

子育て

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出などの場合は15日以内に届け出て下さい。公務員は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
親子でも支援課

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成

対象 ①乳幼児②小・中学生③母子・父子家庭④寡婦

内容 ①入院費と通院費を助成②入院費を助成(いずれも保

※③④は所得制限あり。④は資格認定をさかのぼってできません。
親子でも支援課

児童扶養手当を支給

対象 父または母と生計を共にしていない児童(18歳に達した後の最初の3月31日を迎えるまでの人。一定の障がいがある場合は20歳未満を監護している親、DVにより保護命令を受けた親、親に代わってその児童を養育している人

※ひとり親家庭、親に重度の障がいがあることなどが条件です。その他、所得や年金受給状況による支給制限があります。詳しくはお尋ねください。
親子でも支援課



出前保育
みんなよついで！

① 4月16日(月)黒髪児童センター

② 4月25日(水)新田保育園

③ 5月9日(水)榎木保育所

※③④ 10時30分～12時⑤ 10時30分～11時30分

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就学児と保護者、妊婦

料金 無料

※当日は飲み物・タオルを持参。

◎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

みんなであそぼう

日程 4月17日(火)9時30分～12時

場所 榎木地区公民館

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

発達障がい支援事業講演会



日程 4月14日(水)13時30分～16時40分

場所 中央保健福祉センター

内容 実は身近にいた!?学校・職場で理解されにくかった当事者の不思議な感性とコミュニケーション(講師)発達協働センターよりみち・山田裕一さんなど

料金 無料

定員 先着120人(託児なし)

申込 4月1日(土)～13日(金)に電話

で福祉活動プラザへ ☎23・0018

発達障がいデイケア

日程 毎週第3金曜10～12時

場所 中央保健福祉センター

対象 発達障がいの診断を受けた18歳以上の

※詳しくはお尋ねください。

障がい福祉課

ふれあい教室「パステル画教室」

日程 奇数月の第2火曜13～15時

※5月から開始します。

場所 福祉活動プラザ(米町)

対象 市内在住で内部・肢体に障

がいがある人

料金 200円程度

申込 電話が直接福祉活動プラザ

内・佐世保市身体障害者団体連

合会へ ☎24・6992

◎佐世保市身体障害者団体連合会

4月から敬老行事の制度を改正します



本市では、長寿の祝福と敬老の意を表して、毎年9月の敬老の日前後にお祝いや記念品などを贈呈しています。ことしから該当年齢や基準日などが変わります。対象者には4月上旬に案内状を送付します。

内容

- ・年度内に100歳になる人=祝金5万円、額入祝状、市の郷土品
 - ・年度内に101歳以上になる人=市の郷土品
 - ・年度内に110歳になる人=祝金10万円
- ※前年に99歳のお祝いとして祝金を受け取られた人は、祝状と記念品のみを贈呈します。
※米寿記念品は、これまでと変更ありません。

◎健康づくり課

など
対象 未就学児と保護者、妊婦

料金 無料

◎日野子育て支援センター

☎28・3264

わいわい広場の開催時間変更

各子育て支援センターで開催しているわいわい広場(祝日を除く土曜日開催分)の開催時間を次のとおり変更します。

〔変更前〕8時30分～13時30分

〔変更後〕8時30分～16時

4月7日(土)以降

対象 在宅の未就学児と保護者

料金 無料(予約不要)

◎各子育て支援センター

(東部) ☎39・4002

(中部) ☎32・1903

(北部) ☎47・3329

たんぼぼ(0歳の会)

スタッフやお母さん同士で楽しく話をしながら子どもとの関わり方を学び、悩みを解消しましょう。

日程 4月2日(月)～来月3月25日

◎の毎週月曜(祝日、休日、第5週は休み)

〔東部・中部・北部子育て支援センター〕14時30分～16時

〔猪調住民センター〕10時～11時30分

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

内容 赤ちゃん体操、手遊び、保

健師・助産師との育児相談など

対象 1歳未満の第1子と母親

料金 無料(予約不要)

