

うみかぜ広場のカノコユリ

平成26年7月 鹿子前町

7月、セミの声に誘われてうみかぜ広場に木陰を探しに。ちょうど、遊歩道沿いに市の花「カノコユリ」が咲いていました。うみかぜ広場は3年前の春にパールシーリゾート内に作られた公園です。さまざまな九十九島の植物が植えられていて、四季折々の表情を楽しめます。この日は真夏の太陽が照りつける中、美しく凛と咲くカノコユリを見つけました。

カノコユリは絶滅危惧種に選定されている花ですが、毎年夏になると九十九島にたくさんの花を咲かせ季節を知らせます。この貴重で豊かな自然を、こんなにも身近に見て感じられる土地に暮らしているぜいたくを、公園に咲く1輪の花に改めて気付かされました。

これから秋に向けて過ごしやすい気候になります。ビジターセンターで「かしまえ散策マップ」(無料)を受け取って植物や昆虫の観察をしたり、芝生の上でお弁当を食べたりと、うみかぜ広場で過ごす休日はいかがですか。

※国立公園内に生育しているカノコユリは採取できません。古くから自生している貴重なユリを大切にしましょう。



うみかぜ広場

場 九十九島パールシーリゾート内・グランドデッキ奥

問 九十九島ビジターセンター ☎28-7919

アスパラガスのバウムクーヘン on みかんソース



材料(2人分)

アスパラガス	3本	サラダ油	少々
卵	1個		
砂糖	25g	【みかんソース】	
牛乳	50cc	ミカン	3個
A 無塩バター	25g	グラニュー糖	50g
はちみつ	大さじ1	レモン汁	3~4滴
ホットケーキミックス	75g	ホワイトチョコ	板チョコ半分

作り方

- 1 アスパラガスをゆでる(飾り用に先端を残す)
- 2 ミキサーに①とAの材料を順に入れて混ぜる
- 3 割り箸にアルミホイルを巻いて芯を作り、サラダ油を塗る
- 4 フライパンに生地を薄く伸ばし、芯に巻く。これを繰り返す
- 5 でき上がったら、芯を抜き輪切りにする
- 6 ミカンの皮をむき、薄皮ごとミキサーに入れる
- 7 ⑥を鍋に移し、中火で10分煮る
- 8 火を止めてグラニュー糖を入れる
- 9 弱火で煮詰め、最後にレモン汁を入れる
- 10 刻んで湯煎で溶かしたホワイトチョコと⑨を飾り付ける



考えていただいた人
山本典子さん・菜摘さん
バウムクーヘンを芯に巻き付けたら、きつね色になるまで焼くと切ったときに色がきれいです。

- 1人分の栄養価 熱量630kcal、タンパク質9.2g 脂質24.5g、カルシウム150mg、塩分0.5g
- 平成25年度ヘルシークッキングコンテスト「野菜のおやつ部門」アイデア賞

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 公立公民館を使用したいのですが、どんな手続きが必要ですか？

回答 公民館を使用したい場合は、事前に各公民館にご相談の上、原則として希望日の10日前までに次の書類を提出してください。
①使用申請書(市ホームページでダウンロード可)
②団体の規約や定款など、活動目的が分かる書類
③開催する事業の企画書
④収支予算書 ⑤収支決算書(事業終了後)
※④⑤は入場料等が掛かる場合だけ。
①~④の提出後、各公民館で内容を審査します。
なお、個人的な使用の場合は貸し出しを行っていません。また、条件によって有料での貸し出しと

なる場合や、貸し出しができない場合がありますのでご了承ください。
無料貸し出しの条件
①社会教育活動か、それに準じる活動等(営利を除く)
②市内の団体であること
③利用者の半数以上が佐世保市民であること
本市には28の公立公民館がありますが、使用のルールは共通です。各館の位置や空き状況は本市ホームページ「公共施設予約サービス」でも確認できますのでご利用ください。

☎各公立公民館

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

現在の市立図書館は平成6年4月に開館し、ことしで○○周年を迎えました。

問題2

本市では9月19日を「○○○○の日」に制定しています。市民の皆さんにも九十九島を改めて見つめ直す、大切な一日にしていきたいと思います。

問題3

自分自身や家族のため、早期の段階でがんを発見できるよう、毎年がん○○を受診しましょう。

「広報させば」満足度アンケート

次の①~④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、9月22日(月)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選。発表は発送(10月中旬)をもって代えさせていただきます。

8月号の答え ①岩がき ②119 ③カード 7月号の応募状況 149通(正解142通・不正解5通・無効2通)

9月号プレゼント 地元の食材を楽しもう 2,000円分の食事券を10人に!



佐世保の旬の食材にこだわったメニューを提供する「ふじ若丸」(中里町)と「ふじ・なが本店」(大野町)で利用できる食事券をプレゼントします。昨年の「させばご当地グルメ総選挙」では「長崎和牛ローストビーフすし」と「九十九島かきの酒蒸すし」で銀賞を受賞。「させば観光美味しいDAY」協力店です。

☎観光物産振興局 ☎24-1111

「させば観光美味しいDAY」協力店募集
佐世保の特産品にこだわった料理を提供する店舗を募集しています。詳しくは本紙13ページをご覧ください。

● はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛て

● Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)