

# 広報 させぼ

2014 VOL.767 **10**



特集 いよいよ開幕!!



## 長崎がんばらば国体 長崎がんばらば大会



## 地元選手を応援しよう!



日程や会場等はこちらからどうぞ!



長崎がんばらば国体には、本市で開催する8競技以外にも多くの地元選手が出場します。市民の皆さんの声援が大きな力になりますので、応援をよろしくお願いします。

種別	区分	氏名	所属先
<b>陸上</b>			
成年女子	選手	松田絵梨	筑波大大学院
少年	監督	尾崎淳一	佐世保西高
少年女子	選手	溝口結香	佐世保西高
<b>水泳(競泳)</b>			
成年	監督	緒方信行	ビートスイミングクラブ
成年女子	選手	野中瑞姫	長崎国際大
<b>サッカー</b>			
女子	選手	瀬戸口菜	ノジマステラ神奈川相模原
<b>テニス</b>			
成年女子	選手	酒井優理子	九州文化学園高
成年女子	選手	加藤茉弥	長崎国際大
少年女子	選手	山口真琴	九州文化学園高
少年女子	選手	川口桃佳	九州文化学園高
<b>ボート</b>			
成年男子	監督	溝上貴稔	佐世保北高
少年男子	監督	松尾秀樹	佐世保高専
少年男子	選手	辻健太郎	佐世保高専
少年男子	選手	湯村秀樹	佐世保高専
少年男子	選手	富永凌也	佐世保高専
少年女子	監督	中島克彦	長崎明誠高
<b>ホッケー</b>			
成年男子	選手	坂口智士	天理大
成年女子	選手	大谷愛風	東海学院大短大
成年女子	選手	吉田侑美	長崎キャノン
成年女子	選手	小宮清華	広島文教女子大
少年男子	選手	川口紘史	佐世保工業高
少年女子	選手	小宮晴菜	川棚高
少年女子	選手	井上万穂香	川棚高
少年女子	選手	大木真珠	川棚高
少年女子	選手	前田真衣	川棚高
少年女子	選手	鱈川依里	川棚高
少年女子	選手	森杏菜	佐世保東翔高
少年女子	選手	小宮実晴	川棚高
<b>ボクシング</b>			
少年男子	選手	尾崎誠哉	佐世保実業高
<b>バレーボール</b>			
成年男子	選手	永野健	パナソニックパンサーズ
成年男子	選手	吉村康佑	パナソニックパンサーズ
成年男子	選手	山口頌平	早稲田大
成年男子	選手	山下直樹	名城大
成年女子	監督	野口彩佳	佐世保南高
成年女子	選手	船津成美	長崎国際大
成年女子	選手	伊藤望	東レ
成年女子	選手	田中瑞稀	JTマーヴェラス
少年男子	選手	大川内章登	西海学園高
少年女子	監督	井上博明	九州文化学園高
少年女子	選手	成田裕佳	九州文化学園高
少年女子	選手	山本紗里奈	九州文化学園高
少年女子	選手	橋本梨紗	九州文化学園高
少年女子	選手	駒田愛実	九州文化学園高
少年女子	選手	溝上未来	九州文化学園高
少年女子	選手	山下瑞穂	九州文化学園高
少年女子	選手	中島未来	九州文化学園高

種別	区分	氏名	所属先
少年女子	選手	飯田彩乃	九州文化学園高
少年女子	選手	砂川未佑	九州文化学園高
少年女子	選手	馬場七海	九州文化学園高
少年女子	選手	田代千晴	九州文化学園高
少年女子	選手	濱元さやか	九州文化学園高
<b>体操(競技)</b>			
成年女子	選手	ダコ織里香リン	大阪体育大
少年女子	選手	安達愛理	聖和女子学院高
少年女子	選手	小川舞	早岐中
<b>バスケットボール</b>			
成年男子	選手	藤田俊祐	近畿大
少年男子	選手	國武龍聖	西海学園高
少年男子	選手	金田新平	西海学園高
少年男子	選手	中山雄姿朗	西海学園高
少年女子	選手	福山莉可	西海学園高
<b>ハンドボール</b>			
成年男子	選手	三宅潤	佐世保西高
成年男子	選手	相川和紀	佐世保特別支援学校
成年男子	選手	深江大翼	佐世保特別支援学校
成年男子	選手	田中雄大	大同特殊鋼
成年男子	選手	下村淳	大同特殊鋼
成年女子	選手	笹口ひとみ	佐世保特別支援学校
成年女子	選手	小川さゆり	佐世保愛恵病院
成年女子	選手	鐘ヶ江愛	京都市立大敷小
成年女子	選手	松田奈緒美	相浦缶詰
成年女子	選手	平川愛里	佐世保商業高
少年女子	監督	甲斐新一郎	佐世保商業高
少年女子	選手	江口沙織	佐世保商業高
少年女子	選手	林亜衣梨	佐世保商業高
少年女子	選手	松田想	佐世保商業高
少年女子	選手	山中奈々美	佐世保商業高
少年女子	選手	南遥佳	佐世保商業高
少年女子	選手	中野菜季	佐世保商業高
少年女子	選手	福野智夏	佐世保商業高
少年女子	選手	笠松智絵	佐世保西高
<b>自転車</b>			
成年男子	選手	佐々木龍	鹿町工業高
成年男子	選手	白濱一平	日本大
成年男子	選手	吉元昂	環太平洋大
成年男子	選手	澤池陵二	ボンシャンス
少年男子	監督	豊岡弘	鹿町工業高
少年男子	選手	松井航平	鹿町工業高
少年男子	選手	古賀友康	鹿町工業高
少年男子	選手	松田幸貴	鹿町工業高
少年男子	選手	松尾颯汰	鹿町工業高
<b>ソフトテニス</b>			
成年男子	選手	中尾寛之	親和銀行
成年男子	選手	古賀勇哉	関西学院大
<b>卓球</b>			
成年男子	選手	定松裕成	日本体育大
<b>軟式野球</b>			
成年男子	選手	古賀太一	親和銀行
成年男子	選手	桑原隆史	親和銀行
成年男子	選手	吉田光太	親和銀行

種別	区分	氏名	所属先
成年男子	選手	野村健太郎	親和銀行
成年男子	選手	磯祐一郎	親和銀行
成年男子	選手	北田亮佑	親和銀行
成年男子	選手	鳥越章弘	親和銀行
<b>柔道</b>			
成年女子	選手	松延祐里	筑波大
<b>ソフトボール</b>			
成年男子	選手	津本大貴	佐世保西高
成年男子	選手	益田秀紀	清水中
成年男子	選手	永山大志	佐世保重工業
成年男子	選手	溝口聖	早稲田大
成年女子	選手	妹山玲奈	トヨタ自動車
成年女子	選手	安永美穂	デンソー
少年男子	選手	豊本翔貴	大村工業高
少年男子	選手	小坂壘	佐世保西高
少年男子	選手	石田直己	佐世保西高
少年男子	選手	多久島力也	佐世保西高
少年女子	監督	碓昌朋	九州文化学園高
少年女子	選手	大串都末希	九州文化学園高
少年女子	選手	柿本由希美	九州文化学園高
少年女子	選手	原田珠里	九州文化学園高
少年女子	選手	清水千加	九州文化学園高
少年女子	選手	吉松瑞帆	九州文化学園高
少年女子	選手	小嶋那奈美	九州文化学園高
少年女子	選手	小金五涼	九州文化学園高
少年女子	選手	小坂茜	長崎商業高
<b>ラグビーフットボール</b>			
少年男子	選手	森大地	佐世保高専
少年男子	選手	川島俊亮	佐世保工業高
<b>山岳</b>			
成年女子	選手	松尾智子	佐世保重工業
少年女子	選手	大河内芹香	佐世保東翔高
<b>アーチェリー</b>			
成年男子	選手	西村義貴	和信産業
成年女子	選手	早川漣	長崎国際大
成年女子	選手	川淵真弓	近畿大
成年女子	選手	永峰沙織	長崎国際大
少年女子	選手	福島央子	佐世保商業高
少年女子	選手	濱田なつき	佐世保商業高
<b>空手道</b>			
成年男子	選手	遠山将平	日本空手松濤連盟
成年男子	選手	林田至史	帝京大
成年女子	選手	東世菜	仙台育英学園高
少年男子	選手	島尻聖拳	佐世保北高
少年女子	選手	川野杏華	佐世保東翔高
<b>クレール射撃</b>			
成年	監督兼選手	城崎賢一郎	長崎県クレール射撃協会
成年	選手	弥永浩	富建
成年	選手	西川憲治郎	海上自衛隊
<b>ゴルフ</b>			
	監督	山口美帆	シャンプーボーイ
成年男子	選手	山下大介	長崎国際大
女子	選手	福田里奈	近畿大

\*名簿は選手から提出された住所や所属先に基づいて作成しています(9月5日現在)。諸事情により変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。  
\*長崎がんばらば大会の選手団名簿は6ページをご覧ください。

長崎がんばらば国体佐世保市実行委員会事務局 ☎ 76-7103

# 長崎がんばらんば 国体 長崎がんばらんば大会



アーチェリー(身体)    バレーボール(精神)    軟式野球    バレーボール(少年女子)    ハンドボール    ホッケー(成年男女)    自転車[トラック]    アーチェリー    ソフトテニス    空手道

いよいよ国内最大のスポーツの祭典が45年ぶりに長崎県で開催されます。本市では長崎がんばらんば国体において、ハンドボールやアーチェリーなど正式競技を8競技、デモンストレーションとしてのスポーツ行事を2行事、長崎がんばらんば大会において、バレーボール(精神)など2競技を開催します。今回の特集では、各競技の見どころや試合日程、佐世保グルメのふるまい予定などをお知らせします。佐世保市民一丸となって両大会を盛り上げていきたいと思います。さあ、みんなで「がんばらんば」。

**国内最大のスポーツの祭典**  
国体とは「国民体育大会」の略称で、広く国民の間にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力の向上を図り、併せて地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与する目的で開催される国内最大のスポーツの祭典です。第1回大会は、戦後の混乱期であった昭和21年、復興に向け、国民に希望と勇気を与えるため、比較的戦災が少なかった京都を中心とした地域で開催されました。本県では昭和44年の第24回大会以来2度目の開催となります。

**天皇杯・皇后杯を目指して**  
「天皇杯」とは、全正式競技の男女総合成績1位の都道府県に授与され、「皇后杯」は女子総合成績1位の都道府県に授与される賜杯のことです。各種別、種目などの第1位から第8位までの都道府県に競技得点が与えられ、参加得点と合計したものが、各正式競技の男女総合成績(天皇杯得点、女子総合成績、皇后杯得点)となります。長崎県は開催県として選手や関係者が一丸となり、天皇杯・皇后杯両方の獲得を目指しています。

**長崎がんばらんば大会**  
障害者スポーツの全国的な祭典で、「全国身体障害者スポーツ大会」と「全国的障害者スポーツ大会」が統合され、平成13年に第1回大会が宮城県で開催されました。今回は第14回大会になり、本県では初開催となります。

**約12万人を「おもてなし」**  
期間中、全国から佐世保を訪れる選手や役員、関係者の皆さんは延べ約12万人。本市にいらっしやる皆さんに、「佐世保にまた来てみたい」と思っただけのように「おもてなしの心」でお迎えしましょう！

08	お知らせ YOSAKOIさせぼ祭り、佐世保JAZZ2014など
10	させぼバルさるく
11	9月議会重要事項報告
12	市政通信 来年4月から「子ども・子育て支援新制度」が始まります、市立総合病院職員採用試験など
14	イベント情報 ハウステンボス・世界フラワーガーデンショー、「佐世保おいしいDAY」が始まります、クルーズ客船「ヘナ」初寄港、市看祭「感謝」、ゆう&あいWith長崎がんばらんば大会、YOSAKOIさせぼ祭り市民審査員募集など
16	施設だより 九十九島動物園、少年科学館、九十九島パールシーゾート、市立図書館
18	お便り 広報クイズ 東浜一風干し詰め合わせをプレゼント
19	させぼ日和 真夏に現れた幻の池レンピ
20	暮らしの情報 健康と福祉
24	シリーズ九十九島シリーズ「私の3しい」
28	岐阜周辺が変わります、市民協働交流月間、時旅
30	2014秋冬スタート 市長日記、徳育通信
31	10月は乳がん月間など
32	長崎がんばらんば国体地元選手を応援しよう！



### 自転車[トラック] 佐世保競輪場

- 10月14日(火)
  - 9:30▷男子チーム・スプリント(予選)など
- 10月15日(水)
  - 11:00▷男子チーム・スプリント(決勝)
  - 14:35▷少年男子1kmタイム・トライアル(決勝)
  - 15:45▷成年男子1kmタイム・トライアル(決勝)
  - 16:55▷少年男子スプリント(1/4決勝)
  - 17:35▷女子種目紹介(ケイリン決勝)など
- 10月16日(木)
  - 17:00▷少年男子・成年男子スプリント(決勝2・3回戦) など
- 10月17日(金)
  - 9:30▷少年男子ポイント・レース(24km)決勝
  - 10:15▷成年男子ポイント・レース(30km)決勝
  - 11:10▷少年男子4km速度競争(決勝)
  - 11:20▷成年男子4km速度競争(決勝)
  - 11:50▷少年男子・成年男子ケイリン(決勝)

自転車競技[トラック]は、個人種目(1kmタイム・トライアル、ケイリン、スプリント、ポイント・レース、4km速度競争)と団体種目(4kmチーム・パーシュート、チーム・スプリント)があります。個人種目では、完走タイム、ゴールの着順などにより順位が決定する種目や獲得ポイントにより順位が決定する種目があります。団体種目では、ホーム側とバック側の中央線から同時にスタートし、トップを交代しながらタイムを競います。



70m離れたターゲットの最高点の10点(直径8cm)を狙って、選手は風の流れや強さを読み、一瞬のチャンスを逃さないよう矢を放って点数を競います。国体の会場では、一般の方にもアーチェリー競技が分かりやすいよう、FMラジオを使った解説エリアを設置します。機材を無料で貸し出しますので、ぜひご利用ください。



### アーチェリー

#### 総合グラウンド陸上競技場

- 10月13日(月・祝) 予選ラウンド
  - 10:25▷成年男子・少年男子
  - 13:25▷成年女子・少年女子
- 10月14日(火) 決勝ラウンド
  - 9:00▷1回戦
  - 12:30▷準々決勝
  - 13:40▷準決勝
- 10月15日(水)
  - 3位決定戦 9:00
  - ▷少年男子・少年女子・成年男子・成年女子
  - 決勝 11:20
  - ▷少年男子・少年女子・成年男子・成年女子

1チーム7人。パスとドリブルでボールを運び、相手ゴールへ投げ込んで得点を競います。昨年のジャパンオープンハンドボールトーナメントでは、本県強化チームが見事優勝。国体での活躍も期待されます。



優勝目指して精一杯頑張ります。応援をよろしくお願いします。



三宅潤選手(成年男子)

観戦無料!

