

平成27年度の放課後児童クラブ入所の受け付けを行います

平成27年度の放課後児童クラブの入所を受け付けます。保育料や保育時間、入所受付期間などが各児童クラブで異なりますので、申し込みなど詳しくは各児童クラブにお問い合わせください。



※定員になり次第、受け付けが終了する児童クラブがあります。

児童クラブ名	町名	電話番号	児童クラブ名	町名	電話番号
あおぞらランド	保立町	24-7811	みっきー学童教室	高天町	23-5207
光の子第一学童クラブ	上原町	38-3315	やまずみ児童クラブ	山祇町	31-7816
花高学童クラブ	花高1丁目	38-5811	Youキッズクラブ	城間町	59-2515
かいぜ学童クラブ	皆瀬町	40-6789	キッズクラブくりのみ	黒髪町	31-7412
光の子第二学童クラブ	早苗町	38-2968	相西スマイルキッズ	相浦町	59-8802
相浦児童クラブ	上相浦町	47-8420	山手児童クラブ	折橋町	23-0832
ぼっぼ学童教室	大野町	49-4380	きくのか学童クラブ	瀬戸越4丁目	080-6452-7123
学童クラブぽーしゃな	針尾西町	58-4344	がんばりクラブ	田原町	49-3006
こぼと学童クラブ	早岐1丁目	39-2778	キッズクラブASOKAKITA	田原町	49-4822
もみじが丘児童クラブ	もみじが丘町	33-3301	第1広田ハーモニークラブ	広田1丁目	38-3998
花高学童教室	花高3丁目	38-0866	第2広田ハーモニークラブ	広田1丁目	38-3998
信愛学童クラブ	新田町	47-6047	江迎っ子クラブ	江迎町長坂	080-5207-0986
マミー学童クラブ	天神町	34-4406	江迎青い実幼稚園児童クラブ	江迎町猪調	66-8822
日野げんきっこクラブ	日野町	090-2589-5961	ゆうかりっ子クラブ	鹿町町深江	080-6416-2809
とうめいキッズ	江上町	58-4011	歌浦児童クラブ	鹿町町下歌ヶ浦	080-5278-4136
袖木児童クラブ	袖木町	46-0484	第3広田ハーモニークラブ	広田1丁目	38-3998
コスモスクラブ	白岳町	32-1404	三川内児童クラブ	江永町	30-8802
中里児童クラブ	中里町	47-6113	船越学童クラブ	船越町	090-1513-5910
愛和学童クラブ天神教室	天神2丁目	25-1520	学童くらぶ みらいキッズ	松川町	22-0086
ことひら学童クラブ	御船町	080-5802-1845	めばえ学童クラブ	権常寺1丁目	39-4744
ぼちぼちクラブ	小佐世保町	22-9898	あさごっこクラブ	浅子町	080-8361-1805
世知原児童クラブ	世知原町栗迎	76-2144	しいのき学童クラブ	吉井町直谷	64-3230
赤崎学童クラブ	鹿子前町	28-7887	吉井ひまわり児童クラブ	吉井町前岳	090-4475-4555
なかよしクラブ	小佐々町臼ノ浦	080-1783-5163	相浦ひまわり学童クラブ	相浦町	47-3950
くすっ子クラブ	小佐々町楠泊	090-9577-8450	なかざとキッズ	中里町	55-8178

※表は平成26年10月1日現在。

問 子ども育成課

子育て

交通遺児の入学・卒業時に支援金を支給します

交通事故で親を亡くした人が、小・中学校に入学または中学・高等学校を卒業するときに、篤志家から寄付された「交通遺児救済基金」から支援金を支給します。

問 小・中学校に入学、中学・高等学校を卒業する年の3月
※申し込み方法や支給金額など、詳しくはお尋ねください。

出前保育

みんなであそぼう！

- 12月16日 ④ 袖木地区公民館
- 1月6日 ④ 袖木地区公民館
- 毎週水曜 小佐々地区公民館 ※9時30分～12時。

内 保育士と親子で遊ぶ
対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦 料 無料

問 日野子育て支援センター
☎ 28・3264

この指とまれ!!

- 12月11日 ④ 楠栖保育所
 - 12月16日 ④ クレールの丘自治会館
 - 12月22日 ④ イオン大塔・2階
 - 12月25日 ④ 楠栖保育所
 - 12月26日 ④ 日宇保育所
 - 1月8日 ④ 楠栖保育所
- ※ ① ② ④ ⑤ ⑥ 10時～11時30分 ③ 13時30分～15時30分。

制作遊びなど

対 0～5歳の未就園児と保護者

料 無料
※水筒、タオル、着替え持参。
問 ルンビニ子育て支援センター「サーニ」 ☎ 20・5100

企業・父親育児促進講座

時 12月21日 ④ 10時30分～12時
場 幼児教育センター(山祇町)

内 「親子運動遊び おやこ・じゃれっこ・あそびっこ」、講師 井村英俊さん
対 1歳以上の未就学児と保護者
料 無料

定 先着25組程度
申 電話で幼児教育センターへ
※運動できる服装でご参加ください。

問 幼児教育センター ☎ 31・0550



おひさま教室(子育て支援親子遊び)

時 1月7日 ④ 10～12時
場 幼児教育センター(山祇町)

内 臨床心理士や保育士と子どもの接し方を考える
対 1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者
料 無料 ① 先着15組
申 12月10日 ④ から電話で幼児教育センターへ

問 幼児教育センター ☎ 31・0550

子育てサポーター養成講座

時 1月13日 ④、19日 ④、26日 ④、2月2日 ④、9日 ④

※13時30分～15時30分。
場 中央保健福祉センター
内 講座(5回)と、地域で行われている子育て支援活動への実地研修(2回)

対 小さい子どもを持つ保護者の子育てを応援できる人
料 実習時、1000円程度(保険料)

申 電話で子ども保健課へ
☎ 1月8日 ④
問 子ども保健課

高齢者と介護

高齢者の所得税・地方税上の障害者控除

障害者手帳の交付を受けていない場合でも、65歳以上で身体の障がいまたは認知症の状態が一定の基準に該当すると市が認定した場合、確定申告等で税の控除が受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。申請書と主治医による障がいの程度調査が必要です。

申 1月から長寿社会課で
※対象者はご相談ください。
問 長寿社会課

老人の認知症や心の相談

時 12月18日 ④ 13時30分～15時

場 中央保健福祉センター
内 医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます

高齢者や家族

料 無料
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。

問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

時 12月25日 ④ 13時30分～15時30分
場 中央保健福祉センター
内 臨床心理士による個別相談

対 在宅で介護している人
料 無料 ※要予約。
問 長寿社会課

健康づくり

市立総合病院の健康教室

時 12月17日 ④ 14～15時
場 市立総合病院

内 動脈に瘤ができる？
料 無料 ※予約不要。
問 市立総合病院企画情報室
☎ 24・1515

初診時は「かかりつけ医」からの紹介状を「持参ください」

市立総合病院は、地域医療支援病院として、その役割に応じた医療を提供するため、地域の医療機関(かかりつけ医)と連携し、紹介状を基に精密検査や専門的な治療を行っています。初めて受診するとき、かかりつけ医からの紹介状を持参してください。

問 市立総合病院地域連携室
☎ 24・1515

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎ 24・1111(代表)からおつなぎします。

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約承ります

お経・焼香も執り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料!

レオプラザホテル

三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル

瀬見町12-7 TEL 32-8011

グリーンホテル

三浦町4-1 TEL 25-6261

佐世保総合法律事務所

「解答のない問題はない」一緒に考えましょう

TEL(0956) 22-0436

弁護士 高尾 實 弁護士 山元 昭則

民事・商事・離婚・相続・遺言・後見・刑事事件・破産・再生・債務整理ほか

相談料 30分 5,000円 (税別) 要予約

午前9時～午後5時30分 時間外や土日希望される方はご相談ください。

〒747-0263 佐世保市高天町6-3

事務所1階が専用駐車場です(無料)

- ①がん検診(受診は各種年1回、下表1)
 ●市内の登録医療機関
- ②肺がん検診(胸部レントゲン、受診は年1回、下表2)
 ●40歳以上
 ●X線=400円、X線+喀痰検査=900円
 ※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

- ③休日総合健診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳・特定健診、受診は年1回)
 ●1月18日⑧8:30~14:00
 ●アルカスSASEBO・イベントホール
 ●料①と同じ
 ●胃・乳がん検診は先着100人
 ●12月10日⑧から健康づくり課へ

- ④総合健診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳・特定健診、受診は年1回)
 ●1月30日⑧8:30~14:00
 ●広田地区公民館
 ●料①と同じ
 ●胃・乳がん検診は先着100人
 ●12月10日⑧から健康づくり課へ

※①②③④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

- ※①②③④とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
- ⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)
 ●火曜8:30~10:30(祝日を除く)
 ※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねください。
 ※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円・要予約)。

- ⑥肝炎ウイルス検査(無料)
 ●月曜13:00~16:00(祝日を除く)
 ●中央保健福祉センター
 ●感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
 ※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

- ⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)
 ●まずは電話やメールでご相談ください。
 ●平日8:30~17:15
 ☎0120-104-783
 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
- エイズ通常検査・クラミジア抗原検査
 ●月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)
 ●中央保健福祉センター

- ※検査結果は翌週渡し。
 ●エイズ即日検査(要予約)
 ●火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)
 ●中央保健福祉センター
 ※検査結果は約40分後渡し。

- ⑧乳幼児健診
 お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
 4カ月児健診⇒⑧3~4カ月ごろ
 1歳6カ月児健診⇒⑧1歳6カ月ごろ
 3歳児健診⇒⑧3歳6カ月ごろ
 ※約1カ月前に該当者に通知します。

- 健康づくり課(①~⑦)
 ●子ども保健課(⑧)



表1 がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮		頸部(けいぶ) 1,000円			
乳	-	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

