

特集

俵ヶ浦トレイル



であうつながるひろがる! させぼdeまちコン2014

Sasebo de Machicon 2014



9月21日⑩
15時～20時

新しい自分との出会い、新しい友人との出会いなど、さまざまな出会いのきっかけづくりを目的にした、佐世保ならではの「まちコン」です。
3回目となることしのテーマは「3しいGO！作戦 佐世保の魅力大発見！」。
おいしい料理、楽しいパーティー、美しい佐世保のまちで、素敵な出会いを探してみませんか？

募集人数 先着1,124人(女性562人、男性562人)

対象者 20歳以上の男女

※同性2人1組(2人のうち1人以上は未婚者)でお申し込みください。

参加費 男性4,800円、女性3,800円(3店舗でのフードと店指定の飲み放題メニュー含む) ※食べ放題ではありません。

申込期間 8月1日⑨～8月31日⑩

申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。

①させぼdeまちコン公式ホームページからの申し込み

②申込用紙を事務局へ持参または郵送

③申込用紙を事務局へファクス送信

※参加費は事前振り込みとなります。

1124人を
大募集!

実施時間・方法

当日13時から14時30分の間に「くっけん広場」で受け付けをします。その後15～19時の4時間で、実行委員会が指定した飲食店3店舗を回り、参加者同士の交流をお楽しみください。19時20分頃から島瀬公園でフィナーレイベントと大抽選会を行います。

おいしい料理！
楽しいパーティー！
美しい佐世保！

※まちコンとは、参加者、店舗、主催者が一体となって、さまざまな出会いの創出や飲食店等の販売促進、街を盛り上げることなどを目的に近年各地で行われている地域に密着した大規模な合コンイベントのこと。本市では市民ボランティアで実行委員会をつくり、「市民協働」でまちコンの運営を行っています。



市民協働キャラクター
しーちゃん みんちゃん

◎これまでの「させぼdeまちコン」がきっかけで成婚か結婚予定のカップルを大募集！
素敵なプレゼントを進呈します。詳しくはホームページをご覧ください。

問 させぼdeまちコン実行委員会事務局 させぼ市民活動交流プラザ(旧戸尾小学校)内

☎22-1030(ファクス兼用) <http://sasebo-de-machicon.com/>

させぼdeまちコン 検索

シリーズ

九十九島

西海国立公園指定60周年記念

来年3月16日、西海国立公園は指定60周年を迎えます。その代表的な景観を有する「九十九島」は、佐世保市民にとってかけがえのない財産です。その大切さを改めて知り、考えてもらおうきっかけづくりにしていただくため、今月号から「シリーズ九十九島」を連載します。

自然海岸

九十九島海域には、九州本土側の複雑に入り組んだ入り江と小さな島々の周囲を合わせ、膨大な長さの海岸があります。南北約25キロの範囲内にある九十九島海域の海岸線の長さは「約353キロ」。その内コンクリート護岸や海岸近くの道路など人工物がない自然のままの海岸は約288キロで、全体の81・5%を占めています。1998年に報告された環境省の資料では、日本全体の自然海岸の比率は平均約53%とのこと。

昔はいたるところにあった自然海岸ですが、九十九島海域に残されている自然海岸は佐世保市民の誇りとなるだけでなく、今や日本全体にとっても貴重なものとなっています。

◎観光物産振興局 ☎24・1111

夏が旬！

岩がき

おいしい佐世保の夏牡蠣できました



佐世保市農水産物産地化・ブランド化製品の「九十九島岩がき」が旬を迎えています。九十九島のカキと言えば冬のマガキ「九十九島かき」が有名ですが、九十九島岩がきは夏に旬を迎える佐世保の新しい産品です。徹底した衛生管理の下、ミネラル豊富な九十九島の美しい海で大切に育てられた九十九島岩がきは、冬に食べるマガキに比べ大ぶりで肉厚な上、濃厚なうまみが凝縮された感動のおいしさです。未体験の人は、ことしの夏、ぜひご賞味ください。

商品についてのお問い合わせ チームロックオイスター
☎28-0602 ホームページ <http://www.iwagaki99.jp/>

◎水産課、産業振興課 ☎24-1111

広報させぼ 8月号 目次

- 03 トピックス
シリーズ九十九島
- 04 特集
俵ヶ浦トレイル
- 10 6月定例会市議会
市政の重要事項の報告など
- 12 市政通信
精霊流し、市職員採用試験、シリーズ佐世保の食、9月9日は救急の日、市消防職員採用試験など
- 14 イベント情報
各地域夏祭り、佐々川サマースクール、郷土史体験講座、ハウステンボス・アルカスSASEBO情報など
- 16 施設だより
九十九島動植物園、少年科学館、九十九島パールシーリゾート、市立図書館
- 18 お便り・広報クイズ
2,000円分の食事券を10人にプレゼント！
- 19 させぼ日和
手作りの地図で島めぐり
レシピ・そうめんのぱりぱり焼き
- 20 暮らしの情報
- 24 健康と福祉
- 28 トピックス
子宮がん・乳がん検診受けんば損するキャンペーン、成人歯科健診「無料券」の配布など
- 30 市長日記、徳育通信
- 31 はばたけ！佐世保のアスリート®
アーチェリー競技(少年女子)
キラっ都させぼ など
- 32 させぼ de まちコン2014
参加者募集！

俵ヶ浦トレイル



「トレイル」とは、森や里山を通る歩道のことです。近年、その土地の自然や文化を歩いて楽しむ旅が注目され、各地にトレイルが整備されています。そして、佐世保の俵ヶ浦町でも住民の手でトレイルコースがつくられました。今回の特集は、九十九島の絶景と明治の要塞、そして地元住民の愛が詰まったトレイルを紹介します。

いざ、歴史遺産トレイルへ

佐世保港の入り口に位置する俵ヶ浦半島は、九十九島南部と佐世保港を見渡せる風光明媚なところです。

のどかな田園風景が広がる中に展海峰や花の森公園、白浜海水浴場やキャンプ場が点在し、市民の憩いの場所となっています。

また、ここは明治時代に佐世保の軍港を防御するための要塞が築かれた場所でもあります。砲台群や観測所の跡は建設から110年以上経った今も、当時の姿のまま山中にひっそりと残っています。

半島の先端、俵ヶ浦町ではこうした美しい風景や歴史遺産を訪ねて来る人たちのために、昨年からはトレイルコースづくりを始めました。本市や佐世保観光コンベンション協会の協力を得て、コー

ス選びや道標の制作を住民自らの手で行いました。その第1弾となるのが「俵ヶ浦町歴史遺産トレイル」です。

今回は、海上自衛隊OBの近藤健一さんのガイドで、九十九島の手付かずの自然や浦々の風景を見ながら、明治の歴史遺産を訪ねるトレイルを体験しました。

この日はSASEBO時旅ネットワークの皆さんも参加。全長約5キロメートル、高低差約100メートルで舗装道が多い比較的緩やかなコースを歩きました。

スタート地点の俵浦中央バス停からは、船が行き交う佐世保港や対岸の針尾送信所(無線塔)が見えます。県道沿いの道標を目印に、最初の見どころとなる「丸出山観測所跡」に向かいます。

木漏れ日が差す小道を抜け、畑が広がる風景を進むと目の前に石垣が現れました。旧陸軍佐世保要塞の丸出山観測所跡です。全国でも珍しい、鋼鉄の装甲掩蓋(敵弾を防ぐ覆い)が当時のまま残っています。



ガイドの近藤健一さん。俵ヶ浦の歴史に詳しく、時旅ガイドとしても活躍中です

(右)丸出山観測所跡。当時の姿がそのまま残されており、歴史を感じる景観です

(上)観測所跡から見渡せる九十九島や愛宕山の景色

(中)棲息掩蔽壕が並ぶ小首砲台

(下)高後崎船番所跡を過ぎ、海沿いのコースを歩く参加者



佐世保要塞・丸出山観測所跡

明治22(1889)年に佐世保鎮守府が置かれると、軍港の防御が急務となりました。旧陸軍は明治33年に佐世保要塞を置き、俵ヶ浦に観測所と3砲台を建設。ほかに牽牛崎(日野町)、石原岳(西海市)などに砲台を置き、日露戦争に備えました。「昔はここから海上を観測して、標的までの距離や方位を砲台に知らせていたんです」と近藤さんの絶景が見下ろせます。かつて兵士たちもここから同じ光景を見ていたのでしょうか。

俵ヶ浦の砲台群を訪ねる

日露戦争の勝利によって敵が上陸する可能性が消え、兵器の進歩によって時代遅れとなった佐世保要塞は廃止され、戦闘に参加することなくその役目を終えました。

今回は近藤さんの案内で、コースに含まれない「丸出山砲台」や「小首砲台」も見ることができました。これらの砲台は明治34年までに完成し、当時は敵艦を迎え撃つための大砲が装備されていたとのこと。スラリと並ぶ小首砲台の棲息掩蔽壕(兵舎や弾薬庫)は、まさに圧巻でした。付近には当時のままの門柱も残っているほか、昭和20(19

45)年に軍の飛行機が墜落し、亡くなった軍人をしのんで地元の婦人会が建てた慰霊碑も残っているそうです。これらの砲台跡などはコース外にあるため道標がなく、周辺は木々に覆われて大変危険です。ガイドが同行しないと立ち入りできませんので、ご注意ください。

コースは山から佐世保港側へ下り、江戸時代に平戸藩が海上を警備した「高後崎船番所跡」へ立ち寄った後、ゴールへ。近藤さんの解説を聞きながら、佐世保港の歴史をたどる5時間ほどの旅でした。

きっかけは丸出山の整備から

「俵ヶ浦町歴史遺産トレイル」のきっかけは、地元住民の手で丸出山観測所跡の整備に取り掛かったことでした。それまでも除草を行っていましたが、当時の観測所跡は樹木に遮られて海が見えず、道にも泥が堆積していました。「昔は海を360度見渡せた場所。伐採すればきれいな九十九島が全部見えるはず」と、平成23年に市の協力や地主の了解を受け、住民有志で伐採を開始。トラックや重機は自分たちで手配し、3日ばかりで樹木を切り、泥を運び出す大変な作業でした。

俵ヶ浦トレイルコース



俵ヶ浦町へのアクセス
市営バス俵ヶ浦行き「俵浦中央」バス停下車
(佐世保駅前から約50分)
※車の場合は白浜海水浴場の駐車場をご利用ください。

トレイルマップをホームページに掲載

佐世保観光コンベンション協会では、俵ヶ浦トレイルを楽しんでもらうためのマップをホームページに掲載しています(ダウンロードできます)。
⑤佐世保観光情報センター(三浦町21-1、JR佐世保駅構内) ☎22-6630
<http://www.sasebo99.com/>