## 佐世保会場の主な競技日程一覧表

佐世保市で開催する「長崎がんばらんば国体(8競技)」「デモンストレーションとしてのスポーツ行事(2行事)」「長崎がんばらんば大会(2競技)」の競技日程は次のとおりです。各競技会場へのアクセスは今月号の折込みをご覧ください。市民の皆さんのご来場をお待ちしています。

詳しい情報等ははこちらからどうぞ!

### 佐世保会場の開催スケジュール

デモンストレーションとしてのスポーツ行事	10月5日(日)	3B体操 総合グラウンド体育館	スポーツチャンバラ 県立佐世保青少年の天地多目的ホール	QRコード							
第69回国体体育大会(正式競技) 長崎がんばらんば国体	10月12日(日)	13日(月・祝)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)
	総合開会式(諫早市)	空手道	ソフトテニス	アーチェリー	自転車[トラック]	ハンドボール	ホッケー	バレーボール	軟式野球	総合開会式(諫早市)	
長崎がんばらんば大会 第14回全国障害者スポーツ大会(正式競技)	11月1日(土)~11月2日(日)	バレーボール(精神) 体育文化館	アーチェリー(身体) 総合グラウンド陸上競技場								



### 空手道

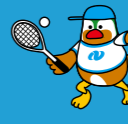
#### 体育文化館

- 10月13日(月・祝)
  - 10:00▷少年女子・少年男子形など
  - 17:05▷少年女子形決勝戦
  - 17:17▷少年男子形決勝戦
  - 17:29▷成年女子組手決勝戦
  - 17:38▷成年男子組手(軽量級)決勝戦
  - 17:48▷成年男子組手(中量級)決勝戦
  - 17:58▷成年男子組手(重量級)決勝戦
- 10月14日(火)
  - 9:00▷少年女子組手など
  - 13:47▷少年女子組手決勝戦
  - 13:56▷少年男子組手決勝戦
  - 14:05▷成年女子形決勝戦
  - 14:17▷成年男子形決勝戦
  - 14:34▷組手団体戦1・2回戦
- 10月15日(水)
  - 9:00▷組手団体戦3回戦など
  - 12:15▷組手団体戦決勝戦

空手道競技には「組手」と「形」があります。組手は選手同士の迫力ある攻防が魅力。形は相手との攻防を1人で表現したもので、その突き・受け・蹴りなどの動きには、相手との攻防が思い浮かぶほどの迫力があります。各県代表選手の中には、日本代表選手なども含まれ、そのスピードやパワー、迫力はまさに圧巻です。



ゴム製のボールを使うソフトテニス。国体では、3ペアのダブルスを1チームとする都道府県対抗の団体戦を行います。2ペアが勝利した方が勝ち進むため、出場順序も勝敗のカギとなります。選手たちの息の合ったコンビネーションの妙技も見どころの一つです。



※競技日程は主なものを抜粋して記載しています。試合時間等は諸事情により変更になる場合もありますのでご注意ください。



### ソフトテニス

#### 総合グラウンド庭球場

- 10月13日(月・祝)
  - 9:30▷少年女子1回戦
  - 12:30▷少年男子1回戦など
  - 14:00▷少年男子準々決勝
  - 14:00▷少年女子準々決勝
- 10月14日(火)
  - 9:00▷少年男子・女子準決勝など
  - 11:30▷少年男子決勝戦
  - 11:30▷少年女子決勝戦
- 10月15日(水)
  - 10:30▷成年男子・女子1回戦
  - 13:30▷成年男子準々決勝
  - 13:30▷成年女子準々決勝
- 10月16日(木)
  - 9:00▷成年男子・女子準決勝など
  - 11:30▷成年男子決勝戦
  - 11:30▷成年女子決勝戦

## ハンドボール



- #### 東部スポーツ広場体育館
- 10月16日(木)
    - 10:00▷成年女子1回戦
    - 11:40▷成年男子1回戦
  - 10月17日(金)
    - 10:00▷少年男子2回戦
    - 11:40▷成年男子準々決勝
  - 10月18日(土)
    - 10:00▷少年男子準々決勝
    - 13:20▷成年男子準決勝
  - 10月19日(日)
    - 10:00▷少年男子準決勝
    - 13:20▷成年男子3位決定戦
    - 15:00▷成年男子決勝
  - 10月20日(月)
    - 10:00▷少年男子3位決定戦
    - 11:40▷少年男子決勝

- #### 佐世保西高校体育館
- 10月16日(木)
    - 10:00▷成年女子1回戦
    - 11:40▷少年女子1回戦
  - 10月17日(金)
    - 10:00▷成年女子2回戦
    - 15:00▷少年女子準々決勝
  - 10月18日(土)
    - 10:00▷成年女子準々決勝
    - 13:20▷少年女子準決勝
  - 10月19日(日)
    - 10:00▷成年女子準決勝
    - 13:20▷少年女子3位決定戦
    - 15:00▷少年女子決勝
  - 10月20日(月)
    - 10:00▷成年女子3位決定戦
    - 11:40▷成年女子決勝

- #### 海上自衛隊平瀬体育館
- 10月16日(木)
    - 10:00▷成年男子1回戦
  - 10月17日(金)
    - 10:00▷成年女子2回戦
  - 10月18日(土)
    - 10:00▷成年女子準々決勝
    - 13:20▷少年男子準々決勝

- #### 海上自衛隊 佐世保教育隊体育館
- 10月16日(木)
    - 10:00▷少年男子1回戦
  - 10月17日(金)
    - 10:00▷少年男子2回戦

- #### 体育文化館
- 10月16日(木)
    - 10:00▷成年女子1回戦
    - 11:40▷少年女子1回戦
  - 10月17日(金)
    - 10:00▷少年男子2回戦
    - 15:00▷少年女子準々決勝



# 佐世保グルメをふるまいます！

全国から訪れる皆さんへのおもてなしの一環として、市内の各会場に「佐世保グルメ」のふるまいコーナーを設置します。各団体の協力を得て、競技の開催期間中、さまざまなメニューを無料でふるまいますので、市民の皆さんもどうぞご賞味ください。

競技名など	競技会場	ふるまい実施日(10月)								メニュー(予定)	提供開始時間	提供数/1日	協力団体		
		13	14	15	16	17	18	19	20					21	
ソフトテニス	総合グラウンド庭球場	●	●	●	●							長崎和牛	11時	400	JAながさき西海
アーチェリー	総合グラウンド陸上競技場	●	●	●								おこわ、惣菜パン等とブルーベリードリンク	11時	300	長崎短期大学
空手道	体育文化館	●	●	●								九十九島とらふぐ鍋	11時	300	九十九島漁協
自転車	佐世保競輪場		●	●	●	●						海軍さんのビーフシチュー	11時	200	佐世保物産振興協会
ハンドボール	東部スポーツ広場体育館				●	●						鯨の竜田揚げ	11時	300	食生活改善推進協議会
	佐世保西高校体育館				●	●						佐世保たこ焼き	11時	300	長崎国際大学
	海自平瀬体育館				●	●						佐世保たこ焼き	11時	200	長崎国際大学
	海自教育隊体育館				●	●						世知原茶と茶菓子セット	11時	200	世知原茶振興会
	体育文化館				●	●						海軍カレー	11時	200	海上自衛隊
	体育文化館				●	●						海軍カレー	11時	200	海上自衛隊
ホッケー	県立佐世保青少年の天地					●	●	●	●	●		長崎和牛バーガー	11時	300	佐世保観光コンベンション協会
バレーボール	体育文化館						●	●	●	●		開港ロールケーキとブルーベリードリンク	11時	300	佐世保物産振興協会
軟式野球	総合グラウンド野球場						●	●	●	●		長崎和牛	11時	300	JAながさき西海
	吉井野球場						●	●				九十九島とらふぐ鍋	11時	300	九十九島漁協
	千鳥越野球場						●					鯨の竜田揚げ	11時	300	食生活改善推進協議会
3B体操	総合グラウンド体育館									10月5日(日)		九十九島せんべい(名入り)	10時	300	国体実行委員会
スポーツチャンバラ	県立佐世保青少年の天地									10月5日(日)		九十九島せんべい(名入り)	10時	300	国体実行委員会

## 総合グラウンド陸上競技場外周路の一部通行止め<10月12日(日)~15日(水)>

アーチェリー競技の開催(公式練習含む)に伴い、安全対策のため総合グラウンド陸上競技場外周路の一部通行止めになります。ご理解とご協力をお願いします。

**とき**  
10月12日(日)公式練習日  
10月13日(月・祝)~15日(水)開催日  
※時間はいずれも終日。

**ところ**  
総合グラウンド陸上競技場外周路



※期間中は県立大学側入り口からの通り抜けもできません。

便利!

地図情報の検索には便利な「させぼ街ナビ」をご利用ください

「長崎がんばらば国体マップ」「市営バス停留所マップ」「バリアフリーマップ」などがご利用いただけます。

※携帯電話版は機能が制限されます。通信費は利用者負担となります。

問 情報政策課 ☎24-1111



「1日乗車券」全線フリー!

国体期間(10月11日~21日)中、市営バス「1日乗車券(500円)」で乗られる範囲が全路線になります。応援などにご利用ください。

問 交通局業務課 ☎25-5111

お得!



## ホッケー(成年男女)

県立佐世保青少年の天地プレイグラウンド

10月17日(金)  
10:30▷成年女子1回戦

10月18日(土)  
9:00▷成年男子1回戦など

10月19日(日)  
9:00▷成年女子5位決定戦など  
13:30▷成年女子準決勝

10月20日(月)  
9:00▷成年男子準決勝  
12:00▷成年女子3位決定戦  
13:30▷成年女子決勝

10月21日(火)  
9:00▷成年男子3位決定戦  
10:30▷成年男子決勝

L字型のスティックを使い、パスやドリブルで相手ゴールにボールを入れ、得点を競う競技。昨年の全日本社会人ホッケー選手権大会では、長崎県代表チーム男女共にベスト8と好成績を収め、国体でも上位入賞を目指します。



## バレーボール(少年女子)

体育文化館

10月18日(土)  
11:00▷1回戦

10月19日(日)  
9:30▷2回戦

10月20日(月)  
9:30▷準々決勝  
10:50▷準々決勝  
13:30▷5・7位決定戦

10月21日(火)  
9:30▷3・4位決定戦  
11:30▷決勝

試合はトーナメント方式で行います。ことし1月の全日本バレーボール高等学校選手権大会(春の高校バレー)では、九州文化学園が見事日本一に輝きました。今回の国体での活躍に期待が高まります。



## 軟式野球

①総合グラウンド野球場  
②吉井野球場  
③千鳥越野球場

10月18日(土)  
8:00▷1回戦(球場①②③)

10月19日(日)  
8:00▷2回戦(球場①②)

10月20日(月)  
8:30▷5・6位決定1回戦(球場①)  
10:50▷準決勝(球場①)

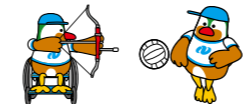
10月21日(火)  
13:10▷5・6位決定戦(球場①)  
9:00▷決勝(球場①)

全国の予選を勝ち抜いた32チームによるトーナメント方式で行われる軟式野球。昨年の東京国体では、長崎県チームが18年振りの準優勝という素晴らしい成績を収めました。今回は優勝を狙える注目の競技です。



## 長崎がんばらば大会

競技日程(佐世保市開催分)



バレーボール(精神)  
体育文化館

11月1日(土)  
15:55▷1回戦

11月2日(日)  
10:10▷準決勝  
16:15▷決勝戦など

アーチェリー(身体)  
総合グラウンド陸上競技場

11月2日(日)  
10:30▷第1ラウンド  
13:00▷第2ラウンド

長崎県選手団名簿(佐世保市関係分)

