

子育て

児童手当の申請は済みましたが申請しないと手当が受けられません。6月に送付した現況届を提出していない人は、10月支給分の手当を振り込むことができませんので、速やかに提出してください。10月期の支給日は15日です。また出生・転入・転出、児童を養育しなくなった、公務員を退職したなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

母子・父子福祉医療受給者証の更新
受給者証の有効期限は11月30日@までです。期間内に更新しない場合、12月1日@からの受診分は福祉医療費の支給ができませんのでご注意ください。

出前保育
みんなであそぼ！
10月21日@ 柚木地区公民館

この指とぐまれ!!
10月21日@ クレールの丘公民館
10月23日@ 桶栖保育所
10月24日@ 日守保育所
10月27日@ イオン大塔・2階
11月10日@ イオン大塔・2階
10時~11時30分
11時30分~13時
制作遊びなど
0~5歳の未就園児と保護者
無料
水筒、タオル、着替え持参。
ルンビニ子育て支援センター「サーニ」 ☎20・5100

11月4日@ 柚木地区公民館
毎週水曜 小佐々地区公民館
9時30分~12時
保育士と親子で遊ぶ
0~5歳の未就園児と保護者、妊婦
無料
日野子育て支援センター
☎28・3264

みんなよつといデー！
10月28日@ 相浦文化センター
10月29日@ かいせ保育園
10時30分~12時
絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど
0~5歳の未就園児と保護者
無料
水筒、タオル持参。

問 華ヶ丘幼稚園地域子育て支援センター ☎34・4188
じいじとばあばの孫育て講座
11月5日@ 10時30分~12時(10時から受け付け)
場 いしだけ幼稚園(船越町)
内 講師 臨床心理士・伊藤勢津子さん
対 祖父母、子育てに関心のある人、民生委員児童委員、主任児童委員
料 無料
申 電話で幼児教育センターへ
問 幼児教育センター ☎31・0550

問 華ヶ丘幼稚園地域子育て支援センター ☎34・4188

じいじとばあばの孫育て講座
11月5日@ 10時30分~12時(10時から受け付け)
場 いしだけ幼稚園(船越町)
内 講師 臨床心理士・伊藤勢津子さん
対 祖父母、子育てに関心のある人、民生委員児童委員、主任児童委員
料 無料
申 電話で幼児教育センターへ
問 幼児教育センター ☎31・0550

育児講座
子育てわいわいトーク
時 10月15日@ 11月12日@
10時~11時30分
場 ふれあいセンター(花園町)
内 乳幼児についてのフリートーク(講師 臨床心理士・伊藤勢津子さん)
料 無料
対 乳幼児の保護者
申 電話で子ども発達センターへ
定 12組程度

乳幼児の病氣
時 10月30日@ 10時45分~12時
場 ふれあいセンター(花園町)
内 講師 医師・迎美由紀さん
対 乳幼児の保護者
料 無料
申 電話で子ども発達センターへ

問 佐世保市保育会 ☎25・0025

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。
※いずれも託児なし(親子同室)。
問 子ども発達センター
☎23・3945

地域子育て懇談会
時 10月31日@ 11月7日@
11月14日@ 11月28日@
※10時~11時30分
場 ① 広田地区公民館 ② 南地区公民館 ③ 吉井地区公民館 ④ 中里皆瀬地区公民館
内 地域ぐるみで子育てができる環境づくりに役立てる懇談会
対 民生委員、主任児童委員、育児サポーター、子育てに関心のある人、乳幼児の母親など
料 無料
※ 託児あり(要予約)。駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
問 各子育て支援センター
① 東部 ☎39・4002
② 中部 ☎32・1903
③ ④ 北部 ☎47・3329

親子であそぼ！
11月2日@ 10時~15時30分
時 11月2日@ 10時~15時30分
場 佐世保駅前広場など
内 スタージイイベント、ミニSL、玩具制作、食育活動の展示など
対 未就学児と保護者
問 佐世保市保育会 ☎25・0025

問 佐世保市保育会 ☎25・0025

障がい福祉

聴覚障がい者生活支援事業
10月23日@、12月25日@、1月22日@、2月26日@ ※10~12時
日@、2月26日@ ※10~12時
場 中央保健福祉センター
内 社会参加のための交流会など
対 市内在住の聴覚障がい者
料 無料(各日10人)
申 1週間前までに住所、氏名、電話番号、ファクス番号を記入し、ファクス(22・9310)で長崎県ろうあ協会佐世保支部へ