※利用は親子1組につき12回まで。

※猪調住民センターの問い合わせは、北部子育て支援センターへ。

◎各子育て支援センター

(東部) ☎39・4002

(中部) ☎32・1903

(北部) ☎47・3329

障がい福祉

障がい者(児)各種手当の手当額改定(月額)

〔特別児童扶養手当1級〕

5万1450円(5万1700円)

〔特別児童扶養手当2級〕

3万4270円(3万4430円)

〔障害児福祉手当〕

1万4580円(1万4650円)

〔特別障害者手当〕

2万6810円(2万6940円)

〔経過的福祉手当〕

1万4580円(1万4650円)

※いずれも所得制限あり。施設などに入所している場合は対象外。

日程 4月分の手当から

※詳しくはお尋ねください。

◎障がい福祉課

お願いします。

◎市総合医療センター

☎24・1515

健康教室

日程 4月18日(水)14～15時

場所 市総合医療センター

内容 心臓病に対する最新の外科的治療(大動脈瘤・弁膜症・狭心症)について

料金 無料(予約不要)

※当日は看護師が相談を受け付け。

◎市総合医療センター

☎24・1515

特定健診の受診券を送付



特定健診は生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健診です。5月上旬から市国保に加入する40～74歳の皆さんに受診券を送付しますので、年度内に受診しましょう。日程 来月3月31日(日)まで(詳細は受診券に同封の書類を参照)

場所 登録医療機関、地域の公民館(集団健診)など

※市国保に加入する30～39歳、後

期高齢者医療制度に加入する人は、医療保険課への申し込みが

必要です。

◎医療保険課

美術品・骨董品 無料出張査定 致します!

中国美術 現代アート 絵画 是非ご相談下さい!

遺品整理、相続のご相談も受付しております。

本郷美術骨董館 九州支店 福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッションビル1F ☎0120-518-100 本郷美術 検索

近代印刷LINE@ はじめました!

5 LINE@

お気軽にご相談下さい!

あなたの人生や活動の記録を「一冊の本」にしませんか?

記念誌・社史・自分史 制作いたします。

●完全データ入稿。制作が必要な場合は別途お見積もり致します。
●予算に合わせて制作いたします。●様々なサイズで制作いたします。

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円 X線+喀痰900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円 ・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
4月13日㊦	岩下バス停	9:20～10:10
	汐美台自治会館	10:30～11:20
4月18日㊦	西海橋町内公民館	9:20～10:10
	針尾漁協製氷工場横	10:30～11:20
4月20日㊦	柿ノ浦公民館	9:20～10:10
	下有福公民館	10:30～11:20
4月26日㊦	針尾地区公民館	9:20～10:10
	江上地区公民館	10:30～11:20
毎週月～木曜	中央保健福祉センター	予約優先、時間等はお尋ねください

対象、料金 ①と同じ

※①②とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①②とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

③胃がんリスク検診(血液検査)

日程 5月16日㊦9:00～10:30 場所 中央保健福祉センター
対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料金 1,000円 対象 20人(応募多数の場合抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して4月25日㊦までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

④エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ検査・クラミジア抗体検査】

日程 火曜13:15～16:15
木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し(要予約)。
※クラミジア検査の結果は翌週渡し(要予約)。

【夜間検査】

日程 4月17日㊦13:15～19:00
場所 中央保健福祉センター

⑤成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑥骨粗しょう症検診(要予約・無料)

日程 5月22日㊦8:40～11:00
場所 中央保健福祉センター
対象 検診時か来年3月末現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性
定員 先着45人
申込 4月16日㊦から電話で健康づくり課へ
※希望者は肺・大腸・乳がん検診、歯科健診も受診可。

⑦乳幼児健診

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいと思いますが、受診をお願いします。
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
※約1カ月前に該当者に通知します。

㊦健康づくり課(①～⑥) ㊧子ども保健課(⑦)

生活衛生

犬の登録と定期狂犬病予防注射
実施日、会場は本紙3月号やワンニャンだよりに掲載しています。
日程 4月10日㊦～25日㊦
※宇久地区は5月20日㊦。
場所 市内各会場
料金 登録済みの犬㊧3,250円
未登録の犬㊧6,250円

