

広報 させぼ

2018
vol.811

6

特集

九十九島湾が
「世界で最も美しい湾クラブ」に
加盟認定されました P2

私たちのまちの
地区自治協議会 P8

P12 市政通信 P15 施設だより

P16 イベント情報

P18 フォトピックアップ

P20 お便り、広報クイズ

P21 住人百色、レシピ

P22 暮らしの情報

P26 健康と福祉

P30 市長日記、徳育通信

P31 佐世保の水事情と石木ダム

湾クラブ加盟記念！
99組
無料ご招待

九十九島遊覧船で
「世界」の九十九島
を体感!! P7



20
名様
九十九島せんぺい
プレゼント P20

表紙写真：和-KAZU

日本国内の加盟湾



松島湾 (宮城県)



富山湾 (富山県)



駿河湾 (静岡県)



宮津・伊根湾 (京都府)

Kujukushima Bay

There are 208 islands of various sizes in Kujukushima Bay. The density of islands is the greatest in Japan and they make an extraordinarily beautiful scene.

九十九島湾

九十九島湾には大小 208 の島々が広がっており、島の密度は日本一で、この多くの島々が他にはない美しい景色を作り出しています。

※朝長市長が湾クラブに加盟している世界各国の皆さんに九十九島湾を説明した一文。



湾クラブ発足 20 周年記念パレードに参加した朝長市長



総会で最終プレゼンテーションを行う朝長市長



特集

九十九島湾が
「世界で最も
美しい湾クラブ」に
加盟認定されました



4月19日、本市の九十九島湾がフランスのヴァンヌ市に本部を置くNGO（非政府組織）「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟認定されました。今回の特集では、湾クラブの概要や世界クラスに認められた九十九島の魅力などについてお知らせします。

世界で最も美しい湾クラブ

1997年3月にドイツのベルリンで設立され、湾を生かした観光振興や資源保護、景観保全などを目的としてさまざまな活動を行っています。

世界遺産であるフランスのモン・サン・ミシエル湾やベトナムのハロン湾など、世界26の国と地域、43湾(平成30年4月19日時点)が加盟しており、国内では宮城県の松島湾、富山県の富山湾、静岡県の駿河湾、京都府の宮津湾・伊根湾が加盟しています。

湾クラブに加盟するには、魅力的な自然を有するだけでなく、さまざまな基準が設けられています。

(加盟基準)

- 国内において認知されていること
- 保護措置の対象となっていること
- 地域住民の象徴となっていること
- 多様な動植物が生息していること
- 経済発展の可能性を有していること
- 周辺の経済活動との共存が可能であること
- 世界水準の文化資産や自然資産を有していること など

九十九島が世界デビュー

本市は平成28年から九十九島湾の湾クラブ加盟を目指した取り組みを始め、第13回世界大会(4月17日～21日、フランス・ヴァンヌ市など)の総会において最終プレゼンテーションを行うこととなりました。

最終プレゼンテーション(19日)では、加盟している世界各国の関係者が多数参加する中、朝長市長が動画や写真を交えて九十九島湾の魅力を紹介し、九十九島を市民の財産として守り次の世代へ受け継いでいくことや、今後湾クラブとともに世界へ九十九島の魅力を発信していくことを表明しました。

同日、九十九島湾の加盟が正式に承認され、マリア・ダス・ドラス・メイラ理事長から朝長市長に認定証が手渡されました。

◎これまでの主な取り組み

| | |
|--------|-------------------------|
| 28年10月 | 「九十九島湾」加盟申請資料提出 |
| 11月 | 第12回世界大会(メキシコ)オブザーバー出席 |
| 29年4月 | 湾クラブ理事長・副理事長による現地調査受け入れ |
| 30年4月 | 第13回世界大会(フランス)出席、加盟認定 |



自主的な環境保護活動

自然豊かな九十九島には釣りやマリンスポーツなどで国内外から多くの観光客が訪れます。そのため他の観光地と同様にゴミ問題など景観保全の取り組みが欠かせませんが、九十九島湾では、九十九島を愛する多くの市民や漁業者などが長年にわたり自主的に清掃活動などを行っており、このような取り組みによって美しい自然が保たれています。



自然も文化も世界レベルの九十九島

湾クラブの加盟基準をクリアし、世界の美しい湾の仲間入りした九十九島。世界大会では、九十九島のさまざまな魅力を紹介し、参加者から高く評価されました。ここでは本市が紹介した九十九島の魅力などについてお知らせします。

九十九島湾は日本本土の最西端に位置し、青い海と緑の島々、自然あふれる風光明媚なエリアです。湾には大小 208 の島々が点在しており、その密度は日本一を誇っています。沿岸部は複雑な入り江が多いリアス海岸で、そのほとんどが自然のままの海岸線を有しており、長さは 288kmにも及びます。九十九島湾の周辺は緑豊かな山々が取り囲むように連なっており、その各展望所からの眺望は多くの観光客やカメラマンなどから「息をのむほど美しい」と称賛されています。ハリウッド映画「ラストサムライ」の冒頭シーンに日本を象徴する風景として使われたこともあるなど、人気の観光スポットとして多くの人を魅了しています。

貴重な生き物を育む豊かな自然

昭和 30 年、九十九島湾を含む海域は、海の自然公園「西海国立公園」として指定を受けました。その貴重な自然環境は日本を代表する自然の風景地としてこれまで保全されてきました。

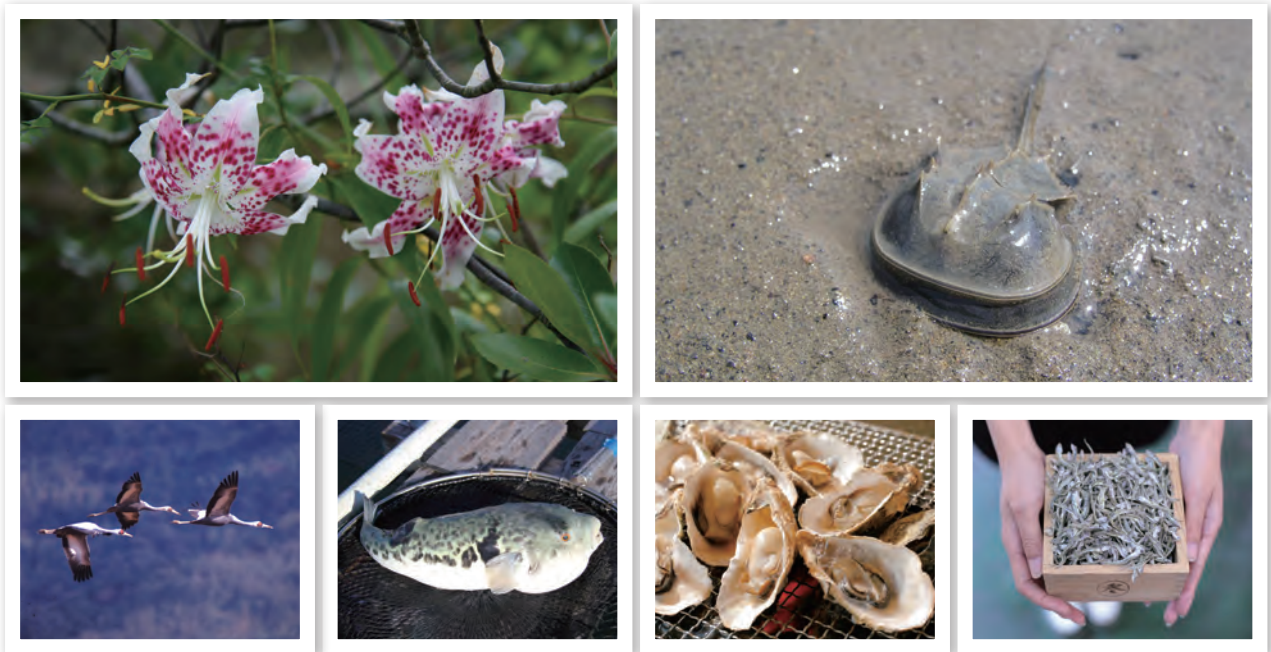
海域では、環境省の絶滅危惧Ⅰ類で「生きた化石」と称される「カブトガニ」や絶滅危惧Ⅱ類の「カノコユリ」など、貴重な生き物が数多く生息しています。

この地域はマナヅルやナベヅルが越冬のため飛来し、春に再び北へ帰るコースにもなっており、四季折々にさまざまな生き物たちの姿を見ることができます。

また、九十九島は日本では数少ない自然のままの海岸

が多く残されており、この海岸線が水生動物たちの良いすみかとなり、多くの魚が生息しています。このような環境を生かし、定置網や刺し網、養殖業を中心とした沿岸漁業が営まれており、養殖業では穏やかな海域を生かしてトラフグやマダイ、ハマチ、カキ、アコヤ貝（真珠）など、多様な魚介類が自然豊かな恵みを受けて生産されています。特に養殖トラフグは日本有数の生産量を誇り、長崎県のブランド魚として全国に出荷されています。

水産加工業も盛んで、イリコの生産量は日本一となっており、干物や真珠なども地元の特産品として人気を博しています。



観光都市として発展する佐世保

湾クラブに加盟するためには、豊かな自然だけでなく、経済発展の可能性や国内での認知度なども求められます。

本市は明治時代に旧日本海軍の拠点である佐世保鎮守府が設置されたことを契機に大きく発展し、現在は年間約 590 万人の観光客が訪れる観光都市として成長を続けています。観光施設としては九十九島の情報発信拠点「九十九島パールシーリゾート」やテーマパーク「ハウステンボス」などがあり、多くの観光客を魅了しています。

また、九十九島は宮城県松島湾や熊本県上天草市の松島とともに、湾に浮かぶ島々に多くの松が生ずる日本を代表する美しい島「日本三大松島」の一つとして多くの人に親しまれています。



文化や歴史を育む九十九島

九十九島湾の特徴的な地形は、豊富な自然の恵みだけでなく、独自の文化や歴史を育み、人々にさまざまな恩恵をもたらしてきました。

九十九島の一つである「黒島」は、日本における 16 世紀末からのキリスト教の禁教期に潜伏キリシタンが信仰を守り続けた、世界的にも貴重な場所となっています。

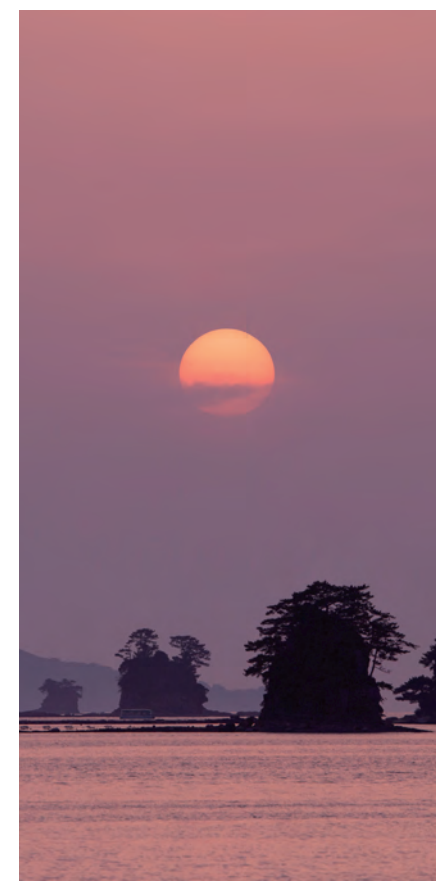
1878 年に来島したフランス人宣教師マルマン神父の指導の下、1902 年に島民自らの手で建立した「黒島天主堂」は国指定の重要文化財に指定されており、現在、黒島の集落を含めた「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」として、本年の世界文化遺産登録を目指しています。



「九十九島の日」宣言

九十九島は、国立公園制定を契機として市民の宝として現在も大切に守られ、多様な生物のすみかとなり、人々に豊かな恵みをもたらしてきました。

本市は市民の宝であるこの海域の自然豊かな景観を守り、後世に伝え残していくため、1999 年に毎年 9 月 19 日を「九十九島の日」として定めるとともに、「九十九島の日宣言」を発表しました。



海外に向けて 九十九島のさらなる発信を

いよいよ、九十九島湾が「世界で最も美しい湾クラブ」へ仲間入りしました。

フランスのモン・サン・ミシェル湾やベトナムのハロン湾、日本三景の松島湾、宮津・伊根湾(天橋立)など国内外の有名な湾と肩を並べて「九十九島湾」が「世界で最も美しい湾」として認められ、大変喜ばしく思っています。

今後は国際的な機関に加盟したことを生かし、国内外の加盟湾と連携しながら、国内のみ

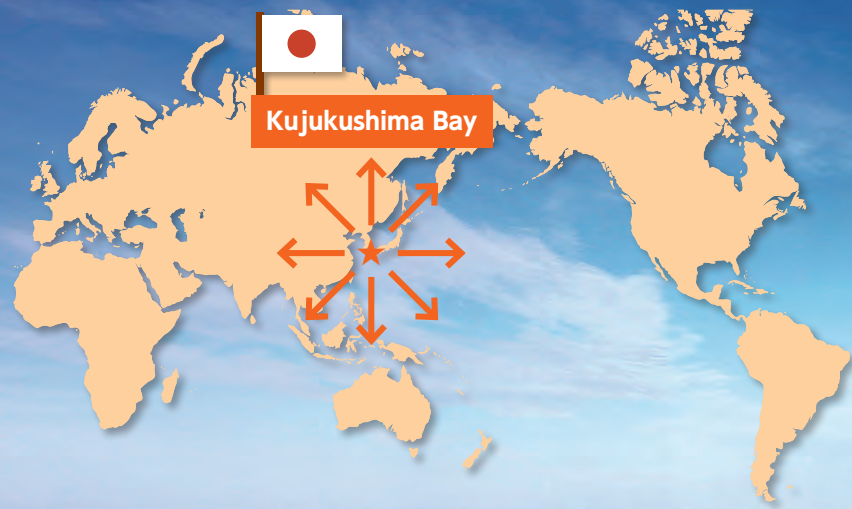
ならず海外へ向け、九十九島の魅力をさらに発信していきたいと思えます。

このたびの加盟は、市民の皆さまにとっても九十九島をさらに誇りに思っていたく良い機会になったと思えます。今回の加盟を機に九十九島の魅力を再認識していただき、PRにご協力いただきますようお願いいたします。

佐世保市長 朝長 則男



湾クラブのマリア理事長(左)から授与された認定証を持つ朝長市長



湾クラブの認定証 (日本語訳)

証書

世界で最も美しい湾クラブ事務局は、日本国の九十九島湾が類いまれな美しさを有する景勝地であり、観光の面で大きな利点を有していることを認め、このことにより、同湾に「世界で最も美しい湾クラブ」の公式メンバーの資格を授与し、その代表者に対し、同湾に関するあらゆる文書にこの栄誉を記載することを認めます。

2018年4月19日

理事長 マリア・ダス・ドーラス・メイラ

事務局長 ブルーノ・ボダード

書記長 ルイス・ボテルホ

湾クラブの認定証 (原本)



特集に関する問い合わせ 観光課 ☎24・1111

湾クラブ加盟記念!
99組
無料ご招待



湾クラブ加盟記念 九十九島遊覧船無料ご招待!!

九十九島パールシーリゾートでは、世界で最も美しい湾クラブへの加盟を記念し、抽選でペア99組(198人)を遊覧船「パールクイーン」または「みらい」に無料でご招待します。往復はがきに次の必要事項を記入し、6月20日(水)まで(必着)に申し込んでください。

往信(宛名面)に「〒858-0922 鹿子前町1008 九十九島パールシーリゾート内 湾クラブ無料招待係」と明記し、往信(文面)に代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してください。返信(宛名面)には代表者の住所・氏名を明記し、返信(文面)には何も記入しないでください。

※応募多数の場合は抽選します。抽選結果は6月末ごろに通知する予定です。 問い合わせ 九十九島パールシーリゾート ☎28-4187

市民の皆さんの積極的な参加をお願いします

私たちのまちの「地区自治協議会」

少子高齢化や核家族化、個人の価値観や生活スタイルの多様化などを背景として地域活動の担い手不足などが深刻化する中、本市では新しい地域コミュニティである「地区自治協議会」が本年3月までに市内全27地区で設立され、各地区で活動を展開されています。住民や団体が一体となって地域課題に取り組み、取り組んでいくことが期待されている地区自治協議会。ここではその概要や仕組みなどについてお知らせします。

地域が抱えるさまざまな課題

近年、地域を取り巻く環境は、少子高齢化や核家族化などが進むにつれ、個人の価値観や生活スタイルも多様化し、地域との関わりに消極的な人や地域に関わる余裕を持ってない人などが増えてきています。

一方、従来の地域コミュニティの中心的な役割を担う町内会では、加入世帯の減少や高齢化による担い手不足などで、参加者が固定化し住民同士のつながりが弱くなるなど、さまざまな課題を抱えています。

また、社会全体においても「介護」や「子育て」「防犯」「防災」など、一つの町内会や団体では対応が難しい、複雑で広域化する課題が増えてきています。

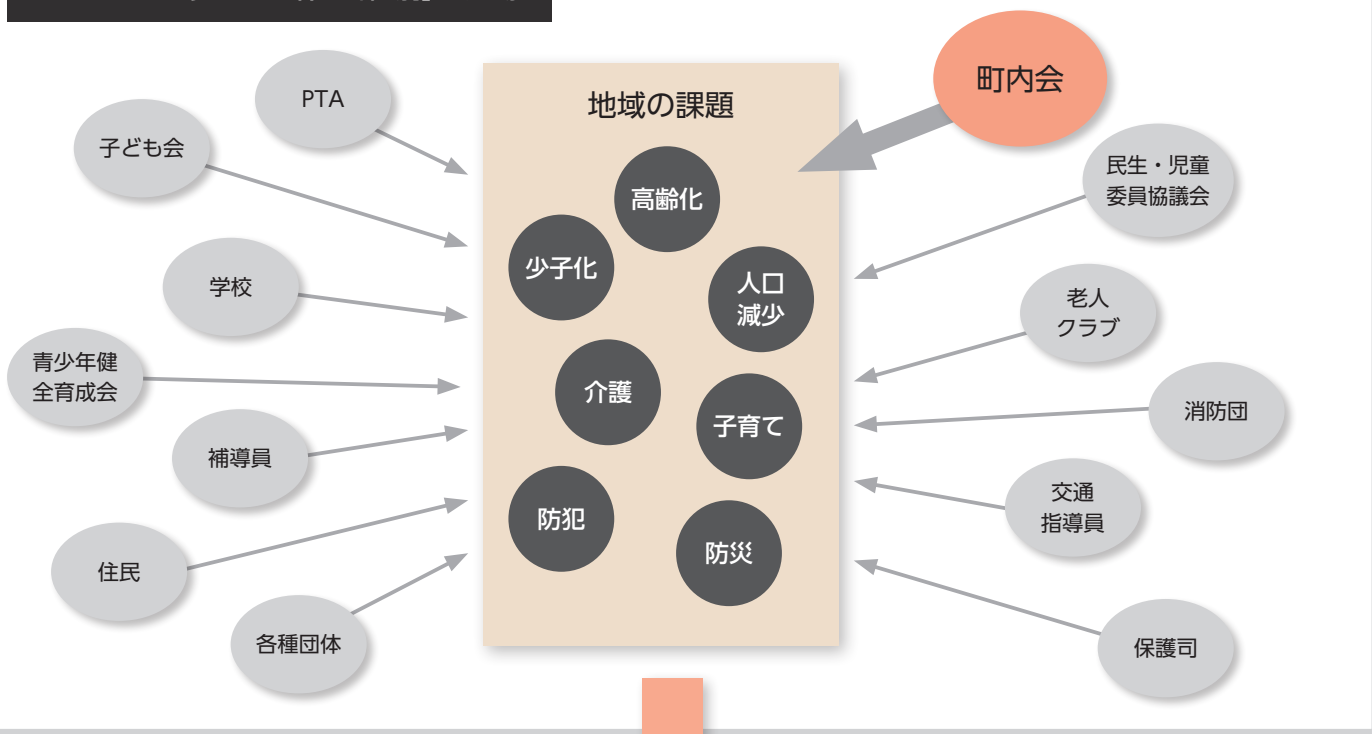
地域が一体となり課題に取り組む「地区自治協議会」

「地区自治協議会」とは、さまざまな分野で活動する地域内の町内会や各種団体が集まり、地域の情報を共有し、課題について話し合い、解決に向けて活動する新たな住民組織のことです。各地区公民館の範囲を区域として、市内27地区で活動を行います。

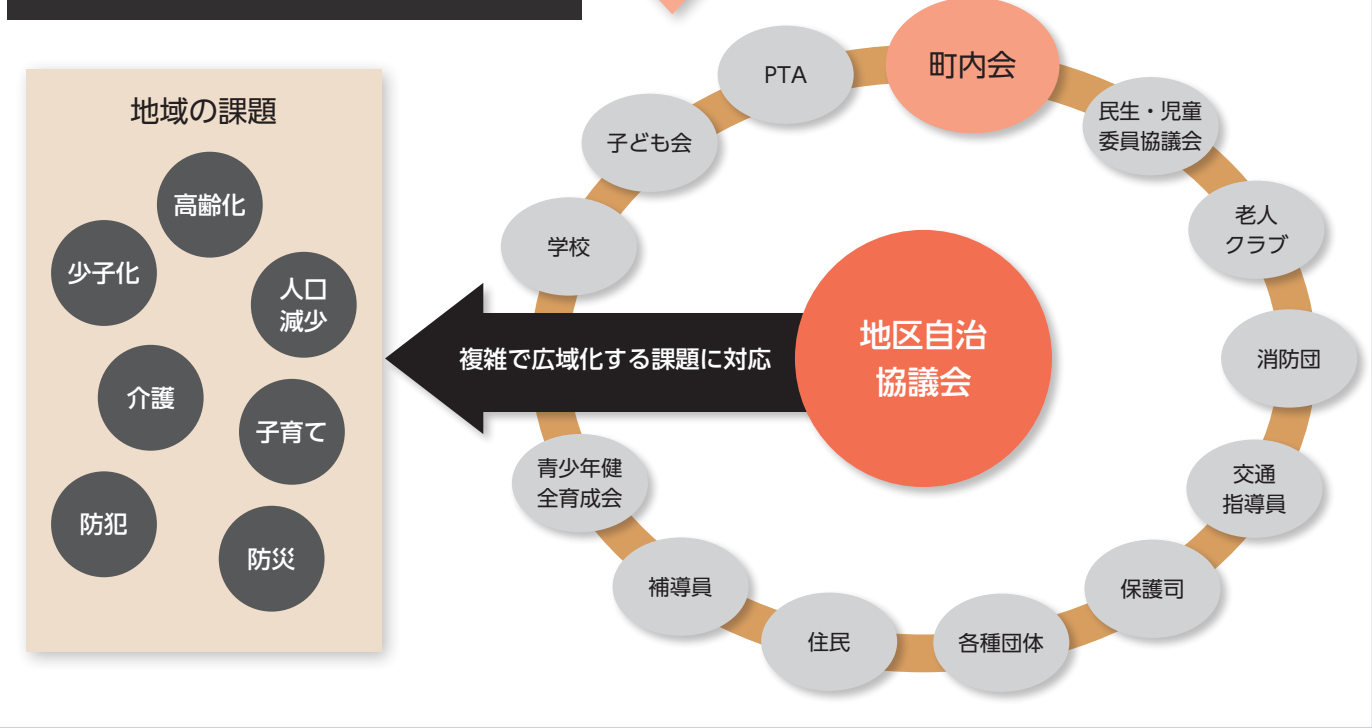
現在、各地域では、町内会(自治会)をはじめ、老人クラブや子ども会、民生・児童委員協議会、消防団、PTAなど、さまざまな団体が活動していますが、地区自治協議会では、これまでそれぞれ個別に活動していた団体が、現在の活動を生かしながら連携し、一体となって各地域の課題に取り組んでいきます。

本市での地区自治協議会の取り組みは平成24年度に吉井、宮、山澄、大野の4地区でモデル事業として開始し、その後、針尾・小佐々地区が先行実施地区として続き、27年度からは市内全域を対象に設立支援に取り組んできました。本年3月には目標としていた市内27地区全ての地域に地区自治協議会が設立され、本年度からいよいよ足並みがそろった中でそれぞれの運営や活動が展開されています。

