

子育て

出前保育

みんなであそぼう！

- 時 8月19日④ 9月2日③ 9月9日③
- ※9時30分～12時。毎週水曜
- 場 ① 柚木地区公民館 ② 小佐々地区公民館
- 内 保育士と親子で遊ぶ
- 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- 料 無料
- 問 日野子育て支援センター ☎28・3264



みんなよっといデー！

- ① 8月20日④ 藤原幼児園
- ② 8月27日④ 柚木保育所
- ③ 9月2日④ 広田児童センター
- ④ 9月10日④ 春日幼児園
- ※10時～11時30分、②③④10時30分～12時。
- 内 絵本の読み聞かせ、制作遊びなど
- 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦

地域子育て支援講座

- 「3%だけ叱ってあげる」
- 時 8月29日② 9月5日③ 10月17日④ ※10時～11時30分。
- 場 ① 大野地区公民館 ② 江迎地区文化会館 ③ 西地区公民館
- 内 地域ぐるみの子育てについて（講師＝スクールカウンセラー・久我利孝さん）
- 対 民生委員、主任児童委員、育児

この指とまれ！

- 料 無料 ※水筒、タオル持参。
- 問 荻ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34・4188
- ① 8月11日④ イオン大塔
- ② 8月19日④ クレールの丘公民館
- ③ 8月20日④ 針尾公民館
- ④ 8月21日④ 楠栖保育所
- ⑤ 8月25日④ イオン大塔
- ⑥ 8月28日④ 楠栖保育所
- ⑦ 9月8日④ イオン大塔
- ⑧ 9月10日④ 針尾保育園
- ※1⑤⑦13時30分～15時30分、②③④⑥⑧10時～11時30分。
- 内 制作遊びなど
- 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- 料 無料
- ※水筒、タオル、着替え持参。
- 問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20・5100

サポーター、子育てに関心のある地域のみなさん

- 定 各日30人程度
- 料 無料（託児あり、要予約）
- 問 ① 北部子育て支援センター ☎47・3329 ③ 中部子育て支援センター ☎32・1903

楽しい遊びをお届けします

「青空児童館」子ども会などからの要望で児童センターの職員が出向き、レクリエーションや工作等のプログラム提供、事前指導・遊具の貸し出しなどを行っています。お気軽にお問い合わせください。

- 問 相浦児童センター ☎47・2323

巡回子育て支援「広田シユー」が終了します

毎月第1・2水曜に広田地区公民館で開催している「広田シユー」は、9月10日④で終了します。ご利用ありがとうございました。

- 問 子ども発達センター ☎23・3945

子育て講演会

- 子ども思い 親の思い
- 時 9月7日④10時～11時30分
- 場 アルカスSASEBO
- 内 臨床心理士・伊藤勢津子さんによる講演

障がい者巡回歯科診療

- 歯科診療車で障がい者（児）の歯科診療・検診を行います。
- 時 9・10月
- 場 佐世保祐生園（針尾西町）
- 対 在宅障がい者（児）
- 料 保険診療による自己負担あり
- 申 8月22日④までに障がい福祉課へ
- 問 障がい福祉課

高齢者と介護

「シニアいきいきカレッジ」受講生募集

- 時 11月～来年9月の毎週火曜 ※13時30分～15時30分。
- 場 労働福祉センター（稲荷町）
- 対 県内在住の55歳以上
- 料 年間1万円（先着30人）
- 申 健康づくり課などに設置する願書に必要事項を記入し、長崎県すこやか長寿財団へ
- メ 9月30日④
- 問 長崎県すこやか長寿財団 ☎095・847・5212

老人の認知症や心の相談

- 時 8月21日④13時30分～15時
- 場 中央保健福祉センター
- 内 医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます
- 対 高齢者や家族
- 料 無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の人は遠慮ください。
- 問 長寿社会課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111（代表からおつなぎします）

対 乳幼児の保護者、子育てに関心のある人など

- 料 無料（100人）
- 申 電話で幼児教育センターへ ※託児あり（25人、要予約）。
- 問 幼児教育センター ☎31・0550

幼児向け性の健康教育「いのちのお話会」実践スタッフ養成講座

- 時 9月3日④、10日④、17日④、24日④
- ※13時30分～15時30分。
- 場 中央保健福祉センター
- 対 幼児期から思春期の子どもの事に関心があり、実践スタッフとしてボランティア活動ができる人
- 料 無料
- 定 先着30人程度
- 申 8月27日④までに電話で子ども保健課へ
- 問 子ども保健課

