

# 広報 させぼ

2018  
vol.809

4



これまで7万トン級までの船が寄港可能だった三浦岸壁の延伸工事が一部完了したことを受け、2月11日、10万トン級のクルーズ客船「コスタ・フォーチュナ」(乗員・乗客約4,500人)が佐世保港に初寄港しました。延伸工事が完了する7月以降は16万トン級の船も入港できるようになります。写真は下船し市内の観光地に向かう乗客の皆さん。

成長の萌芽を根付かせるために

特集1 **施政方針・当初予算** P2

いのちをはぐくむ

特集2 **海きららの飼育員さん** P10



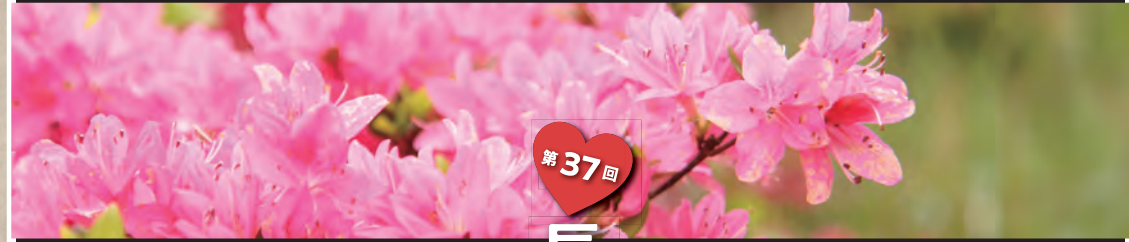
九十九島水族館  
海きららの入館券  
をプレゼント!

P20

P16 施設だより P18 イベント情報 P19 市政通信 P20 お便り、広報クイズ

P21 住人百色など P22 暮らしの情報 P26 健康と福祉 P30 観光名誉大使就任、

徳育通信など P32 長串山つつじまつり



第37回

## 長串山つつじまつり

4月7日(土)～5月6日(日) 9時～18時

長串山公園(鹿町町長串)



### 恋の花

4月から5月にかけて、久留米つつじや平戸つつじなど約10万本のつつじが花開き、山の斜面を朱色に彩る「長串山公園」。青い空と青い海、緑の島々などとともに、自然が織り成す景観はまさに息をのむ美しさです。

つつじの花言葉は初恋、愛の喜び、情熱など。恋の花として知られるつつじの花に思いを託し、意中の人と一緒にこの絶景を楽しんでみませんか。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

料金 高校生以上500円、70歳以上400円、団体(15人以上)400円、障がい者250円、中学生以下無料

※期間中はさまざまなイベントを予定しています。詳しくは公式サイト(<http://www.nagushiyama.jp/>)をご覧ください。お尋ねください。

問い合わせ  
長串山公園 ☎77・4111



## 広報 させぼ

平成30年4月1日発行 編集・発行/佐世保市総務部秘書課広報係  
〒857-8585(市役所専用)長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111  
FAX 0956-25-2184 MAIL [hishok@city.sasebo.lg.jp](mailto:hishok@city.sasebo.lg.jp) 印刷/株式会社九大印刷

防災行政無線テレホンガイド ☎0180-999-987  
防災行政無線で放送された内容を聞くことができます  
(通話料がかかります)



# 成長の萌芽を根付かせるため 8つのリーディングプロジェクトのさらなる推進を

2月26日(月)、3月定例会市議会(会期は3月27日まで)が開かれ、朝長市長が平成30年度の施政方針や当初予算案などの提案理由を説明しました。本市のまちづくりの根幹となる「8つのリーディングプロジェクト」や「3つの重点プロジェクト」、当初予算案の概要などを抜粋、要約してお知らせします。

## 施政方針



「地方創生」に関する取り組みについては、市長就任以来、市民第一主義の理念の下、職員とともに時々にきた変革・成長の種が実を結び、その大きな発展と変化の可能性を実感できる環境にあるものと感じています。この成長の萌芽をしっかりと根付かせ、大きく成長させるためには8つのリーディングプロジェクト」が佐世保市の将来を見据えた成長の根幹と考えており、さらに力強く進めていきます。

## リーディングプロジェクト

- 1 クルーズ船入港体制整備
  - 2 俵ヶ浦半島開発
  - 3 九十九島認知度向上
  - 4 名切地区再整備
  - 5 英語が話せるまち 佐世保
  - 6 基地との共存共生
  - 7 統合型リゾート(IRS)誘致
  - 8 企業立地・新工業団地整備
- ※6、7ページに関連記事掲載。

## 3つの重点プロジェクト

### ① 成長戦略プロジェクト

企業立地の推進では、製造業やオフィス系企業の新たな誘致に向け、関係機関と連携を図りながら、企業誘致活動を強力に展開していきます。

観光振興では、「世界で最も美しい湾クラブ」への加盟により、西海国立公園九十九島のブランド価値が高まることが期待されることから、国内外に向け、ハウスデンボスや佐世保パーガーなど、既に高い認知度を誇る本市の観光資源と併せたPRに努めます。

世界遺産登録を目指す「黒島の集落」や日本遺産などの観光ブランドを生かした滞在型観光などを推進します。

クルーズ客船の寄港増加や大型化などの好機を捉え、本市へのさらなる人の流れと観光消費を創出するため、中心商店街への大型バス専用乗降場の設置や「SASEBOまち元気協議会」を中心とした市内業者等と連携し、スマホ決済の導入・周知に係る支援を行うなど、外国人観光客の受け入れ環境を整備し、本市の新たな魅力の創出とセールス活動の強化を進めます。



「世界で最も美しい湾クラブ」へ  
加盟申請中の西海国立公園九十九島

「黒島の集落」を含む「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」では、昨年9月にユネスコの諮問機関「イコモス」による現地調査が実施され、本年はよいよ世界遺産委員会で世界遺産への登録が審議されます。本市では今後とも登録実現に向けて取り組むとともに、「黒島の集落」の価値の周知に努めるほか、観光PRや黒島への観光客受け入れ態勢の整備を行っていきます。

国際戦略の推進では、クルーズ客船の寄港回数が年々増加し、昨年では84隻のクルーズ客船が寄港したほか、本年7月には三浦岸壁の全体供用開始に伴い、16万トン級の大型クルーズ客船「フアンタム・オブ・ザ・シー」が初めて寄港する予定です。昨年7月に「国際旅客船拠点形成港湾」に指定されたことは、佐世保港がアジアからのゲートウェイ機能を有した日本屈指の拠点港として発展するための礎になるものであり、浦頭地区においては平成32年4月の供用開始を目指し、国土交通省や連携するカーニバルコーポレーションと一体となって整備を進めていきたいと思えます。「まちなか」の活性化では、民間主体のまちづくり組織「一般社団法人させほラボ」が活動を開始されるなど、活性化に向けた体制がさらに充実しつつあるため、このような動きと連携してまちなかの魅力や回遊性を高めるためのまちづくりを目指していきたいと思えます。





また、日本遺産に認定された三川内焼や世知原茶、九十九島かき、九十九島いりこ、九十九島くらぶくを中心とした「せせほ産品」の情報発信とプロモーションに取り組み、市内外における認知度向上と販売額増加を図ります。

農林水産業では、世知原茶などの「せせほ産品」に加え、西海みかん、長崎和牛などのさらなる品質向上や生産量の維持・拡大のため、生産基盤の整備などの取り組みを進め、産地力強化に努めます。

市町村別漁獲量で県内1位、全国でも4位の漁獲量を誇る水産業については、資源増産の取り組み等を行い、漁獲量の安定に努めます。

ふるさと納税制度では、制度の趣旨に沿った形で特産品や観光商品をさら



全国第4位の漁獲量を誇る本市の水産業

## 当初予算

平成30年3月議会に提案した当初予算案（一般会計）は、リーディングプロジェクトにある佐世保港国際クルーズ拠点形成事業等の普通建設事業費の増や社会保障関係費の増などにより、前年度当初予算に比べ0.2%（2.5億円）増の1179億3506万円となり、4年連続で過去最大を更新しました。

予算案では「8つのリーディングプロジェクト」に関連する14事業に35億9171万円を計上するとともに、これらの一部を含む地方創生の取り組みとして、57事業、18億1226万円を計上し、地方創生の実現に向けた環境の整備に努めていくこととしています。

さらに地域の緊急課題、懸案事項等への対応や地域の元気づくり、財政健全化のための特別枠を設け、7億2167万円を計上しています。

また道路や公共施設改修などの生活関連事業については課題懸案分も含め33億9735万円を計上しています。予算編成に当たっては、事務事業の見直しや事務の効率化など徹底した改革改善によって生み出した約11億円の財源を活用しました。

次ページ以降では、8つのリーディングプロジェクトの概要や、地方創生関係・まちづくりの基本目標関係の主な事業などについて、お知らせします。

に充実させ、全国へPRすることで本市観光物産の振興を図ります。

### ②安全・安心なまちプロジェクト

市民の防災意識の高揚、地域防災力の向上、防災関係機関相互の連携・対応力の強化を目的として、総合防災訓練をはじめ、原子力施設、原子力艦船の原子力災害を想定した訓練、ミサイル飛来を含む武力攻撃事態を想定した訓練を実施します。

### ③地域の絆プロジェクト

地域コミュニティ活動の支援・活性化では、各地域のまちづくりの中心となる「地区自治協議会」が3月末までに全27地区で設立される見込みであり、本年4月1日から施行される「佐世保市地域コミュニティ活性化推進条例」に基づき、地区自治協議会の運営・活動に対する支援や町内会への加入促進に取り組みます。

### 石木ダム建設事業

本市の水不足の抜本的解決策として、事業主体である長崎県を中心に事業実施に取り組んでおり、付け替え県道工事については、道路の造成作業など一定の進捗が図られています。

一方で、昨今の異常気象は、より深刻な状況となってきており、いつ濁水になるとも知れず、事業の緊急性が高まってきていることから、何としても石木ダムの早期実現を達成しなければならぬと考えています。

また、全国的な課題である水道施設の老朽化対策についても、今後本格的に取り組んでいく必要があり、水源確保をしなければ既存ダムの更新・改修が困難であり、こうした老朽化対策の側面からも石木ダムによる新規水源開発は喫緊の課題となってきています。