これまで → 多くの団体が「個別」に活動



これから → 多くの団体が「連携」して活動





4月24日に開催した「地区自治協議会認定証交付式」で交付された認定証を持つ各地区自治協議会の代表者の皆さんと朝長市長などの関係者 (写真 P10、11)

この条例では「地区自治協議会」を市長が認定する団体として位置付けることにより、その運営や活動を将来にわたってしっかりと支援していくことや、全ての市民の皆さんが町内会に加入し主体的に地域づくりを進めていただくことなどを盛り込んでいます。

この条例をきっかけとして、市民の皆さんに町内会や地域コミュニティの大切さを改めて認識していただくとともに、地域においては、町内会活動のあり方や地域の各種団体との役割分担などを考えていただきながら、地域課題の解決に向けた活動を積極的に展開していただきたいと思います。

また、この条例が地域コミュニティ活動に携わっていただく皆さんの負担軽減につながり、「それならば私も関わってみよう」という市民の方が増えることも期待しています。

本市では今後とも誰もが安心して暮らせる地域社会の実現に向け、地区自治協議会や町内会などの皆さんと力を合わせて取り組みを進めていきますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



新しい地域コミュニティである地区自治協議会の活動において、「町内会」は中核をなす団体として位置付けられます。それぞれの町内会では、町内の自治活動を継続していただきながら、町内会で実施が難しくなった行事など、より広域での取り組みが望ましい行事については、地区自治協議会で実施することも考えられます。

町内会や既存の地域団体等が活動を行う中で、それぞれの団体では解決できない課題については、地区自治協議会で協議することで解決につながることを期待できます。

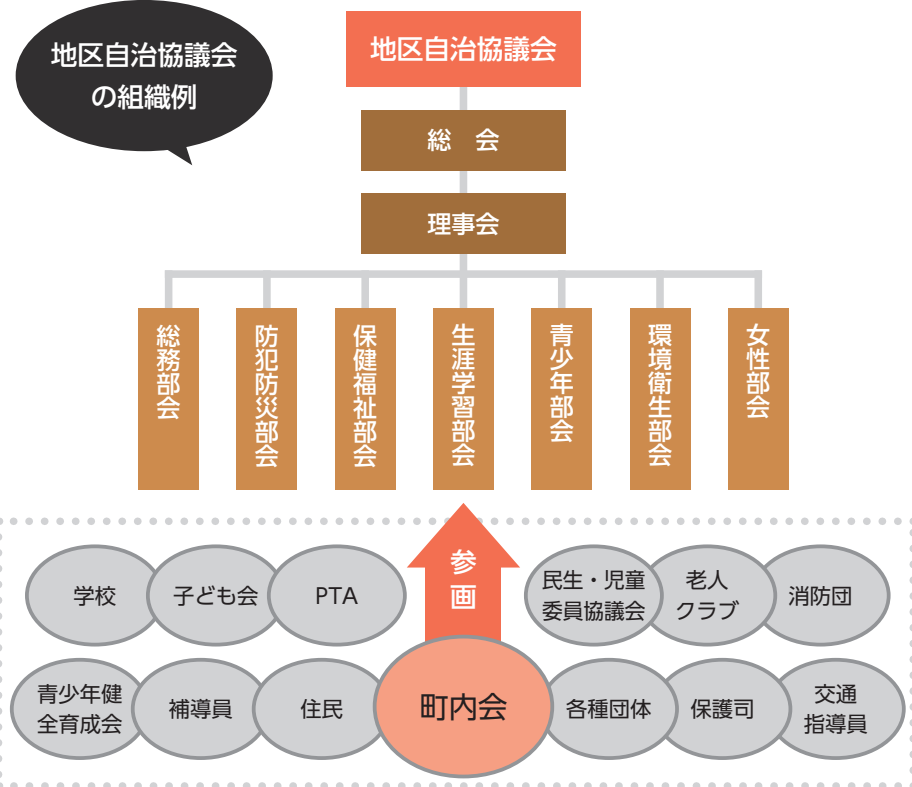
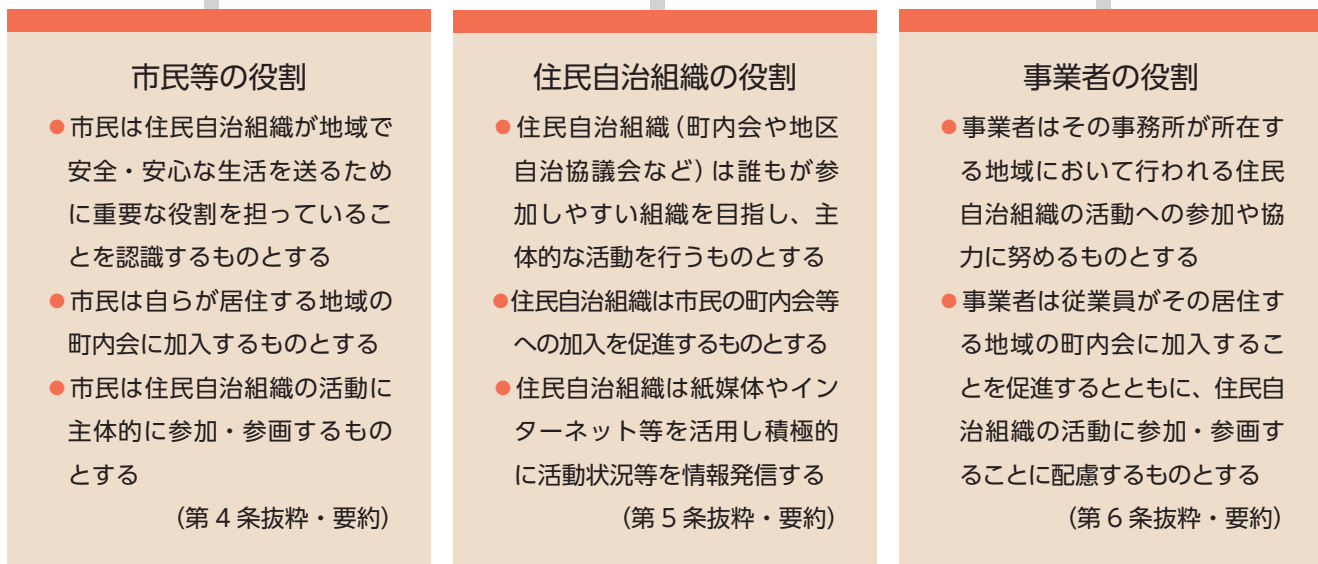
**条例の制定で
市民の役割を明確化**

本市では、地域コミュニティの活性化を図るため、市の重点プロジェクトの一つに「地域の絆プロジェクト」を掲げ、その中核事業として「地域コミュニティ推進事業」を展開しています。さらに、この地域コミュニティ施策を将来にわたって計画的に推進していくため、本年4月に「佐世保市地域コミュニティ活性化推進条例」を施行しました。

**地区自治協議会活動の
中核をなす「町内会」**

地区自治協議会に関する問い合わせ
コミュニティ・協働推進課
☎ 24・1111

佐世保市地域コミュニティ活性化推進条例



地区自治協議会のメリット

- 1 これまで個別に取り組みされてきた各団体が連携することで、情報や課題の共有が進み、効率的な活動が展開できます
- 2 地域をより良くする活動をみんなで進めていくことで、地域住民の皆さんの地域づくりへの意識が高まります
- 3 総会等の会議や重複している活動等が集約され、特定の関係者に集中している負担の軽減が期待されます

※部会の構成については一般的な例を示しています。

65歳以上の介護保険料が変わります

介護保険は、40歳以上の方が保険料を負担し合い、介護が必要になったときに必要な介護を受けることができる制度です。64歳までは加入している医療保険ごとに保険料が算定され、医療保険料(税)と合算して請求されます。65歳以上からは、市が3年ごとに要介護認定者数や介護サービス利用者数などを見込んで保険料(基準額)を決定しています。各個人の保険料は、本人の所得などに応じて9段階に区分し、毎年計算し直します。平成30年度から3年間の保険料は右表のとおり決定しましたので、平成30年度保険料は6月に発送する通知書でご確認ください。

※第1～5段階は課税年金収入と合計所得金額(年金にかかる所得は除く)の合計で判定し、第6段階以降は合計所得金額だけで判定します。

保険料(基準額)の改定

29年度まで 68,600円

⇒30年度から 69,800円

| 段階 | 各所得段階の要件 | 割合(%) | 保険料(年額・円) |
|----|---------------------------------------|-------|-----------|
| 第1 | 生活保護受給者、老齢福祉年金受給者、80万円以下(世帯全員が市民税非課税) | 0.45 | 31,400 |
| 第2 | 80万円以上120万円以下(世帯全員が市民税非課税) | 0.75 | 52,300 |
| 第3 | 120万円超(世帯全員が市民税非課税) | | |
| 第4 | 80万円以下(本人が市民税非課税で世帯内に市民税課税者あり) | 0.9 | 62,800 |
| 第5 | 80万円超(本人が市民税非課税で世帯内に市民税課税者あり) | 基準額 | 69,800 |
| 第6 | 120万円未満(本人が市民税課税) | 1.2 | 83,700 |
| 第7 | 200万円未満(本人が市民税課税) | 1.3 | 90,700 |
| 第8 | 300万円未満(本人が市民税課税) | 1.5 | 104,700 |
| 第9 | 300万円以上(本人が市民税課税) | 1.7 | 118,600 |

☎長寿社会課 ☎24-1111

間もなく梅雨の時期です！風水害に備えましょう

近年、各地で集中豪雨による被害が多く発生しています。日頃から防災気象情報に気を配り、テレビやラジオ、インターネットなどで最新の情報を収集し、災害に備えましょう。

日頃の備え

- 日頃から危険な場所などを調べ、災害時の避難場所や安全な避難経路などを確認しておきましょう
- 高齢者などに隣近所で声を掛け合い、災害時には一緒に避難しましょう
- 多量の降雨、土砂災害の前兆現象など周囲で異変を発見したら早めに避難しましょう

土砂災害の前兆現象

- 崖崩れ⇒崖からの水が濁る、小石が落ちてくる、音がする、崖に亀裂が入る など
- 地すべり⇒地面にひび割れができる、井戸や沢の水が濁る、崖や斜面から水が吹き出す など
- 土石流⇒山鳴りがする、雨が降り続けているのに川の水位が下がる、川が濁り流木が見られる など

早めの避難を

土砂災害の多くは雨が原因で発生します。降雨量が1時間に20mm以上または降り始めから100mm以上になったら十分な注意が必要です。

防災情報を活用しましょう

- 「佐世保市防災マップ」の活用
最寄りの避難場所や目標となる公共施設などを示したものです。市ホームページにも掲載しています。

防災行政無線

防災・避難情報を放送します。次の方法で確認できます。

- 市ホームページ
市HPトップページ→「防災行政無線の放送内容」
- 災害情報配信サービス
放送した内容をメールでお知らせします。
- NBC データ放送
NBC長崎放送(3ch)→リモコンの「dボタン」→「自治体情報」→「佐世保市」→「防災・防犯」
- 防災行政無線テレホンガイド ☎0180-999-987
放送内容を自動音声で確認できます(通話料有料)。

災害時の連絡先

- 崖崩れ、落石等の土砂災害⇒河川課 ☎24-1111
- 道路に関する災害⇒道路維持課 ☎24-1111
- 上記以外の災害⇒防災危機管理局 ☎23-9258
- 火災・救急・救助⇒消防局指令課 ☎119

☎防災危機管理局 ☎23-9258

バス路線維持を目的とした住民説明会を開催します

現在、本市は「交通局を廃止し、西肥自動車に路線を集約した上でさせばバスが一部路線の受託運行を担う」という方針に基づき、西肥自動車との間でバス運行体制の一体化に向けた協議を行っています。

平成29年12月～30年1月に開催した住民説明会では、一体化の方針に至った経緯と、一体化後のダイヤ編成についての基本的な考え方について説明しましたが、その後、地域ごとのバスの本数や今後のサービスについて、一定の取りまとめを行っています。

