

子育て



児童手当の申請は済みましたか

申請しないと手当が受けられません。6月に送付した現況届を提出していない人は、10月支給分の手当を振り込むことができませんので、速やかに提出してください。

専婦福祉医療費受給者証の更新を受給者証の有効期限は9月30日です。期間内に更新しない場合、10月1日からの受診分は福祉医療費の支給ができませんのでご注意ください。

親子で子育てを学びます。対 就学前の子どもを持つ母親で全8回参加できる人。料 無料。定 14人。申 9月10日(金)～19日(金)に電話で幼児教育センターへ。

健康川柳を募集します

日頃の気付きや目標など、市民の皆さんが共感を持てる内容の川柳を募集します。お題=①健康的な食生活②ストレス解消。各支所、各地区公民館などに設置している応募用紙に記入して健康づくり課へ持参。

※該当者には封書でお知らせします。親子で支援課

平成27年度新入学児童の健康診断

10月1日現在の住民登録を基に、はがきを送付します。引越後住民異動届を出していない人は早めに提出してください。

出前保育

みんなであそぼ! 1 9月16日(金) 柚木地区公民館 2 9月30日(金) 柚木地区公民館 3 10月7日(金) 柚木地区公民館

親子で子育てを学びます。対 0～5歳の未就園児と保護者。料 無料。問 日野子育て支援センター。定 28・3264

この指とまれ!!

- 1 9月11日(金) 楠栖保育所
2 9月16日(金) クレールの丘自治会館
3 9月22日(金) イオン大塔・2階
4 9月25日(金) 楠栖保育所
5 9月26日(金) 日宇保育所
6 10月8日(金) 針尾保育園
7 10月9日(金) 楠栖保育所

社会福祉協議会一輪車大会

市内の小学生を対象にした大会で、競技や技能・演技披露があります。応援をよろしくお願いします。

高齢者と介護

介護給付費のお知らせを送付。介護サービスを利用している人へ1～6月分の介護給付費についてのお知らせを送付します。

成年後見、権利擁護、法律・福祉無料相談会(要予約)

成年後見人制度、福祉サービスの利用や金銭管理、遺産相続などの法律・福祉に関する生活の困りごとなどの相談に弁護士や司法書士が応じます。

介護教室

市民の皆さんが身近なところで介護方法の技術や介護に関する情報を習得できるよう、講演、実演、

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)

定 12組程度
申 電話で子ども発達センターへ
問 親子で発達センター
☎23・3945

企業・父親育児促進子育て講座

9月21日(金)10時30分～12時
場 幼児教育センター(山祇町)
内 育メンパパ必修講座「子どもが育つスマホ・テレビ・ゲームとのつきあい方」、講師「子どもとメテア専務理事・古野陽一さん」

問 幼児教育センター ☎31・0550

離乳食講座と実習

9月25日(金)②10月2日(金)
※10～12時
場 中央保健福祉センター
内 ①5～6カ月、7～8カ月児向け
②9～11カ月、12～18カ月児向け
対 妊産婦、乳児の保護者
料 無料

定 先着各20人程度(初参加者優先)
申 9月10日(金)から電話で幼児教育センターへ
※託児あり(20人、要予約)。エプロン、三角巾、筆記用具持参。
問 幼児教育センター ☎31・0550

体験学習などを行います。

1 9月18日(金)10～12時、中部地区公民館「身体介護技術(移動・移乗動作介助)」
2 9月20日(土)13時30分～15時30分、清水地区公民館「現場のプロが教える!在宅介護のススメ」家庭で出来る介護技術入門編」
3 9月26日(金)10～12時、相浦地区公民館「元気で長生き3つのポイント」

4 9月26日(金)18～20時、大加勢公民館「認知症になるってどういうこと?」
5 10月4日(土)14～16時、早岐地区公民館「悪徳商法防止対策について」
6 10月5日(日)10時～11時30分、村上医院通所リハビリテーション(広田町)「介護保険のココが知りたい!」

7 10月8日(水)13～14時、田原地区公民館「家族が認知症になったらどうしますか?」
料 無料
問 長寿社会課

老人の認知症や心の相談

9月18日(金)13時30分～15時
場 中央保健福祉センター
内 医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます
対 高齢者や家族 料 無料
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
問 長寿社会課

ふれあい感謝祭 大野飛鳥会館 平成26年10月5日(日) 9:30~13:00 入場無料 軽食もご用意! 9:30~11:00 プリザーブドフラワーアレンジ教室 11:00~12:00 弁護士による法律セミナー 12:00~13:00 終活・葬儀セミナー & 個別相談会

佐世保総合法律事務所 「解答のない問題はない」 一緒に考えましょう 弁護士 高尾 實 弁護士 山元 昭則 TEL(0956) 22-0436 相談料 30分 5,000円(税別) 要件に合う方は法テラス利用の無料相談も受け付けます

①がん検診(受診は各種年1回、下表1)

●市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、受診は年1回、下表2)

●対40歳以上  
●料X線=400円、X線+喀痰検査=900円  
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

●時9月21日⑨9:30~12:00  
●対40歳以上の働いている女性  
●料40歳代1,500円、50歳以上1,100円(無料クーポン対象者は無料)  
●定先着20人  
●申9月11日⑨から電話で健康づくり課へ  
※がん検診は前回の検診から12カ月以上空けてください。  
※①②③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。  
※①②とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

④骨粗しょう症検診(要予約)

●時10月7日⑨8:40~14:30  
●対40・45・50・55・60・65・70歳の女性(検診時または今年度末時点での満年齢)  
●料無料●定先着65人  
●申9月10日⑨から電話で健康づくり課へ

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時火曜8:30~10:30(祝日を除く)  
※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねください。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

●時月曜13:00~16:00(祝日を除く)  
●対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人  
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください。  
●時平日8:30~17:15 ☎0120-104-783  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査  
●時月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)  
※検査結果は翌週渡し。  
●エイズ即日検査(要予約)  
●時火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)  
※検査結果は約40分後渡し。  
※③~⑦はいずれも中央保健福祉センターで実施します。

⑧乳幼児健診

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。  
4カ月児健診⇒●対3~4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診⇒●対1歳6カ月ごろ  
3歳児健診⇒●対3歳6カ月ごろ  
※約1カ月前に該当者に通知します。  
●健康づくり課(①~⑦)  
●子ども保健課(⑧)

表1 がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	無料
前立腺	-	-	-	400円	

表2 肺がん検診

区分	場所	時間
9月11日⑨	柚木元町3組公民館	9:20~10:10
	潜木町・Yショップ佐世保寺崎店	10:30~11:20
9月12日⑨	清水地区公民館	9:00~11:00

表2 肺がん検診

区分	場所	時間
9月18日⑨	東部住民センター	9:00~11:00
9月19日⑨	柚木支所	9:20~10:10
	小舟町2組公民館	10:30~11:20
9月22日⑨	相浦総合グラウンド	9:00~14:00
9月24日⑨	柚木地区公民館体育室	9:00~11:00
9月25日⑨	しいのきの館	9:20~11:00
9月26日⑨	九十九地区公民館	9:20~11:00
10月 2日⑨	愛宕地区公民館	9:20~10:10
	上橋川内公民館	9:20~10:10
10月 3日⑨	吉田乃館	10:30~11:20
	小佐々スポーツセンター	9:00~11:00
10月10日⑨	西地区公民館	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00~16:30

健康づくり

介護者の「こころ」の相談会  
●時9月25日⑩13時30分~15時30分  
●場中央保健福祉センター  
●内臨床心理士による個別相談  
●在宅で介護している人  
●料無料 ※要予約。  
●問長寿社会課  
☎24・1515

いきいき元気食事づくり教室



●時10月20日⑩、27日⑩10時~12時30分、大野地区公民館  
●内手軽にできるヘルシーメニュー  
●対40歳以上の男性  
●料1回200円  
●定各22人  
●申9月10日⑩から前日までに電話で健康づくり課へ  
※1回だけの参加も可。  
●健康づくり課

医師による健康講話  
●時9月18日⑩14~16時  
●場中央保健福祉センター  
●内生活習慣病と運動による障がい予防(講師IIえぐち内科スティーションクリニック・江口圭介院長)  
●料無料  
●※申し込み不要。運動普及推進員養成講座と同時開催。  
●健康づくり課

●時10月22日⑩、29日⑩、11月5日⑩ ※10時~12時30分。  
●場日宇地区公民館  
●内いくつになってもおいしく食べ続けるための簡単メニューと健康講話  
●料1回200円  
●定各21人  
●申9月10日⑩から前日までに電話で健康づくり課へ  
※1回だけの参加も可。駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
●健康づくり課

相談など

子どもの発達

●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。  
●子ども発達センター ☎23-3945  
●歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課

障がい福祉 ●障がい福祉課

①アルコール依存相談  
障がい福祉課で随時受け付け  
②精神保健相談 9月11日⑨、25日⑨、10月9日⑨ 中央保健福祉センター  
③発達障がいデイケア 毎月第2金曜10:00 中央保健福祉センター  
④脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 9月12日⑨13:30 スピカ  
⑤ひきこもり家族会(あのねの木) 9月17日⑨10:00 ふれあいセンター  
⑥膠原病友の会 9月18日⑨13:30 ふれあいセンター  
⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 9月20日⑨13:00 ふれあいセンター

⑧高次脳機能障害当事者・家族の集い 9月27日⑨13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)  
※①⑦は予約不要、②は1週間前までに要予約、③④⑤⑥⑧の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。

医療に関する相談

●保健福祉政策課  
平日8:30~17:15(電話での相談)  
医療安全支援センター ☎25-9723

健康テレホン ☎23-4300

9月の内容(3分間)  
●高齢者の貧血  
●下肢静脈瘤は日帰り治療可能  
●はしかの流行に備えて  
●しもやけと膠原病  
●精神障害者のための支援事業  
●夜間頻尿とは?  
●長崎県保険協会 ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352  
月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。  
【当番病院】(輪番制)  
内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科=福田外科病院、俵町野病院  
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院  
●医療政策課  
長崎県小児救急電話相談  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします。  
●時毎日19時~翌朝8時 ☎#8000  
●長崎県医療政策課 ☎095-895-2461  
※時間外診療は緊急の対応です。体調がすぐれないときは、平日昼間、早めにかかりつけ医療機関を受診してください。

日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6)  
開放型病院・救急告示病院  
エコアクション21認証登録病院  
特定医療法人 雄博会  
**千住病院**

病院  
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5  
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590  
E-mail info@1010hosp.or.jp  
U R L http://www/1010hosp.or.jp

診療所  
〒857-0054 佐世保市栄町5-26  
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)  
指定居宅介護支援事業所  
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

エコアクション21  
認証・登録番号0009097

世界のビールとワイン祭 11/3(月・祝)まで  
最大700種類のビール&ワイン  
九州ご当地グルメがズラリ!  
秋光王国 9/13(土)から  
総延長500m!人が通るたび木々の光がカラフルに打つ  
NEW カナルファンタジア  
ハウステンボス [総合案内ナビダイヤル] Tel.0570-064-110 www.huistenbosch.co.jp  
ハウステンボス 検索