

子育て

保育所等利用にかかる現況届の提出

現在保育所等を利用している人は、保育を必要とする理由などを確認するための現況届を提出してください。提出が無い場合、保育所等の利用ができなくなることもあり、注意してください。

※現況届は6月下旬に施設を通じて配布します。
 ◎子ども支援課

児童手当の支給と現況届の提出

2〜5月分の児童手当を6月15日◎に支給します。出生、転入、転出、児童を養育しなくなった場合などは、速やかに届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
 【現況届の提出】
 児童手当の受給者には6月上旬に現況届を郵送しますので、6月29日◎までに提出してください。提出をしないと、10月支給の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

※平成30年1月1日現在の住所が市外の人は、住んでいた市区町村から「平成30年度所得証明書(児童手当用)」を取り寄せて提出してください。ただし、マイナンバーの提供により、所得証明書の提出を省略できます。
 ※6月1日現在、厚生・共済年金に加入している人は健康保険証の写し等も提出してください。
 ※詳しくは郵送書類をご覧ください。
 ◎子ども支援課

地域子育て懇談会

6月15日◎吉井地区公民館
 6月29日◎中里皆瀬地区公民館
 ※10時〜11時30分
 対象 育児サポーター、子育てに
 関心のある地域のみなさん
 料金 無料(託児あり、要予約)
 申込 電話で北部子育て支援センターへ

北部子育て支援センター

〒47-3329
 出前保育
 みんなよつといで〜!
 日程 ①6月12日◎10時30分〜12時
 ②6月13日◎10時〜11時30分
 場所 ①広田児童センター②藤原幼稚園
 内容 手遊び、ふれあい遊びなど

◎子ども発達センター
 〒23-3945

子育て講演会「乳幼児期に育てたい大切なこと」

日程 7月8日◎10時〜11時30分
 場所 中央保健福祉センター
 内容 講師Ⅱ湘南ケアアンドエデュケーション研究所・増田まゆみさん
 対象 乳幼児の保護者、子育てに
 関心のある人など
 料金 無料(託児あり、要予約)
 定員 100人程度
 申込 電話で幼児教育センターへ
 ◎幼児教育センター◎31-0550

離乳食講座と実習

日程 ①7月10日◎②7月17日◎
 ※10〜12時
 場所 中央保健福祉センター
 内容 ①5〜6、7〜8カ月児向け②9〜11、12〜18カ月児向け
 対象 乳児の保護者、妊産婦
 料金 無料(託児あり、要予約)
 定員 20人程度
 申込 6月15日◎から電話で幼児教育センターへ

◎幼児教育センター◎31-0550
 ※初参加者を優先。当日はエプロン、三角巾、筆記用具を持参。

青空児童館

子ども会などからの要望で児童センターの職員が出向き、レクリエーションなどのプログラム提供や遊具の貸し出し等を行います。お気軽にお問い合わせください。
 ◎早岐児童センター◎38-1152

地域子育て講座「子どもの将来の幸福のために」

①6月29日◎南地区公民館
 ②7月13日◎広田地区公民館
 ※10時〜11時30分
 内容 講師Ⅱ浦川末子さん
 対象 育児サポーター、子育てに関心のある地域のみなさん
 料金 無料(託児あり、要予約)
 申込 電話で各子育て支援センターへ

◎中部子育て支援センター
 〒32-1903
 ◎東部子育て支援センター
 〒39-4002

障がい福祉

障がい者の歯科健診

日程 6月27日◎13時30分〜15時30分
 場所 中央保健福祉センター
 対象 障がいがあり、日頃から歯科医院の受診が難しい人
 料金 無料
 申込 電話で健康づくり課へ
 ◎健康づくり課

◎健康づくり課
 〒31-0550
 日程 6月19日◎、7月17日◎、8月21日◎ ※13時30分〜15時30分
 場所 中央保健福祉センター

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
 〒24-1111(代表からおつなぎします)

育児講座

絵本とともに子育てを
 日程 7月3日◎10時20分〜11時20分
 場所 中部子育て支援センター
 内容 講師Ⅱ津上佳奈美さん
 対象 市内在住の人
 料金 無料(託児あり、要予約)
 定員 20組程度
 申込 電話で中部子育て支援センターへ

中部子育て支援センター

〒32-1903
 親子のかかり方
 日程 6月22日◎13時30分〜15時
 場所 子ども発達センター
 内容 子ども発達センター臨床心理士による講話
 対象 1歳6カ月以上の幼児とその保護者
 料金 無料
 申込 電話で直接子ども発達センターへ