このことについて、次の日程で説明会を開催しますので、どうぞご参加ください。



説明会の日程・場所

| 日程 | 場所 | 開始時間 |
|----------|----------|-------|
| 6月30日(土) | 早岐地区公民館 | 10:00 |
| | 広田地区公民館 | 13:30 |
| | 三川内地区公民館 | 16:00 |
| 7月1日(日) | 山澄地区公民館 | 10:00 |
| | 中部地区公民館 | 13:30 |
| | 清水地区公民館 | 16:00 |
| 7月7日(土) | 南地区公民館 | 10:00 |
| | 崎辺地区公民館 | 13:30 |
| | 日宇地区公民館 | 16:00 |
| 7月14日(土) | 西地区公民館 | 10:00 |
| | 愛宕地区公民館 | 13:30 |
| | 九十九地区公民館 | 16:00 |

| 日程 | 場所 | 開始時間 |
|----------|-----------|-------|
| 7月15日(日) | 吉井地区公民館 | 10:00 |
| | 中里皆瀬地区公民館 | 13:30 |
| | 相浦地区公民館 | 16:00 |
| 7月21日(土) | 宮地区公民館 | 10:00 |
| | 江上地区公民館 | 13:30 |
| | 針尾地区公民館 | 16:00 |
| 7月28日(土) | 北地区公民館 | 10:00 |
| | 大野地区公民館 | 13:30 |
| | 柚木地区公民館 | 16:00 |
| 7月29日(日) | 江迎地区公民館 | 13:30 |
| | 鹿町地区公民館 | 16:00 |
| 8月4日(土) | 世知原地区公民館 | 10:00 |
| | 小佐々支所 | 13:00 |

※説明会は1時間半程度を予定しています。

※どの会場でも自由に参加できます。

☎地域交通課 ☎24-1111

西九州自動車道 4車線化事業の決定

西九州自動車道の佐々木ICから佐世保大塔IC間は片側1車線の2車線で供用されていますが、2車線の交通容量を大きく超える交通量がみられ、交通渋滞が常態化しているほか、他の区間と比較した場合、事故も多く発生しています。西九州自動車道は、救命救急活動をはじめ、市民の皆さんの日常生活に必要不可欠な道路であり、本市の観光業や経済の活性化を図る上でも重要な道路であることから、本市では抜本的な対策となる4車線化について、これまで国などへ強く要望を行ってきました。その結果、本年度から佐々木IC～佐世保大塔IC間の西日本高速道路株式会社から発表されました。供用は2024年度から順次開始し、2027年度には全線での供用開始が予定されています。工事期間中は特に佐世保駅周辺での交通規制や工事車両の通行などで市民の皆さんにご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

☎土木政策・管理課 ☎24-1111

九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

フォトきらら

水族館内の数カ所に記念撮影できるフォトスポットが登場。パネルで水槽の生き物を上手に撮る方法など、飼育スタッフならではの目線で紹介します。
日程 6月1日(金)～9月30日(日)
料金 無料(入館料が別途必要)

九十九島箱 七夕飾り

折り紙でカブトガニや魚などの海の生き物を作り、あまもば前に設置しているササへ飾り付けをします。
日程 6月4日(日)～7月7日(土)
※9時～18時。
場所 こどもひろば あまもば
対象 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)
料金 無料(入館料が別途必要)

九十九島工房

ゆらゆらイルカのやじろべえ

日程 6月24日(土) 11時、14時(約45分)
場所 こどもひろば あまもば
対象 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)
料金 300円(保険料含む)
※入館料が別途必要。
定員 各回10人

九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

渋柿染め～身近な植物を知ろう～

日程 7月21日(土) 10時～12時、14時～16時

内容 染め物体験、自然観察
対象 小学生以下(小学3年生以下は保護者も参加)
料金 1人300円
定員 各回10人(応募多数の場合抽選)
申込 7月10日(日)までに九十九島ビジターセンターへ。申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。

九十九島動植物園
☎ 28-0011

森きららガイド

スタッフが園内の動植物を月替わりで紹介します。6月はペリカンとツキノワグマについていろいろな話を聞くことができます。
日程 6月2日(土)～30日(土)の土・日曜
※11時30分、14時30分(約15分)。
料金 無料(入園料が別途必要)

眠る木? ネムノキ

「ネムノキ」は、夜になると葉を閉じて眠っているように見えることから、この名前が付けられました。6月から7月にかけて、ふわふわとした淡いピンク色の美しい花を咲かせます。

市立図書館
☎ 22-5618

市民ギャラリー展示会

①「花・猫・風・月」写真俳句展「器の会」
五月女 守
日程 6月5日(日)～17日(日)
②山村壽男写真展
日程 6月19日(日)～7月18日(日)

佐世保市の歴史関係の書籍を販売
佐世保市の歴史と文化を知るための基本資料として、次の書籍をご利用ください。
料金 佐世保市史通史編下巻7,000円、佐世保市史軍港史編下巻6,000円、佐世保事典1,300円、佐世保年表1,300円、郷土研究第45号870円 など
※詳しくは郷土資料室にお尋ねください。

今月のおすすめ図書



150cm ライフ。
たかぎなおこ 著
(メディアファクトリー)

満員電車で人波に溺れる。洋服のお色直しに四苦八苦。身長150cmの著者が、日々の出来事をつづったイラストエッセイです。小柄な人ならではのがあるあるが、たくさん詰まっています。

ずーっとずっとだいすきだよ
ハンス・ウィルヘルム 絵・文
久山太市 訳(評論社)

男の子と犬のエルフィーはいつも一緒。年月が経って、男の子は背が伸びていきますが、エルフィーはほとんど動きが鈍くなっていきます。大切なことを教えてくれる1冊です。

| 放映開始 | 10時10分 | 11時10分 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 |
|------|------------------|--------|-------|-----------|-----------|----------|
| 平日 | 幼稚園、保育所、学校等の団体予約 | | | | | 季節の星座「夏」 |
| 土曜 | 学習放映 | ドラえもん | ドラえもん | 実験プラネタリウム | ドラえもん | |
| 日曜 | 実験プラネタリウム | ドラえもん | ドラえもん | ドラえもん | 実験プラネタリウム | |

少年科学館 ☎ 23-1517

プラネタリウム(45分間 火曜・祝日休館)

「ドラえもん 宇宙ふしぎ探検3～地球のふしぎ～」[実験プラネタリウム～見えない星も見えてくる～]は7月15日(日)までの上映になります。お見逃しなく!
料金 高校生以上310円、4歳～中学生150円

建物の耐震診断や老朽化した空き家除去のための補助制度

①老朽危険空き家及び空き建築物除却費補助金

老朽化した危険空き家周辺の居住環境の改善と安全で安心な社会空間づくりのため、老朽危険空き家、空き建築物の除却工事費を補助します。
対象 老朽化した木造または鉄骨造の危険空き家で、申請者が市税の滞納をしていないもの
補助額 除却工事費の約40%(限度額60万円)
申し込み 6月29日(金)までに建築指導課へ
※希望者多数の場合は、当該建築物が周辺に与える危険性等を判断し、補助対象者を選定する場合があります。

②安全・安心住まいづくり支援事業

耐震診断費の一部を助成します。
対象 昭和56年5月31日以前に建設された戸建木造住宅で、所有者(市税の滞納がない者に限る)が居住する建物

補助額 診断費=46,200円のうち30,800円を補助(自己負担額15,400円)
申し込み 申込書に必要事項を記入し、12月28日(金)までに建築指導課へ
※申込書は建築指導課や各支所などで配布するほか、市HPにも掲載しています。

③民間建築物のアスベスト成分調査・除去等の補助に関する相談を受け付けています

アスベストの成分調査に対する補助が2020年度まで延長されました。本年度は事前相談を受け付け、来年度以降の予算状況に応じて補助を実施します。
対象 市内の民間建築物で露出して吹き付けられた部分でアスベスト含有の恐れがある建物
受付期間 3月29日(金)まで
☎建築指導課 ☎24-1111

「SASEBO 若者応援寄附金」
協力企業の募集

若年層の定住や就業を促進することを目的に、市内企業から寄附を募り、若者の奨学金返還を補助する制度「SASEBO 若者応援寄附金」。制度を開始した昨年度は趣旨に賛同していただいた6社から寄附をいただきました。本年度も随時募集していますので、企業の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

平成29年度協力企業

フードプラス・ホールディングス、吉田海運、長崎地研、堀内組、九州テン、ディーソール HPI 佐世保営業所

対象企業

市内に本社や支店を置く企業

寄附の方法

市HPから寄附申出書をダウンロードし、必要事項を記入して政策経営課へ

寄附の特典(1口=1万円)

1口以上⇒ステッカー進呈、市HPに企業名等の掲載
10口以上⇒移住応援ガイドブックに企業紹介文を掲載、企業紹介動画を移住相談会などで放映
100口以上⇒感謝状の贈呈

☎政策経営課 ☎24-1111

開発・工事の前には
遺跡該当地の確認を



本市には、存在が分かっている遺跡だけで約500件あり、今後も未発見の遺跡が新たに見つかる可能性があります。市内で宅地開発や住宅建設、水道整備等の開発・工事などを行う際は、事前に遺跡地に該当するかどうかの確認を行ってください。また、遺跡内、遺跡隣接地で開発・工事を行う際は、工事着手の60日前までに届け出てください。

確認方法

文化財課の窓口で確認するか、県ホームページ「長崎県遺跡地図」(<http://iseki.news.ed.jp>)をご覧ください
※詳しくは市HPをご覧ください。

☎文化財課 ☎24-1111

7月16日は「海の日」



【ビーチ・クリーンアップ参加者募集】

日程 7月16日(日) 9時

※8時30分受け付け。

場所 鹿子前・俵ヶ浦・白浜地区

申込 住所、氏名、年齢、電話番号、希望地区を記入し、はがき(〒857-0855、新港町8-1)かファクス(22-6149)でみなと振興・管理課へ

メ切 7月5日(木)必着

【市中パレード】

日程 7月16日(日) 14時

場所 四ヶ町・三ヶ町アーケード～松浦公園

☎みなと振興・管理課 ☎22-6127

アメリカンフェスティバル 2018 in SASEBO テナント出店者募集



8月25日(土)、26日(日)に開催されるアメリカンフェスティバル 2018 in SASEBO への出店者を募集します。

日程 6月1日(金)～29日(金)

※詳しくはお尋ねください。

☎同フェスティバル実行委員会

☎46-6868

北部ふれあい
グラウンド・ゴルフ大会

日程 9月26日(日) 9時～13時

場所 北部ふれあいスポーツ広場

料金 500円

定員 先着96人

申込 7月1日(日)～9月1日(日)にファクス(49-7678)で北部ふれあいスポーツ広場へ

※詳しくはお尋ねください。



☎総合グラウンド管理事務所

☎47-3125

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン
関連遺産」絵画展

ことしの夏に世界遺産への登録を目指す「黒島の集落」を含む「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」などの絵画約50点を展示します。

日程 6月14日(土)～24日(日) 10時～18時 ※6月19日(水)は休館。

場所 島瀬美術センター

料金 無料

☎文化財課 ☎24-1111

アルカス SASEBO
公演情報 ☎42-1111

セレノグラフィカ
コンテンポラリーダンス公演
とこしえに～ARKASで～



©Shinichiro Saigo

ダンスカンパニー「セレノグラフィカ」が創作した結成20周年記念作品「とこしえに」を佐世保バージョンで上演します。

日程 6月15日(金) 19時開演

場所 イベントホール

料金 一般2,000円、25歳以下500円

吹奏楽 meets JAZZ

Shion ×松永貴志



吹奏楽とJAZZのコラボレーション。昨年熱く盛り上がった「吹奏楽 meets JAZZ」のオオサカ・シオン・ウインドオーケストラがピアニストの松永貴志さんとともにアニメ「坂道のアポロン」に登場した楽曲をお届けします。

日程 6月30日(土) 14時開演

場所 大ホール

料金 S席4,000円、A席3,500円、学生1,000円

ドレミであそぼう！
～0才からのクラシック～



七夕の日の1時間のコンサート。小さいころから良質な生の音楽に触れて、音楽のことを大好きになってほしい。みんな一緒に生の音楽に触れて楽しめるコンサートです。

日程 7月7日(土) 11時開演

場所 イベントホール

料金 全席自由 大人1,000円、高校生以下500円

イベント情報



ハウステンボス
あじさい祭・ゆり祭

6月2日(土)～7月1日(日)の期間中、日本最多1,250品種がそろった「あじさい祭」を開催します。ことしは「あじさいロード」など屋外の人気スポットに加え、宮殿の部屋いっぱいカラフルなアジサイが埋め尽くす「あじさいの壁」が新登場。また、6月23日(土)～7月16日(日)には国内最多300品種の「ゆり祭」を開催。ユリに包まれたフォトスポットやフラワーアート作品の展示などを行います。晴れの日も雨の日も楽しい初夏のハウステンボスへどうぞお出掛けください。