このようなことから、何としても石木ダムによる水源確保を早期に実現しなければならぬと考えており、今後一層、長崎県と連携して事業推進に当たっていききたいと思えます。

### 基地政策

「新返還6項目」の一つで、基地政策の最重要課題である「前畑弾薬庫の移転・返還」については、平成23年1月の日米合同委員会合意から既に7年が経過しているものの具体的に至っていないという感が否めない状況です。

そのような中、本市が国に返還後の跡地をどのように活用したいと考えているのかを示し、強く訴えかけることで、返還を押し進める推進力にしたいという思いから、現在、跡地利用構想

の策定作業を進めており、本年3月末までの完成に向け、有識者会議からの報告書を尊重しながら取り組んでいます。移転先となる江上・針尾地区など関係者の皆さまのご意見を十分に拝聴し、できる限りの負担軽減と地域振興に努めます。

崎辺地区の活用では、崎辺西側において、本年3月27日に新編される陸上自衛隊水陸機動団のうち、水陸両用車部隊の配備に向け、必要となる施設等の整備が国の事業として進められています。

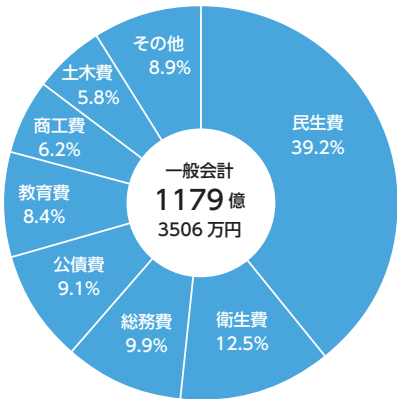
また、崎辺東側においては、岸壁整備を含む海上自衛隊による利活用が計画されており、現在ある米軍施設の移設経費が平成30年度政府予算案に計上されています。

このように自衛隊による崎辺地区の利活用に向けた整備が具体的に進む中、地域の交通環境を抜本的に改善するためには前畑崎辺道路の早急な整備が必要不可欠です。この道路整備については、長年にわたる国への重点要望の結果、平成29年度から防衛補助事業として進めているところであり、引き続き本格的な着工に向けて、着実な事業展開を図ってまいります。

今後とも基地と市民との共存・共生のまちづくりに鋭意取り組むとともに、佐世保港のすみ分けが一層進展するよう努力していききたいと思えます。

## 佐世保新未来への成長予算

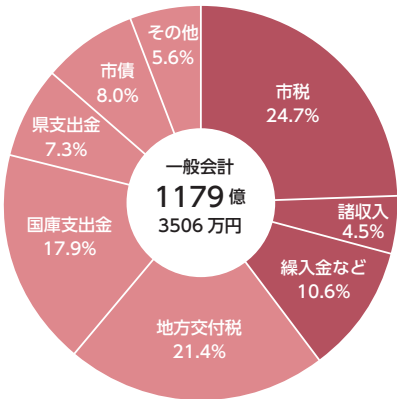
### 歳出予算構成比



### 主な増減理由

- 普通建設事業費の増 計24.1億円  
新西部クリーンセンター整備事業費18.8億円  
佐世保港国際クルーズ拠点形成事業費17.1億円  
相浦複合施設整備事業費△10.7億円 など
- 扶助費の増 計4.6億円  
障がい者自立支援費の増7.1億円  
私立幼稚園等運営事業費の増1.1億円  
生活保護費の減△3.3億円 など
- 補助費等の減 計△11.1億円  
臨時福祉給付金の減△9.8億円  
企業立地奨励金の減△3.3億円 など
- 積立金の減 計△10.0億円  
施設整備基金積立金の減△5.5億円  
ふるさと佐世保元氣基金積立金の減△2.6億円 など

### 歳入予算構成比



- = 自主財源（自主的に収入できる財源）39.8%
- = 依存財源（国や県から交付される財源など）60.2%

### 歳入の状況

平成30年度は、市税において固定資産税の評価替えによる減やたばこ税の減などの要素もありますが、個人住民税における給与所得者の賃金上昇、固定資産税における家屋の新増築・設備投資の増などで前年比1億円の増を見込んでいます。

### 地方債の状況

公債費元金償還金（過去の借入金を払うお金・99.8億円）から市債発行額（新たな借入金・94.4億円）を差し引いたプライマリーバランスは5.4億円の黒字となり、市債の年度末残高はその分だけ減少することになります。

### 基地との共存共生 1億1750万円



大黒・天神地区における既存道路の現状は中心市街地の背後に位置する住宅街を縦貫する道路であり、沿線には住宅が並び、小学校、中学校等の教育施設や崎辺地区には既存の海上自衛隊施設が所在していることから、慢性的に渋滞している状況です。また、今後具体的に自衛隊による崎辺地区の利活用に向けた整備が進む中で、本市中心部と崎辺地区を直結する基幹道路の建設は必要不可欠であり、大黒・天神地区の狭い既存道路の交通環境を抜本的に改善するために道路整備を行うものです。30年度は道路設計、地質調査などを行う予定です。

- 事業期間 29～35年度(予定)
- 総事業費 約60億円(推定)
- 全体計画延長 約2,900m

### 企業立地・新工業団地整備 10億3110万円



小佐々地区の「ウエストテクノ佐世保」には、これまでに3社が立地し、市内中心部にはオフィス系企業の立地が決定しました。今後ともさらなる企業立地を早期に実現するため、年間1,000件の企業訪問を目標とし、自動車関連企業やオフィス系企業などに対し誘致活動を行います。また製造業の新たな企業誘致の受け皿となる相浦地区の新規市営工業団地は31年10月の分譲開始に向け工事の進捗を図ります。

- 企業誘致活動事業 1203万円
- 企業立地奨励事業 1億2580万円
- 市営工業団地整備事業(相浦地区) 8億9327万円

### 英語が話せるまち 佐世保 2134万円

米海軍が所在する本市の特色を生かし「佐世保に来れば英語が話せる、佐世保に住めば英語が身に付く」という新しい魅力を作り上げていく事業です。30年度は子どもたちが外国人と直接交流する「Sasebo English Camp」を全中学校で実施するほか、教職員の英語指導力向上に向けた研修などを実施します。

- 国際理解教育推進事業等 1076万円
- 英語シャワー事業 856万円 など

### 統合型リゾート(IR)誘致 1億34万円

28年12月にIR推進法が成立し、長年にわたり議論を進めてきたIRの実現に向け、ようやく重い扉が開かれようとしています。IR推進法の成立を受け、依存症等のリスク対策を含むIRの合法化に向けた制度設計が国によって進められており、間もなく国会にIR実施法案が提出される見込みとなっています。本市はIR区域認定における申請主体である長崎県と一体となって誘致促進に取り組んでいきます。30年度は認定申請のための実施指針策定などに取り組みます。

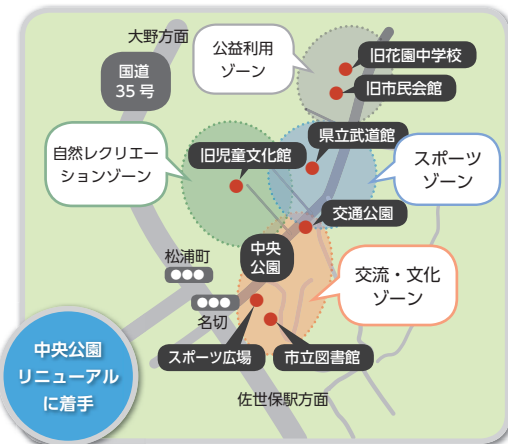
### クルーズ船入港体制整備 17億5846万円



昨年7月、佐世保港は国土交通省から国際旅客船拠点形成港湾の指定を受けたことにより、浦頭地区において、東アジアを発着地とするクルーズ船の寄港拠点を形成するため、官民が連携して港湾施設の整備を行うこととしています。三浦地区の取り組みと併せ、佐世保港が連携するクルーズ船社とともに、日本に寄港するクルーズ船のゲートウェイ機能を有する拠点港として発展することを目指します。30年度は浦頭地区における岸壁整備や泊地浚渫などの整備を行い、供用開始は32年4月を予定しています。佐世保港国際クルーズ拠点形成事業(事業区分)

- 国土交通省→岸壁、泊地整備
- 佐世保市→臨港道路整備、駐車場舗装など
- カーニバル社(クルーズ船社)→旅客ターミナル整備

### 名切地区再整備 2077万円



昨年は名切地区全体の土地利用の方針となる「名切地区まちづくり構想」をとりまとめ、最初の取り組みとして旧花園中学校跡地を活用する民間事業者を公募し、優先交渉権者を決定しました。30年度は自然レクリエーションゾーンと交流・文化ゾーンの一部リニューアルに着手します。名切地区の玄関口とも言えるスポーツ広場は、子育て世代のニーズが高い「屋内あそび場」の導入のほか、中心市街地のにぎわいに寄与し多様な世代の交流を育むような新たな拠点として、また旧児童文化館一帯は「自然環境を守り生かしながら子どもも大人も楽しめる空間」として、民間のノウハウやアイデアを生かした新しい官民連携による手法でリニューアルを行います。30年度はこれらのゾーンのリニューアルにかかる民間事業者を公募する準備を進めます。

### 俵ヶ浦半島開発 5億1705万円

俵ヶ浦半島ではクルーズ船観光客をはじめとした団体観光客の受け入れも視野に入れた観光公園整備を行います。30年度は長崎県の支援を受けながら公園予定地の丘の造成、土壌調査、実施設計を進め、32年度中の供用開始を目指します。また、住民主体のまちづくりのモデル地区となるよう地域マネジメント組織の自立化に向けた支援を引き続き行います。

- 俵ヶ浦半島公園(仮称)整備事業 4億9566万円
- 地方創生推進事業 2139万円

### 九十九島認知度向上 2514万円

30年度はハウステンボスと連携した大型広告の実施など、ハウステンボスの全国的な知名度を活用した広報活動を展開します。また30年度中に「世界で最も美しい湾クラブ」への加盟を実現させ、国内加盟4湾(松島、駿河、富山、宮津・伊根)と連携を深めるとともに、そのブランド力を活用したプロモーション活動などを行います。

- 観光客誘致促進事業(九十九島誘客事業) 1000万円
- 「世界で最も美しい九十九島湾クラブ」推進事業 1514万円



保育士確保  
緊急対策事業  
2397万円



私立保育所と認定こども園等における年度途中からの入所児童の増加に対応するため、年度初めごろからあらかじめ保育士確保を行う保育所等施設に対して人件費を助成し、保育士の確保を支援することで、待機児童の解消を図ります。