子ども発達センター

〒23-3945
 父親のための育児講座「母と子の関係を知らそう」
 日程 6月16日◎10時30分〜12時
 場所 子ども発達センター

長寿社会課

けんこう運動支援隊養成講座
 ①6月14日◎、21日◎、28日◎
 ②7月5日◎、12日◎、19日◎
 ※10〜12時
 場所 ①江迎地区文化会館②早岐地区公民館
 内容 いきいき百歳体操など、介護予防活動の支援者の養成
 料金 無料
 申込 電話で長寿社会課へ
 ◎長寿社会課

介護者の「こころ」相談会

日程 6月22日◎13時30分〜15時30分
 場所 中央保健福祉センター
 内容 臨床心理士による個別相談
 対象 高齢者の介護をしている人
 料金 無料(できるだけ1週間前までに要予約)
 申込 電話で長寿社会課へ
 ◎長寿社会課

健康づくり

健康ウォーキング地区活動
 6月16日◎世知原地区公民館
 6月28日◎北地区公民館
 ※9時30分集合。雨天中止。
 料金 無料(申込不要)
 ※詳しくはお尋ねください。
 ◎健康づくり課

高齢者と介護

介護教室
 ①6月11日◎日宇地区公民館
 ②6月17日◎山澄地区公民館
 ③6月20日◎中里皆瀬地区公民館
 ④6月26日◎よし荘
 ⑤7月4日◎鹿町地区公民館
 ⑥7月7日◎あかがき内科(秋坂町)
 ⑦7月9日◎泉福寺一組公民館
 料金 無料(申込不要)
 ※詳しくはお尋ねください。

株式会社 建吉
 一級建築士事務所・宅建取引業
 佐世保市早苗町106-6(早岐駅より徒歩6分)
 建築業(設-27)第8946号 宅建業(第5)第3039号

何もしないと、売れるタイミングはどんどん逃げていく...

建吉
 利便性の良い所に住み替えたい!
 子どもが独立した4LDKの我が家は、夫婦2人暮らしには広く、庭の管理や使っていない部屋の掃除に苦勞しています。子育て世代の方に購入してもらい、病院や商業施設など便利な場所へ住み替えたいと売却することにしました。

建吉
 株式会社 FRIME
 〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6(早岐警察署横)

詳しくはお問い合わせください
 0956-76-7603
 info@sasebo9.com
 株式会社 FRIME
 〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6(早岐警察署横)

させぼ通信が新たに求人サービスをスタートします!
 フリーペーパーvol.1を発行中!
 させぼ求人スタートキャンペーン中!
 2週間の掲載料金で4週間掲載!
 初回掲載キャンペーン 15,000円~
 させぼ求人
 https://sasebo9.com

検診・検査など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円 X線+喀痰900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ)1,000円				
乳	—	視触診・エコー1,500円	マンモグラフィ1,500円	マンモグラフィ1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

※乳がん検診(40歳以上)の視触診は希望者だけ受診できます。
場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
6月12日◎	日宇支所	9:00～11:00
6月20日◎	三川内支所	9:20～10:10
	桑木場町・薬王寺駐車場	10:30～11:20
6月22日◎	鹿町体育館	9:00～11:00
6月28日◎	九十九地区公民館	9:00～11:00
6月29日◎	三川内山公園	9:20～10:10
	ローソン三川内インター店	10:30～11:20
7月3日◎	三川内地区公民館	9:00～11:00
7月4日◎	広田地区公民館	9:00～11:00
7月6日◎	相浦地区公民館	9:00～11:00
7月10日◎	大野地区公民館	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。	予約優先、時間等は お尋ねください

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①6月18日◎②6月27日◎③7月13日◎の9:00～11:00に中央保健福祉センターに提出
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺・特定健診・肝炎ウイルス検査)

日程 ①7月19日◎②7月30日◎ ※9:00～14:00。
場所 ①江迎地区文化会館②世知原地区公民館

対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下が対象 ※肝炎ウイルス検査は①だけ実施します。また過去に受診したことがない人で、20歳以上の人は無料で受けることができます。

定員 先着200人 申込 6月11日◎から健康づくり課へ
※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要)です。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 7月18日◎9:00～10:30
場所 中央保健福祉センター
対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料金 1,000円 定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して6月27日◎までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【エイズ検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査】
日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)
場所 中央保健福祉センター
※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し(要予約)。
※クラミジア検査、梅毒検査の結果は翌週渡し(要予約)。

