女性のための日曜乳がん検診

◎7月27日◎9:30~12:00 ●中央保健福祉センター

◎40歳以上の働いている女性

料40歳代1,500円、50歳以上1,100円 ◎先着20人

◎7月14日◎から電話で健康づくり課へ

④休日健診(要予約)

特定健診と①がん検診、⑤歯科健診を日曜に受診できます。

◎8月24日◎8:30~14:00 ●中央保健福祉センター

◎特定健診=40~74歳の本市国保加入者、歯科健診=20歳以上、がん検診=①と同じ

料特定健診・歯科健診=無料、がん検診=①と同じ

◎胃がん・乳がん検診=各先着100人

◎7月10日◎から電話で健康づくり課へ

※がん検診は前回の検診から12カ月以上空けてください。

※①②③④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

※①②③④とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。詳しくはお尋ねください。

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

◎時火曜8:30~10:30(祝日を除く) ●場中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。

※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

◎時月曜13:00~16:00(祝日を除く) ●場中央保健福祉センター

◎感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください

◎時平日8:30~17:15 ☎0120-104-783

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査

◎時月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)

◎場中央保健福祉センター ※検査結果は翌週渡し。

●エイズ即日検査(要予約)

◎時火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)

◎場中央保健福祉センター ※検査結果は約40分後渡し。

⑧乳幼児健診

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診⇒◎3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒◎1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒◎3歳6カ月ごろ

※約1カ月前に該当者に通知します。

◎健康づくり課(①~⑦) ◎子ども保健課(⑧)

高齢者と介護

高齢者虐待の発見にご協力を

本市では高齢者虐待の早期発見と防止に努めています。「悲鳴や叫び声が聞こえる」「不自然な傷や打撲の痕がある」「部屋がひどく散らかっており、十分な介護がなされていないようだ」など、虐待かもしれないと思ったときは、迷わず長寿社会課か最寄りの地域包括支援センターにご相談ください。

◎長寿社会課

介護教室

◎7月12日◎14~16時

サンフラワー(吉井町直谷)

◎7月19日◎14~16時

北地区公民館(春日町)

◎長寿社会課

健康づくり

愛の血液助け合い運動月間

7月は愛の血液助け合い運動月間です。

【若い世代の協力が必要です】

特に10代・20代の献血者が減少しています。血液は長期保存できな

いため、安定した血液供給のためにも若い世代の皆さんのご理解とご協力が必要です。

【400ml献血・成分献血へのご協力を】
少ない献血者からの輸血を可能にし、患者の安全にもつながる400ml献血と成分献血へのご協力をお願いします。

◎健康づくり課

市立総合病院の健康教室

◎時7月16日◎14~15時

◎場市立総合病院

◎内管理栄養士による講演「生活習慣病予防のための食生活」

◎料無料 ※申し込み不要。

◎場市立総合病院企画情報室

☎24-1515

生活衛生

犬の散歩はマナーを守って

犬のふんに関する相談が多数寄せられています。飼い主は散歩に出掛ける前にできるだけ自宅で犬のトイレを済ませ、散歩中はビニール袋などを持参し、ふんを放置せず持ち帰って

ださい。

◎生活衛生課

犬のしつけ方教室

ドッグトレーナーによる犬のしつけ方教室です。

◎時7月27日◎13時30分~16時

◎場中央保健福祉センター

◎対犬を飼っている市民など

◎料無料

◎定先着30人

◎時7月10日◎~24日◎に電話で生活衛生課へ ※犬の同伴不可。

◎生活衛生課

カンピロバクターによる食中毒にご注意ください

夏にかけてカンピロバクター食中毒の発生件数が増える傾向にあります。次のことを心掛けましょう

- 食肉は十分に加熱する
- 調理器具や食器は熱湯で消毒し、よく乾燥させる
- 食材を保存するときは肉とほかの食材が接触しないようにする

◎生活衛生課

相談窓口

【子どもの発達】

●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。

◎子ども発達センター ☎23-3945

●歯科保健相談(要予約) ◎健康づくり課

【障がい福祉】◎障がい福祉課

①アルコール依存相談

障がい福祉課で随時受け付け

②佐世保断酒会 7月22日◎13:30

中央保健福祉センター

③精神保健相談 7月24日◎

中央保健福祉センター

④発達障がいデイケア

毎月第2金曜10:00

中央保健福祉センター

⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

7月18日◎13:30 スピカ

⑥ひきこもり家族教室(あのねの木)

7月16日◎10:00 ふれあいセンター

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

7月19日◎13:00 ふれあいセンター

⑧高次脳機能障害当事者・家族の集い

7月12日◎、26日◎13:00

市民活動交流プラザ

※②③は要予約(③は1週間前までに)、④

⑤⑥⑧の新規参加者は事前にご連絡く

ださい。

【医療に関する相談】

◎保健福祉政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)

医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】☎23-4300

7月の内容(3分間)

◎レビー小体型認知症とは

◎くも膜下出血

◎子どもの血便

◎においが分からない

◎昼間に急に眠くなるナルコレプシー

◎腎臓炎

◎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

太陽光施工実績が信頼の証です

当社設置の太陽光発電システムは安心の10年間保証!

10年間保証

太陽光発電事業
安心施工とアフターも充実、10年保証のお客様第一主義

オール電化事業
環境にやさしく、家計にもやさしくオール電化で安全快適生活

各種リフォーム事業
どこに頼んでもわからない工事もお気軽にご相談ください

株式会社 日研ハウジング
NIKKEN HOUSING 本社:長崎県佐世保市名切町313-5
☎0120-860-238 tel 0956-23-1475 fax 0956-56-7475

有田支店 久留米支店 早岐営業所

日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6)
開放型病院・救急告示病院
エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会

千住病院

病 院
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www/1010hosp.or.jp

診 療 所
〒857-0054 佐世保市柴町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

エコアクション21
認証・登録番号0009097