表2 肺がん検診

区分	場所	時間
12月12日⑧	清水地区公民館	9:00~11:00
12月19日⑧	東部住民センター	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
毎週水・木曜	※年末年始・祝日を除く。	13:00~16:30

健康づくり

- 老人福祉センターの歯科健康教育・相談
 ●12月12日⑧10~13時
 ●場よし庄(吉井町立石)
 ●お口の嚥下(えんげ)体操、唾液腺マッサージ、個別歯科相談など
 ●健康づくり課
- 学生クリスマス献血キャンペーン
 テーマは「Share Love」
 献血で広がる支えあい。冬の血液不足を補い、若年層への献血の理解と協力を促すことを目的として、佐世保学生献血推進協議会(長崎国際大学、長崎県立大学、長崎短期大学)の学生たちによるイベントを実施します。
 ●12月13日⑧、14日⑧
 ●10~12時、13時~17時30分。
 ●場 献血ルーム「西海」(四ヶ町アーケード・佐賀銀行5階)
 ●内 記念品進呈、キッズ献血教室、ゆるキャラの呼び掛けなど
 ●健康づくり課

生活衛生

- 男性のための料理教室
 ●1月15日⑧、22日⑧
 ●山登地区公民館
 ●1月19日⑧、26日⑧
 ●大野地区公民館
 ●1月21日⑧、28日⑧
 ●日宇地区公民館
 ●10時~12時30分。
 ●内 手軽にできるヘルシーメニュー
 ●1回200円(定)各日22人
 ●12月10日⑧から前日まで電話で健康づくり課へ
 ●1回だけの参加も可。
 ●健康づくり課
- 冬も食中毒にご注意ください
 次のことに注意して、冬も食中毒を予防しましょう。
 購入した生ものは保冷剤や保冷バッグを利用して
 保存し冷蔵庫内は余裕をもって容量の7割程度で使用しましょう
 調理は衛生的に処理し、芯までしっかり加熱しましょう
 食事・鍋や焼き肉のときは、生肉用トングや箸の使い分けをしましょう
 ●生活衛生課

相談など

- 子どもの発達
 ●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
 ●子ども発達センター ☎23-3945
 ●歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課
- 障がい福祉 ●障がい福祉課
 ①アルコール依存相談
 障がい福祉課で随時受け付け
 ②精神保健相談 12月11日⑧、25日⑧
 1月8日⑧ 中央保健福祉センター
 ③発達障がいデイケア
 毎月第2金曜10:00
 ④脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
 12月19日⑧13:30 スピカ
 ⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
 12月17日⑧10:00 福祉活動プラザ
 ⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
 12月11日⑧13:00 ふれあいセンター
 ⑦高次脳機能障害当事者・家族の集い
 12月13日⑧、27日⑧13:00
 市民活動交流プラザ(戸尾町)
- 医療に関する相談
 ●保健福祉政策課
 平日8:30~17:15(電話での相談)
 医療安全支援センター ☎25-9723
- 健康テレホン ☎23-4300
 12月の内容(3分間)
 ①ラクナ梗塞とは何でしょう
 ②コレットについて
 ③子どもの心の病気を見過ごさないために
 ④貨幣状湿疹
 ⑤小児期における嘔吐ことの効用・意義
 ⑥妊婦中のトキシプラズマ、サイトメガロ感染症の抗体検査
 年末年始特別テーマ(12月27日~1月4日)
 ⇒血圧の正しい測り方
 ●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

- 休日・夜間の救急医療体制
 ●【市立急病診療所】 ☎25-3352(年末年始はP23参照)
 月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。
 ●【当番病院】(輪番制)
 内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
 外科=福田外科病院、俵町浜野病院
 内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
 ●医療政策課
- 長崎県小児救急電話相談
 お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
 毎日19時~翌朝8時 ☎#8000
 ダイヤル回線 ☎095-822-3308
 ※年末年始は多くの医療機関が休診となります。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけ医療機関を受診してください。

太陽光施工実績が信頼の証です

当社設置の太陽光発電システムは安心の10年間保証!

10年間保証

10年保証

●太陽光発電事業
 安心施工とアフターも充実、10年保証のお客様第一主義

●オール電化事業
 環境にやさしく、家計にもやさしくオール電化で安全快適生活

●各種リフォーム事業
 どこに頼んでもないかわからない工事もお気軽にご相談ください

株式会社 日研ハウジング
 NIKKEN HOUSING 本社:長崎県佐世保市名切町313-5 ☎0120-860-238 tel 0956-23-1475 fax 0956-56-7475
 有田支店 久留米支店 早岐営業所

日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6) 救急告示病院

特定医療法人 雄博会

千住病院

SENJU

病院
 〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
 TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
 E-mail info@1010hosp.or.jp
 U R L http://www/1010hosp.or.jp

診療所
 〒857-0054 佐世保市栄町5-26
 TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
 指定居宅介護支援事業所
 TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

Japan Council for Quality Health Care
 日本医療機能評価機構