☎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル

☎0570-064-110

プール開き



小佐々海洋センタープール

日程 6月2日(土)～9月30日(日)

9時～21時 ※6月24日(日)

までは土・日曜だけ開場。火曜

休み(夏休み期間は除く)。

料金 一般150円、高校生以下70円

※スイミングキャップを必ず着用してください。

☎小佐々海洋センター ☎68-3377

総合グラウンドプール

日程 6月24日(日)～9月2日(日)

9時～17時

※火曜休み(夏休み期間は除く)。

料金 高校生以上450円、小・中学生

180円、幼児110円(市民料金、

証明書必要)

☎総合グラウンド ☎47-3125

あじさいまつり



優雅で美しいアジサイをお楽しみください。開催期間中は、あじさいフォトコンテスト2018を実施します。

日程 6月17日(日)～24日(日)

※木曜は休園。

場所 えぼしスポーツの里

☎えぼしスポーツの里 ☎24-6669

ワンちゃんマナー講習会

犬の飼い主向けのマナー研修です。講師の指導の下、リードを付けた状態で公園内を散歩しながらマナーを学びます。当日は飼い主によるリーダーウォークの訓練などを行います。

日程 6月23日(土) 14～16時

場所 白岳自然公園

料金 無料(申込不要)

☎白岳自然公園 ☎66-9334

いのちを見つめる講演会
「ダウン症の娘と共に生きて」
～「いのち」輝いて～



6月の「いのちを見つめる強調月間」の一環として開催します。ダウン症の女流書家・金澤翔子さんと母・金澤泰子さんを講師に迎え、大きな筆を使っての揮毫(パフォーマンス)やこれまでの体験などについて話していただきます。

日程 6月23日(土) 14時5分～15時45分(13時30分開場)

場所 アルカス SASEBO

料金 無料(申込不要)

☎学校教育課 ☎24-1111

相浦地区複合施設

「あいあいプラザ」落成式典を開催

4月27日、川下町の長崎県立大学前に整備していた相浦地区複合施設の完成に伴い、地元の関係者など約230人に参加していただき、落成式を行いました。同施設は支所と地区公民館の機能を有する生涯学習や地域活動の拠点となる施設で、700人を収容する多目的ホールなども備えています。当日は施設の紹介やテープカットなどを行ったほか、応募総数102通の中から決定した施設の愛称「あいあいプラザ^{しゅうか}」を発表し、命名者の堀川秋佳さん（相浦中1年）や施設の建設にご尽力いただいた地元の関係者の皆さんに感謝状を贈りました。施設は5月7日から供用を開始しています。



第2回 Sasebo Expo 2018

5月4日、日本と外国の文化をそれぞれ紹介し、体験しながら相互理解を深めるイベント「第2回 Sasebo Expo 2018」が市民文化ホールで開催されました。会場となった文化ホールには、書道や華道、英語 de 紙芝居、合気道、タヒチアンダンスなどのブースが設けられ、約360人の市民（日本人）や外国人がそれぞれの文化を体験しました。このイベントは、本市が取り組んでいる「英語で交わるまち SASEBO プロジェクト」の一環として開催されているもので、今回が本年2月に続き、2回目の開催となります。当日はどのブースも笑い声でいっぱい、参加者は楽しく異文化を体験し、交流することができたようでした。



「半島キッチン ツッテホット」オープン!

4月22日、展海峰にあった直売所・ふれあい工房が「半島キッチン ツッテホット」としてリニューアルオープンしました。このお店は俵ヶ浦半島の住民の皆さんで結成した「チーム俵」によって地域の一次産業の活性化や収益を用いた地域課題の解決のために運営されています。農産物の直売コーナーのほか、地元の海産物など旬の食材を使ったコロッケ、かんきつドリンクなどの軽食などを食べることができるイートインコーナーがあります。

営業時間 9時～18時 定休日 水曜日
問い合わせ

半島キッチン ツッテホット ☎ 28-3241



住人百色 23

「させぼ生まれさせぼ育ち」の
長崎和牛をご賞味ください！

肥育農家 川島功大さん



佐世保市では繁殖経営と肥育経営の両方が営まれており、近年は「させぼ生まれさせぼ育ち」をキャッチフレーズとした長崎和牛が注目を集めています。

針尾地区でこの長崎和牛の肥育経営に取り組んでいるのが川島功大さんです。両親が畜産業を営んでいたことがきっかけで20歳で就農し、ことしで8年目になります。「最初は親と一緒に牛を育てていましたが、昔から独立したい気持ちがあり、4年前から近くの牛舎を借りるようになりました」と川島さん。現在は60～70頭の牛を育てています。

生後9～10カ月の子牛を購入し、約19カ月間育てて出荷する肥育農家。牛が病気にかからないよう日頃の観察がとても重要で、健康状態のチェックが欠かせません。「餌の食べ残しや、いつも寄ってくるのに寄ってこない様子など、ちょっとした変化を見逃さないようにしています」と川島さん。牛にストレスを与えないように気配りしていることなどを教えてくださいました。

やりがいについて尋ねると「肉に付けられた値段は牛の命の値段でもあるので、納得のいく肉ができて良い評価をもらったときはうれしいですね」と話し、「さしの入り方など見た目も大切ですが、脂の質や甘みといった食味をもっと良くしていきたいです」と目を輝かせました。

「市民の皆さんにはぜひ『させぼ生まれさせぼ育ちの長崎和牛』を食べていただきたいですね。月に1度は家庭でお肉の日を作っていただき、ご賞味ください」
(取材日：4月26日)

1品料理で
主食・主菜・副菜がそろったレシピ

世知原茶どん



材料(2人分)

| | | | |
|---------|------|---------|------|
| ごはん | 適量 | ごま油 | 小さじ1 |
| 世知原茶 | 大さじ2 | 酒 | 大さじ1 |
| ゴマ | 大さじ2 | みりん | 大さじ1 |
| ナス | 2本 | しょうゆ | 大さじ1 |
| 厚揚げ | 1丁 | 昆布茶(粉末) | 1g |
| 豚薄切り肉 | 3枚 | | |
| プロセスチーズ | 2個 | | |
| ちりめんじゃこ | 大さじ2 | | |

作り方

- ①ナスと油抜きした厚揚げを一口大に切る
- ②世知原茶とゴマをすり鉢ですりつぶす
- ③フライパンにごま油を熱し、豚肉とナスを炒める
- ④ナスに火が通ったら厚揚げとちりめんじゃこを入れる
- ⑤④に酒、みりん、しょうゆを加える
- ⑥⑤に②と小さく切ったチーズを入れて炊きたてのご飯の上に盛り付ける
- ⑦⑥の上に昆布茶をふりかけて完成

1人分の栄養価

熱量 763Kcal、たんぱく質 34.1g、脂質 23.8g
カルシウム 583mg、食塩相当量 2.3g

●平成29年度ヘルシークッキングコンテスト「アイデア賞」



考えていただいた人
井 大輔さん
(清水中学校3年・当時)

●料理のワンポイント
チーズと世知原茶の相性が良いです

お便り

市民の方から寄せられた広報させぼへのご意見や感想などを紹介します。

ご意見・感想(4月号)

本市のまちづくりの根幹となる「8つのリーディングプロジェクト」や「3つの重点プロジェクト」について説明を読ませていただきました。にぎやかな未来の佐世保のまちが想像でき、市民であることを誇らしく感じる紙面でした(70代・女性)

秘書課広報係から

4月号は年度当初の発行になるため、本年度の市政運営の方向性などを重点的に掲載しました。今後も市政の重要なプロジェクトなどについては内容や進捗状況などを詳しくお知らせしていきますので、引き続きご愛読いただきますようお願いいたします。

☎秘書課広報係 ☎24-1111

今イクメンをやっており、「一品レシピ」を見てさっそく子どもたちにとって食べさせました。非常においしいと喜ばれ、また次号のレシピで腕をふるいたいと思います。料理大好きなので参考になります(40代・男性)

健康づくり課から

一品レシピでは、ヘルシークッキングコンテストの入賞作品や栄養士のおすすめレシピを毎月掲載しています。レシピにつきましては「クックパッド」(ID:健康☆させぼーん)でも公開していますので、ぜひご覧ください。



☎健康づくり課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

4月19日、本市の九十九島湾がフランスのヴァンヌ市に本部を置くNGO(非政府組織)「世界で最も美しい〇〇〇〇」に加盟認定されました。

問題2

新しい地域コミュニティである地区自治協議会の活動において、「〇〇〇」は中核をなす団体として位置付けられます。

問題3

近年、各地で〇〇豪雨による被害が多く発生しています。

「広報させぼ」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、6月22日(金)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(7月中旬)をもって代えさせていただきます。

5月号の答え ①水産加工 ②マダニ ③ラジオ 4月号の応募状況 166通(正解165・不正解1)

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

6月号プレゼント
「九十九島せんぺい」
20名様



※写真はイメージです。

九十九島湾が「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟認定されたことを記念して「九十九島せんぺい」(18枚入)を20名様にプレゼントします。

☎九十九島グループ ☎31-1147

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
24・11・11(代表)からおつなぎします。

お知らせ

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることになりま。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしていないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が医療保険課、各支所、宇久行政センターのいずれかで手続きしてください。国保をやめるときは必ず保険証を返還してください。

交通事故などに遭ったら

国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者が交通事故などに遭い、保険証を使って治療を受ける場合は、すぐに警察に届け、必ず医療保険課にご相談ください。

医療保険課

学生納付特例の申請

国民年金保険料を納めることが困難な学生は、保険料納付が猶与される「学生納付特例制度」の申請ができます。

※申請時に学生証の写しや在学証明書等の提出が必要です。

※詳しくはお尋ねください。

◎佐世保年金事務所 ☎34・1189

慰霊巡拝を実施します

外地で亡くなった人の慰霊巡拝が行われます。詳しくはお尋ねを。

◎長崎県原爆被爆者援護課 ☎095・895・2427

女性のためのおしごと相談

日程 6月11日(月)、7月9日(月)、8月13日(月) ※10～16時

場所 スピカ(託児あり、要予約)

内容 就職あっせん、職業相談等

◎させぼお仕事情報プラザ ☎76・7713

UJターン就職促進事業費補助金

各都市圏で開催されるUJターン合同企業面談会に参加する際の経費の一部を補助します。

内容 旅費や出張費用などを補助

(上限額30万円)

対象 市内の中小企業

申込 面談会開催日の2週間前

6月は市県民税、国民健康保険税の第1期分の納付月

忘れずに納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、納税課、保険料課で受け付けています。

納税課(市県民税)

◎保険料課(国民健康保険税)

市税に関するお知らせ

【平成30年度所得課税証明書】

日程 6月8日(金)

場所 市民税課、各支所、宇久行政センター、一部のコンビニ

※コンビニではマイナンバーカードの利用で1000円安く証明書を取得できます。

【納税通知書の送付】

・市県民税特別徴収(給与)⇓勤務先を通じて通知

・市県民税普通徴収・年金特別徴収⇓6月16日(土)ごろ発送

・国民健康保険税⇓6月16日(土)ごろ世帯主宛てに発送

【従業員の手県民税は特別徴収で納めましょう】

地方税法などにより、給与を支払う事業者は原則、特別徴収義務者として市県民税を特別徴収する必要がありますが、事業者や従業員の意思で選択することはできません。

でに商工物産課へ

メ切 来年3月15日(金)

※詳しくはお尋ねください。

商工物産課

CO2削減ライトダウンキャンペーン



普段いかに照明を使っているかを実感し、地球温暖化問題について考えるきっかけ作りとして国が実施しているキャンペーンです。不用品な照明は消し、温暖化や省エネについて考えましょう。

【全国一斉消灯】

日程 6月21日(木)、7月7日(土)

※20～22時。

◎環境保全課 ☎26・1787

産業廃棄物管理票交付等状況報告書の提出

場所 廃棄物指導課(稲荷町)

