

子育て

新入学児童に就学通知書を送付
来月4月に小学校へ入学する子どもがいる世帯に、12月中旬までに通知書を送付します。通知書が届かない場合はご連絡ください。
問 学校教育課



指定外通学の申請

本市に住民登録している小・中学生には登録地の学校への就学案内を行います。特別な理由(通学の利便性など)により指定外通学を希望する場合は、教育委員会で審議しますので期限内に申請してください。許可された場合の通学の安全は、保護者の責任で確保してください。
申 1月23日(金)までに就学通知書を学校教育課へ持参
問 学校教育課

児童手当の申請は済みましたが
申請しないと手当が受けられません。出生・転入・転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
問 子ども支援課

交通遺児福祉見舞金の申請
交通事故で親を亡くした人(18歳以下の市内在住者で就学している人)に福祉見舞金6千円を支給します。詳しくはお尋ねください。
申 11月28日(金)までに保健福祉政策課へ
問 保健福祉政策課

公立幼稚園保育料を改定します
来月4月施行の新制度に伴い、市立幼稚園の保育料が所得に応じた料金になります。料金の目安など詳しくは市ホームページをご覧ください。なおお尋ねください。
問 学校教育課

保育所等への入園(来月4月分)の申し込み受け付け
仕事などで保育を必要とする人は、期間内に申し込みをしてください。
申 11月4日(金)～28日(金)に子ども支援課、宇久行政センターへ
※新制度施行に伴い入園の流れが変わります。詳しくはお尋ねを。
問 子ども支援課

障がい福祉
ポータルセンターへ
※託児あり(要予約)。
問 ファミリーサポートセンター 佐世保 ☎42・1848

中途視覚障害者の集い
11月16日(日)13～16時
場 福祉活動プラザ(栄町)
内 体験発表、懇談会、福祉用具機器の展示
対 中途視覚障がい者とその家族、関心のある人
料 無料
申 11月12日(木)までに電話か直接視覚障害者協会へ
※(金)(土)を除く。
問 視覚障害者協会 ☎24・9407

障がい福祉

高齢者と介護
高齢者虐待の発見にご協力を
本市では高齢者虐待の早期発見、防止に努めています。悲鳴や叫び声が聞こえる「不自然な傷や打撲の跡がある」「部屋が散らかり十分な介護がされていない」など、虐待かもしれないと思ったら、迷わず長寿社会課か各地域包括支援センターへ連絡してください。
問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会
11月27日(金)13時30分～15時30分
場 中央保健福祉センター

児童扶養手当と公的年金の併給制限が見直されます
児童扶養手当法の改正に伴い、公的年金給付等の額が児童扶養手当支給額より低い場合は、差額分が手当として支給されます。
※詳しくはお尋ねください。
時 12月1日(日)以降
問 子ども支援課

みんなであそぼ!
11月18日(日) 柚木地区公民館
12月2日(日) 柚木地区公民館
3 毎週水曜小佐々地区公民館
※9時30分～12時
内 保育士と親子で遊ぶ
対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
料 無料
問 子育て支援センター ☎28・3264

この指とくまれ!!
11月12日(日) 針尾保育園
11月13日(日) 楠栖保育所
11月18日(日) クレールの丘自治会館
11月27日(日) 楠栖保育所
12月8日(日) イオン大塔・2階
※1～4 10時～11時30分 5 13時30分～15時30分
内 制作遊びなど
対 0～5歳の未就園児と保護者
料 無料

子育て支援講座
子どもの心に寄り添って
11月28日(金)10時30分～11時30分
場 中部子育て支援センター
内 講師 子育てアドバイザー・江藤小夜子さん
対 乳幼児の保護者
料 無料
定 20人(託児あり、要予約)
問 中部子育て支援センター ☎32・1903

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

※水筒、タオル、着替え持参。
問 ルンビニ子育て支援センター 「サーラ」 ☎20・5100
みんなよつといデー!
1 11月12日(日) 柚木保育所
2 11月18日(日) 田原児童センター
3 12月3日(日) 相浦文化センター
※10時30分～12時

絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど
対 0～5歳の未就園児と保護者
料 無料 ※水筒、タオル持参。
問 萱ヶ丘幼稚園地域子育て支援センター ☎34・4188

育児講座
子どもに寄り添って
11月28日(金)10時30分～11時30分
場 中部子育て支援センター
内 講師 子育てアドバイザー・江藤小夜子さん
対 乳幼児の保護者
料 無料
定 20人(託児あり、要予約)
問 中部子育て支援センター ☎32・1903

子育て支援講座
子どもの心に寄り添って
11月17日(日)14時～15時30分
場 ふれあいセンター(花園町)
内 保育士による乳幼児向け手遊びや簡単な制作の紹介
ナを設置します。
料 無料 ※予約不要。
問 市立総合病院 ☎24・1515

市立総合病院 糖尿病展・糖尿病療養食試食会
【糖尿病展】
11月12日(日)～14日(金)
場 市立総合病院1階・玄関ホール
内 パネル展示、血圧・血糖値・体脂肪等の簡易測定、講演会など
【療養食試食会】
11月13日(日)11時30分～13時
場 市立総合病院
内 管理栄養士による講話と糖尿病療養食の試食
料 700円(定)先着40人
申 11月10日(日)までに電話で市立総合病院へ
問 市立総合病院 ☎24・1515



介護教室

11月11日(日) 中里皆瀬地区公民館
11月15日(木) 西天神公民館
11月16日(日) あそかのもり(松瀬町)
11月22日(日) 東小佐世保公民館
11月22日(日) 三川内地区公民館
11月27日(日) 宇地区公民館
11月29日(日) やまみずみ荘
11月30日(日) サクラ(八幡町)
※1 13時～14時30分 2 4 5 7 14 16時 3 6 8 13時30分～15時
内 介護に関する技術や知識など
料 無料 ※詳しくはお尋ねを。
問 長寿社会課

健康づくり

市立総合病院 市民公開講座
11月15日(日)14～16時
場 市立総合病院
内 演題 Ⅱ「乳がん治療について」
「リンパ浮腫の予防と治療」
※13時からがんに関する相談コーナー

グリーンホテル
三浦町4-1 TEL 25-6261

ワシントンホテル
瀬見町12-7 TEL 32-8011

レオプラザホテル
三浦町4-28 TEL 22-4141

法要ご予約 承ります
先着順 マイクロバス送迎無料!

太陽光施工実績が信頼の証です
10年間保証
株式会社 日研ハウジング
0120-860-238

①がん検診(受診は各種年1回、下表1)

●市内の登録医療機関

②総合健診(受診は年1回、下表2)

- 料①と同じ
- 事前に健康づくり課へ
※小佐々地区は11月10日⑧から受け付けます。
- 胃がんだけ各日先着100人

③肺がん検診(胸部レントゲン、受診は年1回、下表3)

- 対40歳以上
- 料X線=400円、X線+喀痰検査=900円
- ※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

④働く女性のための日曜乳がん検診

- 時12月14日⑧9:30~12:00
- 場中央保健福祉センター
- 対40歳以上の働いている女性

●料40歳代1,500円、50歳以上1,100円(無料クーポン対象者は無料)

- 定先着20人
- 申12月1日⑧から電話で健康づくり課へ
- ※①②③④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。
- ※①②③④とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

- 時火曜8:30~10:30(祝日を除く)
- ※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねください。
- ※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑥骨粗しょう症検診(要予約、無料)

- 時12月17日⑧8:40~14:30
- 場中央保健福祉センター

●対40・45・50・55・60・65・70歳の女性(検診時または今年度末時点での満年齢)

- 料無料●定先着65人
- 申11月10日⑧から電話で健康づくり課へ
- ※希望者は同時に肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ撮影)を受診できます。

⑦乳幼児健診

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。4カ月児健診⇒対3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒対1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒対3歳6カ月ごろ
※約1カ月前に該当者に通知します。

- 健康づくり課(①~⑥)
- 子ども保健課(⑦)

表1 がん検診

| 区分 | 20~29歳 | 30~39歳 | 40~49歳 | 50~69歳 | 70歳以上 |
|-----|----------------|----------------|-------------------------|--------------------|-------|
| 胃 | - | 3,000円 | 1,000円 | | |
| 肺 | - | - | X線 400円 X線+喀痰検査 900円 | 無料 | |
| 大腸 | - | - | 600円 | | |
| 子宮 | 頸部(けいぶ) 1,000円 | | | | |
| 乳 | - | 視触診・エコー 1,500円 | 視触診・マンモグラフィ 1,500円 | 視触診・マンモグラフィ 1,100円 | |
| 前立腺 | - | - | - | 400円 | |

表2 総合健診(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診)

| 区分 | 場所 | 時間 |
|--------------|----------|------------|
| 11月13日⑧ | 江迎地区文化会館 | 8:30~10:30 |
| 11月14日⑨ | 江迎中央体育館 | 8:30~10:30 |
| 11月20日⑩、21日⑪ | 鹿町地区公民館 | 8:30~10:30 |
| 12月4日⑫、5日⑬ | 小佐々支所 | 9:00~11:00 |

表3 肺がん検診

| 区分 | 場所 | 時間 |
|--------------|-----------------------|---------------------------|
| 11月12日⑭ | 浅子町公民館 | 9:20~10:10 |
| 11月12日⑮ | 浅子教会前 | 10:30~11:20 |
| 11月13日⑯ | 江迎地区文化会館 | 8:30~10:30 |
| 11月14日⑰ | 江迎中央体育館 | 8:30~10:30 |
| 11月19日⑱ | 東部住民センター | 9:00~11:00 |
| 11月20日⑲、21日⑳ | 鹿町地区公民館 | 8:30~10:30 |
| 11月25日㉑ | 清水地区公民館 | 9:00~11:00 |
| 11月26日㉒ | 丸亀製麺佐世保吉岡店 下本山町公民館 | 9:20~10:10 10:30~11:20 |
| 11月28日㉓ | 踊石町公民館 あたご荘駐車場 | 9:20~10:10 10:30~11:20 |
| 12月 2日㉔ | 清水地区公民館 | 9:00~11:00 |
| 12月4日㉕、5日㉖ | 小佐々支所 | 8:30~10:30 |
| 12月 7日㉗ | 日宇支所 | 9:00~11:00 |
| 12月 9日㉘ | 世知原支所 | 9:00~11:00 |
| 12月10日㉙ | 中里皆瀬地区公民館 | 9:00~11:00 |
| 毎週月・火曜 | 中央保健福祉センター | 8:30~11:30 |
| 毎週水・木曜 | ※祝日を除く。 | 13:00~16:30 |

健康づくり

運動普及推進協議会の公開講座

- ① 11月10日⑧南地区公民館
- ② 11月28日⑨広田地区公民館
- ※13時30分~15時。
- ①有酸素運動②緊急時の対応について
- 料無料 ※申し込み不要。
- 健康づくり課

運動普及推進協議会の生活習慣病予防食付きウォーキング

- ウォーキング後に生活習慣病予防食を食べ、味付け等を学びます。
- ① 11月15日⑩柚木地区(6.3km)
- ② 11月15日⑪吉井地区(9km)
- ③ 11月19日⑫北地区(7km)
- ④ 11月19日⑬北地区(7km)
- 9時30分に北地区公民館に集合
- 料200円
- 開催日の3日前までに電話で健康づくり課へ
- 健康づくり課

老人福祉センターの歯科健康教育・相談

- ① 11月12日⑭いづみ荘(広田3丁目)
- ② 11月19日⑮つくも荘(下船越町)
- ③ 11月21日⑯あたら(中里町)
- ④ 12月5日⑰やすらぎ荘(花園町)
- ※10~14時。
- 内お口の嚥下体操、唾液腺マッサージ

サージや個別歯科相談など

生活衛生

ノロウイルスに注意を

- ノロウイルスによる食中毒は冬季に発生します。次のことに注意し、予防に努めましょう。
- 調理や食事の前、トイレの後は十分に手を洗いましょう
- 食材はよく洗い、85度以上で90秒以上加熱しましょう
- 包丁・まな板は洗剤で十分に洗い、熱湯や家庭用漂白剤等で消毒しましょう
- 下痢や嘔吐の症状がある場合は調理を控えましょう
- 生活衛生課

動物の遺棄や虐待は犯罪です

- 捨てイヌ・ネコに関する相談が寄せられています。動物を捨てる行為やみだりに傷付ける行為は法律で禁止されており、罰則もあります。動物は飼いが責任を持っています。飼いがいないイヌやネコでもむやみに傷つけないようにしましょう。
- 生活衛生課

相談など

子どもの発達

- 療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
- 子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課

障がい福祉 ●障がい福祉課

- ① アルコール依存相談
障がい福祉課で随時受け付け
- ② 佐世保断酒会 11月11日⑩、25日⑩、12月9日⑩13:30 中央保健福祉センター
- ③ 精神保健相談 11月13日⑩、27日⑩ 中央保健福祉センター
- ④ 発達障がいデイケア 毎月第2金曜10:00 中央保健福祉センター
- ⑤ 脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 11月21日⑩13:30 スピカ
- ⑥ ひきこもり家族会(あのねの木) 11月19日⑩10:00 福祉活動プラザ
- ⑦ 膠原病友の会 11月20日⑩13:30 ふれあいセンター

- ⑧ 精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 11月15日⑩13:00 ふれあいセンター
- ⑨ 高次脳機能障害当事者・家族の集い 11月22日⑩13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)
- ※①⑧は予約不要、②は要予約、③は1週間前までに要予約、④⑤⑥⑦⑨の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。

医療に関する相談

- 保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談)
- 医療安全支援センター ☎25-9723

健康テレホン ☎23-4300

- 11月の内容(3分間) ①便の色と病気
- ②緊急手術を要するおなかの痛み
- ③水痘ワクチンを受けましょう
- ④眼球的打撲DVとは?
- ⑤尿に泡が混じったら
- 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352
月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。

【当番病院】(輪番制)

内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俵町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院

●医療政策課

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
●毎日19時~翌朝8時 ☎#8000
●長崎県医療政策課 ☎095-895-2461
※時間外診療は緊急の対応です。体調がすぐれないときは、平日昼間、早めにかかりつけ医療機関を受診してください。

日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6)
救急告示病院

特定医療法人 雄博会

千住病院

SENJU

病院
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
URL http://www/1010hosp.or.jp

診療所
〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

求む

不動産(土地・建物) 中古住宅

“思い出を、つぎの家族の思い出に”

イエステーション

早期売却活動
に全力で
取組みます!!

※必ず査定依頼頂きましたお客様に

「売却ガイド」
差し上げます

秋の『売りたい』
相談フェア開催中

開催期間 9月20日⑩~11月30日⑩

予約ダイヤル ☎0120-529-307

住まいの買い手
リフォームしたい
かなえたい

株式会社 波建

〒857-0011 佐世保市宮地町1丁目28-10(広田小から徒歩2分)
建設業(登-22)第0946号 宅建業(4)第3039号