トレイルの楽しみ方

- シーズンは夏以外
夏はマムシや蚊が多く、熱中症の危険もあります。
 - イノシシに注意
遭遇した場合は近づかず、刺激しないでください。
 - 地域の暮らしを大切に
コース外への立ち入りやゴミのポイ捨て、大声はご遠慮ください。
 - 装備・持ってくるもの
弁当や携行食、飲み物は必ず持参してください。帽子、長袖で乾きやすい服、軍手、すべらない運動靴、雨具を用意しましょう。
- ※お手洗いは白浜海水浴場・キャンプ場、花の森公園、展海峰をご利用ください。

手作りのコース作り



【上】トレイルコースの道標設置に参加した俵ヶ浦町住民と九州大学景観研究室の皆さん、ボランティアとして協力した米海軍佐世保基地、海上自衛隊などの皆さん【左下】道標の文字に色を塗る俵ヶ浦の子どもたち【中下】道標を設置する皆さん【右下】俵ヶ浦公民館の南部前館長(左)と湯浅館長(右)

住民の手による トレイルづくりがスタート

昼も暗い場所だった丸出山観測所跡は、伐採によって展望所として復活。絶景スポットとして紹介され、見物客が訪れるようになりまし。一方で、道に迷う人がいたり、車で道を塞いでしまったりするなどの問題が生じました。俵ヶ浦町公民館・前館長の南部其代治さんと、現館長の湯浅修さんは、佐世保観光コンベンション協会と案内板を立てるなどの改善策を検討していました。

昨年に入って、佐世保港と九十九島の2つの海を臨む景観と、要塞などの歴史遺産を歩いて楽しんでもらおうと、同協会と協力してトレイルコースづくりに取り掛かりました。

今回のコースづくりでは同協会の依頼を受けた九州大学景観研究室が住民ワークショップ(研究集会)を開催。「実際に学生たちと一緒に歩きながら、景観の見せ方を考えてコースを作りました」と湯浅さん。ワークショップごとに景観や歴史遺産などの地域資源、ルート選び、道標のデザインや設置場所について、学生たちと住民、同協会が意見を重ねました。「2回、3回と回を重ねることにどんどん盛り上がりつつ」と南部さんは話しました。

ことし3月15日には住民をはじめ、米

海軍佐世保基地や海上自衛隊のボランティアなど約80人が集まり、分岐点などに道標を設置しました。道標の素材には、費用が掛からず住民の手で補修ができる間伐材を使用。地域の子どもたちが制作を担当し、文字を彫ったり色を付けたりました。米海軍佐世保基地にとっても、俵ヶ浦町住民との共同作業は初めてのことでした。

トレイルコースづくりを振り返って、湯浅館長は「予算がない中で一から立ち上げるのは大変。何回も話し合いをして、時間もかかりました。そのたびに婦人部が毎回みんなに炊き出しを用意してくれたらしてね。町内の雰囲気良かったからうまくいったんでしょうね」と話しました。

佐世保観光コンベンション協会では、九十九島パールシーリゾートから半島先端までのコース「俵ヶ浦半島トレイル」を計画。新しいコースも地域のひとたちと共に作りながら、今後は九十九島や歴史遺産などを楽しめる来訪者向けのプログラムに成長させたいそうです。南部さんも「若い人に俵ヶ浦を訪ねてもらったきっかけになれば」と、期待しています。

取材日 6月7日、23日

⑤観光物産振興局 ☎24・1111



6月定例会市議会

6月13日(金)から7月2日(木)まで6月定例会市議会が開催され、平成26年度一般会計補正予算など29議案が可決・承認等されました。主な条例・一般議案や一般会計補正予算の概要、市政の重要事項の報告を抜粋、要約してお知らせします。

主な条例・一般議案

西海国立公園九十九島動植物園条例の全部改正の件

より効果的な経営を推進するとともに、本市の動植物園として持続可能な運営体制を確立するため、九十九島動植物園(森きらく)を平成27年度から指定管理者による管理に移行するもの(観光物産振興局動植物園)

佐世保市財産取得の件
子ども発達センターを移転・設置するため、栄・常盤地区市街地再開発ビル内の保留床を取得するもの(子ども保健課)

一般会計補正予算の概要

国・県の補助決定に伴うものなど7事業の増額(4009万円)と、天心寮の民間移譲による管理運営委託費などの減額(7030万円)で、全体として3021万円の減額補正となりました。

市政の重要事項の報告

ツシマヤマネコの出産

5月27日、九十九島動植物園で平成22年から取り組んでいたツシマヤマネコの繁殖事業

に初めて成功し、2匹の赤ちゃんが誕生しました。
今後も園内の動植物を通して自然環境保護の大切さや命の尊さを市民の皆さんなどに広く伝えるとともに、ソフト面でもさらなる充実を図り、「また行きたい」と思っていただける魅力ある動植物園づくりに取り組んでいきます。

佐世保重工業と名村造船所の経営統合

5月23日、本市の主要産業である造船業の中核を担う佐世保重工業株式会社が株式会社名村造船所と株式交換に関する契約を締結したと発表されました。両社の株主総会で承認されると、10月1日から佐世保重工業は名村造船所の完全子会社となります(名村造船所

は6月24日の株主総会で、佐世保重工業は25日の株主総会で承認されました)。
造船業界は韓国、中国との熾烈な競争の中で、顧客から求められる高いレベルの省燃費性能や環境規制を中心とした国際ルールの改正など、今後より一層の競争激化が予想されており、その中で生き残っていくためには「設計力や開発力」「コスト競争力」の強化が必須条件と言われています。

両社はこうした危機感を共有した中で、地理的に近いことを生かし人材交流等でシナジー効果(相乗効果)を発揮しながら、「規模の拡大」「質の変革」による企業価値の向上と競争力の強化を図っていくとのことであり、今回の契約締結でグループ全体では総トンベ



佐世保重工業第5ドック

スで国内第3位となります。このようなことから本市では、今回の統合は競争力強化のための前向きなものであると受け止めており、両社の今以上の発展を期待し、今後の業況についても注視していききたいと思えます。

西九州自動車道松浦～佐々間の新規事業着手

4月1日、国は西九州自動車道唯一の未事業化区間「松浦～佐々間」の事業に今年度から着手することを決定しました。

今年度は工事の準備として、測量や地質調査が実施される予定であり、一日も早く工事着手できるよう、地元自治体として積極的に協力していきたいと思えます。

東部スポーツ広場体育館のオープン

浦川内町の東部スポーツ広場内の新体育館が4月1日に



オープンしました。オープン以来、市東部地区の屋内スポーツ推進の拠点として、多くの市民の皆さんにご利用いただき、大変嬉しく思っています。
この体育館は10月に開催する「長崎がんばらば国体」ハンドボール競技のメイン会場として使用します。全国のトップアスリートによる白熱した試合展開が期待されますので、多くの皆さんにご来場いただきたいと思えます。

全国大会等における佐世保勢の活躍
「全国選抜ジュニアテニス選手権大会(5月15日～18日、千葉県柏市)12歳以下女子シングルの部に於いて、相浦小学校6年生の川口夏実選手が、見事優勝されました。
素晴らしい功績を心からたたえらるとともに、今後のより一層の活躍を期待したいと思えます。

「国体」「長崎がんばらば大会」などに向けた「おもてなしの心」を醸成するため、市民の皆さん一人一人に自分が推奨する佐世保の「美しい」「楽しい」「美味しい」の「3しい」を持つていただき、自信を持って観光客の皆さんにお伝えいただく「させば観光3しいGOー作戦」に取り組んでいます。
この取り組みの一つとして、「させば観光デジタルフォトコンテスト2014」を12月末日まで実施していますので、たくさんのご応募をいただきますようお願いいたします。

させば観光デジタルフォトコンテスト2014

詳しくは下記アドレスのページをご覧くださいか、広報させば5月号をご覧ください。
<http://www.sasebo111.com>
<https://www.facebook.com/sasebo111>



(上)生まれたばかりの2頭のツシマヤマネコの赤ちゃんとお母さんヤマネコ(中)昨年8月、ハンドボール競技のリハーサル大会が開催された東部スポーツ広場体育館(下)笑顔で市長に優勝報告する川口夏実選手

9月9日は救急の日です

毎年9月9日は「救急の日」、この日を含む1週間は「救急医療週間」と定められており、本市においても「安全で安心なまちづくり」を推進するため、「救える命を救おう」というテーマを掲げ、さまざまな取り組みを実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

AEDの体験会に参加しませんか
救急の日にちなみ、AED(自動体外式除細動器)の体験会を各消防署の地域で開催します。この機会にどうぞご参加ください。日程など詳しくは消防局のホームページ(<http://www.119.ecnet.jp/>)でご確認ください。

救急講習会を受けてみませんか!
各消防署では、個人を対象にした救急講習会を適宜開催し、事業所などの団体(10名以上)を対象にした講習会をその都度日程調整して開催しています。いざという時のため、どうぞご参加ください。
☎中央消防署 ☎24-7621、東消防署 ☎38-2519、西消防署 ☎47-2076

救急車は正しく利用しましょう!
本市の昨年の救急出動件数は15,079件で、13,317人を医療機関に搬送しましたが、そのうち約33%の人は入院の必要のない軽症患者でした。また出動して搬送しない事例が全体の12%を占め、その42%が「緊急性がない」と判断した事例でした。救急車を安易に要請すると本当に救急車を必要とする現場への到着が遅れ、救える命が救えなくなることもあり

ます。緊急性が無く自分で医療機関に行ける場合は、交通機関などをご利用ください。なお、最寄りの医療機関のお尋ねは「☎23-8199」にどうぞ。夜間の小児救急は長崎県小児救急電話相談センター(☎#8000か☎095-822-3308)にお尋ねください。

命をつなぐ番号
119番は大事な命をつなぐための番号です。災害や救急時に支障を来しますので、問い合わせなどには利用しないでください。火災・救助などの問い合わせは「☎0180-999-999」へどうぞ。なお、通報するときは、場所や目標、状況などを落ち着いてご連絡ください。

☎消防局警防課 ☎23-2598

災害に備えましょう!

「日ごろからの備え」が大切です
近年、全国各地で台風や集中豪雨による甚大な被害が発生しています。風水害はどこにでも起こり得る身近な災害であり、日ごろから備えておくことが大切です。台風や豪雨は時期や規模をある程度予測することができます。日ごろから天気予報に気を配り、注意が必要なときには、テレビやインターネットなどで最新の情報を収集するようにしましょう。

台風の備えは早めに
雨や風が強くなってから対策を始めるのは危険です。台風の接近が予測されるときは、早めに準備しましょう。

日ごろから家屋の点検を
屋根、雨どい、ベランダなど家屋の

周囲を点検し、日ごろから備えておきましょう。

「自主防災組織」をつくりましょう
自主防災組織とは、住民一人一人が「自分たちの命は自分たちで守る。自分たちの地域は自分たちで守る」という考えの下、地域の人が協力し合い、自主的に防災活動を行う組織です。災害発生時、自主防災組織が行う初期活動は人的被害や二次災害を防止するなど、被害を最小限に食い止めるのに大変有効です。市内では303(平成26年7月1日現在)の自主防災組織が活動しています。
☎防災危機管理局 ☎23-9258

市消防職員採用試験の実施

試験日 9月21日①
試験会場 長崎国際大学
受付期間 8月1日①～8月29日①
募集職種 消防職
採用予定 13人程度
受験資格

平成2年4月2日以降に生まれ、高校以上の学校を卒業した人か来年3月までに卒業見込みの人、またはこれと同等以上の学力を有すると認められる人
※救急救命士を受験する人は昭和60年4月2日以降に生まれた人で、受験申込日現在、救急救命士の免許を有すること。

試験案内、申込書の配布場所
消防局総務課、各消防署・出張所、市役所本庁舎玄関案内、各支所、宇久行政センター
☎消防局総務課 ☎23-9251

精霊流しの実施場所など

とき・ところ
8月15日① 会場別の時間等は下表のとおり
精霊船の大きさ
全長10m以内、担いだときの高さ3.5m以内、幅2.5m以内
※全長2m以上の船は最寄りの警察署の許可が必要。
受付期間 8月8日①まで

名切会場への順路
大和町方面～佐世保駅前⇒国道の左端
佐世保駅前～名切交差点⇒国道の右端
小佐世保通り～国道に合流⇒市道の右端
山手方面～中央公園⇒市道の左端
裁判所方面～中央公園⇒市道の左端
大野、日野赤崎方面～名切交差点⇒国道の左端
※三ヶ町・四ヶ町アーケード内は通行できません。

市営バスの路線変更
花園経由 俵町→高梨経由で運行(19時～22時)
沖新町線 佐世保高専前を運行(14時～22時)
車両通行止め
中央公園スポーツ広場周辺(19時～22時)

会場名、主催・連絡先など

会場名	主催・連絡先	とき・ところ
名切	精霊流し実行委員会 ※連絡先は環境政策課	19時～22時 中央公園スポーツ広場
早岐	早岐地区自治会連合会 ☎38-2213	18時～22時 東町海岸(早岐瀬戸)
日宇	日宇商工振興会 ☎32-5618	18時～20時30分 高専グラウンド横
中里皆瀬	中里皆瀬地区連合町内会 ☎49-2114	18時～21時 中里皆瀬支所駐車場
相浦	相浦町協議会 ☎48-4259	17時30分～21時30分 水産市場横広場
吉井	吉井町万灯籠流し実行委員会 ☎64-2078	18時～22時 ポットホール公園駐車場
世知原	栗迎六区青年部 ☎76-2211	18時～20時30分 躍進の泉公園
小佐々	小佐々町保健環境自治連合会 ☎41-3111	19時～21時30分 大悲観公園駐車場、楠泊バス停前広場
鹿町	ふれあい口ノ里会 ☎65-3942	18時30分～21時30分 口ノ里埋立地横防波堤

注意事項
①花火の使用は許可を受けた人(腕章着用)しかできません。警察への届け出が必要です。
②道路や会場で精霊船を回転させたり、放り上げたりすることは危険ですので、絶対にしないでください。
③精霊船等の持ち込みは各会場の開催時間内をお願いします。
☎環境政策課 ☎31-6520

市職員採用試験の実施

試験日 9月21日①
試験会場 長崎国際大学
受付期間 8月1日①～8月29日①
試験案内、申込書の配布場所
市役所本庁舎玄関案内、職員課(6階)、中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター
※申込書は市HPからもダウンロードできます。

試験の種類	受験資格
事務職(高卒程度)	平成3年4月2日以降に生まれ、高校または短大(これらと同等と認められる学校を含む)を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人 ※4年制大学等を卒業した人や来年3月までに卒業見込みの人は受験できません。
事務職(身体障がい者)	次の①～③の全てを満たす人 ①昭和54年4月2日以降に生まれ、高校以上の学校(これと同等と認められる学校を含む)を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人 ②申し込み日現在、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 ③自力による通勤ができ、かつ、介助者なしに事務職としての職務遂行が可能な人

※採用予定人員はいずれも若干名。
☎職員課 ☎24-1111

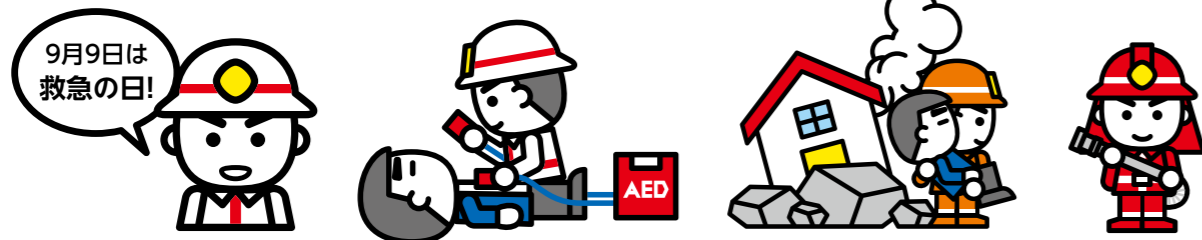
シリーズ佐世保の食「長崎和牛」

長崎和牛とは、九州の西端、美しく複雑な海岸線を持つ半島や離島からなる長崎県で、肥育を目的として生産された和牛の総称です。



肉本来のうまみを持つ赤身とまろやかな味わいの脂身が絶妙なバランスで、口に入れると舌の上で脂身が溶け、赤身と混ざり合い、うまみに変わります。その品質は平成24年に開催された「和牛の祭典 in ながさき」の「肉牛の部」で日本一になったことから折り紙付きです。
生まれてからお肉になるまで個体識別番号で一頭一頭管理されるため、安全・安心な「長崎和牛」。おいしさと信頼を兼ね備えた、まさに「食の王様」です。

☎観光物産振興局 ☎24-1111



フルーツカッティング教室



- 時 8月22日 ⑨13時30分～15時30分
- 場 青果市場管理棟ほか(千尽町)
- 内 果物の説明、フルーツカッティング(試食、持ち帰りができます)
- 対 小学生と保護者の2人1組
- 料 無料
- 定 24組(応募多数の場合は抽選)
- 申 往復はがきに住所、氏名(小学生、保護者)、年齢(小学生)、電話番号を記入し、卸売市場(〒857-0852、千尽町1-20)へ
※結果は返信はがきで通知します。
- メ 8月14日 ⑨消印有効
- 問 卸売市場 ☎31-6479

佐々川サマースクール



- 佐々川上流で沢登りをしながら、河川環境と生息動植物の観察学習をします。
- 時 8月23日 ⑨9時～12時(雨天中止)
- 場 県立世知原少年自然の家
- 対 市内、佐々川在住の小学生以上
※小学生は保護者同伴。
- 定 先着40人
- 申 8月1日 ⑨～15日 ⑨に電話で佐々川をきれいにする会事務局へ
※帽子、濡れてもよい服や運動靴、着替え、タオル、水筒など持参。サンダルや長靴での参加は不可。
- 問 環境保全課内・佐々川をきれいにする会事務局 ☎26-1787

郷土史体験講座

- ①夏休み土器作り体験の展覧会
 - 時 8月27日 ⑨～31日 ⑨9時～17時
 - 場 うつわ歴史館(三川内本町)
 - 内 7月の講座参加者の作品を展示
- ②みかわ焼と平戸八景②の旅
 - 時 9月13日 ⑨9時～16時
 - 場 佐世駅前(市バス⑩番乗り場集合)
 - 内 市南部の平戸八景の見学、みかわ焼の歴史や文化財の見学
 - 料 中学生以上1,200円、小学生以下600円
 - 定 20人(応募多数の場合は抽選)
 - 申 電話で社会教育課へ
 - メ 8月29日 ⑨
 - 問 社会教育課 ☎24-1111



少年の主張長崎県大会

- 県内各市町の中学校12校を代表する生徒の弁論大会です。
- 時 8月28日 ⑨13時～16時
- 場 コミュニティセンター(光月町)
- 問 社会教育課 ☎24-1111

沖縄の風 in はいき

- 沖縄おきらく民謡ユニット「に～に～ず」による三線ライブ。申し込み不要で誰でも参加できます。
- 時 9月6日 ⑨13時30分～15時
- 場 早岐地区公民館
- 料 無料
- 問 早岐地区公民館 ☎38-0336

みんなでとめよう!!地球温暖化イラストコンクール作品募集

地球温暖化防止を呼び掛ける内容で、親しみが持てるような明るいイメー

ジのイラストを募集します。

- 内 ①四つ切画用紙サイズで絵とメッセージ(キャッチコピー)を入れること。また横長辺とする②描画材料は自由(絵の具、クレヨン、ペン)とするが、パソコンを使ったデザイン制作、写真、貼り絵は不可とする③応募は1人1点とする
- 対 市内在住または在学の小・中学生
- 申 支所、小・中学校等にある応募用紙に必要事項を記入し、作品裏面に貼り付け、環境保全課へ
- メ 9月26日 ⑨必着
- ※参加賞あり。入賞者には図書カードを贈呈し、12月に表彰を行う予定です。また応募作品は11月、12月に島瀬美術センター、アルカスSASEBOで展示する予定です。
- 問 環境保全課 ☎26-1787

ハウステンボス情報
水と冒険の王国



- 人気のプールがさらにパワーアップ! ことしは直径20mの大プールが3つに増え、人気のウォータースライダーなどのほか、大人がゆったりくつろげるエリアを新設。また、アドベンチャーパークにはふわふわランドが再登場。大きな屋根付きなので、日差しや雨を気にせず遊べます。そのほか3大イルミスポットや4大3Dマッピングなどの「夏の光の王国」も開催中です。
- 時 9月1日 ⑨まで
- 問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110



江迎千灯籠まつり

鹿町ふるさと夏まつり

- 時 8月13日 ⑨17時
- 場 鹿町支所周辺、鹿町漁港周辺
- 内 盆踊り大会、お楽しみ抽選会、打ち上げ花火など
- 問 鹿町の海と山交流会 ☎77-4111

こさぎ夏まつり

- 時 8月14日 ⑨18時
- 場 小佐々中央運動広場
- 内 西端太鼓、アイスまき、打ち上げ花火など
- 問 北部商工会小佐々支所 ☎69-2562

せちばる高原夏まつり

- 時 8月16日 ⑨18時
- 場 山口神社境内、世知原運動広場
- 内 ちびっこ広場、打ち上げ花火など
- 問 北部商工会世知原支所 ☎76-2130

江迎千灯籠まつり

- 時 8月23日 ⑨、24日 ⑨13時
- 場 江迎支所周辺
- 内 水掛け地藏祭り、打ち上げ花火など
- 問 江迎千灯籠まつり実行委員会
☎090-4352-0535(8月16日以降は☎66-3700)

宇久地区納涼花火大会

- 時 8月14日 ⑨18時
- 場 盛州公園
- 内 和太鼓演奏、学生バンド演奏など
- 問 宇久町観光協会 ☎0959-57-3935

アルカスSASEBO ☎42-1111

ランチタイムコンサートV
～新日本フィルメンバーとともに～



- お昼の1時間で気軽に楽しむクラシック。ヴァイオリン、チェロ、ピアノによる三重奏をお楽しみください。
- 時 8月26日 ⑨11時30分開演 ⑨中ホール
- 料 全席自由 一般700円、アルカスクラブ会員500円
※未就学児は入場できません。

栗コーダーカルテット ファミリーコンサート



- NHK・Eテレの人気番組「ビタゴラスイッチ」のテーマ曲でおなじみの栗コーダーカルテットが、初めてアルカスSASEBOにやってきます。
- 時 9月7日 ⑨14時開演 ⑨イベントホール
- 料 全席自由 一般3,500円、3歳～高校生1,000円
※3歳未満は入場できません。

九十九島パールシーリゾート

パールフィーン観月会



九十九島の夕景と秋の夜空に輝く月をパールフィーンから愛でる特別クルーズです。船内では落ち着いた琴の調べが流れる中、月見弁当や月見団子を楽しむことができます。

時 9月9日 18時出航(約1時間15分)
料 3,800円(ワンドリンク付き) 定 60人
申 9月6日 までに九十九島遊覧船事務所(☎28-1999)へ

※小学生以下の乗船不可。託児なし。
※相席になる場合があります。

こどもひろば お楽しみ会 夏休みスペシャル企画

絵本の読み語りに歌や音楽、不思議なマジックなどを交えた楽しいおはなし会です。

時 8月22日 14時30分(30分程度)
場 「海きらら」こどもひろば あまもば
料 無料(入館料が別途必要)

9月19日は九十九島の日

ペア104組を無料招待します!

9月19日の九十九島の日にならみ、9月19日 10時～10月31日 10時の期間、九十九島の数と同じ208人(ペア104組)を遊覧船パールフィーン(または海賊船「海王」)に招待します。

申 往復はがきに①「九十九島の日」は〇月〇日②住所③氏名④年齢⑤電話番号(代表者)を記入し、8月22日 10時までに同リゾートへ
※詳しくはお尋ねください。

九十九島工房「夏休み折り紙教室 海きらら玉手箱」

海きららの人気者イルカが顔を出す玉手箱を作ります。

時 8月10日 11時、14時(約45分間)
場 「海きらら」こどもひろば あまもば
対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)
料 300円(入館料が別途必要)
定 各回先着10人

九十九島ビジターセンター 九十九島の日記念「子どもパーク レンジャー」参加者募集

無人島に上陸し、海辺にすんでいる生き物や漂着物の観察をします。

時 9月23日 10時～16時
対 小学5・6年生
料 500円 定 20人(応募多数の場合抽選)

申 はがきかファクス、Eメールに参加者全員の住所、氏名、電話番号、性別、年齢、学校名と学年、保護者の氏名を記入し同センター「子どもパークレンジャー」係へ

※ホームページからの申し込み可。

時 8月20日 消印有効

夏を楽しむ「うみかぜガイドウォーク

「自然に親しむ運動月間」にちなみ、パールシーリゾート内の遊歩道をガイドと一緒にゆっくり散策します。

時 8月中の毎日10時～15時

定 20人 料 100円(保険料含む)

申 随時受け付け

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。

海の忍者! ウミアメンボ展

九十九島には今や絶滅の恐れもあるウミアメンボが生息しています。その昆虫の秘密を大公開! ウミアメンボ工作も同時開催します。

時 12月7日 まで 料 無料

市立図書館

夏休みお楽しみ会

時 8月24日 14時～15時30分

内 本の紹介、絵本の読み語り、工作など

対 幼児～小学生

料 無料 ※申し込みは不要です。

※のり、はさみ、色ペンなど持参。

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

今月のおすすめ図書



バナナで10歳若返り!

松生恒夫 監修 藤井恵 著
(主婦と生活社)

バナナは腸内環境を整えるだけでなく、美肌や免疫力を高めるなど若返り効果もあります。バナナを使った色々なレシピを紹介した本です。



めっきらもっくら どおんどん

長谷川摂子 著 ふりやなな 絵
(福音館書店)

遊ぶ友達がいないかたは、お宮でたらめの歌を歌った。すると、穴に吸い込まれて不思議な世界へ…。躍動感がある絵には、子どものころ誰もが行ってみたいと思った世界があります。

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618

開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、第3金曜

九十九島動植物園

ツシヤママネコの展示を再開しています!



森きららでは5月、県内初となるツシヤママネコの繁殖に成功し、2頭の赤ちゃんが誕生しました。公開はしていませんが、生まれた子ネコはすくすくと順調に成長しています(7月11日現在)。森きららでは、誕生した子ネコのお父さん「つしまる」を展示中! お父さんネコに会いに、森きららを訪れてみませんか。

【ツシヤママネコのスポットガイド】

ツシヤママネコの生態などについてガイドを行います。

時 毎週土・日曜15時 場 ヤマネコ展示舎

シリーズ森きらら③

食虫植物



食虫植物とは、近寄ってくる虫をあの手この手で捕まえて栄養にする植物です。この仕組みは、栄養の少ない土地で生き残るために進化したものです。虫を捕まえる方法は種類によって異なり、袋状の葉っぱに虫を落とし捕まえる「落とし穴式」や二枚貝のような葉で触れた虫を捕まえる「はさみ込み式」、水と一緒に小さな虫を捕まえる「吸い込み式」などがあります。森きららでは8月1日 10時から31日 10時まで、食虫植物展示会を開催しています。普

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時～17時15分

市民料金(証明書必要)=高校生以上620円、小・中学生150円、70歳以上・障がいのある人410円

段はなかなか見ることのない珍しい食虫植物を見に、森きららに遊びに来てみませんか。

夜の動植物園



期間中は開園時間を21時まで延長し、園内をライトアップします。いつもと違う雰囲気の中で動植物を観察してみませんか。

時 8月9日 10時、13日 10時～16日 10時、23日 10時、30日 10時

内 キリンのお宅訪問、夜のスポットガイド、夜の音楽祭やハーブティーのサービスなど

※整理券が必要なイベントもありますので、ご注意ください。

少年科学館

新番組「ポケットモンスター XY 宇宙の破片」絶賛放映中!

おなじみのキャラクターたちが活躍する作品をどうぞご覧ください!

プラネタリウム

【土曜・夏休み中の平日】

10時=学習放映
11時・13時・15時
=ポケットモンスター XY
14時=宇宙ペンギン奇跡の地球へ
16時=季節の星座

【日曜】

10時=エコとロージーのわくわく太陽系めぐり
11時・13時・15時
=ポケットモンスター XY
14時=宇宙ペンギン奇跡の地球へ
16時=季節の星座

料 高校生以上310円、4歳～中学生150円

夏の天体観望会



最新式の天体望遠鏡を使って、土星や夏の星座を観察します。

時 8月16日 10時、30日 10時

※19時30分～21時。

料 高校生以上310円、小・中学生150円

定 各日先着50人

申 電話で少年科学館へ

※中学生以下は保護者同伴。天候、気象条件によって観測できない場合があります。雨天・曇天の場合は翌日に順延します。

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内)

☎23-1517 ※駐車場あり。

開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日

【九十九島パールシーリゾート】〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187

「海きらら」開館=9時～18時 市民料金(証明書必要)=4歳～中学生520円、高校生以上1,020円

【九十九島ビジターセンター】鹿子前町1053-2 ☎28-7919 Eメール info@kujukushima-visitorcenter.jp FAX28-7351 開館=9時～18時(入館無料) http://www.kujukushima-visitorcenter.jp/

手作りの地図で島めぐり

平成26年7月 黒島町

相浦棧橋からフェリーに揺られ、黒島へ。島で唯一のカフェ「cafe海咲」に行くと、店内は心地良い木の香りでいっぱいでした。ここを切り盛りしているのは山内由紀さん。黒島に住んで6年になるといふ山内さんは、黒島をもっと楽しんでもらいたいという思いで「くろしまっぷ」という地図を作り、cafe海咲の店内やフェリーの待合所で配布しています。

くろしまっぷには国指定重要文化財の黒島天主堂や県指定天然記念物の申ノ浜岩脈、迫力いっぱいのアコウの巨木など、島内の見どころが、かわいいイラストとともに詰め込まれています。地図自体はシンプルでとても分かりやすく、車で徒歩でも使いやすいものになっています。

さて、この地図を手に申ノ浜岩脈を目指しました。長い長い坂道を下ると漁師の皆さんが作業中。あいさつを交わし小道を抜けて見えたのは、大自然が作り出す岩の造形美と青く透き通る海。しばし地図に書かれた「ハートの形の岩」を探しましたが、今回は見付けることができませんでした。次こそはぜひとも見付かりますように…!



黒島へのアクセス(相浦棧橋からフェリーで約50分)

☎黒島旅客船 ☎56-2516 ☎cafe海咲 ☎56-2310

そうめんのぱりぱり焼き



材料(2人分)

そうめん	1束	しょうゆ	小さじ2
刺し身	60g	ネギ	少々
甘エビ(殻付き)	10g	小麦粉	小さじ1
わさび	少々	オリーブオイル	小さじ1

作り方

- しょうゆとわさびを混ぜ、刺し身、甘エビを漬け込む
- ネギを刻む
- そうめんをゆで、食べやすい長さに切る
- ①を漬け汁ごと②③と合わせ、小麦粉をまぶしてよく混ぜる
- 熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、④をじっくり焼く



考えていただいた人
須賀雄次郎さん
(佐世保北高1年・当時)
残ったそうめんや刺し身を利用して、全く違う食感を楽しむことができます。

- 1人分の栄養価 熱量155kcal、タンパク質10.0g、脂質3.0g、カルシウム24mg、塩分1.2g
- 平成25年度ヘルシークッキングコンテスト「地元の海の幸部門」アイデア賞

ヘルシークッキングコンテスト作品募集中!

今年度は「海の幸部門」「野菜部門」で作品を募集しています。応募締め切りは8月29日(金)です。詳しくは本紙7月号か、市ホームページをご覧ください。

☎健康づくり課

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 佐世保市にはふるさと納税制度はありますか？

回答 ふるさと納税制度とは、任意の地方自治体に寄附をした場合、寄附した額のうち2,000円を超える範囲は、確定申告で一定限度額まで所得税と個人住民税から控除される制度のことです。

本市ではこの制度を活用し「キラっ都佐世保応援寄附金」を開設しました。

佐世保の美しい自然や文化を守り、個性と魅力にあふれた「ふるさと佐世保」をつくり育てることを目的としたもので、寄附金の使い道は①九十九島の景観を保全する事業②九十九島動植

物園 森きららを整備する事業、のいずれかを選んでいただきます。

原則として2,000円の自己負担だけで、寄附という形でふるさとを応援していただくことができます。市民の皆さんも、市外にお住まいの親類や知人の方への「キラっ都佐世保応援寄附金」の周知をよろしくお願いいたします。

※申し込み方法など詳しくは本紙29ページに掲載しています。

☎財政課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

九十九島のカキといえば冬のマガキ「九十九島かき」が有名ですが、九十九島○○○は夏に旬を迎える佐世保の新しい産品です。

問題2

○○○番は大事な命をつなぐための番号です。

問題3

現在、手帳式の「印鑑登録証」から「させば市民○○○(印鑑登録証)」への交換を無料で行っています。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、8月22日(金)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選。発表は発送(9月中旬)をもって代えさせていただきます。

7月号の答え ①熱中 ②景観 ③佐世保 6月号の応募状況 177通(正解173通・不正解3通・無効1通)

8月号プレゼント
県産品を堪能!
2,000円分の食事券を10人に!



佐世保の酒蔵「潜龍酒造」「梅ヶ枝酒造」など、長崎県産の地酒飲み比べができる店「なかしま(天満町)の食事券をプレゼント。長崎和牛を使った「海軍サンド」もおおすすめです。

☎観光物産振興局 ☎24-1111

「させば観光美味しいDAY」協賛店募集

佐世保の特産品にこだわった料理を提供する店舗を募集しています。詳しくは観光物産振興局にお尋ねください。

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)

お知らせ

総合グラウンド陸上競技場の利用を制限します

冬芝の種まきと養生のため、メインフィールド(芝生)の利用ができません ※トラックは利用可。

8月25日(金)～11月4日(木) ※総合グラウンド陸上競技場 ☎48・2510

全国消費実態調査が行われます

家計の収支、貯蓄、負債等を調査し、家計の構造を総合的に把握することを目的とした調査です。調査結果は、年金給付や医療、介護の自己負担額の算出の基礎データなどに使われます。対象世帯には8月中旬から調査員(調査員証を携帯)が伺いますので、ご協力をお願いいたします。

9～11月 問 政策経営課

国民年金の追納をお勧めします

国民年金保険料の免除(全額免除、一部免除)、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、全額納めた場合に比べて老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するため、

この期間の保険料は10年以内であればさかのぼって納めることができます ※詳しくはお尋ねを。

国民年金の免除はさかのぼって申請できます

国民年金保険料の免除申請は過去2年1カ月までさかのぼって申請することができます。学生納付特例も同様に申請できます。

医療保険課、各支所、宇久行政センター、佐世保年金事務所 ☎34・1189

国保の変更届は14日以内

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることになりません。また、ほかの健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと、国保税が引き続き請求されます。世帯主が医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きを。国保をやめるときは、必ず保険証を返還してください。

8月は市県民税第2期分、国民健康保険税第3期分の納付月

忘れずに納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替のご利用を。保険税を滞納すると保険証の有効期間が短くなったり、

滞納処分を行ったりする場合があります。

問 納税課(市県民税) 問 保険料課(国民健康保険税)

国保納付案内コールセンターを開設しました

国民健康保険税の未納がある人に、コールセンターから電話でお知らせしています ※心当たりのない不審な電話には、ご注意ください。

問 保険料課

市税口座振替キャンペーン(新規キャンペーン)の締め切り間近

期間中に市税の口座振替を新規申し込みした人と、すでに口座振替を利用している人の中から、抽選で500人に2千円相当の景品をプレゼントします。

新規 9月30日(金)、利用者 2月2日(金) ※詳しくはお尋ねを。

市税の証明発行

市税の証明・閲覧等の請求時には、運転免許証などの本人確認書類が必要で、代理人の場合は、委任状が必要で、代理人の場合は、委任状が必要で、今年度から所得課税証明書に統一しました。

問 市民税課

土地・家屋に関する申告

【現有申告】土地・家屋の所有者が死亡し、それらを現実に所有することになった人は、現有申告書を提出してください ※法務局で相続登記した人は必要ありません。

【住宅用地の申告】住宅用地(居住用家屋の敷地)に対する固定資産税は特例措置で税額が軽減されます。住宅の新築、住宅の用途を居住用以外に変更した場合は届け出てください

【家屋滅失申告】家屋の一部または全部を取り壊した人は、滅失申告書を提出してください

※災害時を含みます。

Uターン・大学等新卒者合同企業面談会

8月11日(金)13～16時(受け付けは12時30分から)

会場 体育文化館(光月町) ①平成27年3月に大学等(大学院、大学、短大、高専、専修学校、能力開発校)を卒業予定の人(3年以内の既卒者含む) ②Uターン希望者、一般求職者、在職者など ※申し込み不要。企業によっては、対象者が新卒者だけの場合があります。

問 長崎県雇用労働政策課 ☎095・895・2711

8月は農地の無断転用防止強化月間

農地を住宅・倉庫・駐車場・太陽光発電ソーラーパネル用地などに利用する「農地転用」は県知事の許可が必要です。市街化区域内は、農業委員会に届け出が必要で、転用をお考えの場合は、事前に地区農業委員か農業委員会事務局にご相談ください。農産物の生産基盤である農地を守るため、ご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新

登録の有効期限は平成27年3月31日です。7月中旬に案内を送付しますので、更新希望者は期間内に手続きしてください。

料 3千円 申 8月18日(金)～9月1日(日)に郵送か持参で長崎県建設技術研究所センター(〒856・0002 6、大村市池田2丁目1311の3)へ

問 長崎県建設技術研究所センター ☎0957・54・1649

貯水槽は適正に管理を

アパートやマンション、ビルなどで貯水槽(受水槽、高置水槽)を設置して水道水を給水している場合、設置者は定期的な清掃や水質検査を実施してください。

問 水道事業課 ☎24・1151

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

シリーズ安全・安心 ②

特殊詐欺の被害防止

市内で特殊詐欺の被害が発生しています。下記は実際に被害に遭ったときの会話の一部です。

パンフレットが届いていませんか? 名義を貸してくれたら謝礼します 必ず儲かります



最終通告です!

滞納金(未払い)がありますよ

告訴しますよ このままでは裁判になります

仕事で失敗したから弁償しなきゃならない

事故で相手にけがをさせてしまった

還付金があるからATMに行って

銀行名、口座番号、残高を教えてください



このような話から、最終的に「お金を振り込んでほしい」「レターパック・ゆうパック・宅急便で、現金を送ってほしい」「お金を自宅まで取りに行く」という話が出たら詐欺です。どんなに相手が親切でも、すぐに近くの警察に相談しましょう。

●特殊詐欺とは⇒被害者に電話を掛けるなどして対面することなく敷き、指定した預貯金口座への振り込みやその他の方法で、不特定多数の人から現金等をだまし取る犯罪(現金等を脅し取る恐喝も含む)の総称。

問 交通安全・防犯推進室

飛鳥会館

元町 ☎(0956)24-3232 〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23 早大日 岐野宇 北部中里 ☎(0956)38-4949 ☎(0956)41-4949 ☎(0956)33-4949 ☎(0956)47-4044

お申し込みお問い合わせは各飛鳥会館へ

お葬式・あんしん事前相談会

葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

- ① 自分の希望の葬儀ができる ② もしもの時に慌てなくてすむ ③ 費用が事前にわかる

事前相談のメリット



ハウステンボス 夏の夜の王国 9.12(金)まで 夏の夜はハウステンボスで納涼 3時間ノンストップでダンス!! ハウステンボス 夏祭り2014 8月11日スタート



グッズ販売コーナー

- 時 本場開催期間の12～15時
- 場 正門前販売ショップ
- 内 競輪グッズや自転車部品の販売
- 問 選手会長崎支部 ☎31-2768

トップくんフリーマーケット

- 時 毎月第4日曜
- ※出店希望者は、毎月第2日曜までに受け付け係(☎66-8770)へ。

させば競輪開催日程

8月11日～9月10日開催分

●熊本S級場外	8月11～13日
●いわき平S級N場外	11～13日
●京王閣S級N場外	14～16日
●小田原記念場外	14～17日
●本場開催F I	18～20日
●小倉S級N場外	21～23日
●豊橋記念場外	21～24日
●本場開催F II	25～27日
●富山記念場外	28～31日
●函館S級N場外	30日～9月1日
●岸和田S級場外	1～3日
●平塚S級N場外	2～4日
●別府S級場外	5～7日
●函館F II N場外	5～7日
●本場開催F II	8～10日

※N=ナイター

- 講演会など**
- 上級救命講習**
- 時 8月24日⑨～18時
 - 場 消防局(平瀬町)
 - 内 心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど
 - 対 中学生以上料 無料(先着20人)
 - 申 8月16日④～23日④に電話かファクス(24・4119)で中央消防署へ ※電話受け付けは8時30分～17時15分。
 - 問 中央消防署 ☎24・7621
- 危険物取扱者保安講習会**
- ①給油取扱所従事者
 - 時 9月29日⑨～12時、30日④
 - 13～16時(いずれか1回)
 - ②①と石油コンビナート従事者以外の危険物施設従事者
 - 時 9月29日⑬～16時、30日④
 - 9～12時(いずれか1回)

- 募集**
- 平成26年度第2期市営・県営住宅空家補充入居者
- 【市営】用紙配布日 8月15日④から市営住宅管理センター、県営住宅供給公社佐世保事務所、住宅課、各支所、宇久行政センターでマ受け付け(8月22日④～25日④(土・日曜含む))に県北振興局天満庁舎6階会議室で ※吉井・世知原・小佐々・江迎・鹿町地域の住宅は各支所でも受け付けます(各支所管轄の住宅だけ)。
 - 宇久行政センターは旧佐世保地域分も受け付けます(いずれも土・日曜は不可)。
 - 問 市営住宅管理センター ☎25・9625
 - 【県営】用紙配布日 8月29日④から県営住宅供給公社佐世保事務所、住宅課などでマ受け付け(9月5日④～8日④(土・日曜含む))に県住宅供給公社佐世保事務所
 - 問 県営住宅供給公社佐世保事務所 ☎22・9612
- 指定管理者**
- 【鹿町温泉施設】
- 場 ①②ともアルカスASSEBO
 - 対 免状を取得し、危険物取扱作業に現在従事している人で、24、25年度の保安講習を受講していない人(24年度以降に免状を取得した人を除く)
 - 申 長崎県危険物安全協会へ
 - ※申込書は各消防署・出張所、県北振興局で配布。
 - 問 消防局予防課 ☎23・9257
- 男女共同参画セミナー**
- ①小学生の夏休み自由研究「スピカってどんなところ？」
 - 時 8月22日⑩～12時(場スヒカ)
 - 内 ミニ講座、施設探検など
 - 対 小学4～6年生 料 無料
 - 定 20人程度(電話か窓口へ)
 - ②シニアの男性料理教室
 - 時 9月19日⑩～13時(場スヒカ)
 - 対 60歳以上の男性 料 3000円
 - 定 先着24人
 - 申 8月18日⑨～9月8日⑨に