氏名	所属先	氏名	所属先	氏名	所属先
陸上		水泳		牟田口達也	
出口滯	長崎国際大学	岩本将希	長崎国際大学	野口由美子	つくも苑
野田知希	県立盲学校	卓球		バレーボール(聴)	
太田三枝子		川久保美鈴	アサ子会館	武富誠	県立ろう学校
田井小百合		中野桃枝		岡村太資	KDDIエボルバ
立石勇人	県立ろう学校	フライングディスク		富永悟子	親和銀行
安田正己		坂下重人		沼田淳子	
村上愛美	県立ろう学校	バスケットボール		バレーボール(知)	
松屋愛美	県立ろう学校	福浦優香	県立佐世保特別支援学校	平島大輝	県立佐世保特別支援学校
藤井崇文	佐世保中央高校(教員)	吉原珠美	県立佐世保特別支援学校	中村美咲	県立佐世保特別支援学校
志方雄治	小田水産	ソフトボール		バレーボール(精)	
中村章子	長寿苑	堤晴男	マクドナルド	金高良輔	
中村迅		谷口栄作	潤栄工業	サッカー	
永田志穂美	エレナ	グランドソフトボール		田代龍基	ディスカウントドラッグコスモス
茅原克輝	県立希望が丘高等特別支援学校	一瀬一己		フットベースボール	
吉山博仁	ゆずの里	大東導正	つくも苑	馬込和弥	下田商事

※上記の名簿は選手から提出された住所や所属先に基づいて作成しています(9月8日現在)。諸事情により変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。長崎がんばらば国体の選手団名簿は裏表紙をご覧ください。

# 佐世保JAZZ 2014 10月12日(日)～11月30日(日)

「ながさき音楽祭」の一環として、「佐世保JAZZ 2014」が市内各所で開催されます。最も大きなイベント「佐世保JAZZ at アルカスSASEBO 2014」をはじめ、街角ライブやサテライトライブ、SASEBOナイトライブなど盛りだくさんの内容です。どうぞお楽しみください。

## 佐世保JAZZ at アルカスSASEBO 2014 SASEBO JAZZ 11月16日(日)開場13:45 開演14:30(終演予定20:45)



【会場】アルカスSASEBO・大ホール  
 【料金】全席自由大人4,000円 小学生～大学生1,500円  
 ※当日券は500円増し。  
 【出演】1 渡辺貞夫クインテット 2 NORA Viva Salsa!  
 3 吉岡秀晃トリオ 4 アン・サリー 5 北高.3

### 佐世保JAZZ 2014 “街角ライブ” 会場/島瀬公園

- 10月12日(日)、13日(月・祝)  
長崎がんばらんば国体・大会2014応援ライブ  
市内、県内外のアマチュアグループ
- 11月8日(土) 14:00～  
市内の中高生によるブラスバンドフェスタなど
- 11月15日(土) 17:00～18:00  
サルサライブ「NORA Viva Salsa!」

### 佐世保JAZZ 2014 “サテライトライブ”

- させぼ五番街  
10月5日(日)、12日(日)、11月2日(日)、9日(日)
- アルカスSASEBO前広場 11月16日(日)
- 京町公園 11月16日(日)
- ハウステンボス・アレキサンダー広場  
11月前半の週末ごと(予定)
- 島瀬美術センター  
「ジャズレコード展&JAZZ LIVE」  
11月26日(水)～30日(日) ジャズレコード展  
11月28日(金) 17:00～17:40 JAZZ TALK  
11月29日(土) 15:30 トリオみお&中村大貴  
16:30 音浴博物館レコードコンサート  
11月30日(日) 15:30 Takt Project  
16:30 小國雅香&田川遊人DUO

### 佐世保JAZZ 2014 “SASEBOナイトライブ”

10月中旬以降の土・日曜～11月末までに各所で複数回開催。  
 Jazz Spot いーぜる、フラットファイブ、音食亭Brownie、  
 ガーネット、グッドタイムズロール、Ginza Sasebo、K-wave

問 佐世保JAZZ実行委員会 ☎ 25-1170(いーぜる)



## がんばらんば国体・大会に合わせて さまざまなイベントが目白押し!

両大会の開催に合わせて、全国から訪れる大会関係者の皆さんに佐世保の街を楽しんでもらおうと、まちなかでもさまざまなイベントが開催されます。どうぞご参加ください。



# Yosakoi させぼ祭り

第17回



前夜祭 10月24日(金) 12時～21時

本祭 10月25日(土)、26日(日) 9時30分～20時

佐世保の秋の定番イベント「YOSAKOIさせぼ祭り」。

ことしも約7,000人の踊り子たちの熱い演舞で観客を魅了します!

【会場】名切お祭り広場、中央公園通り、アルカス広場、山県会場、  
 させぼ五番街、さるくシティ403アーケード、島瀬公園、サン  
 プラザ松浦公園、体育文化館、佐世保駅前広場、九十九島パル  
 シーリゾート、海上自衛隊倉島岸壁、ハウステンボス

問い合わせ  
 YOSAKOIさせぼ祭り実行委員会事務局  
 ☎33-4351 <http://yosa.jp>

### 佐世保の夜をお得にガイド! 「SASEBOの夜も楽しまんば」マップを配布!

冊子に記載してある協力店では、お得な「国体歓迎・応援プラン」を準備しています。  
 10月1日(水)から「佐世保観光情報センター」(JR佐世保駅構内)など市内各所で配付して  
 いますので、どうぞご利用ください。どなたでもご利用いただけます。

問 長崎がんばらんば国体佐世保市実行委員会事務局 ☎ 76-7103

### 国体おもてなしマルシェ

佐世保の特産品・土産品等を販売し、おもてなしを行います。

10月11日(土)～21日(火) 10時～18時 島瀬公園、三ヶ町アーケード

問 させぼ四ヶ町商店街協同組合 ☎ 24-4411



実施期間  
 10月1日(水)～11月30日(日)



# させぼバルさるく

## 11月8日(土) 15時~24時

### 参加店舗

58店舗(佐世保駅~さるくシティ403  
アーケード周辺エリア)

### 料金

前売りチケット3,700円/1冊(5枚つづり)

※当日チケット 4,200円/1冊

※販売数 限定1,500セット

※参加店やチケット販売店など詳しくは  
ホームページ( <http://www.sasebo-bar-saruku.com> )をご覧ください。

バル(BAR)とは、軽なおつまみとお酒を立ち飲みスタイルで楽しみながら、お店をほしごするスペインの文化です。その文化を佐世保風にアレンジしたイベント「させぼバルさるく」をこどもも開催します。5枚つづりのチケットを購入し、フレンチ、イタリアン、ワインバーなどさまざまなジャンルの参加店舗から好みのお店を選んで、飲み歩き、食べ歩きを楽しんでください。3回目のこどもは新しい店舗も増え、さらにパワーアップ! 港まちの雰囲気を感じながら、友人と、恋人と、いつもとは違った佐世保の夜を楽しんでみませんか。  
※写真はイメージです。



## 9月定例市議会

### 「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の世界文化遺産の推薦候補選定

7月10日、文部科学省の文化審議会で、本市の黒島天主堂を含む「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」が、本年度のユネスコ世界文化遺産の推薦候補に選定されました。平成28年の世界遺産登録実現に向けて、今後とも資産の所有者、県や関係市町、長崎大司教区などの皆さんとの連携を強め、市民一体となって全力で取り組んでいきたいと思います。ご協力をお願いします。

### 国際親善名誉市民の表彰

7月11日、米海軍佐世保基地の前司令官で、7月に本国へ転任されたチャールズ・ウィリアム・ロック大佐に佐世保市国際親善名誉市民の称号を贈りました。表彰に当たっては佐世保市名誉市民審議会を開催し、立神岸壁の返還や市民との交流・友好親善などに尽力された同氏の功績が評価され、満場一致で名

誉市民選定の答申をいただきました。同氏のご労苦に対し心から感謝し、今後一層の両国の親善を願っています。

### 佐世保市立総合病院の経営形態の見直し

現在、国では、団塊の世代が後期高齢世代に突入する2025年を見据えて、医療機能の分化と連携や地域医療ビジョン策定などを進めています。また、県北地域では医療機関や医師、看護師等の深刻な不足が表面化しています。

病院を取り巻く環境の大きな変化への迅速な対応が求められる中で、本市では人材の確保や柔軟な経営等が可能になる病院の経営形態について、外部委員から構成される病院事業懇話会に諮問し、検討していただきます。そして、市立総合病院が離島、救急、結核等の政策医療や高度先進・急性期医療を担い、県北地域での地域完結型医療の構築に貢献し、地域の医療水準

を高める教育機関としての役割を果たしていくためには、「地方独立行政法人化が最適」との答申を受けました。

これを受けて、本市が目指す「地域において市民に安心して適切な医療サービスを提供するための医療体制確立」を実現するためには、市立総合病院の地方独立行政法人化が必要と判断しました。今後は平成28年4月1日の移行を目指し準備を進めていきますので、ご理解をお願いします。

### 釜山広域市での第115回長崎県市長会議

8月20日に韓国・釜山広域市で開催された第115回長崎県市長会議に出席しました。釜山広域市での市長会議は、これからの日韓関係改善が望まれる状況の中で、歴史的・地理的にもつながりの深い長崎県の各市と釜山が強い結びつきを持つことにより、自治体や民間レベルでの交流を図っていくために開催

されたものです。釜山広域市では市長会議のほか、釜山広域市区庁長・郡守協議会との交流会などを行いました。21日には、本市が国際親善都市を提携している釜山広域市西区庁長を表彰し、両都市のますますの交流促進を確認し、意見を交換しました。また、国際定期航路開設の協議を行っている韓国船会社も訪れ、三浦地区新岸壁の供用開始やクルーズ船の寄港状況など、佐世保の現況について説明を行いました。国家間の関係は厳しい状況にありますが、このような時期だからこそ、地方間交流や民間交流が大切であると考え、今後も相互の交流促進を図っていききたいと思います。



釜山広域市西区庁長を訪問し、意見を交換する市長

### 佐世保勢の活躍

7月28日から30日まで東京都で開催された「全国小学生二人選手権大会」女子シングルスで、相浦小学校6年の川口夏実選手が優勝し、ことし5月に開催された「全国選抜ジュニアテニス選手権大会」に続いて2冠に輝きました。

8月3日から22日まで東京都などで開催された全国高等学校定時制通信制体育大会で、バドミントン競技男子団体戦に出場した佐世保中央高等学校通信制チームが優勝しました。バドミントン競技男子シングルスでは同校通信制1年の住徳聖也選手が、陸上競技男子100メートルでは同校定時制夜間部2年の平國雅智選手が優勝しました。

8月20日から22日まで埼玉県で開催された「日本ジュニアゴルフ選手権競技大会」男子12歳~14歳の部で、崎辺中学校2年の池田悠希選手が優勝しました。これらの活躍は市民にとって誇りであると思います。

## 市立総合病院職員採用試験

**試験日** 11月30日㊤ **試験案内、申込書の配布場所**  
**試験会場** 市立総合病院 総合病院総務課、市役所本庁舎玄関案内・職員課(6階)、中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター  
**受付期間** 10月14日㊤～11月21日㊤ ※申込書は総合病院ホームページからもダウンロードできます。

試験職種	採用予定人員	受験資格
薬剤師	若干名	次の要件のいずれかを満たす人 ①昭和54年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持つ人か、平成27年5月までに免許取得見込みの人 ②昭和44年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持ち、病院で薬剤師として実務経験が5年以上ある人
助産師 看護師 宇久診療所看護師	若干名	次の要件のいずれかを満たす人 ①昭和49年4月2日以降に生まれ、助産師または看護師の免許を持つ人か、平成27年5月までに免許取得見込みの人 ②助産師または看護師の免許を持ち、助産師、看護師または准看護師として10年以上の勤務経験がある人

㊤市立総合病院総務課 ☎24-1515

## 悩み事、困り事の相談は市民相談室へ

市役所には、市民の皆さんが抱えている悩み事や困り事などの相談に応じる「市民相談室」があります。個室で対応し秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。  
**場所** 市役所12階(電話でも対応します)  
**料金** 無料

### 相談内容別の日時・相談員

#### ●一般・行政相談

**内容** 日常の暮らしの中で困っていることがあるときや、相談先が分からないとき  
**日時** 月～金曜8時30分～17時15分 ※予約不要。  
**相談員** 市職員が対応し、相談内容に応じて専門の相談員を紹介します

#### ●行政相談

**内容** 国・県・市政に対する苦情、意見、要望など  
**日時** 火曜13時～16時 ※予約不要。  
**相談員** 行政相談委員が対応

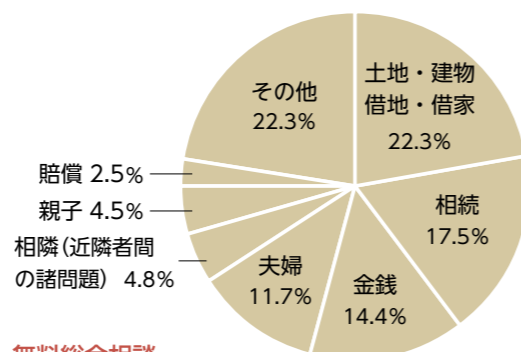
#### ●法律相談

**内容** 金銭、相続、夫婦、借家、賠償など  
**日時** 月・木曜13時～16時  
**相談員** 弁護士(事前に相談員が内容を伺ってから予約)

#### ●宅地・建物相談

**内容** 宅地、建物の取り引きなど  
**日時** 第1・3金曜13時～16時 ※電話予約が必要。  
**相談員** 専門相談員が対応  
 ※いずれも祝日は除きます。  
 ※事情により曜日などを変更する場合があります。

一般相談内容の内訳(平成25年度：2,191件)