障がい者の虐待防止にご協力を
障がいのある人への虐待に気付いた人は市町村に通報することが法

律で義務付けられています。気付いた人は迷わず障がい福祉課にご相談ください(相談者の秘密厳守)。
障がい福祉課

東北地区オストメイト社会適応訓練事業講習会
10月26日@ 13時30分~15時30分
場 市立総合病院
内 講演と相談会、装具等の展示
問 日本オストメー協会長崎県支部 ☎095・838・3049

精神障がい者家族教室
10月28日@、11月4日@、11日@、18日@ 全4回 ※14~16時
場 中央保健福祉センター
対 主に統合失調症の診断名が付

高齢者と介護

いた精神障がい患者の家族
料 無料(先着20人)
申 電話で障がい福祉課へ
☎10月17日@
問 障がい福祉課

介護教室
10月10日@ 14~16時、戸尾町公会堂
10月15日@ 14~15時、九十九地区公民館
10月19日@ 13時30分~15時、あかぎ内科・循環器科(萩坂町)
10月19日@ 13時~15時30分、崎辺地区公民館
10月22日@ 10~12時、特別養護老人ホームあいのうら
10月24日@ 18~20時、宇久社会福祉センター
10月24日@ 11~13時

問 長寿社会課
老人の認知症や心の相談
10月16日@ 13時30分~15時
場 中央保健福祉センター
内 医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます
対 高齢者や家族
料 無料
※ 要予約。専門医療機関を受診中の人は、遠慮ください。
問 長寿社会課

介護者リフレッシュ事業
11月11日@、雲仙
11月20日@、21日@、高千穂
1泊2日
12月7日@、西海橋周辺
対 在宅で要介護1以上の家族を介護している人
料 ① 3千円 ② 7500円
定 ① 340人 ② 30人
(申し込み多数の場合は抽選)
申 10月24日@ までに長寿社会課へ
※ 詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 長寿社会課

巡回子育て支援「シーユー」

保育士が親子遊びを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します(予約不要)。

Table with 2 columns: 場所 (Location) and 日時 (Date/Time). Locations include ①子ども発達センター, ②三川内地区公民館, ③東部子育て支援センター, ④宮地区公民館, ⑤西地区公民館, ⑥愛宕地区公民館, ⑦中部子育て支援センター, ⑧大野地区公民館, ⑨中里皆瀬地区公民館, ⑩北部子育て支援センター, ⑪吉井健康館.

時 平成27年3月31日@まで(祝日、年末年始は休み)
対 在宅の0歳~就学前の乳幼児と保護者、妊婦
※ 広田地区公民館での開催は9月で終了しました。

- 問 ①子ども発達センター ☎23-3945
②~④東部子育て支援センター ☎39-4002
⑤~⑦中部子育て支援センター ☎32-1903
⑧~⑩北部子育て支援センター ☎47-3329

問 長寿社会課
老人の認知症や心の相談
10月16日@ 13時30分~15時
場 中央保健福祉センター
内 医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます
対 高齢者や家族
料 無料
※ 要予約。専門医療機関を受診中の人は、遠慮ください。
問 長寿社会課

World Flower Garden Show 2014 advertisement. Includes text: '今年、庭と花ふたつの世界大会を開催', '花の世界大会 インターナショナルフラワーコンテスト', '料金がおトク! 3,900円', '年間パスポート会員 400円', 'ハウステンボス', 'Tel.0570-064-110'.

Nishi Kyushu Legal Office advertisement. Includes text: '返済金返還請求!', '返済済の方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。', '相談無料 秘密厳守', '西九州総合法律事務所', 'http://nishi9kabarai.com/'.