⑦成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑧乳幼児健診

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
※約1カ月前に該当者に通知します。

◎健康づくり課(①～⑦) ◎子ども保健課(⑧)

健康づくり

いきいき元気食事づくり教室

①7月5日◎、12日◎、19日◎
②7月6日◎、13日◎、20日◎
※10時～12時30分。1回だけの参加もできます。

場所 ①スピカ②相浦地区公民館
料金 各回300円
定員 20人
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ

◎健康づくり課

お口の中の健康チェックを無料で受けることができます。

申し込み後に送付する受診券で、歯科の健康指導を2回受診できます。詳しくはお尋ねください。

場所 長崎歯科医師会加盟の歯科医院、小値賀歯科診療所

対象 後期高齢者医療被保険者(県外居住者、医療機関等に入院・入所している人を除く)
申込 電話か直接医療保険課へ
◎医療保険課

食生活改善推進員養成講座

①6月14日◎～11月29日◎宇久保健福祉センター
②8月21日◎～11月29日◎中央保健福祉センター
※期間中に全8回開催。

内容 生活習慣病を防ぐ食生活や食育の普及などに取り組み、食生活改善推進員を養成する講座

対象 受講終了後に地域のボランティア活動に参加できる人
料金 無料(別途テキスト・資料代、材料代が必要)
定員 ①先着5人②先着30人
申込 ①電話(0959・57・2460)で宇久保健福祉センターへ②6月11日◎から電話で健康づくり課へ

◎健康づくり課

健康教室
日程 6月20日◎14～15時
場所 総合医療センター

内容 テーマ1「知ってお得な減塩のコツ」
料金 無料(申込不要)
◎総合医療センター
☎24・1515

生活衛生

犬の散歩はマナーを守りましょう
散歩中の犬のマナーについて、苦情が寄せられています。散歩中の犬の糞は自宅に持って帰って処分し、犬の尿は水で洗い流すなど周囲を汚さないようにしてください。また犬が苦手な人にも配慮し、歩行者の通行を妨げないように散歩させましょう。
◎生活衛生課

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
◎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ◎健康づくり課

障がい福祉 ◎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保断酒会 ①6月12日◎、26日◎、7月10日◎13:30 ②6月17日◎13:30、7月7日◎19:00

③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)
6月13日◎、20日◎、27日◎、7月4日◎19:00

④ギャマン結(依存症の家族、友人の会)
6月13日◎、20日◎、27日◎、7月4日◎19:00

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
6月20日◎10:00

⑥高次脳機能障害当事者・家族の集い
6月23日◎13:00

◎精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

6月16日◎13:00
◎精神患者当事者会(ふたばの陽)
6月16日◎13:30

※②①中央保健福祉センター②③④⑥市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑧福祉活動プラザ(栄町)⑦ボランティアセンター別館(花園町)。

医療に関する相談 ◎保健福祉政策課
平日8:30～17:15

◎医療安全支援センター ☎25-9723
5月の健康テレホン
☎0120-555-203(携帯電話不可)

◎在宅酸素療法について
◎乳がんの症状とマンモグラフィ検診

◎小児の救急シリーズ⑦嘔吐と下痢
◎「いんきんたむし」とは
◎むし歯は遺伝するのですか?
◎日赤、白、緑、黄色?～不思議な尿の色

◎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】☎25-3352
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制)◎医療政策課
内科・外科＝総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科＝福田外科病院、俵町浜野病院
内科＝久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000ダイヤル回線 ☎095-822-3308

広報 させぼ 広告募集!

佐世保市の10万世帯に御社のサービスをPRしませんか?

広報させぼ広告掲載に関するお問い合わせ

☎0956-76-7603 [受付時間/月～金 9:00～18:00]

✉info@frime.jp [受付時間 24時間受付]

株式会社FRIME

〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6(早岐警察署横)

地域情報WEBメディア「させぼ通信」に
さらにPR! パナー広告を無料掲載します!
月間約10万回閲覧されているサイトだからPR効果抜群です!

させぼ通信
http://sasebo2.com

●平成30年5月号～平成31年4月号に
広報させぼへ広告掲載していただいた
場合に限りです



祝事、法要後のお食事ご予約賜ります

大切なお客様の接待に…
[2名様から24名様まで個室完備]詳しくはお問い合わせください。
ゆつくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。
昼のお食事 2,000円より
夜の懐石 5,000円より(税別)

日・祝日営業 佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://t-pro-kaori.com/



山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり