

真夏に現れた幻の池

平成26年8月 吉井町

来る日も来る日も雨が降ったことしの夏。夏休み中の子どもたちもなかなか外で遊べず、家の中で過ごすことが多かったのではないのでしょうか。そんな中、五蔵岳で長雨の後しか見られない幻の池が姿を現したという情報があり、早速吉井町方面へ車を走らせました。

妙観寺トンネルを抜け、直売所「五蔵の里」の手前から右に入り、小さな案内板を頼りに車で10分ほど走ると遊歩道の入り口に着きます。長靴を履いて遊歩道を下って行くと、やがて足下にひたひたの水が。目の前に広がるのは、珍しいアキニレの群生地です。ほの暗い緑の林には曇天ながらも陽の光が差し込んでいます。アキニレの木はこの夏の長雨で幹が数十センチほど水に浸かり水面にその影を映し出していて、幻想的な光景が広がっていました。これが五蔵岳の幻の池。

ふと見ると、水面を滑るアメンボの姿がありました。カメラを水際すれすれに構え、アメンボと同じ高さでシャッターを切りました。小さな生き物にはこの風景がこんなふうに見えるかもしれません。



※この池は梅雨などの長雨の後だけに見られるものです。1年を通して見られる風景ではありません。
※見学する場合はマムシなどにご注意ください。

かぼちゃと豆腐のチーズケーキ



材料(作りやすい量)

A	クリームチーズ	100g	カボチャ	50g
	ヨーグルト	100g	バター	小さじ1
	絹ごし豆腐	100g		
	卵	2個	【ジャム】	
	砂糖	30g	野菜ジュース	60ml
	薄力粉	大さじ2	砂糖	大さじ1
	レモン汁	大さじ1	かたくり粉	大さじ1

作り方

- ①カボチャは1cmくらいに切り、耐熱容器に入れ電子レンジで3分温め、柔らかくなったら粗めにつぶす
- ②クリームチーズを電子レンジで30秒温め、柔らかくする
- ③Aをミキサーに入れて回す
- ④①と③を混ぜ合わせ炊飯器で炊く(炊飯器にはあらかじめバターを塗っておく)。串などを刺して生地が串に付いたらもう一度炊く
- ⑤あら熱をとって冷蔵庫で冷やす
- ⑥野菜ジュースまたは100%ジュースと砂糖、かたくり粉を入れて混ぜ、電子レンジで2分温めてジャムを作る
- ⑦⑥を混ぜて⑤のチーズケーキを切ってかける



考えていただいた人
松瀬亜友子さん
(佐世保北高1年・当時)
栄養バランスが良く、カボチャや豆腐が甘さを引き出しおいしくヘルシーなチーズケーキができます。

- 1人分の栄養価 熱量472kcal、タンパク質15.8g、脂質26.5g、カルシウム152mg、塩分0.8g
- 平成25年度ヘルシークッキングコンテスト「野菜のおやつ部門」優秀賞

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 図書館の本の扱いについて、どのように注意を促していますか。

回答 図書館の本は公共のものであり、市民みんなの共有財産です。このため、ページの切り取りや書き込みをしたり、ぬらしたりして本を汚損・破損した場合は、現物での弁償をお願いしています(参考：平成24年度の紛失や破損などの届け出数318冊)。

なお、最近では、本を手を持ったまま持ち運んだために、雨でぬらしてしまい本を傷める事例が増えています。置き忘れなどの原因にもなりますので、図書を借りて持ち運ぶ際は、必ずバッグや

袋に入れてください。

また、ペットのかみ跡、つめ跡等の破損、食べ物の染みなども多く見られます。ペットを飼っている人や小さい子どもがいる家庭では、貸し出し図書の扱いにご注意ください。

こうした注意事項については、館内掲示や図書館だよりなどでお知らせしています。大切な本をより多くの人に長く利用してもらえるよう、皆さんのご協力をお願いします。

市立図書館 ☎22-5618

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

佐世保市民一丸となって両大会を盛り上げていきましょう。さあ、みんなで「OOOOOO！」。

問題2

幼児期の教育・保育の質の向上や量の拡充などを目的とする「OOO・子育て支援新制度」が国によって創設され、本市も来年4月から新制度に移行します。

問題3

市民と行政が対等なパートナーとして、ともにまちづくりに取り組む「OO協働」への理解を深めてもらうための「市民協働交流月間2014」を開催します。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、10月23日(木)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選。発表は発送(11月中旬)をもって代えさせていただきます。

10月号プレゼント 東浜一風干し詰め合わせを3人に!



佐世保・東浜で丹精込めて作られた干物を詰め合わせにしてプレゼントします。材料には地元のはじめ、新鮮な魚介を使用。旬に合わせてお届けする長崎県産品「東浜一風干し」の詰め合わせは、魚本来のうま味が楽しめる評判の佐世保発の人気商品です。(3,000円相当)

観光物産振興局 ☎24-1111

9月号の答え ①20 ②九十九島 ③検診
8月号の応募状況
181通(正解174通・不正解4通・無効3通)

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)