- ①がん検診(受診は各種年1回、下表1)
  - 市内の登録医療機関
- ②肺がん検診(胸部レントゲン、受診は年1回、下表2)
  - 40歳以上
  - 料X線=400円、X線+喀痰検査=900円
  - ※肺がん検診は結核検診も兼ねます。
- ③休日がん検診(大腸・乳・子宮)
  - 時11月16日@9:00~14:00
  - 場ララコープLaLa日野店
  - 料対①と同じ(乳がんは40歳以上)
  - 定乳がんは先着100人
  - 申10月10日@から電話で健康づくり課へ
- ④働く女性のための日曜乳がん検診
  - 時10月26日@9:30~12:00
  - 対40歳以上の働いている女性
  - 料40歳代1,500円、50歳以上1,100円(無料クーポン対象者は無料)
  - 定先着20人
  - 申10月14日@から電話で健康づくり課へ
  - ※①②③④とも本市国保加入者、生活保

- 受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。
- ※①②③④とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
- ⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)
  - 時火曜8:30~10:30(祝日を除く)
  - ※歯科健診は指定の火曜日だけです。
  - 実施日はお尋ねください。
  - ※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。
- ⑥肝炎ウイルス検査(無料)
  - 時月曜13:00~16:00(祝日を除く)
  - 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
  - ※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。
- ⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)
  - まずは電話やメールでご相談ください。
  - 時平日8:30~17:15 ☎0120-104-783
  - Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

- エイズ通常検査・クラミジア抗原検査
  - 時月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)
  - ※検査結果は翌週渡し。
- エイズ即日検査(要予約)
  - 時火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)、10月21日@13:00~19:00
  - ※検査結果は約40分後渡し。
- ※④~⑦はいずれも中央保健福祉センターで実施します。
- ⑧乳幼児健診
  - お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
  - 4カ月児健診⇒⑧3~4カ月ごろ
  - 1歳6カ月児健診⇒⑧1歳6カ月ごろ
  - 3歳児健診⇒⑧3歳6カ月ごろ
  - ※約1カ月前に該当者に通知します。
  - 健康づくり課(①~⑦)
  - 子ども保健課(⑧)

表1 がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	無料
前立腺	-	-	-	400円	

表2 肺がん検診

区分	場所	時間
10月14日@	吉井地区公民館	9:00~11:00
10月16日@	山澄地区公民館	9:00~11:00
10月17日@	ダイソー矢崎店	9:20~11:00
10月20日@	清水地区公民館	9:00~11:00
10月22日@	大野地区公民館	9:00~11:00
10月23日@	大野地区公民館	9:00~11:00

表2 肺がん検診

区分	場所	時間
10月24日@	北地区公民館	9:10~10:00
	相浦ニュータウン柵方第2公園横	10:30~11:20
10月29日@	ドラッグストアモリ白岳店	9:10~10:00
	黒髪町2の2公会堂	10:30~11:20
10月30日@	まるたかもみじが丘店	9:10~10:00
	大岳台町公民館	10:30~11:20
	星和台公民館	13:40~14:30
	椎木町公民館	15:00~15:50
10月31日@	東浜町1組公会堂	9:20~10:10
	崎辺地区公民館	10:30~11:20
11月 4日@	柚木地区公民館体育室	9:00~11:00
11月 5日@	江上地区公民館	9:00~11:00
11月 7日@	相浦文化センター	9:00~11:00
11月10日@	日宇支所	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00~16:30

※がん検診は前回の検診から12カ月以上空けてください。

健康づくり

- 市立総合病院の健康教室
  - 時10月15日@14~15時
  - 場市立総合病院
  - 内肺炎の予防と治療方法
  - 料無料 ※予約不要。
  - 問市立総合病院企画情報室 ☎24・1515
- 歯つと気づくお口の予防教室
  - 時11月11日@13時30分~15時
  - 時11月18日@13時30分~14時30分
  - 場中央保健福祉センター
  - 内歯科医師による口腔内診査と講話、歯科衛生士による歯磨き指導
  - 対40歳以上で市内に在住し、2日とも参加できる人
  - 料無料(先着12人) 10月31日@
  - 申電話か直接健康づくり課へ
  - 問健康づくり課
- 男性のための料理教室
  - 11月4日@、11日@10時~12時
  - 30分 清水地区公民館
  - 211月7日@、14日@10時~12時
  - 30分 愛宕地区公民館
- 介護者の「こころ」の相談会
  - 時10月23日@13時30分~15時30分
  - 場中央保健福祉センター
  - 内臨床心理士による個別相談
  - 对在宅で介護している人
  - 料無料 ※要予約。
  - 問長寿社会課
- 11月19日@、26日@10時~12時30分 日宇地区公民館
  - 対40歳以上の男性
  - 料1回200円(定)各22人
  - 申10月10日@から前日までに電話で健康づくり課へ
  - ※1回だけの参加可。
  - 問健康づくり課
- 10月10日は「目の愛護デー」
  - 年に一度は眼科を受診しましょう。
  - 問健康づくり課
- 10月は「骨髄バンク推進月間」
  - 一人でも多くの患者を救うため、ご理解とご協力をお願いします。
  - 問健康づくり課
- 10月は「体力づくり強調月間」(健康強調月間)
  - 今の生活にプラス10分の運動や禁煙で、健康寿命を延ばしましょう。
  - スローガン「1に運動 2に食事 3に休養 最後はクスリ」
  - 問健康づくり課
- 豚レバーの生食はやめましょう
  - ブタやイノシシ、シカの生肉を食べると、E型肝炎ウイルスに感染することがあります。また、豚レバーの生食は、サルモネラ属菌やカンピロバクターの食中毒を起こす可能性があります。肉や内臓はよく加熱して食べましょう。
  - 問生活衛生課

相談など

- 子どもの発達
  - 療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。 10月18日@13:00 ふれあいセンター
  - 子ども発達センター ☎23-3945
  - 歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課
- 障がい福祉 ●障がい福祉課
  - ①アルコール依存相談 障がい福祉課で随時受け付け
  - ②佐世保断酒会 10月14日@、28日@ 13:30 中央保健福祉センター
  - ③精神保健相談 10月23日@ 中央保健福祉センター
  - ④発達障がいデイケア 毎月第2金曜10:00 中央保健福祉センター
  - ⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 10月17日@13:30 スピカ
  - ⑥ひきこもり家族会(あのねの木) 10月15日@10:00 福祉活動プラザ
  - ⑦膠原病友の会 10月16日@13:30 ふれあいセンター
- 精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 10月18日@13:00 ふれあいセンター
- ⑨高次脳機能障害当事者・家族の集い 10月11日@、25日@13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)
  - ※①③は予約不要、②は要予約、③は1週間前までに要予約、④⑤⑥⑦⑨の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。
- 医療に関する相談
  - 保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談)
  - 医療安全支援センター ☎25-9723
- 健康テレホン ☎23-4300
  - 10月の内容(3分間)
  - 健康寿命 ④まくらと肩こり
  - 子どもの誤飲事故 ⑤鼻のかみ方
  - 口臭一歯科の立場から
  - 田田おりもの(帯下)
  - 問長崎県保険協会 ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

- 休日・夜間の救急医療体制
  - 【市立急病診療所】 ☎25-3352
  - 月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。
  - 【当番病院】(輪番制)
  - 内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
  - 外科=福田外科病院、俵町浜野病院
  - 内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
  - 問医療政策課
- 長崎県小児救急電話相談
  - お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
  - 時毎日19時~翌朝8時 ☎#8000
  - 問長崎県医療政策課 ☎095-895-2461
  - ※時間外診療は緊急の対応です。体調がすぐれないときは、平日昼間、早めにかかりつけ医療機関を受診してください。

## 求む

不動産(土地・建物) 中古住宅  
“思い出を、つぎの家族の思い出に”  
YEASTATION  
イイステーション

ナミケンは、お客様の売リタイを  
**応援します!!**

問題ありません!  
私達には経験と  
実績が豊富にあります。  
最善の方法を  
ご提案致します。

フリーダイヤル コーファ ミック  
**☎0120-529-307**

住まいの  
売リタイ  
買リタイ  
リフォームしタイ  
かなえタイ

株式会社 波建 波建  
〒857-0010 佐世保市  
一級建築士事務所・地産地消推進員  
佐世保市広田1丁目25-10(広田小から徒歩2分)  
建設業(建-22)第0346号 宅建業(宅)第3339号

日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6)  
救急告示病院

特定医療法人 雄博会

# 千住病院

SENJU

病院  
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5  
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590  
E-mail info@1010hosp.or.jp  
U R L http://www/1010hosp.or.jp

診療所  
〒857-0054 佐世保市栄町5-26  
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)  
指定居宅介護支援事業所  
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274