不妊に悩む方への  
一般不妊治療支援事業  
652万円



不妊に悩む夫婦の経済的負担の軽減と少子化対策の推進を図ることを目的として、一般不妊治療のうち人工授精に要する費用の一部を助成するものです。助成内容は本人支払額の1/2(上限5万円、所得制限あり)の予定です。詳しくは子ども保健課にお尋ねください。

子育てワンストップ  
サービスの導入  
139万円



国が運営するマイナンバー関連のオンラインサービスに対応するものです。子育て世代の負担軽減を目的に、本市の子育てに関する手続きについて、マイナンバーカードを利用し、オンライン化・ワンストップ化の実現を目指します。

世界遺産活用推進事業  
4100万円

本年夏に世界遺産登録が期待される「黒島の集落」の観光客受け入れ態勢の整備を図るため、島内における移動手段として、臨時シャトルバスの運行や相浦棧橋周辺の臨時駐車場対策、観光案内標識の設置を実施します。また、世界遺産登録の瞬間を市民の皆さんとお祝いするために市中心部においてパブリックビューイングを開催するとともに、黒島の認知度向上や観光客誘致に取り組むため、マスメディアを活用した情報発信を行います。

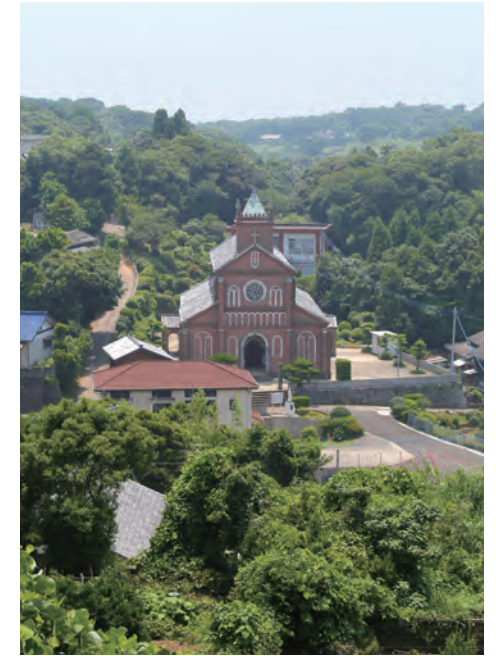
世界遺産登録推進事業  
4985万円

黒島の文化的景観整備や文化的景観構成要素の調査、黒島天主堂保存修理補助、教会守設置のほか、説明板の設置や黒島島内でのパブリックビューイングなどの世界遺産登録の周知啓発事業を行います。

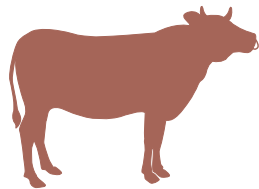
●登録までのスケジュール(予定)

イコモス勧告 4月下旬～5月上旬

世界遺産委員会 6月24日◎～7月4日◎



雇用を生み出す力強い産業のまち  
子牛共同育成施設  
「キャトルステーション」建設  
978万円



本市の肉用牛の生産基盤強化を図るため、子牛共同育成施設(キャトルステーション)の建設に対し補助を行います。

●整備内容

牛舎(子牛300頭規模)、その他付帯設備

心豊かな人を育むまち  
スポーツ関心向上事業  
357万円



一流のスポーツに触れる機会を通して、子どもたちをはじめ市民のスポーツへの関心を高めるための事業を行います。平成30年度はJ1に昇格したV・ファーレン長崎のホームゲームにおける応援事業を実施します。

●市民応援バスツアー 5月以降のホームゲームで実施

●小学生応援事業 小学生と保護者450人程度

あふれる魅力を創出し体感できるまち  
姉妹都市等交流事業  
2485万円



アモイ 廈門市との友好都市提携35周年、コフスハーバー市との姉妹都市提携30周年にかける記念事業として、訪問団を派遣します。また坡州市(10周年)、釜山広域市西区(5周年)との記念交流事業を実施するため、各都市から訪問団を受け入れます。写真は釜山広域市西区松島海水浴場。

まちづくりの基本目標 関係事業

健康で安心して暮らせる福祉のまち  
健康寿命延伸プロジェクト事業  
1254万円



健康寿命延伸プロジェクト事業は、官民が連携して市民の健康づくりを支援するもので、企業が行う「健康経営」を推進し、啓発イベント「佐世保けんこうマンス」等で健康づくりの機会提供や情報発信などを行います。30年度は健康づくりの裾野を広げるため、健康づくりへの取り組みに対してポイントを付与する「健康ポイント制度」の導入に向け、民間事業者等と連携して本プロジェクトの拡充を図ります。



九十九島の干潟で暮らすカブトガニ



特集

## いのちをはぐくむ 海きららの飼育員さん

地球上には約 20,000 種、日本の海には約 3,500 種の魚たちが生息しているといわれており、そのうち九十九島近海には約 1,000 種の魚たちが生息しています。西海国立公園でもある九十九島の複雑な地形は多くの生き物を育てて、クラゲ類 100 種以上、沿岸のカニ類 60 種以上、貝類 120 種以上など、魚以外の生き物の種類や数が多いことも確認されています。海きららは、そんな自然豊かな九十九島の海と生き物を再現した水族館です。最近、飼育しているイルカの妊娠が話題になりましたが、そのような九十九島に生息する海の生き物の貴重な命を育てていくためには、海きららで調査研究などを日々行っている飼育員さんたちの存在が欠かせません。今回の特集では、そんな飼育員さんに九十九島の生き物たちの魅力や関わり方などについて話を伺いました。

魚類担当 岩岡 千香子



### カブトガニは環境のバロメーター

**必要な環境を全て満たす九十九島**  
小さいころから生き物が好きで、将来の夢は「動物園の飼育員さん」でした。その夢が叶い、動物園(現・森きらら)の飼育係を経て海きららで働き始めて18年になります。現在、クラゲとイルカ以外の生き物全般の担当をしていて、就職当初からカブトガニの調査研究をしています。調査は干潟などに行き、カブトガニを探すことから始まります。長年調査をしているせいか、最近では干潟を歩く足の感覚だけで、この辺にカブトガニがいないかと分かるようになってきました(笑)。

カブトガニって、産卵は砂地で、子どもは干潟で暮らしますが、成長するにつれて藻場に行き、どんどん深いところに移っていくんですよ。生きていくには豊富な餌も必要で、潮の流れなども影響します。そんな一連の環境を全て満たしているのが九十九島海域なんです。

### 2億年前より生きつらい環境に

カブトガニの面白いところ、まず見た目が最高に面白いと思います(笑)。その形や生態は2億年前から変わっていないんですよ。すごく前に進化を終えて完成されているんですよ。でも今、全国的に数が減り、絶滅危惧種に指定されているというところは、カブトガニに

とっては恐竜が絶滅したときよりも今の環境の方が苦しいということですよ。氷河期にも生き延び、夏場は40度を超える干潟でも生きていけるほど気温の変化には強いはずなので、原因は住む場所が少なくなってきたことかなと考えられています。海岸がコンクリートで埋め立てられたり、砂地がなくなったりするだけで住めなくなってしまうんです。国内では、主に九州北部と瀬戸内海の一部にしか生息していないといわれていますが、九十九島海域は自然が豊かで本当に貴重なフィールドだと思います。

### 九十九島を歩いて、見て、触ってほしい

環境教育の取り組みとして市内の小中学校や高校、大学などに行つて出前講座などを行っています。これからもそんな機会を通して自然環境の大切さなどを伝えていきたいと思っています。カブトガニの現状やカブトガニが環境のバロメーターになっていることなどを子どもたちに理解してもらいたいんですよ。そして、できれば、観察会などで九十九島の干潟を実際に歩いて、目で見て、生き物にも触ってもらいたいと思います。そうしたことを通じて子どもたちの記憶に残るお手伝いをしていきたいですね。

取材日 2月13日



# イルカたちの本能を満たし、生き生きと暮らせるように

イルカ担当 駒場 昌幸

## 魅力と能力にあふれたイルカたち

小さいころから釣りが好きで、魚や生き物の生態系に興味がありました。大学時代に南極のクジラ調査に参加して、研究者に憧れましたが、研究をしながら一般の人にもクジラやイルカのことを伝えることができる飼育員の仕事に魅力を感じ、水族館に就職しました。これまで愛知の水族館でイルカショーを担当したり、沖縄のイルカふれあい施設でイルカセラピーをしたりして、現在海きららのイルカ担当をしています。

イルカと関わってもう24年になりますが、一言では言い表せないくらい魅力があります。遊び心や好奇心が旺盛で人にも寄ってきやすく、運動能力や動体視力もとても高いんです。海きららのイルカはジャンピングキャッチボールで有名ですが、スーパースローで撮影してみると、あの速いボールのやり取りもイルカにとってはまだ余裕があることが分かりました。イルカには私たち人間が知らない能力がまだまだたくさんあるんだと思います。

## 子育てを体験させてあげたい

私たちは日頃からイルカにとって一番暮らしやすい場所を作ってあげよう、ということを考えています。今

回、人工授精に取り組んだのもそこが出発点です。物を食べたい、遊びたいという欲求と同じように、子どもを産んで育てたいということもイルカの持つ本能だろうと考えて取り組みを始めました。「イルカたちの本能を満たしてあげたい」「子育てをイルカたちに体験させてあげたい」という思いで日々取り組んでいます。

これまでイルカの人工授精による出産例は国内で2例しかなく、取り組みが難しいことばかりでした。今回イルカが2頭とも妊娠できたのは、県外の水族館や大学など関係機関の協力があったおかげだと思います。精子の提供や排卵のタイミングなど、不安なところもたくさんありましたが、エコー検査でお腹の赤ちゃんを見ることができたときは本当にうれしかったですね。赤ちゃんが生まれるまではまだまだ安心できませんので、皆さんには温かく見守っていただきたいと思っています。

## イルカにとって楽しい時間を

頭の回転が早く、すぐに飽きやすいイルカたちが毎日楽しく元気に暮らすために必要なものは、イルカの創造力なんです。例えば、待つことを教える場合も、ほめ方を褒めたり、近くにボールを置いたり、ボールの大きさを覚えてみたり…。そのようにイルカに興味を持たせてあげると待てる時間も長くなるし、イルカにとっても楽しい時間になる



んです。どうやったらイルカは楽しんでらう、どんな道具を使うと喜んでらうと、いつも頭を働かせています。使用する道具もほぼ全てが手作りです。ある時を境に、イルカたちは鋭い歯を使ってボールを割る遊びを覚えてしまいました。イルカが噛んでも割れないボールが市販されていなかったため、防弾チョッキの生地を使うなど、試行錯誤しながらさまざまなボールを手作

りしました。今は状況に応じて使い分けしているんですよ。

海きららのイルカはそのようなスタッフ一丸となった取り組みによって、ショーのときだけでなく、自由に遊んでいる時間もとても生き生きしています。ご来場いただいた皆さんには、そのような海きららならではの姿もぜひ見ていただきたいと思っています。

取材日 2月7日









### 九十九島ビジターセンター

〒858-0922 鹿子前町 1053-2 ☎ 28-7919

#### カヤックで長尾半島 ～親子の絆を深めよう～

日程 5月12日⑤ 10時～16時  
 ※昼食持参。荒天時は中止。  
 場所 長尾半島(九十九島ビジターセンター集合)  
 対象 小学3年生以上の子どもと保護者のペア  
 料金 1人2,000円(保険料含む)  
 定員 10組20人(応募多数の場合抽選)  
 申込 参加者全員の氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、性別、住所、電話番号を記入し、はがきかファクス(28-7351)でビジターセンターへ  
 ※同センターHPからも申し込みできます。  
 メ切 4月27日⑤(必着)

#### 新緑の冷水岳を歩こう

日程 5月19日⑤ 11時～13時30分  
 ※昼食持参。荒天時は中止。  
 場所 冷水岳展望台駐車場(物産館前)集合  
 対象 小学生以上(小学生は保護者も参加)  
 料金 300円(保険料含む)  
 定員 20人(応募多数の場合抽選)  
 申込 参加者全員の氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、性別、住所、電話番号を記入し、はがきかファクス(28-7351)でビジターセンターへ  
 ※同センターHPからも申し込みできます。  
 メ切 5月7日⑤(必着)

#### 九十九島ボランティアガイド募集

ビジターセンター、水族館、遊覧船などの九十九島エリアで活動するボランティアガイドを募集します。  
 対象 18歳以上で九十九島の自然に関心があり、初期研修(5回)に参加できる人  
 定員 20人  
 申込 4月1日⑤～5月11日⑤(必着)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、はがきかファクス(28-7351)で九十九島ビジターセンター内九十九島ボランティアガイド事務局へ  
 ※後日必要書類を郵送します。

※九十九島パールシーリゾートのイベント情報は9ページをご覧ください。

### 市立図書館

〒857-0026 宮地町 3-4 ☎ 22-5618

#### 第3回図書館まつり

日程 5月3日⑤⑥～5日⑤⑥  
 内容 ビブリオバトル、日替わりおはなし会など  
 ※詳しくはHPをご覧ください。お尋ねください。  
 ※上記期間中は早岐・世知原・宇久地区公民館図書室も開館します。  
 ※相浦地区公民館図書館は、相浦地区複合施設への移転に伴い、4月6日⑤～5月6日⑥は休館します。

#### 市民ギャラリー展示会

クラフトY[メタルエンボッシングアート展]を行います。  
 日程 4月10日⑤～30日⑤⑥  
 場所 市立図書館

※市立図書館は5月1日⑤は振替休館します。

#### 今月のおすすめ図書



#### ふるいせんろのかたすみで チャールズ・キーピング 作 ふしみさを 訳(ロクリン社)

古い線路のそばに6軒並んだ長屋があり、そこには年老いた貧しい人たちが住んでいました。あるとき、みんなで買ったくじが大当たりしますが…。大金で新しいことを始める人や誰かのために使う人、全く使わない人など、それぞれの生き方が描かれており、味わい深い絵本です。

#### はなとゆめ

沖方丁(角川書店)

「春はあけぼの…」で知られる清少納言。彼女が「枕の草子」を著すに至った激動の半生とは。平安の宮中を華やかに力強く生きる女性たちに力をもらえる一冊です。

### 九十九島動植物園

〒857-1231 船越町 2172 ☎ 28-0011

#### 砂漠の生き物展「エジプトトゲオアガマ」

恐竜のような大きな体と太くて長い尻尾が特徴で、全長は最大75センチにもなります。昼行性で乾燥した砂漠や荒野の広がる地帯に生息しており、穴を掘って砂漠特有の暑さや寒さから身を守ります。



日程 5月6日⑤まで  
 場所 特別展示場(多目的ホール)  
 料金 無料(別途入園料が必要)

#### 飼育員になってみよう!

日程 4月21日⑤ 10時～12時  
 対象 小学5、6年生  
 料金 無料(別途入園料が必要)  
 定員 先着10人  
 申込 4月11日⑤～18日⑤に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、メール(doubutsu@morikirara.jp)で森きららへ  
 ※写真撮影などでの保護者の付き添いはできませんが、バックヤードや獣舎内には入ることができません。

#### 春のローズフェスティバル 2018



日程 5月12日⑤～27日⑥  
 ①バラ園ガイドツアー  
 土曜10時30分、日曜10時30分、13時30分(約20分)  
 ※雨天中止。  
 ②バラ園 de 謎解き  
 土・日曜10時～15時(最終受け付け14時45分)  
 ※雨天中止。

③バラの石鹸・バスボム作り体験  
 日曜13時～14時30分(要予約)  
 ④バラのポップ工作キット販売  
 5月12日⑤～27日⑥(無くなり次第終了)  
 ⑤森きらら春の抽選会  
 5月26日⑤ ※②の参加者(先着200人)に当日10時から抽選券付きのクイズ用紙を配布。抽選会は10時～15時15分。  
 ⑥バラの苗販売  
 5月3日⑤⑥～20日⑥の土・日曜、祝日  
 ※①～⑥は全て期間中開催。  
 料金 イベントによって異なります(別途入園料が必要)  
 ※詳しくはHPをご覧ください。

### 少年科学館

〒857-0031 保立町 12-31 ☎ 23-1517

#### こどもの日 GO!GO! 科学教室

科学工作やおもしろ実験がたくさん体験できるこどもの日限定のイベントです。  
 日程 5月5日⑤⑥ 12時～16時 料金 無料

#### 「少年科学教室」教室生募集

日程 5月～11月(月2回程度)  
 内容 プログラミング、電気、天文、リカアそび、探究サイエンスなど  
 対象 小・中学生  
 料金 教室によって異なる  
 ※詳しくは学校配布のチラシをご覧ください。

#### プラネタリウム(投映時間45分)

投映開始	10時10分	11時10分	13時	14時	15時	16時
平日	幼稚園、保育所、学校等の団体予約					
土曜	学習投映	ドラえもん	ドラえもん	実験プラネタリウム	ドラえもん	季節の星座「春」
日曜	実験プラネタリウム	ドラえもん	ドラえもん	実験プラネタリウム	ドラえもん	

料金 高校生以上310円、4歳～中学生150円  
 ※4月30日⑤⑥は日曜のスケジュールで投映します。  
 ※火曜・祝日(4月29日⑤、5月3日⑥、4日⑤)は休館。  
 ※5月5日⑤⑥は開館。当日プラネタリウムをご覧の方に「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検3」のポスターをプレゼント(1グループにつき1枚、先着60人)。



## 環境基本計画を改定しました

環境基本計画は、本市の良好な環境を守り育て、市民一人一人や事業者、市民団体、行政などそれぞれの立場での取り組みや目標などを示したものです。ことしの3月で前計画の期間が終了するため、これからの10年間を見据えた新しい環境基本計画を策定しました。今後はこの計画に基づき、「自然と共に生きるまちさせぼ」を未来の子どもたちに受け継ぐため、さまざまな取り組みを進めていきます。

### 重点プロジェクト「SASEBO “e” PROJECT」

今回の改定では、計画の中間見直し時期である2022年までに重点プロジェクトとして次の課題に取り組むこととしています。

- ・エコライフの推進  
地球温暖化対策に関する情報や活動内容のPR、地球温暖化防止活動推進員の活動支援を行うとともに、皆さんが参加したいと思う啓発事業を開拓していきます。

- ・環境教育の推進  
幼児期から大人までさまざまな年代が利用できる佐世保ならではの環境教育プログラムを展開します。また、日常生活の中で環境問題について学ぶことができる機会を作り、関心を高めることで、市民一人一人が環境に配慮した行動を取ることができるように支援します。



※計画は市HPで公開しています。また、概要版をさせぼエコプラザで配布していますので活用ください。

### させぼエコプラザをご活用ください

環境学習教材の貸し出しのほか、各種イベントなどを開催しています。どうぞご利用ください。

戸尾町 5-1 (旧戸尾小) ☎ 25-0055

☎環境政策課(計画について) ☎ 31-6520

☎環境保全課(させぼエコプラザについて) ☎ 26-1787

## 子育て支援のための寄附を受け付けています

本市では、子育て支援のための基金「子ども未来基金」や「交通遺児救済基金」を設けており、市内外の皆さんからいただいた寄附金を「子育てしやすいまち」の実現に向けさまざまな事業に活用しています。皆さんの温かい気持ちをお待ちしています。

### 子ども未来基金

市民による「夢のある子育て支援アイデア」の実現を後押しする奨励金や子どもの健やかな成長のためのイベントの開催、公園・保育所の整備などに活用しています。

### 交通遺児救済基金

交通事故で親を亡くされた子どもの健やかな成長のため、学校への進学時等に支給する支援金に活用しています。

### 申し込み 子ども政策課で随時受け付け

※個人で寄附をした場合、対象や金額によって税制上の優遇措置を受けられる場合があります。詳しくは市民税課にお尋ねください。

※詳しくは、市HPをご覧ください。

☎子ども政策課 ☎ 24-1111

## 大人の発達障がい

近年、発達障がいと診断される大人が増えています。大人の発達障がいは知的な遅れがなく、高学歴の人が多いという特徴があります。子ども時代には目立たなくても、就職、結婚、育児など社会に出てからコミュニケーションがうまくいかなくなったり、対人関係でトラブルが出たりすることで、自覚する人が増えています。

### 大人の発達障がいの特徴

- ・冗談やお世辞が分からず、本気になってしまう
- ・人と接する仕事は苦手だが、一人でする作業は得意
- ・自分の発言でなぜ相手が怒っているのか分からない
- ・財布や契約書など、大事なものをよく忘れる
- ・上司や同僚に相談せずに一人で決め、トラブルになる

### 気付くことが大切です

大人になって発達障がいに気付く人は、仕事が長続きしなかったり、対人関係の問題で悩んだりしている場合が多いです。社会での生き辛さが原因でうつ病やひきこもりなどの二次的な問題が出てくる場合もあるため、気付いたら、まずは関係機関へ相談しましょう。

### 【相談先】

・障がい福祉課 ☎ 24-1111

・県発達障害者支援センター ☎ 0957-22-1802

☎障がい福祉課 ☎ 24-1111

## 第10回どろんこ収穫祭



市内の農産物直売所5店舗が一同に集まり、新鮮な野菜や果物、草花、農産物加工品などを販売します。

日程 4月13日(金)、14日(土)

※10時～16時。

場所 島瀬公園

☎農業畜産課 ☎ 24-1111

## みかわち焼はまぜん祭り



三川内皿山一帯で春の陶器市「はまぜん祭り」が開催されます。窯元による期間限定のやきものネイルショップや毎年人気のスタンプラリー、オークションなど、期間中はさまざまなイベントの他、特別価格での販売もあります。

日程 5月1日(土)～5日(金)

場所 三川内皿山一帯

☎はまぜん祭り実行委員会(中里月度務さん) ☎ 30-8657

## 第38回冷水岳春祭り

満開の平戸つじに囲まれ、九十九島の島々をパノラマで一望できる冷水岳公園の恒例イベントです。野外ステージなどでさまざまなイベントが行われ、特に「魚のつかみ取り」は子どもたちに大人気です。

日程 5月3日(土) 10時～15時

※小雨決行。

場所 冷水岳公園(小佐々町矢岳)

☎小佐々町観光協会 ☎ 69-2562

## ゴールデンえぼしまつり



日程 5月3日(土)～6日(日)

場所 えぼしスポーツの里

内容 キャラクターショーなど

☎えぼしスポーツの里 ☎ 24-6669

## 第22回させぼわんぱくひろば

日程 5月6日(日) 10時～15時

場所 体育文化館、新公園

内容 ステージイベント、乗り物コーナー、昔あそびなど

対象 未就学児～小学3年生の子どもと保護者

☎子ども政策課 ☎ 24-1111

## 佐世保市民展作品募集

ことしの佐世保市民展に出品する作品を募集します。皆さんからのご応募をお待ちしています。

【申し込み・搬入】

5月13日(土) (書は10時～12時、

その他は13時～15時)

※会期は5月16日(土)～27日(日)。

場所 島瀬美術センター

内容 洋画、日本画、書、デザイン、写真、彫刻・工芸

料金 一般1,500円、学生500円

※出品資格など詳しくは市HPをご覧ください。

☎文化振興課 ☎ 24-1111

## ハウステンボス フラワージャパンカップ2018



国内で活躍する12組のフラワーアーティストによる「花の世界大会」への出場を懸けた「フラワー空間デザイン」やデザイナーによる一部屋丸ごと使った花の装飾「特別展示」、一般募集作品を展示した「フラワーアレンジメント」など、さまざまな花のアート作品がパレスハウステンボスに大集合。さらにことしは高さ3メートルの迫力ある「菊(マム)の塔」が初登場します。美術館のように華やかに彩られたハウステンボスにぜひお越しください。

日程 4月14日(土)～5月6日(日)

☎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎ 0570-064-110

アルカス SASEBO  
公演情報 ☎ 42-1111

## アルカス SASEBO ジュニアオーケストラ 第6回定期演奏会

今回は大曲「展覧会の絵(抜粋)」に挑戦するほか、バレエ組曲「白鳥の湖(抜粋)」や弦楽合奏、管打合奏などを披露しますので、ぜひご来場ください。

日程 4月28日(土) 14時開演

場所 大ホール

料金 全席自由 一般500円、3歳～高校生無料(要整理券)

※3歳未満は入場できません。

## ドレミであそぼう!

### ～3才からのクラシック～

小さなころから本物の生の音楽に触れて欲しいとの思いで開催している人気のコンサートシリーズ。今回はお子さまと一緒に家族で楽しめる音楽とアートがコラボレーションした約1時間のプログラムをお届けします。

日程 4月30日(日) 11時開演

場所 イベントホール

料金 全席自由 大人1,000円、3歳～高校生500円

※3歳未満は入場できません。



## 住人百色 21

### 音楽をもっと身近に感じて

アルカス SASEBO ジュニアオーケストラ  
代表 山口愛莉さん(右)・副代表 両角円花さん(左)



ことし結成7年目となるアルカス SASEBO ジュニアオーケストラで団員代表を務める山口愛莉さんと団員副代表の両角円花さん。同オーケストラでは、市内を中心に小学4年生から高校生までの約100人が在籍しており、毎回県内外からプロの演奏家などを迎えて指導を受けています。

家が近所で、小さいころから共にヴァイオリンを学んできた2人。個人レッスンを受けている先生からの勧めもあり、小学生のときに入団した2人ですが、入団当初は先輩たちがあまりに輝いていて近づくこともできなかったとのこと。「初めは付いていくのに必死でしたが、憧れの先輩たちと良い音楽を作り上げたいと思い練習を重ねたことで、集中力や向上心が身に付きました」と話す両角さん。山口さんも「同じ楽器を演奏する仲間ができ、レッスン以外でもいろいろなことを学ぶことができました」と話します。

「練習では失敗も多く大変ですが、本番で演奏を聴いたお客さんに喜んでもらえるとうごくうれしいです」とやりがいを話す2人。現在は4月28日(土)に開催される定期演奏会に向けて練習をしているそうで、「特にことしはみんな仲が良く、楽しく演奏できています。今回の演奏会では、これまで以上にすてきな演奏を披露できると思いますので、ぜひ皆さんに聴きに来ていただきたいです」と意気込みを話します。

今後の目標について尋ねると、「コンサートだけではなく、学校や老人ホームなどを回って演奏したいですね。皆さんにもっと音楽を身近に感じてほしいです」とのこと。「演奏を聴いて私たちと同じように音楽に興味を持ってくれる人が少しでも増えていけばいいですね」とまばゆい笑顔で話してくれました。

(取材日：2月25日)

1品料理で  
主食・主菜・副菜がそろったレシピ

### サバの竜田丼



#### 材料(2人分)

サバ(切り身)	4枚	キャベツ	1枚
塩	少々	トマト	1/2個
しょうゆ	大さじ4	キュウリ	1本
みりん	小さじ2	パプリカ(黄色)	1/2個
おろしショウガ	小さじ1	タマネギ	1/2個
片栗粉	15g	ポン酢	大さじ2
油	大さじ1	塩コショウ	少々
ごはん	440g	オリーブオイル	大さじ2
ごま塩	少々	ゴマ	少々

#### 作り方

- ①水気を取ったサバに塩を振り、しょうゆ、みりん、おろしショウガを混ぜたたれに漬け込む
- ②①に片栗粉をまぶし、揚げ焼きにする
- ③ごはんにごま塩を混ぜ、丼に盛る
- ④トマト、キュウリ、パプリカ、タマネギ(切った後水にさらす)をそれぞれ角切りにする。ポン酢、塩コショウ、オリーブオイルと混ぜてソースを作る
- ⑤③の上に千切りしたキャベツと②をのせ、④のソースとゴマをかける

#### 1人分の栄養価

熱量 755Kcal、たんぱく質 18.8g、脂質 28.2g  
カルシウム 68mg、食塩相当量 2.8g

- 平成29年度ヘルシークッキングコンテスト「優秀賞」



考えていただいた人  
山下圭華さん  
(佐世保商業高校1年・当時)

●料理のワンポイント  
野菜とポン酢でさっぱりとしたソースを作り、食べやすくなりました。ごはんにごま塩を混ぜて色合いを良くしました。

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

**質問** 佐世保が舞台の映画「坂道のアポロン」が上映されていますが、ロケ地などを教えてください。

ダウンロードすることができますので、どうぞご利用ください。

**回答** 「坂道のアポロン」は、佐世保北高校や峰坂、白浜海水浴場、黒島天主堂、眼鏡岩など、佐世保市民にとってなじみのある場所が多く登場しています。本市では、映画をきっかけに多くの皆さんに舞台となった佐世保ならではの文化や雰囲気を味わっていただけるよう、特設サイトを開設しました。ストーリーとゆかりのあるスポットを巡るモデルコースや、キャスト・スタッフの皆さんのコメントなども紹介しています。市民の皆さんも楽しんでいただけるロケ地マップは特設サイトから



特設  
サイト



ロケ地  
マップ

◎佐世保観光情報センター ☎22-6630

【坂道のアポロン展】

映画の公開に合わせ、ファン必見のロケセットや衣装・小道具、映画パネル、小玉ユキさんの原画、佐世保の古写真などを展示します。ジャズコーナーや昭和コーナーも設置します。

4月4日◎～15日◎(火曜休館) 島瀬美術センター

◎島瀬美術センター ☎22-7213

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

#### 問題1

「○○の集落」を含む「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」では、昨年9月にユネスコの諮問機関「イコモス」による現地調査が実施され、本年はいよいよ「世界遺産委員会」で世界遺産への登録が審議されます。

#### 問題2

地球上には約20,000種、日本の海には約3,500種の魚たちが生息しているといわれており、そのうち○○島近海には約1,000種の魚たちが生息しています。

#### 問題3

近年、○○障がいと診断される大人が増えています。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

#### 応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、4月23日(月)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(5月中旬)をもって代えさせていただきます。3月号の答え ①10 ②健康 ③ラベル 2月号の応募状況 180通(正解172・不正解7・無効1)

#### 宛て先

はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て  
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと  
応募画面が表示されます。



お知らせ

祝日の燃やせごみの収集

4月30日(月)振替休日(日)収集します
5月3日(水)憲法記念日(日)、4日(木)みどりの日、5日(金)ごみの日(収集しません)
◎廃棄物減量推進課
☎32・24268