対象 前年度に市内で産業廃棄物管理票を交付した排出事業者

メ切 6月末まで

※詳しくは市HPをご覧ください。

◎廃棄物指導課 ☎20・0660

市道沿いの除草剤散布にご注意

近年、市道沿いの除草剤散布の影響と思われるアスファルト舗装の劣化や路肩・のり面の崩落が見受けられます。次の場所での除草剤の使用は控えてください。

・海、川、ため池沿いの市道

・市道のアスファルト舗装面や路肩、のり面

・宅地や農地に隣接した市道

※散布する場合は、歩行者の少ない時間帯にしてください。

特別徴収は普通徴収(年4回の納付書払い)に比べて手間が掛からず、1回当たりに納める税金が少なくになります。

毎月月の給与から所得税が引き落とされているのに、市県民税は納付書で納めているという人は勤務先に相談ください。

市県民税課(市県民税)

◎保険料課(国民健康保険税)

市民活動保険を実施しています

本市では自治会・町内会活動時のけがや損害に備えるため、「佐世保市市民活動保険」を実施しています。加入手続きや登録は不要です。詳しくは市HPをご覧ください。

計量器定期検査の日程

◎16月12日(火)相浦地区公民館

◎26月13日(水)旧消費生活センター(平瀬町)

◎36月15日(金)高島旅客船待合所

◎46月26日(火)黒島支所

◎56月27日(水)世知原支所

◎66月29日(金)吉井地区公民館

◎77月3日(火)小佐支所

◎87月6日(金)江迎地区公民館

◎97月10日(火)鹿町支所

◎107月10日(火)15時～16時30分

◎117月14時～14時30分

◎127月14時30分～14時55分

◎137月14時30分～14時55分

◎147月14時30分～14時55分

◎157月14時30分～14時55分

◎167月14時30分～14時55分

◎177月14時30分～14時55分

◎187月14時30分～14時55分

◎197月14時30分～14時55分

◎207月14時30分～14時55分

◎217月14時30分～14時55分

◎227月14時30分～14時55分

◎237月14時30分～14時55分

◎247月14時30分～14時55分

◎257月14時30分～14時55分

◎267月14時30分～14時55分

◎277月14時30分～14時55分

◎287月14時30分～14時55分

◎297月14時30分～14時55分

◎307月14時30分～14時55分

◎317月14時30分～14時55分

◎327月14時30分～14時55分

◎337月14時30分～14時55分

◎347月14時30分～14時55分

◎357月14時30分～14時55分

◎367月14時30分～14時55分

◎377月14時30分～14時55分

◎387月14時30分～14時55分

◎397月14時30分～14時55分

◎407月14時30分～14時55分

◎417月14時30分～14時55分

◎427月14時30分～14時55分

◎437月14時30分～14時55分

◎447月14時30分～14時55分

◎457月14時30分～14時55分

◎467月14時30分～14時55分

◎477月14時30分～14時55分

◎487月14時30分～14時55分

◎497月14時30分～14時55分

◎507月14時30分～14時55分

◎517月14時30分～14時55分

◎527月14時30分～14時55分

◎537月14時30分～14時55分

◎547月14時30分～14時55分

◎557月14時30分～14時55分

6月23～29日は男女共同参画週間

ことしのキャッチフレーズは「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」です。この機会に私たちの周りのパートナーシップについて考えてみましょう。

男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23・38828

◎佐世保空襲犠牲者に黙とうを

昭和20年6月28日から29日にかけて、佐世保は米軍機による爆撃を受け、市街地の大部分を焼失し、多くの尊い命が犠牲となりました。6月29日(金)10時に市内全域でサイレンを鳴らします。亡くなられた方のご冥福をお祈りするため、黙とうをお願いします。

(佐世保空襲死没者追悼式)

日程 6月29日(金)10時

場所 市民文化ホール

◎市民安全安心課

◎佐世保空襲を語り継ぐ市民の集い

日程 6月23日(土)13時

場所 旧戸尾小学校体育館

◎佐世保空襲を語り継ぐ事務局 ☎22・8081

◎農業者年金の現況届受け付け

日程 6月1日(金)～29日(金)

場所 農業委員会事務局、宇久行政センター

※次の日程でも受け付けます。

◎16月4日(月)世知原支所

◎26月5日(火)吉井支所

◎36月6日(水)小佐支所

◎46月6日(水)鹿町支所

◎56月7日(木)江迎支所

◎66月8日(金)JA針尾支店

◎76月11日(月)JA南部中央支店

◎86月12日(火)JA宮支店

◎96月13日(水)JA北部中央支店

◎106月14日(木)JA楠木出張所

◎11①②⑤⑩10～15時③⑨9時30分～10時30分④11～12時。

◎12詳しくはお尋ねください。

◎13農業委員会事務局

◎14たご足配線にご注意

テールランプ(延長コードなど複数の口数がある電気器具)などを使い、1つのコンセントに複数の電気器具を接続する「たご足配線」は、規格以上の電圧を使用するため火災の危険があります。テールランプを使用する場合は、次のことに注意しましょう。

・接続できる電流容量を超えないように使用する

・コンセントプラグに埃が溜まらないように定期的に清掃する

◎15消防局予防課 ☎23・2539

マイナンバーカード Web 申請サポートと交付のための臨時窓口

◎各地区公民館での Web 申請サポート
各地区公民館でタブレット端末を使用した Web 申請サポートを行います。当日は事前の写真準備が不要で大変便利です。どうぞご利用ください。

日程・場所

6月14日(木) 広田地区公民館

6月21日(木) 清水地区公民館

6月27日(木) 小佐々地区公民館

7月5日(木) 鹿町地区公民館

※全て13～16時。

◎マイナンバーカード交付のための臨時窓口と Web 申請サポート

日程 6月24日(土)9～13時

場所 市役所1階・戸籍住民窓口課

対象 交付通知書が届いている人

※交付場所が「市役所 戸籍住民(窓口)課」以外となっている人は、当日本人確認等の手続きだけを行い、後日マイナンバーカードを本人限定受取郵便で送付します。

※当日は Web 申請サポートも行います。

持参するもの

◎1◎2とも通知カード、運転免許証などの本人確認書類、住民基本台帳カード(持っている人だけ)を持参してください。健康保険証や年金手帳など、顔写真がない身分証は2点以上必要です。また本人確認書類は住所・氏名が最新のものがが必要です。

◎戸籍住民窓口課

佐世保駅前の3つのホテル 法要ご予約承ります
先着順 マイクロバス 送迎無料
レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141
ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011
グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

予告広告 ※この物件は販売を開始するまでは契約または予約申込みには応じられません。予めご了承ください。
新築分譲マンション 四ヶ町商店街徒歩3分、JR「佐世保」駅徒歩7分。
「レーベン佐世保ステーションプレイス」資料請求受付!
レーベン佐世保プロジェクト【物件概要】●所在地/佐世保市戸尾町61-5他2号●交通/JR佐世保線「佐世保」駅徒歩7分●用途地域/商業地域●総戸数/39戸(他管理事務所1戸)●敷地面積/782.25㎡(236.63坪)●構造/現構/鉄筋コンクリート造地上14階建●建築確認番号/第BVJ-FUK18-10-0172号(平成30年3月5日)●専有面積/71.77㎡~83.17㎡(MB含む)●管理形態/区分所有者全員で管理組合を結成後、株式会社レーベンコミュニティへ委託予定●入居予定/平成31年8月下旬予定
お問い合わせ (仮称)レーベン佐世保ステーションプレイス マンションギャラリー 10:00~19:00(水曜定休・祝日除く)
0120-664-880 (売主) Takara Leben (売主) Takara Leben West Japan (販売代理) あなびリアルエステート

お知らせ

土砂災害ハザードマップを配布
本市では災害による人的被害を最小限にとどめることを目的に、土砂災害ハザードマップ(避難地区)を作成しました。

【今回配布対象地区】

鶴渡越町、矢岳町、平瀬町、今福町、金比良町、御船町、赤崎町、小島町、神島町、長坂町、鹿子前町、船越町、下船越町、庵浦町、俵ヶ浦町、野崎町

◎河川課



生活騒音にご注意を
家庭で生活する上で発生するテレビや掃除機、話し声などの音は、時と場合により、近隣の人に不快な思いをさせてしまうことがあります。これらの音は法令の規制対象ではありませんが、日頃から気を配るようによみましょう。

◎環境保全課 ☎26・1787

夜間漏水調査にご協力を

水道管の漏水調査を行うには、かすかな漏水音を聞き取らなければならぬため、車両の騒音や水道の利用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発

見と道路の陥没などの二次災害防止のため、ご理解とご協力をお願いします。

◎水道維持課 ☎24・1151

水道メーターの交換にご協力を

水道メーターは有効期限が8年と定められており、身分証明書を携帯した委託業者が各家庭や事業所を訪問し、水道メーターの取り替え作業を行います。作業時間は15分程度です。ご協力をお願いします。

◎水道局営業課 ☎24・1151

平成29年度情報公開、個人情報保護制度の運用状況

情報公開請求 1610件(公開千件、部分公開514件、不存在18件、非公開5件)▽不服申し立て1件▽行政資料閲覧コーナー利用 1233件▽個人情報情報の保管等事務 872件▽特定個人情報等の保管等事務 1777件▽個人情報開示等の請求 168件(開示156件、部分開示4件、その他8件)▽特定個人情報開示等の請求0件

◎総務課

スポーツ振興くじ助成事業

平成29年度スポーツ振興くじ助成事業を活用し、体育文化館に移動式バスケットゴール1対と鉄棒用着地マット1式を設置しました。

◎スポーツ振興課

募集

「男女共同参画推進フォーラム」参加者

日程 8月30日(金)～9月1日(土)
場所 国立女性教育会館「又エック」(埼玉県)
内容 女性のキャリア形成支援等
対象 市内在住または勤務している人
定員 1人(選考あり)

◎男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23・3828

男女共同参画審議会委員

内容 任期 8月31日(金)から2年間▽報酬 1回につき8800円
対象 20歳以上の市民で、年2回程度の会議に参加できる人
定員 若干名

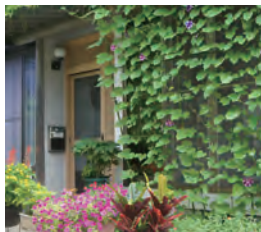
◎男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23・3828

中央公民館主催「市民大学講座」

内容 ①海外ドラマで英語を楽しく学びましょう②バトミントンと軽スポーツ③みんなで楽しく歌いましょう④投書に挑戦⑤向田邦子の世界⑥仮名の美を探る
※開催日時や申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。
◎佐世保中央高校 ☎22・1161

◎人権男女共同参画課

ゴーヤやアサガオなどを使った「みどりのカーテン」写真



省エネ、温暖化防止の効果があり、地球に優しいみどりのカーテンの写真を募集します。
対象 市内の住宅や事業所でみどりのカーテンを育てた人
メ切 8月31日(金)
※最優秀賞は3千円相当、優秀賞には千円相当のギフト券を進呈します。
※申し込み方法など詳しくは市HPをご覧ください。
◎環境保全課 ☎26・1787

教育文化振興基金助成事業

市民の皆さんが実施する各種教育・文化・スポーツ事業などに対して補助金を交付します。
※申請方法など詳しくは市HPをご覧ください。
◎文化振興課

講演会 など

普通救命講習 I

日程 6月24日(日)9～12時
場所 東消防署(広田一丁目)
内容 心肺蘇生法、止血法、異物除去法、AEDの取り扱いなど
対象 中学生以上
料金 無料
定員 先着30人
申込 6月16日(土)～23日(土)8時30分～17時15分に電話かファクス(38・1119)で東消防署へ
◎東消防署 ☎38・2519