障がい福祉

- 各種手当の所得状況届の提出を該当者に用紙を送付します。
- 時 8月11日④～9月10日④
- 対 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害者福祉手当、経過的福祉手当の受給者
- 問 障がい福祉課

介護者の「こころ」の相談会

- 時 8月28日④13時30分～15時30分
- 場 中央保健福祉センター
- 内 臨床心理士による個別相談
- 対 在宅で介護している人
- 料 無料 ※要予約。
- 問 長寿社会課

介護教室

- 時 8月31日④10～12時
- 場 針尾地区公民館
- 問 長寿社会課

健康づくり

健康づくり応援の店を募集

- メニユーの栄養成分表示や野菜たっぷりメニユーの提供などで市民の健康づくりを応援する、飲食店や総菜店を募集します。登録店舗にはステッカーを配布し、県・市ホームページ上で紹介します。
- 申 申込書に必要事項を記入し、健康づくり課へ
- ※詳しくはお尋ねください。
- 問 健康づくり課

市立総合病院の健康教室

- 時 8月20日④14～15時
- 場 市立総合病院
- 内 薬剤師・検査技師による講演「薬の飲み方・使い方、血液検査の結果の見方について」
- 料 無料 ※申し込み不要。
- 問 市立総合病院企画情報室 ☎24・1515

児童扶養手当の現況届と月額改定

現況届の提出

該当者に用紙を送付しますので、8月中旬に提出してください。提出しないと手当が受けられなくなります。8月中旬までに用紙が届かない場合はお尋ねください。

月額支給額の改定

ことし4月分から児童扶養手当の月額が下記のとおり改定されました。改定後の振り込みは8月入金分からです。対象者には個別に通知しています。詳しくはお尋ねください。

改定内容

	全部支給	一部支給
改定前	41,140円	41,130円～9,710円
改定後	41,020円	41,010円～9,680円

問 子ども支援課

太陽光施工実績が信頼の証です

当社設置の太陽光発電システムは安心の10年間保証！

10年間保証

株式会社 日研ハウジング

TEL 0120-860-238

過払金返還請求! 返済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。（取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。）

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページにアクセス!

西九州総合法律事務所

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

http://nishi9kabarai.com/

要電話予約 ☎0954-27-8056

①がん検診(受診は各種年1回、下表1)

●市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、受診は年1回、下表2)

●対40歳以上
●料X線=400円、X線+喀痰検査=900円
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③住民総合健診(要予約)

特定健診と①がん検診を受診できます。
●時9月22日⑧8:30~14:00
●場相浦総合グラウンド陸上競技場
●対特定健診=40~74歳で特定健診受診券を持つ人、がん検診=①と同じ
●料特定健診=無料、がん検診=①と同じ
●定胃がん・乳がん検診=各先着100人
●申8月11日⑧から電話で健康づくり課へ
※がん検診は前回の検診から12カ月以上空けてください。
※①②③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。
※①②③とも職場等で同様の検診を受診

できる人は対象外となる場合があります。詳しくはお尋ねください。

④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時火曜8:30~10:30(祝日を除く)
●場中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

●時月曜13:00~16:00(祝日を除く)
●場中央保健福祉センター
●対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください
●時平日8:30~17:15 ☎0120-104-783
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査
●時月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)
●場中央保健福祉センター
※検査結果は翌週渡し。
●エイズ即日検査(要予約)
●時火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)
8月19日⑧13:00~19:00
●場中央保健福祉センター
※検査結果は約40分後渡し。

⑦乳幼児健診

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
4カ月児健診⇒対3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒対1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒対3歳6カ月ごろ
※約1カ月前に該当者に通知します。

●健康づくり課(①~⑥)
●子ども保健課(⑦)

表1 がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円	無料	
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

表2 肺がん検診

区分	場所	時間
8月18日⑧	中里皆瀬地区公民館	9:00~11:00
8月21日⑧	江迎地区公民館	9:00~11:00
8月25日⑧	北地区公民館	9:00~11:00
8月27日⑧	三川内山公園	9:20~10:10
	ローソン三川内インター店	10:30~11:20
8月29日⑧	江迎地区文化会館	9:20~11:00
9月1日⑧	三川内地区公民館	9:00~11:00
9月4日⑧	志戸氏公民館	9:20~10:10
	江迎地区公民館	10:30~11:20
9月8日⑧	浅子地区公民館	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00~16:30

健康づくり

医師による健康講話
●時9月4日⑧14~15時
●場早岐地区公民館
●内生活習慣病と運動による障がいへの予防
●料無料 ※申し込み不要。
●健康づくり課

運動普及推進員養成講座

地域で健康づくりのための運動を普及するボランティアを養成する講座です。講座終了後は運動普及推進員として地区活動ができます。
●時9月11日⑧~11月13日⑨9月4日⑧~11月20日⑧
※①②とも期間中に8回開催。
●場①中央保健福祉センターなど
●場②早岐地区公民館など
●対40歳以上の市民で全8回参加できる人
●料無料
●申電話で健康づくり課へ
●健康づくり課

男性のための料理教室

食生活に対する知識と調理技術の向上や、仲間づくりを目的とした教室です。
●時9月4日⑧、11日⑧、9月17日⑧、24日⑧、9月22日⑧、29日⑧ ※10時~12時30分。
●場①相浦地区公民館②日宇地区公民館③中央保健福祉センター

生活衛生

猫は室内で飼いましよう
放し飼いの猫による糞尿の被害などの相談が多数寄せられています。室内飼いをすることで、糞尿などの被害や野良猫からの病気感染、交通事故などを防止できます。人と動物の共生のため、動物の飼い方についてよく考えてみましょう。
●生活衛生課

8月は食品衛生月間です

夏季は食中毒菌が増殖しやすい、食中毒が多発しやすい時期です。次のことを心掛けましょう。
●調理前、食事前はせっけんを使い手をよく洗う
●生の肉や魚を調理した器具類はきれいに洗う
●生鮮食品や総菜などは購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れる
●調理した料理はすぐに食べる
●加熱して食べるものは中までしっかりと加熱する
●生活衛生課

相談など	救急医療体制のご案内
<p>子どもの発達 ●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。 ●子ども発達センター ☎23-3945 ●歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課</p> <p>障がい福祉 ●障がい福祉課 ①アルコール依存相談 障がい福祉課で随時受け付け ②佐世保断酒会 8月12日⑧、26日⑧、9月9日⑧13:30 中央保健福祉センター ③精神保健相談 8月28日⑧ 中央保健福祉センター ④発達障がいデイケア 毎月第2金曜10:00 中央保健福祉センター ⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 8月22日⑧13:30 スピカ ⑥ひきこもり家族教室(あのねの木) 8月20日⑧10:00 ふれあいセンター ⑦高次脳機能障害当事者・家族の集い 8月9日⑧、23日⑧13:00</p>	<p>休日・夜間の救急医療体制 【市立急病診療所】 ☎25-3352 月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。 【当番病院】(輪番制) 内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院 外科=福田外科病院、俵町野野病院 内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院 ●医療政策課 長崎県小児救急電話相談 お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします。 ●時毎日19時~翌朝8時 ☎#8000 ●場長崎県医療政策課 ☎095-895-2461 ※時間外診療は緊急の対応です。体調がすぐれないときは、平日昼間、早めにかかりつけ医療機関を受診してください。</p>
<p>市民活動交流プラザ(戸尾町) ●②③は要予約(③は1週間前までに)、④⑤⑥⑦の新規参加者は事前にご連絡ください。</p> <p>医療に関する相談 ●保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723</p> <p>健康テレホン ☎23-4300 8月の内容(3分間) ●前頭側頭葉認知症 ●胸部管症候群について ●とびひになったら ●結膜炎 ●CAD/CAMとは ●性同一性障害 ●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829</p>	

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約 承ります お経・焼香も執り行います

先着順 マイクロバス送迎無料!



レオプラザホテル
三浦町4-28 TEL 22-4141



ワシントンホテル
瀬見町12-7 TEL 32-8011



仕出し 始めました グリーンホテル
三浦町4-1 TEL 25-6261



日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6)
開放型病院・救急告示病院
エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会

千住病院

病院
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www/1010hosp.or.jp

診療所
〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274



エコアクション21
認証・登録番号0009097