小型家電10品目を回収します
市鉱山からつくる！みんなのメダLPプロジェクト
回収した小型家電は、2020年に開催される東京五輪のメダルの原料として活用されます。ぜひご協力ください。
日程 4月2日(月)～9月29日(土)
場所 させぼエコプラザ(旧戸尾小学校)火土曜9～18時
環境センター(平日)8時30分～17時15分

【回収品目】携帯電話(スマートフォン、PHS含む)▽デジタルカメラ▽ビデオカメラ▽ポータブル音楽プレイヤー▽ポータブルDVDプレイヤー▽ラジックデオ(DVD・ブルーレイ)デッキ▽小型ゲーム機▽電子辞書▽電卓
※個人情報必ず消し、透明か半透明の袋に入れてください。
※充電器、リモコンなどの付属品

も対象です(電池、カード類は取り外してください)。
◎環境政策課 ☎31・6520

平成30年度国保税・介護・後期保険料の年金特別徴収
4、6、8月に年金から徴収する額は、前年度の保険料・料を基準に算定します。前年度から引き続き徴収される人は、2月と同じ金額を年金から徴収します。10月から保険料・料は年間保険料・料が決定する6月(後期高齢者医療保険料は7月)に通知します。
◎保険料課

後期高齢者医療制度の入院時食事代、居住費の負担額が変わります
日程 4月1日(日)から
内容 現役並み所得者、一般課税所得者の入院時食事代(1食当たり)360円▽460円▽医療の必要性の高い人の入院時居住費(1日当たり)200円▽370円
※詳しくはお尋ねください。
◎医療保険課

国保の変更届は14日以内に
国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。また、他の健康保険

車した場合も税の還付ができません。
※月割課税制度はありません。
◎資産課税課

サマージャンポ・オートムジャンボくじ交付金
平成29年度くじ基金市町交付金はアルカスSASEBOの管理運営事業に活用しました。
◎財政課

出張女性相談室
日程 4月14日(土)、28日(土)
※9～16時
場所 スピカ
内容 女性の悩みなどに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)
◎市役所でも随時相談に応じます。
◎人権男女共同参画課

平成30年度市道路面清掃機械業務委託の入札参加資格登録
対象 次の全てを満たす業者
市内に本店または支店、営業所を有する本市の建設工事およびコンサルタント業務が、委託・役員等入札参加資格業者であること▽ラシ式の路面清掃車を所持、賃借できる業者▽本市で定める一般廃棄物収集運搬業の許可を持つ業者
申込 5月7日(月)～15日(日)に道路維持課へ
※業務場所は離島を除く市内一円です。詳しくはお尋ねください。
◎道路維持課

24・61800(予約相談専用)
23・38288(当日連絡用)
平成30年度市道路面清掃機械業務委託の入札参加資格登録
対象 次の全てを満たす業者
市内に本店または支店、営業所を有する本市の建設工事およびコンサルタント業務が、委託・役員等入札参加資格業者であること▽ラシ式の路面清掃車を所持、賃借できる業者▽本市で定める一般廃棄物収集運搬業の許可を持つ業者
申込 5月7日(月)～15日(日)に道路維持課へ
※業務場所は離島を除く市内一円です。詳しくはお尋ねください。
◎道路維持課

光化学オキシダントとPM2.5にご注意

光化学オキシダントとは、大気中の汚染物質に太陽の光が作用することでできる刺激性の物質のことです。濃度が高くなると、人によっては目やのどに激しい刺激を感じることがあります。もし刺激を感じたら、洗顔やうがいをして、屋外での激しい運動を控えてください。
PM2.5は、大気中に浮遊している2.5マイクロメートル以下の細かい粒子のことで、呼吸器系への影響が心配されています。濃度が高くなったときは不要不急の外出や換気を減らし、屋外での激しい運動を控えてください。一定の基準を超えた場合は、県が注意喚起を行い、市HPや防災行政無線などでお知らせします。



携帯電話用大気汚染情報はこちらからどうぞ

◎環境保全課 ☎26-1787

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

に加入しても、国保をやめる手続きをしないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(父)が他の健康保険の喪失日または取得日以降に医療保険課、各支所、宇行政センターで手続きしてください。
※国保をやめるときは、必ず保険証を返還してください。
◎医療保険課

4月から国民年金保険料の額が変わります
4月から国民年金保険料の額が1万6340円に変わります。日本年金機構から4月上旬に交付される納付案内書に沿って、金融機

関やコンビニなどで納期内に納めてください。口座振替で納付している人には国民年金保険料口座振替額通知書が送付されますので、記載されている振替日や振替額を確認してください。
◎佐世保年金事務所
☎34・1189

固定資産税の納期と減免
納税通知書を4月16日(日)に発送します。第1期分は5月1日(日)までに納付してください。納税証明書の発行は4月16日(日)から、その他の固定資産税の税証明書は4月2日(日)から発行します。災害で固定資産に被害(価格の2割以上の損

道路、法定外公共物(道路・河川)占用料の納期限
平成30年度の納期限は5月1日(日)です。納期内に最寄りの指定金融機関で納付してください。
◎土木政策・管理課

コミュニティ助成事業補助金
宝くじの社会貢献広報事業として下本山町公民館のコミュニティセンター新築に助成を行いました。
◎コミュニティ・協働推進課

ゴールデンウィーク前後の交通公園の休園日
日程 5月1日(日)、2日(月)、7日(日)、10日(水)、14日(日)、21日(日)、28日(日)
◎交通公園 ☎23・2869

第37回佐世保金蔵地戦死者追悼式ご遺族 市民の皆さんのご参列をお待ちしています。
日程 4月22日(日)10時30分
場所 釜緑地(土町)
◎佐世保衛生園内・同追悼式実行委員会事務局 ☎58・2139

平成30年度業務委託
三川内焼伝統産業会館使用料収納業務(三川内陶磁器工業協同組合)労働福祉センター使用料収納業務(佐世保市中小企業労働者福祉サービスセンター)
◎商工物産課

マイナンバーカード交付のための臨時窓口



平日に来庁できない人などのため、臨時窓口を設置します。当日は事前の写真準備が不要のWeb申請サポートも行いますので、どうぞご利用ください。

日程 4月21日(土)9～13時

場所 市役所1階・戸籍住民窓口課

対象 交付通知書が届いている人

※交付場所が「市役所戸籍住民(窓口)課」以外の人は、当日本人確認等の手続きだけを行い、後日マイナンバーカードを本人限定受取郵便で送付します。

※交付通知書、通知カード、運転免許証などの本人確認書類、住民基本台帳カード(持っている人だけ)を持参してください。

※健康保険証や年金手帳など顔写真のない身分証は2点以上必要です。また、本人確認書類は住所・氏名が最新のものが必要です。

※Web申請をする場合は本人確認書類と通知カードを持参してください。

◎戸籍住民窓口課



春の住まいる感謝祭 4.14(土)～15日
不動産売却相談会
会場: タカラ佐世保ショールーム 大塔町1733-1
株式会社 建吉
TEL 0120-529-279

法要ご予約承ります
マイクローバス 送迎無料!
レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141
ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011
グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261



お知らせ

下水道受益者申告書の提出  
新たに公共下水道に接続できるようになった皆さんに下水道事業受益者負担金を納めていただくための基礎となる申告書を4月初旬に郵送します。記載内容を確認し、期間内に下水道事業課に提出してください。申告がない場合は土地所有者(江迎地区は建物所有者)を受益者とします。

日程 4月2日(月)～25日(金)江迎地区は4月2日(月)～17日(金)  
※詳しくはお尋ねください。  
◎下水道事業課 ☎24・1151

水道工事は市指定給水装置工事業者に申し込みを  
新設、改造、修理、撤去などの水道工事を行う際は、水道局が指定した市指定給水装置工事業者に申し込みください。指定業者以外での工事はできませんのでご注意ください。

※詳しくは水道局HPをご覧ください。  
なるか、お尋ねください。  
◎水道維持課 ☎24・1151

市営バス1日乗り放題  
ゴールデンウィーク期間中は全線乗り放題になります。1日500円(小学生250円)で何回も乗ることができてお得ですので、どうぞご利用ください。  
日時 4月28日(日)～5月6日(日)

キューピッド de 婚活サポート  
独身男女を募集します



※駅前バスセンター、島瀬定期券売り場、黒髪・矢峰営業所、バス車内で販売します。

◎交通局業務課 ☎25・5111

募集

させば美化プロジェクトの参加団体



種から花を育て、植え付けや水やりなどの管理を行うボランティア

本市はキューピッド役の仲人さんが結婚相談やお見合い支援で登録者をサポートする「キューピッド de 婚活サポート」事業に取り組んでおり、これまで3組の成婚カップルが誕生しています。結婚を希望する独身の人を随時募集していますので、ぜひ登録ください。

登録要件

- ・登録時に20歳以上45歳以下の独身の人
- ・市内在住が市内に勤務している人など

申し込み

次の書類をコミュニティ・協働推進課へ

- ・登録申込書、誓約書
  - ・健康保険証など身分証の写し
  - ・写真(L版、6カ月以内に撮影した上半身正面向きのもの)
  - ・本籍地の市区町村長発行の独身証明書等
- ※詳しくは、市HPをご覧ください。

◎コミュニティ・協働推進課

を募集します。

日程 5月～来年3月まで  
場所 国道、県道などの幹線道路の沿線

対象 一定規模の人数を確保でき、年間を通して活動できる団体  
申込 4月中旬までに土木政策・管理課へ

※詳しくはお尋ねください。  
◎土木政策・管理課

自衛官

内容 自衛官候補生(随時)  
対象 18歳以上27歳未満の人  
※詳しくはお尋ねください。  
◎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

させば市民交流プラザ事務所入居団体

対象 一定期間継続して市民公益

住所(不要)かファックス(37-6134)、Eメール(kosai@city.sasebo.nagasaki)で長崎県庁中親善協議会佐世保支部事務局へ  
メ 4月27日(金)必着  
◎国際政策課内・同事務局

平成30年度佐世保市国際交流促進補助金



海外姉妹都市等の市民と文化、芸術、スポーツ等を通して活発に国際交流を行う団体への補助を行います。  
対象 営利を目的とせず自主的に国際交流活動を行う市内の団

国際政策課

講演会など

危険物取扱者試験・試験準備講習会  
【危険物取扱者試験】  
日程 6月17日(日)  
場所 長崎県立大学、佐世保工業高校

対象 甲種、乙種(全類)、丙種  
料金 種別異なる  
申込 書面申請 4月9日(月)～20

させば競輪開催日程  
☎31-4797

- ・川崎記念(日)場外 4月7～10日
  - ・高知F I(日)場外 8～10日
  - ・平塚F I(日)場外 11～13日
  - ・武雄記念場外 12～15日
  - ・松山F I(日)場外 14～16日
  - ・静岡F I(日)場外 16～18日
  - ・四日市F I(日)場外 17～19日
  - ・西武園記念場外 19～22日
  - ・別府F I(日)場外 20～22日
  - ・熊本F I(久留米)場外 23～25日
  - ・大垣F I(日)場外 23～25日
  - ・松戸F I(日)場外 25～27日
  - ・函館GⅢ(日)場外 26～29日
  - ・広島F I(日)場外 28～30日
  - ・本場開催F I(ナイター) 30～5月2日
  - ・日本選手権(平塚)場外 5月1～6日
  - ・玉野F I(日)場外 3～5日
  - ・函館F I(日)場外 6～8日
  - ・福井F I(日)場外 7～9日
  - ・取手F I(日)場外 9～11日
  - ・松戸F I(日)場外 9～11日
- ※(日)はナイター



V・ファーレン長崎  
ホームゲーム情報  
☎0957-43-2095

- ・ガンバ大阪 4月14日(土) 14:00
- ・ヴィッセル神戸 4月18日(日) 19:00
- ・柏レイソル 4月22日(木) 16:00
- ・サンフレッチェ広島 4月28日(土) 13:00

【場所】

トランスコスモスタジアム長崎(諫早市)  
※試合によってはチケットが完売する場合がありますのでご了承ください。

※スタジアム周辺の渋滞緩和のため、公共交通機関の利用にご協力ください。

◎スポーツ振興課

日(土)電子申請 4月6日(金) 17日(日)

【試験準備講習会(乙種第4類)】  
日程 5月29日(土)、30日(日)

場所 労働福祉センター(稲荷町)  
料金 1万9000円(学生・会員)、1万3700円(一般)  
※申込書は県北振興局、消防局で配布しています。  
◎消防局予防課 ☎23・25399

甲種防火管理新規講習

日程 5月24日(土)、25日(日)  
※9時40分～16時20分。

場所 労働福祉センター(稲荷町)  
料金 7500円  
定員 150人  
申込 4月12日(日)～5月1日(日)に長崎県消防協会へ  
※詳しくはお尋ねください。  
◎消防局予防課内・長崎県消防設備協会 ☎24・5385

LINEスタンプ  
好評発売中!

近代印刷LINEスタンプ作成しました!

あなたも世界で一つだけのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

お資料にご相談下さい!

近代印刷LINE@より情報発信中!

右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

有限会社 近代印刷 F857-1162 長崎県佐世保市御本町1-1-19  
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 | malikindai-eigyos@aroma.ocn.ne.jp

新築から売家のことまで、小川工務店にご相談下さい。

おがわの  
テラスハウス

株式会社  
小川工務店

TEL 0956-49-2611

査定無料  
相談無料

Healing Villa.

紹介ビデオ公開中!

佐世保市吉岡町1981-7 http://ogawakoumuten.co.jp



子育て

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出などの場合は15日以内に届け出て下さい。公務員は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
子ども支援課

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成

対象 ①乳幼児②小・中学生③母子・父子家庭④寡婦

内容 ①入院費と通院費を助成②入院費を助成(いずれも保

険適用分)

※③④は所得制限あり。④は資格認定をさかのぼってできません。

子ども支援課

児童扶養手当を支給

対象 父または母と生計を共にしていない児童(18歳に達した後の最初の3月31日を迎えるまでの人。一定の障がいがある場合は20歳未満を監護している親、DVにより保護命令を受けた親、親に代わってその児童を養育している人



出前保育  
みんなよついで〜!

※ひとり親家庭、親に重度の障がいがあることなどが条件です。その他、所得や年金受給状況による支給制限があります。詳しくはお尋ねください。  
子ども支援課

1 4月16日(月)黒髪児童センター

2 4月25日(水)新田保育園

3 5月9日(木)榎木保育所

※③④10時30分〜12時⑤10時30分〜11時30分

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就学児と保護者、妊婦

料金 無料

※当日は飲み物・タオルを持参。

⑥重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

みなんであそぼう

日程 4月17日(火)9時30分〜12時

場所 榎木地区公民館

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

発達障がい支援事業講演会



日程 4月14日(金)13時30分〜16時40分

場所 中央保健福祉センター

内容 実は身近にいた!?学校・職場で理解されにくかった当事者の不思議な感性とコミュニケーション(講師)発達協働センターよりみち・山田裕一さんなど

料金 無料

定員 先着120人(託児なし)

申込 4月1日(金)〜13日(金)に電話

で福祉活動プラザ ☎23・0018

発達障がいデイケア

日程 毎週第3金曜10〜12時

場所 中央保健福祉センター

対象 発達障がいの診断を受けた18歳以上の人

※詳しくはお尋ねください。

障がい福祉課

ふれあい教室「パステル画教室」

日程 奇数月の第2火曜13〜15時

※5月から開始します。

場所 福祉活動プラザ(米町)

対象 市内在住で内部・肢体に障

がいがある人

料金 200円程度

申込 電話が直接福祉活動プラザ

内・佐世保市身体障害者団体連

合会 ☎

②4・6992

③佐世保市身体障害者団体連 ☎

健康づくり

市総合医療センターの受診には紹介状が必要です

市総合医療センターを初めて受診する場合は、他の医療機関からの紹介状が必要です。紹介状を持たずに受診する場合は、医療費の他に選定療養費(自費を負担していただきます)のでご理解とご協力を

必要です。

④医療保険課

⑤健康づくり課

⑥健康づくり課

⑦健康づくり課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

など

対象 未就学児と保護者、妊婦

料金 無料

⑧日野子育て支援センター

☎28・3264

わいわい広場の開催時間変更

各子育て支援センターで開催しているわいわい広場(祝日を除く土曜日開催分)の開催時間を次のとおり変更します。

〔変更前〕8時30分〜13時30分

〔変更後〕8時30分〜16時

4月7日(金)以降

対象 在宅の未就学児と保護者

料金 無料(予約不要)

⑨各子育て支援センター

⑩各子育て支援センター

(東部) ☎39・4002

(中部) ☎32・1903

(北部) ☎47・3329

たんぼほ(0歳の会)

スタッフやお母さん同士で楽しく話をしながら子どもとの関わり方を学び、悩みを解消しましょう。

日程 4月2日(月)〜来月3月25日(月)の毎月月曜(祝日、休日、第5週は休み)

⑪東部・中部・北部子育て支援センター 14時30分〜16時

⑫猪調住民センター 10時〜11時30分

障がい福祉

障がい者(児)各種手当の手当額改定(月額)

〔特別児童扶養手当1級〕

5万1450円(5万1700円)

〔特別児童扶養手当2級〕

3万4270円(3万4430円)

〔障害児福祉手当〕

1万4580円(1万4650円)

〔特別障害者手当〕

2万6810円(2万6940円)

〔経過的福祉手当〕

1万4580円(1万4650円)

※いずれも所得制限あり。施設などに入所している場合は対象外。

日程 4月分の手当から

※詳しくはお尋ねください。

障がい福祉課

お問い合わせ。

市総合医療センター

☎24・1515

健康教室

日程 4月18日(水)14〜15時

場所 市総合医療センター

内容 心臓病に対する最新の外科的治療(大動脈瘤・弁膜症・狭心症)について

料金 無料(予約不要)

※当日は看護師が相談を受け付け。

市総合医療センター

☎24・1515

特定健診の受診券を送付



特定健診は生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健診です。5月上旬から市国保に加入する40〜74歳の皆さんに受診券を送付しますので、年度内に受診しましょう。日程 来月3月31日(木)まで(詳細は受診券に同封の書類を参照)

場所 登録医療機関、地域の公民館(集団健診)など

※市国保に加入する30〜39歳、後期高齢者医療制度に加入する人は、医療保険課への申し込みが必要

です。

必要です。

④医療保険課

近代印刷LINE@はじまりました！

美術品・骨董品 無料出張査定 致します！

中国美術 現代アート 絵画 是非ご相談下さい！ 遺品整理、相続のご相談も受付しております。

時計 ジュエリー

本郷美術骨董館 九州支店 福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッションビル1F ☎0120-518-100 本郷美術 検索

記念誌・社史・自分史 制作いたします。

- 完全データ入稿、制作が必要な場合は別途お見積もり致します。
- 予算に合わせて制作いたします。●様々なサイズで制作いたします。

お気軽にご相談下さい！

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp



①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円 X線+喀痰900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
4月13日☉	岩下バス停	9:20～10:10
	汐美台自治会館	10:30～11:20
4月18日☉	西海橋町内公民館	9:20～10:10
	針尾漁協製氷工場横	10:30～11:20
4月20日☉	柿ノ浦公民館	9:20～10:10
	下有福公民館	10:30～11:20
4月26日☉	針尾地区公民館	9:20～10:10
	江上地区公民館	10:30～11:20
毎週月～木曜	中央保健福祉センター	予約優先、時間等はお尋ねください

対象、料金 ①と同じ

※①②とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①②とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

③胃がんリスク検診(血液検査)

日程 5月16日☉9:00～10:30 場所 中央保健福祉センター  
対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。  
料金 1,000円 対象 20人(応募多数の場合抽選)  
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して4月25日☉までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

④エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ検査・クラミジア抗体検査】

日程 火曜13:15～16:15  
木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し(要予約)。  
※クラミジア検査の結果は翌週渡し(要予約)。

【夜間検査】

日程 4月17日☉13:15～19:00  
場所 中央保健福祉センター

⑤成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター  
※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑥骨粗しょう症検診(要予約・無料)

日程 5月22日☉8:40～11:00  
場所 中央保健福祉センター  
対象 検診時か来年3月末現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
定員 先着45人  
申込 4月16日☉から電話で健康づくり課へ  
※希望者は肺・大腸・乳がん検診、歯科健診も受診可。

⑦乳幼児健診

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいと思いますが、受診をお願いします。  
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ  
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ  
※約1カ月前に該当者に通知します。