#### 無料総合相談

弁護士や専門の相談員が相談に応じます。  
**日時** 10月23日㊤10時～15時 ※予約不要。  
**場所** 市役所13階・大会議室  
 ㊤市民相談室 ☎24-1111

## 来年4月から「子ども・子育て支援新制度」が始まります

幼児期の教育・保育の質の向上や量の拡充などを目的とする「子ども・子育て支援新制度」が国によって創設され、本市も来年4月から新制度に移行します。これに伴い、幼稚園や保育所、認定こども園などの入園手続きや保育料が変わりますので、来年4月からの入園を希望する人は、次の要領で申し込みを行ってください。

### 従来からの変更点

新制度では、下記の1号～3号のいずれかの認定を受ける必要があります。

- 1号認定(教育標準時間認定)  
子どもが満3歳以上で、幼稚園、認定こども園での教育を希望する場合
  - 2号認定(満3歳以上・保育認定)  
子どもが満3歳以上で、仕事などの理由で子どもの保育を必要とする人が保育所、認定こども園での保育を希望する場合
  - 3号認定(満3歳未満・保育認定)  
子どもが満3歳未満で、仕事などの理由で子どもの保育を必要とする人が保育所、認定こども園、(※)地域型保育での保育を希望する場合
- ※地域型保育…家庭的保育事業、小規模保育事業など  
 少人数単位で3歳未満の子どもを預かる事業。

### 認定・施設利用の申し込み

- ①来年4月以降の新規入園
- 保育所や認定こども園、地域型保育での保育を希望する場合  
⇒子ども支援課で申し込み、保育が必要なことの認定(2号・3号認定)を受けてください。同時に入園申し込みもできます。
  - 幼稚園や認定こども園での幼児教育を希望する場合  
⇒各園に直接入園を申し込み、教育が必要なことの認定(1号認定)を受けてください。
- ②現在入園している園に継続して入園する場合  
⇒各園で手続きを行ってください。
- 申し込み書類の配布**  
 10月から子ども支援課、宇久行政センター、保育所、幼稚園などで配布します。  
**申し込み期間** 11月4日㊤～28日㊤



※現行制度のまま継続する(認定を受けずに利用できる)施設もあります。  
 ※新制度での保育料は、原則として保護者の所得に応じた金額になります。  
 ※子ども・子育て支援新制度の対象施設や保育料、利用手続きなど詳しくは市ホームページをご覧ください。

㊤子ども支援課 ☎24-1111

## 平成26年秋季全国火災予防運動

11月9日㊤から15日㊤まで、秋季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。この時季は火災が発生しやすくなっています。大切な命と財産を守るため、皆さんも火災予防に努めましょう。

### 全国統一防火標語

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

### 重点目標

- 住宅防火対策の推進
- 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底

### 市内の火災発生状況(8月31日現在)

火災発生件数 57件(前年比11件増)  
 焼損棟数 44棟(前年比13棟増)  
 死者数 2人(前年比1人減)  
 負傷者数 16人(前年比10人増)

- 全ての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。必ず設置し、定期的な掃除・作動点検を行いましょう。
- 消火器はゴミとして処分できません。不要になった消火器は、分解したりせず、購入した販売店や専門業者に引き渡してください。

㊤消防局予防課 ☎23-2539

第59回みかわち陶器市

- 時 10月9日④～13日⑤⑨9時～17時
場 三川内焼伝統産業会館前広場
内 展示即売、絵付け体験、抽選会など
問 みかわち陶器市実行委員会事務局
☎080-9242-9647

クルーズ客船「ヘナ」が初寄港



クルーズ客船「ヘナ」が佐世保港に初寄港します。入出港時には歓送迎イベントを実施します。

時 10月12日⑥、24日⑦

※いずれも7時入港、15時出港予定。天候等で変更する場合があります。

場 三浦岸壁
※岸壁への車両乗り入れはできません。
※「海上における人命の安全のための国際条約(SOLAS条約)」により、指定エリア内への立ち入りが制限されますのでご協力ください。

問 クルーズさせば(佐世保観光コンベンション協会内) ☎23-3369

第20回 おもしろ実験大公開

自然や科学に関する実験、観察、製作などを通じ、自然の不思議、科学のおもしろさを体験します。

時 10月11日④9時30分～16時15分

場 佐世保工業高等専門学校

料 無料

問 佐世保工業高等専門学校 ☎34-8415

展海峰コスモス期のシャトルバス



時 10月11日④～26日⑥の土・日曜、祝日(7日間) ※10時30分～17時30分。

場 展海峰～臨時駐車場(九十九地区公民館前)の往復運行(料無料)
問 観光物産振興局 ☎24-1111

西海橋秋のうづ潮まつり

時 10月18日④～11月16日⑥

場 西海橋地域一帯

内 ふれあい動物園(11月3日⑤⑨9時～16時)、西海橋スケッチ大会(期間中随時受け付け)、清掃ボランティアと芋掘り体験(11月1日④～3日⑤⑨9時～16時)、ストリートパフォーマンスショー(11月3日⑤⑨13時、15時)など

問 西海橋公園管理事務所 ☎58-2004

市看祭「感謝」

時 11月1日④9時～15時

場 市立看護専門学校(花園町)

内 ナース体験、妊婦体験、高齢者体験等

問 市立看護専門学校 ☎24-7329

障がい者啓発事業 ゆう&あい with 長崎がんばらんば大会

時 11月1日④、2日⑥9時

場 新公園(光月町・体育文化館横)

内 視覚・知的障がいのあるピアニスト・掛屋剛志さんのコンサートなど

料 無料

問 福祉活動プラザ ☎23-0018

郷土史体験講座

第7回黒島文化財体験ツアーⅡ



時 11月8日④9時30分～16時30分

場 相浦棧橋集合

内 黒島の文化財見学、海賊鍋(昼食)

料 無料(フェリー乗船料が必要)

定 50人(応募多数の場合は抽選)

※児童生徒を優先します。

問 住所、氏名、生年月日、電話番号、

講座名を、電話かかがき(〒857-8585、住所不要)、ファクス(25-9682)、Eメール(syakai@city.sasebo.lg.jp)で社会教育課へ

時 10月24日④消印有効

問 社会教育課 ☎24-1111

幼稚園ウィーク in 佐世保

時 11月14日④10時～13時30分

場 体育文化館(光月町)

内 市内の公立幼稚園の園児、保護者が一堂に会して楽しく遊びます(未就園児とその保護者も参加可)

料 無料(保険加入希望者は1人30円)

※運動しやすい服装で、体育館シューズを持参してください。

問 市立世知原幼稚園 ☎76-2167

YOSAKOIさせば祭り市民審査員募集

【体育文化館会場】①10月25日④10時～16時30分②10月26日⑥10時30分～14時

【中央公園通り】③10月25日④11時～17時④10月26日⑥11時～17時

【島瀬公園会場】⑤10月26日⑥16時⑥10月25日④11時～18時30分⑦10月26日⑥10時～18時

内 ①②ステージ③④パレード⑤セミファイナル⑥⑦U-20

申 ①～⑦の希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、はがき(〒857-0852、干尽町2-5)、ファクス(33-1133)、Eメール(mail@yosa.jp)で同実行委員会へ

時 10月10日④必着

問 YOSAKOIさせば祭り実行委員会 ☎33-4351

させば鹿町町パールマラソン参加者募集

時 12月7日⑥場 鹿町運動場周辺道路

時 10月24日④必着

※種目や参加料、申し込み方法など詳しくはお尋ねになるか、同大会ホームページをご覧ください。

問 させば鹿町町パールマラソン大会事務局 ☎77-4580

ハウステンボス 世界フラワーガーデンショー 2014



5回目を迎えるガーデニングワールドカップは、世界で活躍する一流のガーデナーが集結する「庭園の世界大会」となり、ハウステンボスを代表するイベントとなりました。さらにことしは、世界各国の著名なフラワーアーティストが集まる花の世界大会「インターナショナルフラワーコンテスト」も同時期に開催し、庭園と花、双方のトレンドを肌で感じることが出来るイベントへと進化します。これに合わせ、ハウステンボスの入場から世界フラワーガーデンショーの全てを楽しめる「花とガーデニング満喫チケット」を発売します。



時 ガーデニングワールドカップ=10月4日④～11月4日⑥ インターナショナルフラワーコンテスト=10月18日④～11月4日⑥

料 花とガーデニング満喫チケット 大学生以上3,900円、中・高校生2,900円、4歳～小学生1,700円

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

市民の皆さんとともに佐世保の「美しい」「楽しい」「美味しい」の「3つ」を発信する今年度からの本市の取り組み、「させば観光3しいGO」作戦。その一環として、佐世保の「美しい」を、観光客をはじめ多くの人に知ってもらうため、毎月3、4、5日を「佐世保おいしいDAY」として、地元素材にこだわった佐世保らしい商品を提供している店に協力店になってもらい、いつもよりお得なサービスが受けられるようになります。協力店には、九十九島をイメージしたデザインのステッカー(写真が貼ってあります。また、協力店の情報はホームページ(http://www.sasebo3cgo.jp)で紹介していきます)の「せび」来店ください。佐世保の「美味しい」を味わって、一緒に広めていきましょう。問 観光物産振興局 ☎24・1111

アルカスSASEBO情報

堀米ゆず子と仲間たち



©T.Okura

エリーザベト王妃国際音楽コンクールで日本人初の優勝を飾ったヴァイオリニスト・堀米ゆず子を中心に、世界的に活躍する名奏者たちが豪華共演!親密なメンバーだからこそ表現できる豊かな音楽をお楽しみください。

時 10月26日⑥15時開演

場 中ホール

料 全席指定 一般4,000円、学生2,000円

ブリアランプラス九州



九州出身のシエナウインドオーケストラやプロオーケストラの精鋭たちが贈る、最高に楽しい金管アンサンブルです!「アンサンブルコンテスト」に向けたワークショップ(13時、要申し込み)も開催します。

時 11月15日④18時開演 場 中ホール

料 全席自由 一般2,500円、学生1,000円

※いずれも未就学児は入場できません。

問 アルカスSASEBO ☎42-1111



「佐世保おいしいDAY」が始まります



九十九島動植物園

シリーズ森きらら⑮  
シセンレッサーパンダ



レッサーパンダにはネパールに生息する「ネパールレッサーパンダ」と中国南部に生息する「シセンレッサーパンダ」の2種類があり、世界中には約400頭のシセンレッサーパンダが飼育されています。日本の飼育数は全世界の50%以上で、最も多く飼育されています。外見がとてもかわいらしく人気者のレッサーパンダですが、野生下では絶滅の危機に瀕しており、動物園は飼育下繁殖の重要な役割も担っています。30年前からレッサーパンダを飼育している森きららでは、7月13日にオスのレンとメスのミカンの間に待望の赤ちゃんが2頭誕生しました。神経質で、驚くほどしっかりと子育てをしていて2頭の赤ちゃんはすくすくと成長しています。レッサーパンダ舎横のガラス展示場で展示していますので、かわいい姿を見に、森きららに遊びに来ませんか。

**野生のネコ展**  
森きららで飼育しているツシマヤマネコやライオンをはじめとした野生のネコ科動物にスポットを当てた展示です。  
時 11月1日⑤～30日⑩ 9時～16時45分  
場 多目的ホール  
内 生態などについての解説やツシマヤマネコの子どもの映像公開など

**クリスマスオーナメントづくり講習会**  
クリスマスの夜を華やかに飾るツリー型の壁掛けを作ります。  
時 11月16日⑩ 10時30分～12時  
内 講師：八谷廣子さん  
料 3,000円(入園料が別途必要)  
定 先着30人  
申 10月1日⑤～11月9日⑩に電話か直接同園へ  
※筆記用具持参。

**ミニ門松づくり講習会**  
年末年始に家庭で飾るかわいらしい門松を作ります。  
時 12月14日⑩ 10時30分～12時  
内 講師：佐世保緑水協同組合  
料 2,000円(入園料が別途必要)  
定 先着40人  
申 11月1日⑤～12月7日⑩に電話か直接同園へ  
※筆記用具、手袋持参。

**秋のローズフェスティバル2014**  
毎年恒例の秋のローズフェスティバルをこしも開催！春のバラとは一味違った秋バラの魅力をご堪能ください。  
時 10月18日⑤～11月3日⑩  
【イベント内容】  
バラの音楽会(10月25日⑤、11月1日⑤ 13時)、バラ園ガイドツアー(期間中の日曜、祝日14時)、バラの苗即売会(期間中の土・日曜、祝日10時～16時)など

**森きらら収穫祭 ハロウィンZOO**  
時 10月1日⑤～31日⑤  
内 キャンディープレゼント(小学生以下限定)や記念撮影スポットの設置など

動物園のドクターになってみよう！



時 11月9日⑩、23日⑩ 13時～15時  
内 動物園で働く獣医師の仕事体験  
対 小学4年生～中学生  
料 650円(入園料が別途必要)  
定 各日先着10人  
申 10月27日⑩～11月7日⑩に電話か直接同園へ

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時～17時15分  
市民料金(証明書必要)=高校生以上620円、小・中学生150円、70歳以上・障がいのある人410円

九十九島パールシーリゾート

**国体応援水槽**  
長崎がんばらんば国体にちなみ、自転車トラックに見立てたコースでミナミメダカが泳ぐ特設水槽を展示します。  
時 9月24日⑤～11月3日⑩  
場 「海きらら」エントランス

九十九島たのしみマンス  
①はに丸王子&ひんべえの九十九島おさかな教室！

NHK教育テレビで人気を博した「おーい！はに丸」のはに丸とひんべえと一緒に九十九島について楽しく学びます。写真撮影会もあります。

時 10月12日⑩ 11時30分、14時30分(約30分間)

料 無料(入館料が別途必要)

②「ヨガきらら」

朝のまぶしい光が射し込む九十九島湾大水槽前でヨガ教室を開催します。

時 10月19日⑩ 7時30分(約60分間)

内 講師：迎秀子さん

料 1,500円(入館料含む) 定 先着15人

申 Eメールで参加者の住所、氏名、年齢、電話番号、九十九島CLUB会員の有無を記入し、前日までにパールシーリゾートへ(電話も可)

※動きやすい服装、飲み物、タオル持参。

こどもひろばお楽しみ会

時 10月11日⑤、18日⑤、25日⑤、

11月1日⑤、8日⑤  
※11時30分、14時30分(約30分間)。  
場 「海きらら」こどもひろばあまもば  
内 読み語り、折り紙など  
対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)  
料 無料(入館料が別途必要)

九十九島工房  
レインボーくらげストラップ作り



3色のLEDを使って7色に光るクラゲのストラップを作ります(共催:佐世保工業高等専門学校)。

時 10月19日⑩ 11時、14時(約45分間)

場 「海きらら」こどもひろばあまもば

対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)

料 300円(入館料が別途必要)

定 各回先着10人

申 電話でパールシーリゾートへ

九十九島ビジターセンター  
秋の弓張岳・但馬岳・将冠岳  
お気軽トレッキング

西海国立公園内の山々を散策して九十九島の眺望と秋を満喫しませんか。

時 10月26日⑩ 10時～15時  
場 弓張岳駐車場集合 対 小学3年生以上  
料 1人200円 ※昼食は各自持参。  
定 20人(応募多数の場合抽選)  
申 はがき、ファクス、Eメールで参加者全員の氏名、生年月日、性別、代表者の住所と電話番号を記入しビジターセンター「秋のお気軽トレッキング」係へ  
※ 10月20日⑩必着

カヤックで長尾半島へ行こう！



親子ペアでカヤックに挑戦！上陸後は長尾半島を散策します。

時 11月8日⑤ 10時～16時

対 小学3年生以上の子どもと保護者

料 1組3,000円

定 10組20人(応募多数の場合抽選)

申 はがき、ファクス、Eメールで参加者全員の氏名、生年月日、性別、代表者の住所と電話番号を記入しビジターセンター「カヤックで長尾半島」係へ

※ 10月20日⑩必着

【九十九島パールシーリゾート】〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187 Eメール event@pearlsea.jp 「海きらら」開館=9時～18時  
市民料金(証明書必要)=4歳～中学生520円、高校生以上1,020円 【九十九島ビジターセンター】 鹿子前町1053-2 ☎28-7919  
FAX28-7351 Eメール info@kujukushima-visitorcenter.jp 開館=9時～18時(入館無料)

少年科学館

プラネタリウム

平日 16時 季節の星座

土曜

10時 学習投映

11時・13時・15時

ボケットモンスターXY

14時 宇宙ペンギン奇跡の地球へ

16時 季節の星座

日曜

10時 エコとロジエのわくわく

太陽系めぐり

11時・13時・15時

ボケットモンスターXY

14時 宇宙ペンギン奇跡の地球へ

16時 季節の星座

料 高校生以上310円、4歳～中学生150円

※市民は学習投映が無料。



©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku ©Pokemon 配給コニカミノルタプラネタリウム

〒857-0003 保立町12の31市総合教育センター内 ☎23-1517 ※駐車場あり。開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日

市立図書館

除籍処分した雑誌を差し上げます  
保存年限が過ぎ、廃棄処分する雑誌を差し上げます。

① 10月18日⑤～24日⑤

② 10月25日⑤～31日⑤

※木・金曜は20時まで。月曜は休み。一人10冊まで。先着順。持ち帰り用の袋を持参してください。

今月のおすすめ図書

おやすみ おやすみ

シャーロット・ソロトウ文、ウラジール・ポプリ絵、ふしみみさを訳 (岩波書店)

クマヤハト、サカナヤイモムシ：いろいろな動物たちの眠る様子が静かに語られます。シンプルなデザインと、落ち着いた色合いでお休み前にぴったりの一冊です。

こころの朝

木村耕一編著(1万年堂出版)  
日々の暮らしの中、心も疲れて固くなっていませんか。そんな心を柔らかく解きほぐしてくれる本です。心穏やかに過ごせる言葉が溢れています。



〒857-0026 宮地町3の4 ☎22-5618 開館時間=10時～18時 土・金曜は一般室、講座室は20時まで(休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日)、第3金曜)

## 真夏に現れた幻の池

平成26年8月 吉井町

来る日も来る日も雨が降ったことしの夏。夏休み中の子どもたちもなかなか外で遊べず、家の中で過ごすことが多かったのではないのでしょうか。そんな中、五蔵岳で長雨の後しか見られない幻の池が姿を現したという情報があり、早速吉井町方面へ車を走らせました。

妙観寺トンネルを抜け、直売所「五蔵の里」の手前から右に入り、小さな案内板を頼りに車で10分ほど走ると遊歩道の入り口に着きます。長靴を履いて遊歩道を下って行くと、やがて足下にひたひたの水が。目の前に広がるのは、珍しいアキニレの群生地です。ほの暗い緑の林には曇天ながらも陽の光が差し込んでいます。アキニレの木はこの夏の長雨で幹が数十センチほど水に浸かり水面にその影を映し出していて、幻想的な光景が広がっていました。これが五蔵岳の幻の池。

ふと見ると、水面を滑るアメンボの姿がありました。カメラを水際すれすれに構え、アメンボと同じ高さでシャッターを切りました。小さな生き物にはこの風景がこんなふうに見えるかもしれません。



※この池は梅雨などの長雨の後だけに現れるものです。1年を通して見られる風景ではありません。  
※見学する場合はマムシなどにご注意ください。

## かぼちゃと豆腐のチーズケーキ



### 材料(作りやすい量)

A	クリームチーズ	100g	カボチャ	50g
	ヨーグルト	100g	バター	小さじ1
	絹ごし豆腐	100g		
	卵	2個	【ジャム】	
	砂糖	30g	野菜ジュース	60ml
	薄力粉	大さじ2	砂糖	大さじ1
	レモン汁	大さじ1	かたくり粉	大さじ1

### 作り方

- ①カボチャは1cmくらいに切り、耐熱容器に入れ電子レンジで3分温め、柔らかくなったら粗めにつぶす
- ②クリームチーズを電子レンジで30秒温め、柔らかくする
- ③Aをミキサーに入れて回す
- ④①と③を混ぜ合わせ炊飯器で炊く(炊飯器にはあらかじめバターを塗っておく)。串などを刺して生地が串に付いたらもう一度炊く
- ⑤あら熱をとって冷蔵庫で冷やす
- ⑥野菜ジュースまたは100%ジュースと砂糖、かたくり粉を入れて混ぜ、電子レンジで2分温めてジャムを作る
- ⑦⑥を混ぜて⑤のチーズケーキを切ってかける



考えていただいた人  
松瀬亜友子さん  
(佐世保北高1年・当時)  
栄養バランスが良く、カボチャや豆腐が甘さを引き出しおいしくヘルシーなチーズケーキができます。

- 1人分の栄養価 熱量472kcal、タンパク質15.8g、脂質26.5g、カルシウム152mg、塩分0.8g
- 平成25年度ヘルシークッキングコンテスト「野菜のおやつ部門」優秀賞

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

**質問** 図書館の本の扱いについて、どのように注意を促していますか。

**回答** 図書館の本は公共のものであり、市民みんなの共有財産です。このため、ページの切り取りや書き込みをしたり、ぬらしたりして本を汚損・破損した場合は、現物での弁償をお願いしています(参考：平成24年度の紛失や破損などの届け出数318冊)。

なお、最近では、本を手を持ったまま持ち運んだために、雨でぬらしてしまい本を傷める事例が増えています。置き忘れなどの原因にもなりますので、図書を借りて持ち運ぶ際は、必ずバッグや

袋に入れてください。

また、ペットのかみ跡、つめ跡等の破損、食べ物の染みなども多く見られます。ペットを飼っている人や小さい子どもがいる家庭では、貸し出し図書の扱いにご注意ください。

こうした注意事項については、館内掲示や図書館だよりなどでお知らせしています。大切な本をより多くの人に長く利用してもらえるよう、皆さんのご協力をお願いします。

市立図書館 ☎22-5618

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

佐世保市民一丸となって両大会を盛り上げていきましょう。さあ、みんなで「OOOOOO！」。

### 問題2

幼児期の教育・保育の質の向上や量の拡充などを目的とする「OOO・子育て支援新制度」が国によって創設され、本市も来年4月から新制度に移行します。

### 問題3

市民と行政が対等なパートナーとして、ともにまちづくりに取り組む「OO協働」への理解を深めてもらうための「市民協働交流月間2014」を開催します。

### 「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

### 応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、10月23日(木)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選。発表は発送(11月中旬)をもって代えさせていただきます。

### 10月号プレゼント 東浜一風干し詰め合わせを3人に!



佐世保・東浜で丹精込めて作られた干物を詰め合わせにしてプレゼントします。材料には地元のはじめ、新鮮な魚介を使用。旬に合わせてお届けする長崎県産品「東浜一風干し」の詰め合わせは、魚本来のうま味が楽しめる評判の佐世保発の人気商品です。(3,000円相当)

観光物産振興局 ☎24-1111

9月号の答え ①20 ②九十九島 ③検診  
8月号の応募状況  
181通(正解174通・不正解4通・無効3通)

●はがき 〒857-8585(住所不要)  
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp  
(携帯電話からも可)

お知らせ

**燃やせるごみの収集**  
 10月13日㉓(体育の日)≡収集し  
 す▽11月3日㉓(文化の日)≡収集  
 しません

○**廃棄物減量推進課** ☎32・2428

**スポーツ施設の利用休止**  
 施設の改修工事のため、利用を休  
 止します。ご協力をお願いします。  
 世知原運動広場10月17日㉓～来  
 年2月28日㉔▽総合グラウンド野  
 球場11月1日㉓～来年2月28日㉔▽  
 吉井野球場11月4日㉓～来年2月  
 28日㉔

※工事の状況により期間を変更す  
 ることがあります。  
 問 スポーツ振興課

**10月には市県民税第3期分、国民  
 健康保険税第5期分の納付月**  
 忘れず納期内に納めましょう。納  
 め忘れがなく便利な口座振替をご  
 利用ください。

問 納税課(市県民税)  
 問 保険料課(国民健康保険税)  
**年金から引かれる保険税額は  
 毎年10月から変わります**  
 10月以降の徴収額や本年度の保険  
 税額などは、6月(後期高齢者医  
 療保険料は7月)に送付した納入

鹿町地区戦没者追悼式

時 10月17日㉓11時  
 (10時30分受け付け)  
 場 鹿町地区公民館  
 問 市民生活課

出張女性相談室

時 10月11日㉓、25日㉓9～16時  
 場 スピカ

内 女性の悩みなどに女性相談員  
 が応じます(相談無料、秘密厳守)  
 ※市役所でも随時相談に応じます。  
 問 人権男女共同参画課  
 ☎24・6180(予約・相談専用)  
 ☎23・3828(窓口連絡用)

**119番を正しく利用しましょう**  
 119番は火災、救急、その他の  
 災害が発生したときに利用する災  
 害緊急通報の専用回線です。回線

通知書をご確認ください。  
 問 国民健康保険税、介護保険料、  
 後期高齢者医療保険料  
 問 保険料課

10月には年金から引かれる市県民税額が変更されます

10月には65歳以上の年金受給者の年  
 金から引かれる市県民税額が、年  
 額に応じて変更される月です。こ  
 れまで市県民税を年金から引かれ  
 ていなかった人も、65歳になるな  
 ど一定の条件が整うと、年金から  
 引かれるようになります。6月か  
 7月に送付した市民税・県民税納  
 税通知書等でご確認ください。

問 市民税課  
**国民年金の前納割引制度**  
 国民年金では、口座振替や現金納  
 付、クレジットカード納付で保険  
 料を前払いすると割引引きがある  
 前納制度があります。ぜひ利用を。  
 ※口座振替による前納の場合、割  
 り引き額が多くお得です。詳し  
 くはお尋ねください。  
 問 佐世保年金事務所 ☎34・1189

**国民年金基金**  
 国民年金基金は、自営業者などが  
 より豊かな老後を過ごすための、  
 国民年金本体に上乗せした公的な  
 年金制度です。

問 国民年金1号被保険者で保険  
 料を納めている人、60歳以上65  
 歳未満で国民年金任意加入の人  
 問 長崎県国民年金基金  
 ☎0120・65・4192

市税証明書の発行について

所得課税証明書の取得には市県民  
 税の申告等が必要です。代理人が  
 市税証明の申請を行う場合は原則  
 として委任状が必要です。させほ  
 市民カードで簡単に証明書を受け  
 取ることができ証明書自動交付  
 機や証明書簡易受付機もご利用く  
 ださい。※詳しくはお尋ねを。  
 問 市民税課



休日・夜間申請受付ボックスのご利用を

住民票の写し・戸籍謄抄本の交付  
 申請ができます。詳しくはお尋ねを。  
 問 市役所前、各支所(吉井、世知  
 原、江迎、鹿町、小佐々を除く)、  
 島瀬警察官連絡所横  
 ※開庁日に回収後、証明書を交付。  
 問 戸籍住民課

