

## 住人百色 23

「させぼ生まれさせぼ育ち」の  
長崎和牛をご賞味ください！

肥育農家 川島功大さん



佐世保市では繁殖経営と肥育経営の両方が営まれており、近年は「させぼ生まれさせぼ育ち」をキャッチフレーズとした長崎和牛が注目を集めています。

針尾地区でこの長崎和牛の肥育経営に取り組んでいるのが川島功大さんです。両親が畜産業を営んでいたことがきっかけで20歳で就農し、ことしで8年目になります。「最初は親と一緒に牛を育てていましたが、昔から独立したい気持ちがあり、4年前から近くの牛舎を借りるようになりました」と川島さん。現在は60～70頭の牛を育てています。

生後9～10カ月の子牛を購入し、約19カ月間育てて出荷する肥育農家。牛が病気にかからないよう日頃の観察がとても重要で、健康状態のチェックが欠かせません。「餌の食べ残しや、いつも寄ってくるのに寄ってこない様子など、ちょっとした変化を見逃さないようにしています」と川島さん。牛にストレスを与えないように気配りしていることなどを教えてくださいました。

やりがいについて尋ねると「肉に付けられた値段は牛の命の値段でもあるので、納得のいく肉ができて良い評価をもらったときはうれしいですね」と話し、「さしの入り方など見た目も大切ですが、脂の質や甘みといった食味をもっと良くしていきたいです」と目を輝かせました。

「市民の皆さんにはぜひ『させぼ生まれさせぼ育ちの長崎和牛』を食べていただきたいですね。月に1度は家庭でお肉の日を作っていただき、ご賞味ください」  
(取材日：4月26日)

1品料理で  
主食・主菜・副菜がそろったレシピ

## 世知原茶どん



材料(2人分)

ごはん	適量	ごま油	小さじ1
世知原茶	大さじ2	酒	大さじ1
ゴマ	大さじ2	みりん	大さじ1
ナス	2本	しょうゆ	大さじ1
厚揚げ	1丁	昆布茶(粉末)	1g
豚薄切り肉	3枚		
プロセスチーズ	2個		
ちりめんじゃこ	大さじ2		

作り方

- ①ナスと油抜きした厚揚げを一口大に切る
- ②世知原茶とゴマをすり鉢ですりつぶす
- ③フライパンにごま油を熱し、豚肉とナスを炒める
- ④ナスに火が通ったら厚揚げとちりめんじゃこを入れる
- ⑤④に酒、みりん、しょうゆを加える
- ⑥⑤に②と小さく切ったチーズを入れて炊きたてのご飯の上に盛り付ける
- ⑦⑥の上に昆布茶をふりかけて完成

1人分の栄養価

熱量 763Kcal、たんぱく質 34.1g、脂質 23.8g  
カルシウム 583mg、食塩相当量 2.3g

●平成29年度ヘルシークッキングコンテスト「アイデア賞」



考えていただいた人  
井 大輔さん  
(清水中学校3年・当時)

●料理のワンポイント  
チーズと世知原茶の相性が良いです

## お便り

市民の方から寄せられた広報させぼへのご意見や感想などを紹介します。

ご意見・感想(4月号)

本市のまちづくりの根幹となる「8つのリーディングプロジェクト」や「3つの重点プロジェクト」について説明を読ませていただきました。にぎやかな未来の佐世保のまちが想像でき、市民であることを誇らしく感じる紙面でした(70代・女性)

秘書課広報係から

4月号は年度当初の発行になるため、本年度の市政運営の方向性などを重点的に掲載しました。今後も市政の重要なプロジェクトなどについては内容や進捗状況などを詳しくお知らせしていきますので、引き続きご愛読いただきますようお願いいたします。

☎秘書課広報係 ☎24-1111

今イクメンをやっており、「一品レシピ」を見てさっそく子どもたちにとって食べさせました。非常においしいと喜ばれ、また次号のレシピで腕ふるいたいと思います。料理大好きなので参考になります(40代・男性)

健康づくり課から

一品レシピでは、ヘルシークッキングコンテストの入賞作品や栄養士のおすすめレシピを毎月掲載しています。レシピにつきましては「クックパッド」(ID:健康☆させぼーん)でも公開していますので、ぜひご覧ください。



☎健康づくり課 ☎24-1111

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

4月19日、本市の九十九島湾がフランスのヴァンヌ市に本部を置くNGO(非政府組織)「世界で最も美しい〇〇〇〇」に加盟認定されました。

問題2

新しい地域コミュニティである地区自治協議会の活動において、「〇〇〇」は中核をなす団体として位置付けられます。

問題3

近年、各地で〇〇豪雨による被害が多く発生しています。

「広報させぼ」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、6月22日(金)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(7月中旬)をもって代えさせていただきます。

5月号の答え ①水産加工 ②マダニ ③ラジオ 4月号の応募状況 166通(正解165・不正解1)

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛  
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

6月号プレゼント  
「九十九島せんぺい」  
20名様



※写真はイメージです。

九十九島湾が「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟認定されたことを記念して「九十九島せんぺい」(18枚入)を20名様にプレゼントします。

☎九十九島グループ ☎31-1147