- 佐世保市体育協会スポーツ教室**
- ①かけっこ教室
 - 時 9月13日④、10月25日④、11月15日④、29日④(全4回)
 - ※14～16時。
 - 場 総合グラウンド陸上競技場
 - 対 小学生 料 1300円
 - 定 60人(応募多数の場合は抽選)
 - 申 8月4日⑨～22日④に往復
- 電話か直接スヒカへ
- 町内会活動活性化支援講演会**
- 時 8月29日⑩13時30分～17時
 - 場 アルカスASSEBO
 - 内 本市の地域コミュニティ推進事業のモデル地区の地域活動事例発表、佐賀大学名誉教授・長安六さんの基調講演
 - 料 無料(定500人)
 - 問 市民生活課

- 住所、氏名、電話番号を明記し、持参か郵送(〒857-0863、三浦町2の3)、ファクス(23・3880)でスヒカへ**
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 - 問 健康づくり課
- 【しかまち活性化施設】**
- 指定期間 平成27年4月1日～同32年3月31日
 - ※9月1日④
 - ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 - 問 農業畜産課
- 【東部クリーンセンター余熱利用施設工コスバ佐世保】**
- 指定期間 平成27年4月1日～同32年3月31日
 - ※8月29日④
 - ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 - 問 環境部施設課 ☎26・1170
- 「2015スピカまつり」実行委員ボランティアスタッフ**
- 男女共同参画の意義を広めるための「スピカまつり」(平成27年2月28日④～3月1日④)、アルカスASSEBOで開催予定の企画・運営に携わる実行委員を募集します。
 - 対 7回程度の実行委員会(9月～来年3月の平日昼間)とまつり両日に参加できる人
 - 定 2人



- 市長と住民の皆さんが、地域の課題について話し合う市政懇談会です。ぜひご参加ください。
- 「2015スピカまつり」実行委員ボランティアスタッフ**
- 男女共同参画の意義を広めるための「スピカまつり」(平成27年2月28日④～3月1日④)、アルカスASSEBOで開催予定の企画・運営に携わる実行委員を募集します。
 - 対 7回程度の実行委員会(9月～来年3月の平日昼間)とまつり両日に参加できる人
 - 定 2人

- ポリテクセンター10月生**
- 時 訓練期間 10月2日④～来年3月27日④
 - 場 ポリテクセンター佐世保(指方町)
 - 料 無料
 - ※9月2日④
 - 申 ハローワーク佐世保で
 - ※募集訓練科など、詳しくはお尋ねください。
 - 問 ポリテクセンター佐世保 ☎58・3118

- コミュニティ助成事業**
- 自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動用品の整備など地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るための事業です。
 - 内 ①一般コミュニティ助成事業
 - ②コミュニティセンター助成事業
 - ③青少年健全育成助成事業
 - 対 市が認めるコミュニティ組織
 - ※助成事業の採択には条件あり。
 - 募集期間、助成金額などはホームページをご覧ください。
 - 問 市民生活課

- ミツバチの飼育は届け出が必要**
- ミツバチを飼育している人は、趣味の範囲であっても毎年10月末までに届け出が必要で、詳しくはお尋ねください。
- 問 農業畜産課
- 全国戦没者追悼式の日(黙とう)**
- 戦没者のご冥福をお祈りするため、8月15日④の正午のサイレンを合図に黙とうをお願いします。
- 問 市民生活課
- 引揚者ご家族の皆さまへ**
- 引揚では、終戦後外地から引き揚げてきた人からお預かりした通貨や証券類を返却しています。返却は家族も請求できます。詳しくはお尋ねください。
- 問 長崎税関業務部 ☎0120・828・680
- 市政懇談会おじやましましす！市長です！**

- 指定期間 平成27年4月1日～同32年3月31日**
- ※9月1日④
 - ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 - 問 健康づくり課
- 【しかまち活性化施設】**
- 指定期間 平成27年4月1日～同32年3月31日
 - ※9月1日④
 - ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 - 問 農業畜産課
- 【東部クリーンセンター余熱利用施設工コスバ佐世保】**
- 指定期間 平成27年4月1日～同32年3月31日
 - ※8月29日④
 - ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 - 問 環境部施設課 ☎26・1170
- 「2015スピカまつり」実行委員ボランティアスタッフ**
- 男女共同参画の意義を広めるための「スピカまつり」(平成27年2月28日④～3月1日④)、アルカスASSEBOで開催予定の企画・運営に携わる実行委員を募集します。
 - 対 7回程度の実行委員会(9月～来年3月の平日昼間)とまつり両日に参加できる人
 - 定 2人

- ポリテクセンター10月生**
- 時 訓練期間 10月2日④～来年3月27日④
 - 場 ポリテクセンター佐世保(指方町)
 - 料 無料
 - ※9月2日④
 - 申 ハローワーク佐世保で
 - ※募集訓練科など、詳しくはお尋ねください。
 - 問 ポリテクセンター佐世保 ☎58・3118

- コミュニティ助成事業**
- 自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動用品の整備など地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るための事業です。
 - 内 ①一般コミュニティ助成事業
 - ②コミュニティセンター助成事業
 - ③青少年健全育成助成事業
 - 対 市が認めるコミュニティ組織
 - ※助成事業の採択には条件あり。
 - 募集期間、助成金額などはホームページをご覧ください。
 - 問 市民生活課

不動産(土地・建物)中古住宅の売却

物件を募集しています。

相談無料 秘密厳守 無料査定 迅速対応

中古住宅購入とリフォームが一緒に相談できるお店

相続した空き家の管理が大変だからお盆に話し合ってナミケンに相談してみようっと!

イエステーション

思い出を、つぎの家族の思い出に

ホームページ 波建 検索 クリック

見積無料

フリーダイヤル コファ ミンパ

☎0120-529-307

住まいの売りたい 買いたい リフォームしたいをかなえたい

株式会社 波建

〒857-0863 長崎県佐世保市高天町1丁目29-10(公園小から徒歩2分) 建築業(特-22)第6946号 宅建業(4)第3039号

佐世保総合法律事務所 「解答のない問題はない」一緒に考えましょう

弁護士 高尾 實 弁護士 山元 昭則 TEL(0956) 22-0436

民事・商事・離婚・相続・遺言・後見・刑事事件・破産・再生・債務整理ほか

相談料 30分 5,000円 (税別) 要予約

午前9時～午後5時30分 時間外や土日をご希望される方はご相談ください。

要件に合う方は法テラス利用の無料相談も受け付けます

佐世保市高天町6-3 事務所1階が専用駐車場です(無料)

子育て

出前保育

みんなであそぼう！

- 時 8月19日④ 9月2日④ 3
毎週水曜
※9時30分～12時。
- 場 ① 2 柚木地区公民館
③ 小佐々地区公民館
- 内 保育士と親子で遊ぶ
- 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- 料 無料
- 問 日野子育て支援センター
☎28・3264



- みんなよっといデー！
- ① 8月20日④ 藤原幼児園
 - ② 8月27日④ 柚木保育所
 - ③ 9月2日④ 広田児童センター
 - ④ 9月10日④ 春日幼児園
 - ※10時～11時30分、②③④10時30分～12時。
 - 内 絵本の読み聞かせ、制作遊びなど
 - 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦

料 無料 ※水筒、タオル持参。
問 荻ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34・4188

この指とまれ！

- ① 8月11日④ イオン大塔
- ② 8月19日④ クレールの丘公民館
- ③ 8月20日④ 針尾公民館
- ④ 8月21日④ 楠栖保育所
- ⑤ 8月25日④ イオン大塔
- ⑥ 8月28日④ 楠栖保育所
- ⑦ 9月8日④ イオン大塔
- ⑧ 9月10日④ 針尾保育園
- ※1⑤⑦13時30分～15時30分、②③④⑥⑧10時～11時30分。
- 内 制作遊びなど
- 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- 料 無料
- ※水筒、タオル、着替え持参。
- 問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20・5100

地域子育て支援講座

- 「3%だけ叱ってあげる」
- 時 ① 8月29日② 9月5日③
10月17日④ ※10時～11時30分。
 - 場 ① 大野地区公民館 ② 江迎地区文化会館 ③ 西地区公民館
 - 内 地域ぐるみの子育てについて（講師＝スクールカウンセラー・久我利孝さん）
 - 対 民生委員、主任児童委員、育児

サポーター、子育てに関心のある地域のみなさん
定 各日30人程度
料 無料（託児あり、要予約）
問 ① 2 北部子育て支援センター ☎47・3329 ③ 中部子育て支援センター ☎32・1903

楽しい遊びをお届けします

「青空児童館」
子ども会などからの要望で児童センターの職員が出向き、レクリエーションや工作等のプログラム提供、事前指導・遊具の貸し出しなどを行っています。お気軽にお問い合わせください。

問 相浦児童センター ☎47・2323

巡回子育て支援「広田シユー」が終了します
毎月第1・2水曜に広田地区公民館で開催している「広田シユー」は、9月10日④で終了します。ご利用ありがとうございました。

子ども発達センター
☎23・3945

子育て講演会
「子ども思い 親の思い」
時 9月7日④10時～11時30分
場 アルカスSASEBO
内 臨床心理士・伊藤勢津子さんによる講演

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111（代表からおつなぎします）

対 乳幼児の保護者、子育てに関心のある人など
料 無料 ☎100人
申 電話で幼児教育センターへ ※託児あり（25人、要予約）。

問 幼児教育センター
☎31・0550

幼児向け性の健康教育「いのちのお話会」実践スタッフ養成講座

時 9月3日④、10日④、17日④、24日④
※13時30分～15時30分。
場 中央保健福祉センター
対 幼児期から思春期の子どもの事に関心があり、実践スタッフとしてボランティア活動ができる人
料 無料
定 先着30人程度
申 8月27日④までに電話で子ども保健課へ
問 子ども保健課

障がい福祉

各種手当の所得状況届の提出を
該当者に用紙を送付します。
時 8月11日④～9月10日④
対 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害者福祉手当、経過的福祉手当の受給者
問 障がい福祉課

介護者の「こころ」の相談会

時 8月28日④13時30分～15時30分
場 中央保健福祉センター
内 臨床心理士による個別相談
対 在宅で介護している人
料 無料 ※要予約。
問 長寿社会課

介護教室

時 8月31日④10～12時
場 針尾地区公民館
問 長寿社会課

健康づくり

健康づくり応援の店を募集
メニューの栄養成分表示や野菜たっぷりメニューの提供などで市民の健康づくりを応援する、飲食店や総菜店を募集します。登録店舗にはステッカーを配布し、県・市ホームページ上で紹介します。
申 申込書に必要事項を記入し、健康づくり課へ
※詳しくはお尋ねください。
問 健康づくり課

市立総合病院の健康教室

時 8月20日④14～15時
場 市立総合病院
内 薬剤師・検査技師による講演「薬の飲み方・使い方、血液検査の結果の見方について」
料 無料 ※申し込み不要。
問 市立総合病院企画情報室
☎24・1515

児童扶養手当の現況届と月額改定

現況届の提出

該当者に用紙を送付しますので、8月中旬に提出してください。提出しないと手当が受けられなくなります。8月中旬までに用紙が届かない場合はお尋ねください。

月額支給額の改定

ことし4月分から児童扶養手当の月額が下記のとおり改定されました。改定後の振り込みは8月入金分からです。対象者には個別に通知しています。詳しくはお尋ねください。

改定内容

	全部支給	一部支給
改定前	41,140円	41,130円～9,710円
改定後	41,020円	41,010円～9,680円

問 子ども支援課

- ふれあい教室「ハンドベル教室」
音楽を通して機能回復、親睦を図る教室です。
- 時 毎月第1水曜13～15時、第3火曜10～12時
 - 場 サンアビリティーズ佐世保
 - 対 市内在住の内部・肢体障がい者
 - 料 無料
 - 申 電話か直接同会（市福祉活動ラザ）へ
☎24・6992

- ひきこもり家族支援講演会
時 9月13日④13時30分～15時
※13時から受け付け。
場 市役所13階・大会議室
内 さいたま映画ネットワーク理事・鳥羽恵さんによる講演
対 ひきこもりの人を抱える家族・関係者 料 無料
申 9月11日④までに電話で「フリースペースふきのとう」へ
☎25・6222

高齢者と介護

「シニアいきいきカレッジ」受講生募集

時 11月～来年9月の毎週火曜
※13時30分～15時30分。
場 労働福祉センター（稲荷町）
対 県内在住の55歳以上
料 年間1万円（先着30人）
申 健康づくり課などに設置する願書に必要事項を記入し、長崎県すこやか長寿財団へ
時 9月30日④
問 長崎県すこやか長寿財団
☎095・847・5212

老人の認知症や心の相談

時 8月21日④13時30分～15時
場 中央保健福祉センター
内 医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます
対 高齢者や家族
料 無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の人は遠慮ください。
問 長寿社会課

太陽光施工実績が信頼の証です

当社設置の太陽光発電システムは安心の10年間保証！
10年間保証
10年保証

■太陽光発電事業
安心施工とアフターも充実、10年保証のお客様第一主義

■オール電化事業
環境にやさしく、家計にもやさしくオール電化で安全快適生活

■各種リフォーム事業
どこに頼んでもわからない工事もお気軽にご相談ください

株式会社 日研ハウジング
NIKKEN HOUSING
本社：長崎県佐世保市名切町313-5
tel 0956-23-1475
fax 0956-56-7475
☎0120-860-238

有田支店 久留米支店 早岐営業所

返済金返還請求！
返済済んだ方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した返済金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。
(取り戻した返済金の中から20～25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守
詳しくはホームページにアクセス！

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一
http://nishi9kabarai.com/

西九州総合 検索

要電話予約
☎0954-27-8056
受付/（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

①がん検診(受診は各種年1回、下表1)

●市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、受診は年1回、下表2)

●対40歳以上
●料X線=400円、X線+喀痰検査=900円
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③住民総合健診(要予約)

特定健診と①がん検診を受診できます。
●時9月22日⑧8:30~14:00
●場相浦総合グラウンド陸上競技場
●対特定健診=40~74歳で特定健診受診券を持つ人、がん検診=①と同じ
●料特定健診=無料、がん検診=①と同じ
●定胃がん・乳がん検診=各先着100人
●申8月11日⑧から電話で健康づくり課へ
※がん検診は前回の検診から12カ月以上空けてください。
※①②③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。
※①②③とも職場等で同様の検診を受診

できる人は対象外となる場合があります。詳しくはお尋ねください。

④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時火曜8:30~10:30(祝日を除く)
●場中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

●時月曜13:00~16:00(祝日を除く)
●場中央保健福祉センター
●対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください
●時平日8:30~17:15 ☎0120-104-783
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査
●時月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)
●場中央保健福祉センター
※検査結果は翌週渡し。
●エイズ即日検査(要予約)
●時火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)
8月19日⑧13:00~19:00
●場中央保健福祉センター
※検査結果は約40分後渡し。

⑦乳幼児健診

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
4カ月児健診⇒対3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒対1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒対3歳6カ月ごろ
※約1カ月前に該当者に通知します。

●健康づくり課(①~⑥)
●子ども保健課(⑦)

表1 がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

表2 肺がん検診

区分	場所	時間
8月18日⑧	中里皆瀬地区公民館	9:00~11:00
8月21日⑧	江迎地区公民館	9:00~11:00
8月25日⑧	北地区公民館	9:00~11:00
8月27日⑧	三川内山公園	9:20~10:10
	ローソン三川内インター店	10:30~11:20
8月29日⑧	江迎地区文化会館	9:20~11:00
9月1日⑧	三川内地区公民館	9:00~11:00
9月4日⑧	志戸氏公民館	9:20~10:10
	江迎地区公民館	10:30~11:20
9月8日⑧	浅子地区公民館	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00~16:30

健康づくり

医師による健康講話
●時9月4日⑧14~15時
●場早岐地区公民館
●内生活習慣病と運動による障がいへの予防
●料無料 ※申し込み不要。
●健康づくり課

運動普及推進員養成講座

地域で健康づくりのための運動を普及するボランティアを養成する講座です。講座終了後は運動普及推進員として地区活動ができます。
●時9月11日⑧~11月13日⑧9月4日⑧~11月20日⑧
※①②とも期間中に8回開催。
●場①中央保健福祉センターなど
●場②早岐地区公民館など
●対40歳以上の市民で全8回参加できる人
●料無料
●申電話で健康づくり課へ
●健康づくり課

男性のための料理教室

食生活に対する知識と調理技術の向上や、仲間づくりを目的とした教室です。
●時9月4日⑧、11日⑧9月17日⑧、24日⑧9月22日⑧、29日⑧ ※10時~12時30分。
●場①相浦地区公民館②日宇地区公民館③中央保健福祉センター

生活衛生

猫は室内で飼いましよう
放し飼いの猫による糞尿の被害などの相談が多数寄せられています。室内飼いをすることで、糞尿などの被害や野良猫からの病気感染、交通事故などを防止できます。人と動物の共生のため、動物の飼い方についてよく考えてみましょう。
●生活衛生課

8月は食品衛生月間です

夏季は食中毒菌が増殖しやすい、食中毒が多発しやすい時期です。次のことを心掛けてみましょう。
●調理前、食事前はせっけんを使い手をよく洗う
●生の肉や魚を調理した器具類はきれいに洗う
●生鮮食品や総菜などは購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れる
●調理した料理はすぐに食べる
●加熱して食べるものは中までしっかりと加熱する
●生活衛生課

相談など	救急医療体制のご案内
<p>子どもの発達 ●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。 ●子ども発達センター ☎23-3945 ●歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課</p> <p>障がい福祉 ●障がい福祉課 ①アルコール依存相談 障がい福祉課で随時受け付け ②佐世保断酒会 8月12日⑧、26日⑧、9月9日⑧13:30 中央保健福祉センター ③精神保健相談 8月28日⑧ 中央保健福祉センター ④発達障がいデイケア 毎月第2金曜10:00 中央保健福祉センター ⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 8月22日⑧13:30 スピカ ⑥ひきこもり家族教室(あのねの木) 8月20日⑧10:00 ふれあいセンター ⑦高次脳機能障害当事者・家族の集い 8月9日⑧、23日⑧13:00</p>	<p>休日・夜間の救急医療体制 【市立急病診療所】 ☎25-3352 月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。 【当番病院】(輪番制) 内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院 外科=福田外科病院、俵町野野病院 内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院 ●医療政策課 長崎県小児救急電話相談 お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします。 ●時毎日19時~翌朝8時 ☎#8000 ●長崎県医療政策課 ☎095-895-2461 ※時間外診療は緊急の対応です。体調がすぐれないときは、平日昼間、早めにかかりつけ医療機関を受診してください。</p>
<p>市民活動交流プラザ(戸尾町) ●②③は要予約(③は1週間前までに)、④⑤⑥⑦の新規参加者は事前にご連絡ください。</p> <p>医療に関する相談 ●保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723</p> <p>健康テレホン ☎23-4300 8月の内容(3分間) ●前頭側頭葉認知症 ●胸部管症候群について ●とびひになったら ●結膜炎 ●CAD/CAMとは ●性同一性障害 ●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829</p>	

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約 承ります お経・焼香も執り行います

先着順 マイクロバス送迎無料!

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL 32-8011

仕出し 始めました グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6)
開放型病院・救急告示病院
エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会

千住病院

病 院
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www/1010hosp.or.jp

診 療 所
〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

エコアクション21 認証・登録番号0009097

周囲の人の理解と協力が大切 高次脳機能障害

高次脳機能障害は脳の損傷によって生じる認知機能の障害です。事故による頭部外傷や脳血管障害、低酸素脳症など、さまざまな原因によって脳が損傷を受け、言語・思考・記憶・行為などの認知機能に障害が生じます。外見からは症状が分かりにくく、本人が自覚できない場合もあるため、「見えない障害」とも言われています。

高次脳機能障害の症状例

- 記憶障害(人の顔や名前など新しいことが覚えられない、約束や言われたことをすぐ忘れるなど)
- 注意障害(気が散りやすい、集中力が続かない、複数のことを同時にできないなど)
- 社会的行動障害(ささいなことで怒ったり泣いたりする、他人への気遣いや状況判断ができないなど)
- 上記のほか、疲れやすい、コミュニケーションがうまく取れない など

周囲の人の理解と協力が大切です

障害によって、日常生活や対人関係、仕事などがうまくいかず自信をなくし、気持ちが不安になったり、混乱したりしていることなどを周囲の人が理解し、以下の点を心掛けましょう。

- ・できないことよりも、できることを見付ける
- ・本人のこれまでの生活や考え方を尊重する
- ・医療機関や専門機関で相談し、焦らずに生活の中でリハビリテーションを行う

福祉サービスが利用できる場合があります

後遺症の状況や程度によっては、障害者手帳を取得してさまざまな福祉サービスを受けられます。また、原因や年齢によっては、介護保険サービスが受けられます。窓口でご相談ください。

障がい福祉課 ☎24-1111

県高次脳機能障害支援センター ☎095-844-5515

させぼ市民カードで自動交付機のご利用を

住民票の写し等の証明書が必要な場合は「させぼ市民カード(印鑑登録証)」で簡単に受け取られる証明書自動交付機や証明書簡易受付機をご利用ください。

証明書自動交付機(請求から証明書交付まで自動)

利用時間 8時30分～20時(年末年始を除く)

設置場所 市役所1階

証明書簡易受付機(請求だけ自動)

利用時間 8時30分～17時15分(平日)

設置場所 戸籍住民課、市民税課、早岐支所、相浦支所(8月から)

発行する証明書(手数料各300円)

自動交付機、簡易受付機(早岐支所、相浦支所)

→印鑑登録証明書、住民票の写し、所得課税証明書簡易受付機(戸籍住民課)

→印鑑登録証明書、住民票の写し

簡易受付機(市民税課) →所得課税証明書

※利用するためには暗証番号を登録した「させぼ市民カード(印鑑登録証)」が必要です。

※現在、手帳式の「印鑑登録証」から「させぼ市民カード(印鑑登録証)」への交換を無料で行っています。

戸籍住民課 ☎24-1111

キラっ都佐世保応援寄附金にご協力を

佐世保に縁のある方々に「ふるさと佐世保」の素晴らしさを再認識していただくとともに、ふるさとに対する思いを「寄附」という形で応援していただき、佐世保の美しい自然や文化を守り、個性と魅力にあふれた佐世保をつくり育てるため、本市ではキラっ都佐世保応援寄附金(ふるさと納税)を募集しています。寄附金は九十九島景観保全事業や九十九島動植物園整備事業に活用します。

申し込み

所定の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送(〒857-8585、住所不要)かファクス(25-9677)、Eメール(zaisei@city.sasebo.lg.jp)のいずれかで、財政課にお送りください。申込書受理後、ゆうちょ銀行の「払込取扱票」を送りますので、それを使用してお支払いください。

※寄附していただいた人には粗品を進呈します。

※2,000円以上寄附した場合、所得税や個人住民税の控除対象となりますので、詳しくはお住まいの市区町村の住民税担当窓口でお尋ねください。

財政課 ☎24-1111

子宮がん・乳がん検診 受けんば損するキャンペーン

女性特有のがんの早期発見と死亡者の減少を目指したキャンペーンです。子宮がん・乳がん検診に行き応募はがきを送ると、抽選で賞品が当たりますので、対象の人はこの機会にどうぞ受診してください。

対象者

市内在住の女性で、各検診受診日現在、子宮がん検診は20歳～39歳、乳がん検診は40歳以上の人

キャンペーン期間

8月1日(金)～10月31日(金)

応募方法

①受診した医療機関に設置されている応募用はがきにスタンプを押してもらい、受診日を記入してもらう。

②52円切手を貼り、締め切りまでに投函する。

※応募締切 11月15日(土)消印有効

賞品

QUOカード2,000円分(抽選で250人)

受診できる医療機関

市内各所に設置しているチラシなどをご覧ください。下記問い合わせ先にお尋ねください。

問い合わせ

キャンペーンに関すること NPO法人葵会 ☎33-4480(火曜～木曜12時～16時)

がん検診に関すること 健康づくり課 ☎24-1111



成人歯科健診「無料券」の配布

かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受ける市民を増やしていくことを目的として、次の対象者に歯科健診(口腔内診査とフッシング指導)の無料クーポン券を送付しています。7月末までに自宅に届くよう送付していますので、この機会にどうぞご利用ください。

対象

平成26年6月1日現在、本市に住民登録があり、生まれ年が昭和29年、39年、49年のいずれかで、誕生日が1月1日～6月30日の人

有効期限

8月1日(金)～10月31日(金)

※6月2日以降に本市に転入した人で、右記の要件に該当する人は健康づくり課にご連絡ください。

※佐世保市外に転出した人は使用できません。

※対象者以外の人も20歳以上の人は500円で成人歯科健診を受けることができます。

※該当年7月～12月生まれの人は12月末に送付します。

健康づくり課 ☎24-1111

歩く習慣を身に付け、健康寿命を延ばしましょう！

最近、「健康寿命」という言葉をよく聞くようになりました。健康寿命とは、「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる期間」のこと。言い換えると、「平均寿命から介護が必要な期間を差し引いた期間」とも言えます。

健康寿命の全国平均(平成22年国勢調査時)は男性70・42年、女性73・62年で、平均寿命は男性79・64年、女性86・39年との結果が出ており、男性で約9年、女性で約13年の開きがあります。この平均寿命と健康寿命の差を小さくすること、すなわち、「健康で長生きする」ことは、誰もが望んでいることだと思います。先般、佐世保市老人クラブ連



ウォーキングを行う朝長市長

合会の総会に出席しましたが、同会では「健康寿命を延ばそう」をスローガンの一つに掲げておられ、「健康ウォーキング」を推奨されていました。「歩ける」ということは健康の証し。いつまでも「自力で歩ける人生」を送るためには、毎日歩く習慣を身に付けなければなりません。よく「1日1万歩」と言われていますが、高齢になってから1日1万歩歩くのは大変です。しかし、若いうちから毎日決めた距離や時間を歩く習慣を身に付ければ、それほど苦にすることなく、高齢になっても続けられるように思います。

私は以前、時々ジョギングする程度でしたが、50歳頃に毎日6キロの速歩ウォーキングをやってみることにしました。始めた頃は辛い日もありましたが、今では歩かないと1日が始まらない

というほどに習慣づいて、現在も毎日続けています。おかげさまで、極めて良い健康状態が維持できており、まさしく「医者いらず、薬いらず」です。恐らく50歳頃に始めていなければ、今の年齢になってから始めることはできなかつたと思いますし、今の健康状態を維持できていないかもしれません。

ウォーキングは健康寿命を延ばすのに大変効果的で、年配の方も取り組みやすいため、多くの皆さんに取り組んでいただきたいと思えますし、始めるのが早いほど効果も高くなりますので、できるだけ若いうちに始めていただきたいと思います。

ウォーキング愛好者が増え、健康寿命を延ばすことができれば、健康な人が増えるだけでなく、医療費や介護費用の節約にもつながり、各種健康保険料や介護保険料を安くすることにもつながります。良いことづくめのウォーキングをぜひ始めてみませんか。

佐世保市長 朝長 則男

はばたけ！佐世保のアスリート ⑧

アーチェリー競技

本市を代表するスポーツ競技の一つとなっているアーチェリー競技。今回は未来のスーパーアスリートを目指して練習に励んでいる、県立佐世保商業高アーチェリー部を紹介します。



写真左から国体強化選手の松崎梓さん、福浦希さん、濱田なつきさん、福島央子さん。ことしの県高総体で団体優勝、個人戦でも1、3位と上位入賞を果たし、長崎がんばらば国体での活躍が期待されています。濱田さんは「国体は有名選手も出場する憧れの大会なので、ぜひ出場してみんなで頑張りたいです」と決意を語りました。



佐渡彰一監督

昨年の大会では悔しい思いをしましたが、ことしは8人の新入部員が入部！新しい力も加わり、部員みんなで長崎がんばらば国体に向けて頑張っています。市民の皆さんの応援をよろしくお願いします！

※公式練習日(10月12日㊿)と会期中(10月13日㊿㊿～15日㊿)は安全対策のため、総合グラウンド陸上競技場の外周道路の一部と県立大学側入り口が通行止めになります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

長崎がんばらば国体 2014 長崎がんばらば大会 2014

アーチェリー競技

10月13日(月・祝)～15日(水) 会場 総合グラウンド陸上競技場

㊿国体推進室 ☎76-7103

させほ市政だより キラっ都させほ

夏のイベントがいっぱい 九十九島パールシーリゾートに行こう！

ことしで20周年を迎える九十九島パールシーリゾート。この夏のイベントについて、朝長市長がお知らせします。

放送予定日	放送時間(放送局)
8月 2日(土)	9:25(NBC) 11:40(KTN)
8月 9日(土)	10:55(NCC)
8月10日(日)	6:25(NIB)
8月16日(土)	9:25(NBC) 11:40(KTN)
8月23日(土)	10:55(NCC)
8月24日(日)	6:25(NIB)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)



7月放送の収録の様子。市ホームページで視聴できます。

8月のプレゼント



「真珠のたまご」を5人に！

パールシーリゾートに新しいオリジナル商品が誕生！美容に良い真珠パウダー入りで、地元産食材にもこだわった体にやさしい焼き菓子です。※応募方法は番組内でお知らせします。

㊿秘書課 ☎24-1111

徳育通信 29

誇れるまちの実現のために

徳育という言葉に耳にし始めたのは最近のことです。「徳育推進」という言葉をインターネットで検索すると真っ先に佐世保市の記事が出て、「一人ひとりが豊かな心を持ち、互いに絆を深めあい、明るく住みよいまちになることを願う」とあります。私は園長として豊かな心を持つ子どもたちの育成に取り組んでいることもあり、徳育を推進することは自園のためでもあり、地域、社会のためでもあると思います。ここに記載されている文章のような佐世保市に近い将来実現することを思い浮かべると、誰もが心温まり、誇れるまちとして存在し続けることでしょう。道徳心や情操豊かな人間性を養う「徳育」という言葉に捉われることなく、日常生活でできることや相手のことを想

い行動することが、ささやかであっても一人一人の豊かな心を育むことにつながり、明るいまちになるのではないかと思います。まさに朝長市長が度々口にされる「一徳運動」であります。一人でも多くの市民の皆さまに「徳育」という言葉を周知し、このことを伝えることが私たちの役割ではないかと思います。明るく住みよいまち佐世保の実現のために！佐世保の子どもたちのために！力を合わせて頑張ります。



大宮幼稚園 にじいろ保育園 園長 古賀久貴

この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう！

人の動き

7月1日 現在

- 総人口 255,347人(-434人)
男性 119,936人(-245人)、女性 135,411人(-189人)
- 世帯数 105,898世帯(-274世帯)
- ※6月中の動き
転入 407人、転出 811人、出生 179人、死亡 209人

させほ市政だより

- テレビ
NBC 土曜9時25分～30分、KTN 土曜11時40分～45分
NCC 土曜10時55分～11時、NIB 日曜6時25分～30分
- ラジオ
NBC 日曜 9時25分～30分、FM長崎 火曜 9時5分～10分
FMさせほ 火曜10時30分～35分・日曜 9時30分～35分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