歯の健康優良高齢者(8020)コンテスト出場者募集
対象 昭和13年4月20日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある人(自薦・他薦問わず)
申込 4月27日㊦までに健康づくり課や歯科医院に設置する所定の推薦状に必要事項を記入し、健康づくり課へ
※電話での申し込みもできます。
㊦健康づくり課

健康づくり

【いづれ荘 営業再開】
耐震化工事の完了に伴い、営業を再開します。
日程 4月1日㊦から ※9～16時(火曜、年末年始は休み)。
場所 いづれ荘(広田3丁目)
対象 60歳以上の人、身体に障がいがある人
料金 140円(障がい児は50円)
㊦健康づくり課

※市外から転入した場合は、注射の日までに保健所か宇久行政センターで犬の転入手続きを済ませてください(会場では転入手続きができません)。犬の健康に不安がある場合は、会場またはかかりつけの獣医師に相談してください。
㊦生活衛生課

行楽シーズンの食中毒予防
野外でお弁当やバーベキューなどの食事をすることは、食中毒予防のために次のことに注意しましょう。

- ・調理前、トイレ後、食べる前はよく手を洗う
- ・調理器具、弁当箱などは清潔なものを使う
- ・調理には新鮮な食材を使い、中心部分まで十分に加熱する
- ・よく冷ましてから弁当箱に詰め、涼しい場所に保管して早めに食べる
- ・焼く前の肉と野菜は別の皿に分けて、肉は中心部分までよく焼いて食べる
- ・生肉を取り扱う箸やトングなどは専用のものを使い、食べる際には別の清潔な箸を使う
- ・山菜狩りでは知らない野草を採らない・食べない・人にあげない

㊦生活衛生課

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
㊦子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ㊦健康づくり課
障がい福祉 ㊦障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保酒会
①4月10日㊦、24日㊦、5月8日㊦13:30 ②4月15日㊦13:30、5月5日㊦19:00

③GA 佐世保(ギャンブル依存症患者) 4月11日㊦、18日㊦、25日㊦、5月2日㊦19:00

④ギヤマノン結(依存症の家族、友人) 4月11日㊦、25日㊦19:00

⑤ひきこもり家族会(あのねの木) 4月18日㊦10:00

⑥高次脳機能障害当事者・家族の集い 4月14日㊦、28日㊦13:00
⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 4月17日㊦13:00

精神患者当事者会(ふたばの陽)

4月21日㊦13:30
⑨膠原病友の会 4月19日㊦13:30

※②①中央保健福祉センター②②③④⑥市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑥⑨福祉活動プラザ(栄町)⑦ボランティアセンター別館(花園町)。

医療に関する相談 ㊦保健福祉政策課 平日8:30～17:15
⑩医療安全支援センター ☎25-9723

4月の健康テレホン ☎0120-555-203(携帯電話不可)
㊦首のしこり
㊦火傷について

㊦小児の救急シリーズ⑤異物誤飲 4月18日㊦10:00
㊦目にごみが入ったら
㊦白い被せ物と金属の被せ物の違い

㊦男性の下部尿路症状があれば前立腺炎を疑います
㊦長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。

【当番病院】(輪番制) ㊦医療政策課
内科・外科=総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俣町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気のけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール!
出版、図書出版のお手伝い!
ホームページ制作!

AR スマホをかざすと 広告が動き出す!?
まずは無料のアプリをインストール
App Store または Google play (iOS/Android) をダウンロード

下の画像をスキャンすると 動画がスタート!

5 年 保証

株式会社 近代印刷
〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 (mail)kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

創作料理 凱子 KAORI

歓迎迎会のご予約賜ります
大切なお客様の接待に・・・
(2名様から24名様まで御室完備) 併しはお問い合わせください。

日・祝日 営業

佐世保市天満町2-29シービービル2F 電話0956-37-3500
ホームページ http://t-pro-kaori.com/

山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり