

## 年末のごみの持ち込みは計画的に

年末はクリーンセンターにごみを持ち込む人が増えて周辺道路が渋滞し、近隣の住民の皆さんにご迷惑をお掛けしています。年末にごみの搬入が集中しないよう、計画的なごみ出しにご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 臨時のごみステーションを設置します

環境センター(稲荷町・競輪場横)に臨時ごみステーションを設置し、家庭から出たごみを受け入れます。

**設置期間** 12月29日⑧、30日⑨ 9時～16時

- 対象**
- ①燃やせるごみ
  - ②燃やせないごみ
  - ③資源物

※事業活動によって出たごみは持ち込みません。

※①②は指定袋に入れて、③や紙おむつ、落ち葉は透明か半透明の袋に入れてください。

※剪定枝は80cm以下に切り、ひもで縛って透明か半透明の袋に入れて出してください。

※ごみの出し方は通常のごみステーションと同じです。詳しくはお尋ねください。

### 環境センター臨時ごみステーションで 小型家電(10品目)を資源物として回収します

- ①携帯電話(PHS、スマートフォン含む)
- ②デジタルカメラ③ビデオカメラ④ラジオ
- ⑤ポータブル音楽プレイヤー⑥電子辞書
- ⑦ポータブルDVDプレイヤー⑧電卓
- ⑨ビデオ(DVD・ブルーレイ)デッキ
- ⑩小型ゲーム機(携帯型・据置型)

※透明か半透明の袋に入れてください。

※個人情報等は必ず消してください。

※充電器、リモコンなどの付属品も対象です(乾電池、充電池は取り外してください)。

⑧環境政策課 ☎31-6520

## インフルエンザの感染予防

インフルエンザは感染した人の咳やくしゃみのしぶきを口や鼻から吸い込んでうつる場合と、咳やくしゃみをしたときに手に付いたウイルスがドアノブなどを介して感染する場合があります。インフルエンザの予防のため、次のことを心掛けましょう！

### ①予防接種を受けましょう

インフルエンザの予防接種は感染後に発病する危険性を減らしたり、かかった際の重症化を防いだりする効果があります。高齢者や子どもの予防接種費用の助成については、市ホームページや広報させぼ10月号折り込みチラシをご覧ください。

### ②手洗いを習慣に

外出先から帰宅したときはせっけん等で手を洗い、ウイルスを除去しましょう。

### ③咳エチケットを心掛けましょう

咳・くしゃみが出るときは、うつさないようにマスクを着けましょう。マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔を背けて1m以上離れましょう。また、鼻汁・痰などが付いたティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。

### ④適度な湿度に

空気が乾燥すると、のどの粘膜を守る機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適度な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。

⑧健康づくり課 ☎24-1111

## 12月は「地球温暖化防止月間」です 地球温暖化防止のため 私たちにできること

二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの「温室効果ガス」により、気温が上昇することを「地球温暖化」といいます。温室効果ガスは電気やガス、ガソリンの使用、ごみの排出などから発生します。地球温暖化を防止するためには、私たち一人一人の取り組みが大切です。皆さんの家庭でできることから取り組み、省エネルギーやごみの削減に努めましょう！

### 家庭でできる10の取り組み

- ①エアコンの設定温度は暖房20℃、冷房28℃を目安に
- ②使っていない照明はこまめに消灯を
- ③テレビ番組は選んで、見る時間を減らしましょう
- ④冷蔵庫は整理して使いましょう
- ⑤ガスの炎が鍋底からはみ出さないようにしましょう
- ⑥シャワーのお湯はこまめに止め、1分減を目標に
- ⑦洗濯物は容量の8割を目安にまとめて洗いをしましょう
- ⑧自動車を運転するときはアイドリングストップを
- ⑨買い物するときはマイバッグを使いましょう
- ⑩ごみカレンダーをチェックしてきちんと分別リサイクルを

### 暮らしのCO<sub>2</sub>チェック！「環境家計簿」のススメ

環境家計簿とは、月々の家庭で使う電気・ガス・ガソリンなどのエネルギー使用量を記録し、地球温暖化に影響を与える二酸化炭素の排出量を把握するものです。生活の中のエネルギー使用量を節約することは地球温暖化防止につながります。計算方法など詳しくは市ホームページに掲載していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

### 地球温暖化防止月間特別講演

#### 森永 卓郎 講演会

「環境にやさしい経済構造とライフスタイルを考える」

と き 12月14日(日)13時～15時  
ところ アルカスSASEBO・イベントホール

入場料 無料

※事前申し込みは不要です。

⑧環境保全課 ☎26-1787



## シリーズ九十九島⑤ 九十九島の絶景ビュースポット

九十九島遊覧船などで島巡りをしたり、シーカヤックなどのマリンスポーツを楽しんだり、九十九島かきや九十九島とらふくなど海の恵みを味わったりと、九十九島にはさまざまな楽しみ方があります。中でも展望台は、九十九島の風景を一望できるスポットとして、季節や時間帯を問わず、市民や観光客の皆さんを楽しませてくれています。

本市では、2008年に「あなたが最も好きな九十九島が見える場所」を募集し、その中から厳選された九十九島の絶景ポイントを「九十九島八景」として、2008年9月19日の「九十九島の日」に認定しました。昼間は海と空の青に映える島々の美しさを、夕暮れ時には赤く染まる海に浮かび上がる島々の荘厳な美しさをさまざまな角度からお楽しみください。

### 九十九島八景

#### ①展海峰(展望台)

眼下に広がる九十九島の大パノラマは圧巻。展望台下の花畑では春は菜の花、秋はコスモスが一面に咲き誇ります。

#### ②弓張岳展望台

弓張岳の頂上(標高364m)に位置し、西側には九十九島の遠望、南側には佐世保港が見下ろせます。市街地の夜景観賞にも定評があり、「夜景100選」にも選ばれています。

#### ③石岳展望台

九十九島の夕景が美しい展望台です。日本の象徴的な風景として映画「ラストサムライ」の冒頭に登場しました。

#### ④船越展望台

八景の中で九十九島を最も近くから眺められます。海がすぐそこに迫っているので、ほかのスポットとは違う迫力があります。

#### ⑤冷水岳(展望台)

冷水岳(標高304m)に位置し、九十九島の絶景や平戸島などを間近に望むことができます。春には美しいツツジも楽しめます。

#### ⑥長串山公園(展望所)

長串山(標高234m)に位置し、九十九島の絶景を望むことができます。春には北側の斜面に約10万本のツツジが咲き、眼下には新緑の九十九島が広がります。

#### ⑦鵜渡越展望台

眼下には九十九島パールシーリゾートが一望でき、間近に九十九島の絶景が広がります。大正時代から知られており、展望所として長い歴史があります。

#### ⑧高島番岳(展望台)

八景の中で唯一、九十九島内にある展望台です。平戸や五島列島を近くに臨むことができ、朝焼けの九十九島を見ることができ、その魅力の一つです。



⑧観光物産振興局 ☎24-1111