☉健康づくり課(①～⑥) ☉子ども保健課(⑦)

生活衛生

犬の登録と定期狂犬病予防注射  
実施日、会場は本紙3月号やワンニャンだよりに掲載しています。  
日程 4月10日☉、25日☉  
※宇久地区は5月20日☉  
場所 市内各会場  
料金 登録済みの犬☉3,250円  
未登録の犬☉6,250円

歯の健康優良高齢者(8020)コンテスト出場者募集  
対象 昭和13年4月20日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある人(自薦・他薦問わず)  
申込 4月27日☉までに健康づくり課や歯科医院に設置する所定の推薦状に必要事項を記入し、健康づくり課へ  
※電話での申し込みもできます。  
☉健康づくり課

☉生活衛生課

・焼く前の肉と野菜は別の皿に分けて、肉は中心部分までよく焼いて食べる  
・生肉を取り扱う箸やトングなどは専用のものを使い、食べる際には別の清潔な箸を使う  
・山菜狩りでは知らない野草を採らない・食べない・人にあげない  
・調理には新鮮な食材を使い、中心部分まで十分に加熱する  
・よく冷ましてから弁当箱に詰め、涼しい場所に保管して早めに食べる  
・調理前、トイレ後、食べる前はよく手を洗う  
・調理器具、弁当箱などは清潔なものを使う  
・調理には新鮮な食材を使い、中心部分まで十分に加熱する  
・よく冷ましてから弁当箱に詰め、涼しい場所に保管して早めに食べる  
・調理前、トイレ後、食べる前はよく手を洗う  
・調理器具、弁当箱などは清潔なものを使う

☉生活衛生課

行楽シーズンの食中毒予防  
野外でお弁当やバーベキューなどの食事をすることは、食中毒予防のために次のことに注意しましょう。  
※市外から転入した場合は、注射の日までに保健所か宇久行政センターで犬の転入手続きを済ませてください(会場では転入手続きができません)。犬の健康に不安がある場合は、会場またはかかりつけの獣医師に相談してください。

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。  
☉子ども発達センター ☎23-3945  
・歯科保健相談(要予約) ☉健康づくり課

障がい福祉 ☉障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

2 佐世保酒会  
① 4月10日☉、24日☉、5月8日☉ 13:30 ② 4月15日☉ 13:30、5月5日☉ 19:00

③ GA 佐世保(ギャンブル依存症患者) 4月11日☉、18日☉、25日☉、5月2日☉ 19:00

④ ギャマノン結(依存症の家族、友人) 4月11日☉、25日☉ 19:00

⑤ ひきこもり家族会(あのねの木) 4月18日☉ 10:00

⑥ 高次脳機能障害当事者・家族の集い 4月14日☉、28日☉ 13:00

⑦ 精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 4月17日☉ 13:00

⑧ 精神患者当事者会(ふたばの陽) 4月21日☉ 13:30

⑨ 膠原病友の会 4月19日☉ 13:30

※②①中央保健福祉センター②②③④⑥市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑥⑨福祉活動プラザ(栄町)⑦ボランティアセンター別館(花園町)。

医療に関する相談 ☉保健福祉政策課 平日8:30～17:15

⑩ 医療安全支援センター ☎25-9723

4月の健康テレホン ☎0120-555-203(携帯電話不可)

☉首のしこり

☉火傷について

☉小児の救急シリーズ⑤異物誤飲

☉目にゴミが入ったら

☉白い被せ物と金属の被せ物の違い

☉男性の下部尿路症状があれば前立腺炎を疑います

☉長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】☎25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科) ※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。

※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。

【当番病院】(輪番制)☉医療政策課

内科・外科=総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院 外科=福田外科病院、俣町浜野病院 内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談  
お子さんの急な病気のけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール!  
出版、図書出版のお手伝い!  
ホームページ制作!

AR スマホをかざすと 広告が動き出す!?  
まずは無料のアプリをインストール! App Store または Google playで「AR」タグ、メタコンコード  
下の画像をスキャンすると 動画がスタート!

5 年 保証 保証期間中は修理料が無料です!

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 (mail)kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

創作料理 凱子 KAORI

歓迎迎会のご予約賜ります  
大切なお客様の接待に・・・  
(2名様から24名様まで御室完備)詳しくはお問い合わせください。

日・祝日 営業

佐世保市天満町2-29シービービル2F 電話0956-37-3500  
ホームページ http://t-pro-kaori.com/

山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり



させぼ観光 3 しい GO! 作戦

海軍さんのビーフシチュー



写真は「時代屋」(吉福町)のビーフシチュー

市民の皆さん一人一人に佐世保の「美しい」「楽しい」「おいしい」を持っていただき、本市を訪れる観光客の皆さんに PR していただく「させぼ観光 3 しい GO! 作戦」。今回は佐世保のおいしい「海軍さんのビーフシチュー」を紹介します。

佐世保に縁が深いといわれる東郷平八郎が、イギリス留学中に出会い、日本に伝えたという「ビーフシチュー」。佐世保では明治時代の海軍レシピ本「海軍割烹術参考書」にある「シチュードビーフ」を基に各店がアレンジを加えた「海軍さんのビーフシチュー」として楽しめます。各店舗でスープやデミグラスソース、ベースもさまざまに工夫されていますので、ぜひ食べ比べてみてはいかがでしょうか。

※ビーフシチューを提供している店舗など、詳しくは海風の国 HP をご覧になるか、お尋ねください。



観光課 ☎ 24-1111

SASEBO クルーズバス「海風」  
新コースが登場します！



市内を運行中の定期観光バス「クルーズバス海風」に、ことし 4 月から新たなコース「海軍の歴史を感じる「みなとまち」コース」(約 100 分)が登場します。

日本遺産に認定されている西九州倉庫前畑 1 号倉庫や海上自衛隊佐世保史料館などを、海風アテンダーのガイドで巡ります。佐世保の海軍の歴史を感じる新コースを体験してみませんか。この他にも「短時間で SASEBO を満喫する『市内探訪』コース」や「九十九島をパノラマで楽しむ『展海峰』コース」も引き続き運行します。

内容

佐世保バスセンター(15 時 40 分出発)⇒西九州倉庫前畑 1 号倉庫⇒佐世保駅前周辺(車窓)⇒アルパークキ橋周辺(車窓)⇒海上自衛隊佐世保史料館⇒鯨瀬ターミナル⇒佐世保バスセンター(17 時 35 分着)

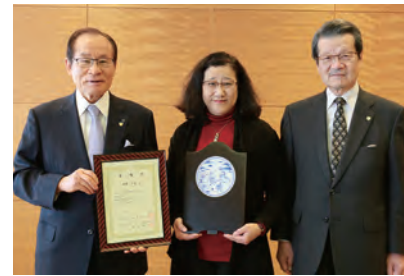
料金 中学生以上 1,800 円、小学生 900 円

※ハウステンボス発着便もあります。発着時間や申込方法など、詳しくは海風の国 HP をご覧になるか、お尋ねください。



佐世保観光情報センター ☎ 22-6630

関根千佳さんが  
佐世保観光名誉大使に就任



2 月 17 日(土)、本市と佐世保観光コンベンション協会は、本市出身でユニバーサルデザインの社会を目指し、全国で活躍されている関根千佳さんを佐世保観光名誉大使に任命しました。関根さんは「多様性にあふれる佐世保で育ったことがユニバーサルデザインに取り組みきっかけ。佐世保の食の豊かさや九十九島の美しい夕日などを多くの人に伝えていきたい」と抱負を述べました。

同日に開催されたスピカ祭りでは関根さんによる基調講演「すべての人が能力を活かせるユニバーサルデザインの社会へ」も開催され、約 250 人が来場しました。※ユニバーサルデザイン=年齢や性別、国籍、障がいの有無などに関わらず、全ての人が利用できるように製品、建物、環境をデザインすること。

観光課 ☎ 24-1111

映画「坂道のアポロン」  
佐世保市民試写会が開催



2 月 28 日(水)、本市が舞台の映画「坂道のアポロン」の公開に先駆け、シネマボックス太陽で市民試写会が開催されました。試写会には映画の三木孝浩監督もゲストとして登場。「坂道のアポロン」は佐世保の皆さんと一緒に作り上げたとても思い出深い作品です。地元の人に楽しんでもらって、これからずっと愛される作品になるとうれい」と話しました。

映画「坂道のアポロン」は現在全国で好評上映中です。市内での上映時間などはシネマボックス太陽(島地町 1-17、☎ 24-5151)にお尋ねください。

【映画館ホームページ】

<http://www.cinema-taiyo.co.jp/guide/index.php/>

観光課 ☎ 24-1111



聞いて「徳」する話 36 幸せな気持ちにしてくれた女性の笑顔

先日、仕事に行く前に朝からごみを出しに行きました。あまり時間がなく、パタパタと急いでいると、そこにはたくさんのごみ袋を出しに来ている一人の女性がいました。まだ薄暗く、寒い朝にもかかわらず、その方はとても明るい笑顔で「おはようございます！」とあいさつされていました。私はその笑顔がとてもうれしく、私も元気に「おはようございます」と返しました。

その女性は私が急いでいるのを感じたのか「ごみ捨て場の扉は私が閉めとくけん、よかよ！」と笑顔で言っていたので、私もお礼を言ってその場を去りました。

朝の何気ない一こまですが、その女性との会話のおかげで、その日は一日中幸せな気持ちで過ごすことができました。笑顔で人をこんなにも幸せにできるんだなと感

じた出来事でした。私も笑顔でたくさんの人と触れ合っていたと思います。

(30代・女性)

人の動き

3 月 1 日 現在

総人口 250,636 人(前月比 -436 人)

男性 118,361 人(-175 人)

女性 132,275 人(-261 人)

世帯数 105,053 世帯(前月比 -181 世帯)

2 月中の動き

転入 418 人、転出 709 人

出生 157 人、死亡 302 人

させぼ市政だより

テレビ

NBC 土曜 9:25 ~ 9:30、NCC 土曜 17:25 ~ 17:30

KTN 土曜 11:45 ~ 11:50、NIB 日曜 6:30 ~ 6:35

ラジオ

FM 長崎 火曜 9:05 ~ 9:10

FM させぼ 金曜 13:00 ~ 13:55、土・日曜 8:00 ~ 8:55(再放送)

新聞

長崎新聞 毎月第 2・4 火曜