

手作りの地図で島めぐり

平成26年7月 黒島町

相浦棧橋からフェリーに揺られ、黒島へ。島で唯一のカフェ「cafe海咲」に行くと、店内は心地良い木の香りでいっぱいでした。ここを切り盛りしているのは山内由紀さん。黒島に住んで6年になるといふ山内さんは、黒島をもっと楽しんでもらいたいという思いで「くろしまっぷ」という地図を作り、cafe海咲の店内やフェリーの待合所で配布しています。

くろしまっぷには国指定重要文化財の黒島天主堂や県指定天然記念物の申ノ浜岩脈、迫力いっぱいのアコウの巨木など、島内の見どころが、かわいいイラストとともに詰め込まれています。地図自体はシンプルでとても分かりやすく、車で徒歩でも使いやすいものになっています。

さて、この地図を手に申ノ浜岩脈を目指しました。長い長い坂道を下ると漁師の皆さんが作業中。あいさつを交わし小道を抜けて見えたのは、大自然が作り出す岩の造形美と青く透き通る海。しばし地図に書かれた「ハートの形の岩」を探しましたが、今回は見付けることができませんでした。次こそはぜひとも見付かりますように…!



黒島へのアクセス(相浦棧橋からフェリーで約50分)

☎黒島旅客船 56-2516 ☎cafe海咲 56-2310

そうめんのぱりぱり焼き



材料(2人分)

そうめん	1束	しょうゆ	小さじ2
刺し身	60g	ネギ	少々
甘エビ(殻付き)	10g	小麦粉	小さじ1
わさび	少々	オリーブオイル	小さじ1

作り方

- しょうゆとわさびを混ぜ、刺し身、甘エビを漬け込む
- ネギを刻む
- そうめんをゆで、食べやすい長さに切る
- ①を漬け汁ごと②③と合わせ、小麦粉をまぶしてよく混ぜる
- 熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、④をじっくり焼く



考えていただいた人
須賀雄次郎さん
(佐世保北高1年・当時)
残ったそうめんや刺し身を利用して、全く違う食感を楽しむことができます。

- 1人分の栄養価 熱量155kcal、タンパク質10.0g、脂質3.0g、カルシウム24mg、塩分1.2g
- 平成25年度ヘルシークッキングコンテスト「地元の海の幸部門」アイデア賞

ヘルシークッキングコンテスト作品募集中!

今年度は「海の幸部門」「野菜部門」で作品を募集しています。応募締め切りは8月29日(金)です。詳しくは本紙7月号か、市ホームページをご覧ください。

☎健康づくり課

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 佐世保市にはふるさと納税制度はありますか？

回答 ふるさと納税制度とは、任意の地方自治体に寄附をした場合、寄附した額のうち2,000円を超える範囲は、確定申告で一定限度額まで所得税と個人住民税から控除される制度のことです。

本市ではこの制度を活用し「キラっ都佐世保応援寄附金」を開設しました。

佐世保の美しい自然や文化を守り、個性と魅力にあふれた「ふるさと佐世保」をつくり育てることを目的としたもので、寄附金の使い道は①九十九島の景観を保全する事業②九十九島動植

物園 森きららを整備する事業、のいずれかを選んでいただきます。

原則として2,000円の自己負担だけで、寄附という形でふるさとを応援していただくことができます。市民の皆さんも、市外にお住まいの親類や知人の方への「キラっ都佐世保応援寄附金」の周知をよろしくお願いいたします。

※申し込み方法など詳しくは本紙29ページに掲載しています。

☎財政課 24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

九十九島のカキといえば冬のマガキ「九十九島かき」が有名ですが、九十九島○○○は夏に旬を迎える佐世保の新しい産品です。

問題2

○○○番は大事な命をつなぐための番号です。

問題3

現在、手帳式の「印鑑登録証」から「させば市民○○○(印鑑登録証)」への交換を無料で行っています。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、8月22日(金)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選。発表は発送(9月中旬)をもって代えさせていただきます。

7月号の答え ①熱中 ②景観 ③佐世保 6月号の応募状況 177通(正解173通・不正解3通・無効1通)

8月号プレゼント 県産品を堪能! 2,000円分の食事券を10人に!



佐世保の酒蔵「潜龍酒造」「梅ヶ枝酒造」など、長崎県産の地酒飲み比べができる店「なかしま(天満町)の食事券をプレゼント。長崎和牛を使った「海軍サンド」もおすすめてです。

☎観光物産振興局 24-1111

「させば観光美味しいDAY」協賛店募集

佐世保の特産品にこだわった料理を提供する店舗を募集しています。詳しくは観光物産振興局にお尋ねください。

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)