平成30年度委託業務

「自動車臨時運行許可手数料収納業務」(一社) 佐世保自動車協会
「交通公園ゴーカート使用料収納業務」(佐世保市交通安全協会連合会)「コンビニエンスストア等での証明書交付手数料収納業務」(地方公共団体情報システム機構「船舶給水施設使用料収納業務」(佐世保マリン・アンド・ポートサービス(株))「市民文化ホール使用料収納業務」(一社) 佐世保自治振興会「世知原活性化施設管理業務」(世知原活性化施設利用者協議会「冷水岳ふるさと物産館施設管理業務」あぞみ生活改善グループ「漁民総合センター使用料徴収業務」(佐世保市漁業協同組合「白浜キャンプ場公益徴収業務」(白浜キャンプ場運営委員会「サン・アビリティーズ佐世保の利用料及び実費徴収業務」(社会福祉法人むすび会「催告納期を過ぎた水道料金等の収納業務」(九州総合サービス(株)長崎支社「水道の中止精算時の水道料金等の収納業務」(一社) 佐世保市水道事業サービス協会「水道料金等の窓口収納業務」(株)マゴオリ「営業申請手数料等収納業務」(佐世保市食品衛生協会「と畜検査手数料徴収業務」(佐世保食肉センター(株)「食鳥検査手数料徴収業務」(佐世保プロイラーセンター(株)「キラッ都させぼ応援寄附金収納業務」(福岡銀行、(株)FFGカード、ヤフー(株)、(株)エフレンジ

第1回消防設備士試験

日程 8月26日(日)10時
場所 長崎県立大学
料金 甲種 5700円、乙種 3800円
申込 「書面申請」6月18日(日)～29日(金)「電子申請」6月15日(金)～26日(土)
※願書は東北振興局各消防署(出張所)で配布します。
◎消防局予防課 ☎23・2539

佐世保中央高校「地域開放講座」

7～9月にかけて開催する地域開放講座の受講生を募集します。
場所 佐世保中央高校



少年剣道体験教室



◎中央公民館 ☎24・5571

◎東立武道館 ☎22・2194

させぼ競輪開催日程

☎31-4797



【昼開催】

・立川F I 場外 6月11～13日
・高松宮記念杯G I (岸和田) 場外 14～17日
・松山F I 場外 18～20日
・武雄F I 場外 20～22日
・久留米記念場外 23～26日
・宇都宮記念場外 28～7月1日
・奈良F I 場外 2～4日
・小松島記念場外 5～8日

【ナイター開催】

・本場F I 6月12～14日
・松戸F I 場外 15～17日
・四日市F I 場外 18～20日
・川崎F I 場外 21～23日
・前橋F I 場外 24～26日
・函館F I 場外 27～29日
・平塚F I 場外 30～7月2日
・小倉F I 場外 3～5日
・京王閣F I 場外 6～8日

「九十九島風海Tシャツ」を5人にプレゼント



申込 希望サイズ(S、M、L、LL)を明記し、郵送(〒857-0852、千尽町2-5)で競輪場プレゼント係へ
メ切 6月20日(金)(消印有効)

★おしらせ

「ありがとう」

編集部がたくさんのお便りをいただきます。
「佐世保の情報満載です」 「孫との会話に繋がります」
「慣れない日本の情報を知ることができます」
「させぼ通信は暇つぶしにもってこいです」
こちらこそ、見てくださる皆さん全てに「ありがとう」



このマチがもっと元気に
もっとハッピーになるように

させぼ通信

株式会社FRIME

佐世保市勝海町133-6 (早岐警察署横)
TEL/0956-76-7603
E-mail/info@sasebo2.com

市民公開講座 不整脈から脳卒中になる…恐れ

きちんと知ろう 不整脈と脳卒中

日時 6月24日(日) 13:30～16:00
場所 アルカスSASEBO 中ホール

参加無料 申込不要

お問い合わせ 社会医療法人財団 白十字会 佐世保中央病院 ☎0956-33-7151 長崎県佐世保市大和町15

講師・講座内容

「最新の不整脈治療について」
佐世保中央病院 循環器内科部長 中尾 功二郎

「手術で治す不整脈・手術で予防する脳梗塞」
佐世保中央病院 心臓血管外科部長 谷口 真一郎

「不整脈が引き起こすノックアウト型脳梗塞」
佐世保中央病院 脳血管内科 佐原 範之

子育て

保育所等利用にかかる現況届の提出

現在保育所等を利用している人は、保育を必要とする理由などを確認するための現況届を提出してください。提出が無い場合、保育所等の利用ができなくなることもありしますので、ご注意ください。

※現況届は6月下旬に施設を通じて配布します。

児童手当の支給と現況届の提出

2〜5月分の児童手当を6月15日金に支給します。出生、転入、転出、児童を養育しなくなった場合などは、速やかに届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

【現況届の提出】
児童手当の受給者には6月上旬に現況届を郵送しますので、6月29日金までに提出してください。提出をしないと、10月支給の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

※平成30年1月1日現在の住所が市外の人は、住んでいた市区町

村から「平成30年度所得証明書(児童手当用)」を取り寄せて提出してください。ただし、マイナンバーの提供により、所得証明書の提出を省略できます。

※6月1日現在、厚生・共済年金に加入している人は健康保険証の写し等も提出してください。

※詳しくは郵送書類をご覧ください。か、お尋ねください。

子ども支援課

地域子育て懇談会

6月15日金吉井地区公民館
6月29日金中里皆瀬地区公民館

※10時〜11時30分

対象 育児サポーター、子育てに
関心のある地域のみなさん

料金 無料(託児あり、要予約)

申込 電話で北部子育て支援センターへ

◎北部子育て支援センター

☎47・33329

出前保育

みんなよつといで〜!

日程 ①6月12日金10時30分〜12時
②6月13日金10時〜11時30分

場所 ①広田児童センター②藤原
幼稚園

内容 手遊び、ふれあい遊びなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

※当日は飲み物・タオルを持参。
◎重ヶ丘幼稚園子育て支援センター

☎34・4188

みんなであそぼう
日程 6月19日金、7月3日金

※9時30分〜12時

場所 柚木地区公民館

内容 手遊び、読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

◎日野子育て支援センター

☎28・3264

地域子育て講座「子どもの将来の幸福のために」

①6月29日金南地区公民館

②7月13日金広田地区公民館

※10時〜11時30分

内容 講師II浦川末子さん

対象 育児サポーター、子育てに
関心のある地域のみなさん

料金 無料(託児あり、要予約)

申込 電話で各子育て支援センターへ

◎中部子育て支援センター

☎32・1903

◎東部子育て支援センター

☎39・4002

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおたずねします。

育児講座

絵本とともに子育てを

日程 7月3日金10時20分〜11時
20分

場所 中部子育て支援センター

内容 講師II津上佳奈美さん

対象 市内在住の人

料金 無料(託児あり、要予約)

定員 20組程度

申込 電話で中部子育て支援センターへ

◎中部子育て支援センター

☎32・1903

親子のかかわり方

日程 6月22日金13時30分〜15時

場所 子ども発達センター

内容 子ども発達センター臨床心
理士による講話

対象 1歳6カ月以上の幼児とそ
の保護者

料金 無料

申込 電話か直接子ども発達セン
ターへ

◎子ども発達センター

☎23・3945

父親のための育児講座「母と子の
関係を知ろう」

日程 6月16日金10時30分〜12時

場所 子ども発達センター

◎長寿社会課

けんこう運動支援隊養成講座

①6月14日金、21日金、28日金

②7月5日金、12日金、19日金

※10〜12時

場所 ①江迎地区文化会館②早岐
地区公民館

内容 いきいき百歳体操など、介
護予防活動の支援者の養成

料金 無料

申込 電話で長寿社会課へ

◎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

日程 6月22日金13時30分〜15時
30分

場所 中央保健福祉センター

内容 臨床心理士による個別相談

対象 高齢者の介護をしている人

料金 無料(できるだけ1週間前
までに要予約)

申込 電話で長寿社会課へ

◎長寿社会課

健康づくり

健康ウォーキング地区活動

6月16日金世知原地区公民館

6月28日金北地区公民館

※9時30分集合。雨天中止。

料金 無料(申込不要)

※詳しくはお尋ねください。

◎健康づくり課

青空児童館

子ども会などからの要望で児童セ
ンターの職員が出向き、レクリ
エーションなどのプログラム提供
や遊具の貸し出し等を行います。

お気軽にお問い合わせください。

◎早岐児童センター☎38・1152

子育てサロンの参加者を募集します

子育て中の保護者が集まり、もっ
と子育てしやすい街になるように
自由にアイデアを出し合う「子育て
サロン」を7月から来月1月に
かけて3回開催します。詳しくは
市HPをご覧ください。

申込 6月中旬〜6月29日金に子
ども政策課へ

◎子ども政策課

障がい福祉

障がい者の歯科健診

日程 6月27日金13時30分〜15時
30分

場所 中央保健福祉センター

対象 障がいがあり、日頃から歯
科医院の受診が難しい人

料金 無料

申込 電話で健康づくり課へ

◎健康づくり課

キャンセル依存症家族教室

日程 6月19日金、7月17日金、
8月21日金 ※13時30分〜15時
30分

場所 中央保健福祉センター

◎幼児教育センター☎31・0550

離乳食講座と実習

日程 ①7月10日②7月17日③
※10〜12時

場所 中央保健福祉センター

内容 ①5〜6、7〜8カ月児向
け②9〜11、12〜18カ月児向け

対象 乳児の保護者、妊産婦

料金 無料(託児あり、要予約)

定員 20人程度

申込 6月15日金から電話で幼児
教育センターへ

◎初参加者を優先。当日はエプロ
ン、三角巾、筆記用具を持参。

◎幼児教育センター☎31・0550

高齢者と介護

介護教室

①6月11日金日宇地区公民館

②6月17日金山澄地区公民館

③6月20日金中里皆瀬地区公民館

④6月26日金よし荘

⑤7月4日金鹿町地区公民館

⑥7月7日金あかがき内科(秋坂町)

⑦7月9日金泉福寺一組公民館

料金 無料(申込不要)

※詳しくはお尋ねください。

▲ させぼ通信が新たに求人サービスをスタートします!

フリーペーパーvol.1を発行中!

2週間の掲載料金で **4週間掲載!**

初回掲載キャンペーン **15,000円~**

同時にWEBサイトも要チェック!

https://sasebo9.com

詳しくはお問い合わせください

☎0956-76-7603

info@sasebo9.com

株式会社FRIME

〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6(早岐警察署横)

建吉

便利性の良い所に **住み替えたい!**

子どもが独立した4LDKの我が家は、夫婦2人暮らしには広く、庭の管理や使っていない部屋の掃除に苦勞しています。子育て世代の方に購入してもらい、病院や商業施設など便利な場所へ住み替えたいと売却することにしました。

フリーダイヤル コーポック ツナグ

☎0120-529-279

何もしないと、売れるタイミングはどんどん逃げていく...

株式会社 建吉

一級建築士事務所・宅建取引業

佐世保市早苗町106-6(早岐駅より徒歩6分) 建築業(設-27)第8946号 宅建業(5)第3039号

検診・検査など

①がん検診

| 区分 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～69歳 | 70歳以上 |
|-----|----------------|----------------|---------------------------|----------------|-------|
| 胃 | — | 3,000円 | 1,000円 | | 無料 |
| 肺 | — | — | X線400円 X線+喀痰900円(50歳～) | | |
| 大腸 | — | — | 600円 | | |
| 子宮 | 頸部(けいぶ) 1,000円 | | | | |
| 乳 | — | 視触診・エコー 1,500円 | マンモグラフィ 1,500円 | マンモグラフィ 1,100円 | |
| 前立腺 | — | — | — | 400円 | |

※乳がん検診(40歳以上)の視触診は希望者だけ受診できます。
場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

| 日程 | 場所 | 時間 |
|--------|----------------------------|------------------|
| 6月12日◎ | 日宇支所 | 9:00～11:00 |
| 6月20日◎ | 三川内支所 | 9:20～10:10 |
| | 桑木場町・薬王寺駐車場 | 10:30～11:20 |
| 6月22日◎ | 鹿町体育館 | 9:00～11:00 |
| 6月28日◎ | 九十九地区公民館 | 9:00～11:00 |
| 6月29日◎ | 三川内山公園 | 9:20～10:10 |
| | ローソン三川内インター店 | 10:30～11:20 |
| 7月3日◎ | 三川内地区公民館 | 9:00～11:00 |
| 7月4日◎ | 広田地区公民館 | 9:00～11:00 |
| 7月6日◎ | 相浦地区公民館 | 9:00～11:00 |
| 7月10日◎ | 大野地区公民館 | 9:00～11:00 |
| 毎週月～木曜 | 中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。 | 予約優先、時間等はお尋ねください |

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①6月18日◎②6月27日◎③7月13日◎の9:00～11:00に中央保健福祉センターに提出
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺・特定健診・肝炎ウイルス検査)

日程 ①7月19日◎②7月30日◎ ※9:00～14:00。
場所 ①江迎地区文化会館②世知原地区公民館

対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下が対象 ※肝炎ウイルス検査は①だけ実施します。また過去に受診したことがない人で、20歳以上の人は無料で受けることができます。

定員 先着200人 申込 6月11日◎から健康づくり課へ
※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 7月18日◎9:00～10:30
場所 中央保健福祉センター
対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料金 1,000円 定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して6月27日◎までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【エイズ検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査】
日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)
場所 中央保健福祉センター
※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し(要予約)。
※クラミジア検査、梅毒検査の結果は翌週渡し(要予約)。

⑦成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑧乳幼児健診

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
※約1カ月前に該当者に通知します。

◎健康づくり課(①～⑦) ◎子ども保健課(⑧)

健康づくり

いきいき元気食事づくり教室

①7月5日◎、12日◎、19日◎
②7月6日◎、13日◎、20日◎
※10時～12時30分。1回だけの参加もできます。

場所 ①スピカ②相浦地区公民館
料金 各回300円
定員 20人
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ

◎健康づくり課

お口の中の健康チェックを無料で受けることができます。

申し込み後に送付する受診券で、歯科の健康指導を2回受診できます。詳しくはお尋ねください。

場所 長崎歯科医師会加盟の歯科医院、小値賀歯科診療所

対象 後期高齢者医療被保険者(県外居住者、医療機関等に入院・入所している人を除く)
申込 電話か直接医療保険課へ
◎医療保険課

食生活改善推進員養成講座

①6月14日◎～11月29日◎宇久保健福祉センター
②8月21日◎～11月29日◎中央保健福祉センター
※期間中に全8回開催。

内容 生活習慣病を防ぐ食生活や食育の普及などに取り組み、食生活改善推進員を養成する講座

対象 受講終了後に地域のボランティア活動に参加できる人
料金 無料(別途テキスト・資料代、材料代が必要)
定員 ①先着5人②先着30人
申込 ①電話(0959・57・2460)で宇久保健福祉センターへ②6月11日◎から電話で健康づくり課へ

◎健康づくり課

健康教室
日程 6月20日◎14～15時
場所 総合医療センター

内容 テーマ1「知ってお得な減塩のコツ」
料金 無料(申込不要)
◎総合医療センター
☎24・1515

生活衛生

犬の散歩はマナーを守りましょう
散歩中の犬のマナーについて、苦情が寄せられています。散歩中の犬の糞は自宅に持って帰って処分し、犬の尿は水で洗い流すなど周囲を汚さないようにしてください。また犬が苦手な人にも配慮し、歩行者の通行を妨げないように散歩させましょう。
◎生活衛生課

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
◎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ◎健康づくり課

障がい福祉 ◎障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保断酒会 ①6月12日◎、26日◎、7月10日◎13:30 ②6月17日◎13:30、7月7日◎19:00

③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)
6月13日◎、20日◎、27日◎、7月4日◎19:00
④ギャマン結(依存症の家族、友人の会)
6月13日◎、20日◎、27日◎、7月4日◎19:00

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
6月20日◎10:00
⑥高次脳機能障害当事者・家族の集い
6月23日◎13:00

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
6月16日◎13:00
⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)
6月16日◎13:30
※②①中央保健福祉センター②③④⑥市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑧福祉活動プラザ(栄町)⑦ボランティアセンター別館(花園町)。

医療に関する相談 ◎保健福祉政策課
平日8:30～17:15
◎医療安全支援センター ☎25-9723

5月の健康テレホン
☎0120-555-203(携帯電話不可)
月在宅酸素療法について
※乳がんの症状とマンモグラフィ検診
※小児の救急シリーズ⑦嘔吐と下痢
※「いんきんたむし」とは
※むし歯は遺伝するのですか?
※日赤、白、緑、黄色?～不思議な尿の色
◎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】☎25-3352
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。

※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。

【当番病院】(輪番制)◎医療政策課
内科・外科＝総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科＝福田外科病院、俵町浜野病院
内科＝久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



広報 させぼ 広告募集!

佐世保市の10万世帯に御社のサービスをPRしませんか?

地域情報WEBメディア「させぼ通信」に
さらにPR! バナー広告を無料掲載します!

月間約10万回閲覧されているサイトだからPR効果抜群です!

させぼ通信
http://sasebo2.com

平成30年5月号～平成31年4月号に
広報させぼへ広告掲載していただいた
場合に限りです

広報させぼ広告掲載に関するお問い合わせ

☎0956-76-7603 [受付時間/月～金 9:00～18:00]

✉info@frime.jp [受付時間 24時間受付]

株式会社FRIME

〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6(早岐警察署横)

創作料理 華

KAORI

大野 国道 島瀬
旧県北会館 さすが

中央保健福祉センター 古賀 100円バーベキュー 器具 長崎県警察署

祝事、法要後の食事ご予約賜ります

大切なお客様の接待に…
[2名様から24名様まで個室完備]詳しくはお問い合わせください。

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。
昼のお食事 2,000円より
夜の懐石 5,000円より(税別)

山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり

日・祝日営業 佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://t-pro-kaori.com/



活気あふれる水産市場での競りの様子

すごくて 意外！ 佐世保が「漁獲量ランキングで全国2位」に！

これは、まさしく九十九島海域から五島灘にかけての西海の恵みによるものでしょう。また、本市における漁業関係者の技術の向上と、漁業に従事する若い世代の人材確保によるものも大きいと思います。

漁業は気象条件や海域の自然現象などに大きく左右されます。漁獲量が増えることはやむを得ないことですが、自然と闘い、あるいは協調しながら、佐世保市の大きな産業の柱である水産業に従事されている漁業関係者の皆さまに敬意を表しつつ、さらに、これからも切磋琢磨して水産業の振興にご尽力を賜りますことを期待しています。

なお、この調査には、トラフグ、マダイ、ハマチ、マグロなどの養殖部門は入っていません。養殖部門においてもトラフグ養殖は全国第2位など大変健闘されていることを付記したいと思います。

佐世保市長 朝長 則男

先般、平成28年市町村別漁獲量ランキング(農林水産省・海面漁業生産統計調査)が発表されました。佐世保市は漁獲量90,065トンで、なんと全国第2位にランクインしていました。1位は茨城県の都市でしたので、当然ながら



長崎県で第1位、九州でも第1位ということになります。また、平成27年修正版のランキングにおいても当初発表の第4位から第3位(87,127トン)に順位が上がっており、連続の上位ランクインは嬉しい限りです。

本市は小佐々町や鹿町町と合併してから漁獲量が増加するようになり、平成23年、24年は第11位になりました。初めてベストテン入りした平成25年は第8位(70,404トン)で、その後26年は第10位と一時落ちましたが、27年には一気に第3位とランクアップしました。

平成27年から28年にかけての漁獲量増加とランクアップの要因は、^{まきあみ}旋網漁業の漁獲量増加によるものと考えています。魚種は、アジ、サバ、カタクチイワシ等のイワシ類など、いわゆる「青魚」が主になっています。

徳通信

76 聞いて「徳」する話 37 バスの運転手と青年の優しさの連鎖

昨年11月、大野方面行きの市営バスに乗っていたときのことです。俵町のバス停で、ある女性が両手に手提げを持って座席を立ちました。ふと見ると、小さな袋が残っていたので「忘れ物ですよ」と声を掛けましたが、聞こえなかったようで、私は席を立てて手渡そうとしましたが間に合いませんでした。

私はとっさに運転手さんに「あの女性の忘れ物です。ちょっと待っててください」と断り、バスのステップを降りたところ、目の前に20歳くらいの青年がいました。手渡してもらおう頼むと、その青年は快く引き受けてくれ、大股で飛ぶように走り出し、横断歩道の手前までその方に渡してくれました。私はバスに戻って運転手さんにお礼を言い、その青年に窓越しにお礼の会釈をしました。私たちは日常の生活の中でさまざまな場面に出会い、

後で反省することはよくあります。年老いてくると外出時にお世話になることは多くなります。今回私が見たのは、運転手さんの優しい計らいと優しい青年の素早い行動の連鎖がもたらした一つの出来事だったと思います。

(毛利英雄・80代)

「聞いて徳する話」募集中

身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市HPからダウンロードすることもできます。

事務局

佐世保徳育推進会議(佐世保市教育会内)

〒857-0054 栄町4番11号

電話・ファクス 23-2856

Eメール sasebotokuiku@alpha.ocn.ne.jp

市長日記

シリーズ 佐世保の水事情と石木ダム 1

過去の

渇水の実態について

本市は水道の供給が停止する「断水」を伴う渇水にたびたび見舞われてきましたが、その中でも戦後最大の渇水と言われた平成6、7年の給水制限は約9カ月にも及びました。一時は2日間で5時間しか水道の供給が行われないという非常に厳しい給水制限に至り、多方面でさまざまな混乱や影響が生じました。当時の混乱した状況などは次のとおりです。

- 給水時間に合わせて仕事を休み、必要な水をタンクに貯めるなど、水の確保に追われました
- タンクに水を貯めてトイレやキッチンなどに運ぶ作業は身体的な負担も大きく、高齢者世帯など



給水時に貯めた水をバケツにくみ、トイレに使う様子

本市の長年の課題である石木ダム建設事業は、これまでに約8割の地元住民の方々にご理解とご協力をいただき、現在は道路整備などの工事が進められています。一方で、直近の給水制限(平成19年度)から、ことしで10年が経過したこともあり、「渇水の実態や石木ダムの必要性がよく分からない」という人も増えてきています。このようなことから、本市の水事情等について今月号からシリーズでお知らせします。

では地域の助け合いが不可欠でした

- 乳幼児がいる世帯では、ミルクやオムツ交換などで使う水が足りずに困りました

- 溜め水を家族で共同利用するため、感染症など衛生面での不安も大きなものでした

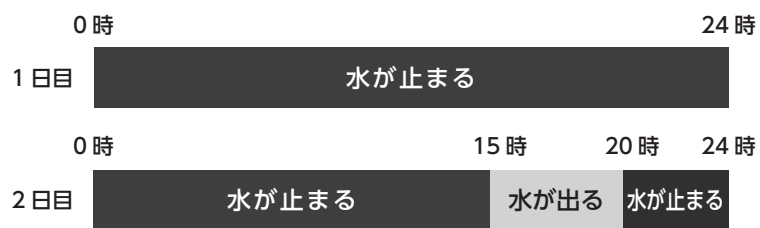
- 食器洗い等に自由に水が使えず、紙皿や紙コップ等で代用するなどの苦勞を伴いました

- 学校ではプール授業が中止となり、給食にも影響が出ました

- 断水中に発生した火災で初期消火ができず、家屋が全焼し住民が亡くなる痛ましい火災事故が発生したこともあり、大きな不安を抱えながら雨を待つ生活が続きました

高齡化が進むとともに共働世帯が多くなっている現在、学校では中学校給食も始まっていますが、

2日間で5時間給水の例



本市の水事情は以前と変わりにないため、今、同じような渇水に見舞われると、その影響は計り知れないものになることが懸念されます。

水資源対策・企画課 ☎ 24・11151

人の動き

5月1日 現在

総人口 250,464人(前月比+1,047人)

男性 118,553人(+746人)、女性 131,911人(+301人)

世帯数 105,718世帯(前月比+628世帯)

4月中の動き

転入 1,950人、転出 791人、出生 155人、死亡 267人

させば市政だより

テレビ NBC 土曜 9:25~9:30、NCC 土曜 17:25~17:30

KTN 土曜 11:45~11:50、NIB 日曜 6:30~6:35

ラジオ FM長崎 火曜 9:05~9:10

FMさせば 金曜 13:00~13:55、16:00~16:55(再)

土・日曜 8:00~8:55(再)

新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

させば市政だより キラっ都させば

朝長市長が市の施策などをお知らせする広報番組「させば市政だより~キラっ都させば~」。本年度第1回放送では「世界で最も美しい湾クラブ」を紹介します！視聴者プレゼントもありますので、どうぞご覧ください。

【放送スケジュール】

第1・3土曜 9:25(NBC)、11:45(KTN)

第2・4土曜 17:25(NCC) 第2・4日曜 6:30(NIB)

毎週日曜 18:55 テレビ佐世保



◀スマホなどでの視聴はこちら



◀視聴者プレゼントの応募はこちら

秘書課 ☎ 24-1111