は市役所1階・管理員室)  
 内 登録資格者▽平成6年12月6  
 日まで(に生まれた漁業経営者  
 (法人を含む)とその家族、従業  
 員で、年間90日以上漁船を使用  
 する漁業に従事する人  
 ※名簿は9月1日現在で作成して  
 います。  
 問 選挙管理委員会事務局

新設高等学校卒業予定者  
合同企業面談会

時 10月27日㉓13～16時  
 場 体育文化館(光月町)  
 対 来年3月卒業予定の高校生  
 甲 学校を通じて応募  
 問 ハローワーク佐世保  
 ☎88・2007

市役所・中央保健福祉センターの各課へは  
 ☎24・1111(代表)からおたなぎします。  
**特定健診受診案内コールセン  
 ターを設置しています**  
 国民健康保険に加入する40～74歳  
 の人を対象に、コールセンターか  
 ら特定健診をご案内しています。  
 ※心当たりの無い不審な電話には  
 ご注意ください。  
 問 医療保険課

敬老バス、福祉バスの更新

【更新】誕生日に本人がバス券(福  
 祉バスは身障・療育・精神手帳  
 もを持って市営・西肥バスの  
 指定窓口へ  
 【新規・紛失】敬老バスは本人が身  
 分証、福祉バスは本人が代理人  
 が手帳と印章を持って担当課、  
 宇久行政センター(敬老バスは  
 各支所も可)へ  
 ※敬老バスの新規受け付けは75歳  
 の誕生日以降です。  
 ※紛失は再発行時に手数料が必要。  
 問 健康づくり課(敬老バス)  
 問 障がい福祉課(福祉バス)

戦没者追悼式

ご遺族、市民の皆様のご参列を  
 お願いします。  
 時 10月10日㉓10時  
 場 東公園(東山海軍墓地)  
 ※荒天時は市民会館で開催。  
 問 市民生活課

「工事等による土地の埋立て等に  
 関する指導要綱」を施行します

土砂等による土地の埋め立て等  
 を行う場合、その土地の区画面積  
 が3千平方メートル以上になる場  
 合は要綱の対象となり、事前の手  
 続き等が必要になります。  
 ※詳しくはお尋ねください。  
 時 10月1日㉓から  
 問 農林整備課(農地・林地)  
 問 建築指導課(農地・林地以外)

大規模な土地取り引きは  
 届け出を

大規模な土地取り引きをしたとき  
 は、国土利用計画法により権利取  
 得者は2週間以内に届け出が必要  
 です。 ※詳しくはお尋ねください。  
 問 建築指導課

10月15日～21日は違反建築防止  
 週間

違反建築をなくし、安全・安心な  
 住みよいまちづくりを行うための  
 週間です。10月17日㉓には市内一  
 円で公開パトロールを実施します。  
 問 建築指導課

無料建築相談会

時 10月19日㉓13～16時  
 場 四ヶ町アーケード内・親和銀行  
 本店前  
 内 建築関係の相談に建築相談員  
 と市職員が応じます  
 問 建築指導課

シリーズ安全・安心③

交通安全意識を高めましょう

市内では、交通死亡事故が多発しており、特  
 に歩行者の事故が多くなっています。現在  
 警察では、交通監視活動を強化しています。  
 「長崎がんばらば国体」や「長崎がんばら  
 ば大会」期間中は全国から大勢の人が佐世  
 保を訪れます。交通安全マナーを守り、交通  
 事故を押し止しましょう。

ドライバーの皆さんへ

横断歩道を歩行者が渡っているとき、渡る  
 うとしているときは、横断歩道手前で停止し、  
 歩行者の横断を妨げないようにしましょう

歩行者の皆さんへ

横断歩道を渡る前、横断中は左右の安全を  
 十分確認しましょう。夜間外出するときは、  
 明るい服装や反射材を身に付けましょう

10月11日～20日は「犯罪のない  
 安全・安心まちづくり推進旬間」

防犯意識の向上、防犯団体の活性化を図るた  
 めの旬間です。

【運動の重点】

- 子どもと女性の犯罪被害防止
  - 特殊詐欺の被害防止
  - 無施錠による犯罪被害防止
- 問 県内一斉防犯パトロール、地域安全キャ  
 ンペーンなど  
 問 交通安全・防犯推進室

佐世保駅前の3つのホテル

**法要ご予約 承ります** お経・焼香も 執り行えます  
 先着順 **マイクロバス送迎無料!**  
 (佐世保市内に限らせて頂きます)

**レオプラザホテル**  
 三浦町4-28 TEL 22-4141

**ワシントンホテル**  
 瀬見町12-7 TEL 32-8011

**グリーンホテル**  
 三浦町4-1 TEL 25-6261  
 仕出し 始めました

**佐世保総合法律事務所** 【解答のない問題はない】 一緒に考えましょう

(弁護士 高尾 寛 弁護士 山元 昭則) TEL (0956) **22-0436**  
 (長崎県弁護士会)

民事・商事・離婚・相続・ 遺言・後見・刑事事件・ 破産・再生・債務整理ほか

**相談料 30分 5,000円 (税別)** 要予約

**午前9時～午後5時30分** 時間外や土日 希望される方はご相談ください。

要件に合う方は 法テラス利用の 無料相談も 受け付けます

〒859-0202 佐世保市高天町6-3 事務所1階が 専用駐車場です(無料)



させば競輪開催日程

10月18日～11月9日開催分

- 函館S級N場外 10月18～20日
- 千葉記念場外 18～21日
- 本場開催S級 22～24日
- 防府記念場外 25～28日
- 四日市FⅡN場外 26～28日
- 奈良S級場外 29～30日
- 小倉S級N場外 29～31日
- 松山記念場外 31日～11月3日
- 京王閣S級N場外 11月1～3日
- 和歌山S級場外 4～6日
- 平塚S級N場外 4～6日
- 別府S級場外 7～9日
- 久留米FⅡN場外 7～9日

※N=ナイター  
**本場開催限定ファンサービス**  
 小学生以下のお子様にもお菓子をプレゼントします 時本場開催期間

講演会など

- 県立佐世保高等技術専門学校 平成27年度生**
- 就職に必要な知識・技能を取得します。訓練科目▽(2年課程)電気システム科、自動車整備科(1年課程)OAビジネス科、建築設計施工科、機械技術科、溶接技術科、塗装技術科
- 対平成9年4月1日以前に生まれた人(自動車整備科は高卒または来年3月に卒業見込みの人)
- ※詳しくはお尋ねください。  
 問県立佐世保高等技術専門学校 ☎62・4151
- 1 佐世保市体育協会スポーツ教室**
- ①キッズハンドボール教室  
 時 11月10日①、17日①、12月1日①、8日①、15日①、22日①  
 ※18時～19時30分。

- 時 11月9日①  
 ※10～12時(4～6歳)、14～16時(小学1・2年生)
- 場 総合グラウンド陸上競技場  
 対 4歳～小学2年生  
 料 5000円  
 定 各100人(応募多数の場合は抽選)
- ③キッズテニスクラブ  
 時 11月24日①②、12月21日①、23日①②、1月12日①②、18日①、



- 場 体育文化館  
 対 小学3～6年生  
 料 2千円  
 定 先着30人
- ②キッズサッカー教室

募集

**あなたの周りに「イクメン」「カジダン」はいませんか?**  
 家事・育児を積極的に実践している男性や、男性の家事・育児を支援している事業主・祖父母を募集します。

申 10月10日①～11月10日①に対象者の住所、氏名、電話番号、

市長と住民の皆さんが、地域の課題について話し合う場です。ぜひご参加ください。

時 10月28日①北地区公民館  
 11月6日①宮地区公民館  
 ※14～16時。

問 市民生活課



「おじやましまし〜市長です」  
 市政懇談会

水道メーターの検針にご協力を犬を放し飼いにしたり、メーターボックスの上に車や物などを置いたりしないでください。建物の増・改築の際は、メーターが見えにくい位置にならないようにご協力ください。

問 水道局営業課 ☎24・1151

**男女共同参画宣言都市 13周年記念講演会**

時 11月15日①13時～15時30分  
 場 アルカスSASEBO  
 内 「パパの子育て家族の子育て」をテーマとした講演(講師IIファザリングジャパン副代表・小崎恭弘さん)

料 無料  
 定 120人(託児あり、11月4日①までに要予約)

②総合グラウンド管理事務所 ☎47・3125

①体育文化館 ☎22・1522

2月1日①  
 ※9時～10時30分(小学1～3年生)、10時30分～12時(小学4～6年生)

場 総合グラウンド庭球場  
 対 小学生  
 料 2500円  
 定 各25人(応募多数の場合は抽選)

申 10月14日①から電話で体育文化館へ  
 ②③申込期間内に往復はがきの往信の裏に参加者の住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、携帯メールアドレス、学校名(学年)、教室名を書き、返信の表に返信先を書いて、佐世保市体育協会(〒858・0925、椎木町無番地総合グラウンド管理事務所内)へ▽申込期間①10月6日①～20日①②③10月20日①～11月4日①

**普通救命講習I**  
 時 11月9日①9～12時  
 場 総合グラウンド  
 内 心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い等  
 対 中学生以上  
 料 無料  
 定 先着30人  
 申 10月27日①～11月8日①に電話かファクス(65・2448)で西消防署へ  
 ※電話受け付けは8時30分～17時15分。  
 問 西消防署 ☎65・2444

問 男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23・3828

**させば男女共同参画セミナー**  
 「共同創作愛情料理教室」  
 時 11月22日①10～14時  
 場 スピカ  
 内 パートナーと共同創作する料理教室  
 対 20歳以上の夫婦・カップル  
 料 1人2000円  
 定 先着12組  
 申 10月10日①～11月10日①に電話か直接スピカへ(託児あり、11月10日①までに要予約)

※エプロン、三角巾持参。  
 問 男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23・3828



土木の日工事現場見学会

簡単なエピソード、紹介者の住所、氏名を郵送(〒857・8585、住所不要)かファクス(25・9703)、Eメール(〒8580city.sasebo.jp)で人権男女共同参画課へ  
 ※自薦、他薦は問いません。  
 ※小冊子掲載のためインタビューをお願いすることがあります。  
 問 人権男女共同参画課

**公共賃貸住宅入居者**  
 【市営・特定公共】  
 小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)、シーサイド鹿町住宅  
 対 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)  
 【公社・特定優良】  
 アルファ(三浦町)  
 対 公営住宅の収入基準を超える世帯  
 【公社・公社賃貸】  
 吉岡団地、花高団地、須佐団地  
 対 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯  
 問 市営住宅管理センター ☎25・9625  
 問 県住宅供給公社佐世保事務所 ☎22・9612

**基地内大学見学会**  
 米海軍佐世保基地内にある3大学の見学会を開催します。  
 時 11月3日①13～15時  
 場 米海軍佐世保基地  
 対 次の①～③全ての条件を満たす人  
 ①日本国籍で県内在住の人  
 ②高校生以上の人  
 ③英検2級程度の英語力がある人  
 定 20人  
 申 10月1日①～16日①に基地内大学就学実行委員会事務局へ  
 ※詳しくはお尋ねください。  
 問 基地政策局内・基地内大学就学実行委員会事務局

毎日受付中 **お葬式・あんしん事前相談会**

葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

事前相談のメリット

- ① 自分の希望の葬儀ができる
- ② もしもの時に慌てなくてすむ
- ③ 費用が事前にわかる

お申し込みお問い合わせは各飛鳥会館へ

**飛鳥会館**

元町 ☎(0956)24-3232  
 〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23

早岐 ☎(0956)38-4949  
 岐野 ☎(0956)41-4949  
 大日 ☎(0956)33-4949  
 北郎中里 ☎(0956)47-4044

**太陽光施工実績が信頼の証です**

当社設置の太陽光発電システムは安心の10年間保証!

10年間保証

10年保証

太陽光発電事業  
 安心施工とアフターも充実、10年保証のお客様第一主義

オール電化事業  
 環境にやさしく、家計にもやさしくオール電化で安全快適生活

各種リフォーム事業  
 どこに頼んでもわからない工事もお気軽にご相談ください

日研ハウジング 検索

株式会社 日研ハウジング  
 NIKKEN HOUSING 本社:長崎県佐世保市元町313-5  
 ☎0120-860-238 tel.0956-23-1475 fax.0956-56-7475  
 有田支店 久留米支店 早岐営業所

子育て

**児童手当の申請は済みましたが**  
申請しないと手当が受けられません。6月に送付した現況届を提出していない人は、10月支給分の手当を振り込むことができませんので、速やかに提出してください。10月期の支給日は15日です。また出生・転入・転出、児童を養育しなくなった、公務員を退職したなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

**母子・父子福祉医療受給者証の更新**  
受給者証の有効期限は11月30日@までです。期間内に更新しない場合、12月1日@からの受診分は福祉医療費の支給ができませんのでご注意ください。

**11月4日@ 17日@に子ども支援課、各支所、宇久行政センター**  
※該当者には封書で通知。

**出前保育**  
みなまであそぼ！  
10月21日@ 柚木地区公民館

**障害がい福祉**  
聴覚障がい者生活支援事業  
10月23日@、12月25日@、1月22日@、2月26日@ ※10～12時  
中央保健福祉センター  
社会参加のための交流会など  
市内在住の聴覚障がい者  
料無料(各日10人)  
1週間前までに住所、氏名、電話番号、ファクス番号を記入し、ファクス(22・9310)で長崎県ろうあ協会佐世保支部へ

巡回子育て支援「シーユー」

保育士が親子遊びを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します(予約不要)。

場所	日時
①子ども発達センター	毎週月曜 9:30～12:00
②三川内地区公民館	第1水曜 10:00～11:30
③東部子育て支援センター	第1金曜 9:00～12:00
④宮地区公民館	第2水曜 10:00～11:30
⑤西地区公民館	第2水曜 10:00～11:30
⑥愛宕地区公民館	第3水曜 10:00～11:30
⑦中部子育て支援センター	第4水曜 9:00～12:00
⑧大野地区公民館	第1水曜 10:00～11:30
⑨中里皆瀬地区公民館	第2水曜 10:00～11:30
⑩北部子育て支援センター	第3水曜 9:00～12:00
⑪吉井健康館	毎週水曜 10:00～11:30

時 平成27年3月31日@まで(祝日、年末年始は休み)  
対 在宅の0歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦  
※広田地区公民館での開催は9月で終了しました。

- 問 ①子ども発達センター ☎23-3945  
②～④東部子育て支援センター ☎39-4002  
⑤～⑦中部子育て支援センター ☎32-1903  
⑧～⑩北部子育て支援センター ☎47-3329

② 11月4日@ 柚木地区公民館  
③ 毎週水曜 小佐々地区公民館 ※9時30分～12時。  
内 保育士と親子で遊ぶ。  
対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦  
料 無料  
問 日野子育て支援センター ☎28・3264

この指とぐまれ!!  
① 10月21日@ クレールの丘公民館  
② 10月23日@ 桶栖保育所  
③ 10月24日@ 日宇保育所  
④ 10月27日@ イオン大塔・2階  
⑤ 11月10日@ イオン大塔・2階  
※①②③ 10時～11時30分 ④⑤ 13時30分～15時30分。  
内 制作遊びなど  
対 0～5歳の未就園児と保護者  
料 無料  
※水筒、タオル、着替え持参。  
問 ルンビニ子育て支援センター「サー」 ☎20・5100

みななよつといデー!  
① 10月28日@ 相浦文化センター  
② 10月29日@ かいせ保育園 ※10時30分～12時。  
内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど  
対 0～5歳の未就園児と保護者  
料 無料 ※水筒、タオル持参。

律で義務付けられています。気付いた人は迷わず障がい福祉課にご相談ください(相談者の秘密厳守)。  
障がい福祉課

**県北地区オストメイト社会適応訓練事業講習会**  
10月26日@ 13時30分～15時30分  
場 市立総合病院  
内 講演と相談会、装具等の展示  
問 日本オストミー協会長崎県支部 ☎095・838・3049

**精神障がい者家族教室**  
10月28日@、11月4日@、11日@、18日@ (全4回) ※14～16時。  
場 中央保健福祉センター  
対 主に統合失調症の診断名が付

問 葦ヶ丘幼稚園地域子育て支援センター ☎34・4188

**じいじとばあばの孫育て講座**  
11月5日@ 10時30分～12時(10時から受け付け)  
場 いしだけ幼稚園(船越町)  
内 講師 臨床心理士・伊藤勢津子さん  
対 祖父母、子育てに関心のある人、民生委員児童委員、主任児童委員  
料 無料  
問 幼児教育センター ☎31・0550

**育児講座**  
子育てわいわいトーク  
時 ①10月15日@ ②11月12日@ ※10時～11時30分。  
場 ふれあいセンター(花園町)  
内 乳幼児についてのフリートーク(講師 臨床心理士・伊藤勢津子さん)  
対 乳幼児の保護者 料 無料  
定 12組程度  
申 電話で子ども発達センターへ  
乳幼児の病氣  
時 10月30日@ 10時45分～12時  
場 ふれあいセンター(花園町)  
内 講師 医師・迎美由紀さん  
対 乳幼児の保護者  
料 無料 定 12組程度  
申 電話で子ども発達センターへ

いた精神障がい患者の家族  
料 無料 定 先着20人  
申 電話で障がい福祉課へ  
☎ 10月17日@  
問 障がい福祉課

高齢者と介護

介護教室

① 10月10日@ 14～16時、戸尾町公会堂  
② 10月15日@ 14～15時、九十九地区公民館  
③ 10月19日@ 13時30分～15時、あかぎ内科・循環器科(萩坂町)  
④ 10月19日@ 13時～15時30分、崎辺地区公民館  
⑤ 10月22日@ 10～12時、特別養護老人ホームあいのうら  
⑥ 10月24日@ 18～20時、宇久社会福祉センター  
⑦ 10月24日@ 11～13時

※いずれも託児なし(親子同室)。  
問 子ども発達センター ☎23・3945

地域子育て懇談会

時 ①10月31日@ ②11月7日@  
③ 11月14日@ ④ 11月28日@ ※10時～11時30分。  
場 ① 広田地区公民館 ② 南地区公民館 ③ 吉井地区公民館 ④ 中里皆瀬地区公民館  
内 地域ぐるみで子育てができる環境づくりに役立てる懇談会  
対 民生委員、主任児童委員、育児サポーター、子育てに関心のある人、乳幼児の母親など  
料 無料  
※託児あり(要予約)。駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
問 各子育て支援センター  
① 東部 ☎39・4002  
② 中部 ☎32・1903  
③ ④ 北部 ☎47・3329

**親子であそぼ!**  
11月2日@ 10時～15時30分  
場 佐世保駅前広場など  
内 ステージイベント、ミニSL、玩具制作、食育活動の展示など  
対 未就学児と保護者  
問 佐世保市保育会 ☎25・0025

時、鹿町福祉村内・地域交流センター  
⑧ 10月30日@ 13時～14時30分、早岐地区公民館  
⑨ 11月6日@ 13時30分～15時30分、世知原地区公民館  
⑩ 11月8日@ 10～12時、ガーデンハイツ(はいぎ)  
⑪ 11月8日@ 13時30分～15時、愛宕地区公民館  
⑫ 11月8日@ 10～12時、江上地区公民館  
⑬ 11月9日@ 10～12時、神崎地区公民館  
料 無料 ※詳しくはお尋ねを。  
問 長寿社会課

介護者リフレッシュ事業

① 11月11日@、雲仙  
② 11月20日@、21日@、高千穂  
③ 12月7日@、西海橋周辺  
対 在宅で要介護1以上の家族を介護している人  
料 ① 3千円 ② 7500円 ③ 40人 ④ 30人  
(申し込み多数の場合は抽選)  
申 10月24日@ までに長寿社会課へ  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
問 長寿社会課

老人の認知症や心の相談

時 10月16日@ 13時30分～15時  
場 中央保健福祉センター  
内 医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます  
対 高齢者や家族  
料 無料  
※要予約。専門医療機関を受診中の人は、遠慮ください。  
問 長寿社会課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

**世界フラワーガーデンショー 2014**  
庭園の世界大会 ガーディングワールドカップ 10.4(土)～11.4(火)  
今年 庭と花ふたつの世界大会を開催  
今年 花の世界大会 インターナショナルフラワーコンテスト 10.18(土)～11.4(火)  
料金がおトク! 3,900円  
年間パスポート会員 400円  
ハウステンボス [総合案内ナビダイヤル] Tel.0570-064-110 www.gardeningworldcup.jp

**西九州総合法律事務所**  
返済済んだ方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。  
返済済んだ借金の返還請求! 取り戻した返済金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した返済金の中から20～25%をいただくのみです。)  
相談無料 秘密厳守  
詳しくはホームページにアクセス!  
西九州総合 検索  
http://nishi9kabarai.com/  
要電話予約 ☎0954-27-8056 受付/月～金 9:00～12:00 13:00～18:00 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

- ①がん検診(受診は各種年1回、下表1)
  - ④市内の登録医療機関
- ②肺がん検診(胸部レントゲン、受診は年1回、下表2)
  - ④40歳以上
  - 料X線=400円、X線+喀痰検査=900円
  - ※肺がん検診は結核検診も兼ねます。
- ③休日がん検診(大腸・乳・子宮)
  - 時 11月16日@9:00~14:00
  - 場 ララコープLaLa日野店
  - 料 対①と同じ(乳がんは40歳以上)
  - 定 乳がんは先着100人
  - 申 10月10日@から電話で健康づくり課へ
- ④働く女性のための日曜乳がん検診
  - 時 10月26日@9:30~12:00
  - ④40歳以上の働いている女性
  - 料 40歳代1,500円、50歳以上1,100円(無料クーポン対象者は無料)
  - 定 先着20人
  - 申 10月14日@から電話で健康づくり課へ

- ⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)
  - 時 火曜8:30~10:30(祝日を除く)
  - ※歯科健診は指定の火曜日だけです。
  - 実施日はお尋ねください。
  - ※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。
- ⑥肝炎ウイルス検査(無料)
  - 時 月曜13:00~16:00(祝日を除く)
  - ④感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
  - ※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。
- ⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)
  - まず電話やメールでご相談ください。
  - 時 平日8:30~17:15 ☎0120-104-783
  - Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

- ⑧エイズ通常検査・クラミジア抗原検査
  - 時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)
  - ※検査結果は翌週渡し。
- ⑨エイズ即日検査(要予約)
  - 時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)、10月21日@13:00~19:00
  - ※検査結果は約40分後渡し。
- ※④~⑦はいずれも中央保健福祉センターで実施します。
- ⑩乳幼児健診
  - お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
  - 4カ月児健診→④3~4カ月ごろ
  - 1歳6カ月児健診→④1歳6カ月ごろ
  - 3歳児健診→④3歳6カ月ごろ
  - ※約1か月前に該当者に通知します。
  - 問 健康づくり課 ①~⑦
  - 問 子ども保健課 ⑧

表1 がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円	—	
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	—

表2 肺がん検診

区分	場所	時間
10月14日@	吉井地区公民館	9:00~11:00
10月16日@	山澄地区公民館	9:00~11:00
10月17日@	ダイソー矢崎店	9:20~11:00
10月20日@	清水地区公民館	9:00~11:00
10月22日@	大野地区公民館	9:00~11:00
10月23日@	大野地区公民館	9:00~11:00

表2 肺がん検診

区分	場所	時間
10月24日@	北地区公民館	9:10~10:00
	相浦ニュータウン柵方第2公園横	10:30~11:20
10月29日@	ドラッグストアモリ白岳店	9:10~10:00
	黒髪町2の2公会堂	10:30~11:20
10月30日@	まるたかもみじが丘店	9:10~10:00
	大岳台町公民館	10:30~11:20
	星和台公民館	13:40~14:30
	椎木町公民館	15:00~15:50
10月31日@	東浜町1組公会堂	9:20~10:10
	崎辺地区公民館	10:30~11:20
11月 4日@	袖木地区公民館体育室	9:00~11:00
11月 5日@	江上地区公民館	9:00~11:00
11月 7日@	相浦文化センター	9:00~11:00
11月10日@	日宇支所	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00~16:30

※がん検診は前回の検診から12か月以上空けてください。

健康づくり

市立総合病院の健康教室

- 時 10月15日@14~15時
- 場 市立総合病院
- ④肺炎の予防と治療方法
- 料 無料 ※予約不要。
- 問 市立総合病院企画情報室
- ☎ 24・15155

歯つと気づくお口の予防教室

- 時 11月11日@13時30分~15時
- 11月18日@13時30分~14時30分
- 場 中央保健福祉センター
- ④歯科医師による口腔内診査と講話、歯科衛生士による歯磨き指導
- 対 40歳以上で市内に在住し、2日とも参加できる人
- 料 無料(先着12人) 10月31日@
- 問 電話か直接健康づくり課へ
- 問 健康づくり課

男性のための料理教室

- ① 11月4日@、11日@10時~12時
- 30分 清水地区公民館
- ② 11月7日@、14日@10時~12時
- 30分 愛宕地区公民館

10月10日は「目の愛護デー」

年に一度は眼科を受診しましょう。健康づくり課

10月は「骨髄バンク推進週間」

一人でも多くの患者を救うため、ご理解とご協力ををお願いします。健康づくり課

10月は「体力づくり強調週間」

今の生活にプラス10分の運動や禁煙で、健康寿命を延ばしましょう。スローガン「1に運動 2に食事 3に休養」

豚レバーの生食はやめましょう

ブタやイノシシ、シカの生肉を食べると、E型肝炎ウイルスに感染することがあります。また、豚レバーの生食は、サルモネラ属菌やカンピロバクターの食中毒を起こす可能性があります。肉や内臓はよく加熱して食べましょう。健康生活衛生課

相談など

- ④子どもの発達
  - 療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。 10月18日@13:00 ふれあいセンター
  - ④子ども発達センター ☎23-3945
  - 歯科保健相談(要予約) ④健康づくり課
- ④障がい福祉
  - ④障がい福祉課
  - ①アルコール依存相談 障がい福祉課で随時受け付け
  - ②佐世保断酒会 10月14日@、28日@ 13:30 中央保健福祉センター
  - ③精神保健相談 10月23日@ 中央保健福祉センター
  - ④発達障がいデイケア 毎月第2金曜10:00 中央保健福祉センター
  - ⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 10月17日@13:30 スピカ
  - ⑥ひきこもり家族会(あなの木) 10月15日@10:00 福祉活動プラザ
  - ⑦膠原病友の会 10月16日@13:30 ふれあいセンター
- ④精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 10月18日@13:00 ふれあいセンター
- ④高次脳機能障害当事者・家族の集い 10月11日@、25日@13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町) ※①②は予約不要、③は1週間前までに要予約、④⑤⑥⑦⑧の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。

医療に関する相談

- ④保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談)
- 医療安全支援センター ☎25-9723
- 健康テレホン ☎23-4300
- 10月の内容(3分間)
  - ④健康寿命④まくらと肩こり
  - ④子どもの誤飲事故④鼻のかみ方
  - ④口臭一歯科の立場から一
  - ④田田おりもの(帯下)
  - ④長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

- ④休日・夜間の救急医療体制
  - 【市立急病診療所】 ☎25-3352
  - 月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。
  - 【当番病院】(輪番制)
  - 内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
  - 外科=福田外科病院、俵町浜野病院
  - 内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
  - ④医療政策課
  - 長崎県小児救急電話相談
  - お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
  - ④毎日19時~翌朝8時 ☎#8000
  - ④長崎県医療政策課 ☎095-895-2461
  - ※時間外診療は緊急の対応です。体調がすぐれないときは、平日昼間、早めにかかりつけ医療機関を受診してください。

ナミケンは、お客様の売りタイを応援します!!

不動産(土地・建物) 中古住宅

“思い出を、つぎの家族の思い出に”

株式会社波建

フリーダイヤル コーフック ミック ☎0120-529-307

日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6) 救急告示病院

特定医療法人 雄博会

千住病院

病院 千857-0026 佐世保市宮地町5-5 TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590 E-mail info@1010hosp.or.jp URL http://www/1010hosp.or.jp

診療所 千857-0054 佐世保市栄町5-26 TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内) 指定居宅介護支援事業所 TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

日本医療機能評価機構

## 市民協働交流月間2014 ～させぼ愛～

10月27日⑨～11月23日⑩



市民と行政が対等なパートナーとして、ともにまちづくりに取り組む「市民協働」への理解を深めてもらうための「市民協働交流月間2014」を開催します。期間中は市内各所でNPOなど各団体主催によるイベントも行われます。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

### NPO活動パネル展

日時 ①10月27日⑨～11月14日⑩

②11月18日⑩～23日⑩

場所 ①市役所・すこやかプラザ連絡通路

②させぼ市民活動交流プラザ(旧戸尾小学校)

補助金」を活用した団体による活動の報告会です。

日時 11月15日⑩10時30分～12時30分

場所 させぼ市民活動交流プラザ

定員 40人

申し込み 10月1日⑨～11月7日⑩に電話かファクス(25-9675)、Eメール(kyodou@city.sasebo.lg.jp)で市民協働推進室へ

### 市立図書館へ行く！

NPO関連や関係者がお薦めする図書を展示します。

日時 11月1日⑩～23日⑩

場所 市立図書館

### いちにちちゃんぽん～NPOが大集合！～

日時 11月23日⑩10時～17時

場所 させぼ市民活動交流プラザ

内容 クイズスタンプラリー、フリーマーケット、市民公益活動団体のブース、交流会など

### 支援制度活用事業の事業報告会

本市の支援制度「提案公募型協働事業」と「自立化支援

☎市民協働推進室 ☎24-1111 <http://www.sasebo-npo.jp/>

## シリーズ九十九島③ 九十九島のマナー

九十九島には手付かずの自然が多く残されており、希少な動植物がたくさん生息しています。また、九十九島海域ではイサキやイカなど多くの魚介類が水揚げされるほか、カキやフグ、タイやハマチなどの養殖が盛んで、漁業者の皆さんにとって大切な漁場となっています。美しく自然豊かな九十九島を守り、未来の世代へ伝え残していくためには、九十九島を利用する一人一人がマナーを守り、お互いが協力して適正に利用することが大切です。

### 九十九島のマナー

- ゴミは必ず持ち帰る
- 養殖イカダや漁の仕掛けには近付かない
- カヤックに乗るときは、ほかの船から見えるようにパドルズフラッグ



### 九十九島ビジターセンター

九十九島ビジターセンターでは、九十九島に生息する生き物や植物などさまざまな展示や自然体験学習を通じて、九十九島の魅力を発信しています。マリンレジャーを楽しむときのマナーについても解説していますのでご利用ください。



☎観光物産振興局 ☎24-1111

### 「西海国立公園九十九島 マナーガイド」配布中！

九十九島を利用する一人一人が守るべきマナーをまとめたガイドブックです。九十九島ビジターセンター、市役所などで配布しています(無料)。

## SASEBO時旅2014秋冬 スタートします

地域の皆さんやガイドが案内する「SASEBO時旅」は、ふるさと再発見の宝庫です。地域の歴史や伝統文化、美しいもの、食などの魅力を楽しむプログラムを、地域ごとに紹介しています。皆さんも時旅で佐世保の多彩な魅力に触れてみませんか。

### ガイドブック配布・受け付け開始

9月29日⑨から

### ガイドブック配布場所

佐世保観光情報センター(JR佐世保駅構内)、市役所1階、各支所、宇久行政センター

※ホームページでもご覧いただけます。

アドレス：<http://www.tokitabi.jp>

### 申し込み・問い合わせ

佐世保観光コンベンション協会内・時旅デスク

☎23-7212 9時～18時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)



### 江迎本陣屋敷と紅葉の寿福寺で笑むかえご膳

松浦鉄道で行く平戸往還の宿場町、江迎で本陣屋敷や酒蔵などの見学と散策を楽しみ、寿福寺で紅葉を見ながらお昼をいただきます。

とき 11月19日⑩、24日⑩10時30分

松浦鉄道佐世保駅ホーム集合、16時解散

定員 先着35人 料金 7,200円

SASEBO時旅 企画・実施 (一社)全国旅行業協会正会員(公財)佐世保観光コンベンション協会  
長崎県知事登録旅行業2-147号 総合旅行業務取扱管理者 釜田一郎

## シリーズ「私の3しい①」

市民一人一人に佐世保の3つの「しい」(美しい、楽しい、おいしい)を持ってもらい、PRしていただく「させぼ観光3しいGO!作戦」。このコーナーでは、5月から6月にかけて募集



した「私が思う佐世保の観光3しい」を紹介します。第1回は、「佐世保の美しい」でたくさんの意見があった「九十九島」です。

### 「佐世保の美しい」皆さんのご意見(九十九島)

- 海に浮かぶ無数の島々が天気や時間帯によって見た感じが変わるところも見どころだと思います(48歳・女性)
- ため息が出るほど美しい!と思います。特に夕景は素晴らしいです。おすすめは島に近づけるリラクルーズ(36歳・女性)
- 島影に沈む夕日はどの場所から見ても美しいと思います(48歳・男性)
- 赤と白の船からの九十九島の絶景(14歳・女性)

☎観光物産振興局 ☎24-1111

## 10月11日(土)から 早岐駅周辺が変わります

10月11日(土)10時30分から、早岐駅で東西連絡通路(歩行者専用)と早岐駅東口広場(一部)の供用を開始します。以降は、早苗町・花高側から東西連絡通路を通過して早岐1丁目方面に行けるようになります。同日にはJR九州の早岐駅新駅舎も開業。これを記念して「鉄道の日」イベントが開催されます。

### 「鉄道の日」イベント

とき 10月11日(土)

ところ 佐世保車両センター(早岐駅東口)

内容 車両基地見学、駅バックヤードツアー、ミニ電車運行など

※詳しくはJR九州長崎支社のHP(<http://www.jrkyushu.co.jp/nagasaki/>)をご覧ください。

☎まち整備課、土木政策・管理課

☎24-1111

石木ダム建設事業に引き続きご協力をお願いします

本市の最重要課題である石木ダム建設事業について、9月5日に長崎県知事から土地収用法に基づく裁決申請がなされました。

その前の8月26日、知事と川棚町長、私の3者で協議を行いました。その席で知事から、「今の気象状況を見ても事業の必要性は高まっており、また、昨年9月の事業認定の告示以降、地権者の方々の話し合いの経過等を勘案しても、事業を進めるためには裁決申請もやむを得ないと判断した」と述べられました。

もおかしくない状況にあります。近年では気象条件も変化し、老朽化した既存ダムの整備や浚渫などにも対応できておらず、濁水に対する危機感は今まで以上に高まっています。

市民生活の安全・安心を預かる者として、水道の安定供給の確保は責務であり、早急に対策を進めなければなりません。建設予定地に今もお住まいの方々は「何で佐世保市のために」というお気持ちがあるものと思えますし、住み慣れた故郷を離れたくないという郷土への愛着心をお持ちのことと思います。

本市は水で助けてもらう立場ですので、市外にお住まいの方々に事業協力をお願いするなど心苦しい面もありますが、一方で、断腸の思いでご協力いただき、住み慣れた土地から移転された約8割の地権者の方々の

気持ちに添えていくことも、私たちの責任であると思います。

こうしたことから、石木ダム建設事業は何とか前に進めていかなければならないと考えており、知事の判断については、私も同じように、やむを得ないものと考えていることを知事に伝えました。

なお、今回の裁決申請の範囲には、現在居住中の家屋は含まれていません。また、申請後も任意による解決ができないというものではないとのことですので、今後も県、川棚町と一体となって懸命に取り組んでいきたいと思います。

市民の皆さんには、これまでに引き続き、石木ダム建設事業へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

佐世保市長 朝長 則男

10月は乳がん月間  
乳がん早期発見強化月間

女性のがんの罹患第1位となっている乳がん。日本人女性の12人に1人が罹患すると言われ、患者数は30歳代から増加し、40～50歳代で最も多くなっています。一方で、乳がんは早期発見すれば治癒率が高いため、若いうちからチェックを行うことが大切です。

乳がん検診を受診しましょう

本市の乳がん検診は30歳から受診できます。1年に1度は受診しましょう。10月26日@は日曜乳がん検診も実施します。詳細は本紙27ページをご覧ください。  
※乳がん患者の情報交換会もあります。

20歳代から月に1度の自己検診を

自分の胸の状態を見て触って知っておくことで、ささいな変化に気付くことができます。

自己検診の方法



- ①両腕を下げた状態で次のことを調べる
  - 左右の乳房の形や大きさに変化がないか
  - 乳首に皮膚のへこみや突っ張った感じ、ただれはないか
- ②両腕を上げた状態で①と同じことを調べる
  - ※しこりがあると、へこみや突っ張った感じがあることがあります。
- ③片方の肩の下にクッションを敷き、指の腹で乳房全体を調べる。腕を体に付けて行い、次は腕を上げた状態でも行う
- ④左右の脇の下を調べる
- ⑤乳頭を軽くつまみ、血のような分泌液が出ないか調べる

※自己検診は生理終了直後に行いましょう。  
※閉経後の人は毎月同じ日を決めて行いましょう。

健康づくり課 ☎24-1111

させぼ市政だより  
キラっ都させぼ

皆さんのチャレンジを応援します！  
佐世保市の創業支援

民間との協力体制で取り組む「佐世保市創業支援事業計画」など、佐世保の創業支援について朝長市長がお知らせします。

放送予定日	放送時間(放送局)
10月 4日(土)	9:25(NBC) 11:40(KTN)
10月11日(土)	10:55(NCC)
10月12日(日)	6:30(NIB)
10月18日(土)	9:25(NBC) 11:40(KTN)
10月25日(土)	10:55(NCC)
10月26日(日)	6:30(NIB)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)



9月放送の収録の様子。市HPで視聴できます。

10月のプレゼント



九十九島動植物園 森きらら  
年間パスポートを3人に!

キリン、レッサーパンダの赤ちゃんなど、新しい仲間が増えた森きららにぜひ来てください。  
※応募方法は番組内でお知らせします。

秘書課 ☎24-1111

人の動き

9月1日 現在  
●総人口 254,935人(-229人)  
男性 119,646人(-185人)、女性 135,289人(-44人)  
●世帯数 105,940世帯(+19世帯)  
※8月中の動き  
転入 676人、転出 861人、出生 185人、死亡 229人

させぼ市政だより

- テレビ  
NBC 土曜9時25分～30分、KTN 土曜11時40分～45分  
NCC 土曜10時55分～11時、NIB 日曜6時30分～35分
- ラジオ  
NBC 日曜 9時25分～30分、FM長崎 火曜 9時5分～10分  
FMさせぼ 火曜10時30分～35分・日曜 9時30分～35分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

※10月から、NIBの放映開始時間を毎週日曜6時25分から6時30分に変更しました。

德育通信 31

世知原小学校の各校一徳運動

私たちの学校では、毎朝あいさつ運動に取り組んでいます。私がこれまであいさつで心がけてきたのは、小さい声でもいいから、とにかくきちんとあいさつすることです。皆が返事を返してくれるとすがすがしい気持ちになります。

また、地域や家でごんばっていることは、地域の方にも進んであいさつをすること、家族に「行ってきます」「ただいま」をきちんと言うようにすることです。

これからは、今まで以上に大きな声であいさつをするだけでなく、心をこめてあいさつすることも心がけたいです。あいさつは、人と人をつなぎ合わせる大切な力があると思っています。

5年 内野こころ

あいさつは心と心をつなぐ合言葉だと思っています。朝、学校に来るとき、近所の方々にあいさつすると、していることを止めてあいさつを返して下さるととてもうれしいです。

これからも、学校内だけでなく地域でも立ち止まってあいさつができるように心がけようと思います。

私たちの学校では、みんながいつでもどこでも誰にでもあいさつができるように、4つの目標を決めて取り組んでいます。「立ち止まり、目を見て、笑顔で、心をこめて」あいさつすることです。みんながこの目標を守り、世知原小学校がもっと素晴らしい学校になるよう、私は率先してあいさつを実行していきたいと思っています。

6年 平山愛美

この德育通信を切り抜いてノートに貼り、「德育ノート」として家庭で保管しましょう!